ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΑΚΟ ΚΑΙ ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΣΧΟΛΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΤΖΟΥΝΤΟ Β' ΕΠΙΠΕΔΟΥ ΤΗΣ ΓΓΑ _ 2026 - 2027

ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2026	09.00 – 9.45 09.45 - 10.30	10.45 – 11.30 11.30 - 12.15	12.30 – 13.15 13.15 - 14.00	15.00 – 15.45 15.45 - 16.30	16.45 – 17.30 17.30 - 18.15	18.30 – 19.15 19.15 - 20.00	ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ
ΚΥΡΙΑΚΗ 1 / 11 / 2026							
ΔΕΥΤΕΡΑ 2 / 11 / 2026							
ΤΡΙΤΗ 3 / 11 / 2026							
ΤΕΤΑΡΤΗ 4 / 11 / 2026							
ΠΕΜΠΤΗ 5 / 11 / 2026							
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 6 / 11 / 2026							
ΣΑΒΒΑΤΟ 7 / 11 / 2026							
ΚΥΡΙΑΚΗ 8 / 11 / 2026							
ΔΕΥΤΕΡΑ 9 / 11 / 2026							
ΤΡΙΤΗ 10 / 11 / 2026				ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ & ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΗΛΕΚΤΡ. ΠΛΑΤΦΟΡΜΑΣ MS TEAMS MICROSOFT			
ΤΕΤΑΡΤΗ 11 / 11 / 2026							
ΠΕΜΠΤΗ 12 / 11 / 2026				ΗΘΙΚΗ ΚΑΙ ΑΚΕΡΑΙΟΤΗΤΑ	ΗΘΙΚΗ ΚΑΙ ΑΚΕΡΑΙΟΤΗΤΑ	ΗΘΙΚΗ ΚΑΙ ΑΚΕΡΑΙΟΤΗΤΑ	**5**
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13 / 11 / 2026							
ΣΑΒΒΑΤΟ 14 / 11 / 2026							
ΚΥΡΙΑΚΗ 15 / 11 / 2026	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ		**10**
ΔΕΥΤΕΡΑ 16 / 11 / 2026							
ΤΡΙΤΗ 17 / 11 / 2026				ΠΛΑΣΙΟ ΠΑΙΔΙΚ. ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ	ΠΛΑΣΙΟ ΠΑΙΔΙΚ. ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ	ΠΛΑΣΙΟ ΠΑΙΔΙΚ. ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ	**5**
ΤΕΤΑΡΤΗ 18 / 11 / 2026	e-kouros	e-kouros	e-kouros				**5**
ΠΕΜΠΤΗ							

19 / 11 / 2026							
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 20 / 11 / 2026 **ΣΑΒΒΑΤΟ 21 / 11 / 2026** **ΚΥΡΙΑΚΗ 22 / 11 / 2026**	ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΦΗΒΩΝ ΝΕΑΝΙΔΩΝ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ						
ΔΕΥΤΕΡΑ 23 / 11 / 2026							
ΤΡΙΤΗ 24 / 11 / 2026							
ΤΕΤΑΡΤΗ 25 / 11 / 2026							
ΠΕΜΠΤΗ 26 / 11 / 2026					ΑΝΤΙΝΤΟΠΙΝΓΚ	ΑΝΤΙΝΤΟΠΙΝΓΚ	**2**
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 27 / 11 / 2026							
ΣΑΒΒΑΤΟ 28 / 11 / 2026	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ		**10**
ΚΥΡΙΑΚΗ 29 / 11 / 2026	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΚΟΙΝΩΝΙΟΛΟΓΙΑ	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΚΟΙΝΩΝΙΟΛΟΓΙΑ	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΚΟΙΝΩΝΙΟΛΟΓΙΑ	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΚΟΙΝΩΝΙΟΛΟΓΙΑ	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΚΟΙΝΩΝΙΟΛΟΓΙΑ		**10**
ΔΕΥΤΕΡΑ 30 / 11 / 2026							

Τα μαθήματα: α) *Αθλητικής Στατιστικής (10 ώρες)*, β) *Αθλητικής Ψυχολογίας* (10 ώρες), και γ) *Αθλητικής Κοινωνιολογίας* (10 ώρες), θα διεξαχθούν διά ζώσης στην αίθουσα Καποδίστριας Δ.Κ. Πεντέλης του Δήμου Πεντέλης.

Τα μαθήματα: α) *Ηθική Ακεραιότητα στον Αθλητισμό* (5 ώρες), β) *Πλαίσιο Παιδικής Προστασίας* (5 ώρες), γ) *Αντιντόπινγκ* (2 ώρες) και δ) *e-kouros* (5 ώρες), θα διεξαχθούν διαδικτυακά μέσω της ηλεκτρ. πλατφόρμας *MSTEAMS*.

Σύνολο είκοσι (20) ωρών διαδικτυακών μαθημάτων για το μήνα Νοέμβριος, 2026.

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2026	**09.00 – 9.45 09.45 - 10.30**	**10.45 – 11.30 11.30 - 12.15**	**12.30 – 13.15 13.15 - 14.00**	**15.00 – 15.45 15.45 - 16.30**	**16.45 – 17.30 17.30 - 18.15**	**18.30 – 19.15 19.15 - 20.00**	**ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ**
ΤΡΙΤΗ 1 / 12 / 2026							
ΤΕΤΑΡΤΗ 2 / 12 / 2026							
ΠΕΜΠΤΗ 3/ 12 / 2026							

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 4 / 12 / 2026							
ΣΑΒΒΑΤΟ 5 / 12 / 2026	ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΔΙΟΙΚ. ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ	ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΔΙΟΙΚ. ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ	ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΔΙΟΙΚ. ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ	ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΔΙΟΙΚ. ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ	ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΔΙΟΙΚ. ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ		**10**
ΚΥΡΙΑΚΗ 6 / 12 / 2026	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΑΘΛ. ΕΡΕΥΝΑΣ	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΑΘΛ. ΕΡΕΥΝΑΣ	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΑΘΛ. ΕΡΕΥΝΑΣ	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΑΘΛ. ΕΡΕΥΝΑΣ	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΑΘΛ. ΕΡΕΥΝΑΣ		**10**
ΔΕΥΤΕΡΑ 7 / 12 / 2026				ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ	ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ	ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ	**5**
ΤΡΙΤΗ 8 / 12 / 2026				ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ	ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ	ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ	**5**
ΤΕΤΑΡΤΗ 9 / 12 / 2026							
ΠΕΜΠΤΗ 10 / 12 / 2026							
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 11 / 12 / 2026							
ΣΑΒΒΑΤΟ 12 / 12 / 2026	ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΔΙΚΑΙΟ	ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΔΙΚΑΙΟ	ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΔΙΚΑΙΟ	ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΔΙΚΑΙΟ	ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΔΙΚΑΙΟ		**10**
ΚΥΡΙΑΚΗ 13 / 12 / 2026							
ΔΕΥΤΕΡΑ 14 / 12 / 2026							
ΤΡΙΤΗ 15 / 12 / 2026							
ΤΕΤΑΡΤΗ 16 / 12 / 2026							
ΠΕΜΠΤΗ 17 / 12 / 2026							
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 18 / 12 / 2026	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΑΤΟΜΙΚΟ ΚΑΙ ΜΕΙΚΤΟ ΟΜΑΔΙΚΟ ΒΕΡΟΙΑ						
ΣΑΒΒΑΤΟ 19 / 12 / 2026							
ΚΥΡΙΑΚΗ 20 / 12 / 2026							

Τα μαθήματα: α) Μεθοδολογία Αθλητικής Έρευνας (10 ώρες), β) *Οργάνωση και Διοίκηση Αθλητισμού (10 ώρες)* και γ) *Αθλητικό Δίκαιο (10 ώρες)*, θα διεξαχθούν διά ζώσης στην αίθουσα Καποδίστριας Δ.Κ. Πεντέλης του Δήμου Πεντέλης.
Το μάθημα της *Βιομηχανικής* (10 ώρες) θα διεξαχθεί διαδικτυακά μέσω της ηλεκτρ. πλατφόρμας *MS TEAMS*

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2027	**09.00 – 9.45 09.45 - 10.30**	**10.45 – 11.30 11.30 - 12.15**	**12.30 – 13.15 13.15 - 14.00**	**15.00 – 15.45 15.45 - 16.30**	**16.45 – 17.30 17.30 - 18.15**	**18.30 – 19.15 19.15 - 20.00**	**ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ**

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 08 / 01 / 2027				ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑ	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑ		**4**
ΣΑΒΒΑΤΟ 09 / 01 / 2027	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑ	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑ	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑ				**6**
ΣΑΒΒΑΤΟ 09 / 01 / 2027				ΑΝΑΤΟΜΙΑ	ΑΝΑΤΟΜΙΑ		**4**
ΚΥΡΙΑΚΗ 10 / 01 / 2027	ΑΝΑΤΟΜΙΑ	ΑΝΑΤΟΜΙΑ	ΑΝΑΤΟΜΙΑ				**6**
ΔΕΥΤΕΡΑ 11 / 01 / 2027							
ΤΡΙΤΗ 12 / 01 / 2027							
ΤΕΤΑΡΤΗ 13/ 01 / 2027							
ΠΕΜΠΤΗ 14 / 01 / 2027							
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 15 / 01 / 2027				ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ	ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ		**4**
ΣΑΒΒΑΤΟ 16 / 01 / 2027	ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ	ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ	ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ				**6**
ΣΑΒΒΑΤΟ 16 / 01 / 2027				ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗ	ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗ		**4**
ΚΥΡΙΑΚΗ 17 / 01 / 2027	ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗ	ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗ	ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗ				**6**
ΔΕΥΤΕΡΑ 18 / 01 / 2027							
ΤΡΙΤΗ 19 / 01 / 2027							
ΤΕΤΑΡΤΗ 20 / 01 / 2027				ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ	ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ	ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ	**5**
ΠΕΜΠΤΗ 21 / 01 / 2026				ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ	ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ	ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ	**5**
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 22 / 01 / 2027							
ΣΑΒΒΑΤΟ 23 / 01 / 2027	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΕΦΗΒΩΝ / ΝΕΑΝΙΔΩΝ ΑΤΟΜΙΚΟ ΚΑΙ ΜΕΙΚΤΟ ΟΜΑΔΙΚΟ						
ΚΥΡΙΑΚΗ 24 / 01 / 2027	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ NEWAZA						
ΔΕΥΤΕΡΑ 25 / 01 / 2027							
ΤΡΙΤΗ 26 / 01 / 2027							
ΤΕΤΑΡΤΗ 27 / 01 / 2027							
ΠΕΜΠΤΗ							

28 / 01 / 2027							
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 29/ 01 / 2027					ΕΙΔΙΚΗ ΑΓΩΓΗ	ΕΙΔΙΚΗ ΑΓΩΓΗ	**3**
ΣΑΒΒΑΤΟ 30 / 01 / 2027	ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ		**10**
ΚΥΡΙΑΚΗ 31 / 01 / 2027	ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ		**10**

Τα μαθήματα: α) *Γενική Προπονητική (20 ώρες)*, και β) *Ειδική Αγωγή (3 ώρες)*, θα διεξαχθούν διά ζώσης στην αίθουσα Καποδίστριας Δ.Κ. Πεντέλης του Δήμου Πεντέλης.
Τα μαθήματα: α) *Αθλητική Διαιτολογία* (10 ώρες), β) *Φυσικοθεραπεία* (10 ώρες), γ) *Ανατομία (10 ώρες), δ) Φυσιολογία* (10 ώρες), και ε) Αθλητιατρική (10 ώρες) θα διεξαχθούν διαδικτυακά μέσω της ηλεκτρ. πλατφόρμας *MSTEAMS*.
Σύνολο σαράντα (50) ωρών διαδικτυακών μαθημάτων για το μήνα Ιανουάριος, 2027.

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2027	**09.00 – 9.45 09.45 - 10.30**	**10.45 – 11.30 11.30 - 12.15**	**12.30 – 13.15 13.15 - 14.00**	**15.00 – 15.45 15.45 - 16.30**	**16.45 – 17.30 17.30 - 18.15**	**18.30 – 19.15 19.15 - 20.00**	**ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ**
ΔΕΥΤΕΡΑ 01 / Ο2 / 2027							
ΤΡΙΤΗ 02 / 02 / 2027				ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ	ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ	ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ	**5**
ΤΕΤΑΡΤΗ 03/ 02 / 2027				ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ	ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ	ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ	**5**
ΠΕΜΠΤΗ 04 / 02 / 2027							
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 05 / 02 / 2027				ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝ. ΘΕΩΡΙΑ	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝ. ΘΕΩΡΙΑ	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝ. ΘΕΩΡΙΑ	**5**
ΣΑΒΒΑΤΟ 06 / 02 / 2027	ΜΕΘ. ΔΙΔΑΣΚΑΛ. ΘΕΩΡΙΑ	ΜΕΘ. ΔΙΔΑΣΚΑΛ. ΘΕΩΡΙΑ	ΜΕΘ. ΔΙΔΑΣΚΑΛ. ΘΕΩΡΙΑ	ΜΕΘ. ΔΙΔΑΣΚΑΛ. ΘΕΩΡΙΑ	ΜΕΘ. ΔΙΔΑΣΚΑΛ. ΘΕΩΡΙΑ		**10**
ΚΥΡΙΑΚΗ 07 / 02 / 2027	ΜΕΘ. ΔΙΔΑΣΚΑΛ. ΠΡΑΞΗ	ΜΕΘ. ΔΙΔΑΣΚΑΛ. ΠΡΑΞΗ	ΜΕΘ. ΔΙΔΑΣΚΑΛ. ΠΡΑΞΗ	ΜΕΘ. ΔΙΔΑΣΚΑΛ. ΠΡΑΞΗ	ΜΕΘ. ΔΙΔΑΣΚΑΛ. ΠΡΑΞΗ		**10**
ΔΕΥΤΕΡΑ 08 / 02 / 2027							
ΤΡΙΤΗ 09 / 02 / 2027							
ΤΕΤΑΡΤΗ 10 / 02 / 2027							
ΠΕΜΠΤΗ 11 / 02 / 2027							
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 12 / 02 / 2027				ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝ. ΘΕΩΡΙΑ	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝ. ΘΕΩΡΙΑ	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝ. ΘΕΩΡΙΑ	**5**
ΣΑΒΒΑΤΟ 13 / 02 / 2027	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝ. ΠΡΑΞΗ	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝ. ΠΡΑΞΗ	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝ. ΠΡΑΞΗ	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝ. ΠΡΑΞΗ	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝ. ΠΡΑΞΗ		**10**

ΚΥΡΙΑΚΗ 14 / 02 / 2027	ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΔΙΑΙΤΗΣΙΑ	ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΔΙΑΙΤΗΣΙΑ	ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΔΙΑΙΤΗΣΙΑ	ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΔΙΑΙΤΗΣΙΑ	ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΔΙΑΙΤΗΣΙΑ		**10**
ΔΕΥΤΕΡΑ 15 / 02 / 2027							
ΤΡΙΤΗ 16 / 02 / 2027							
ΤΕΤΑΡΤΗ 17 / 02 / 2027							
ΠΕΜΠΤΗ 18 / 02 / 2027							
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 19 / 02 / 2027							
ΣΑΒΒΑΤΟ 20 / 02 / 2027	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ / ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΑΤΟΜΙΚΟ ΚΑΙ ΜΕΙΚΤΟ ΟΜΑΔΙΚΟ						
ΚΥΡΙΑΚΗ 21 / 02 / 2027							
ΔΕΥΤΕΡΑ 22 / 02 / 2027							
ΤΡΙΤΗ 23 / 02 / 2027							
ΤΕΤΑΡΤΗ 24 / 02 / 2027							
ΠΕΜΠΤΗ 25 / 02 / 2027							
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 26 / 02 / 2027							
ΣΑΒΒΑΤΟ 27 / 02 / 2027	ΤΕΧΝ. ΑΝΑΛΥΣΗ ΘΕΩΡΙΑ	ΤΕΧΝ. ΑΝΑΛΥΣΗ ΘΕΩΡΙΑ	ΤΕΧΝ. ΑΝΑΛΥΣΗ ΘΕΩΡΙΑ	ΤΕΧΝ. ΑΝΑΛΥΣΗ ΘΕΩΡΙΑ	ΤΕΧΝ. ΑΝΑΛΥΣΗ ΘΕΩΡΙΑ		**10**
ΚΥΡΙΑΚΗ 28 / 02 / 2027	ΤΕΧΝ. ΑΝΑΛΥΣΗ ΠΡΑΞΗ	ΤΕΧΝ. ΑΝΑΛΥΣΗ ΠΡΑΞΗ	ΤΕΧΝ. ΑΝΑΛΥΣΗ ΠΡΑΞΗ				**5**
ΚΥΡΙΑΚΗ 28 / 02 / 2027							

Τα μαθήματα: α) *Μεθοδολογία Διδασκαλίας (20 ώρες, θεωρία & Πράξη)*, β) *Ειδική Προπονητική (20 ώρες, θεωρία & Πράξη)*, γ) Κανονισμοί Διαιτησία (10 ώρες) και δ) *Τεχνική Ανάλυση* (15 ώρες, θεωρία & Πράξη), θα διεξαχθούν τα Θεωρητικά διά ζώσης στην αίθουσα Καποδίστριας Δ.Κ. Πεντέλης του Δήμου Πεντέλης και τα Πρακτικά θα διεξαχθούν διά ζώσης στην γυμναστηριακή αίθουσα του αθλητικού συλλόγου με την επωνυμία ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΠΟΛΕΜΙΚΩΝ ΤΕΧΝΩΝ ΑΘΗΝΩΝ, στην οδό Εθνάρχου Μακαρίου 81, τκ 16777 στο Ελληνικό με Κωδικό Αναγνώρισης ΓΓΑ: ΧΑ13.
Το μάθημα της *Εργοφυσιολογίας* (10 ώρες) θα διεξαχθεί διαδικτυακά.

ΜΑΡΤΙΟΣ 2027	**09.00 – 9.45 09.45 - 10.30**	**10.45 – 11.30 11.30 - 12.15**	**12.30 – 13.15 13.15 - 14.00**	**15.00 – 15.45 15.45 - 16.30**	**16.45 – 17.30 17.30 - 18.15**	**18.30 – 19.15 19.15 - 20.00**	**ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ**
ΔΕΥΤΕΡΑ							

01 / Ο3 / 2027							
ΤΡΙΤΗ 02 / 03 / 2027							
ΤΕΤΑΡΤΗ 03/ 03 / 2027							
ΠΕΜΠΤΗ 04 / 03 / 2027							
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 05 / 03 / 2027							
ΣΑΒΒΑΤΟ 06 / 03 / 2027	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ		**10**
ΚΥΡΙΑΚΗ 07 / 03 / 2027	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ		**10**
ΔΕΥΤΕΡΑ 08 / 03 / 2027							
ΤΡΙΤΗ 09 / 03 / 2027							
ΤΕΤΑΡΤΗ 10 / 03 / 2027							
ΠΕΜΠΤΗ 11 / 03 / 2027							
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 12 / 03 / 2027							
ΣΑΒΒΑΤΟ 13 / 03 / 2027	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ		**10**
ΚΥΡΙΑΚΗ 14 / 03 / 2027	ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΔΙΑΙΤΗΣΙΑ	ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΔΙΑΙΤΗΣΙΑ	ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΔΙΑΙΤΗΣΙΑ				**5**
ΔΕΥΤΕΡΑ 15 / 03 / 2027							
ΤΡΙΤΗ 16 / 03 / 2027							
ΤΕΤΑΡΤΗ 17 / 03 / 2027							
ΠΕΜΠΤΗ 18 / 03 / 2027							
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 19 / 03 / 2027							
ΣΑΒΒΑΤΟ 20 / 03 / 2027	ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΠΡΑΚΤΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ						
ΚΥΡΙΑΚΗ 21 / 03 / 2027	ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΘΕΩΡΗΤΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΠΑΡΑΔΟΣΗ ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ						
ΔΕΥΤΕΡΑ 22 / 03 / 2027							
ΤΡΙΤΗ 23 / 03 / 2027							

ΤΕΤΑΡΤΗ 24 / 03 / 2027							
ΠΕΜΠΤΗ 25 / 03 / 2027							
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 26 / 03 / 2027							
ΣΑΒΒΑΤΟ 27 / 03 / 2027							
ΚΥΡΙΑΚΗ 28 / 03 / 2027							
ΔΕΥΤΕΡΑ 29 / 03 / 2027							
ΤΡΙΤΗ 30 / 03 / 2027							
ΤΕΤΑΡΤΗ 31 / 03 / 2027							
Το μάθημα: α) *Προπονητική Εξάσκηση (30 ώρες)*, διεξαχθούν διά ζώσης στην γυμναστηριακή αίθουσα του αθλητικού συλλόγου με την επωνυμία ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΠΟΛΕΜΙΚΩΝ ΤΕΧΝΩΝ ΑΘΗΝΩΝ, στην οδό Εθνάρχου Μακαρίου 81, τκ 16777 στο Ελληνικό με Κωδικό Αναγνώρισης ΓΓΑ: ΧΑ13.							

Η εξέταση όλων των θεωρητικών μαθημάτων θα γίνει διά ζώσης στην αίθουσα Καποδίστριας Δ.Κ. Πεντέλης του Δήμου Πεντέλης.

Η εξέταση όλων των πρακτικών μαθημάτων θα γίνει διά ζώσης διά ζώσης στην γυμναστηριακή αίθουσα του αθλητικού συλλόγου με την επωνυμία *ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΠΟΛΕΜΙΚΩΝ ΤΕΧΝΩΝ ΑΘΗΝΩΝ*, στην οδό Εθνάρχου Μακαρίου 81, τκ 16777 στο Ελληνικό με Κωδικό Αναγνώρισης ΓΓΑ: ΧΑ13.

Τα μαθήματα που πρόκειται να διεξαχθούν διαδικτυακά μέσω της ηλεκτρ. πλατφόρμας *MSTEAMS* είναι:
α) Εργοφυσιολογία (10 ώρες),
β) Βιομηχανική (10 ώρες),
γ) Ηθική Ακεραιότητα στον Αθλητισμό (5 ώρες),
δ) Πλαίσιο Παιδικής Προστασίας (5 ώρες),
ε) Αντιντόπινγκ (2 ώρες),
στ) e-kouros (5 ώρες),
ζ) Αθλητική Διαιτολογία (10 ώρες),
η) Φυσικοθεραπεία (10 ώρες),
θ) Ανατομία (10 ώρες),
ι) Φυσιολογία (10 ώρες), και
ια) Αθλητιατρική (10 ώρες)
Σύνολο διαδικτυακών μαθημάτων 87 ώρες.