ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ					
ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ		-			100%
ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ		100%			
ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ		100%			

Χορήγηση Διπλώματος

1. Δίπλωμα της Σχολής Προπονητών Πυγμαχίας Γ΄ Κατηγορίας έχουν δικαίωμα να αποκτήσουν όσοι κατέχουν όλα τα απαραίτητα δικαιολογητικά, είχαν επαρκή παρακολούθηση και περάτωσαν με επιτυχία τις θεωρητικές και πρακτικές εξετάσεις.
2. Τα Διπλώματα παραδίδονται στους επιτυχόντες από το αρμόδιο Τμήμα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού (Γ.Γ.Α.)
3. Το κάθε Δίπλωμα για να θεωρείται έγκυρο φέρει σφραγίδα και αρίθμηση από την Γ.Γ.Α. Ο τύπος Διπλωμάτων και τα όσα αναφέρονται σε αυτά είναι κοινός και σύμφωνος με πρότυπο που παραδίδει

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΧΟΛΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ

09.30-10.15 1^{Η} ΩΡΑ
10.15-11.00 2^{Η} ΩΡΑ
11.00-11.15 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
11.15-12.00 3^{Η} ΩΡΑ
12.00-12.45 4^{Η} ΩΡΑ
12.45-13.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
13.00-13.45 5^{Η} ΩΡΑ
13.45-14.30 6^{Η} ΩΡΑ
14.30-14.45 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
14.45-15.30 7^{Η} ΩΡΑ
15.30-16.15 8^{Η} ΩΡΑ
16.15-17.00 9^{Η} ΩΡΑ
17.00-17.15 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
17.15-18.00 10^{Η} ΩΡΑ

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΣΥΓΧΡΟΝΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ:

ΜΑΘΗΜΑΤΑ	Έναρξη	Λήξη
ΑΝΑΤΟΜΙΑ	26/10/2026	1/11/2026

ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ	2/11/2026	8/11/2026
ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ	9/11/2026	22/11/2026
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ	23/11/2026	6/12/2026
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ	14/12/2026	20/12/2026
ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΜΑΘΗΣΗ	4/1/2027	10/1/2027
ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ	11/1/2027	24/1/2027
ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΚΑΙ ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ	25/1/2027	31/1/2027
ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ	1/2/2027	14/2/2027
ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ	15/2/2027	21/2/2027
ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	22/2/2027	7/3/2027
ΕΠΑΝΑΛΗΠΤΙΚΟ ΜΑΘΗΜΑ	8/3/2027	14/3/2027

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Ως χώροι διεξαγωγής των μαθημάτων, θα πραγματοποιηθούν στην ευρύτερη περιοχή της Αθήνας και εν γένει του Νομού Αττικής και συγκεκριμένα στο Γυμναστήριο Dragons Fight Academy Ρούμελης 9 Ανάβυσσος και στους χώρους της Ζ Παιδικής Εξοχής Κερατέας στο Διόνυσο Κερατέας.

ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ ΜΑΘΗΜΑΤΑ:

- **22-26 Οκτωβρίου 2026**
- **05-09 Μαϊου 2027**
- **17-21 Ιουνίου 2027**

- **ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ:**

ΠΕΜΠΤΗ 22 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026
Ώρα έναρξης μαθημάτων: 09.00- 18.00
Μεθοδολογία Διδασκαλίας (10 διδακτικές ώρες)

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 23 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026
Ώρα έναρξης μαθημάτων: 09.00- 18.00
Μεθοδολογία Διδασκαλίας (10 διδακτικές ώρες)

ΣΑΒΒΑΤΟ 24 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026
Ώρα έναρξης μαθημάτων: 09.00- 18.00
Τεχνική Ανάλυση (10 διδακτικές ώρες)

ΚΥΡΙΑΚΗ 25 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026
Ώρα έναρξης μαθημάτων: 09.00- 18.00
Τεχνική Ανάλυση (10 διδακτικές ώρες)

ΔΕΥΤΕΡΑ 26 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026
Ώρα έναρξης μαθημάτων: 09.00- 18.00
Ειδική Προπονητική (10 διδακτικές ώρες)

ΤΕΤΑΡΤΗ 5 ΜΑΪΟΥ 2026
Ώρα έναρξης μαθημάτων: 09.00- 18.00
Ειδική Προπονητική (10 διδακτικές ώρες)

ΠΕΜΠΤΗ 6 ΜΑΪΟΥ 2026
Ώρα έναρξης μαθημάτων: 09.00- 18.00
Κανονισμοί (10 διδακτικές ώρες)

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 7 ΜΑΪΟΥ 2026
Ώρα έναρξης μαθημάτων: 09.00- 18.00
Προπονητική Εξάσκηση (10 διδακτικές ώρες)

ΣΑΒΒΑΤΟ 8 ΜΑΪΟΥ 2026
Ώρα έναρξης μαθημάτων: 09.00- 18.00
Προπονητική Εξάσκηση (10 διδακτικές ώρες)

ΚΥΡΙΑΚΗ 9 ΜΑΪΟΥ 2026
Ώρα έναρξης μαθημάτων: 09.00- 18.00
Ντόπιγκ (5 διδακτικές ώρες)
Πλαίσιο Παιδικής Προστασίας (5 διδακτικές ώρες)

ΠΕΜΠΤΗ 17 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026
Ώρα έναρξης μαθημάτων: 09.00- 18.00
Ηθική και Ακεραιότητα στον αθλητισμό (5 διδακτικές ώρες)
E- Kouros (5 διδακτικές ώρες)

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 18 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026
Ώρα έναρξης μαθημάτων: 09.00- 18.00
Κανονισμοί (10 διδακτικές ώρες)

ΣΑΒΒΑΤΟ 19 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026
Ώρα έναρξης μαθημάτων: 09.00- 18.00
Προπονητική Εξάσκηση (10 διδακτικές ώρες)

ΚΥΡΙΑΚΗ 20 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026
Ώρα έναρξης μαθημάτων: 09.00- 18.00
Τεχνική Ανάλυση (10 διδακτικές ώρες)

ΔΕΥΤΕΡΑ 21 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026

Ώρα έναρξης μαθημάτων: 09.00- 18.00
Μεθοδολογία Διδασκαλίας (10 διδακτικές ώρες)

Οι υποψήφιοι θα πρέπει να παρακολουθήσουν τις 50 ώρες πρακτικής άσκησης (ή μέρος αυτών) σε σωματεία με εποπτεύοντα προπονητή Β επιπέδου. Τούτο πιστοποιείται με βεβαίωση του σωματείου (υπογραφή προέδρου και εποπτεύοντα προπονητή) με σαφή αναφορά στις ημερομηνίες και τις ώρες παρακολούθησης.

ΚΥΚΛΟΣ 3 ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ
ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ

ΤΜΗΝΑ Α	52
ΤΜΗΜΑ Β	52
ΤΜΗΜΑ Γ	52
ΤΜΗΜΑ Δ	53
ΣΥΝΟΛΟ	**209**