

ΣΧΟΛΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ PADEL (Ε.Φ.Ο.Α)

**Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ
2026 - 2027**

ΟΔΗΓΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ – ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ



ΑΘΗΝΑ 2026

Περιεχόμενα

Νομοθετικό Πλαίσιο	2
Επιτροπή Διοίκησης	3
Πρόγραμμα Σπουδών	4
Πρόγραμμα Μαθημάτων	7
Διδασκαλία – Υποχρεώσεις Φοιτητών	17
Εξετάσεις	20
Ενδεικτικό Πρόγραμμα Μαθημάτων.....	23
Χορήγηση Διπλώματος	27

Νομοθετικό Πλαίσιο

Η ίδρυση και η λειτουργία των σχολών προπονητών καθορίζονται σύμφωνα με το άρθρο 136, παρ. 6 του ν. 2725/1999 (ΦΕΚ Α΄ 21) «Μέχρι τη λειτουργία της Εθνικής Σχολής των Προπονητών του άρθρου 31 παρ. 4 του παρόντος η Γενική Γραμματεία Αθλητισμού μπορεί με απόφαση και δαπάνες της να ιδρύει περιοδικές σχολές προπονητών».

Με την ίδια απόφαση ρυθμίζονται τα θέματα λειτουργίας των προαναφερόμενων σχολών, των προσόντων των υποψηφίων, καθώς και σε άλλο συναφές θέμα, όπως αντικαταστάθηκε με το άρθρο 78, παρ. 2 του ν. 4170/2013 Ένσωμάτωση της οδηγίας 2011/16/ΕΕ, ρύθμιση θεμάτων της ΕΛ.Τ.Ε., αναμόρφωση Οργανισμού του Ν.Σ.Κ. και άλλες διατάξεις: «Η Γενική Γραμματεία Αθλητισμού μπορεί με απόφασή της, κατόπιν αιτήματος και με δαπάνη της οικείας αθλητικής ομοσπονδίας να ιδρύει περιοδικές Σχολές Προπονητών. Με την ίδια απόφαση ρυθμίζονται τα θέματα λειτουργίας κάθε σχολής, των προσόντων των υποψηφίων, του εκπαιδευτικού προσωπικού και κάθε άλλο συναφές θέμα. Στην απόφαση αυτή καθορίζεται επίσης υποχρεωτικά και η ελάχιστη χρονική διάρκεια σπουδών, καθώς και οι συνολικές ώρες υποχρεωτικής παρακολούθησης των μαθημάτων της σχολής για κάθε υποψήφιο, που δεν μπορούν σε καμιά περίπτωση να είναι λιγότερες του 95% των συνολικών ωρών διδασκαλίας για κάθε περίοδο. Η Γενική Γραμματεία Αθλητισμού ελέγχει τα διπλώματα των περιοδικών Σχολών Προπονητών ως προς τη νομιμότητα τους, δύναται δε να ορίζει ομάδα εργασίας έργο της οποίας θα είναι η παρακολούθηση της πιστής τήρησης όρων λειτουργίας της σχολής, όπως αυτοί καθορίζονται με την απόφαση λειτουργίας της. Στα μέλη των ομάδων αυτών δεν καταβάλλεται αποζημίωση».

Επιτροπή Διοίκησης

Η Σχολή Προπονητών Γ' επιπέδου που θα διεξαχθεί στην Αθήνα, σύμφωνα με την Υπουργική Απόφαση (ΦΕΚ 1056/Β'/26-02-2026) διοικείται από πενταμελή επιτροπή και συγκροτείται από τους:

1. **ΠΑΝΤΕΛΗΜΩΝ ΜΑΓΚΛΑΡΑΣ**, υπάλληλος της ΓΓΑ, ως Πρόεδρος.
2. **ΕΛΕΝΗ ΠΑΛΛΗΚΑΡΗ**, υπάλληλος της ΓΓΑ, ως μέλος.
3. **ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΤΣΙΑΚΛΑ**, υπάλληλος της ΓΓΑ, ως μέλος.
4. **ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ**, Εκπρόσωπος Ε.Φ.Ο.Α., ως μέλος.
5. **ΧΡΗΣΤΟΣ ΜΠΑΡΑΚΟΣ**, Εκπρόσωπος Ε.Φ.Ο.Α., ως μέλος.

Γραμματέας της Επιτροπής ορίζεται η **ΣΤΑΜΑΤΙΚΗ ΛΕΟΝΤΑΡΑΚΗ**, υπάλληλος της Γ.Γ.Α.

Διευθυντής της Σχολής ορίζεται ο **Δρ. ΣΤΡΙΓΚΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ**, Καθηγητής του Τμήματος Οργάνωσης και Διαχείρισης Αθλητισμού στο Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου.

Τεχνικός Διευθυντής ορίζεται ο **ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΣΚΟΡΙΛΑΣ**, Εκπαιδευτικός-Καθηγητής Φυσικής Αγωγής, Προπονητής Αντισφαίρισης.

Πρόγραμμα Σπουδών

Το σύνολο των εκπαιδευτικών ωρών απεικονίζεται στον παρακάτω πίνακα:

ΕΠΙΠΕΔΟ	ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΩΡΕΣ	ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ	ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΣΧΟΛΗΣ	ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΩΡΩΝ
Γ'	300 (270)*	(30)*	50	6 μήνες	350

*Το σύνολο των ωρών είναι 300. Οι αριθμοί σε παρένθεση απεικονίζουν τη δυνατότητα συνδυασμού διδακτικών ωρών και εργασιών.

Τα μαθήματα της **Σχολής Προπονητών PADEL - Γ' Επιπέδου** διακρίνονται σε **Γενικά Μαθήματα**, τα οποία αποτελούνται από θεωρητικά μαθήματα και σε **Μαθήματα Ειδίκευσης**, τα οποία αποτελούνται από θεωρητικά και πρακτικά μαθήματα. Όλα τα μαθήματα σε όλους τους κύκλους είναι 3ου επιπέδου. Οι συμμετέχοντες πρέπει να παρακολουθήσουν και να εξεταστούν επιτυχώς σε όλα τα παρακάτω μαθήματα:

ΚΥΚΛΟΣ/ΤΟΜΕΑΣ 1 ΓΕΝΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ (Επίπεδο 3)

Θεωρητικά (Θ) & Πρακτικά (Π) Μαθήματα

1	Ανατομία (Θ)	10 ώρες
2	Φυσιολογία (Θ)	10 ώρες
3	Εργοφυσιολογία (Θ)	10 ώρες
4	Φυσικοθεραπεία – Αθλητικές Κακώσεις (Θ)	10 ώρες
5	Βιομηχανική (Θ)	10 ώρες
6	Γενική Προπονητική (Θ)	20 ώρες
	ΣΥΝΟΛΟ	70 ώρες

ΚΥΚΛΟΣ/ΤΟΜΕΑΣ 2 ΓΕΝΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ (Επίπεδο 3)

Θεωρητικά (Θ) & Πρακτικά (Π) Μαθήματα

1	Αθλητική Παιδαγωγική (Θ)	10 ώρες
2	Αθλητική Ψυχολογία (Θ)	20 ώρες
3	Οργάνωση & Διοίκηση Αθλητισμού (Θ)	20 ώρες
4	Κινητική Μάθηση (Θ)	10 ώρες
5	Μεθοδολογία Αθλητικής Έρευνας (Θ)	20 ώρες
ΣΥΝΟΛΟ		80 ώρες

ΚΥΚΛΟΣ/ΤΟΜΕΑΣ 3 ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ (Επίπεδο 3)

Θεωρητικά (Θ) & Πρακτικά (Π) Μαθήματα

1	ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ	30 ώρες
2	Ειδική Προπονητική (Θ & Π)	20 ώρες
3	Μεθοδολογία Διδασκαλίας (Θ & Π)	20 ώρες
4	Ειδικά Θέματα (Θ) - Αντιντόπινγκ 5 ώρες - Παραβίαση Δικαιωμάτων Παιδιού 5 ώρες - Ηθική & Ακεραιότητα Αθλητισμού 5 ώρες - E-Kouros 5 ώρες - Ολυμπιακές Αξίες 10 ώρες	30 ώρες
5	Προπονητική Εξάσκηση (Π)	10 ώρες
6	Τεχνική Ανάλυση (Π)	20 ώρες
7	Κανονισμοί Αγώνων (Θ)	20 ώρες
ΣΥΝΟΛΟ		150 ώρες

Στον **Κύκλο/Τομέα 1-2** περιλαμβάνονται αποκλειστικά θεωρητικά μαθήματα. Στον **Κύκλο/Τομέα 3** περιλαμβάνονται θεωρητικά και πρακτικά μαθήματα. Θεωρητικά χαρακτηρίζονται τα μαθήματα των οποίων η διδασκαλία πραγματοποιείται από έναν

εκπαιδευτή, σε αίθουσες διδασκαλίας και έχουν ως σκοπό να αποκτήσουν οι υποψήφιοι-ες τις γνώσεις που είναι απαραίτητες για να κατανοήσουν το γνωστικό αντικείμενο της κατάρτισής τους. Πρακτικά χαρακτηρίζονται τα μαθήματα εκείνα, τα οποία αποβλέπουν στην εμπέδωση του θεωρητικού μέρους κατάρτισης και στην απόκτηση δεξιοτήτων, ενώ πραγματοποιούνται αποκλειστικά σε προπονητικούς χώρους.

ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

Η διπλωματική εργασία είναι υποχρεωτική και πραγματοποιείται σε **τριάντα (30) ώρες** έχοντας ως υπεύθυνο διπλωματικής τον Διευθυντή της Σχολής ή διδακτικό προσωπικό της σχολής προπονητών. Η εργασία είναι ατομική, πρωτότυπη, με βιβλιογραφικές αναφορές, ενώ θα πρέπει να έχει έκταση από **4000 (ελάχιστος αποδεκτός αριθμός) έως 6000 λέξεις (μέγιστος αποδεκτός αριθμός)**. Θα προγραμματιστεί συνάντηση ενημέρωσης με τους υποψηφίους ώστε να διασαφηνιστούν οι προϋποθέσεις καλής εκτέλεσης της εργασίας, και να οριστούν τα θέματα για όλους τους συμμετέχοντες στην σχολή.

ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ/ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

Η εποπτευόμενη ή καθοδηγούμενη πρακτική άσκηση είναι υποχρεωτική, πραγματοποιείται σε **πενήντα (50) ώρες** και περιλαμβάνει:

(α) Παρακολούθηση των αγώνων της ομοσπονδίας (Ε.Φ.Ο.Α) ή αγώνων που έχουν την έγκρισή της, οποιασδήποτε κατηγορίας, πιστοποιημένων από τη διοργανώτρια αρχή (ομοσπονδία –σύλλογος – Ευρωπαϊκοί ή άλλοι διεθνείς αγώνες) με σαφή αναφορά στις ώρες παρακολούθησης.

(β) Παρακολούθηση ή συμμετοχή σε προπονήσεις Εθνικών ή προεθνικών ομάδων της Ομοσπονδίας ή σωματείων της Ομοσπονδίας, τούτο πιστοποιημένο από το σωματείο με υπογραφή προέδρου και γενικού γραμματέα, με σαφή αναφορά στις ώρες παρακολούθησης.

Η εποπτευόμενη ή καθοδηγούμενη πρακτική άσκηση δεν αποτελεί μέρος της εξεταστικής περιόδου και δεν συνυπολογίζεται στο βαθμό αξιολόγησης του υποψηφίου

Πρόγραμμα Μαθημάτων

Κύκλος/Τομέας 1 - Γενικά Μαθήματα

Τίτλος	Ανατομία (Θεωρητικό Μάθημα)
Διδάσκων	Δρ. Μουζόπουλος Γ., Ιατρός Ορθοπεδικός - Συνεργαζόμενο Εκπαιδευτικό Προσωπικό Τμήματος Οργάνωσης & Διαχείρισης Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου
Περιεχόμενα	1. Εισαγωγή στην επιστήμη της ανατομίας. 2. Δομή ζωντανών οργανισμών και των επιμέρους συστημάτων, οργάνων και των ιστών τους. 3. Μορφολογία, θέση και σύσταση διάφορων τμημάτων του οργανισμού, καθώς και τις σχέσεις τους με άλλα τμήματα. 4. Ιστοί (συνδετικός, μυϊκός, επιθηλιακός, νευρικός).

Αίθουσα διδασκαλίας: Διαδικτυακή πλατφόρμα **E-PRESENCE** του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου

Τίτλος	Φυσιολογία (Θεωρητικό Μάθημα)
Διδάσκων	Δρ. Μουζόπουλος Γ., Ιατρός Ορθοπεδικός - Συνεργαζόμενο Εκπαιδευτικό Προσωπικό Τμήματος Οργάνωσης & Διαχείρισης Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου
Περιεχόμενα	1. Εισαγωγή στη Φυσιολογία του ανθρώπου. 2. Λειτουργία των ανθρώπινων κυττάρων. 3. Οργανικά συστήματα. 4. Λειτουργία των οργανικών συστημάτων.

Αίθουσα διδασκαλίας: Διαδικτυακή πλατφόρμα **E-PRESENCE** του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου

Τίτλος	Εργοφυσιολογία (Θεωρητικό Μάθημα)
Διδάσκων	Δρ. Σπανός Κωνσταντίνος, Τμήματος Οργάνωσης & Διοίκησης Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου
Περιεχόμενα	1. Εισαγωγή στην Εργοφυσιολογία.
	2. Ενεργειακά συστήματα του οργανισμού.
	3. Αερόβια ικανότητα.
	4. Αναερόβιο κατώφλι.

Αίθουσα διδασκαλίας: 3ο Γενικό Λύκειο (ΓΕΛ) Νέας Φιλαδέλφειας «Μίλτος Κουντουράς

Τίτλος	Φυσικοθεραπεία (Θεωρητικό Μάθημα)
Διδάσκων	Δρ. Τσίγκανος Χρήστος, M.Sc. στην Προηγμένη Φυσικοθεραπεία, Διδάκτωρ Ανατομίας, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
Περιεχόμενα	1. Εισαγωγή στην επιστήμη της Φυσικοθεραπείας.
	2. Κλινική εικόνα των τραυματισμών.
	3. Διάγνωση και αποκατάσταση των τραυματισμών.

Αίθουσα διδασκαλίας: Διαδικτυακή πλατφόρμα **E-PRESENCE** του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου

Τίτλος	Βιομηχανική (Θεωρητικό Μάθημα)
Διδάσκων	Δρ. Σπανός Κωνσταντίνος, Τμήματος Οργάνωσης & Διοίκησης Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου
Περιεχόμενα	1. Εισαγωγή στην επιστήμη της Βιομηχανικής.
	2. Βιολογικά συστήματα.
	3. Βιομηχανική και μεθοδολογία.

	4. Αθλητική βιομηχανική.
--	--------------------------

Αίθουσα διδασκαλίας: 3ο Γενικό Λύκειο (ΓΕΛ) Νέας Φιλαδέλφειας «Μίλτος Κουντουράς

Τίτλος	Γενική Προπονητική (Θεωρητικό Μάθημα)
Διδάσκουσα	Τσιάλα Παναγιώτα, M.Sc. στην Αθλητική Κοινωνιολογία/ Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής
Περιεχόμενα	1.Σχεδιασμός – περιοδικότητα στην αθλητική απόδοση
	2. Ανάπτυξη δύναμης και ταχύτητας στο άθλημα της Α.Β
	3.Ανάπτυξη αντοχής στο άθλημα της Α.Β
	4.Ανάπτυξη κινητικότητας στο άθλημα της Α.Β

Αίθουσα διδασκαλίας: Διαδικτυακή πλατφόρμα **E-PRESENCE** του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου

Κύκλος/Τομέας 2 - Γενικά Μαθήματα

Τίτλος	Αθλητική Παιδαγωγική (Θεωρητικό Μάθημα)
Διδάσκων	Δρ. Καπρίνης Στέλιος, Μέλος ΕΕΠ Τμήματος Οργάνωσης & Διαχείρισης Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου
Περιεχόμενα	1. Αθλητισμός και ηθική ανάπτυξη.
	2. Παιδαγωγικά ορθό κλίμα στον αθλητισμό: Βασικές θεωρίες.
	3. Μέθοδοι διδασκαλίας.
	4. Παροχή ανατροφοδότησης.
	5. Στρατηγικές προώθησης ενός κλίματος αυτονομίας.

Αίθουσα διδασκαλίας: 3ο Γενικό Λύκειο (ΓΕΛ) Νέας Φιλαδέλφειας «Μίλτος Κουντουράς

Τίτλος	Αθλητική Ψυχολογία (Θεωρητικό Μάθημα)
Διδάσκουσα	Πατσού Φρόσω, Αθλητική Ψυχολόγος, Πτυχιούχος Παντείου Πανεπιστημίου/ Μεταπτυχιακός τίτλος σπουδών στην Αθλητική Ψυχολογία
Περιεχόμενα	1. Θεματολογίες ψυχολογικής προετοιμασίας αθλητών Α.Β
	2. Πρόγραμμα ψυχολογικής προετοιμασίας.
	3. Προσοχή και συγκέντρωση στον αθλητισμό.
	4. Στρατηγικές αντιμετώπισης του στρες.
	5. Προσοχή και συγκέντρωση στο άθλημα της Α.Β
	6. Διάσπαση προσοχής και συγκέντρωσης στο άθλημα της Α.Β

Αίθουσα διδασκαλίας: 3ο Γενικό Λύκειο (ΓΕΛ) Νέας Φιλαδέλφειας «Μίλτος Κουντουράς

Τίτλος	Οργάνωση & Διοίκηση Αθλητισμού (Θεωρητικό Μάθημα)
Διδάσκων	Δρ. Αθανάσιος Στρίγκας, Καθηγητής του Τμήματος Οργάνωσης και Διαχείρισης Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου
Περιεχόμενα	1. Εισαγωγή στην Αθλητική Διοίκηση
	2. Εισαγωγή στο Αθλητικό Μάρκετινγκ
	3. Διοίκηση και ανάπτυξη ανθρώπινου δυναμικού
	4. Δημιουργία αθλητικών εθελοντικών προγραμμάτων

Αίθουσα διδασκαλίας: 3ο Γενικό Λύκειο (ΓΕΛ) Νέας Φιλαδέλφειας «Μίλτος Κουντουράς

Τίτλος	Κινητική Μάθηση (Θεωρητικό Μάθημα)
Διδάσκων	Πατσού Φρόσω, Αθλητική Ψυχολόγος, Πτυχιούχος Παντείου Πανεπιστημίου/ Μεταπτυχιακός τίτλος σπουδών στην Αθλητική Ψυχολογία
Περιεχόμενα	1. Εγκεφαλική λειτουργική ασυμμετρία.

	2. Προέλευση της εγκεφαλικής λειτουργίας.
	3. Προτίμηση χεριού, προτίμηση ποδιού.
	4. Μέτρηση και αξιολόγηση της προτίμησης χεριού και ποδιού.
	5. Προτίμηση χεριού, προτίμηση ποδιού και αθλητική απόδοση.
	6. Η υπόθεση της ύπαρξης και ανίχνευσης ταλέντων στην επιδέξια κινητική συμπεριφορά: Μύθοι και αλήθειες.
	7. Μάθηση κινητικών δεξιοτήτων: Γενετικές ή περιβαλλοντικές επιδράσεις.

Αίθουσα διδασκαλίας: 3ο Γενικό Λύκειο (ΓΕΛ) Νέας Φιλαδέλφειας «Μίλτος Κουντουράς

Τίτλος	Μεθοδολογία Αθλητικής Έρευνας (Θεωρητικό Μάθημα)
Διδάσκων	Δρ. Αθανάσιος Στρίγκας, Καθηγητής του Τμήματος Οργάνωσης και Διαχείρισης Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου
Περιεχόμενα	1. Εισαγωγή στη μεθοδολογία της ποσοτικής έρευνας.
	2. Σχεδιασμός και διεξαγωγή της ποσοτικής έρευνας.
	3. Στόχοι και προγραμματισμός της ποσοτικής έρευνας.
	4. Συστατικά μέρη της ποσοτικής έρευνας (εισαγωγή-μέθοδος-αποτέλεσμα).
	5. Αξιοποίηση αποτελεσμάτων.

Αίθουσα διδασκαλίας: Διαδικτυακή πλατφόρμα **E-PRESENCE** του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου

Κύκλος/Τομέας 3 - Μαθήματα Ειδίκευσης

Τίτλος	Μεθοδολογία Διδασκαλίας (Θεωρητικό & Πρακτικό Μάθημα)
Διδάσκων	Δρ. Καπρίνης Στέλιος Μέλος ΕΕΠ Τμήματος Οργάνωσης & Διαχείρισης Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

	Mariano Llanos, Προπονητής της Ελληνικής Εθνικής Ομάδας PADEL
	1. Σχεδιασμός μαθήματος
	2. Υπάρχοντα συστήματα διδασκαλίας
	3. Σχεδιασμός ασκήσεων προπόνησης
	4. Προπόνηση παιδιών, εφήβων και ενηλίκων
	5. Ηθική, ασφάλεια και επαγγελματικά όρια

Χώρος διδασκαλίας: (1) 3ο Γενικό Λύκειο (ΓΕΛ) Νέας Φιλαδέλφειας «Μίλτος Κουντουράς, και (2) Ολυμπιακό Αθλητικό Κέντρο Αθηνών

Τίτλος	Τεχνική Ανάλυση (Πρακτικό Μάθημα)
Διδάσκων	Mariano Llanos, Προπονητής της Ελληνικής Εθνικής Ομάδας PADEL Βασίλης Σκορίλας, Εκπαιδευτικός-Καθηγητής Φυσικής Αγωγής, Προπονητής Αντισφαίρισης.
Περιεχόμενα	1. Βασικά τεχνικά στοιχεία
	2. Παραγωγή ισχύος και κινητική αλυσίδα
	3. Ανάλυση της κίνησης (χτυπήματος)
	4. Συνηθισμένα τεχνικά λάθη και διορθώσεις
	5. Τεχνική ανάλυση παίκτη

Χώρος διδασκαλίας: Ολυμπιακό Αθλητικό Κέντρο Αθηνών

Τίτλος	Κανονισμοί Αγώνων (Θεωρητικό Μάθημα)
Διδάσκων	Καζάνης Γιώργος, Επιδιαιτητής PADEL (να κάνει αίτηση στο μητρώο)
Περιεχόμενα	Κανονισμοί αγώνων για τα πρωταθλήματα PADEL της Ε.Φ.Ο.Α

Αίθουσα διδασκαλίας: 3ο Γενικό Λύκειο (ΓΕΛ) Νέας Φιλαδέλφειας «Μίλτος Κουντουράς

Τίτλος	Ειδική Προπονητική (Θεωρητικό Μάθημα)
Διδάσκων	Mariano Llanos, Προπονητής της Ελληνικής Εθνικής Ομάδας PADEL
	1. Συντονισμός και χρονισμός
	2. Περιστροφή του σώματος, Μηχανική ώμου, αγκώνα και καρπού
	3. Ισορροπία και στάση σώματος
	4. Αποδοτικότητα κίνησης/ Εκτέλεση και ακρίβεια χτυπήματος

Χώρος διδασκαλίας: Ολυμπιακό Αθλητικό Κέντρο Αθηνών

Τίτλος	Προπονητική Εξάσκηση (Πρακτικό Μάθημα)
Διδάσκων	Mariano Llanos, Προπονητής της Ελληνικής Εθνικής Ομάδας PADEL Βασίλειος Σκορίλας, Εκπαιδευτικός-Καθηγητής Φυσικής Αγωγής, Προπονητής Αντισφαίρισης.
Περιεχόμενα	1. Ζωντανές τεχνικές επιδείξεις
	2. Τεχνική παρατήρηση και ανάλυση
	3. Εντοπισμός και διόρθωση λαθών
	4. Οργάνωση γηπέδου και διαχείριση ομάδας

Χώρος διδασκαλίας: Ολυμπιακό Αθλητικό Κέντρο Αθηνών

Τίτλος	Ειδικά Θέματα Ολυμπιακές Αξίες (Θεωρητικό Μάθημα)
Διδάσκουσα	Τσιάλα Παναγιώτα, M.Sc. στην Αθλητική Κοινωνιολογία/ Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής

Περιεχόμενα	1. Ιστορία των αρχαίων και σύγχρονων Ολυμπιακών Αγώνων
	2. Ολυμπιακές αξίες και ιδανικά
	3. Βασικές αρχές ηθικής και ακεραιότητας
	4. Μελέτη περιπτώσεων
	5. Σημασία και αναγκαιότητα Ολυμπιακών αξιών στο σύγχρονο κόσμο
	6. Σημασία της Αρχαίας Ολυμπίας στο σύγχρονο αθλητικό και Ολυμπιακό γίνεσθαι

Αίθουσα διδασκαλίας: Διαδικτυακή πλατφόρμα **E-PRESENCE** του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου

Τίτλος	Ειδικά Θέματα Αντιντόπινγκ (Θεωρητικό Μάθημα)
Διδάσκων	Χρήστος Παπούλιας, Υπεύθυνος Εκπαίδευσης του Εθνικού Οργανισμού Καταπολέμησης Ντόπινγκ (ΕΟΚΑΝ)
Περιεχόμενα	Εννοιολογική προσέγγιση
	Παρουσίαση θεσμικού πλαισίου
	Ελληνική & διεθνής πραγματικότητα
	Μελέτες Περίπτωσης

Αίθουσα διδασκαλίας: 3ο Γενικό Λύκειο (ΓΕΛ) Νέας Φιλαδέλφειας «Μίλτος Κουντουράς

Τίτλος	Ειδικά Θέματα Ηθική & Ακεραιότητα στον Αθλητισμό (Θεωρητικό Μάθημα)
Διδάσκων	Καραμανλάκη Φωτεινή, Διοικητικό Στέλεχος ΕΟΕ, Εθνική Πλατφόρμα Αθλητικής Ακεραιότητας. Δρ. Στρίγκας Αθανάσιος, Καθηγητής στο Τμήμα Οργάνωσης & Διοίκησης Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου.

Περιεχόμενα	Ηθική & Ακεραιότητα στον Αθλητισμό – Εννοιολογικές Προσεγγίσεις
	Παρουσίαση της Εθνικής Πλατφόρμας Αθλητικής Ακεραιότητας και της Σύμβασης MACOLIN
	Χειραγώγηση Αγώνων και παράνομος στοιχηματισμός
	Σύγχρονα ζητήματα αθλητικής ηθικής
	Μελέτες περίπτωσης

Αίθουσα διδασκαλίας: 3ο Γενικό Λύκειο (ΓΕΛ) Νέας Φιλαδέλφειας «Μίλτος Κουντουράς

Τίτλος	Ειδικά Θέματα Πλαίσιο Παιδικής Προστασίας (Θεωρητικό Μάθημα)
Διδάσκων	Γιώργος Μόσχος, Νομικός, πρώην Βοηθός Συνήγορος του Πολίτη/ Συνήγορος του Παιδιού
Περιεχόμενα	Ανθρώπινα δικαιώματα – Εννοιολογική προσέγγιση
	Παραβίαση των δικαιωμάτων του παιδιού: Φαινομενολογία και το Πλαίσιο Παιδικής Προστασίας
	Μορφές καταπάτησης των δικαιωμάτων των παιδιών
	Μελέτες περίπτωσης

Αίθουσα διδασκαλίας: 3ο Γενικό Λύκειο (ΓΕΛ) Νέας Φιλαδέλφειας «Μίλτος Κουντουράς

Τίτλος	Ειδικά Θέματα E-KOUROS (Θεωρητικό Μάθημα)
Διδάσκων	Δρ. Εύη Τσολάκου Προϊσταμένη Τμήματος Υποδομών και Συστημάτων Διεύθυνση Υποστήριξης Αθλητισμού Γενική Διεύθυνση Οργάνωσης Αθλητισμού

<p>Περιεχόμενα</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Επιχειρησιακό περιβάλλον λειτουργίας, θεσμικό πλαίσιο e-ΚΟΥΡΟΣ, Ηλεκτρονικό Μητρώο Αθλητικών Φορέων 2. Παρουσίαση και ανάλυση βασικών παραμέτρων της ηλεκτρονικής πλατφόρμας των Ομοσπονδιών ως χρήστες ΓΓΑ και ως χρήστης Αθλητικής Ομοσπονδίας 3. Παρουσίαση και ανάλυση βασικών παραμέτρων της ηλεκτρονικής πλατφόρμας Ηλεκτρονικό Μητρώο Αθλητικών Σωματείων
	<ol style="list-style-type: none"> 4. Παρουσίαση και ανάλυση βασικών παραμέτρων της ηλεκτρονικής πλατφόρμας Υπομητρώο Αθλητών 5. Παρουσίαση και ανάλυση βασικών παραμέτρων της ηλεκτρονικής πλατφόρμας Υπομητρώο Προπονητών

Αίθουσα διδασκαλίας: Κτήριο Υπουργείου Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού

Διδασκαλία – Υποχρεώσεις Φοιτητών

A. Διάρκεια Διδασκαλίας

1. Η διάρκεια της ωριαίας διδασκαλίας όλων των μαθημάτων καθορίζεται σε 45 λεπτά μετά τη λήξη της οποίας ακολουθεί διάλειμμα δεκαπέντε (15) λεπτών. Ο μέγιστος αριθμός των ωρών διδασκαλίας καθορίζεται σε δέκα (10) ώρες ανά ημέρα κατάρτισης.
2. Η διδασκαλία του πρακτικού μέρους των μαθημάτων είναι δυνατό να γίνεται συνεχόμενη μέχρι τρεις (3) ώρες.
3. Μετά την είσοδο του εκπαιδευτή στην αίθουσα διδασκαλίας ή στον προπονητικό χώρο δεν επιτρέπεται η είσοδος των καταρτιζόμενων.
4. Οι παρουσίες λαμβάνονται υποχρεωτικά ανά ώρα εκπαίδευσης κατά την έναρξη της και με ευθύνη του εκπαιδευτή ή των εκπαιδευτών.
5. Για την συμμετοχή στη διαδικτυακή εκπαίδευση ο εκπαιδευόμενος χρειάζεται να διαθέτει υπολογιστή, οθόνη, κάμερα, μικρόφωνο και σύνδεση ίντερνετ.
6. Η κάμερα του υπολογιστή θα παραμένει ανοικτή καθ' όλη την διάρκεια της διδασκαλίας.
7. Σχετικές οδηγίες θα δοθούν στους υποψηφίους με την μορφή παρουσίασης της εφαρμογής. Πριν την έναρξη των μαθημάτων της εξ' αποστάσεως εκπαίδευσης θα γίνει παρουσίαση της πλατφόρμας και εκπαίδευση όλων των σπουδαστών στη γενική χρήση του ηλεκτρονικού υπολογιστή αλλά και ειδική χρήση (εξοικείωση με τη διαδικτυακή πλατφόρμα εξ' αποστάσεως εκπαίδευσης) έτσι ώστε να εκπαιδευτούν όλοι στον τρόπο λειτουργίας της εξ' αποστάσεως εκπαίδευσης.
8. Στα αντικείμενα που διδάσκονται ηλεκτρονικά (σύγχρονα) ως αποδεικτικό παρουσίας θεωρείται τόσο η ώρα εισόδου (log-in) και εξόδου (log-out) από το σύστημα (E-PRESENCE), όσο και η on-line συμπλήρωση του ηλεκτρονικού παρουσιολογίου. Τα ηλεκτρονικά παρουσιολόγια οργανώνονται από τον τεχνικό υπεύθυνο της σχολής και δίνονται με τη μορφή υπερσυνδέσμου (link) στους διδάσκοντες πριν την έναρξη των μαθημάτων. Κατά τη διάρκεια του μαθήματος οι διδάσκοντες και σε ώρα που αυτοί επιθυμούν επικολλούν το link στο πλαίσιο chat της πλατφόρμας e-presence για περιορισμένο χρονικό

διάστημα και ενημερώνουν τους συμμετέχοντες. Επιπλέον, μετά το πέρας της διδακτικής ημέρας οι διδάσκοντες καταχωρούν σε ειδικό χώρο το δελτίο παρουσιών, το οποίο αποτελεί και αποδεικτικό στοιχείο καταχώρησης απουσιών και εξάγεται από το σύστημα.

9. Σε περιπτώσεις αδυναμίας πρόσβασης λόγω ανωτέρας βίας (διακοπή ρεύματος, ανεπάρκεια δικτύου κα) κατά τη διάρκεια της σύγχρονης εξ αποστάσεως διδασκαλίας, πρέπει να ενημερώνεται άμεσα ο τεχνικός υπεύθυνος του προγράμματος, για να παρέχει υποστήριξη καθώς και ο/η διδάσκων/-ουσα του μαθήματος. Εναπόκειται ωστόσο στους υποψηφίους η εξοικείωση με την πλατφόρμα και η χρήση κατάλληλης υλικοτεχνικής υποδομής, ώστε να συμμετέχουν στις εξ αποστάσεως διδασκαλίες. Σε κάθε περίπτωση συνεχής και επαναλαμβανόμενη απουσία από σύγχρονες συνεδρίες αποτελεί αιτία αποκλεισμού από τη διαδικασία των εξετάσεων λόγω ανεπαρκούς φοίτησης.

B. Επιτυχής Παρακολούθηση

Η επιτυχής παρακολούθηση συνίσταται: (α) στην παρακολούθηση μαθημάτων (επαρκής παρακολούθηση), και (β) στις γραπτές εξετάσεις στα διδασκόμενα μαθήματα ή / και πρακτικές εξετάσεις (για το πρακτικό μέρος των μαθημάτων ειδίκευσης), και γ) γραπτή εργασία (η οποία θα χαρακτηριστεί από τον εποπτεύοντα καθηγητή ως επιτυχής με ελάχιστη βαθμολογία 5/10)

Πτυχιούχοι Τ.Ε.Φ.Α.Α. και άλλων τμημάτων ΑΕΙ, καθώς και απόφοιτοι σχολών προπονητών ΓΓΑ Γ' επιπέδου που ιδρύθηκαν σύμφωνα με το νέο πλαίσιο οργάνωσης και λειτουργίας (ΥΠΠΟΑ/ 133562/21/4/2016, έγγραφο του ΓΓΑ) μπορούν να μεταφέρουν τις παρακολουθήσεις των γνωστικών αντικειμένων που έχουν διδαχθεί στα υποχρεωτικά μαθήματα των κύκλων 1 και 2 με τους αντίστοιχους βαθμούς.

Γ. Επαρκής Παρακολούθηση

1. Οι συνολικές ώρες υποχρεωτικής παρακολούθησης των μαθημάτων της σχολής για κάθε υποψήφιο, δεν μπορούν σε καμία περίπτωση να είναι λιγότερες του 95% των συνολικών ωρών διδασκαλίας.

2. Ο χαρακτηρισμός της επαρκούς παρακολούθησης των υποψηφίων γίνεται μετά την λήξη της διδασκαλίας των μαθημάτων και πριν από τις τελικές εξετάσεις. Ο Δ/ντής της Σχολής ανακοινώνει τα αποτελέσματα της επαρκούς παρακολούθησης των υποψηφίων την επόμενη της λήξης της διδασκαλίας των μαθημάτων με σκοπό να συμμετέχουν όσοι δικαιούνται στις τελικές εξετάσεις.
3. Εάν ο υποψήφιος κατά τη διάρκεια της Σχολής συμπληρώσει μεγαλύτερο αριθμό απουσιών από τα προβλεπόμενα τότε με απόφαση του Δ/ντή της Σχολής διακόπτεται η παρακολούθηση του.
4. Ο υποψήφιος δεν έχει δικαίωμα προσέλευσης στις τελικές εξετάσεις εφόσον η παρακολούθησή του χαρακτηρίστηκε ως ανεπαρκής.

Εξετάσεις

A. Οργάνωση των εξετάσεων

1. Μετά τη λήξη των μαθημάτων ακολουθεί μία εξεταστική περίοδος, κατά τη διάρκεια της οποίας οι υποψήφιοι εξετάζονται γραπτά και πρακτικά σ' όλη τη διδακτέα ύλη (θεωρητική και πρακτική) που προβλέπεται από το αναλυτικό πρόγραμμα.
2. Οι εξετάσεις θα ξεκινήσουν εντός 30 ημερών μετά τη λήξη των μαθημάτων της Σχολής.
3. Τη γενική ευθύνη της εύρυθμης διεξαγωγής των εξετάσεων της Σχολής έχει ο Δ/ντής της Σχολής, ο οποίος μεριμνά έγκαιρα για την καταλληλότητα των χώρων, τη διαθεσιμότητα των υλικών και μέσων και γενικότερα για το αδιάβλητο των εξετάσεων.
4. Οι εξετάσεις διεξάγονται με την ευθύνη του εκπαιδευτικού προσωπικού που δίδαξε κατά τη διάρκεια της Σχολής.
5. Η διάρκεια επεξεργασίας των θεμάτων κατά τη γραπτή εξέταση σε καμία περίπτωση δεν υπερβαίνει τις τρεις (3) ώρες.
6. Ειδική μέριμνα λαμβάνεται για την προφορική εξέταση υποψηφίων με αποδεδειγμένη, πριν από την εισαγωγή τους Σχολή, δυσλεξία όπως ορίζει ο Νόμος.
7. Αν ο υποψήφιος αποτύχει σε μάθημα ή μαθήματα κατά την εξεταστική περίοδο γίνεται επανεξέταση και η επαναληπτική εξεταστική περίοδο ορίζεται με απόφαση της Επιτροπής Διοίκησης.

B. Διαδικασία Διεξαγωγής Εξετάσεων

1. Για την ανάπτυξη των θεμάτων χορηγούνται στους εξεταζόμενους, με ευθύνη των επιτηρητών της αίθουσας, ειδικά σφραγισμένα και υπογεγραμμένα, ιδιόχειρα από τον εξεταστή του μαθήματος, φύλλα χάρτου κόλλες αναφοράς ή τυπωμένα ερωτηματολόγια.
2. Στην αρχή της εξέτασης γίνεται από τους επιτηρητές και έλεγχος των στοιχείων ταυτότητας των εξεταζόμενων.
3. Τα φύλλα των θεμάτων και απαντήσεων επιστρέφονται στον ορισθέντα επιτηρητή, μετά το πέρας της επεξεργασίας των θεμάτων.

4. Ο επιτηρητής αφού διαγράψει τα τυχόντα κενά στα φύλλα απαντήσεων, μονογραφεί στο τέλος της διαπραγμάτευσης των θεμάτων, καταμετρά τα γραπτά και αντιπαραβάλλει με την κατάσταση των υποψηφίων που είχαν δικαίωμα συμμετοχής στην εξέταση, πιστοποιεί τους απόντες και αναγράφει τα ονοματεπώνυμα τους στο φάκελο εξετάσεων. Στη συνέχεια παραδίδονται στον Δ/ντή της Σχολής.

Γ. Βαθμολόγηση – Αξιολόγηση

1. Η βαθμολογική κλίμακα ορίζεται από το μηδέν έως δέκα (0-10) και ως κατώτερος προβιβάσιμος βαθμός θεωρείται το πέντε (5).
2. Πτυχιούχοι Τ.Ε.Φ.Α.Α. και άλλων τμημάτων ΑΕΙ, καθώς και απόφοιτοι σχολών προπονητών ΓΓΑ Γ' επιπέδου που ιδρύθηκαν σύμφωνα με το νέο πλαίσιο οργάνωσης και λειτουργίας (ΥΠΠΟΑ/ 133562/21/4/2016, έγγραφο του ΓΓΑ) μπορούν να μεταφέρουν τις παρακολουθήσεις των γνωστικών αντικειμένων που έχουν διδαχθεί στα υποχρεωτικά μαθήματα των κύκλων 1 και 2 με τους αντίστοιχους βαθμούς.
3. Η αξιολόγηση των γνώσεων, ικανοτήτων και δεξιοτήτων των σπουδαστών γίνεται λαμβάνοντας υπόψη την τελική εξέταση (γραπτές, πρακτικές εξετάσεις). Ο τρόπος αξιολόγησης στη τελική εξέταση περιγράφεται ανά μάθημα ως εξής:

ΤΡΟΠΟΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ					
ΜΑΘΗΜΑΤΑ	ΓΡΑΠΤΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ	ΚΥΚΛΟΣ	ΤΟΜΕΑΣ 1	ΑΞΙΟΛΟΓΙΣΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ	ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ
		ΤΕΣΤ ΠΟΛΛΑΠΛΩΝ ΑΠΑΝΤΗΣΕΩΝ	ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ		
ΑΝΑΤΟΜΙΑ		100%			
ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ		100%			
ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ		100%			
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ		100%			
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ		100%			
ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ		100%			

ΤΡΟΠΟΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ					
		ΚΥΚΛΟΣ	ΤΟΜΕΑΣ 2		
ΜΑΘΗΜΑΤΑ	ΓΡΑΠΤΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ	ΤΕΣΤ ΠΟΛΛΑΠΛΩΝ ΑΠΑΝΤΗΣΕΩΝ	ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ	ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ	ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ
ΟΡΓΑΝΩΣΗ & ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ		100%			
ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ		100%			
ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ		100%			
ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΜΑΘΗΣΗ		100%			
ΑΘΛ. ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ		100%			

ΚΥΚΛΟΣ/ ΤΟΜΕΑΣ 3 - ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ					
ΜΑΘΗΜΑΤΑ	ΓΡΑΠΤΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ	ΤΕΣΤ ΠΟΛΛΑΠΛΩΝ ΑΠΑΝΤΗΣΕΩΝ	ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ	ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ	ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ
ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ		100%			
ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ		100%			
ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ: Αντιντόπινγκ		100%			
ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ: Ηθική & Ακεραιότητα		100%			
ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ: Ολυμπιακές Αξίες		100%			
ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ: Πλαίσιο Παιδικής Προστασίας		100%			
ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ		50%			50%
ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ		50%			50%
ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ					100%

ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ				100%	
---------------------	--	--	--	------	--

ΣΧΟΛΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ Γ' ΕΠΙΠΕΔΟΥ — ΡΑΔΕΛ

ΗΜΕΡΗΣΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

Α' & Β' ΚΥΚΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

ΜΑΘΗΜΑ	Ω	ΙΟΥΛΙΟΣ (45 h)	ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ (40 h)	ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ (110 h)	ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ (55 h)	ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ (20 h)
ΑΝΑΤΟΜΙΑ	10	21 (15:00–20:00) 23 (15:00–20:00)				ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ 18/11/2026
ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ	10	28 (15:00–20:00) 31 (15:00–20:00)				
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ	10	29 (09:00–14:00) 30 (09:00–14:00)				ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ 18/11/2026
ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	20		18 (09:00–20:00) 20 (09:00–20:00)			
ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ	10			4 (09:00–20:00) <i>ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ</i>		ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ 18/11/2026
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ	10			5 (09:00–20:00) <i>ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ</i>		
ΟΡΓΑΝΩΣΗ & ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ	20		30 (09:00–20:00) 31 (09:00–20:00) <i>ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ</i>			ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ 18/11/2026

ΜΑΘΗΜΑ	Ω	ΙΟΥΛΙΟΣ (45 h)	ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ (40 h)	ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ (110 h)	ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ (55 h)	ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ (20 h)
ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ	20			1 (09:00–20:00) 2 (09:00–20:00) <i>ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ</i>		
ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΜΑΘΗΣΗ	10			3 (09:00–20:00) <i>ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ</i>		ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ 18/11/2026
ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ	20					7 (09:00–20:00) 8 (09:00–20:00)
ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ	10				7 (09:00–20:00) <i>ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ</i>	

Γ' ΚΥΚΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

ΜΑΘΗΜΑ	Ω	ΙΟΥΛΙΟΣ	ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ	ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ	ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ	ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ
Ε.Θ/ ΑΝΤΙΝΤΟΠΙΝΓΚ	5				11 (09:00–14:00) <i>ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ</i>	ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ 18/11/2026
Ε.Θ/ ΠΛΑΙΣΙΟ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ	5				10 (15:00–20:00) <i>ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ</i>	
Ε.Θ/ ΟΛΥΜΠΙΑΚΕΣ ΑΞΙΕΣ	10	29 (15:00–20:00) 30 (15:00–20:00)				ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ 18/11/2026

ΜΑΘΗΜΑ	Ω	ΙΟΥΛΙΟΣ	ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ	ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ	ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ	ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ
Ε.Θ/ ΗΘΙΚΗ & ΑΚΕΡΑΙΟΤΗΤΑ	5	20 - ΕΝΑΡΞΗ (13:00–15:00)			10 (09:00–14:00) <i>ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ</i>	
Ε.Θ/ Ε-ΚΟΥΡΟΣ	5		20 (15:00–20:00) <i>ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ</i>			
ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	20			25 (09:00–20:00) <i>ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ</i>	21 (15:00–20:00) 28 (15:00–20:00)	ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ 18/11/2026
ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	20			21 (09:00–20:00) 22 (09:00–20:00) <i>ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ</i>		
ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	20			23 (09:00–20:00) 24 (09:00–20:00) <i>ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ</i>		ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ 18/11/2026
ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ – ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΠΡΑΚΤΙΚΩΝ ΜΑΘ.	10			26 & 27 (09:00–20:00) <i>ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ</i>		
ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ	20				8 (09:00–20:00) 9 (09:00–20:00) <i>ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ</i>	ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ 18/11/2026

ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ = Δια ζώσης μάθημα

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΠΡΑΚΤΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ:	27 Σεπτεμβρίου 2026
ΚΑΤΑΘΕΣΗ ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗΣ:	18 Νοεμβρίου 2026
ΚΑΤΑΘΕΣΗ ΩΡΩΝ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ:	12 Δεκεμβρίου 2026
ΓΡΑΠΤΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ:	19 Δεκεμβρίου 2026
ΕΠΑΝΕΞΕΤΑΣΗ (ΘΕΩΡΗΤΙΚΑ & ΠΡΑΚΤΙΚΑ):	9 Ιανουαρίου 2027
ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ:	11 Ιανουαρίου 2027
ΑΠΟΝΟΜΗ ΔΙΠΛΩΜΑΤΩΝ:	ΤΒΑ

Χορήγηση Διπλώματος

1. Δίπλωμα της Σχολής Προπονητών PADEL Γ' επιπέδου έχουν δικαίωμα να αποκτήσουν όσοι κατέχουν όλα τα απαραίτητα δικαιολογητικά, είχαν επαρκή παρακολούθηση και περάτωσαν με επιτυχία τις θεωρητικές και πρακτικές εξετάσεις.
2. Τα Διπλώματα παραδίδονται στους επιτυχόντες από το αρμόδιο Τμήμα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού (Γ.Γ.Α.).
3. Τα Διπλώματα εκδίδονται με δαπάνη της οικείας ομοσπονδίας και ελέγχονται από την ΓΓΑ ως προς τη νομιμότητα. Το κάθε Δίπλωμα για να θεωρείται έγκυρο φέρει σφραγίδα και αρίθμηση από την Γ.Γ.Α.
4. Ο τύπος Διπλωμάτων και τα όσα αναφέρονται σε αυτά είναι κοινός και σύμφωνος με πρότυπο που παραδίδει το αρμόδιο τμήμα της Γ.Γ.Α.