

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ
ΖΙΟΥ – ΖΙΤΣΟΥ, ΜΠΡΑΖΙΛΙΑΝ ΖΙΟΥ ΖΙΤΣΟΥ, ΚΟΜΠΑΤ ΖΙΟΥ ΖΙΤΣΟΥ, ΣΟΥ-ΜΠΑΚ-
ΝΤΟ, ΜΟΥ ΝΤΟΥΚ ΚΟΥΑΝ ΚΑΙ ΜΠΟΥ-ΝΤΟ-ΚΑΪ
Β ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (ΦΕΚ 5620/Β/20-10-2025)

Ο παρόν κανονισμός που εγκρίθηκε στην συνεδρίαση στις...../ από την Επιτροπή Διοίκησης της Σχολής Προπονητών Ζίου Ζίτσου, Μπραζιλίαν Ζίου Ζίτσου, Κόμπατ Ζίου Ζίτσου, Σου-Μπακ-Ντο- Μου Ντουκ Κουάν και Μπουντοκαΐ Β΄ Κατηγορίας (Αθήνα,2025) κωδικοποιεί τις απλές και αντικειμενικές προϋποθέσεις διεξαγωγής αδιάβλητων γραπτών, προφορικών και πρακτικών εξετάσεων. Για την εφαρμογή του Κανονισμού θεωρείται ως δεδομένο το αίσθημα ευθύνης και αξιοπρέπειας των εξεταστών, των εποπτών και των εξεταζόμενων, απέναντι στη διαδικασία των εξετάσεων.

A. Οργάνωση και διαδικασία διεξαγωγής των εξετάσεων

1. Τη γενική ευθύνη εύρυθμης διεξαγωγής των εξετάσεων του τμήματος, έχει η Δ/ντρια της Σχολής, η οποία μεριμνά έγκαιρα για τον ορισμό εποπτών, την καταλληλότητα των χώρων, τη διαθεσιμότητα των υλικών και μέσων και γενικότερα για το αδιάβλητο των εξετάσεων.
2. Ως επιτηρητές των εξετάσεων ορίζονται από τη Δ/ντρια της Σχολής, εκπαιδευτές ή και λοιποί συνεργάτες της Σχολής Προπονητών.
3. Τα θέματα των εξετάσεων εισηγείται ο εκπαιδευτής ή οι εκπαιδευτές που δίδαξαν το μάθημα, και σε περίπτωση απουσίας του ή κωλύματος, τα θέματα θέτει και εισηγείται άλλος εκπαιδευτής από την ίδια ομάδα μαθημάτων, που ορίζεται με απόφαση της Επιτροπής Διοίκησης κατόπιν εισήγησης της Δ/ντριας της Σχολής.
4. Στην περίπτωση προφορικής και πρακτικής εξέτασης, η εξέταση λαμβάνει χώρα κατά ομάδα τριών τουλάχιστον εξεταζόμενων σπουδαστών.
5. Για την διεξαγωγή των γραπτών εξετάσεων, με ευθύνη των επιτηρητών της αίθουσας, χορηγούνται τυπωμένες σελίδες θεμάτων στα οποία οι εξεταζόμενοι συμπληρώνουν τα προσωπικά τους στοιχεία.
6. Η διάρκεια επεξεργασίας των θεμάτων κατά τη γραπτή εξέταση σε καμία περίπτωση δεν μπορεί να υπερβεί τις τρεις (3) ώρες. Η γραπτή εξέταση μπορεί να ολοκληρωθεί σε μία ή περισσότερες ημέρες.
7. Αν ο υποψήφιος αποτύχει σε ένα ή περισσότερα μαθήματα κατά την εξεταστική περίοδο, γίνεται επανεξέταση και η επαναληπτική εξεταστική περίοδος ορίζεται με απόφαση της Επιτροπής Διοίκησης.
8. Ειδική μέριμνα λαμβάνεται για την προφορική εξέταση υποψηφίων με αποδεδειγμένη, πριν από την εισαγωγή τους στη Σχολή, δυσλεξία όπως ορίζεται.

9. Σε περίπτωση που κάποιος υποψήφιος προπονητής/τρια αδυνατεί δικαιολογημένα – για ιατρικούς λόγους – να προσέλθει την ορισμένη ημερομηνία για εξετάσεις, δύναται να εξεταστεί κατά την επαναληπτική εξέταση.

B. Υποχρεώσεις και δικαιώματα σπουδαστών

1. Δικαίωμα συμμετοχής στις εξετάσεις έχουν οι σπουδαστές που η παρακολούθησή τους χαρακτηρίστηκε ως επαρκής. (Η Δ/τρια της Σχολής ανακοινώνει τα αποτελέσματα της επαρκούς παρακολούθησης των υποψηφίων την επόμενη της λήξης της διδασκαλίας των μαθημάτων με σκοπό να συμμετέχουν όσοι δικαιούνται στην εξεταστική περίοδο). Οι υποψήφιοι-ες θα πρέπει να προσκομίσουν στη διευθύντρια της σχολής βεβαίωση για την ΕΠΟΠΤΕΥΟΜΕΝΗ ΚΑΙ ΚΑΘΟΔΗΓΟΥΜΕΝΗ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ των 100 ωρών.

2. Για να γίνουν δεκτοί στις εξετάσεις πρέπει να έχουν μαζί τους την αστυνομική τους ταυτότητα ή διαβατήριο. Πριν την έναρξη της σχολής γίνεται από τους επιτηρητές έλεγχος των στοιχείων ταυτότητας ή διαβατηρίου.

3. Πρέπει να βρίσκονται στην αίθουσα 15' λεπτά πριν την έναρξη της εξέτασης. Σε περίπτωση καθυστέρησης προσέλευσης άνω των 15' λεπτών, δεν επιτρέπεται στο/η σπουδαστή/τρια να εξεταστεί. Οι σπουδαστές που καθυστερούν (εντός του 15λεπτου) δεν δικαιούνται επέκτασης του χρόνου εξέτασης τους ενώ απαγορεύεται η απομάκρυνση τους από την αίθουσα πριν τη συμπλήρωση μισής ώρας από τη διανομή των θεμάτων.

4. Κατά τη διάρκεια της εξέτασης απαγορεύεται η χρήση οποιασδήποτε συσκευής που επιτρέπει ηλεκτρονική επικοινωνία (κινητού τηλεφώνου, tablet, smartwatch κτλ.) οποιουδήποτε τύπου (WiFi, GPRS κτλ.). Η τυχόν εμφάνιση τέτοιας συσκευής από τον εξεταζόμενο θεωρείται αυτόματα χρήση και κατά συνέπεια το γραπτό μηδενίζεται.

5. Κατά τη διάρκεια της εξέτασης η έξοδος τους από την αίθουσα των εξετάσεων γίνεται μόνο με τη συνοδεία επιτηρητή.

6. Δεν επιτρέπεται να συνεργάζονται με οποιοδήποτε τρόπο μεταξύ τους ή με άλλο άτομο.

7. Απαγορεύεται η κατανάλωση καφέ, αναψυκτικών και τροφίμων μέσα στις αίθουσες των εξετάσεων. Επιτρέπονται μόνο μπουκαλάρια με νερό, οι κάτοχοι των οποίων οφείλουν να παίρνουν μαζί τους όταν φεύγουν.

8. Κατά την αποχώρησή τους παραδίδουν το γραπτό τους επιδεικνύοντας στον επιτηρητή την αστυνομική τους ταυτότητα ή το διαβατήριο και υπογράφουν στον ονομαστικό κατάλογο σπουδαστών. Οι επιτηρητές με αυτοκόλλητες ετικέτες καλύπτουν τα προσωπικά στοιχεία που αναγράφονται στα γραπτά.

9. Μετά την ανακοίνωση των αποτελεσμάτων έχουν το δικαίωμα (εντός πέντε (5) ημερών) να δουν το γραπτό τους και να ζητήσουν διευκρινίσεις για τη βαθμολογία τους, εφόσον το επιθυμούν. Τα γραπτά και τα έντυπα που αφορούν τα αποτελέσματα των προφορικών και πρακτικών εξετάσεων φυλάσσονται με ευθύνη της Δ/τριας της Σχολής.

Γ. Υποχρεώσεις και δικαιώματα επιτηρητών

1. Οφείλουν να βρίσκονται στις αίθουσες εξετάσεων 30' πριν την έναρξη της εξέτασης και βοηθούν να τακτοποιηθούν οι φοιτητές σύμφωνα με τον τρόπο που επιτάσσει η αξιοπιστία της εξεταστικής διαδικασίας.

2. Σε περίπτωση σοβαρού κωλύματος, ενημερώνουν εγκαίρως τη Δ/ντρια της Σχολής η οποία ρυθμίζει την αναπλήρωσή τους με κάποιον που περιλαμβάνεται στον κατάλογο των επιτηρητών.
3. Πριν την έναρξη της εξέτασης μονογράφουν πάνω δεξιά τις κόλες αναφοράς των εξεταζόμενων.
4. Κατά τη διάρκεια της εξέτασης μεριμνούν για την επακριβή εφαρμογή των κανόνων συμπεριφοράς των εξεταζόμενων.
5. Αναγράφουν στον πίνακα (ή ανακοινώνουν προφορικά) την ώρα έναρξης και λήξης της εξέτασης και ειδοποιούν τους εξεταζόμενους 60', 30' και 10' λεπτά προ της λήξης της.
6. Δεν επιτρέπουν την παρουσία στις αίθουσες των εξετάσεων ατόμων που δεν σχετίζονται με την εξεταστική διαδικασία.
7. Σε περίπτωση κατά την οποία οι επιτηρητές αντιληφθούν εξεταζόμενο να μην συμμορφώνεται με τις παραγράφους Β.4, Β.6 του κανονισμού εξετάσεων, έχουν το δικαίωμα να του κάνουν προφορική παρατήρηση, ή να του ζητήσουν να αλλάξει θέση. Τη δεύτερη φορά του αφαιρούν το γραπτό, με τη σχετική αναγραφή και το παραδίδουν στη Διευθύντρια της Σχολής.
8. Σε κάθε περιστατικό αντιγραφής απομακρύνουν τον εξεταζόμενο (και κάθε άλλον εμπλεκόμενο) από την αίθουσα, κατακρατούν το γραπτό του, το οποίο και παραδίδουν ξεχωριστά στη Δ/ντρια της Σχολής έχοντας κάνει πάνω του τη σχετική επισήμανση.
9. Με την ολοκλήρωση της προβλεπόμενης διάρκειας της εξέτασης διακόπτουν τους εξεταζόμενους και συγκεντρώνουν τα γραπτά. Τα καταμετρούν, τα αριθμούν και τα παραδίδουν στη Δ/ντρια της Σχολής.
10. Κατά την παράδοση των γραπτών ελέγχουν τα στοιχεία ταυτότητας των φοιτητών και τους ζητούν να υπογράψουν στον ονομαστικό κατάλογο σπουδαστών που έχουν παραλάβει από την Δ/ντρια της Σχολής

Δ. Αξιολόγηση-Τράπεζα Θεμάτων

Οι γραπτές εξετάσεις αποτελούνται από ερωτήσεις με τέσσερις (4) επιλογές απαντήσεων εκ των οποίων η μια (1) είναι η σωστή και ο αριθμός τους για κάθε μάθημα είναι ανάλογος με τις ώρες διδασκαλίας. Ο αριθμός των θεμάτων ανά γνωστικό αντικείμενο προσδιορίζεται από τη σχέση 4θέματα/10ώρες εκπαίδευσης. Στον πίνακα της επόμενης σελίδας απεικονίζονται τα θέματα (αριθμός θεμάτων) ανά γνωστικό αντικείμενο.

Πριν την έναρξη των εξετάσεων, επιτροπή που ορίζεται από την Επιτροπή Διοίκησης συνεδριάζει και κληρώνει τα θέματα των γραπτών εξετάσεων (ερωτήσεις-απαντήσεις πολλαπλών επιλογών). Οι εκπαιδευτές ορίζουν τη σωστή επιλογή-απάντηση σε κάθε ερώτηση και η Δ/ντρια της Σχολής έχει την ευθύνη και την αρμοδιότητα έκδοσης των αποτελεσμάτων.

Για κάθε γνωστικό αντικείμενο εξάγεται βαθμός στην κλίμακα 0-10. Η βαθμολογική βάση επιτυχούς εξέτασης είναι το πέντε (5) για κάθε γνωστικό αντικείμενο. Στα γνωστικά αντικείμενα που ο συμμετέχων συγκεντρώσει βαθμό μικρότερο του πέντε (5), τότε σε αυτά παραπέμπεται σε επαναληπτική εξέταση.

ΚΥΚΛΟΣ/ΤΟΜΕΑΣ - 1ος ΓΕΝΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΔΙΔΑΚΤΙΚΩΝ ΩΡΩΝ	ΒΑΘΜΟΣ ΑΝΑ ΕΡΩΤΗΜΑ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΘΕΜΑΤΩΝ ΑΝΑ ΜΑΘΗΜΑ
Αθλητιατρική	10	10/4=2,5	4
Αθλητική Διαιτολογία	10	10/4=2,5	4
Εργοφυσιολογία	10	10/4=2,5	4
Φυσικοθεραπεία	10	10/4=2,5	4
Βιομηχανική	10	10/4=2,5	4
Ανατομία	10	10/4=2,5	4
Φυσιολογία	10	10/4=2,5	4
Γενική Προπονητική	20	20/8=2,5	8
ΚΥΚΛΟΣ/ΤΟΜΕΑΣ - 2ος ΓΕΝΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΔΙΔΑΚΤΙΚΩΝ ΩΡΩΝ	ΒΑΘΜΟΣ ΑΝΑ ΕΡΩΤΗΜΑ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΘΕΜΑΤΩΝ ΑΝΑ ΜΑΘΗΜΑ
Αθλητική Στατιστική	10	10/4=2,5	4
Αθλητική Ψυχολογία	10	10/4=2,5	4
Αθλητικό Δίκαιο	10	10/4=2,5	4
Οργάνωση και Διοίκηση Αθλητισμού	10	10/4=2,5	4
Μεθοδολογία Αθλητικής Έρευνας	10	10/4=2,5	4
Αθλητική Κοινωνιολογία	10	10/4=2,5	4
ΜΑΘΗΜΑΤΑ Γ' ΚΥΚΛΟΥ ΚΥΚΛΟΣ/ΤΟΜΕΑΣ - 3ος ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΔΙΔΑΚΤΙΚΩΝ ΩΡΩΝ	ΒΑΘΜΟΣ ΑΝΑ ΕΡΩΤΗΜΑ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΘΕΜΑΤΩΝ ΑΝΑ ΜΑΘΗΜΑ
Μεθοδολογία Διδασκαλίας	20	ΠΡΑΚΤΙΚΑ-10/4=2,5	4
Προπονητική Εξάσκηση	20	ΠΡΑΚΤΙΚΑ	-
Τεχνική Ανάλυση	15	ΠΡΑΚΤΙΚΑ-8/3=2,6	3
Κανονισμοί	15	15/6=2,5	6
Ειδική Προπονητική	20	20/8=2,5	8
ΜΑΘΗΜΑΤΑ Γ' ΚΥΚΛΟΥ ΚΥΚΛΟΣ/ΤΟΜΕΑΣ – 3ος ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΔΙΔΑΚΤΙΚΩΝ ΩΡΩΝ	ΒΑΘΜΟΣ ΑΝΑ ΕΡΩΤΗΜΑ	ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΑΝΑ ΜΑΘΗΜΑ
Αντιντόπινγκ	5	5/2=2,5	2
Παραβίαση Δικαιωμάτων του Παιδιού Και Πλαίσιο Παιδικής Προστασίας	5	5/2=2,5	2
Ηθική και Ακεραιότητα τον Αθλητισμό	5	5/2=2,5	2
E- KOUROS	5	5/2=2,5	2

Ιστορία του αθλήματος	5	5/2=2,5	2
Προσέγγιση και ανάπτυξη του αθλήματος	5	5/2=2,5	2
ΣΥΝΟΛΟ			93

Στα μαθήματα: Τεχνική Ανάλυση και Μεθοδολογία Διδασκαλίας, οι σπουδαστές εξετάζονται και πρακτικά/προφορικά και γραπτά, ενώ στην Προπονητική Εξάσκηση μόνο πρακτικά/προφορικά. Ο μέσος όρος της βαθμολογίας της γραπτής και της πρακτικής/προφορικής εξέτασης αποτελεί την τελική βαθμολογία του σπουδαστή στο μάθημα.

Η πρακτική και προφορική εξέταση διενεργείται με την παρουσία τριμελούς επιτροπής που απαρτίζεται από εκπαιδευτές που ορίζονται από την επιτροπή διοίκησης κατόπιν εισήγησης της Δ/ντριας. Η πρακτική εξέταση γίνεται σε ομάδες το μέγιστο δέκα (10) εξεταζόμενων υποψηφίων, σε дуάδες, με διάρκεια **10' λεπτών** περίπου ανά εξεταζόμενο και αναλογικά με τον αριθμό των συμμετεχόντων σε κάθε ομάδα.

Οι εξεταστές βαθμολογούν τον κάθε υποψήφιο για κάθε γνωστικό αντικείμενο που εξετάζεται. Εξάγεται μέσος όρος βαθμολογίας των εξεταστών για κάθε υποψήφιο. Οι βαθμολογίες καταγράφονται σε ειδικό έντυπο το οποίο υπογράφουν οι εξεταστές.

Λόγω του ότι δεν υπάρχουν καθηγητές με πτυχίο Β κατηγορίας σε όλους τους κλάδους άθλησης, η εξέταση θα γίνει από εξεταστές του Ζίου Ζίτσου και του Μπραζιλίαν Ζίου Ζίτσου Κατηγορίας Β. Η τριμελής επιτροπή που θα διεξάγει τις πρακτικές εξετάσεις θα αποτελείται από τους κάτωθι:

ΑΘΛΗΜΑ ΖΙΟΥ ΖΙΤΣΟΥ/ ΜΠΡΑΖΙΛΙΑΝ ΖΙΟΥ-ΖΙΤΣΟΥ/ ΚΟΜΠΑΤ ΖΙΟΥ-ΖΙΤΣΟΥ/ ΣΟΥ ΜΠΑΚ ΝΤΟ/ΜΠΟΥ ΝΤΟ ΚΑΪ

α)Καρνέσης Μόρφης, Προπονητής ΖΖ

β) Κανακαράκης Παναγιώτης, Προπονητής ΖΖ/ Ζαντιώτης Γιώργος, Προπονητής ΖΖ

γ) Δημόπουλος Ντέιβιντ , Προπονητής Μπραζιλίαν ΖΖ

Οι εξετάσεις θα διεξαχθούν: α) γραπτές εξετάσεις, στο Κεντρικό αμφιθέατρο του Υ.ΠΑΙ.Θ.Α. αίθουσα «Ζακλίν ντε Ρομιγύ» Ανδρέα Παπανδρέου 37, Μαρούσι **την Πέμπτη 9/7/2026 και ώρες 13:00- 16:00** και β) πρακτικό μέρος, στην αθλητική εγκατάσταση του ΑΣ «ΑΠΟΠ Μαύροι Ιππότες», Πέραμα Αττικής, οδός Μ. Κιουρί 173Α , όπου διεξάγονται τα πρακτικά μαθήματα της Ενιαίας Σχολής Προπονητών Ζίου Ζίτσου, Μπραζιλίαν Ζίου Ζίτσου, Κόμπατ Ζίου Ζίτσου, Σου Μπακ Ντο, Μπουντοκάϊ, **την Παρασκευή 10/7/2026 και ώρες 13:00- 17:00.**

Για όλα τα μαθήματα θα σταλεί mail και θα ανακοινωθεί και προφορικά το αναλυτικό πρόγραμμα καθώς και η ώρα προσέλευσης.

Η Διευθύντρια της Σχολής

Ευγενία Γκορτσιά