

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ ΕΝΙΑΙΑΣ ΣΧΟΛΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΥΓΡΟΥ ΣΤΙΒΟΥ Γ' ΕΠΙΠΕΔΟΥ ΣΤΗΝ ΑΘΗΝΑ

Αποφ. Ίδρυσης: ΥΠΑΙΘΑ/Γ.Γ.Α. ΦΕΚ Τεύχος Δεύτερο Β/3824/18.07.2025,



ΕΝΙΑΙΑ ΣΧΟΛΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΥΓΡΟΥ ΣΤΙΒΟΥ Γ' ΕΠΙΠΕΔΟΥ ΑΘΗΝΑ 2025 **ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ**

ΚΥΚΛΟΣ/ΤΟΜΕΑΣ 3 ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ

ΘΕΩΡΗΤΙΚΑ-ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ

13η ΕΒΔΟΜΑΔΑ - ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΜΕ ΦΥΣΙΚΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑ					
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΩΡΑΡΙΑ	ΔΙΔ.ΩΡΕΣ	ΤΟΠΟΣ	ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ	ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ
ΠΕΜΠΤΗ 16 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026	16:00 - 20:30	5	ΟΑΚΑ	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ ΤΗΣ ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ	ΣΤΡΑΒΑΚΟΥ ΕΛΕΝΗ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026	09:00 - 13:30	5	ΟΑΚΑ	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ ΤΗΣ ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ	ΣΤΡΑΒΑΚΟΥ ΕΛΕΝΗ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026	14:30 - 19:00	5	ΟΑΚΑ	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ ΤΗΣ ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ	ΣΤΡΑΒΑΚΟΥ ΕΛΕΝΗ
ΣΑΒΒΑΤΟ 18 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026	09:00 - 13:30	5	ΟΑΚΑ	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ ΤΗΣ ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ	ΣΤΡΑΒΑΚΟΥ ΕΛΕΝΗ
ΣΑΒΒΑΤΟ 18 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026	14:30 - 19:00	5	ΟΑΚΑ	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ ΤΗΣ ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ	ΣΤΡΑΒΑΚΟΥ ΕΛΕΝΗ
ΚΥΡΙΑΚΗ 19 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026	09:00 - 13:30	5	ΟΑΚΑ	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΗΣ ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ	ΣΤΡΑΒΑΚΟΥ ΕΛΕΝΗ
ΚΥΡΙΑΚΗ 19 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026	14:30 - 18:30	5	ΟΑΚΑ	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΗΣ ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ	ΣΤΡΑΒΑΚΟΥ ΕΛΕΝΗ
		35			

14η ΕΒΔΟΜΑΔΑ - ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΜΕ ΦΥΣΙΚΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑ					
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΩΡΑΡΙΑ	ΔΙΔ.ΩΡΕΣ	ΤΟΠΟΣ	ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ	ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 24 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026	09:00 - 13:30	5	ΟΑΚΑ	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΗΣ ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ	ΣΤΡΑΒΑΚΟΥ ΕΛΕΝΗ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 24 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026	14:30 - 19:00	5	ΟΑΚΑ	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΗΣ ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ	ΣΤΡΑΒΑΚΟΥ ΕΛΕΝΗ
ΣΑΒΒΑΤΟ 25 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026	09:00 - 13:30	5	ΟΑΚΑ	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΤΗΣ ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ	ΣΤΡΑΒΑΚΟΥ ΕΛΕΝΗ
ΣΑΒΒΑΤΟ 25 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026	14:30 - 19:00	5	ΟΑΚΑ	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΤΗΣ ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ	ΣΤΡΑΒΑΚΟΥ ΕΛΕΝΗ
ΚΥΡΙΑΚΗ 26 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026	09:00 - 13:30	5	ΟΑΚΑ	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΤΗΣ ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ	ΣΤΡΑΒΑΚΟΥ ΕΛΕΝΗ
ΚΥΡΙΑΚΗ 26 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026	14:30 - 18:30	5	ΟΑΚΑ	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΤΗΣ ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ	ΣΤΡΑΒΑΚΟΥ ΕΛΕΝΗ
		30			
15η ΕΒΔΟΜΑΔΑ - ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΜΕ ΦΥΣΙΚΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑ					
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΩΡΑΡΙΑ	ΔΙΔ.ΩΡΕΣ	ΤΟΠΟΣ	ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ	ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8 ΜΑΪΟΥ 2026	09:00 - 13:30	5	ΟΑΚΑ	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΤΗΣ ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ	ΣΤΡΑΒΑΚΟΥ ΕΛΕΝΗ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8 ΜΑΪΟΥ 2026	14:30 - 19:00	5	ΟΑΚΑ	ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΣΤΗΝ ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ	ΣΤΡΑΒΑΚΟΥ ΕΛΕΝΗ
ΣΑΒΒΑΤΟ 9 ΜΑΪΟΥ 2026	09:00 - 13:30	5	ΟΑΚΑ	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΙΚΑΝΟΤΗΤΩΝ	ΣΤΡΑΒΑΚΟΥ ΕΛΕΝΗ
ΣΑΒΒΑΤΟ 9 ΜΑΪΟΥ 2026	14:30 - 19:00	5	ΟΑΚΑ	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΙΚΑΝΟΤΗΤΩΝ	ΣΤΡΑΒΑΚΟΥ ΕΛΕΝΗ
ΚΥΡΙΑΚΗ 10 ΜΑΪΟΥ 2026	09:00 - 13:30	5	ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΙΚΑΝΟΤΗΤΩΝ ΘΕΩΡΗΤΙΚΟ - ΠΡΑΚΤΙΚΟ	ΣΤΡΑΒΑΚΟΥ ΕΛΕΝΗ
ΚΥΡΙΑΚΗ 10 ΜΑΪΟΥ 2026	14:30 - 18:30	5	ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΙΚΑΝΟΤΗΤΩΝ ΘΕΩΡΗΤΙΚΟ - ΠΡΑΚΤΙΚΟ	ΣΤΡΑΒΑΚΟΥ ΕΛΕΝΗ
		30			
					ΧΟΥΜΑΣ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΣ
		95	ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ		