

ΕΝΙΑΙΑ ΣΧΟΛΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΥΓΡΟΥ ΣΤΙΒΟΥ Γ' ΕΠΙΠΕΔΟΥ ΑΘΗΝΑ 2025

ΥΠΑΙΘΑ/Γ.Γ.Α. ΦΕΚ Τεύχος Δεύτερο Β/3824/18.07.2025

ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ

ΓΕΝΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

ΚΥΚΛΟΣ/ΤΟΜΕΑΣ 1

ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	ΩΡΕΣ	Θεωρητικό - Πρακτικό	Θεωρ/κο	Πρα/κο	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
ΑΝΑΤΟΜΙΑ	10	Θεωρητικό			
ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ	12	Θεωρητικό			
ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ	10	Θεωρητικό			
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ	10	Θεωρητικό			
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ	12	Θεωρητικό			
ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	26	θεωρητικό			
Μερικό Σύνολο Ωρών ΤΟΜΕΑ 1	80				

ΓΕΝΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

ΚΥΚΛΟΣ/ΤΟΜΕΑΣ 2

ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	ΩΡΕΣ	Θεωρητικό - Πρακτικό	Θεωρ/κο	Πρα/κο	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΜΑΘΗΣΗ	15				
ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ	10				
ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ	15				
ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ	15				
ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ	15				
Μερικό Σύνολο Ωρών ΤΟΜΕΑ 2	70				

ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ

ΚΥΚΛΟΣ/ΤΟΜΕΑΣ 3

ΑΘΛΗΜΑ ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ

ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	ΩΡΕΣ	Θεωρητικό - Πρακτικό	Θεωρ/κο	Πρα/κο	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ ΤΗΣ ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ	20	Θεωρητικό	20		
ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΗΣ ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ	15	Θεωρητικό	15		
ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΤΗΣ ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ	20	Θεωρητικό	20		
ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΤΟΥ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΤΗΣ ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ: Θεωρητικό	5	Θεωρητικό	5		
ΟΜΑΔΙΚΗ ΤΑΚΤΙΚΗ ΣΤΗΝ ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ:	20	Θεωρητικό	20		
ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ					

ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΙΚΑΝΟΤΗΤΩΝ: Θεωρητικό - Πρακτικό	15	Θεωρητικό	Πρακτικό	15		
ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ 25 ώρες : ΕΝΑΡΞΗ ΣΧΟΛΗΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ / e-KOUROS 5 ώρες / ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΠΛΑΤΦΟΡΜΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗ ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΓΓΡΑΦΗΣ ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ. 5 ώρες/ ΑΝΤΙΝΤΟΠΙΓΚ 5 ώρες/ ΠΑΡΑΒΙΑΣΗ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΩΝ ΠΑΙΔΙΟΥ & ΠΛΑΙΣΙΟ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ 5 ώρες/ ΗΘΙΚΗ & ΑΚΕΡΑΙΟΤΗΤΑ ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ 5 ώρες/	25			15		
Μερικό Σύν. Ωρών μαθημάτων ΤΟΜΕΑ 3 ανά μάθημα (θεωρητικά & πρακτικά)	120					
Συνολο ωρών μαθημάτων ΤΟΜΕΑ 1 & ΤΟΜΕΑ 2	150					
Γενικό Συνολο ωρών μαθημάτων :	270					
ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ	30					
ΕΠΟΠΤΕΥΟΜΕΝΗ & ΚΑΘΟΔΗΓΟΥΜΕΝΗ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ & ΕΡΓΑΣΙΑ	50					
ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ	350					
ΑΘΛΗΜΑΤΑ: ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ - ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ - ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ - ΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ.						
ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	ΩΡΕΣ	Θεωρητικό - Πρακτικό	Θεωρ/κο	Πρα/κο	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	
ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	25	Θεωρητικό	25			
ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	20	Θεωρητικό	20			
ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	25	Θεωρητικό	25			
ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ 25 ώρες : ΕΝΑΡΞΗ ΣΧΟΛΗΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ / ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΠΛΑΤΦΟΡΜΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗ ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ 5ώρες. ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΓΓΡΑΦΗΣ ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ, e-KOUROS 5 ώρες ΑΝΤΙΝΤΟΠΙΓΚ 5 ώρες ΠΑΡΑΒΙΑΣΗ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΩΝ ΠΑΙΔΙΟΥ & ΠΛΑΙΣΙΟ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ 5 ώρες. ΗΘΙΚΗ & ΑΚΕΡΑΙΟΤΗΤΑ ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ 5 ώρες	25	Θεωρητικό	15			
ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ : Θεωρητικό	5	Θεωρητικό	5			
ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΙΚΑΝΟΤΗΤΩΝ: Θεωρητικό - Πρακτικό	20	Θεωρητικό	Πρακτικό	20		

Μερικό Σύν. Ωρών μαθημάτων ΤΟΜΕΑ 3 ανά μάθημα (θεωρητικά & πρακτικά)	120				
Συνολο ωρών μαθημάτων ΤΟΜΕΑ 1 & ΤΟΜΕΑ 2	150				
Συνολο ωρών μαθημάτων :	270				
ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ	30				
ΕΠΟΠΤΕΥΟΜΕΝΗ & ΚΑΘΟΔΗΓΟΥΜΕΝΗ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ & ΕΡΓΑΣΙΑ	50				
ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ	350				

ΧΟΥΜΑΣ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΣ