

ΣΧΟΛΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ

**Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ
2025**

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ



ΑΘΗΝΑ 2025

**ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ**

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ
ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ Γ' ΕΠΙΠΕΔΟΥ ΣΤΗΝ ΑΘΗΝΑ ΦΕΚ Β' /6352/18-11-2024 ΚΑΙ
ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗ ΦΕΚ Β' /1949/23-4-2025

Εξετάσεις

A. Οργάνωση των εξετάσεων

1. Μετά τη λήξη των μαθημάτων ακολουθεί μία εξεταστική περίοδος, κατά τη διάρκεια της οποίας οι υποψήφιοι εξετάζονται γραπτά και πρακτικά σ' όλη τη διδακτέα ύλη (θεωρητική και πρακτική) που προβλέπεται από το αναλυτικό πρόγραμμα.
2. Τη γενική ευθύνη της εύρυθμης διεξαγωγής των εξετάσεων της Σχολής έχει ο Δ/ντής της Σχολής, ο οποίος μεριμνά έγκαιρα για την καταλληλότητα των χώρων, τη διαθεσιμότητα των υλικών και μέσων και γενικότερα για το αδιάβλητο των εξετάσεων.
3. Οι εξετάσεις διεξάγονται με την ευθύνη του εκπαιδευτικού προσωπικού που δίδαξε κατά τη διάρκεια της Σχολής ή λοιποί συνεργάτες της Σχολής Προπονητών.
4. Η διάρκεια επεξεργασίας των θεμάτων κατά τη γραπτή εξέταση σε καμία περίπτωση δεν υπερβαίνει τις τρεις (3) ώρες.
5. Ειδική μέριμνα λαμβάνεται για την προφορική εξέταση υποψηφίων με αποδεδειγμένη, πριν από την εισαγωγή τους Σχολή, δυσλεξία όπως ορίζει ο Νόμος.
6. Αν ο υποψήφιος αποτύχει σε μάθημα ή μαθήματα κατά την εξεταστική περίοδο γίνεται επανεξέταση και η επαναληπτική εξεταστική περίοδο ορίζεται με απόφαση της Επιτροπής Διοίκησης.

B. Διαδικασία Διεξαγωγής Εξετάσεων

1. Για την ανάπτυξη των θεμάτων χορηγούνται στους εξεταζόμενους, με ευθύνη των επιτηρητών της αίθουσας, ειδικά σφραγισμένα και

υπογεγραμμένα, ιδιόχειρα από τον εξεταστή του μαθήματος, φύλλα χάρτου κόλλες αναφοράς ή τυπωμένα ερωτηματολόγια.

2. Στην αρχή της εξέτασης γίνεται από τους επιτηρητές και έλεγχος των στοιχείων ταυτότητας των εξεταζόμενων.
3. Τα φύλλα των θεμάτων και απαντήσεων επιστρέφονται στον ορισθέντα επιτηρητή, μετά το πέρας της επεξεργασίας των θεμάτων.
4. Ο επιτηρητής αφού διαγράψει τα τυχόντα κενά στα φύλλα απαντήσεων, μονογραφεί στο τέλος της διαπραγμάτευσης των θεμάτων, καταμετρά τα γραπτά και αντιπαραβάλλει με την κατάσταση των υποψηφίων που είχαν δικαίωμα συμμετοχής στην εξέταση, πιστοποιεί τους απόντες και αναγράφει τα ονοματεπώνυμα τους στο φάκελο εξετάσεων. Στη συνέχεια παραδίδονται στον Δ/ντή της Σχολής.

Γ. Βαθμολόγηση – Αξιολόγηση

1. Η βαθμολογική κλίμακα ορίζεται από το μηδέν έως δέκα (0-10) και ως κατώτερος προβιβάσιμος βαθμός θεωρείται το πέντε (5).
2. Πτυχιούχοι Τ.Ε.Φ.Α.Α. και άλλων τμημάτων ΑΕΙ, καθώς και απόφοιτοι σχολών προπονητών ΓΓΑ Γ' κατηγορίας που ιδρύθηκαν σύμφωνα με το νέο πλαίσιο οργάνωσης και λειτουργίας (ΥΠΠΟΑ/ 133562/21/4/2016, έγγραφο του ΓΓΑ) μπορούν να μεταφέρουν τις παρακολουθήσεις των γνωστικών αντικειμένων που έχουν διδαχθεί στα υποχρεωτικά μαθήματα των κύκλων 1 και 2 με τους αντίστοιχους βαθμούς.
3. Η αξιολόγηση των γνώσεων, ικανοτήτων και δεξιοτήτων των σπουδαστών γίνεται λαμβάνοντας υπόψη την τελική εξέταση (γραπτές, πρακτικές εξετάσεις). Ο τρόπος αξιολόγησης στη τελική εξέταση περιγράφεται ανά μάθημα ως εξής:

ΤΡΟΠΟΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ					
		ΚΥΚΛΟΣ	ΤΟΜΕΑΣ 1		
ΜΑΘΗΜΑΤΑ	ΓΡΑΠΤΕΣ	ΤΕΣΤ	ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ	ΑΞΙΟΛΟΓΙΣΗ	ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ

	ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΑΡ. ΘΕΜΑΤΩΝ	ΠΟΛΛΑΠΛΩΝ ΑΠΑΝΤΗΣΕΩΝ	ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ	ΕΡΓΑΣΙΩΝ	ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ
ΑΝΑΤΟΜΙΑ	4	100%			
ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ	4	100%			
ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ	4	100%			
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ	4	100%			
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ	4	100%			
ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	8	100%			

ΤΡΟΠΟΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ					
		ΚΥΚΛΟΣ	ΤΟΜΕΑΣ 2		
ΜΑΘΗΜΑΤΑ	ΓΡΑΠΤΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΑΡ. ΘΕΜΑΤΩΝ	ΤΕΣΤ ΠΟΛΛΑΠΛΩΝ ΑΠΑΝΤΗΣΕΩΝ	ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ	ΑΞΙΟΛΟΓΙΣΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ	ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ
ΟΡΓΑΝΩΣΗ & ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ	8	100%			
ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ	8	100%			
ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ	8	100%			
ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΜΑΘΗΣΗ	4	100%			
ΑΘΛ. ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ	4	100%			

ΚΥΚΛΟΣ/ ΤΟΜΕΑΣ 3 - ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ					
ΜΑΘΗΜΑΤΑ	ΓΡΑΠΤΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΑΡ. ΘΕΜΑΤΩΝ	ΤΕΣΤ ΠΟΛΛΑΠΛΩΝ ΑΠΑΝΤΗΣΕΩΝ	ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ	ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ	ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ
ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	8	100%			
ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ	8	100%			
ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ: Αντιντόπινγκ	2	100%			
ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ: Ηθική & Ακεραιότητα	4	100%			
ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ: Ολυμπιακές Αξίες	4	100%			
ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ: Πλαίσιο Παιδικής Προστασίας	2	100%			
ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	8	100%			
ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ					100%
ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ					100%
ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ				100%	

ΕΞΕΤΑΣΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ: ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2025 (ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ)

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ: ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 6 @11:00 – 18:00 (ΟΑΚΑ, ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ ΟΑΚΑ)

ΕΠΑΝΕΞΕΤΑΣΗ: ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 20 @11:00 – 16:00 (ΟΑΚΑ, ΑΙΘ. ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ ΟΑΚΑ)

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ: ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 23 2025

ΑΠΟΝΟΜΗ ΔΙΠΛΩΜΑΤΩΝ: ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 12, 2026

Χορήγηση Διπλώματος

1. Δίπλωμα της Σχολής Προπονητών Άρσης Βαρών Γ' κατηγορίας έχουν δικαίωμα να αποκτήσουν όσοι κατέχουν όλα τα απαραίτητα δικαιολογητικά, είχαν επαρκή παρακολούθηση και περάτωσαν με επιτυχία τις θεωρητικές και πρακτικές εξετάσεις.
2. Τα Διπλώματα παραδίδονται στους επιτυχόντες από το αρμόδιο Τμήμα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού (Γ.Γ.Α.).
3. Τα Διπλώματα εκδίδονται με δαπάνη της οικείας ομοσπονδίας και ελέγχονται από την ΓΓΑ ως προς τη νομιμότητα. Το κάθε Δίπλωμα για να θεωρείται έγκυρο φέρει σφραγίδα και αρίθμηση από την Γ.Γ.Α.
4. Ο τύπος Διπλωμάτων και τα όσα αναφέρονται σε αυτά είναι κοινός και σύμφωνος με πρότυπο που παραδίδει το αρμόδιο τμήμα της Γ.Γ.Α.