

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Ως κύριος χώρος διεξαγωγής των μαθημάτων εντός Αττικής ορίζεται το κτίριο επί της Λεωφόρου Κύπρου 97 στην Αργυρούπολη, και δη το δημοτικό ωδείο αλλά και η αίθουσα δημοτικού συμβουλίου εντός αυτού. Εναλλακτικά, κι εφόσον κριθεί αναγκαίο δύναται να χρησιμοποιηθούν ως χώροι διδασκαλίας ποικίλες αδειοδοτημένες αίθουσες πολλαπλών χρήσεων στην ευρύτερη περιοχή του Νοτίου Τομέα Αθηνών κι εν γένει του Νομού Αττικής με παρόμοια χαρακτηριστικά λειτουργικότητας και χωρητικότητας. Προβλέπεται η δυνατότητα λειτουργίας τμήματος εκπαίδευσης, σε άλλες πόλεις της Ελλάδος εφόσον ο αριθμός μετεχόντων κριθεί ικανοποιητικός.

Τα διαδικτυακά μαθήματα (εξ' αποστάσεως εκπαίδευση) θα πραγματοποιούνται μέσω της πλατφόρμας Zoom, καθώς και μέσω της πλατφόρμας ασύγχρονης εκπαίδευσης, Moodle.

Ως ημερομηνίες και ώρες διεξαγωγής των θεωρητικών / πρακτικών εκπαιδευτικών ωρών (115) ορίζονται οι κάτωθι:

ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ:

ΣΑΒΒΑΤΟ 27 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2025 (ΑΘΗΝΑ)

Ώρα έναρξης τελετής: 11:00

Τελετή Έναρξης Σχολής Προπονητών

Ώρα έναρξης μαθημάτων: 12:00 - 16:15

Αθλητική Φιλοσοφία (5 διδακτικές ώρες)

ΣΑΒΒΑΤΟ 20 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025 (ΑΘΗΝΑ) Αίθουσα εντός Αττικής

Ώρα έναρξης μαθημάτων: 09.30

Μεθοδολογία Διδασκαλίας (3 διδακτικές ώρες)

Γενική Προπονητική (5 διδακτικές ώρες)

Προπονητική Εξάσκηση (2 διδακτικές ώρες)

ΚΥΡΙΑΚΗ 21 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025 (ΑΘΗΝΑ) Αίθουσα εντός Αττικής

Ώρα έναρξης μαθημάτων: 09.30

Ειδική Προπονητική (3 διδακτικές ώρες)

Γενική Προπονητική (4 διδακτικές ώρες)

Ειδική Προπονητική (3 διδακτικές ώρες)

ΣΑΒΒΑΤΟ 17 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ (ΑΘΗΝΑ) Αίθουσα Δημοτικού Συμβουλίου

Ώρα έναρξης μαθημάτων: 09.30

Γενική Προπονητική (3 διδακτικές ώρες)

Τεχνική Ανάλυση (2 διδακτικές ώρες)
Κανονισμοί Αγώνων (3 διδακτικές ώρες)

ΚΥΡΙΑΚΗ 18 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2025 (ΑΘΗΝΑ) Αίθουσα εντός Αττικής

Ώρα έναρξης μαθημάτων: 09.30

Ειδική Προπονητική (6 διδακτικές ώρες)
Προπονητική Εξάσκηση (4 διδακτικές ώρες)

ΣΑΒΒΑΤΟ 24 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2025 (ΑΘΗΝΑ) Αίθουσα Δημοτικού Συμβουλίου

Ώρα έναρξης μαθημάτων: 09.30

Κανονισμοί Αγώνων (3 διδακτικές ώρες)
Μεθοδολογία Διδασκαλίας (6 διδακτικές ώρες)

ΚΥΡΙΑΚΗ 25 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2025 (ΑΘΗΝΑ) Αίθουσα εντός Αττικής

Ώρα έναρξης μαθημάτων: 09.30

Ειδική Προπονητική (3 διδακτικές ώρες)
Τεχνική Ανάλυση (4 διδακτικές ώρες)
Ειδική Προπονητική (3 διδακτικές ώρες)

ΣΑΒΒΑΤΟ 14 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2025 (ΑΘΗΝΑ) Αίθουσα Δημοτικού Συμβουλίου

Ώρα έναρξης μαθημάτων: 09.30

Μεθοδολογία Διδασκαλίας (6 διδακτικές ώρες)
Κανονισμοί Αγώνων (3 διδακτικές ώρες)

ΚΥΡΙΑΚΗ 15 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2025 (ΑΘΗΝΑ) Αίθουσα εντός Αττικής

Ώρα έναρξης μαθημάτων: 09.30

Γενική Προπονητική (3 διδακτικές ώρες)
Τεχνική Ανάλυση (3 διδακτικές ώρες)
Προπονητική Εξάσκηση (4 διδακτικές ώρες)

ΣΑΒΒΑΤΟ 28 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2025 (ZOOM)

Ώρα έναρξης μαθημάτων: 09.30

Μεθοδολογία Διδασκαλίας (5 διδακτικές ώρες)

ΚΥΡΙΑΚΗ 1 ΜΑΡΤΙΟΥ 2025 (ΑΘΗΝΑ) Αίθουσα εντός Αττικής

Ώρα έναρξης μαθημάτων: 09.30

Γενική Προπονητική (2 διδακτικές ώρες)

Τεχνική Ανάλυση (3 διδακτικές ώρες)

Προπονητική Εξάσκηση (5 διδακτικές ώρες)

ΣΑΒΒΑΤΟ 28 ΜΑΡΤΙΟΥ 2025 (ΑΘΗΝΑ) Αίθουσα Δημοτικού Συμβουλίου

Ώρα έναρξης μαθημάτων: 09.30

Αθλητική Φιλοσοφία (2 διδακτικές ώρες)

Τεχνική Ανάλυση (3 διδακτικές ώρες)

Κανονισμοί Αγώνων (3 διδακτικές ώρες)

Ειδική Προπονητική (2 διδακτικές ώρες)

ΚΥΡΙΑΚΗ 29 ΜΑΡΤΙΟΥ 2025 (ΑΘΗΝΑ) Αίθουσα Δημοτικού Συμβουλίου

Ώρα έναρξης μαθημάτων: 09.30

Γενική Προπονητική (3 διδακτικές ώρες)

Κανονισμοί Αγώνων (3 διδακτικές ώρες)

Αθλητική Φιλοσοφία (3 διδακτικές ώρες)

Διπλωματική Εργασία

Όλοι οι φοιτητές θα πρέπει να παραδώσουν γραπτές εργασίες, έως 24 Απριλίου 2026, οι οποίες θα καλύψουν 40 διδακτικές ώρες και θα αφορούν τα μαθήματα, Γενική Προπονητική (8 ώρες), Τεχνική Ανάλυση (5 ώρες), Μεθοδολογία Διδασκαλίας (10 ώρες), Κανονισμοί Αγώνων (9 ώρες), Αθλητική Φιλοσοφία (8 ώρες).

Οι εργασίες θα αξιολογηθούν ως εξής:

20% - Γενική Προπονητική

20% - Αθλητική φιλοσοφία

30% - Τεχνική Ανάλυση

30% - Κανονισμοί αγώνων

50% - Μεθοδολογία διδασκαλίας

Ως ημερομηνίες διεξαγωγής των **πρακτικών εκπαιδευτικών ωρών (100)**, προτείνονται και οι κάτωθι (έξι έως εννέα ώρες ανά αγωνιστική ημέρα ή προπόνηση της Εθνικής Ομάδας), στις οποίες και θα πραγματοποιηθούν αγώνες και προπονήσεις από την Ομοσπονδία:

- Σάββατο και Κυριακή, 11 – 12 Οκτώβρη 2025 (Κύπελλο Μουαίτάι Ελλάδος 2025), Αθήνα
- Δεύτερα 17 Νοεμβρίου, Αγώνες VS – Διασυλλογικό Πρωτάθλημα, Αθήνα

- Τετάρτη 19 Νοεμβρίου έως και Δευτέρα 24 Νοεμβρίου 2025 (Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Μουαίτάι 2025), Αθήνα
- Σαββατοκύριακο 7 – 8 Δεκεμβρίου, Αγώνες VS – Διασυλλογικό Πρωτάθλημα, Αθήνα
- Επικείμενες διοργανώσεις ή/και προπονητικά καμπ – σεμινάρια, τα οποία και θα ανακοινώνονται τουλάχιστον 15 ημέρες νωρίτερα από την ημερομηνία διεξαγωγής.

Οι υποψήφιοι έχουν το δικαίωμα να παρακολουθήσουν τις 100 ώρες πρακτικής άσκησης (ή μέρος αυτών) σε σωματεία με εποπτεύοντα προπονητή Β ή Α επιπέδου. Τούτο πιστοποιείται βεβαίωση του σωματείου (υπογραφή προέδρου και εποπτεύοντα προπονητή) με σαφή αναφορά στις ημερομηνίες και τις ώρες παρακολούθησης.

Εξεταστική περίοδος: Σάββατο 09 Μαΐου και Σάββατο 16 Μαΐου 2026

Γραπτές Εξετάσεις: Σάββατο 09 Μαΐου 2026 (ενδεικτικά)

Επανεξέταση: Σάββατο 16 Μαΐου 2026 (ενδεικτικά)

Ανακοίνωση Αποτελεσμάτων : Μέσα Ιουνίου 2026 (ενδεικτικά)

Σύνολο ωρών πρακτικής άσκησης εκατό (100)

Σύνολο διδακτικών ωρών, βάσει του σχετικού ΦΕΚ, τριακόσιες **(300)**, εκ των οποίων:

Εξ' αποστάσεως εκατόν σαράντα πέντε **(145)** ώρες

Δια ζώσης εκατό δέκα πέντε **(115)** ώρες

Διπλωματική εργασία σαράντα **(40)** ώρες

Γενικό Σύνολο Ωρών: (400) ώρες

Τα ανωτέρω δύνανται να τροποποιηθούν κατόπιν αιτιολογημένης πρότασης του διευθυντή της σχολής και έγκριση του από την επιτροπή διοίκησης της αυτής, εξαιτίας κωλύματος που αποτρέπει την ακέραια τήρησή τους.