

Επαγγελματικός Προσανατολισμός Νέων Αθλητών και Αθλητών Υψηλού Αγωνιστικού Επιπέδου



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ
ΕΠΙΤΡΟΠΗ

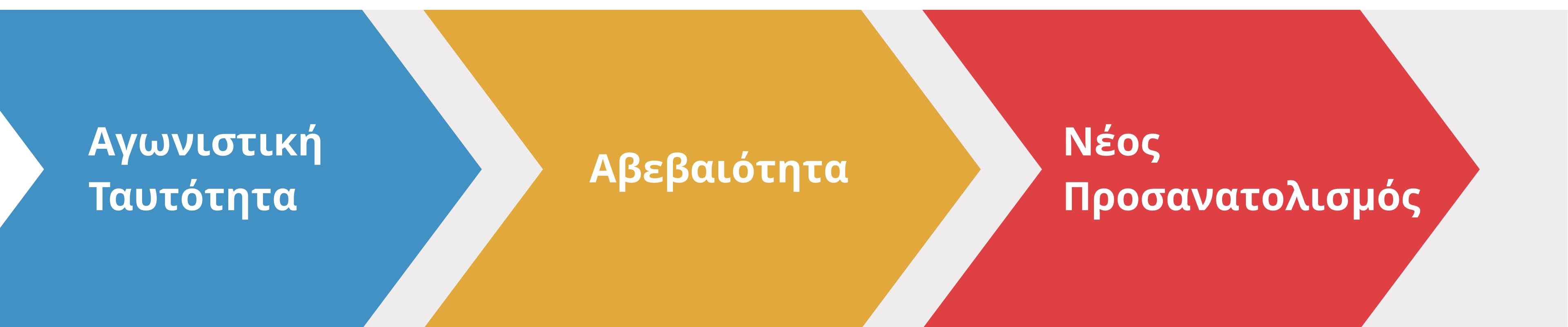
Επιτροπή Αθλητών
Dual Career Program





Είναι ο Επαγγελματικός Προσανατολισμός Απαραίτητος για τους Αθλητές

- Οι αθλητικές καριέρες είναι σύντομες και ευάλωτες.
- Υψηλός κίνδυνος κρίσης ταυτότητας μετά την απόσυρση.
- Η μετάβαση χωρίς στήριξη οδηγεί σε ανεργία ή οικονομική δυσκολία.
- Οι αθλητικές δεξιότητες (πειθαρχία, ομαδικότητα, ηγεσία) χρειάζονται σύνδεση με τα επαγγελματικά περιβάλλοντα.
- Ο σχεδιασμός από νωρίς, μειώνει το άγχος ακόμα και στη περίοδο της αθλητικής καριέρας εφόσον ο αθλητής γνωρίζει εκ των προτέρων για τη μετάβασή του.



Αγωνιστική
Ταυτότητα

Αβεβαιότητα

Νέος
Προσανατολισμός

Μόνο το 1% – 3% των αθλητών νεαρής ηλικίας καταφέρνουν να γίνουν επαγγελματίες. Η πλειοψηφία σταματά στα 18–22 έτη χωρίς εναλλακτικό σχέδιο.

” EU Guidelines on Dual Career

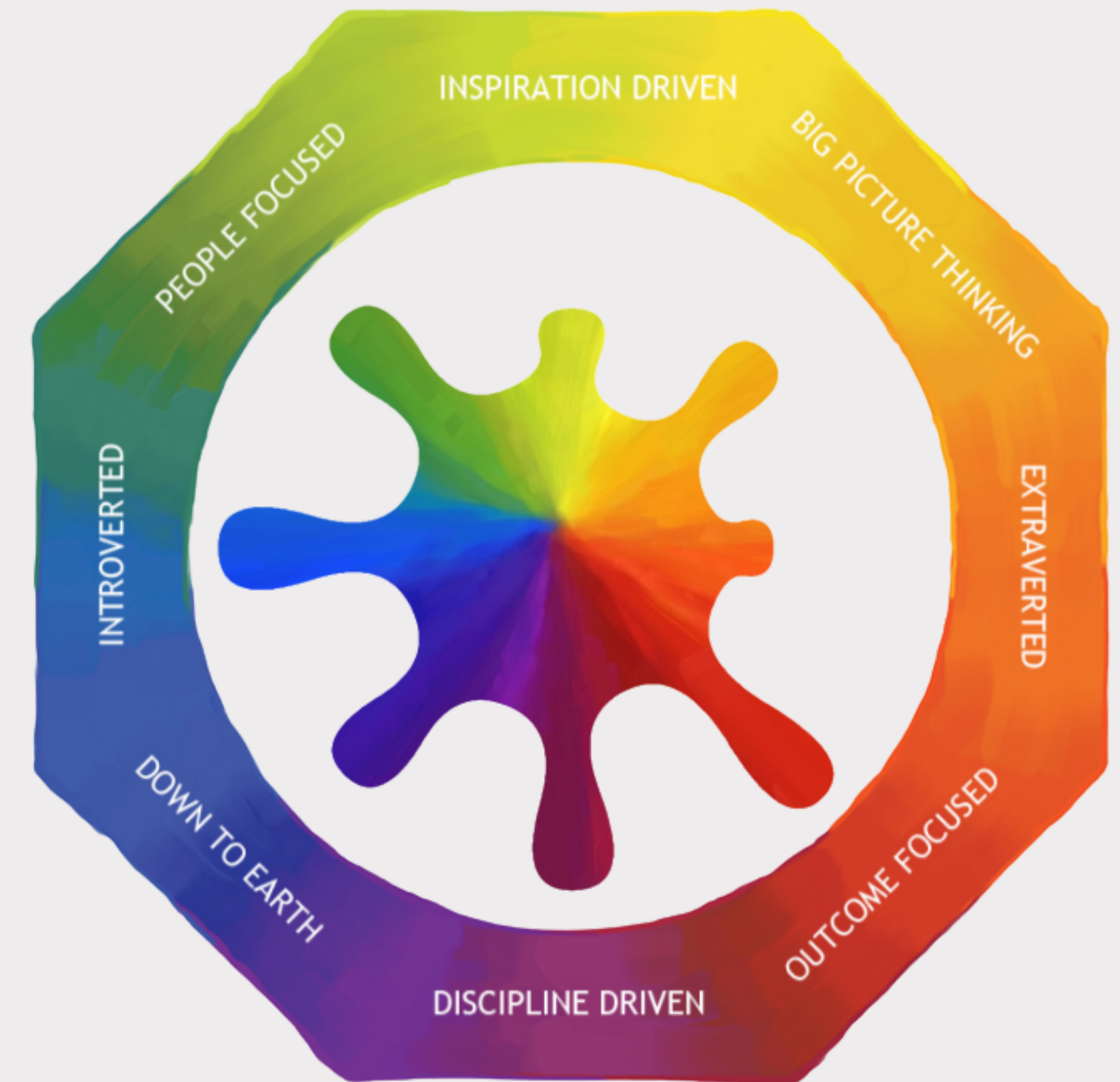


Γιατί ο Εργασιακός
Ψυχολόγος είναι ο
κατάλληλος
επιστήμονας για τον
Επαγγελματικό
Προσανατολισμό

- Εστιάζει στη συμπεριφορά στον χώρο εργασίας και στην εργασιακή, προσωπική αποτελεσματικότητα.
- Εφαρμόζει επιστημονικά τεκμηριωμένες μεθόδους για ανάπτυξη δεξιοτήτων.
- Χρησιμοποιεί διαγνωστικά εργαλεία για εξατομικευμένη προσέγγιση.
- Υποστηρίζει την αλλαγή και τη προσαρμοστικότητα.
- Γεφυρώνει τεχνικές γνώσεις και συναισθηματική νοημοσύνη (hard & soft skills).

Σε τι Διαφέρει το Lumina Spark από άλλα tests

- Σε αντίθεση με άλλα ψυχομετρικά tests, είναι το μοναδικό στο κόσμο που αναλύει την εργασιακή προσωπικότητα στο συνειδητό, στο υποσυνείδητο και κάτω από συνθήκες άγχους, αποτυπώνοντας με ποσοστό τις αρετές και τις αδυναμίες μας.
- Δεν "βαπτίζει" ανθρώπους σε στερεότυπους τύπους αλλά τους τοποθετεί σε ένα συνεχές φάσμα χαρακτηριστικών.
- Συνδυάζει την εμπειρική αυστηρότητα του Big Five με τις έννοιες του Jung παρέχοντας επιστημονική εγκυρότητα και βαθιά κατανόηση της προσωπικότητας.
- Χρησιμοποιεί οπτικά εργαλεία (Lumina Splash) που κάνουν την πληροφόρηση εύκολα εφαρμόσιμη.
- Υποστηρίζει τη προσωπική ανάπτυξη και ενσυνείδηση (αυτογνωσία με πρακτική εφαρμογή).

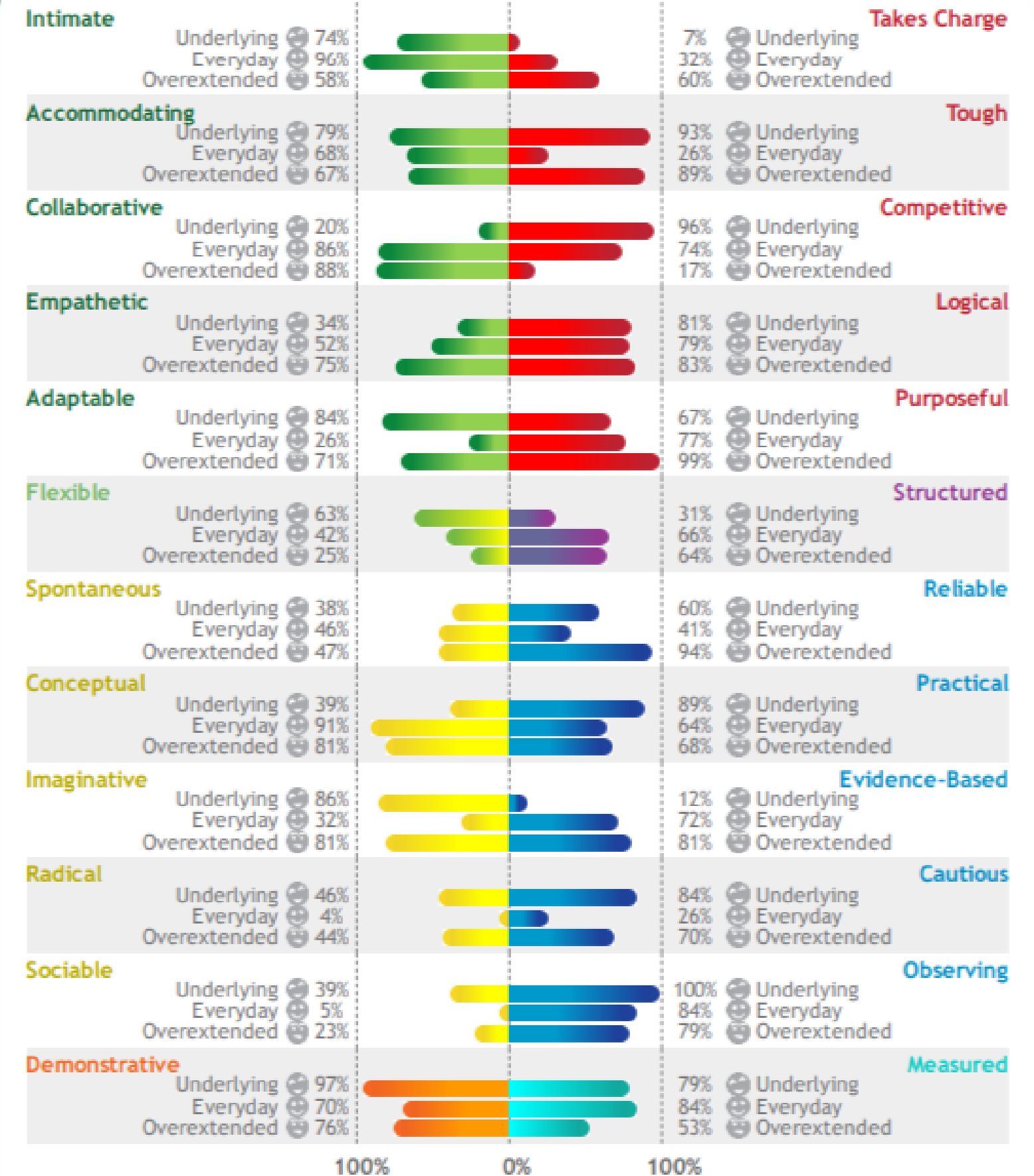


*Lumina Splash

Αναλύοντας το



Your 24 Qualities in detail



Από Ποια Ηλικία Πρέπει να ξεκινά ο Επαγγελματικός Προσανατολισμός σε Νεαρούς Αθλητές

Ιδανικά ξεκινά από **12 ετών**

Όσο νωρίτερα, τόσο καλύτερα.

Αλλά ποτέ δεν είναι αργά!

Ακόμα και για αθλητές μετά τα 30 ή 40
βοηθά στον επαναπροσδιορισμό
ταυτότητας και επιλογών ζωής.



Τι είναι το BPSY Μοντέλο



Είναι μια προσέγγιση που εστιάζει στα “δυνατά” σημεία της προσωπικότητας του ατόμου με στόχο τη βελτίωση της απόδοσης του αλλά και τη ποιότητα της ζωής του μέσα σε έναν οργανισμό.



Η εργασιακή ερμηνεία των αρετών στο μοντέλο αυτό είναι ένας συνδυασμός γνώσεων, δυνατοτήτων και ικανοτήτων που δυναμώνουν το άτομο και κατ’ επέκταση την ομάδα και έπειτα τον οργανισμό, ώστε να λειτουργούν αποτελεσματικά.

Περιοχές Ανάπτυξης

- Η τωρινή πραγματικότητα
- Η αντίληψη που έχουμε οι ίδιοι για τον εαυτό μας αλλά και η αντίληψη που έχουν οι άλλοι για εμάς
- Δυναμική της ομάδας
- Επίλυση διαφορών με θετικό αντίκτυπο και για τα 2 μέρη
- Ικανότητα Λήψης Αποφάσεων
- Εργασιακή Αυτογνωσία

Τι προσφέρει το BPSY μοντέλο

σε **νέους** αθλητές



Κατεύθυνση σπουδών με βάση τις κλίσεις, τις δεξιότητες και τα ενδιαφέροντα. (Youth Talent). Συμμετοχή σε εθελοντικές δράσεις με στόχο την αποκάλυψη όλων αυτών.

σε **elite** αθλητές



Διεύρυνση ταυτότητας, δημιουργία εργασιακού προφίλ, εύρεση νέου ρόλου, ακόμα και επιλογή σπουδών σε μετεγανέστερο χρόνο. Εύρεση κατάλληλης εργασίας, καθοδήγηση στο επιχειρείν.



TALENT

Athletes Career Center

- Είναι η “γέφυρα” που θα οδηγεί τον αθλητή στην αγορά εργασίας.
- Ο αθλητής αποκτά τα εφόδια ώστε να μπορέσει να ενταχθεί ομαλά στη σε ένα εργασιακό περιβάλλον.
- Ψυχομετρικά tests, δημιουργία βιογραφικού, προετοιμασία για τη συνέντευξη, σεμινάρια ενδυνάμωσης, εύρεση θέσεων πρακτικής άσκησης και επαγγελματική αποκατάσταση σε Ελλάδα και εξωτερικό.

Πηγές:

- Dual Career Program, Επιτροπή Αθλητών, ΕΟΕ, Designed By Dr. Stephen Benton & Christina Nikolopoulou (2021) – www.hoc.gr
- Athlete365 – Case Study Best Practise (2023) IOC
- Benton, S. (2016). The Business Psychology Model: A Personal View. Business Psychology: An International Perspectives, 24–41.
- www.luminalearning.com – Dr.Stewart Desson
- European Commission: Guidelines on Dual Careers of Athletes (2012)
- Henriksen, K., & Stambulova, N. (2020). Creating Optimal Environments for Dual Career Athletes

Dr. Stephen Benton
(C.Sci., C.Psychol.,
M.I.O.A.)



Dr. Benton is the UK's first Professor of Business Psychology (awarded 2009). His vision is to provide a competence framework that will enable individuals, teams and organisations to think and act strategically.

In 1998 Dr. Benton created the world's first M.Sc. Business Psychology programme. As Course Leader, he led and developed Business Psychology at the University of Westminster, London. Dr. Benton also held the role of Director of the university's Business Psychology Centre (BPC) from 2001 until leaving the university in 2017 when he started his own company, Bpsy Ltd.

Dr. Benton now consults across academic and organisational sectors. He works as an Academic Advisor in Business Psychology for universities engaged in course development. Additionally, he acts as a workplace coach in building behavioural solutions in the areas of team performance and interpersonal conflict. Dr. Benton has over 30 years experience of researching, lecturing and advising in the university sector across South East Asia.

Dr Stewart Desson (CEO Lumina Learning)



Stewart is on the board of the Association for Business Psychology (ABP) and the CEO of international selection and development company, Lumina Learning. He collaborates globally with like-minded people to help organisations become more inclusive and democratic. To do this, he has developed a wide range of innovative learning resources including the renowned personality model, Lumina Spark. He has a passion for building a community of inspiring professionals that are using Lumina Learning's offerings to help organisations become more effective by focusing on the development of their people.

Stewart is a highly experienced trainer and consultant and a leading expert in psychometrics. His specialities include Organisational Development, Team Effectiveness, Communication, Personal Awareness and Development, Influencing Skills, Executive Coaching and Leadership Skill Development.

His approach to business is a blend of the 'analytical' and the 'humanistic'. He has a PhD in psychometrics, in which he operationalised an innovative method for minimising the bias often present in many popular personality models. He also possesses a Master's degree in Operational Research, as well as being educated and experienced in the practical application of psychology – supported by a second Masters in "change agency" from the University of Surrey.

Stewart is on the Management Board of the Association for Business Psychology (ABP) as well as being a Chartered Fellow of the CIPD.

Νικολοπούλου Χριστίνα

MSc in Business Psychology – Lumina Learning Partner



Η Χριστίνα Νικολόπουλου είναι εργασιακή ψυχολόγος από το 2003 και ξεκίνησε την καριέρα της στους Ολυμπιακούς Αγώνες της Αθήνας 2004 όπου εκπαιδεύτηκε από την CSC International στην Διαχείριση πλήθους. Από τότε ως εργασιακή ψυχολόγος έχει προσλάβει , εκπαίδευσει και συντονίσει μέχρι 2000 εθελοντές και έμμισθο προσωπικό σε πολιτιστικές και αθλητικές διοργανώσεις της χώρας μας που αγγίζουν τους 105,000 θεατές.

Μερικά από τα event που έχει συμμετάσχει είναι τα παρακάτω :

World Tour Beachvolley tournament by FIVB 2005-2006, Champions League final Athens 2007 by FIFA, Proolympic Qualification Basketball tournament by fiba 2008, Madonna 2008 and U2 2010 concerts by didimusic, Special Olympics 2011, WRC-ERC Rally of Acropolis 2012-2016 by OMAE, 2014-2019 The Authentic Marathon SEGAS, FINA Women's Water Polo World League Super Final 2021, Wrc Rally Acropolis 2021.

Το 2010 δημιούργησε το πρώτο κλειστού τύπου Beachvolley στην Ελλάδα στο Ολυμπιακό στάδιο της Αθήνας όπου φιλοξενεί μέχρι σήμερα αθλητές από όλα τα ολυμπιακά αθλήματα που γυμνάζονται στην ειδική ολυμπιακή χαλαζιακή άμμο, φιλοξενεί ερασιτέχνες ενήλικες και παιδιά που συμβάλουν στην ανάπτυξη του αθλήματος καθώς και εργασιακές ακαδημίες όπου αναπτύσουν το ομαδικό πνεύμα και διώχνουν το στρες μέσω του αθλητισμού.

Ως συνδιοργανωτής με τοπικούς φορείς και αντίστοιχες ομοσπονδίες το 2006- 2008 διοργάνωσε το πανελλήνιο πρωτάθλημα Beachvolley στη Μύκονο, το 2016 το ευρωπαϊκό πρωτάθλημα ράλλυ αντίκας στην Μύκονο και απο το 2016 μέχρι σήμερα συνδιοργανώνει το Mykonos Run με τον Δήμο Μυκόνου, την περιφέρεια Νοτίου Αιγαίου με την πιστοποίηση της Aims (international world marathons association)

Από το 2010 έγινε Lumina Learning Global Partner και ο στόχος της είναι να αφυπνίσει τους Έλληνες να ανακαλύψουν από μικρή ηλικία την δυναμική τους και να αποκτήσουν αυτογνωσία και αυτοπεποίθηση ακολουθώντας τα όνειρα τους .

Η εμπιστοσύνη των αθλητών την οδήγησαν να γίνει εθελοντικά μέλος στην επιτροπή αθλητών το 2016-2021 και την ενέπνευσαν να σχεδιάσει με τον βραβευμένο στην επιστημονική κοινότητα εργασιακό ψυχολόγο καθηγητή Dr Stephen Benton ένα πρωτοποριακό πρόγραμμα για την διπλή καριέρα των αθλητών με έναν μηχανισμό στήριξης μέσω της Ολυμπιακής επιτροπής από την ηλικία των 14 ετών έως ότου οι αθλητές μας συνταξιοδοτηθούν και συνεχίζουν να αποτελούν το πιο υγιές κομμάτι της κοινωνίας μας. Το πρόγραμμα ξεκίνησε το 2021 και συνεχίζει έως σήμερα.

Ταυτόχρονα το 2021 έγινε μέλος στην επιτροπή ισότητας Φύλων της ελληνικής ολυμπιακής επιτροπής με ανανέωση της θητείας της έως το 2029.

Το 2024 το Υπουργείο Αθλητισμού και η οργανωτική επιτροπή της Cycling Greece της ανέθεσαν την δημιουργία και στελέχωση του τμήματος εθελοντισμού για το διεθνή ποδηλατικό γύρο Ελλάδας 2024. Με την βοήθεια Του Θεού στέφθηκε με επιτυχία με ομάδα 500 εθελοντών από την Θεσσαλονίκη έως το Καλλιμάρμαρο στάδιο (800km ποδηλατική διαδρομή με διεθνείς συμμετοχές αθλητών και 175 κανάλια από όλο τον κόσμο να προβάλουν την χώρα μας.)

Οι δράσεις μας

The first HOC workshop on Business Psychology for athletes



Οι δράσεις μας

ΥΠΟΛΟΙΠΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ

Η ΕΟΕ στο Ευρωπαϊκό Έργο για την προώθηση της διπλής σταδιοδρομίας των αθλητών

Newsroom | 13 Ιουλίου 2022 - 20:14



April 8, 2024

Συνεχίζεται με μεγάλη επιτυχία το πρόγραμμα Διπλής Σταδιοδρομίας της ΕΟΕ

Άρθρα

Με μεγάλη επιτυχία συνεχίζεται το πρόγραμμα της **Διπλής Σταδιοδρομίας** (Dual Career Program) από την επιτροπή αθλητών της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής με Πρόεδρο της Επιτροπής αθλητών την κα **Βούλα Κοζομπόλη OLY** και μέλη εκλεκτούς αθλητές Olympians. Το Πρόγραμμα διπλής σταδιοδρομίας έχει ως στόχο να θέσει τις βάσεις της μετάβασης από την αθλητική καριέρα στην επαγγελματική, με πρακτικές εφαρμογές και σεβασμό στη μοναδικότητα του κάθε αθλητή.

CAREER
PATH
AHEAD

Ευχαριστούμε

