

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων
και Αθλητισμού

1^ο ΠΟΛΥΘΕΜΑΤΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ: "Ο ΑΘΛΗΤΗΣ ΣΤΟ ΕΠΙΚΕΝΤΡΟ"



ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΕΡΓΑΣΙΑΚΗΣ ΑΘΛΗΣΗΣ & ΥΓΕΙΑΣ

Ομιλητής: Σπύρος Καραβούλης

Πρόεδρος του Ελληνικού Οργανισμού Εργασιακής Άθλησης & Υγείας

13/6/2025

Τ Α Υ Τ Ο Τ Η Τ Α

Ο Ελληνικός Οργανισμός Εργασιακής Άθλησης και Υγείας ιδρύθηκε το 2011 με σκοπό την προαγωγή της υγείας και της ευεξίας, μέσα από ψυχαγωγικές και επιμορφωτικές δράσεις, στο πλαίσιο τους εργασιακού περιβάλλοντος.

- Αναγνωρισμένο και ενεργό μέλος της **Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Εργασιακού Αθλητισμού** (European Federation for Company Sport, εν συντομία EFCS).
- Ιδρυτικό Μέλος της **Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Εργασιακού Αθλητισμού** (World Federation for Company Sport, εν συντομία WFCS).
- Μέλος της **Διεθνούς Συνομοσπονδίας Εργαζομένων και Ερασιτεχνών** στον Αθλητισμό (C.S.I.T.).
- Είναι πιστοποιημένος Οργανισμός του Υπουργείου Παιδείας, Θρησκευμάτων & Αθλητισμού ως φορέας υλοποίησης δράσεων «Αθλητικού Τουρισμού και Δραστηριοτήτων Αθλητικής Αναψυχής».
- Όλες οι διοργανώσεις του κατά το έτος 2024 ήταν υπό την Αιγίδα του Υπουργείου Παιδείας, Θρησκευμάτων & Αθλητισμού και του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης.
- Αποκλειστικά μέσω του Οργανισμού δίνεται Πιστοποίηση WAC (Active Workplace Certification), για τα ενεργά Μέλη του, αναγνωρισμένη από το Υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης.



Ο Ρ Α Μ Α

Να δημιουργήσουμε γόνιμο έδαφος για να ανθίσουν και να αναπτυχθούν αντίστοιχες πρωτοβουλίες από Οργανισμούς, εταιρίες και εργαζόμενους, έτσι ώστε ο εργασιακός αθλητισμός να συνεισφέρει ενεργά στην εξέλιξη της αθλητικής νοοτροπίας και του πολιτισμού του αθλητισμού αναβαθμίζοντας την υγεία και ευεξία των εργαζομένων στην Ελλάδα!



ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΕΡΓΑΣΙΑΚΗΣ ΑΘΛΗΣΗΣ & ΥΓΕΙΑΣ

ΠΥΛΩΝΕΣ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ ΕΡΓΑΣΙΑΚΗΣ ΑΘΛΗΣΗΣ & ΥΓΕΙΑΣ

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ ΦΟΡΕΑΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ
ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑΣ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΔΙΕΘΝΟΥΣ
ΣΥΝΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ
ΚΑΙ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΩΝ ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ



ΔΡΑΣΕΙΣ

- Εθνικές αθλητικές & Διεθνείς διοργανώσεις
- Εταιρικά τουρνουά

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ-ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ

- Στελεχών, Εργαζομένων, Φορέων

ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΕΣ-ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΕΣ



THE RUN FOR DIVERSITY



saferun

Start Aiming Functional and Entertaining Running



ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΕΡΓΑΣΙΑΚΗΣ ΑΘΛΗΣΗΣ & ΥΓΕΙΑΣ





ΣΤΟΧΟΙ

- Η θμελίωση και η εξέλιξη της έννοιας του «ενεργού εργασιακού περιβάλλοντος (active workplace)».
- Η δημιουργία ευκαιριών για φυσική δραστηριότητα αλλά και κοινωνική διασύνδεση για όλους τους εργαζόμενους με τρόπο εύκολο και προσιτό.
- Η διασύνδεση των Ελληνικών Εργασιακών Ομάδων με αντίστοιχες ομάδες και Οργανισμούς του εξωτερικού.
- Η ενεργός προβολή της Ελλάδας ως Διεθνούς προορισμού Εργασιακού Αθλητισμού.
- Η συμμετοχή όλης της οικογένειας των εργαζομένων σε κοινές δράσεις που παράγουν τα οφέλη του ενεργού τρόπου ζωής και ενισχύουν τους οικογενειακούς δεσμούς.





Σ Τ Ο Χ Ο Ι

- Η ανάδειξη της υιοθέτησης ενός μοντέλου που προάγει την υγεία και ευεξία των εργαζομένων ως ενέργεια Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης.
- Η εξασφάλιση της υποστήριξης των δράσεων εργασιακού αθλητισμού από τους Πολιτειακούς και ιδιωτικούς φορείς.
- Η επιστημονική τεκμηρίωση των οφελών του Εργασιακού αθλητισμού για εργαζόμενους, οργανισμούς και εταιρίες.
- Η προσέλευση μελών και η επιβράβευσή τους με αποκλειστικά προνόμια του Οργανισμού.
- Υποστήριξη, συντονισμός, διοργάνωση και υλοποίηση κάθε μορφής εκδηλώσεων, αθλητικών αγώνων, προγραμμάτων και πάσης φύσεως δράσεων που προάγουν την υγεία, ευεξία, ομαδικότητα και ευγενή άμιλλα των εργαζομένων και των οικογενειών τους μέσα από την κίνηση και την άσκηση, στην Ελλάδα και στο Εξωτερικό.





ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΑ

- Σύμφωνα με πρόσφατη έρευνα της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για το 2022, μόλις το 4% του πληθυσμού κάνει τακτικά σωματική άσκηση, ενώ το 19% δηλώνει ότι κάνει άσκηση σποραδικά.
- Στην Ελλάδα το 68% δηλώνει ότι δεν ασκείται ποτέ.

Ο Εργασιακός Αθλητισμός στο εργασιακό περιβάλλον επιφέρει μόνο θετικό αντίκτυπο:

- Μείωση εργατικών ατυχημάτων και απουσιών λόγω ασθενείας κατά 30-40%.
- Αύξηση απόδοσης και παραγωγικότητας καθιστικών εργαζομένων που ασκούνται στον χώρο εργασίας κατά 6-9%.
- Το 79% των εργαζομένων δηλώνουν ότι ο αθλητισμός στον χώρο εργασίας επηρεάζει θετικά την απόφασή τους να επιλέξουν ή να παραμείνουν σε μια εταιρεία.



Ο Φ Ε Λ Η Ε Ρ Γ Α Σ Ι Α Κ Ο Υ Α Θ Λ Η Τ Ι Σ Μ Ο Υ :

Ως προς τους αθλούμενους εργαζόμενους:

- Καλύτερη σωματική και ψυχοπνευματική υγεία και ευεξία.
- Μείωση των προβλημάτων υγείας (προβλήματα σπονδυλικής στήλης, παχυσαρκίας, διαβήτη, καρδιαγγειακά νοσήματα κλπ. αλλά και μείωση των πιθανοτήτων για εμφάνιση καρκίνου).
- Κοινωνικοποίηση και σύσφιξη των συναδελφικών δεσμών.
- Ενεργοποίηση της διαγενεακής σχέσης μεταξύ των εργαζομένων.
- Καλλιέργεια και ανάπτυξη της αυτοπεποίθησης των εργαζομένων.



ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΕΡΓΑΣΙΑΚΗΣ ΑΘΛΗΣΗΣ & ΥΓΕΙΑΣ

Ο Φ Ε Λ Η Ε Ρ Γ Α Σ Ι Α Κ Ο Υ Α Θ Λ Η Τ Ι Σ Μ Ο Υ :

Ως προς τους εργοδότες που παρέχουν την Εργασιακή Άθληση:

- Αύξηση της παραγωγικότητας από εργαζόμενους που είναι υγιείς, χαρούμενοι, πιο αποδοτικοί και αφοσιωμένοι.
- Βελτίωση φήμης/εικόνας για επιχειρήσεις που παράγουν και καλύπτουν το κόστος άθλησης για τους εργαζόμενους τους.
- Μελέτες δείχνουν πως οργανισμοί που προσφέρουν παροχές και πρόσβαση σε αθλητικά και wellbeing προγράμματα προσελκύουν ταλαντούχους υποψηφίους εργαζόμενους λόγω στοχευμένων προνομίων που διατίθενται.
- Μείωση του κόστους που συνεπάγονται ιατρικά έξοδα/ νοσηλίες εργαζομένων.

Ως προς την πολιτεία:

- Πιο υγιής πληθυσμός, περισσότερο ασκούμενος.
- Μείωση των δαπανών στο δημόσιο σύστημα υγείας ως άμεση συνέπεια της βελτίωσης της υγείας του πληθυσμού.
- Βελτίωση της παρουσίας της χώρας μας σε ευρωπαϊκό και διεθνές επίπεδο ως κράτος που προάγει την άθληση και την υγεία των πολιτών του όπως ισχύει για τα περισσότερα ευρωπαϊκά κράτη που έχουν προβεί μέσω νομοθεσίας σε προώθηση του εργασιακού αθλητισμού και σχετικών κινήτρων προς τους εργοδότες.



ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΜΕΛΩΝ

- Εταιρίες Ιδιωτικού Τομέα
- Οργανισμοί και φορείς ευρύτερου Δημόσιου Τομέα
- Επιμελητήρια
- Μη Κερδοσκοπικοί Οργανισμοί
- Εταιρικές Ομάδες, ήδη υπάρχουσες ή νεοσυσταθείσες
- Υφιστάμενες Ομάδες
(εργαζόμενοι σε διαφορετικές Εταιρίες / Οργανισμούς)
- Ελεύθεροι Επαγγελματίες
- Μεμονωμένα φυσικά πρόσωπα (εργαζόμενοι)



ΕΘΝΙΚΕΣ ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

Ο ΕΟΕΑΥ συνθέτει ένα πλούσιο καλεντάρι αθλητικών διοργανώσεων και δράσεων εργασιακού αθλητισμού συγκεντρώνοντας χιλιάδες συμμετοχές! Οι Εθνικοί Αγώνες Εργασιακού Αθλητισμού και οι Αγώνες Β. Ελλάδος πραγματοποιούνται αδιάλειπτα ετησίως από το 2012 έως και σήμερα στο ΟΑΚΑ, στο ΣΕΦ και στις εγκαταστάσεις στο Άλσος Βεΐκου και του Ολυμπιακού Κέντρου στο Γαλάτσι καθώς επίσης και σε αθλητικές εγκαταστάσεις στο Πανόραμα Θεσσαλονίκης.

Οι Εθνικοί Αγώνες Εργασιακού Αθλητισμού αποτελούν τη μεγαλύτερη ετήσια αθλητική συνάντηση για εργαζόμενους

- Στη διοργάνωση λαμβάνουν μέρος σχεδόν 2000 εργαζόμενοι από εταιρίες και οργανισμούς της χώρας
- Πραγματοποιούνται πάνω από 500 αγώνες σε ενέα διαφορετικά αθλήματα

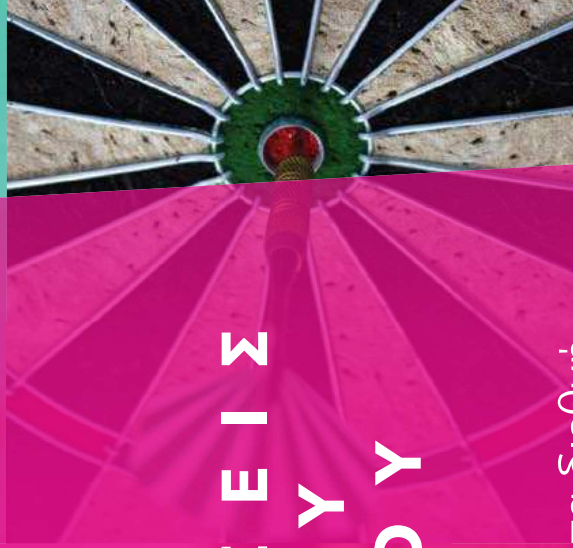




ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΕΡΓΑΣΙΑΚΗΣ ΑΘΛΗΣΗΣ & ΥΓΕΙΑΣ

ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

Τα μέλη του ΕΟΕΑΥ έχουν την ευκαιρία συμμετοχής σε όλα τα τα διεθνή γεγονότα που διοργανώνονται από Παγκόσμιες και Ευρωπαϊκές Ομοσπονδίες για τον Εργασιακό αθλητισμό.



ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΕΡΓΑΣΙΑΚΗΣ ΑΘΛΗΣΗΣ & ΥΓΕΙΑΣ

ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ 2021

3.500 αθλητές συμμετείχαν από 37 χώρες παγκοσμίως.

Εργαζόμενοι από 225 εταιρίες ενώθηκαν για να συμμετέχουν σε αυτό το λαμπρό γεγονός, μια γιορτή του αθλητισμού και της συναδέλφωσης των λαών.

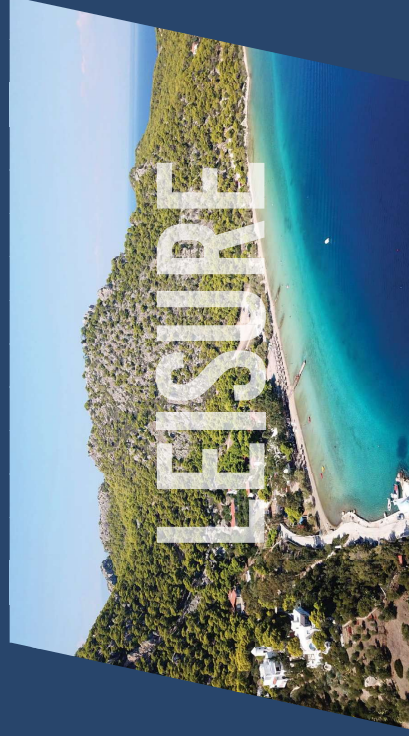
2021
WORLD
COMPANY
SPORT
GAMES
ATHENS



ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΕΡΓΑΣΙΑΚΗΣ ΑΘΛΗΣΗΣ & ΥΓΕΙΑΣ



ΟΙ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ 2025

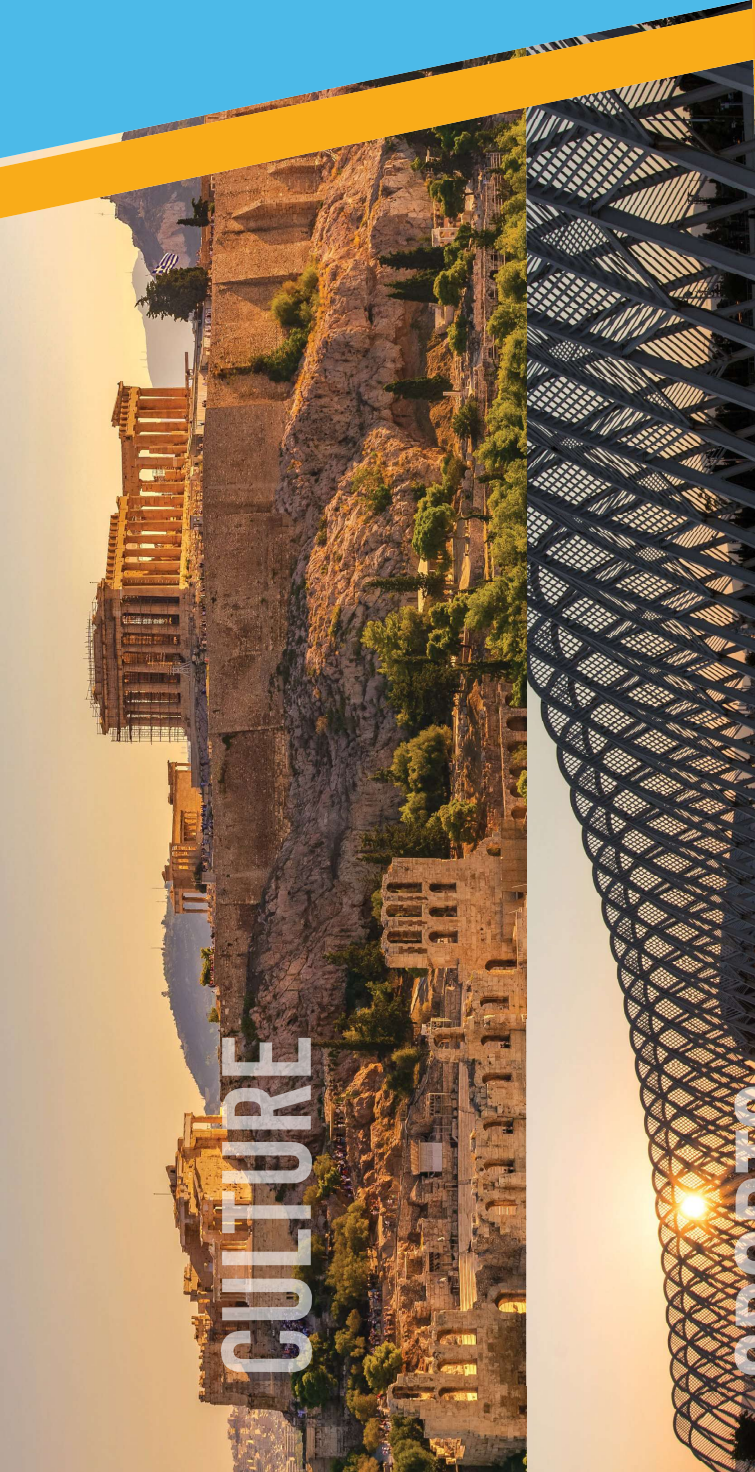


MORE THAN AN EVENT.
a Destination!

LOUTRAKI | GREECE



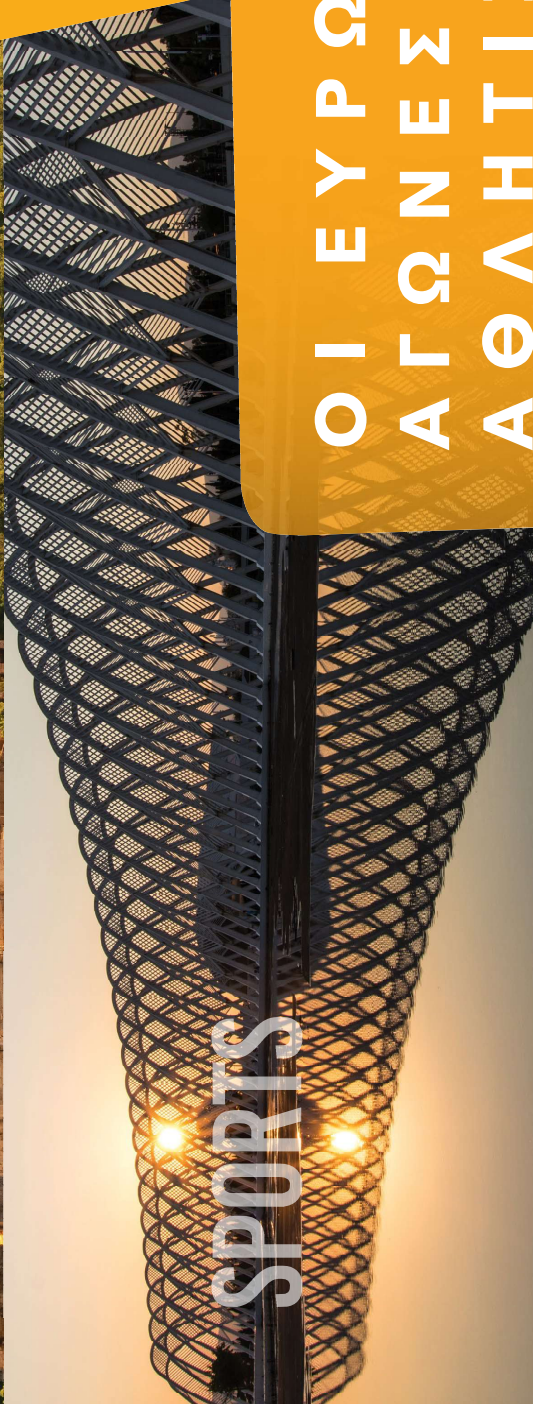
ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΕΡΓΑΣΙΑΚΗΣ ΑΘΛΗΣΗΣ & ΥΓΕΙΑΣ



CULTURE



MORE THAN AN EVENT!
a Destination!



SPORTS

ΟΙ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ 2027

Η Ελλάδα ανέλαβε τη διοργάνωση των European Company Sport Games του 2027, μετά από ψηφοφορία που διεξήχθη στο Μπอรντώ τον Μάιο του 2022.



LEISURE



ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΕΡΓΑΣΙΑΚΗΣ ΑΘΛΗΣΗΣ & ΥΓΕΙΑΣ



Οι Ευρωπαϊκοί Αγώνες
Εργασιακού Αθλητισμού 2027
θα αποτελέσουν άλλη μια
μεγάλη ευκαιρία, για τη διεθνή
προβολή της Ελλάδας σε
μεγάλες διοργανώσεις
εργασιακού αθλητισμού.



ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΕΡΓΑΣΙΑΚΗΣ ΑΘΛΗΣΗΣ & ΥΓΕΙΑΣ

ΕΤΑΙΡΙΕΣ, ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΙ & ΦΟΡΕΙΣ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΑ

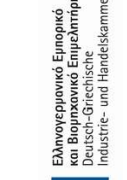


ΕΤΑΙΡΙΕΣ, ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΙ & ΦΟΡΕΙΣ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΑ



ΦΟΡΕΙΣ ΚΑΙ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΙ ΠΟΥ ΜΑΣ ΣΤΗΡΙΖΟΥΝ ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΑ

ΑΙΓΙΔΕΣ



ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΕΣ



ΦΟΡΕΙΣ ΚΑΙ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΙ ΠΟΥ ΜΑΣ ΣΤΗΡΙΖΟΥΝ ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΑ

ΧΟΡΗΓΟΙ

ΕΠΙΣΗΜΟΣ & ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟΣ
ΧΟΡΗΓΟΣ ΑΕΡΟΜΕΤΑΦΟΡΩΝ:



ΣΤΑΒΡΟΣ ΛΟΓΟΘΕΤΗΣ



Coca-Cola Tria Euphor



ΧΟΡΗΓΟΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ



VENUES

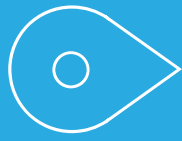


OFFICIAL TRAVEL PROVIDER:



ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ





Λεωφόρος Κηφισίας 166Α
& Σοφοκλέους, 15126 Μαρούσι

Ε Π Ι Κ Ο Ι Ν Ω Ν Ι Α



ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΕΡΓΑΣΙΑΚΗΣ ΑΘΛΗΣΗΣ & ΥΓΕΙΑΣ



+302120002527



www.hocsh.org



/HOCSH



welcome@hocsh.org