



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων
και Αθλητισμού
Γενική Γραμματεία Αθλητισμού



Εφαρμογή ολιστικής
Ευρωπαϊκής στρατηγικής με
συνεχή αναβάθμιση και
επανεκπαίδευση
επαγγελματιών του
αθλητισμού με διασφάλιση
των δικαιωμάτων των
αθλητών



Dr. Πίγκος Γεώργιος

Προϊστάμενος της Διεύθυνσης
Άθλησης για Όλους, Προβολής,
Ανάπτυξης Αθλητισμού,
Επιστημονικής Υποστήριξης &
Διεθνών Σχέσεων

Ευρωπαϊκή & Εθνική Στρατηγική για τον Αθλητισμό

Βασικές Αρχές

Η Ευρωπαϊκή Ένωση διαμορφώνει τα τελευταία χρόνια μια δυναμική ολιστική στρατηγική για την οικοδόμηση μιας πιο δίκαιης, πιο συμπεριληπτικής και οικονομικά πιο δυναμικής κοινωνίας μέσω του αθλητισμού.

Η Ευρωπαϊκή Ένωση και η ΓΓΑ λαμβάνοντας υπόψη τις ανάγκες των πολιτών για ίσες ευκαιρίες ενασχόλησης σε αθλητικές δραστηριότητες της επιλογής τους, προωθεί την εφαρμογή ολιστικών προγραμμάτων και δράσεων που υποστηρίζουν την φυσική δραστηριότητα για Όλους και Διά Βίου, την εκπαίδευση επαγγελματιών υψηλής εξειδίκευσης και δεξιοτήτων, την διεύρυνση της επιχειρηματικής ανάπτυξης και παράλληλα την ανάπτυξη πολιτικών για την ενδυνάμωση αθλητικών οργανισμών ώστε να υπερασπίζονται τα θεμελιώδη δικαιώματα των παιδιών που συμμετέχουν σε αθλητικές δραστηριότητες



Ευρωπαϊκή & Εθνική Στρατηγική για τον Αθλητισμό



1 Εκπαίδευση για Απόκτηση Δεξιοτήτων
Καθώς ο αθλητισμός εξελίσσεται διεθνώς, χρειάζεται ολοένα και περισσότερα υψηλής εξειδίκευσης αθλητικά στελέχη επικαιροποιημένης γνώσης, διαμορφώνοντας τις προϋποθέσεις για ικανοποιητικά αμειβόμενες καριέρες ζωής στον αθλητισμό

2 Ανάπτυξη ολιστικών/καινοτόμων δράσεων

Ανάπτυξη ολιστικών/καινοτόμων αθλητικών δράσεων συμμετοχής για όλους, ανεξάρτητα από ηλικία, φύλο, θρησκεία, κοινωνική οικονομική και κινητική κατάσταση, διαμορφώνοντας τις προϋποθέσεις για τη δια βίου άθληση

3 Δημιουργία πολιτικών για τα δικαιώματα των παιδιών

Δημιουργία οργανωτικών πολιτικών και στρατηγικών Δράσεων για την ενδυνάμωση των αθλητικών οργανισμών ώστε να υπερασπίζονται τα θεμελιώδη δικαιώματα των παιδιών που συμμετέχουν σε αθλητικές δραστηριότητες, ενισχύοντας κουλτούρες συμπερίληψης και σεβασμού

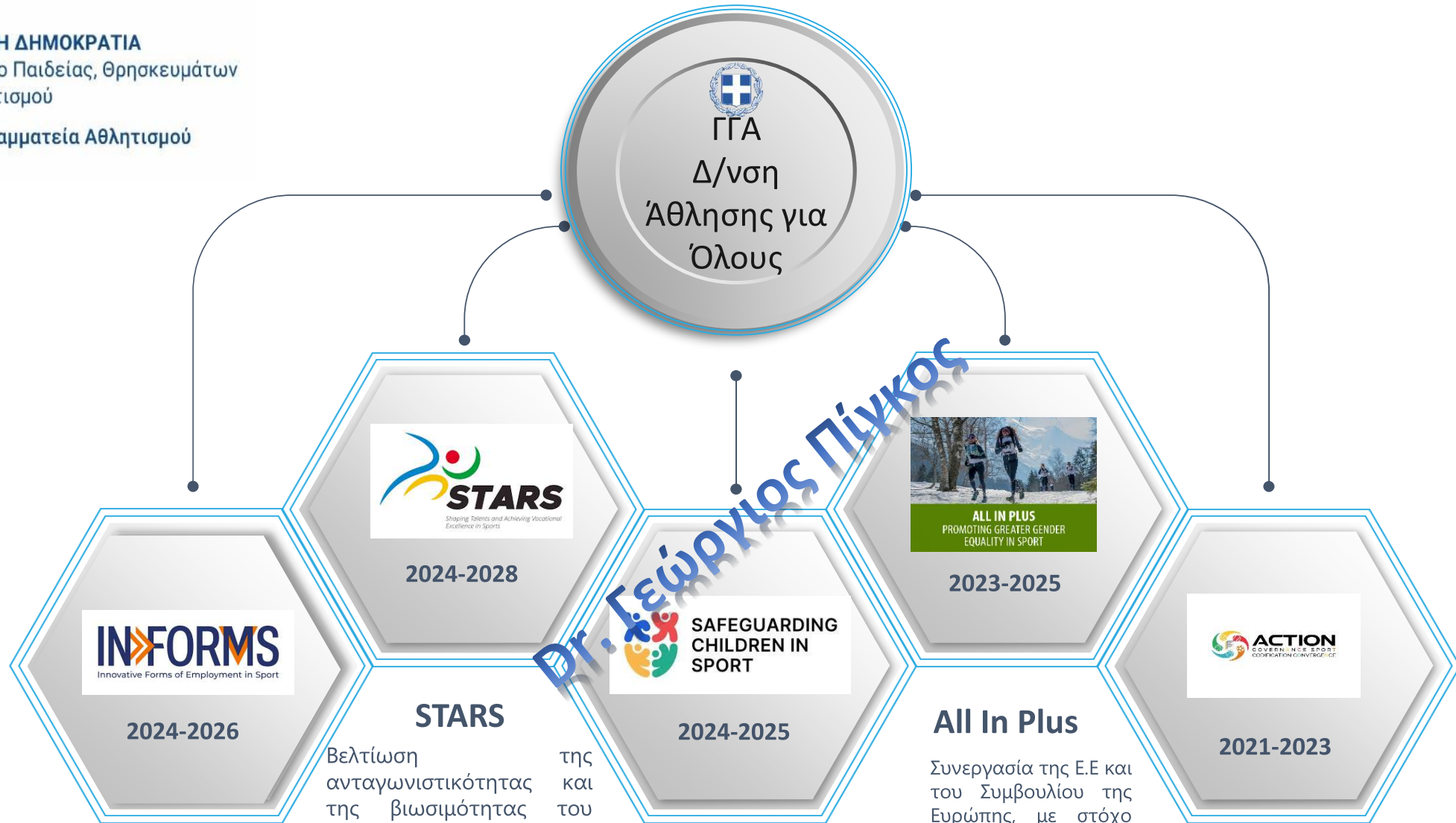
4 Στρατηγική συντονισμού Ευρωπαϊκών εταίρων για θέσπιση αθλητικών πολιτικών

Συντονισμός αθλητικών δραστηριοτήτων, πολιτικών και πρωτοβουλιών, για μια συμπεριληπτική κοινωνία και οικονομία

5 Δημιουργία δικτύων εργασίας και καινοτομίας

Δημιουργία ψηφιακού δικτύου εργασίας που μπορεί να καθοδηγήσει οργανισμούς και άτομα για την υιοθέτηση νέων προοπτικών απασχόλησης

Dr. Γεώργιος Πάνκος



INFORMS

Προώθηση εξειδικευμένης εκπαιδευτικής διαδικασίας σε διαφορετικούς τομείς των εμπλεκόμενων στελεχών στη Δια βίου Άθηση και στοχεύει στο να διαμορφώσει ένα ισχυρό εργαλείο συνδεδεμένο με την κυρίαρχη πολιτική στην εκπαίδευση, την υγεία και την οικονομία δια μέσω του αθλητισμού.

Βελτίωση της ανταγωνιστικότητας και της βιωσιμότητας του τομέα του αθλητισμού, παρέχοντας ευρύτερα οφέλη για τους αθλητές, τους επαγγελματίες στον τομέα της αθλητικής εκπαίδευσης

CRC Project

Ανάπτυξη της ικανότητας των αθλητικών οργανώσεων για τη διασφάλιση των δικαιωμάτων των παιδιών στον αθλητισμό.

All In Plus

Συνεργασία της Ε.Ε και του Συμβουλίου της Ευρώπης, με στόχο την προώθηση της ισότητας των φύλων στον αθλητισμό και την αντιμετώπιση των έμφυλων ανισοτήτων

Action

Πρόγραμμα του Sport Erasmus+ που αφορά στη δημιουργία ενός «συγκλίνοντα» κώδικα χρηστής διακυβέρνησης για τις Εθνικές Αθλητικές Ομοσπονδίες των κρατών-μελών της Ε.Ε..

ΟΛΙΣΤΙΚΟΣ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΟΣ ΑΝΑΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΓΙΑ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗ ΠΑγΟ ΚΑΙ ΕΑγΟ

Οι σύγχρονες εργασιακές προκλήσεις στον Αθλητικό χώρο, που διαμορφώνουν τις διαφορετικές αθλητικές ανάγκες ανά ομάδα στόχο, καθώς και την αγορά εργασίας του μέλλοντος, επικεντρώνονται στην εφαρμοσμένη γνώση της παροχής αθλητικών υπηρεσιών για την:

Συμπεράσματα

Οι προαναφερόμενες στοχεύσεις, τα δεδομένα και οι αναλύσεις τους θα πρέπει να αποτελέσουν τον γνώμονα ενός Στρατηγικού σχεδιασμού προοπτικών για τη διαμόρφωση του βέλτιστου αθλητικού-διοικητικού «περιβάλλοντος» υλοποίησής/αξιολόγησης των ΠΑγΟ και ΕΑγΟ, εστιάζοντας στην μορφοποίηση μιας σύγχρονης Διοικητικά υποδομής/βάσης, στην Αναβάθμιση του γνωστικού επιπέδου των ΠΦΑ & των εμπλεκόμενων Στελεχών των Οργανισμών, με παράλληλη δημιουργία Καινοτόμων και Υβριδικών προγραμμάτων άθλησης.



Βασικές Αρχές Αθλητικής στρατηγικής για τους νέους

Σημαντική επίδραση της αθλητικής δραστηριότητας παρατηρείται στο **οικογενειακό περιβάλλον** (Spurrier *et al.*, 2008, Pigos *et al.*, 2004), ενώ η αθλητική δραστηριότητα του **οικογενειακού περιβάλλοντος/γονέων**, σχετίζεται με τη **φυσική δραστηριότητα των παιδιών** (Bjørnarå *et al.*, 2021, Xu *et al.*, 2015), καθώς και τα **διατροφικά τους πρότυπα** (Pyper *et al.*, 2016).

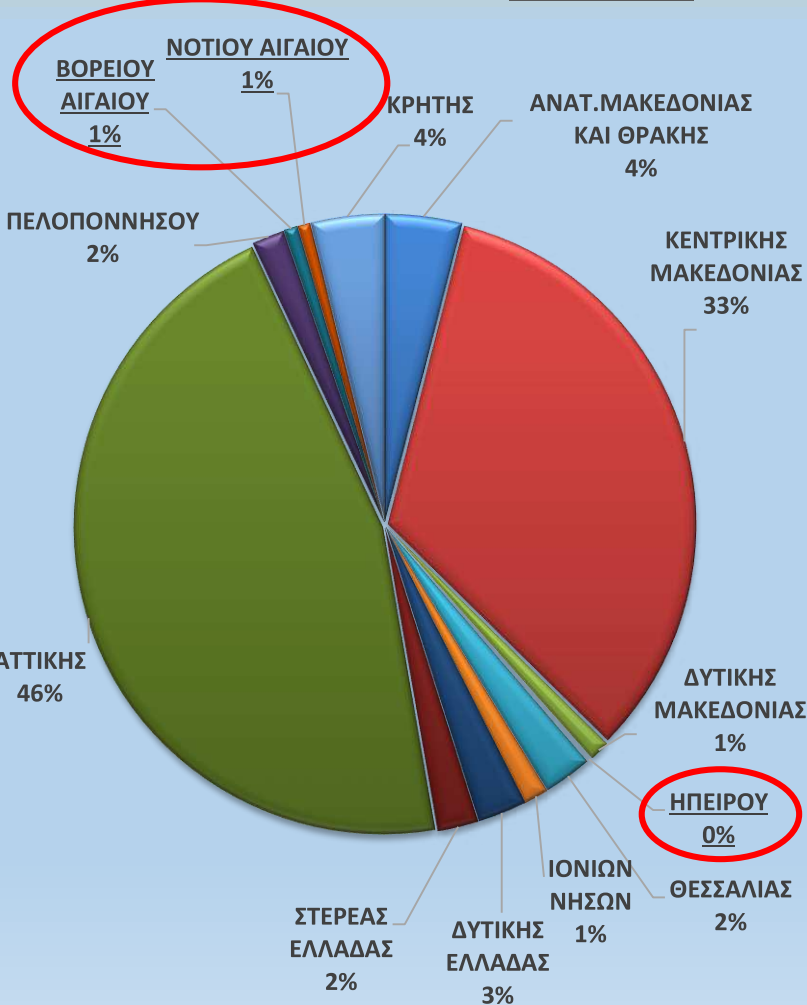


Δημιουργία καινοτόμων και υβριδικών προγραμμάτων άθλησης: (κυρίως υπαίθριων-ανοικτών χώρων), με γνώμονα την κάλυψη των αθλητικών αναγκών περισσότερων νέων, με μειωμένο κόστος υλοποίησης.

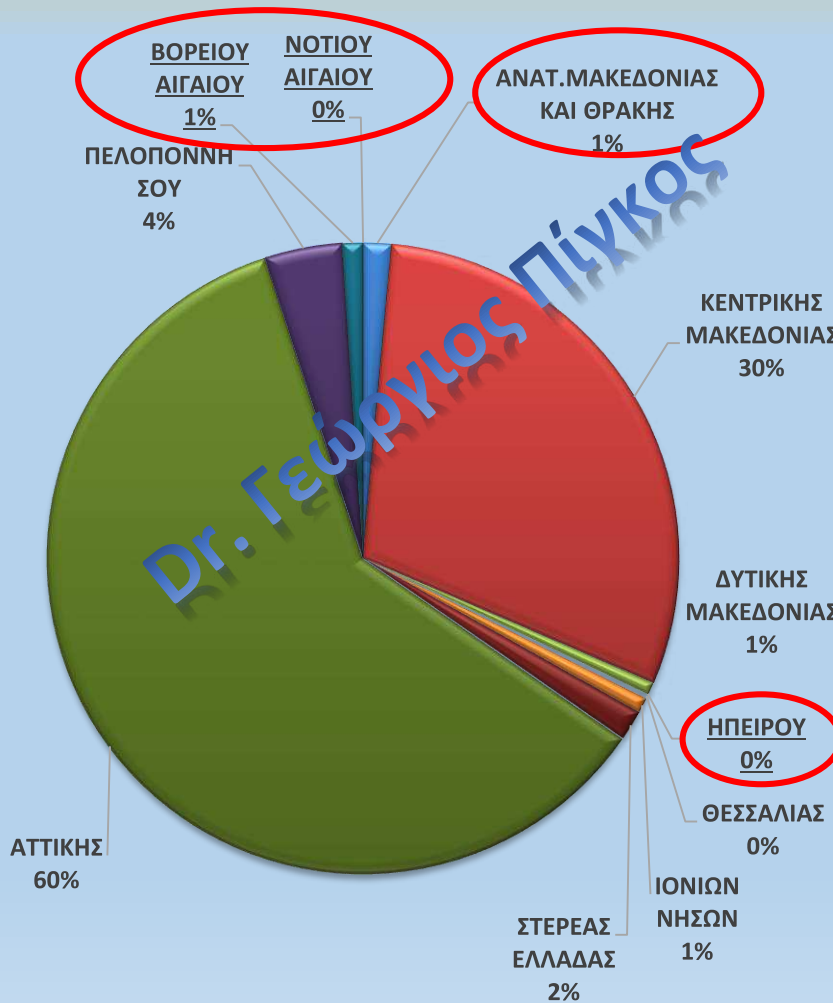
➤ Αθλητικές δραστηριότητες για Όλους, στο δικό τους ελεύθερο χρόνο, με εκμάθηση και βελτίωση νέων δεξιοτήτων, μείωση της παχυσαρκίας, ενώ παράλληλα αφιέρωση χρόνου ώστε να δημιουργηθούν φιλίες, αλληλοεκτιμήσεις, αλληλοβοήθειες και ομαδικό πνεύμα (Στόχοι Ευρωπαϊκού Συμβουλίου, 2020).

Το ποσοστό υλοποίησης φορέων ακριτικών/δυσπρόσιτων περιοχών σε σχέση με το αντίστοιχο σύνολο είναι σημαντικά χαμηλό, όπως της Ηπείρου (<1%) του Βορείου & Νοτίου Αιγαίου(≈1%), γεγονός που οφείλεται σε μεγάλο βαθμό στην έλλειψη εφαρμογής Στρατηγικού σχεδιασμού και τεχνογνωσίας για την παροχή αθλητικών υπηρεσιών

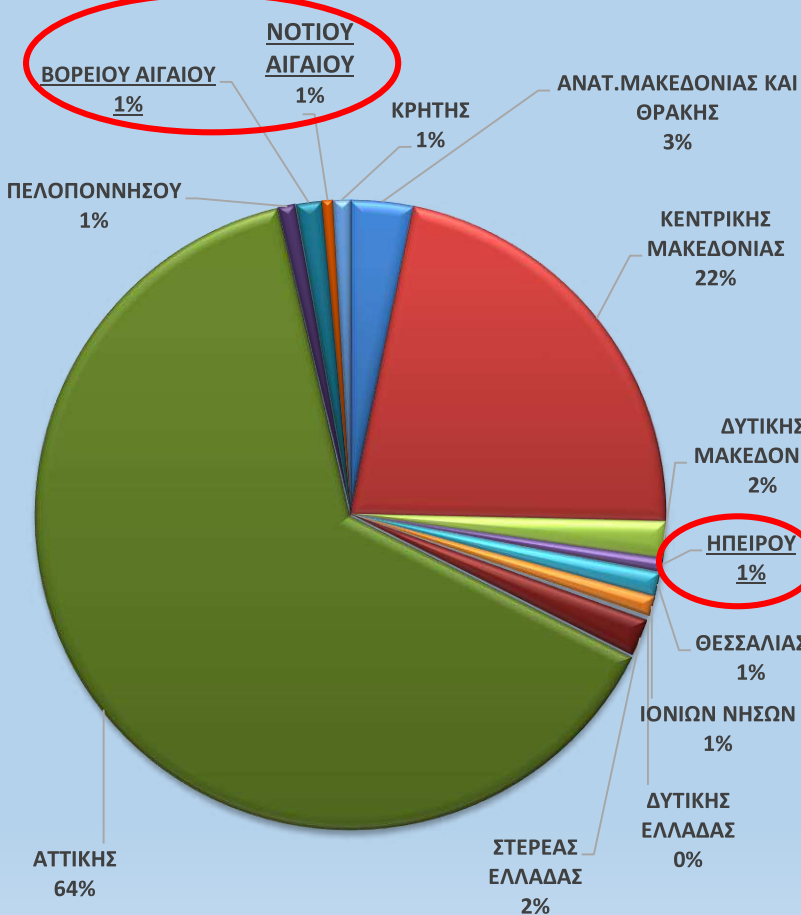
ΣΥΝΟΛΟ ΥΛΟΠΟΙΗΘΕΝΤΩΝ ΠΑγΟ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΩΝ ΕΛΛΑΔΑΣ 2019-2020



ΣΥΝΟΛΟ ΥΛΟΠΟΙΗΘΕΝΤΩΝ ΠΑγΟ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΩΝ ΕΛΛΑΔΑΣ 2020-2021



ΣΥΝΟΛΟ ΥΛΟΠΟΙΗΘΕΝΤΩΝ ΠΑγΟ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΩΝ ΕΛΛΑΔΑΣ 2021-2022
(χωρίς χρηματοδότηση ΓΓΑ)



Από το Aerobic ... στο Functional Fitness & και τη Yoga

Λειτουργική προπόνηση, στοχεύει τόσο στην βελτίωση της απόδοσης, όσο και στην ελαχιστοποίηση των τραυματισμών.

03

Functional fitness



02

**Κυκλική/
Διαλειμματική**



01

**Cardio &
HIIT**



Η κυκλική προπόνηση που στοχεύει σε ολόκληρο το σώμα, σε μία μόνο προπόνηση.

Διαλειμματική προπόνηση υψηλής έντασης.

Μέθοδος προπόνησης με απαιτητικές πολυαρθρικές κινήσεις εκτελεσμένες σε υψηλή ένταση, με χρήση μπαρών, κρίκων, μικροοργάνων. TRX: προπόνηση με ιμάντες

04

**Cross fit &
TRX**



Σύγχρονες μορφές Yoga για Φυσ. κατάσταση, και σε υβριδικά μαθήματα yogilates

05

YOGA
(Hatha, Vinyasa, Ashtanga, Bikram)



Μέθοδος προπόνησης αύξησης της μυϊκής δύναμης, της ευλυγισίας και της αντοχής

06

**PILATES &
Pilates Reformer**



Εύκολης εκτέλεσης χορευτικά προγράμματα με τη φιλοσοφία της ευχάριστης αερόβιας προπόνησης

07

DANCE
(Zumba, Tumbao, U-jam)



**Σύγχρονα
προγράμματα
Άσκησης**

Διαδικασίες και συνέργειες για τη δια βίου επικαιροποίηση του γνωστικού επιπέδου για ανάπτυξη δεξιοτήτων ενός πολυεπίπεδου ρόλου

Ακρογωνιαία και κυρίαρχη συμβολή, που όμως τα γνωστικά αντικείμενα να στοχεύουν στις σύγχρονες ανάγκες της Αθλ. Αγοράς (αν όχι τις μελλοντικές)

01
**Πανεπιστημιακά
Ιδρύματα**

Κάποια ΙΕΚ, π.χ. εμφανίζουν μεγαλύτερη εξειδίκευση στις απαιτήσεις της αγοράς, όμως θα πρέπει να υπάρχει σαφές πλαίσιο εκπαίδευσης & ανάλογης επαγγελματικής κατοχύρωσης σε σχέση με τα ΑΕΙ

02
**Εκπαιδευτικά
Ιδρύματα
ΝΠΔΔ/ΝΠΙΔ**

Διαμέσου των σχολών προπονητών, των σεμιναρίων των ΠΦΑ για τη Δια βίου Άθληση, των εκπαιδευτών αναψυχής, Σεμιναρίων στοχευμένης αθλ. Εκπαίδευσης, στη βάση ενός Ολιστικού Στρατηγικού σχεδιασμού

03
**Εκπαίδευση
ΓΓΑ**

**Απαιτείται η δημιουργία
συντονιστικού
πλαισίου συνεργειών και
εκπαιδευτικών προδιαγραφών**

04
**Υπουργείο
Παιδείας**

Στο πλαίσιο που εμπλέκεται στην εκπαίδευση συγκεκριμένου θεματικού πεδίου αθλ. εκπαιδευτών και κατοχύρωσης εκπαιδευτικών ισοτιμιών

05
**ΕΚΔΔΑ-
ΙΝΕΠ**

Δημιουργία στοχευμένων επιμορφωτικών προγραμμάτων για την ανάπτυξη ικανοτήτων και γνώσεων για την ανταπόκριση στις σύγχρονες ανάγκες της Αθλ. Αγοράς

06
**Επιστημονικών/
Εκπαιδευτικών
φορέων**

Κυρίαρχα, με σεμιναριακού τύπου εκπαίδευση, όπως η ΔΟΑ, ΕΛΛΕΔΑ, οι ιδιωτικοί Φορείς υλοποίησης εξειδικευμένων αθλητικών θεματικών πεδίων, με τη προϋπόθεση η επιμόρφωση να πραγματοποιείται από συγκεκριμένου αντίστοιχα γνωστικού κύρους επιμορφωτές/ομιλητές



ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗ ΠΡΑΚΤΙΚΩΝ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΠΑΡΕΝΟΧΛΗΣΗΣ ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ

Η Ελλάδα ήταν η πρώτη χώρα η οποία υπέγραψε τη Σύμβαση του Συμβουλίου της Ευρώπης για την Προστασία των Παιδιών ενάντια στη Σεξουαλική Εκμετάλλευση και Κακοποίηση (ΣτΕ, Συνθήκη αριθ. 201- 25/10/2007).

Τον Ιανουάριο 2021, στο πλαίσιο της συμμετοχής της Χώρας μας στο Πρόγραμμα Start To Talk “Σπάσε τη σιωπή, Μίλησε, μην ανέχεσαι” του Συμβουλίου της Ευρώπης, διοργανώθηκε από την ΓΓΑ Ημερίδα η οποία αποτέλεσε το έναυσμα για πιο συντονισμένες ενέργειες και δράσεις, κατόπιν αποκαλύψεων αθλήτριας.

01



03

02

Το Δεκέμβριο 2011, ξέσπασε στη χώρα μας η μεγαλύτερη υπόθεσης παιδοφιλίας στον αθλητισμό. Σε συνέχεια αυτού του μέγα σκανδάλου διοργανώθηκαν δράσεις και προγράμματα ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης

04

Σήμερα, η ΓΓΑ προσβλέπει σε μια ολιστική πολιτική προσέγγιση για την Έγκαιρη, Άμεση, Συστηματική Προστασία και Ασφάλεια των Αθλητών με σκοπό την ενημέρωση, πρόληψη και ελαχιστοποίηση των περιστατικών παρενόχλησης και κακοποίησης.

Στόχος είναι όλοι οι Φορείς της χώρας να είναι ενήμεροι σχετικά με τις πολιτικές και τις διαδικασίες προστασίας και ασφάλειας όλων των παιδιών και των νεαρών αθλητών.

Οι κύριοι στόχοι-πυλώνες της ΓΓΑ-Δ/νσης Άθλησης για Όλους για την υλοποίηση της πολιτικής για την καταπολέμηση του εκφοβισμού και της παρενόχλησης

◆ Στόχος 2^{ος}

Η Δημιουργία Μηχανισμών ενημέρωσης, πρόληψης και καθορισμού των ανάλογων υποχρεώσεων των αθλητικών φορέων

02



03



◆ Στόχος 3^{ος}

Η ανάπτυξη Μηχανισμού αναφοράς και διαδικασίες διαχείρισης περιστατικών.

◆ Στόχος 1^{ος}

Η Ανάπτυξη Πολιτικών και Διαδικασιών, με βάση τη συλλογή στοιχείων και καλών Εθνικών και Διεθνών πρακτικών

01



Δράσεις επίτευξης στόχων

Στόχος 1: Εφαρμογή Μέτρων 43 & 48

Σύνταξη εργαλειοθήκης: Με συλλογή στοιχείων και καλών πρακτικών για τις πολιτικές της ασφάλειας των αθλητών, τις υποχρεώσεις των αθλητικών φορέων, των εργαλείων αυτοαξιολόγησης και των σχεδίων διαχείρισης περιστατικών από Εθνικούς και Διεθνείς Οργανισμούς

Στόχος 3: Εφαρμογή Μέτρων 44 & 50

Μηχανισμός υποβολής και διαχείρισης αναφορών περιστατικών εκφοβισμού και παρενόχλησης:

Με έρευνα και συλλογή στοιχείων από διάφορους οργανισμούς εθνικούς και διεθνείς σχετικά με την διασφάλιση της πλήρους προστασίας των καταγγελλόντων, λαμβάνοντας υπόψη το θεσμικό μας πλαίσιο, με παράλληλη δημιουργία αντίστοιχου εγχειριδίου

Στόχος 1 & 3: Εφαρμογή Μέτρων 43 & 50

Ανάρτηση στην ιστοσελίδα της ΓΓΑ, ειδικού Ενημερωτικού υλικού για τις Υπηρεσίες στήριξης παιδιών, νεαρών ατόμων και άλλων εμπλεκόμενων προσώπων, καθώς και Ενημερωτικό -

Εκπαιδευτικό εγχειρίδιο:

https://minsports.gov.gr/athlisi_gia_olous/start-to-talk-%cf%83%cf%80%ce%ac%cf%83%ce%b5-%cf%84%ce%b7-%cf%83%ce%b9%cf%89%cf%80%ce%ae/

Στόχος 2: Εφαρμογή Μέτρων 47 & 51

Δράσεις ευαισθητοποίησης: **Μνημόνια συνεργασίας** με το Κέντρο Μέρμηνας Οικογένειας και Παιδιού, αντίστοιχους Φορείς ΝΠΔΔ/ΙΔ, τη Γενική Γραμματεία Δημογραφικής και Οικογενειακής Πολιτικής και ισότητας των Φύλων και το **Δημοκρίτειο Παν/μιο Θράκης**. Διενέργεια ημερίδων σε συνεργασία με τις αθλητικές Ομοσπονδίες προς τους αθλητές, τα μέλη τους και τους λοιπούς εμπλεκόμενους (προπονητές, γονείς), με αντικείμενο την ενημέρωσή τους, για το ισχύον πλαίσιο Δεοντολογίας του κάθε αθλήματος

Στόχος 2: Εφαρμογή Μέρου 46 (ΙΝΕΠ)

Εκπαίδευση υπευθύνων για την ασφάλεια των αθλητών: Σεμινάρια ΙΝΕΠ/ ΕΚΔΑΑ/ΓΓΑ: «Παραβίαση των δικαιωμάτων του Παιδιού φαινομενολογία και το πλαίσιο παιδικής προστασίας». Συμμετοχές από Εθνικές Αθλητικές Ομοσπονδίες, Εθνικά αθλητικά Κέντρα, Γενική Γραμματεία Αθλητισμού

Στόχος 2: Εφαρμογή Μέτρων 46 (Σχολές Προπονητών)

Στο πλαίσιο λειτουργίας των Σχολών Προπονητών Αθλημάτων της ΓΓΑ και για ευαισθητοποίηση περισσότερων στελεχών στο συγκεκριμένο πεδίο, εντάχθηκε στο πρόγραμμα σπουδών των υποψηφίων προπονητών/τριων το ειδικό μάθημα με τίτλο «Παραβίαση δικαιωμάτων του παιδιού και πλαίσιο παιδικής προστασίας», συνολικής διάρκειας 5 ωρών.





ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων
και Αθλητισμού
Γενική Γραμματεία Αθλητισμού



Εφαρμογή ολιστικής
Ευρωπαϊκής στρατηγικής με
συνεχή αναβάθμιση και
επανεκπαίδευση
επαγγελματιών του
αθλητισμού με διασφάλιση
των δικαιωμάτων των
αθλητών



Dr. Πίγκος Γεώργιος

Προϊστάμενος της Διεύθυνσης
Άθλησης για Όλους, Προβολής,
Ανάπτυξης Αθλητισμού,
Επιστημονικής Υποστήριξης &
Διεθνών Σχέσεων