



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
**ΣΧΟΛΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ Γ' ΕΠΙΠΕΔΟΥ ΣΕ ΑΘΗΝΑ-
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ-ΠΑΤΡΑ-ΚΟΜΟΤΗΝΗ-ΗΡΑΚΛΕΙΟ**
(ΦΕΚ 5812/Β/17-10-2024)

**ΕΝΙΑΙΑ ΣΧΟΛΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ Γ'
ΕΠΙΠΕΔΟΥ ΣΕ ΑΘΗΝΑ, ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ, ΠΑΤΡΑ,ΚΟΜΟΤΗΝΗ
ΚΑΙ ΗΡΑΚΛΕΙΟ**



2024-2025

ΟΔΗΓΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ – ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ

1. ΝΟΜΟΘΕΤΙΚΟ ΠΛΑΙΣΙΟ.....	3
2. ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ.....	4
3. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΠΟΥΔΩΝ.....	5
4. ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ-ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ.....	8
5. ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ.....	23
6. ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ.....	25
7. ΧΟΡΗΓΗΣΗ ΔΙΠΛΩΜΑΤΟΣ Γ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ.....	28

1. ΝΟΜΟΘΕΤΙΚΟ ΠΛΑΙΣΙΟ

Η ίδρυση και η λειτουργία των Σχολών προπονητών καθορίζονται σύμφωνα με το άρθρο 136 παρ. 6 του ν. 2725/1999 (ΦΕΚ Α21) «Μέχρι τη λειτουργία της Εθνικής Σχολής των Προπονητών του άρθρου 31 παρ. 4 του παρόντος η Γενική Γραμματεία Αθλητισμού μπορεί με απόφαση και δαπάνες της να ιδρύει περιοδικές σχολές προπονητών. Με την ίδια απόφαση ρυθμίζονται τα θέματα λειτουργίας των πιο πάνω σχολών, των προσόντων των υποψηφίων, καθώς και σε άλλο συναφές θέμα», όπως αντικαταστάθηκε με το άρθρο 78 παρ. 2 του ν. 4170/2013 "Ενσωμάτωση της οδηγίας 2011/16/ΕΕ, ρύθμιση θεμάτων της ΕΛ.Τ.Ε., αναμόρφωση Οργανισμού του Ν.Σ.Κ. και άλλες διατάξεις" «Η Γενική Γραμματεία Αθλητισμού μπορεί με απόφασή της, κατόπιν αιτήματος και με δαπάνη της οικείας αθλητικής ομοσπονδίας να ιδρύει περιοδικές Σχολές Προπονητών. Με την ίδια απόφαση τα θέματα λειτουργίας κάθε σχολής, των προσόντων των υποψηφίων, του εκπαιδευτικού προσωπικού και κάθε άλλο συναφές θέμα. Στην απόφαση αυτή καθορίζεται επίσης υποχρεωτικά: α) το χρηματικό ποσό για τα συνολικά δίδακτρα φοίτησης εκάστου υποψηφίου που δε μπορεί να υπερβεί κατ' ανώτατο όριο τα 250,00 ευρώ, καταβαλλόμενα ανταποδοτικά από κάθε υποψήφιο και β) η ελάχιστη χρονική διάρκεια σπουδών, καθώς και οι συνολικές ώρες υποχρεωτικής παρακολούθησης των μαθημάτων της σχολής για κάθε υποψήφιο, που δεν μπορούν σε καμιά περίπτωση να είναι λιγότερες του 95% των συνολικών ωρών διδασκαλίας για κάθε περίοδο. Η Γενική Γραμματεία Αθλητισμού ελέγχει τα διπλώματα των περιοδικών Σχολών Προπονητών ως προς τη νομιμότητα τους, δύναται δε να ορίζει ομάδα εργασίας έργο της οποίας θα είναι η παρακολούθηση της πιστής τήρησης όρων λειτουργίας της σχολής, όπως αυτοί καθορίζονται με την απόφαση λειτουργίας της. Στα μέλη των ομάδων αυτών δεν καταβάλλεται αποζημίωση.»

2. ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ

Η Σχολή Προπονητών Καλαθοσφαίρισης Γ΄ Επιπέδου σύμφωνα με την Υπουργική Απόφαση ΓΓΑ/27775/15-10-2024 (ΦΕΚ 5812/Β/17-10-2024), διοικείται από πενταμελή επιτροπή που συγκροτείται από τους:

ΑΓΓΕΛΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ, υπάλληλος Γ.Γ.Α., ως Πρόεδρος

ΣΤΕΛΛΑ ΜΑΡΙΝΑ, υπάλληλος Γ.Γ.Α., ως μέλος

ΤΣΙΑΚΛΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ, υπάλληλος της Γ.Γ.Α., ως μέλος

ΤΑΚΗΣ ΛΑΜΠΡΟΣ, Γενικός Γραμματέας της Ε.Ο.Κ. ως μέλος

ΗΛΙΑΔΗΣ ΣΩΚΡΑΤΗΣ, Μέλος Δ.Σ του Σ.Ε.Π.Κ., ως μέλος

Γραμματείς της Επιτροπής ορίζονται οι **ΝΤΙΝΗ ΙΟΥΛΙΑ** και **ΣΤΡΙΓΓΛΟΥ ΜΑΡΙΑ** υπάλληλοι της Γ.Γ.Α.

Διευθυντής της Σχολής ορίζεται ο **ΜΠΟΛΑΤΟΓΛΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΣ**, Κάτοχος Ph.D. πρώην Καθηγητής ΣΕΦΑΑ του ΕΚΠΑ στο γνωστικό αντικείμενο της Ειδικής Προπονησιολογίας της Καλαθοσφαίρισης και είναι Προπονητής Καλαθοσφαίρισης Α΄ Επιπέδου. Έχει διατελέσει Ομοσπονδιακός Προπονητής.

Τεχνικός υπεύθυνος στο τμήμα της Σχολής που θα λειτουργήσει στη Θεσσαλονίκη ορίζεται ο **ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ ΜΟΥΡΑΤΙΔΗΣ**, Καθηγητής Φυσικής αγωγής και προπονητής Καλαθοσφαίρισης Α΄ Επιπέδου.

Τεχνικός υπεύθυνος στο τμήμα της Σχολής που θα λειτουργήσει στη Θεσσαλονίκη ορίζεται ο **ΚΑΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ**, Καθηγητής Φυσικής αγωγής και προπονητής Καλαθοσφαίρισης Α΄ Επιπέδου.

3. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΠΟΥΔΩΝ

Το σύνολο των εκπαιδευτικών ωρών απεικονίζεται στον παρακάτω πίνακα

ΕΠΙΠΕΔΟ	ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΩΡΕΣ	ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗ ΑΛΛΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ	ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ	ΕΛΑΧΙΣΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΣΧΟΛΗΣ	ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ (ΩΡΕΣ)
Γ΄	300 (270)*	(30)*	50	6 Μήνες	350

*Το σύνολο των ωρών είναι 300. Οι αριθμοί σε παρένθεση απεικονίζουν τη δυνατότητα συνδυασμού διδακτικών ωρών και εργασιών

ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

Τα μαθήματα Σχολής Προπονητών Καλαθοσφαίρισης Γ΄ Κατηγορίας διακρίνονται σε γενικά μαθήματα όπου αποτελούνται από θεωρητικά μαθήματα και σε μαθήματα ειδίκευσης όπου αποτελούνται από πρακτικά και θεωρητικά μαθήματα. Οι συμμετέχοντες πρέπει να παρακολουθήσουν και να εξεταστούν επιτυχώς σε όλα τα παρακάτω μαθήματα:

ΚΥΚΛΟΣ/ΤΟΜΕΑΣ 1 ΓΕΝΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ		ΕΠΙΠΕΔΟ	ΩΡΕΣ Εξ' αποστάσεως
1.	ΑΝΑΤΟΜΙΑ (Θ)	1	12
2.	ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ (Θ)	1	12
3.	ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ (Θ)	1	12
4.	ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ (Θ)	1	12
5.	ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ (Θ)	1	12
6.	ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ (Μ)	1	40
ΣΥΝΟΛΟ			100

ΚΥΚΛΟΣ/ΤΟΜΕΑΣ 2 ΓΕΝΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ		ΕΠΙΠΕΔΟ	ΩΡΕΣ Εξ' αποστάσεως
1.	ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΜΑΘΗΣΗ (Θ)	1	10
2.	ΟΡΓΑΝΩΣΗ & ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ (Θ)	1	10
3.	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ (Θ)	1	10
4.	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ (Θ)	1	10
5.	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ (Θ)	1	10
ΣΥΝΟΛΟ			50

ΚΥΚΛΟΣ/ΤΟΜΕΑΣ 3 ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ	ΕΠΙΠΕΔΟ	ΩΡΕΣ
ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ (Π)	1	20
ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ (Π)	1	30
ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ (Μ)	1	20
ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ (Θ)	1	12
ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ (Θ)	1	4
ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ (Π)	1	10
ΟΜΑΔΙΚΗ ΤΑΚΤΙΚΗ (Π)	1	24
ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ	1	30
ΣΥΝΟΛΟ		150
ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΗ ΕΡΓΑΣΙΑ		50
ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ		350

ΘΕΩΡΗΤΙΚΑ (Θ) – ΠΡΑΚΤΙΚΑ (Π) – ΜΙΚΤΑ (Μ) ΜΑΘΗΜΑΤΑ

Στον Κύκλο/Τομέα 1-2 περιλαμβάνονται αποκλειστικά θεωρητικά μαθήματα (Εξαιρείται η Γενική Προπονητική) ενώ στον **Κύκλο/Τομέα 3** περιλαμβάνονται θεωρητικά, πρακτικά και μικτά μαθήματα (θεωρητικά και πρακτικά).

Θεωρητικά (Θ) χαρακτηρίζονται τα μαθήματα των οποίων η διδασκαλία πραγματοποιείται μόνο σε αίθουσες διδασκαλίας ή διαδικτυακά και έχουν ως σκοπό να αποκτήσουν οι υποψήφιοι τις γνώσεις που είναι απαραίτητες για να κατανοήσουν το γνωστικό αντικείμενο της κατάρτισης τους.

Πρακτικά ή ειδίκευσης χαρακτηρίζονται τα μαθήματα εκείνα τα οποία αποβλέπουν στην εμπέδωση του θεωρητικού μέρους κατάρτισης και στην απόκτηση δεξιοτήτων, ενώ πραγματοποιούνται αποκλειστικά σε προπονητικούς χώρους.

Μικτά (Μ) χαρακτηρίζονται τα μαθήματα που απαιτούν ταυτόχρονη θεωρητική κατάρτιση και πρακτική εξάσκηση

4. ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

1. Η εποπτευόμενη ή καθοδηγούμενη πρακτική άσκηση είναι **υποχρεωτική**, πραγματοποιείται σε **πενήντα (50) ώρες**, δεν αποτελεί μέρος της εξεταστικής περιόδου, δεν συνυπολογίζεται στον βαθμό αξιολόγησης του υποψηφίου και περιλαμβάνει:
 - Παρακολούθηση ή συμμετοχή σε προπονήσεις Εθνικών ή προεθνικών ομάδων ή των σωματείων της Ομοσπονδίας, τούτο πιστοποιημένο, με σαφή αναφορά στις ώρες παρακολούθησης, από τον Διευθυντή της Σχολής ή το διδακτικό προσωπικό των μαθημάτων ειδίκευσης ή προπονητές Α΄ ή Β΄ Επιπέδου που ορίζονται με απόφαση της Επιτροπής Διοίκησης μετά από πρόταση του Διευθυντή της Σχολής και φέρει τη σφραγίδα του Σωματείου.

5. ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ-ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ

Κύκλος/Τομέας 1- Γενικών Μαθημάτων

Τίτλος	Α Ν Α Τ Ο Μ Ι Α (12 διδακτικές ώρες)
Διδάσκων	Δρ. Τσίγκανος Γεώργιος, Λέκτορας ΣΕΦΑΑ-ΕΚΠΑ
ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ	1. Εισαγωγή στην ανατομική
	2. Οστά και αρθρώσεις
	3. Σπονδυλική στήλη
	4. Σύνδεσμοι σπονδυλικής στήλης
	5. Οστά και αρθρώσεις άνω άκρου
	6. Οστά και αρθρώσεις κάτω άκρου
	7. Μυς σπονδυλικής στήλης
	8. Μυς άνω άκρου
	9. Μυς κάτω άκρου
	10. Νευρικό σύστημα
	11. Ιδιοδεκτικότητα
	12. Λειτουργική μηχανική της σπονδυλικής στήλης

Τίτλος	ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ (12 διδακτικές ώρες)
Διδάσκων	Νάσσης Γιώργος, PhD, Εργοφυσιολόγος
ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ	1. Εισαγωγή στην φυσιολογία
	2. Βασική φυσιολογία κυττάρου και ομοιόσταση
	3. Φυσιολογία καρδιαγγειακού συστήματος
	4. Φυσιολογικοί δείκτες λειτουργίας καρδιαγγειακού συστήματος
	5. Φυσιολογία αναπνευστικού συστήματος
	6. Φυσιολογία νευρικού συστήματος
	7. Φυσιολογία μυϊκού συστήματος I
	8. Φυσιολογία μυϊκού συστήματος II
	9. Ορμόνες και μεταβολισμός
	10. Μεταβολισμός και ρύθμιση σωματικού βάρους
	11. Φυσιολογία και υγιεινός τρόπος ζωής
	12. Ομοιόσταση και θερμορύθμιση

Τίτλος	ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ (12 διδακτικές ώρες)
Διδάσκων	Νάσσης Γιώργος, PhD, Εργοφυσιολόγος
ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ	1. Εισαγωγή στην εργοφυσιολογία
	2. Ενεργειακά συστήματα - Αερόβιος, αναερόβιος μηχανισμός παραγωγής ενέργειας και άσκηση
	3. Πρακτικές εφαρμογές της χρήσης ενεργειακών υποστρωμάτων κατά την άσκηση
	4. Βασική εργοφυσιολογία καρδιαγγειακού συστήματος
	5. Βασική εργοφυσιολογία αναπνευστικού συστήματος
	6. Βασική εργοφυσιολογία μυϊκού συστήματος & αρχές προπόνησης
	7. Προπόνηση μυϊκού συστήματος
	8. Προπόνηση καρδιαγγειακού συστήματος
	9. Αξιολόγηση αθλητικών ικανοτήτων
	10. Ενεργειακό ισοζύγιο και ρύθμιση σωματικού βάρους
	11. Προπόνηση και αγώνας σε θερμό περιβάλλον
	12. Ειδικά θέματα εργοφυσιολογίας (ύπνος, τεχνικές αποκατάστασης)

Τίτλος	ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ (12 διδακτικές ώρες)
Διδάσκων	Τσίγκανος Γεώργιος, Λέκτορας ΣΕΦΑΑ-ΕΚΠΑ
ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ	1. Εισαγωγή στην φυσικοθεραπεία
	2. Μέσα και τρόποι αποκατάστασης τραυματισμών
	3. Άμεση αντιμετώπιση τραυματισμών
	4. Διάστρεμμα ποδοκνημικής
	5. Τραυματισμός χιαστού συνδέσμου
	6. Τραυματισμός μηνίσκου γόνατος
	7. Τραυματισμοί ωμικής ζώνης
	8. Τραυματισμοί τενόντων
	9. Τραυματισμοί χόνδρων
	10. Πρόληψη τραυματισμών
	11. Εφαρμοσμένη λειτουργική αποκατάσταση τραυματισμών
	12. Ασκήσεις ιδιοδεκτικότητας στην πρόληψη και στην αποκατάσταση
Τίτλος	ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ (12 διδακτικές ώρες)
Διδάσκων	Dr. Γεώργιος Πίγκος Ειδικός Επιστήμονας στην Βιοκινητική και Κινησιολογία των Αθλητικών κινήσεων
	1. Γενικές Αρχές Βιοκινητικής Μυοσκελετικό σύστημα , Ερειστικό σύστημα Κινητικά πλαίσια των μελών του σώματος, ονοματολογία

Περιεχόμενα	κινήσεων, είδη αρθρώσεων, σύνδεσμοι, ευκαμψία άρθρωσης, εύρος κίνησης Άξονες και επίπεδα στο ανθρώπινο σώμα, Ανατομικοί Ορισμοί Κίνησης. Μηχανικός άξονας σκελετικού συστήματος
	2. Είδη Επιβαρύνσεων (Δυνάμεων, Συμπιεστικές δυνάμεις, Ελκτικές-εφελκυστικές δυνάμεις, Στρεπτικές δυνάμεις, Αποσχιστικές δυνάμεις ή δυνάμεις διάτμησης
	3. Μηχανικό μοντέλο του μυός (Βασικές αρχές). Μορφολογικός και λειτουργικός διαχωρισμός των μυών(Βασικές αρχές).. Βασικές μηχανικές ιδιότητες των μυών
	4. Κατηγοριοποίηση των μυών ανάλογα με την λειτουργία που επιτελούν. Σχέση γωνίας και απόδοσης της παραγόμενης μυϊκής δύναμης. Ελαστική ενέργεια :Δέσμευση κατά την προδιάταση και απόδοση
	5. Είδη Μυϊκής λειτουργίας - Διαφοροποιήσεις (έργου-εφαρμογών) Μυϊκό σύστημα, Διαδικασία μυϊκής λειτουργίας Μυϊκή δύναμη, Μυϊκή ισχύς, Μυϊκή αντοχή (Βασικές αρχές)
	6. Δύναμη Αδράνειας, Ανάλυση Μοχλών, Είδη μοχλών Δυνάμεις Ροπής, Συνθήκες Ισορροπίας σώματος Κιναίσθηση και Κινηματικά ερεθίσματα. Ασκήσεις: Χώρου – Χρόνου
	7. Η επίδραση της θερμοκρασίας στη μυϊκή λειτουργία. Ενεργητική αύξηση της μυϊκής θερμοκρασίας
	8. Εφαρμογή της Βιοκινητικής Υποστήριξης στον Προπονητικό Σχεδιασμό του Προγράμματος Αναπτυξιακών Ηλικιών
	9. Διαφοροποιήσεις στο μυϊκό σύστημα Αναπτυξιακών Ηλικιών. Διαφοροποίηση της μυϊκής απόδοσης ανάλογα με το φύλο
	10. Επιλογή Ασκήσεων εφαρμογής με κριτήριο την μείωση τραυματισμού

Τίτλος	ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ (40 διδακτικές ώρες)
Διδάσκων	ΚΕΛΛΗΣ ΣΠΥΡΟΣ – ΟΜΟΤΙΜΟΣ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΣΕΦΑΑ-ΑΠΘ
Περιεχόμενα	1. Βασικές αρχές προπονητικής
	2. Φυσιολογικές αρχές της προπόνησης
	3. Πρόκληση βιολογικών προσαρμογών
	4. Ο περιοδισμός στα ομαδικά αθλήματα
	5. Αξιολόγηση της προπονητικής διαδικασίας
	6. Ανάπτυξη αθλητικών ικανοτήτων αθλητών/τριών όλων των ηλικιών

Τίτλος	ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΜΑΘΗΣΗ (10 διδακτικές ώρες)
Διδάσκων	Δρ. Σταύρου Νεκτάριος – Αναπληρωτής Καθηγητής Αθλητικής Ψυχολογίας & Κινητικής Συμπεριφοράς, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ
Περιεχόμενα	1. Εισαγωγή στην κινητική συμπεριφορά: Έννοιες και εφαρμογές
	2. Κινητικός έλεγχος – Κινητική μάθηση
	3. Βασικές θεωρητικές προσεγγίσεις στην κινητική συμπεριφορά
	4. Έρευνα & κινητική συμπεριφορά (ερευνητικές προσεγγίσεις, μέθοδοι έρευνας)
	5. Κινητικές δεξιότητες (είδη – ταξινόμηση κινητικών δεξιοτήτων, γενική – ειδική κινητική ικανότητα)
	6. Νευρικό σύστημα και κινητική συμπεριφορά

	7. Μνήμη και κινητική συμπεριφορά
	8. Αντίληψη – Προσοχή
	9. Ο ρόλος της προσοχής στην κινητική απόδοση
	10. Πληροφοριακή διαδικασία και λήψη αποφάσεων στον αθλητισμό
	11. Διαδικασία επεξεργασίας πληροφοριών: Μηχανισμοί & στάδια επεξεργασίας πληροφοριών
	12. Ανατροφοδότηση I: Είδη ανατροφοδότησης – Η σημασία της ανατροφοδότησης στην αθλητική απόδοση
	13. Ανατροφοδότηση II: Είδη ανατροφοδότησης – Η σημασία της ανατροφοδότησης στην αθλητική απόδοση
	14. Κινητικό πρόγραμμα: Παραγωγή κινήσεων και κινητικών προτύπων I
	15. Κινητικό πρόγραμμα: Παραγωγή κινήσεων και κινητικών προτύπων II

Τίτλος	ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΚΑΙ ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ (10 διδακτικές ώρες)
Διδάσκων	ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΓΑΡΓΑΛΙΑΝΟΣ, Ph.D., M.P.E., Dipl., B.P.E., B.I.R. Αναπληρωτής Καθηγητής Οργάνωσης & Διοίκησης Αθλητισμού ΤΕΦΑΑ ΔΠΘ
Περιεχόμενα	1. Βασικές αρχές μάνατζμεντ 2. Λειτουργίες του μάνατζμεντ 3. Αξίες – Φιλοσοφία – Όραμα – Δήλωση Αποστολής 4. Στόχοι – Αντικειμενικοί σκοποί 5. Διαδικασία λήψης αποφάσεων 6. Διοίκηση ανθρώπινου δυναμικού 7. Δεξιότητες ζωής 8. Κοινό Πλαίσιο Αξιολόγησης 9. Stakeholders

	10.Χρηστή διακυβέρνηση
Τίτλος	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ (10 διδακτικές ώρες)
Διδάσκων	Δρ. Σταύρου Νεκτάριος – Αναπληρωτής Καθηγητής Αθλητικής Ψυχολογίας & Κινητικής Συμπεριφοράς, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ
Περιεχόμενα	1. Εισαγωγή στην αθλητική ψυχολογία: Έννοιες και εφαρμογές (ορισμός, αντικείμενο αθλητικής ψυχολογίας) 2. Βασικές θεωρητικές προσεγγίσεις στην αθλητική ψυχολογία (ψυχολογικές θεωρίες, γνωστική ψυχολογία, συμπεριφορισμός) 3. Παιδικός αθλητισμός και αθλητική ψυχολογία (αναπτυξιακή ψυχολογία, σημασία της άσκησης στην παιδική ηλικία) 4. Ο ρόλος των κινήτρων και της παρακίνησης στο αγωνιστικό αθλητισμό (σημασία – λειτουργία κινήτρων, εσωτερικά – εξωτερικά κίνητρα) 5. Ο ρόλος των κινήτρων και της παρακίνησης στο αγωνιστικό αθλητισμό (θεωρία αυτοπροσδιορισμού, προσανατολισμός στόχων, ανάπτυξη/ υπονόμευση κινήτρων) 6. Αγωνιστικό άγχος (έννοια άγχους, είδη άγχους, γνωστικό – σωματικό άγχος) 7. Αγωνιστικό άγχος (αιτίες & συνέπειες του άγχους, σχέση άγχους με άλλα ψυχολογικά χαρακτηριστικά) 8. Αγωνιστικό άγχος (τεχνικές ρύθμισης άγχους, ψυχοδιάγνωση)

Τίτλος	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ (10 διδακτικές ώρες)
Διδάσκων	Δρ. Σταύρου Νεκτάριος – Αναπληρωτής Καθηγητής Αθλητικής Ψυχολογίας & Κινητικής Συμπεριφοράς, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ
Περιεχόμενα	1. Ο παιδαγωγικός ρόλος του προπονητή
	2. Θετικό κλίμα παρακίνησης και διδασκαλίας: Ο ρόλος του προπονητή
	3. Ο ρόλος του προπονητή στον περιορισμό ανεπιθύμητων συμπεριφορών
	4. Αμοιβές – τιμωρίες: Ψυχο-παιδαγωγική προσέγγιση

Τίτλος	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ (10 διδακτικές ώρες)
Διδάσκων	Δρ. Σταύρου Νεκτάριος – Αναπληρωτής Καθηγητής Αθλητικής Ψυχολογίας & Κινητικής Συμπεριφοράς, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ
Περιεχόμενα	1. Εισαγωγή στη Μεθοδολογία Έρευνας
	2. Τύποι Έρευνας
	3. Μεταβλητές
	4. Υποθέσεις
	5. Δειγματοληψία
	6. Μετρήσεις
	7. Σχεδιασμός και Στατιστική
	8. Πειραματική έρευνα

Κύκλος/Τομέας 3-Μαθήματα Ειδίκευσης

Τίτλος	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ (30 ΩΡΕΣ)
Διδάσκοντες	ΜΠΟΛΑΤΟΓΛΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΣ (ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΣΕΦΑΑ-ΕΚΠΑ) ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ ΝΙΚΟΣ (ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΣΕΦΑΑ-ΕΚΠΑ) ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ, (Msc, ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ Α΄ ΜΟΥΡΑΤΙΔΗΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ, ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ Α΄ ΚΟΥΡΜΟΥΛΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ, Ph.D. , ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ Α΄ ΜΙΣΙΑΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ Β΄ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ Α΄ ΣΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΣΥΜΕΩΝ, ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ Α΄ ΜΠΟΥΣΒΑΡΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ Α΄ ΚΟΚΚΙΝΟΠΟΥΛΟΣ ΣΩΤΗΡΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ Α΄ ΚΟΥΤΣΟΥΚΕΡΑΣ ΒΑΓΓΕΛΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ Α΄ ΛΕΜΟΝΙΔΗΣ ΝΕΟΚΛΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ Α΄ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ Α΄ ΜΠΟΥΤΣΚΟΣ ΠΑΝΤΕΛΗΣ, ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ Α΄ ΚΑΡΑΜΟΥΣΑΛΙΔΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ
Περιεχόμενα	1. Η ισορροπία του σώματος - Footwork
	2. Η ντρίμπλα
	3. Η μεταβίβαση και υποδοχή της μπάλας
	4. Το Σουτ
	5. Η διεκδίκηση της μπάλας
	6. Οι ατομικές επιθετικές ενέργειες
	7. Η ατομική αμυντική τεχνική
	8. Οι επιθετικές συνεργασίες δύο παικτών
	9. Η αμυντικές συνεργασίες δύο παικτών
	10. Οι επιθετικές συνεργασίες τριών παικτών
	11. Η αμυντική συνεργασία τριών παικτών

	12. Η αμυντική συνεργασία τεσσάρων παικτών
Τίτλος	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ (20 ΩΡΕΣ)
Διδάσκων	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ ΜΙΧΑΛΗΣ ΟΜΟΤΙΜΟΣ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΣΕΦΑΑ - ΕΚΠΑ
Περιεχόμενα	1. Ιδιαιτερότητες της καλαθοσφαίρισης
	2. Χαρακτηριστικά της προπόνησης στην καλαθοσφαίριση
	3. Ομαδική προπόνηση
	4. Ατομική προπόνηση
	5. Προπονητικός προγραμματισμός - Περιοδισμός
	6. Προαγωνιστική περίοδος
	7. Αγωνιστική περίοδος
	8. Μεταβατική περίοδος
	9. Μέθοδος προγραμματισμού των προπονήσεων
	10. Ιδιαιτερότητες της προπόνησης αρχαρίων
	11. Ιδιαιτερότητες της προπόνησης παιδών - εφήβων
	12. Ιδιαιτερότητες της προπόνησης γυναικών
	13. Η φυσική κατάσταση του καλαθοσφαιριστή
	14. Η ψυχολογική προετοιμασία
	15. Στοιχεία καθοδήγησης

Τίτλος	ΟΜΑΔΙΚΗ ΤΑΚΤΙΚΗ (24 ΩΡΕΣ)
Διδάσκοντες	ΜΠΟΛΑΤΟΓΛΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΣ (ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΣΕΦΑΑ-ΕΚΠΑ) ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ ΝΙΚΟΣ (ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΣΕΦΑΑ-ΕΚΠΑ) ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ (Msc, ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ Α΄ ΜΟΥΡΑΤΙΔΗΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ, ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ Α΄ ΣΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ Α΄ ΚΟΥΡΜΟΥΛΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ, Ph.D. , ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ Α΄ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΣΤΑΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ Α΄ ΜΙΣΙΑΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ Β΄ ΜΠΟΥΣΒΑΡΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ Α΄ ΚΟΚΚΙΝΟΠΟΥΛΟΣ ΣΩΤΗΡΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ Α΄ ΚΟΥΤΣΟΥΚΕΡΑΣ ΒΑΓΓΕΛΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ Α΄ ΛΕΜΟΝΙΔΗΣ ΝΕΟΚΛΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ Α΄ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ Α΄ ΜΠΟΥΤΣΚΟΣ ΠΑΝΤΕΛΗΣ ΚΑΡΑΜΟΥΣΑΛΙΔΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ
Περιεχόμενα	1. Βασικές αρχές ομαδικής επίθεσης.
	2. Αιφνιδιασμός. Δευτερεύοντας αιφνιδιασμός.
	3. Ομαδική επιθετική τακτική για διάσπαση της προσωπικής άμυνας.
	4. Ομαδική επιθετική τακτική για διάσπαση της άμυνας ζώνης.
	5. Ομαδική επιθετική τακτική για διάσπαση της πιεστικής άμυνας.
	6. Ειδικές επιθετικές καταστάσεις.
	7. Βασικές αρχές ομαδικής άμυνας.
	8. Τακτική επιστροφής
	9. Η προσωπική άμυνα. Μορφές προσωπικής άμυνας.
	10. Άμυνα ζώνης. Αμυντικές διατάξεις ζώνης.
	11. Άμυνα προσαρμογής
	12. Μικτές άμυνες

	13. Βασικές αρχές πειστικής άμυνας.
	14. Προσωπική πειστική άμυνα.
	15. Πειστική άμυνα ζώνης. Αμυντικές διατάξεις πειστικής ζώνης.
	16. Ειδικές αμυντικές καταστάσεις.

Τίτλος	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ (20 ΩΡΕΣ)
Διδάσκων	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ ΜΙΧΑΛΗΣ ΟΜΟΤΙΜΟΣ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΣΕΦΑΑ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ ΜΠΟΛΑΤΟΓΛΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΣ (ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΣΕΦΑΑ-ΕΚΠΑ) ΜΟΥΡΑΤΙΔΗΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ, ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ Α΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΚΟΥΡΜΟΥΛΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ, Ph.D. , ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ Α΄ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΣΤΑΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ Α΄ ΜΙΣΙΑΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ Β΄ ΜΠΟΥΣΒΑΡΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ Α΄ ΚΟΚΚΙΝΟΠΟΥΛΟΣ ΣΩΤΗΡΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ Α΄ ΚΟΥΤΣΟΥΚΕΡΑΣ ΒΑΓΓΕΛΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ Α΄ ΛΕΜΟΝΙΔΗΣ ΝΕΟΚΛΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ Α΄ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ Α΄
Περιεχόμενα	1. Μεθοδολογία εισαγωγής στην καλαθοσφαίριση
	2. Μεθοδολογία διδασκαλίας τεχνικών επιδεξιοτήτων
	3. Μεθοδολογία διδασκαλίας ατομικής επίθεσης και άμυνας
	4. Μεθοδολογία διδασκαλίας επιθετικών και αμυντικών συνεργασιών δύο –τριών –τεσσάρων παικτών
	5. Μεθοδολογία διδασκαλίας ομαδικής επίθεσης
	6. Μεθοδολογία διδασκαλίας ομαδικής άμυνας

Τίτλος	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ (12 ΩΡΕΣ)
Διδάσκοντες	ΠΑΠΟΥΛΙΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ – ΕΣΚΑΝ ΝΙΚΟΛΑΪΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΜΙΝΟΥΔΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ
Περιεχόμενα	ΑΝΤΙΝΤΟΠΙΝΓΚ
	ΠΑΡΑΒΑΣΗ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΩΝ ΠΑΙΔΙΟΥ ΚΑΙ ΠΛΑΙΣΙΟ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ
	ΗΘΙΚΗ ΑΚΕΡΑΙΟΤΗΤΑ ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ

Τίτλος	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ (10 ΩΡΕΣ)
Διδάσκοντες	ΜΠΟΛΑΤΟΓΛΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΣ (ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΣΕΦΑΑ-ΕΚΠΑ) ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ ΝΙΚΟΣ (ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΣΕΦΑΑ-ΕΚΠΑ) ΚΑΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΛΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ Α΄ ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ (Msc, ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ Α΄ ΜΟΥΡΑΤΙΔΗΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ, ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ Α΄ ΣΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ Α΄ ΚΟΥΡΜΟΥΛΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ, Ph.D., ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ Α΄ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΣΤΑΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ Α΄ ΜΙΣΙΑΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ Β΄ ΜΠΟΥΣΒΑΡΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ Α΄ ΚΟΚΚΙΝΟΠΟΥΛΟΣ ΣΩΤΗΡΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ Α΄ ΚΟΥΤΣΟΥΚΕΡΑΣ ΒΑΓΓΕΛΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ Α΄ ΛΕΜΟΝΙΔΗΣ ΝΕΟΚΛΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ Α΄ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ Α΄ ΚΑΛΑΙΤΖΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ Α ΤΣΑΡΤΣΑΡΗΣ ΚΩΣΤΑΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ Α΄
Περιεχόμενα	Καθοδηγούμενη πρακτική εφαρμογή 1. Στη διδασκαλία της βασικής τεχνικής της καλαθοσφαίρισης. 2. Στη διδασκαλία της ατομικής επιθετικής τεχνικής της καλαθοσφαίρισης. 3. Στη διδασκαλία της ατομικής αμυντικής τεχνικής της καλαθοσφαίρισης 4. Στη διδασκαλία επιθετικών συνεργασιών δύο παικτών στην καλαθοσφαίριση. 5. Στη διδασκαλία αμυντικών συνεργασιών δύο παικτών στην καλαθοσφαίριση. 6. Στη διδασκαλία επιθετικών συνεργασιών τριών παικτών στην καλαθοσφαίριση. 7. Στη διδασκαλία αμυντικών συνεργασιών τριών παικτών στην καλαθοσφαίριση 8. Στη διδασκαλία της ομαδικής επιθετικής τακτικής της καλαθοσφαίρισης. 9. Στη διδασκαλία της ομαδικής αμυντικής τακτικής της καλαθοσφαίρισης 10. Ενδεικτικών προπονητικών προγραμμάτων. 11. Ενδεικτικών προγραμμάτων φυσικής κατάστασης. 12. Καθοδήγησης ομάδας σε αγώνα.

Τίτλος	ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ (4 ΩΡΕΣ)
Διδάσκων	ΤΑΝΑΤΖΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ – ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΔΙΑΙΤΗΣΙΑΣ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

Περιεχόμενα	ΚΑΝΟΝΑΣ ΠΡΩΤΟΣ – ΤΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ
	ΚΑΝΟΝΑΣ ΔΕΥΤΕΡΟΣ - ΓΗΠΕΔΟ ΚΑΙ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ
	ΚΑΝΟΝΑΣ ΤΡΙΤΟΣ - ΟΜΑΔΕΣ
	ΚΑΝΟΝΑΣ ΤΕΤΑΡΤΟΣ - ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΤΟΥ ΠΑΙΧΝΙΔΙΟΥ

5. ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΠΟΥΔΩΝ

ΜΑΘΗΜΑ	ΑΠΡΙΛΙΟΣ	ΜΑΙΟΣ	ΙΟΥΝΙΟΣ	ΙΟΥΛΙΟΣ	ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ	ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ	ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ	ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ	ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ
ΑΝΑΤΟΜΙΑ	X						ΕΞΕΤΑΣΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ	ΕΠΑΝΕΞΕΤΑΣΗ	ΤΕΛΙΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ
ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ	X								
ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ	X								
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ	X								
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ		X							
ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ		X	X						
ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΜΑΘΗΣΗ		X							
ΟΡΓ. & ΔΙΟΙΚ. ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ		X							
ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ			X						
ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ			X						

ΜΕΘ. ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ			X						
ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ			X	X					
ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ			X	X	X				
ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	X	X	X	X	X				
ΟΜΑΔΙΚΗ ΤΑΚΤΙΚΗ		X	X	X	X				
ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ			X	X	X				
ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ		X							
ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ				X					

Διάρκεια Διδασκαλίας

1. Η διάρκεια της ωριαίας διδασκαλίας όλων των μαθημάτων καθορίζεται σε 45 λεπτά μετά τη λήξη της οποίας ακολουθεί διάλειμμα πέντε (5) λεπτών.

Η διδασκαλία των πρακτικών ή του πρακτικού μέρους μικτών μαθημάτων είναι δυνατό να γίνεται συνεχόμενη μέχρι τέσσερις (4) ώρες.

2. Μετά την είσοδο του εκπαιδευτή στην αίθουσα διδασκαλίας ή στον προπονητικό χώρο δεν επιτρέπεται η είσοδος των καταρτιζόμενων.
3. Οι παρουσίες λαμβάνονται υποχρεωτικά κατά την έναρξη του μαθήματος και με ευθύνη του διδάσκοντα ή των διδασκόντων.

Β. Επιτυχής Παρακολούθηση

Η επιτυχής παρακολούθηση συνίσταται: α) στην παρακολούθηση μαθημάτων (επαρκής παρακολούθηση), β) στις γραπτές εξετάσεις στα διδασκόμενα μαθήματα ή/και πρακτικές εξετάσεις (για το πρακτικό μέρος των μαθημάτων ειδίκευσης), γ) στην εκπόνηση της Διπλωματικής εργασίας και δ) στην πιστοποίηση των πενήντα (50) ωρών πρακτικής εξάσκησης.

Πτυχιούχοι ΤΕΦΑΑ καθώς και άλλων τμημάτων ΑΕΙ μπορούν να μεταφέρουν τις παρακολουθήσεις των γνωστικών αντικειμένων που έχουν διδαχθεί στα υποχρεωτικά μαθήματα των κύκλων 1 και 2 με τους αντίστοιχους βαθμούς.

Γ. Επαρκής Παρακολούθηση

1. Οι συνολικές ώρες υποχρεωτικής παρακολούθησης των μαθημάτων της σχολής για κάθε υποψήφιο, δεν μπορούν σε καμιά περίπτωση να είναι λιγότερες του 95% των συνολικών ωρών διδασκαλίας.
2. Ο χαρακτηρισμός της επαρκούς παρακολούθησης των υποψηφίων γίνεται μετά τη λήξη της διδασκαλίας των μαθημάτων και πριν από τις τελικές εξετάσεις. Ο Δ/ντής

της Σχολής ανακοινώνει τα αποτελέσματα της επαρκούς παρακολούθησης των υποψηφίων την επόμενη της λήξης της διδασκαλίας των μαθημάτων με σκοπό να συμμετέχουν όσοι δικαιούνται στις τελικές εξετάσεις.

3. Εάν ο υποψήφιος κατά τη διάρκεια της Σχολής συμπληρώσει μεγαλύτερο αριθμό απουσιών από τα προβλεπόμενα τότε με απόφαση του Δ/ντή της Σχολής διακόπτεται η παρακολούθηση του.
4. Ο υποψήφιος δεν έχει δικαίωμα προσέλευσης στις τελικές εξετάσεις εφόσον η παρακολούθηση του χαρακτηρίστηκε ως ανεπαρκής.

6. ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

A. Οργάνωση των εξετάσεων

1. Μετά τη λήξη των μαθημάτων ακολουθεί μια εξεταστική περίοδος, κατά τη διάρκεια της οποίας οι υποψήφιοι εξετάζονται γραπτά και πρακτικά σ' όλη τη διδακτέα ύλη (θεωρητική και πρακτική) που προβλέπεται από το αναλυτικό πρόγραμμα.
2. Οι εξετάσεις θα πραγματοποιηθούν εντός του πρώτου εικοσαήμερου (ενδεικτικά) μετά τη λήξη των μαθημάτων της Σχολής.
3. Τη γενική ευθύνη της εύρυθμης διεξαγωγής των εξετάσεων της Σχολής έχει ο Δ/ντής της Σχολής, ο οποίος μεριμνά έγκαιρα για την καταλληλότητα των χώρων, τη διαθεσιμότητα των υλικών και μέσων και γενικότερα για το αδιάβλητο των εξετάσεων.
4. Οι εξετάσεις διεξάγονται με την ευθύνη του εκπαιδευτικού προσωπικού που δίδαξε κατά τη διάρκεια της Σχολής.
5. Η διάρκεια επεξεργασίας των θεμάτων κατά τη γραπτή εξέταση σε καμιά περίπτωση δεν υπερβαίνει τις τρεις (3) ώρες.
6. Ειδική μέριμνα λαμβάνεται για την προφορική εξέταση υποψηφίων με αποδεδειγμένη- πριν από την εισαγωγή τους στη Σχολή- δυσλεξία, όπως ορίζεται.
7. Αν ο υποψήφιος αποτύχει σε μάθημα ή μαθήματα κατά την εξεταστική περίοδο γίνεται επανεξέταση και η επαναληπτική εξεταστική περίοδος ορίζεται με απόφαση της Επιτροπής Διοίκησης.

Β. Διαδικασία Διεξαγωγής Εξετάσεων

1. Για την ανάπτυξη των θεμάτων χορηγούνται στους εξεταζόμενους, με ευθύνη των επιτηρητών της αίθουσας, ειδικά σφραγισμένα και υπογεγραμμένα, ιδιόχειρα από τον εξεταστή του μαθήματος, φύλλα χάρτου-κόλλες αναφοράς ή τυπωμένα ερωτηματολόγια.
2. Στην αρχή της εξέτασης γίνεται από τους επιτηρητές έλεγχος των στοιχείων ταυτότητας των εξεταζόμενων.
3. Τα φύλλα θεμάτων και απαντήσεων επιστρέφονται στον ορισθέντα επιτηρητή, μετά το πέρας της επεξεργασίας των θεμάτων.
4. Ο επιτηρητής αφού διαγράψει τα τυχόντα κενά στα φύλλα απαντήσεων, μονογραφεί στο τέλος της διαπραγμάτευσης των θεμάτων, καταμετρά τα γραπτά και αντιπαραβάλλει με την κατάσταση των υποψηφίων που είχαν δικαίωμα συμμετοχής στην εξέταση, πιστοποιεί τους απόντες και αναγράφει τα ονοματεπώνυμα τους στο φάκελο εξετάσεων. Στη συνέχεια παραδίδονται στο Δ/ντή της Σχολής.

Γ. Βαθμολόγηση- Αξιολόγηση

1. Η βαθμολογική κλίμακα ορίζεται από μηδέν έως δέκα (0-10) και ως κατώτερος προβιβάσιμος βαθμός θεωρείται το πέντε (5).
2. Πτυχιούχοι ΤΕΦΑΑ καθώς και άλλων τμημάτων ΑΕΙ μεταφέρουν τις παρακολουθήσεις των γνωστικών αντικειμένων που έχουν διδαχθεί στα υποχρεωτικά μαθήματα των κύκλων 1 και 2 με τους αντίστοιχους βαθμούς.
3. Η αξιολόγηση των γνώσεων, ικανοτήτων και δεξιοτήτων των σπουδαστών γίνεται λαμβάνοντας υπόψη (α) την επιτυχή ολοκλήρωση της Διπλωματικής εργασίας και (β) την τελική εξέταση (γραφτές, πρακτικές εξετάσεις)

Ο τρόπος αξιολόγησης στη τελική εξέταση περιγράφεται ανά μάθημα ως εξής:

ΜΑΘΗΜΑΤΑ	ΓΡΑΠΤΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ - ΤΕΣΤ	ΤΕΣΤ ΠΟΛΛΑΠΛΩΝ ΑΠΑΝΤΗΣΕΩΝ	ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ	ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ / ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ
ΑΝΑΤΟΜΙΑ		100%		
ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ		100%		

ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ		100%		
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ		100%		
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ		100%		
ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ		50%		50%
ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΜΑΘΗΣΗ		100%		
ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΚΑΙ ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ		100%		
ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ		100%		
ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ		100%		
ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ		50%		50%

ΜΑΘΗΜΑΤΑ	ΓΡΑΠΤΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ - ΤΕΣΤ	ΤΕΣΤ ΠΟΛΛΑΠΛΩΝ ΑΠΑΝΤΗΣΕΩΝ	ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ	ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ / ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ
ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ				100%
ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	50%			50%
ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	50%			50%
ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ		100%		
ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ		100%		
ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ				100%
ΟΜΑΔΙΚΗ ΤΑΚΤΙΚΗ	50%			50%

7. ΧΟΡΗΓΗΣΗ ΔΙΠΛΩΜΑΤΟΣ

1. Δίπλωμα της Σχολής Προπονητών Καλαθοσφαίρισης Γ' Κατηγορίας έχουν δικαίωμα να αποκτήσουν όσοι κατέχουν όλα τα απαραίτητα δικαιολογητικά, είχαν επαρκή παρακολούθηση και περάτωσαν με επιτυχία τις θεωρητικές και πρακτικές εξετάσεις.
2. Τα Διπλώματα παραδίδονται στους επιτυχόντες από το αρμόδιο Τμήμα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού (Γ.Γ.Α.)
3. Το κάθε Δίπλωμα για να θεωρείται έγκυρο φέρει σφραγίδα και αρίθμηση από την Γ.Γ.Α.
4. Ο τύπος Διπλωμάτων και τα όσα αναφέρονται σε αυτά είναι κοινός και σύμφωνος με πρότυπο που παραδίδει το αρμόδιο τμήμα της Γ.Γ.Α.