

ΣΧΟΛΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ

**Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ
2025**

ΟΔΗΓΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ – ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ



ΑΘΗΝΑ 2025

Περιεχόμενα

Νομοθετικό Πλαίσιο	2
Επιτροπή Διοίκησης	3
Πρόγραμμα Σπουδών	4
Πρόγραμμα Μαθημάτων	7
Διδασκαλία – Υποχρεώσεις Φοιτητών	16
Εξετάσεις	18
Ενδεικτικό Πρόγραμμα Μαθημάτων.....	21
Χορήγηση Διπλώματος	23

Νομοθετικό Πλαίσιο

Η ίδρυση και η λειτουργία των σχολών προπονητών καθορίζονται σύμφωνα με το άρθρο 136, παρ. 6 του ν. 2725/1999 (ΦΕΚ Α΄ 21) «Μέχρι τη λειτουργία της Εθνικής Σχολής των Προπονητών του άρθρου 31 παρ. 4 του παρόντος η Γενική Γραμματεία Αθλητισμού μπορεί με απόφαση και δαπάνες της να ιδρύει περιοδικές σχολές προπονητών».

Με την ίδια απόφαση ρυθμίζονται τα θέματα λειτουργίας των προαναφερόμενων σχολών, των προσόντων των υποψηφίων, καθώς και σε άλλο συναφές θέμα, όπως αντικαταστάθηκε με το άρθρο 78, παρ. 2 του ν. 4170/2013 Ένσωμάτωση της οδηγίας 2011/16/ΕΕ, ρύθμιση θεμάτων της ΕΛ.Τ.Ε., αναμόρφωση Οργανισμού του Ν.Σ.Κ. και άλλες διατάξεις: «Η Γενική Γραμματεία Αθλητισμού μπορεί με απόφασή της, κατόπιν αιτήματος και με δαπάνη της οικείας αθλητικής ομοσπονδίας να ιδρύει περιοδικές Σχολές Προπονητών. Με την ίδια απόφαση ρυθμίζονται τα θέματα λειτουργίας κάθε σχολής, των προσόντων των υποψηφίων, του εκπαιδευτικού προσωπικού και κάθε άλλο συναφές θέμα. Στην απόφαση αυτή καθορίζεται επίσης υποχρεωτικά και η ελάχιστη χρονική διάρκεια σπουδών, καθώς και οι συνολικές ώρες υποχρεωτικής παρακολούθησης των μαθημάτων της σχολής για κάθε υποψήφιο, που δεν μπορούν σε καμιά περίπτωση να είναι λιγότερες του 95% των συνολικών ωρών διδασκαλίας για κάθε περίοδο. Η Γενική Γραμματεία Αθλητισμού ελέγχει τα διπλώματα των περιοδικών Σχολών Προπονητών ως προς τη νομιμότητα τους, δύναται δε να ορίζει ομάδα εργασίας έργο της οποίας θα είναι η παρακολούθηση της πιστής τήρησης όρων λειτουργίας της σχολής, όπως αυτοί καθορίζονται με την απόφαση λειτουργίας της. Στα μέλη των ομάδων αυτών δεν καταβάλλεται αποζημίωση».

Επιτροπή Διοίκησης

Η Σχολή Προπονητών Γ' κατηγορίας που θα διεξαχθεί στην Αθήνα, σύμφωνα με την Υπουργική Απόφαση (ΦΕΚ 6352/Β'/18-11-2024) διοικείται από πενταμελή επιτροπή και συγκροτείται από τους:

1. **ΣΚΡΕΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ**, υπάλληλος της ΓΓΑ, ως Πρόεδρος.
2. **ΓΙΑΓΙΑ ΙΩΑΝΝΑ**, υπάλληλος της ΓΓΑ, ως μέλος.
3. **ΧΑΣΑΠΙΔΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ**, υπάλληλος της ΓΓΑ, ως μέλος.
4. **ΖΑΓΚΛΙΒΕΡΗ ΘΕΑΝΩ**, πρόεδρος του Δ.Σ. της ΕΟΑΒ., ως μέλος.
5. **ΣΤΡΟΥΜΠΟΥ ΑΝΝΑ**, πρόεδρος της Τ.Ε της ΕΟΑΒ, ως μέλος

Γραμματέας της Επιτροπής ορίζεται η **ΚΟΥΛΟΥΡΙΔΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ**, υπάλληλος της Γ.Γ.Α.

Διευθυντής της Σχολής ορίζεται ο **Δρ. ΣΤΡΙΓΚΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ**, Καθηγητής του Τμήματος Οργάνωσης και Διαχείρισης Αθλητισμού στο Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου.

Τεχνικός Διευθυντής ορίζεται ο **ΔΙΑΜΑΝΤΗΣ ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ, M.Sc.**

Πρόγραμμα Σπουδών

Το σύνολο των εκπαιδευτικών ωρών απεικονίζεται στον παρακάτω πίνακα:

ΕΠΙΠΕΔΟ	ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΩΡΕΣ	ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ	ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΣΧΟΛΗΣ	ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΩΡΩΝ
Γ'	300 (270)	(30)	50	6 μήνες	350

Τα μαθήματα της **Σχολής Προπονητών Άρσης Βαρών - Γ' Κατηγορίας** διακρίνονται σε **Γενικά Μαθήματα**, τα οποία αποτελούνται από θεωρητικά μαθήματα και σε **Μαθήματα Ειδίκευσης**, τα οποία αποτελούνται από θεωρητικά και πρακτικά μαθήματα. Όλα τα μαθήματα σε όλους τους κύκλους είναι 1ου επιπέδου. Οι συμμετέχοντες πρέπει να παρακολουθήσουν και να εξεταστούν επιτυχώς σε όλα τα παρακάτω μαθήματα:

ΚΥΚΛΟΣ/ΤΟΜΕΑΣ 1 ΓΕΝΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ (Επίπεδο 1)

Θεωρητικά (Θ) & Πρακτικά (Π) Μαθήματα

1	Ανατομία (Θ)	10 ώρες
2	Φυσιολογία (Θ)	10 ώρες
3	Εργοφυσιολογία (Θ)	10 ώρες
4	Φυσικοθεραπεία (Θ)	10 ώρες
5	Βιομηχανική (Θ)	10 ώρες
6	Γενική Προπονητική (Θ)	20 ώρες
	ΣΥΝΟΛΟ	70 ώρες

ΚΥΚΛΟΣ/ΤΟΜΕΑΣ 2 ΓΕΝΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ (Επίπεδο 1)

Θεωρητικά (Θ) & Πρακτικά (Π) Μαθήματα

1	Αθλητική Παιδαγωγική (Θ)	10 ώρες
2	Αθλητική Ψυχολογία (Θ)	20 ώρες
3	Οργάνωση & Διοίκηση Αθλητισμού (Θ)	20 ώρες
4	Κινητική Μάθηση (Θ)	10 ώρες
5	Μεθοδολογία Αθλητικής Έρευνας (Θ)	20 ώρες
ΣΥΝΟΛΟ		80 ώρες

ΚΥΚΛΟΣ/ΤΟΜΕΑΣ 3 ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ (Επίπεδο 1)

Θεωρητικά (Θ) & Πρακτικά (Π) Μαθήματα

1	ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ	30 ώρες
2	Ειδική Προπονητική (Θ)	20 ώρες
3	Μεθοδολογία Διδασκαλίας (Θ)	20 ώρες
4	Ειδικά Θέματα (Θ)	30 ώρες
	Αντιντόπινγκ	5 ώρες
	Παραβίαση Δικαιωμάτων Παιδιού	5 ώρες
	Ηθική & Ακεραιότητα Αθλητισμού	10 ώρες
	Ολυμπιακές Αξίες	10 ώρες
5	Προπονητική Εξάσκηση (Π)	10 ώρες
6	Τεχνική Ανάλυση (Π)	20 ώρες
7	Κανονισμοί Αγώνων (Θ)	20 ώρες
ΣΥΝΟΛΟ		150 ώρες

Στον **Κύκλο/Τομέα 1-2** περιλαμβάνονται αποκλειστικά θεωρητικά μαθήματα. Στον **Κύκλο/Τομέα 3** περιλαμβάνονται θεωρητικά και πρακτικά μαθήματα. Θεωρητικά χαρακτηρίζονται τα μαθήματα των οποίων η διδασκαλία πραγματοποιείται από έναν εκπαιδευτή, σε αίθουσες διδασκαλίας και έχουν ως σκοπό να αποκτήσουν οι υποψήφιοι-ες τις γνώσεις που είναι απαραίτητες για να κατανοήσουν το γνωστικό

αντικείμενο της κατάρτισής τους. Πρακτικά χαρακτηρίζονται τα μαθήματα εκείνα, τα οποία αποβλέπουν στην εμπέδωση του θεωρητικού μέρους κατάρτισης και στην απόκτηση δεξιοτήτων, ενώ πραγματοποιούνται αποκλειστικά σε προπονητικούς χώρους.

ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

Η διπλωματική εργασία είναι υποχρεωτική και πραγματοποιείται σε **τριάντα (30) ώρες** έχοντας ως υπεύθυνο διπλωματικής τον Διευθυντή της Σχολής ή διδακτικό προσωπικό της σχολής των μαθημάτων της ειδίκευσης ή προπονητές Α' ή Β' Κατηγορίας που ορίζονται μετά από απόφαση της Επιτροπής Διοίκησης. Η εργασία είναι ατομική, πρωτότυπη, με βιβλιογραφικές αναφορές, ενώ θα πρέπει να έχει έκταση από 4000 (ελάχιστος αποδεκτός αριθμός) έως 6000 λέξεις (μέγιστος αποδεκτός αριθμός). Έχει προγραμματιστεί συνάντηση ενημέρωσης με τους υποψηφίους ώστε να διασαφηνιστούν οι προϋποθέσεις καλής εκτέλεσης της εργασίας, και να οριστούν τα θέματα για όλους τους συμμετέχοντες στην σχολή.

ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ/ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

Η εποπτευόμενη ή καθοδηγούμενη πρακτική άσκηση είναι υποχρεωτική, πραγματοποιείται σε **πενήντα (50) ώρες** και περιλαμβάνει:

(α) Παρακολούθηση των αγώνων της ομοσπονδίας (Ε.Ο.Α.Β.) ή αγώνων που έχουν την έγκρισή της, οποιασδήποτε κατηγορίας, πιστοποιημένων από τη διοργανώτρια αρχή (ομοσπονδία – σύλλογος – Ευρωπαϊκοί ή άλλοι διεθνείς αγώνες) με σαφή αναφορά στις ώρες παρακολούθησης.

(β) Παρακολούθηση ή συμμετοχή σε προπονήσεις Εθνικών ή προεθνικών ομάδων της Ομοσπονδίας ή σωματείων της Ομοσπονδίας, τούτο πιστοποιημένο από το σωματείο με υπογραφή προέδρου και γενικού γραμματέα, με σαφή αναφορά στις ώρες παρακολούθησης.

Η εποπτευόμενη ή καθοδηγούμενη πρακτική άσκηση δεν αποτελεί μέρος της εξεταστικής περιόδου και δεν συνυπολογίζεται στο βαθμό αξιολόγησης του υποψηφίου.

Πρόγραμμα Μαθημάτων

Κύκλος/Τομέας 1 - Γενικά Μαθήματα

Τίτλος	Ανατομία (Θεωρητικό Μάθημα)
Διδάσκων	Δρ. Μουζόπουλος Γ., Ιατρός Ορθοπεδικός - Συνεργαζόμενο Εκπαιδευτικό Προσωπικό Τμήματος Οργάνωσης & Διαχείρισης Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου
Περιεχόμενα	1. Εισαγωγή στην επιστήμη της ανατομίας. 2. Δομή ζωντανών οργανισμών και των επιμέρους συστημάτων, οργάνων και των ιστών τους. 3. Μορφολογία, θέση και σύσταση διάφορων τμημάτων του οργανισμού, καθώς και τις σχέσεις τους με άλλα τμήματα. 4. Ιστοί (συνδετικός, μυϊκός, επιθηλιακός, νευρικός).

Αίθουσα διδασκαλίας: Διαδικτυακή εκπαιδευτική πλατφόρμα MICROSOFT TEAMS του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου

Τίτλος	Φυσιολογία (Θεωρητικό Μάθημα)
Διδάσκων	Δρ. Μουζόπουλος Γ., Ιατρός Ορθοπεδικός - Συνεργαζόμενο Εκπαιδευτικό Προσωπικό Τμήματος Οργάνωσης & Διαχείρισης Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου
Περιεχόμενα	1. Εισαγωγή στη Φυσιολογία του ανθρώπου. 2. Λειτουργία των ανθρώπινων κυττάρων. 3. Οργανικά συστήματα. 4. Λειτουργία των οργανικών συστημάτων.

Αίθουσα διδασκαλίας: Διαδικτυακή εκπαιδευτική πλατφόρμα MICROSOFT TEAMS του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου

Τίτλος	Εργοφυσιολογία (Θεωρητικό Μάθημα)
Διδάσκουσα	Δρ. Σπανός Κωνσταντίνος, Τμήματος Οργάνωσης & Διοίκησης Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου
Περιεχόμενα	1. Εισαγωγή στην Εργοφυσιολογία.
	2. Ενεργειακά συστήματα του οργανισμού.
	3. Αερόβια ικανότητα.
	4. Αναερόβιο κατώφλι.

Αίθουσα διδασκαλίας: Διαδικτυακή εκπαιδευτική πλατφόρμα MICROSOFT TEAMS του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου

Τίτλος	Φυσικοθεραπεία (Θεωρητικό Μάθημα)
Διδάσκων	Δρ. Τσίγκανος Χρήστος, M.Sc. στην Προηγμένη Φυσικοθεραπεία, Διδάκτωρ Ανατομίας, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
Περιεχόμενα	1. Εισαγωγή στην επιστήμη της Φυσικοθεραπείας.
	2. Κλινική εικόνα των τραυματισμών.
	3. Διάγνωση και αποκατάσταση των τραυματισμών.

Αίθουσα διδασκαλίας: Διαδικτυακή εκπαιδευτική πλατφόρμα MICROSOFT TEAMS του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου

Τίτλος	Βιομηχανική (Θεωρητικό Μάθημα)
Διδάσκουσα	Δρ. Πίγκος Γ., Ειδικός Επιστήμων στη Φυσική Αγωγή – Γ.Γ.Α. Δρ. Σπανός Κωνσταντίνος, Τμήματος Οργάνωσης & Διοίκησης Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου
Περιεχόμενα	1. Εισαγωγή στην επιστήμη της Βιομηχανικής.

	2. Βιολογικά συστήματα.
	3. Βιομηχανική και μεθοδολογία.
	4. Αθλητική βιομηχανική.

Αίθουσα διδασκαλίας: Διαδικτυακή εκπαιδευτική πλατφόρμα MICROSOFT TEAMS του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου

Τίτλος	Γενική Προπονητική (Θεωρητικό Μάθημα)
Διδάσκουσα	Τσιάλα Παναγιώτα, M.Sc. στην Αθλητική Κοινωνιολογία/ Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής
Περιεχόμενα	1.Σχεδιασμός – περιοδικότητα στην αθλητική απόδοση
	2. Ανάπτυξη δύναμης και ταχύτητας στο άθλημα της Α.Β
	3.Ανάπτυξη αντοχής στο άθλημα της Α.Β
	4.Ανάπτυξη κινητικότητας στο άθλημα της Α.Β

Αίθουσα διδασκαλίας: Διαδικτυακή εκπαιδευτική πλατφόρμα MICROSOFT TEAMS του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου

Κύκλος/Τομέας 2 - Γενικά Μαθήματα

Τίτλος	Αθλητική Παιδαγωγική (Θεωρητικό Μάθημα)
Διδάσκων	Δρ. Καπρίνης Στέλιος, Μέλος ΕΕΠ Τμήματος Οργάνωσης & Διαχείρισης Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου Τσιάλα Παναγιώτα, M.Sc. στην Αθλητική Κοινωνιολογία/ Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής
Περιεχόμενα	1. Αθλητισμός και ηθική ανάπτυξη.
	2. Παιδαγωγικά ορθό κλίμα στον αθλητισμό: Βασικές θεωρίες.
	3. Μέθοδοι διδασκαλίας.

	4. Παροχή ανατροφοδότησης.
	5. Στρατηγικές προώθησης ενός κλίματος αυτονομίας.

Αίθουσα διδασκαλίας: Διαδικτυακή εκπαιδευτική πλατφόρμα MICROSOFT TEAMS του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου.

Τίτλος	Αθλητική Ψυχολογία (Θεωρητικό Μάθημα)
Διδάσκουσα	Πατσού Φρόσω, Αθλητική Ψυχολόγος, Πτυχιούχος Παντείου Πανεπιστημίου/ Μεταπτυχιακός τίτλος σπουδών στην Αθλητική Ψυχολογία
Περιεχόμενα	1. Θεματολογίες ψυχολογικής προετοιμασίας αθλητών Α.Β
	2. Πρόγραμμα ψυχολογικής προετοιμασίας.
	3. Προσοχή και συγκέντρωση στον αθλητισμό.
	4. Στρατηγικές αντιμετώπισης του στρες.
	5. Προσοχή και συγκέντρωση στο άθλημα της Α.Β
	6. Διάσπαση προσοχής και συγκέντρωσης στο άθλημα της Α.Β

Αίθουσα διδασκαλίας: Διαδικτυακή εκπαιδευτική πλατφόρμα MICROSOFT TEAMS του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου

Τίτλος	Οργάνωση & Διοίκηση Αθλητισμού (Θεωρητικό Μάθημα)
Διδάσκων	Δρ. Αθανάσιος Στρίγκας, Καθηγητής του Τμήματος Οργάνωσης και Διαχείρισης Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου
Περιεχόμενα	1. Εισαγωγή στην Αθλητική Διοίκηση
	2. Εισαγωγή στο Αθλητικό Μάρκετινγκ
	3. Διοίκηση και ανάπτυξη ανθρώπινου δυναμικού
	4. Δημιουργία αθλητικών εθελοντικών προγραμμάτων

Αίθουσα διδασκαλίας: Διαδικτυακή εκπαιδευτική πλατφόρμα MICROSOFT TEAMS του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου

Τίτλος	Κινητική Μάθηση (Θεωρητικό Μάθημα)
Διδάσκων	Πατσού Φρόσω, Αθλητική Ψυχολόγος, Πτυχιούχος Παντείου Πανεπιστημίου/ Μεταπτυχιακός τίτλος σπουδών στην Αθλητική Ψυχολογία
Περιεχόμενα	1. Εγκεφαλική λειτουργική ασυμμετρία.
	2. Προέλευση της εγκεφαλικής λειτουργίας.
	3. Προτίμηση χεριού, προτίμηση ποδιού.
	4. Μέτρηση και αξιολόγηση της προτίμησης χεριού και ποδιού.
	5. Προτίμηση χεριού, προτίμηση ποδιού και αθλητική απόδοση.
	6. Η υπόθεση της ύπαρξης και ανίχνευσης ταλέντων στην επιδέξια κινητική συμπεριφορά: Μύθοι και αλήθειες.
	7. Μάθηση κινητικών δεξιοτήτων: Γενετικές ή περιβαλλοντικές επιδράσεις.

Αίθουσα διδασκαλίας: Διαδικτυακή εκπαιδευτική πλατφόρμα MICROSOFT TEAMS του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου

Τίτλος	Μεθοδολογία Αθλητικής Έρευνας (Θεωρητικό Μάθημα)
Διδάσκων	Δρ. Αθανάσιος Στρίγκας, Καθηγητής του Τμήματος Οργάνωσης και Διαχείρισης Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου
Περιεχόμενα	1. Εισαγωγή στη μεθοδολογία της ποσοτικής έρευνας.
	2. Σχεδιασμός και διεξαγωγή της ποσοτικής έρευνας.
	3. Στόχοι και προγραμματισμός της ποσοτικής έρευνας.
	4. Συστατικά μέρη της ποσοτικής έρευνας (εισαγωγή-μέθοδος-αποτέλεσμα).
	5. Αξιοποίηση αποτελεσμάτων.

Αίθουσα διδασκαλίας: Διαδικτυακή εκπαιδευτική πλατφόρμα MICROSOFT TEAMS του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου

Κύκλος/Τομέας 3 - Μαθήματα Ειδίκευσης

Τίτλος	Μεθοδολογία Διδασκαλίας (Θεωρητικό Μάθημα)
Διδάσκων	Δρ. Καπρίνης Στέλιος, Μέλος ΕΕΠ Τμήματος Οργάνωσης & Διαχείρισης Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου Τσιάλα Παναγιώτα, M.Sc. στην Αθλητική Κοινωνιολογία/ Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής
	1. Εκπαιδευτικές ανάγκες (Γενικές και ειδικές)
	2. Προβλήματα συμπεριφοράς.
	3. Τεχνικές διδασκαλίας.
	4. Τρόποι διαχείρισης εκπαιδευτικών τάξεων.
	5. Ειδική διδασκαλία στους αθλητές-τριες.

Χώρος διδασκαλίας: Αθλητικές εγκαταστάσεις ΟΑΚΑ

Τίτλος	Ειδική Προπονητική (Θεωρητικό Μάθημα)
Διδάσκων	Τσιάλα Παναγιώτα, M.Sc. στην Αθλητική Κοινωνιολογία/ Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής
Περιεχόμενα	1. ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΚΑΙ ΕΚΤΕΛΕΣΗ ΚΑΤΑΛΛΗΛΟΥ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΟΥ ΠΛΑΝΟΥ ΣΕ ΑΡΧΑΡΙΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ
	2. ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ ΚΑΙ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΓΙΑ ΑΘΛΗΤΕΣ ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ
	3. ΕΝΣΩΜΑΤΩΣΗ ΔΥΝΑΜΙΚΩΝ ΑΣΚΗΣΕΩΝ ΣΤΗΝ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΤΗΣ ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ
	4. ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΕΣ ΚΑΙ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗΣ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑΣ ΑΘΛΗΤΩΝ
	5. ΒΑΣΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΕΠΑΝΕΝΤΑΞΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΣΤΗΝ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ

Χώρος διδασκαλίας: Αθλητικές εγκαταστάσεις ΟΑΚΑ

Τίτλος	Κανονισμοί Αγώνων (Θεωρητικό Μάθημα)
Διδάσκων	Δρ. Στρίγκας Αθανάσιος, Καθηγητής στο Τμήμα Οργάνωσης & Διοίκησης Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου.
Περιεχόμενα	1. Κανονισμοί αγώνων για τα πρωταθλήματα της Ε.Ο.Α.Β
	2. Εξάσκηση στους κανονισμούς

Χώρος διδασκαλίας: Αθλητικές εγκαταστάσεις ΟΑΚΑ

Τίτλος	Τεχνική Ανάλυση (Πρακτικό Μάθημα)
Διδάσκων	Δρ. Στρίγκας Αθανάσιος, Καθηγητής στο Τμήμα Οργάνωσης & Διοίκησης Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου.
	1. ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΑΝΑΛΥΣΗΣ ΤΩΝ ΟΛΥΜΠΙΑΚΩΝ ΑΡΣΕΩΝ
	2. ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ ΚΑΙ ΔΙΟΡΘΩΣΗ ΒΑΣΙΚΩΝ ΛΑΘΩΝ ΣΤΗΝ ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΚΤΕΛΕΣΗ ΤΩΝ ΟΛΥΜΠΙΑΚΩΝ ΑΡΣΕΩΝ
	3. ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΚΙΝΗΣΗΣ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΗ ΣΤΗΝ ΑΡΣΗ ΒΑΡΩΝ
	4. ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΚΑΙ ΑΝΑΛΥΣΗ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ

Χώρος διδασκαλίας: Αθλητικές εγκαταστάσεις ΟΑΚΑ

Τίτλος	Προπονητική Εξάσκηση (Πρακτικό Μάθημα)
Διδάσκων	Τσιάλα Παναγιώτα, M.Sc. στην Αθλητική Κοινωνιολογία/ Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής
Περιεχόμενα	1. Διδασκαλία βασικής τεχνικής
	2. Ενδεικτικά προπονητικά προγράμματα
	3. Ενδεικτικά προγράμματα φυσικής κατάστασης
	4. Καθοδήγηση αγώνα

Χώρος διδασκαλίας: Αθλητικές εγκαταστάσεις ΟΑΚΑ

Τίτλος	Ειδικά Θέματα
	Ολυμπιακές Αξίες (Θεωρητικό Μάθημα)
Διδάσκουσα	Τσιάλα Παναγιώτα, M.Sc. στην Αθλητική Κοινωνιολογία/ Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής
Περιεχόμενα	1. Ιστορία των αρχαίων και σύγχρονων Ολυμπιακών Αγώνων
	2. Ολυμπιακές αξίες και ιδανικά
	3. Βασικές αρχές ηθικής και ακεραιότητας
	4. Μελέτη περιπτώσεων
	5. Σημασία και αναγκαιότητα Ολυμπιακών αξιών στο σύγχρονο κόσμο
	6. Σημασία της Αρχαίας Ολυμπίας στο σύγχρονο αθλητικό και Ολυμπιακό γίνεσθαι

Αίθουσα διδασκαλίας: Διαδικτυακή εκπαιδευτική πλατφόρμα MICROSOFT TEAMS του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου

Τίτλος	Ειδικά Θέματα
	Αντιντόπινγκ (Θεωρητικό Μάθημα)
Διδάσκων	Χρήστος Παπούλιας, Υπεύθυνος Εκπαίδευσης του Εθνικού Οργανισμού Καταπολέμησης Ντόπινγκ (ΕΟΚΑΝ)
Περιεχόμενα	Εννοιολογική προσέγγιση
	Παρουσίαση θεσμικού πλαισίου
	Ελληνική & διεθνής πραγματικότητα
	Μελέτες Περίπτωσης

Αίθουσα διδασκαλίας: Διαδικτυακή εκπαιδευτική πλατφόρμα MICROSOFT TEAMS του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου

Τίτλος	Ειδικά Θέματα
	Ηθική & Ακεραιότητα στον Αθλητισμό (Θεωρητικό Μάθημα)
Διδάσκων	Καραμανλάκη Φωτεινή, Διοικητικό Στέλεχος ΕΟΕ, Εθνική Πλατφόρμα Αθλητικής Ακεραιότητας. Μηνούδης Β., M.Sc. στην Αθλητική Διοίκηση, Εθνική Πλατφόρμα Αθλητικής Ακεραιότητας.
Περιεχόμενα	Ηθική & Ακεραιότητα στον Αθλητισμό – Εννοιολογικές Προσεγγίσεις
	Παρουσίαση της Εθνικής Πλατφόρμας Αθλητικής Ακεραιότητας και της Σύμβασης MACOLIN
	Χειραγώγηση Αγώνων και παράνομος στοιχηματισμός
	Σύγχρονα ζητήματα αθλητικής ηθικής
	Μελέτες περίπτωσης

Αίθουσα διδασκαλίας: Διαδικτυακή εκπαιδευτική πλατφόρμα MICROSOFT TEAMS του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου

Τίτλος	Ειδικά Θέματα
	Πλαίσιο Παιδικής Προστασίας (Θεωρητικό Μάθημα)
Διδάσκων	Γιώργος Μόσχος, Νομικός, πρώην Βοηθός Συνήγορος του Πολίτη/Συνήγορος του Παιδιού
Περιεχόμενα	Ανθρώπινα δικαιώματα – Εννοιολογική προσέγγιση
	Παραβίαση των δικαιωμάτων του παιδιού: Φαινομενολογία και το Πλαίσιο Παιδικής Προστασίας
	Μορφές καταπάτησης των δικαιωμάτων των παιδιών
	Μελέτες περίπτωσης

Αίθουσα διδασκαλίας: Διαδικτυακή εκπαιδευτική πλατφόρμα MICROSOFT TEAMS του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου

Διδασκαλία – Υποχρεώσεις Φοιτητών

A. Διάρκεια Διδασκαλίας

1. Η διάρκεια της ωριαίας διδασκαλίας όλων των μαθημάτων καθορίζεται σε 45 λεπτά μετά τη λήξη της οποίας ακολουθεί διάλειμμα δεκαπέντε (15) λεπτών. Ο μέγιστος αριθμός των ωρών διδασκαλίας καθορίζεται σε δέκα (10) ώρες ανά ημέρα κατάρτισης.
2. Η διδασκαλία του πρακτικού μέρους των μαθημάτων είναι δυνατό να γίνεται συνεχόμενη μέχρι τρεις (3) ώρες.
3. Μετά την είσοδο του εκπαιδευτή στην αίθουσα διδασκαλίας ή στον προπονητικό χώρο δεν επιτρέπεται η είσοδος των καταρτιζόμενων.
4. Οι παρουσίες λαμβάνονται υποχρεωτικά ανά ώρα εκπαίδευσης κατά την έναρξη της και με ευθύνη του εκπαιδευτή ή των εκπαιδευτών.
5. Κάθε υποψήφιος θα λάβει έναν μοναδικό κωδικό πρόσβασης, για την είσοδό του σε αυτήν.
6. Για την συμμετοχή στη διαδικτυακή εκπαίδευση ο εκπαιδευόμενος χρειάζεται να διαθέτει υπολογιστή, οθόνη, κάμερα, μικρόφωνο και σύνδεση ίντερνετ.
7. Η κάμερα του υπολογιστή θα παραμένει ανοικτή καθ' όλη την διάρκεια της διδασκαλίας.
8. Σχετικές οδηγίες θα δοθούν στους υποψηφίους με την μορφή παρουσίασης της εφαρμογής. Πριν την έναρξη των μαθημάτων της εξ' αποστάσεως εκπαίδευσης θα γίνει παρουσίαση της πλατφόρμας και εκπαίδευση όλων των σπουδαστών στη γενική χρήση του ηλεκτρονικού υπολογιστή αλλά και ειδική χρήση (εξοικείωση με τη διαδικτυακή πλατφόρμα εξ' αποστάσεως εκπαίδευσης) έτσι ώστε να εκπαιδευτούν όλοι στον τρόπο λειτουργίας της εξ αποστάσεως εκπαίδευσης.

B. Επιτυχής Παρακολούθηση

Η επιτυχής παρακολούθηση συνίσταται: (α) στην παρακολούθηση μαθημάτων (επαρκής παρακολούθηση), και (β) στις γραπτές εξετάσεις στα

διδασκόμενα μαθήματα ή / και πρακτικές εξετάσεις (για το πρακτικό μέρος των μαθημάτων ειδίκευσης).

Πτυχιούχοι Τ.Ε.Φ.Α.Α. και άλλων τμημάτων ΑΕΙ, καθώς και απόφοιτοι σχολών προπονητών ΓΓΑ Γ' κατηγορίας που ιδρύθηκαν σύμφωνα με το νέο πλαίσιο οργάνωσης και λειτουργίας (ΥΠΠΟΑ/ 133562/21/4/2016, έγγραφο του ΓΓΑ) μπορούν να μεταφέρουν τις παρακολουθήσεις των γνωστικών αντικειμένων που έχουν διδαχθεί στα υποχρεωτικά μαθήματα των κύκλων 1 και 2 με τους αντίστοιχους βαθμούς.

Γ. Επαρκής Παρακολούθηση

1. Οι συνολικές ώρες υποχρεωτικής παρακολούθησης των μαθημάτων της σχολής για κάθε υποψήφιο, δεν μπορούν σε καμία περίπτωση να είναι λιγότερες του 95% των συνολικών ωρών διδασκαλίας.
2. Ο χαρακτηρισμός της επαρκούς παρακολούθησης των υποψηφίων γίνεται μετά την λήξη της διδασκαλίας των μαθημάτων και πριν από τις τελικές εξετάσεις. Ο Δ/ντής της Σχολής ανακοινώνει τα αποτελέσματα της επαρκούς παρακολούθησης των υποψηφίων την επόμενη της λήξης της διδασκαλίας των μαθημάτων με σκοπό να συμμετέχουν όσοι δικαιούνται στις τελικές εξετάσεις.
3. Εάν ο υποψήφιος κατά τη διάρκεια της Σχολής συμπληρώσει μεγαλύτερο αριθμό απουσιών από τα προβλεπόμενα τότε με απόφαση του Δ/ντή της Σχολής διακόπτεται η παρακολούθηση του.
4. Ο υποψήφιος δεν έχει δικαίωμα προσέλευσης στις τελικές εξετάσεις εφόσον η παρακολούθησή του χαρακτηρίστηκε ως ανεπαρκής.

Εξετάσεις

A. Οργάνωση των εξετάσεων

1. Μετά τη λήξη των μαθημάτων ακολουθεί μία εξεταστική περίοδος, κατά τη διάρκεια της οποίας οι υποψήφιοι εξετάζονται γραπτά και πρακτικά σ' όλη τη διδακτέα ύλη (θεωρητική και πρακτική) που προβλέπεται από το αναλυτικό πρόγραμμα.
2. Οι εξετάσεις θα ξεκινήσουν εντός 20 ημερών μετά τη λήξη των μαθημάτων της Σχολής.
3. Τη γενική ευθύνη της εύρυθμης διεξαγωγής των εξετάσεων της Σχολής έχει ο Δ/ντής της Σχολής, ο οποίος μεριμνά έγκαιρα για την καταλληλότητα των χώρων, τη διαθεσιμότητα των υλικών και μέσων και γενικότερα για το αδιάβλητο των εξετάσεων.
4. Οι εξετάσεις διεξάγονται με την ευθύνη του εκπαιδευτικού προσωπικού που δίδαξε κατά τη διάρκεια της Σχολής.
5. Η διάρκεια επεξεργασίας των θεμάτων κατά τη γραπτή εξέταση σε καμία περίπτωση δεν υπερβαίνει τις τρεις (3) ώρες.
6. Ειδική μέριμνα λαμβάνεται για την προφορική εξέταση υποψηφίων με αποδεδειγμένη, πριν από την εισαγωγή τους Σχολή, δυσλεξία όπως ορίζει ο Νόμος.
7. Αν ο υποψήφιος αποτύχει σε μάθημα ή μαθήματα κατά την εξεταστική περίοδο γίνεται επανεξέταση και η επαναληπτική εξεταστική περίοδο ορίζεται με απόφαση της Επιτροπής Διοίκησης.

B. Διαδικασία Διεξαγωγής Εξετάσεων

1. Για την ανάπτυξη των θεμάτων χορηγούνται στους εξεταζόμενους, με ευθύνη των επιτηρητών της αίθουσας, ειδικά σφραγισμένα και υπογεγραμμένα, ιδιόχειρα από τον εξεταστή του μαθήματος, φύλλα χάρτου κόλλες αναφοράς ή τυπωμένα ερωτηματολόγια.
2. Στην αρχή της εξέτασης γίνεται από τους επιτηρητές και έλεγχος των στοιχείων ταυτότητας των εξεταζόμενων.
3. Τα φύλλα των θεμάτων και απαντήσεων επιστρέφονται στον ορισθέντα επιτηρητή, μετά το πέρας της επεξεργασίας των θεμάτων.

4. Ο επιτηρητής αφού διαγράψει τα τυχόντα κενά στα φύλλα απαντήσεων, μονογραφεί στο τέλος της διαπραγμάτευσης των θεμάτων, καταμετρά τα γραπτά και αντιπαραβάλλει με την κατάσταση των υποψηφίων που είχαν δικαίωμα συμμετοχής στην εξέταση, πιστοποιεί τους απόντες και αναγράφει τα ονοματεπώνυμα τους στο φάκελο εξετάσεων. Στη συνέχεια παραδίδονται στον Δ/ντή της Σχολής.

Γ. Βαθμολόγηση – Αξιολόγηση

1. Η βαθμολογική κλίμακα ορίζεται από το μηδέν έως δέκα (0-10) και ως κατώτερος προβιβάσιμος βαθμός θεωρείται το πέντε (5).
2. Πτυχιούχοι Τ.Ε.Φ.Α.Α. και άλλων τμημάτων ΑΕΙ, καθώς και απόφοιτοι σχολών προπονητών ΓΓΑ Γ' κατηγορίας που ιδρύθηκαν σύμφωνα με το νέο πλαίσιο οργάνωσης και λειτουργίας (ΥΠΠΟΑ/ 133562/21/4/2016, έγγραφο του ΓΓΑ) μπορούν να μεταφέρουν τις παρακολουθήσεις των γνωστικών αντικειμένων που έχουν διδαχθεί στα υποχρεωτικά μαθήματα των κύκλων 1 και 2 με τους αντίστοιχους βαθμούς.
3. Η αξιολόγηση των γνώσεων, ικανοτήτων και δεξιοτήτων των σπουδαστών γίνεται λαμβάνοντας υπόψη την τελική εξέταση (γραπτές, πρακτικές εξετάσεις). Ο τρόπος αξιολόγησης στη τελική εξέταση περιγράφεται ανά μάθημα ως εξής:

ΤΡΟΠΟΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ					
		ΚΥΚΛΟΣ	ΤΟΜΕΑΣ 1		
ΜΑΘΗΜΑΤΑ	ΓΡΑΠΤΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ	ΤΕΣΤ ΠΟΛΛΑΠΛΩΝ ΑΠΑΝΤΗΣΕΩΝ	ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ	ΑΞΙΟΛΟΓΙΣΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ	ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ
ΑΝΑΤΟΜΙΑ		100%			
ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ		100%			
ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ		100%			
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ		100%			
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ		100%			
ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ		100%			

ΤΡΟΠΟΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ					
		ΚΥΚΛΟΣ	ΤΟΜΕΑΣ 2		
ΜΑΘΗΜΑΤΑ	ΓΡΑΠΤΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ	ΤΕΣΤ ΠΟΛΛΑΠΛΩΝ ΑΠΑΝΤΗΣΕΩΝ	ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ	ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ	ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ
ΟΡΓΑΝΩΣΗ & ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ		100%			
ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ		100%			
ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ		100%			
ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΜΑΘΗΣΗ		100%			

ΚΥΚΛΟΣ/ ΤΟΜΕΑΣ 3 - ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ					
ΜΑΘΗΜΑΤΑ	ΓΡΑΠΤΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ	ΤΕΣΤ ΠΟΛΛΑΠΛΩΝ ΑΠΑΝΤΗΣΕΩΝ	ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ	ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ	ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ
ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ		100%			
ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ		100%			
ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ: Αντιντόπινγκ		100%			
ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ: Ηθική & Ακεραιότητα		100%			
ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ: Ολυμπιακές Αξίες		100%			
ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ: Πλαίσιο Παιδικής Προστασίας		100%			
ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ		100%			
ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ					100%
ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ					100%
ΑΘΛ. ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ		100%			

ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ				100%	
---------------------	--	--	--	------	--

**ΗΜΕΡΗΣΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ (ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ)
Α΄ & Β΄ ΚΥΚΛΟΣ/ ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ**

	ΜΑΙΟΣ	ΙΟΥΝΙΟΣ	ΙΟΥΛΙΟΣ	ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ	ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ
ΑΝΑΤΟΜΙΑ					6 (09:00 – 14:00) (15:00 – 20:00)
ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ					7 (09:00 – 14:00) (15:00 – 20:00)
ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ	31 (09:00 – 14:00) (15:00 – 20:00)				
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ		1 (09:00 – 14:00) (15:00 – 20:00)			
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ		7 (09:00 – 14:00) (15:00 – 20:00)			
ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ		8 (09:00 – 14:00) (15:00 – 20:00)			
		21 (09:00 – 14:00) (15:00 – 20:00)			
ΟΡΓΑΝΩΣΗ & ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ			19 (09:00 – 14:00) (15:00 – 20:00) 20 (09:00 – 14:00) (15:00 – 20:00)		
ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ			26 (09:00 – 14:00) (15:00 – 20:00) 27 (09:00 – 14:00) (15:00 – 20:00)		
ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ				30 (09:00 – 14:00) (15:00 – 20:00)	
ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΜΑΘΗΣΗ				31 (09:00 – 20:00) (15:00 – 20:00)	
ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ					6 (09:00 – 14:00) (15:00 – 20:00) 7 (09:00 – 14:00) (15:00 – 20:00)

Γ΄ ΚΥΚΛΟΣ/ ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ

	ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ	ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ	ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ	ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ
Ε.Θ/ ΑΝΤΙΝΤΟΠΙΝΓΚ	27 (09:00-14:00)	ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗ		
Ε.Θ/ ΠΛΑΙΣΙΟ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ	27 (15:00-20:00)	ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗ		
Ε.Θ/ ΟΛΥΜΠΙΑΚΕΣ ΑΞΙΕΣ	28 (09:00-14:00) (15:00-20:00)	ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗ		
Ε.Θ/ ΗΘΙΚΗ & ΑΚΕΡΑΙΟΤΗΤΑ		4 (09:00-14:00) (15:00-20:00)		
ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	13 (08:00-18:00) 14 (08:00-18:00)	ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗ		

	ΑΘΗΝΑ	
ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	15 (08:00-18:00)	ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗ
	16 (08:00-18:00)	
	ΑΘΗΝΑ	
ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	17 (08:00-18:00)	ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗ
	18 (08:00-18:00)	
	ΑΘΗΝΑ	
ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ	19 (08:00-18:00)	ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗ
	ΑΘΗΝΑ	
ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	20 (08:00-18:00)	ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗ
	ΑΘΗΝΑ	

ΕΞΕΤΑΣΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ: ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2025 (ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ)

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ: ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 5

ΕΠΑΝΕΞΕΤΑΣΗ: ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 19

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ: ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 22

ΑΠΟΝΟΜΗ ΔΙΠΛΩΜΑΤΩΝ: ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 12

Χορήγηση Διπλώματος

1. Δίπλωμα της Σχολής Προπονητών Άρσης Βαρών Γ' κατηγορίας έχουν δικαίωμα να αποκτήσουν όσοι κατέχουν όλα τα απαραίτητα δικαιολογητικά, είχαν επαρκή παρακολούθηση και περάτωσαν με επιτυχία τις θεωρητικές και πρακτικές εξετάσεις.
2. Τα Διπλώματα παραδίδονται στους επιτυχόντες από το αρμόδιο Τμήμα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού (Γ.Γ.Α.).
3. Τα Διπλώματα εκδίδονται με δαπάνη της οικείας ομοσπονδίας και ελέγχονται από την ΓΓΑ ως προς τη νομιμότητα. Το κάθε Δίπλωμα για να θεωρείται έγκυρο φέρει σφραγίδα και αρίθμηση από την Γ.Γ.Α.
4. Ο τύπος Διπλωμάτων και τα όσα αναφέρονται σε αυτά είναι κοινός και σύμφωνος με πρότυπο που παραδίδει το αρμόδιο τμήμα της Γ.Γ.Α.