

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΧΟΛΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΘΑΛΑΣΣΙΟΥ ΣΚΙ Γ' ΕΠΙΠΕΔΟΥ 2024-2025

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2025

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ 13/1	ΩΡΕΣ	ΤΡΙΤΗ 14/1	ΩΡΕΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ 15/1
16:00 - 19:00	ΕΝΑΡΞΗ ΣΧΟΛΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΧΡΗΣΗ ΤΗΣ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗΣ ΠΛΑΤΦΟΡΜΑΣ		ΑΝΑΤΟΜΙΑ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)		ΑΝΑΤΟΜΙΑ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)
			ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ 15		

ΩΡΕΣ	ΠΕΜΠΤΗ 16/1	ΩΡΕΣ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17/1	ΩΡΕΣ	ΣΑΒΒΑΤΟ 18/1
	ΑΝΑΤΟΜΙΑ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)		ΑΝΑΤΟΜΙΑ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)		ΑΝΑΤΟΜΙΑ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)

ΩΡΕΣ	ΚΥΡΙΑΚΗ 19/1	ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ 20/1	ΩΡΕΣ	ΤΡΙΤΗ 21/1
	ΑΝΑΤΟΜΙΑ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)		ΑΝΑΤΟΜΙΑ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)		ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ					ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ 15

ΩΡΕΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ 22/2	ΩΡΕΣ	ΠΕΜΠΤΗ 23/2	ΩΡΕΣ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 24/2
	ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)		ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)		ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)

ΩΡΕΣ	ΣΑΒΒΑΤΟ 25/1	ΩΡΕΣ	ΚΥΡΙΑΚΗ 26/1	ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ 27/1
	ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)		ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)		ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)

ΩΡΕΣ	ΤΡΙΤΗ 28/1	ΩΡΕΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ 29/1	ΩΡΕΣ	ΠΕΜΠΤΗ 30/1
	ΑΘΛ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)		ΑΘΛ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)		ΑΘΛ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ	15				

ΩΡΕΣ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 31/1	ΩΡΕΣ		ΩΡΕΣ	
	ΑΘΛ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)				

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2025

ΩΡΕΣ	ΣΑΒΒΑΤΟ 1/2	ΩΡΕΣ	ΚΥΡΙΑΚΗ 2/2	ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ 3/2
	ΑΘΛ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)		ΑΘΛ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)		ΑΘΛ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ					

ΩΡΕΣ	ΤΡΙΤΗ 4/2	ΩΡΕΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ 5/2	ΩΡΕΣ	ΠΕΜΠΤΗ 6/2
	ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΜΑΘΗΣΗ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)		ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΜΑΘΗΣΗ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)		ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΜΑΘΗΣΗ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ	15				

ΩΡΕΣ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 7/2	ΩΡΕΣ	ΣΑΒΒΑΤΟ 8/2	ΩΡΕΣ	ΚΥΡΙΑΚΗ 9/2
	ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΜΑΘΗΣΗ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)		ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΜΑΘΗΣΗ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)		ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΜΑΘΗΣΗ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ		ΣΥΝΟΛΟ			

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ 10/2	ΩΡΕΣ	ΤΡΙΤΗ 11/2	ΩΡΕΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ 12/2
	ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΜΑΘΗΣΗ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)		ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)		ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)
			ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ 15		

ΩΡΕΣ	ΠΕΜΠΤΗ 13/2	ΩΡΕΣ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 14/2	ΩΡΕΣ	ΣΑΒΒΑΤΟ 15/2
	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)		ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)		ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)
		ΣΥΝΟΛΟ			

ΩΡΕΣ	ΚΥΡΙΑΚΗ 16/2	ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ 17/2	ΩΡΕΣ	ΤΡΙΤΗ 18/2
	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)		ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)		ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΑΘΛ ΕΡΕΥΝΑΣ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ					ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ 10

ΩΡΕΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ 19/2	ΩΡΕΣ	ΠΕΜΠΤΗ 20/2	ΩΡΕΣ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 21/2
	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΑΘΛ ΕΡΕΥΝΑΣ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)		ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΑΘΛ ΕΡΕΥΝΑΣ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)		ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΑΘΛ ΕΡΕΥΝΑΣ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)
				ΣΥΝΟΛΟ	

ΩΡΕΣ	ΣΑΒΒΑΤΟ 22/2	ΩΡΕΣ	ΚΥΡΙΑΚΗ 23/2	ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ 24/2
	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΑΘΛ ΕΡΕΥΝΑΣ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)		ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΑΘΛ ΕΡΕΥΝΑΣ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)		ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΑΘΛ ΕΡΕΥΝΑΣ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)

ΩΡΕΣ	ΤΡΙΤΗ 25/2	ΩΡΕΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ 26/2	ΩΡΕΣ	ΠΕΜΠΤΗ 27/2
	ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)		ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)		ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ	10				

ΩΡΕΣ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 28/2	ΩΡΕΣ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 28/2		
	ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)		ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)		

ΜΑΡΤΙΟΣ

ΩΡΕΣ	ΣΑΒΒΑΤΟ 1/3	ΩΡΕΣ	ΚΥΡΙΑΚΗ 2/3	ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ 3/3/
	ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)		ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)		ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)

ΜΑΡΤΙΟΣ 2025 (Α΄ΟΜΑΔΑ)

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ 10/3	ΩΡΕΣ	ΤΡΙΤΗ 11/3	ΩΡΕΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ 12/3
	ΕΝΑΡΞΗ- ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ Α΄ΟΜΑΔΑΣ	09:00 - 13:45	ΤΕΧΝ. ΑΝΑΛΥΣΗ (Π)	09:00 - 13:45	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΘΑΛ.ΣΚΙ (Π)
15:00-20:45 δ15΄	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ (Θ)	16:30 - 21:15 δ15΄	ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ	16:00 - 20:25 20:35 - 21:20 δ10΄	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΘΑΛ.ΣΚΙ (Θ) ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ (Θ)
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ	6		10		11
ΩΡΕΣ	ΠΕΜΠΤΗ 13/3	ΩΡΕΣ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 14/3	ΩΡΕΣ	ΣΑΒΒΑΤΟ 15/3
9:00 - 13:45	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ (Π)	09:00 - 13:45	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΘΑΛ.ΣΚΙ (ΠΡ)	09:00 - 13:45 15:00 - 15:45	ΤΕΧΝ. ΑΝΑΛΥΣΗ (ΠΡ) ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ (Θ)
16:00 - 21:20 δ10΄	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ (Θ)	16:30 - 20:55 21:05 - 21:50 δ10΄	ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ (Θ)	16:30 - 21:15 δ15΄	ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΙ ΣΤΟ ΘΑΛ.ΣΚΙ ΚΑΙ ΣΤΟ ΓΟΥΕΝΚΜΠΟΡΝΤ ΔΕΡΜ. ΒΛΑΒΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΗΛΙΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑ
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ	11		11		11
ΩΡΕΣ	ΚΥΡΙΑΚΗ 16/3	ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ 17/3	ΩΡΕΣ	ΤΡΙΤΗ 18/3
9:00 - 13:45	ΘΑ.ΜΑ (Π)	09:00 - 14:45	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚ	9:00 - 13:45	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ (Π)
15:30 - 19:45	ΘΑ.ΜΑ (Π)	16:30 - 20:15 20:30 - 21:15 δ15΄	ΕΙΔ.ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ (Θ) ΣΥΣΤ.ΜΕΤΡΗΣΗΣ ΤΑΧ-ΠΟΡΕΙΑΣ ΣΚΑΦΟΥΣ - ΜΕΤΡ.ΑΛΜΑΤΟΣ	15:30 - 19:15 19:30 - 21:15	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ (Θ) ΣΥΣΤ.ΜΕΤΡΗΣΗΣ ΤΑΧ-ΠΟΡΕΙΑΣ ΣΚΑΦΟΥΣ - ΜΕΤΡ.ΑΛΜΑΤΟΣ
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ	10		11		11
ΩΡΕΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ 19/3	ΩΡΕΣ	ΠΕΜΠΤΗ 20/3	ΩΡΕΣ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 21/3
09:00 - 13:45	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	9:00 - 14:45	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	09:00 - 13:45	ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ - ΒΛΑΒΕΣ ΜΗΧΑΝΩΝ
16:30 - 19:15 19:30 - 21:15 δ15΄	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ(Π) ΣΥΣΤ.ΜΕΤΡΗΣΗΣ ΤΑΧ-ΠΟΡΕΙΑΣ ΣΚΑΦΟΥΣ - ΜΕΤΡ.ΑΛΜΑΤΟΣ	16:30 - 21:15 δ15΄	ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΛΙΜΕΝΩΝ	14:30 - 19:15 δ15΄	ΝΑΥΑΓΟΣΩΣΤΙΚΗ Α΄ΒΟΗΘΕΙΕΣ
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ	10		11		10
ΩΡΕΣ	ΣΑΒΒΑΤΟ 22/3	ΩΡΕΣ	ΚΥΡΙΑΚΗ 23/3	ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ 24/3
9:00 - 14:45	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	9:00 - 13:45 δ15΄	ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΑΘΛ	9:00 - 14:45	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ
16:30 - 21:15 δ15΄	ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΑΘΛ	16:00 - 20:25 δ10΄	ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΑΘΛ		ΛΗΞΗ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ	11		10		6

ΜΑΡΤΙΟΣ - ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2025 (Β' ΟΜΑΔΑ)

ΩΡΕΣ	ΠΕΜΠΤΗ 27/3	ΩΡΕΣ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 28/3	ΩΡΕΣ	ΣΑΒΒΑΤΟ 29/3
	ΕΝΑΡΞΗ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ Β' ΟΜΑΔΑΣ - ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ	09:00 - 13:45	ΤΕΧΝ. ΑΝΑΛΥΣΗ (ΠΡ)	09:00 - 13:45	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΘΑΛ.ΣΚΙ (Π)
15:00-20:45 δ15'	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ (Θ)	16:30 - 21:15 δ15'	ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ	16:00 - 20:25 20:35 - 21:20 δ10'	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΘΑΛ.ΣΚΙ (Θ) ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ (Θ)
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ	6		10		11
ΩΡΕΣ	ΚΥΡΙΑΚΗ 30/3	ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ 31/3	ΩΡΕΣ	ΤΡΙΤΗ 1/4
9:00 - 13:45	ΤΕΧΝ. ΑΝΑΛΥΣΗ (ΠΡ)	09:00 - 13:45	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΘΑΛ.ΣΚΙ (ΠΡ)	09:00 - 13:45 15:00 - 15:45	ΤΕΧΝ. ΑΝΑΛΥΣΗ (ΠΡ) ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ (Θ)
16:00 - 21:20 δ10'	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ (Θ)	16:30 - 20:55 21:05 - 21:50 δ10'	ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ (Θ)	16:30 - 21:15 δ15'	ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΙ ΣΤΟ ΘΑΛ.ΣΚΙ ΚΑΙ ΣΤΟ ΓΟΥΕΝΚΜΠΟΡΝΤ ΔΕΡΜ. ΒΛΑΒΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΗΛΙΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑ
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ	11		11		11
ΩΡΕΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ 2/4	ΩΡΕΣ	ΠΕΜΠΤΗ 3/4	ΩΡΕΣ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 4/4
9:00 - 13:45	ΘΑ.ΜΑ (Π)	09:00 - 14:45	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚ	9:00 - 13:45	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ (Π)
15:30 - 19:45	ΘΑ.ΜΑ (Π)	16:30 - 20:15 20:30 - 21:15 δ15'	ΕΙΔ.ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ (Θ) ΣΥΣΤ.ΜΕΤΡΗΣΗΣ ΤΑΧ-ΠΟΡΕΙΑΣ ΣΚΑΦΟΥΣ - ΜΕΤΡ.ΑΛΜΑΤΟΣ	16:30 - 19:15 19:30 - 21:15	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ (Θ) ΣΥΣΤ.ΜΕΤΡΗΣΗΣ ΤΑΧ-ΠΟΡΕΙΑΣ ΣΚΑΦΟΥΣ - ΜΕΤΡ.ΑΛΜΑΤΟΣ
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ	10		11		11
ΩΡΕΣ	ΣΑΒΒΑΤΟ 5/4	ΩΡΕΣ	ΚΥΡΙΑΚΗ 6/4	ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ 7/4
09:00 - 13:45	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	9:00 - 14:45	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	09:00 - 13:45	ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ - ΒΛΑΒΕΣ ΜΗΧΑΝΩΝ
16:30 - 19:15 19:30 - 21:15 δ15'	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ(Π) ΣΥΣΤ.ΜΕΤΡΗΣΗΣ ΤΑΧ-ΠΟΡΕΙΑΣ ΣΚΑΦΟΥΣ - ΜΕΤΡ.ΑΛΜΑΤΟΣ	16:30 - 21:15 δ15'	ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΛΙΜΕΝΩΝ	14:30 - 19:15 δ15'	ΝΑΥΑΓΟΣΩΣΤΙΚΗ Α' ΒΟΗΘΕΙΕΣ
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ	10		11		10
ΩΡΕΣ	ΤΡΙΤΗ 8/4	ΩΡΕΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ 9/4	ΩΡΕΣ	ΠΕΜΠΤΗ 10/4
9:00 - 14:45	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	9:00 - 13:45	ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΑΘΛ	9:00 - 14:45	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ
16:30 - 21:15 δ15'	ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΑΘΛ	16:00 - 20:25 δ10'	ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΑΘΛ		ΛΗΞΗ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ	11		10		6
ΩΡΕΣ	ΤΡΙΤΗ 22/4	ΩΡΕΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ 23/4	ΩΡΕΣ	ΠΕΜΠΤΗ 24/4
	ΑΝΤΙΝΤΟΠΙΝΓΚ ΠΑΡΑΒΙΑΣΗ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΩΝ ΠΑΙΔΙΟΥ ΚΑΙ ΠΛΑΙΣΙΟ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)		ΑΝΤΙΝΤΟΠΙΝΓΚ ΠΑΡΑΒΙΑΣΗ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΩΝ ΠΑΙΔΙΟΥ ΚΑΙ ΠΛΑΙΣΙΟ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)		ΑΝΤΙΝΤΟΠΙΝΓΚ ΠΑΡΑΒΙΑΣΗ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΩΝ ΠΑΙΔΙΟΥ ΚΑΙ ΠΛΑΙΣΙΟ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ	5 - 5				
ΩΡΕΣ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 25/4	ΩΡΕΣ	ΣΑΒΒΑΤΟ 26/4	ΩΡΕΣ	ΚΥΡΙΑΚΗ 27/4
	ΑΝΤΙΝΤΟΠΙΝΓΚ ΠΑΡΑΒΙΑΣΗ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΩΝ ΠΑΙΔΙΟΥ ΚΑΙ ΠΛΑΙΣΙΟ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)		ΑΝΤΙΝΤΟΠΙΝΓΚ ΠΑΡΑΒΙΑΣΗ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΩΝ ΠΑΙΔΙΟΥ ΚΑΙ ΠΛΑΙΣΙΟ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)		ΑΝΤΙΝΤΟΠΙΝΓΚ ΠΑΡΑΒΙΑΣΗ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΩΝ ΠΑΙΔΙΟΥ ΚΑΙ ΠΛΑΙΣΙΟ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ	5				
ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ 28/4				
	ΑΝΤΙΝΤΟΠΙΝΓΚ ΠΑΡΑΒΙΑΣΗ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΩΝ ΠΑΙΔΙΟΥ ΚΑΙ ΠΛΑΙΣΙΟ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)				

ΜΑΙΟΣ 2025 (Γ' ΟΜΑΔΑ)

ΩΡΕΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ 30/4	ΩΡΕΣ	ΠΕΜΠΤΗ 1/5	ΩΡΕΣ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 2/5	ΩΡΕΣ	ΣΑΒΒΑΤΟ 3/5
	ΕΝΑΡΞΗ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ Γ' ΟΜΑΔΑΣ	09:00 - 13:45	ΤΕΧΝ. ΑΝΑΛΥΣΗ (ΠΡ)	09:00 - 13:45	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΘΑΛ.ΣΚΙ (Π)	9:00 - 13:45	ΤΕΧΝ. ΑΝΑΛΥΣΗ (ΠΡ)
15:00-20:45 δ15'	ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ (Θ)	16:30 - 21:15 δ15'	ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ	16:00 - 20:25 20:30 - 21:15 δ10'	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΘΑΛ.ΣΚΙ (Θ) ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ (Θ)	16:00 - 21:20 δ10'	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ (Θ)
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ	6		10		11		11
ΩΡΕΣ	ΚΥΡΙΑΚΗ 4/5	ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ 5/5	ΩΡΕΣ	ΤΡΙΤΗ 6/5		
09:00 - 13:45	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΘΑΛ.ΣΚΙ (ΠΡ)	09:00 - 13:45	ΤΕΧΝ. ΑΝΑΛΥΣΗ (ΠΡ)	9:00 - 13:45	ΘΑ.ΜΑ		
16:30 - 20:55 21:05 - 21:50 δ10'	ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ (Θ)	16:30 - 21:15 δ15'	ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΙ ΣΤΟ ΘΑΛ.ΣΚΙ ΚΑΙ ΣΤΟ ΓΟΥΕΗΚΜΠΟΡΝΤ ΔΕΡΜ. ΒΛΑΒΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΗΛΙΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑ	15:30 - 19:45	ΘΑ.ΜΑ		
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ	11		11		10		
ΩΡΕΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ 7/5	ΩΡΕΣ	ΠΕΜΠΤΗ 8/5	ΩΡΕΣ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 9/5		
09:00 - 14:45	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚ	9:00 - 13:45	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ (Π)	09:00 - 13:45	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ		
16:30 - 20:15	ΕΙΔ.ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ (Θ)	16:30 - 19:15	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	16:30 - 19:15	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ(Π)		
20:30 - 21:15 δ15'	ΣΥΣΤ.ΜΕΤΡΗΣΗΣ ΤΑΧ-ΠΟΡΕΙΑΣ ΣΚΑΦΟΥΣ - ΜΕΤΡ.ΑΛΜΑΤΟΣ(Θ)	19:30 - 21:15 δ15'	ΣΥΣΤ.ΜΕΤΡΗΣΗΣ ΤΑΧ-ΠΟΡΕΙΑΣ ΣΚΑΦΟΥΣ - ΜΕΤΡ.ΑΛΜΑΤΟΣ	19:30 - 21:15 δ15'	ΣΥΣΤ.ΜΕΤΡΗΣΗΣ ΤΑΧ-ΠΟΡΕΙΑΣ ΣΚΑΦΟΥΣ - ΜΕΤΡ.ΑΛΜΑΤΟΣ(Θ)		
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ	11		11		10		
ΩΡΕΣ	ΣΑΒΒΑΤΟ 10/5	ΩΡΕΣ	ΚΥΡΙΑΚΗ 11/5	ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ 12/5		
9:00 - 14:45	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	09:00 - 13:45	ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ - ΒΛΑΒΕΣ ΜΗΧΑΝΩΝ	9:00 - 14:45	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ(Θ)		
16:30 - 21:15 δ15'	ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΛΙΜΕΝΩΝ	15:30 - 20:15 δ15'	ΝΑΥΑΓΟΣΩΣΤΙΚΗ Α΄ ΒΟΗΘΕΙΕΣ	16:30 - 21:15 δ15'	ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΑΘΛ		
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ	11		10		11		
ΩΡΕΣ	ΤΡΙΤΗ 13/5	ΩΡΕΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ 14/5	ΩΡΕΣ	ΠΕΜΠΤΗ 15/5		
9:00 - 13:45	ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΑΘΛ	9:00 - 14:45	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ				
16:00 - 20:25 δ10'	ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΑΘΛ		ΛΗΞΗ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ				
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ	10		6				
ΩΡΕΣ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 16/5	ΩΡΕΣ	ΣΑΒΒΑΤΟ 17/5	ΩΡΕΣ	ΚΥΡΙΑΚΗ 18/5		
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ							
ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ 19/5	ΩΡΕΣ	ΤΡΙΤΗ 20/5	ΩΡΕΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ 21/5		
16:00 - 20:25	ΗΘΙΚΗ ΚΑΙ ΑΚΕΡΑΙΟΤΗΤΑ ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ (Σύγχρονη εκπαίδευση)	16:30 - 20:15	ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ (Σύγχρονη εκπαίδευση)	16:30 - 19:15	ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ (Σύγχρονη εκπαίδευση)		
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ	5		4		3		
ΩΡΕΣ	ΠΕΜΠΤΗ 22/5	ΩΡΕΣ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 23/5	ΩΡΕΣ	ΣΑΒΒΑΤΟ 24/5		
16:30 - 19:15	ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ (Σύγχρονη εκπαίδευση)						
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ	3						
ΩΡΕΣ	ΚΥΡΙΑΚΗ 25/5	ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ 26/5	ΩΡΕΣ	ΤΡΙΤΗ 27/5		
		16:30 - 19:15	ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ (Σύγχρονη εκπαίδευση)	16:30 - 19:15	ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ (Σύγχρονη εκπαίδευση)		
		ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ	3		3		
ΩΡΕΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ 28/5	ΩΡΕΣ	ΠΕΜΠΤΗ 29/5	ΩΡΕΣ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 30/5		
16:30 - 20:15	ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ (Σύγχρονη εκπαίδευση)						
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ	4						
ΩΡΕΣ	ΣΑΒΒΑΤΟ 31/5						
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ							

ΙΟΥΝΙΟΣ 2025

ΩΡΕΣ	ΚΥΡΙΑΚΗ 1/6	ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ 2/6	ΩΡΕΣ	ΤΡΙΤΗ 3/6
		16:00 - 20:25	ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	16:00 - 20:25	ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ
			(Σύγχρονη εκπαίδευση)		(Σύγχρονη εκπαίδευση)
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ			5		5
ΩΡΕΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ 4/6	ΩΡΕΣ	ΠΕΜΠΤΗ 5/6	ΩΡΕΣ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 6/6
16:00 - 20:25	ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	16:00 - 20:25	ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ		
	(Σύγχρονη εκπαίδευση)		(Σύγχρονη εκπαίδευση)		
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ	5		5		
ΩΡΕΣ	ΣΑΒΒΑΤΟ 7/6	ΩΡΕΣ	ΚΥΡΙΑΚΗ 8/6	ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ 9/6
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ					
ΩΡΕΣ	ΤΡΙΤΗ 10/6	ΩΡΕΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ 11/6	ΩΡΕΣ	ΠΕΜΠΤΗ 12/6
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ					
ΩΡΕΣ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13/6	ΩΡΕΣ	ΣΑΒΒΑΤΟ 14/6	ΩΡΕΣ	ΚΥΡΙΑΚΗ 15/6
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ					
ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ 16/6	ΩΡΕΣ	ΤΡΙΤΗ 17/6	ΩΡΕΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ 18/6
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ					
ΩΡΕΣ	ΠΕΜΠΤΗ 19/6	ΩΡΕΣ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 20/6	ΩΡΕΣ	ΣΑΒΒΑΤΟ 21/6
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ					
ΩΡΕΣ	ΚΥΡΙΑΚΗ 22/6	ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ 23/6	ΩΡΕΣ	ΤΡΙΤΗ 24/6
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ					
ΩΡΕΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ 25/6	ΩΡΕΣ	ΠΕΜΠΤΗ 26/6	ΩΡΕΣ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 27/6
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ					
ΩΡΕΣ	ΣΑΒΒΑΤΟ 28/6	ΩΡΕΣ	ΚΥΡΙΑΚΗ 29/6	ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ 30/6
	ΓΡΑΠΤΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ				
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ					