

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΧΟΛΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΘΑΛΑΣΣΙΟΥ ΣΚΙ Γ' ΕΠΙΠΕΔΟΥ 2024-2025

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2025

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ 13/1	ΩΡΕΣ	ΤΡΙΤΗ 14/1	ΩΡΕΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ 15/1
16:00 - 19:00	ΕΝΑΡΞΗ ΣΧΟΛΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΧΡΗΣΗ ΤΗΣ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗΣ ΠΛΑΤΦΟΡΜΑΣ		ΑΝΑΤΟΜΙΑ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)		ΑΝΑΤΟΜΙΑ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)
			ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ 15		
ΩΡΕΣ	ΠΕΜΠΤΗ 16/1	ΩΡΕΣ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17/1	ΩΡΕΣ	ΣΑΒΒΑΤΟ 18/1
	ΑΝΑΤΟΜΙΑ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)		ΑΝΑΤΟΜΙΑ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)		ΑΝΑΤΟΜΙΑ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)
ΩΡΕΣ	ΚΥΡΙΑΚΗ 19/1	ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ 20/1	ΩΡΕΣ	ΤΡΙΤΗ 21/1
	ΑΝΑΤΟΜΙΑ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)		ΑΝΑΤΟΜΙΑ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)		ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ					ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ 15
ΩΡΕΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ 22/2	ΩΡΕΣ	ΠΕΜΠΤΗ 23/2	ΩΡΕΣ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 24/2
	ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)		ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)		ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)
ΩΡΕΣ	ΣΑΒΒΑΤΟ 25/1	ΩΡΕΣ	ΚΥΡΙΑΚΗ 26/1	ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ 27/1
	ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)		ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)		ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)
ΩΡΕΣ	ΤΡΙΤΗ 28/1	ΩΡΕΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ 29/1	ΩΡΕΣ	ΠΕΜΠΤΗ 30/1
	ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)		ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)		ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)
	ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ 10				

ΩΡΕΣ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 31/1								
	ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ								
	(Ασύγχρονη εκπαίδευση)								

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2025

ΩΡΕΣ	ΣΑΒΒΑΤΟ 1/2	ΩΡΕΣ	ΚΥΡΙΑΚΗ 2/2	ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ 3/2
	ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)		ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)		ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ					
ΩΡΕΣ	ΤΡΙΤΗ 4/2	ΩΡΕΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ 5/2	ΩΡΕΣ	ΠΕΜΠΤΗ 6/2
	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)		ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)		ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)
	ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ 15				
ΩΡΕΣ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 7/2	ΩΡΕΣ	ΣΑΒΒΑΤΟ 8/2	ΩΡΕΣ	ΚΥΡΙΑΚΗ 9/2
	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)		ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)		ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ		ΣΥΝΟΛΟ			
ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ 10/2	ΩΡΕΣ	ΤΡΙΤΗ 11/2	ΩΡΕΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ 12/2
	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)		ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΜΑΘΗΣΗ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)		ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΜΑΘΗΣΗ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)
			ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ 15		

ΩΡΕΣ	ΠΕΜΠΤΗ 13/2	ΩΡΕΣ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 14/2	ΩΡΕΣ	ΣΑΒΒΑΤΟ 15/2
	ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΜΑΘΗΣΗ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)		ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΜΑΘΗΣΗ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)		ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΜΑΘΗΣΗ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)
		ΣΥΝΟΛΟ		ΣΥΝΟΛΟ	
ΩΡΕΣ	ΚΥΡΙΑΚΗ 16/2	ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ 17/2	ΩΡΕΣ	ΤΡΙΤΗ 18/2
	ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΜΑΘΗΣΗ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)		ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΜΑΘΗΣΗ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)		ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ					ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ 15
ΩΡΕΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ 19/2	ΩΡΕΣ	ΠΕΜΠΤΗ 20/2	ΩΡΕΣ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 21/2
	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)		ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)		ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)
				ΣΥΝΟΛΟ	
ΩΡΕΣ	ΣΑΒΒΑΤΟ 22/2	ΩΡΕΣ	ΚΥΡΙΑΚΗ 23/2	ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ 24/2
	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)		ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)		ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)

ΩΡΕΣ	ΤΡΙΤΗ 25/2	ΩΡΕΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ 26/2	ΩΡΕΣ	ΠΕΜΠΤΗ 27/2
	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΑΘΛ ΕΡΕΥΝΑΣ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)		ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΑΘΛ ΕΡΕΥΝΑΣ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)		ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΑΘΛ ΕΡΕΥΝΑΣ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)
	ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ 10				
ΩΡΕΣ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 28/2	ΩΡΕΣ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 28/2		
	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΑΘΛ ΕΡΕΥΝΑΣ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)		ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΑΘΛ ΕΡΕΥΝΑΣ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)		
	ΜΑΡΤΙΟΣ				
ΩΡΕΣ	ΣΑΒΒΑΤΟ 1/3	ΩΡΕΣ	ΚΥΡΙΑΚΗ 2/3	ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ 3/3/
	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΑΘΛ ΕΡΕΥΝΑΣ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)		ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΑΘΛ ΕΡΕΥΝΑΣ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)		ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΑΘΛ ΕΡΕΥΝΑΣ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)

ΜΑΡΤΙΟΣ 2025 (Α΄ΟΜΑΔΑ)

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ 10/3	ΩΡΕΣ	ΤΡΙΤΗ 11/3	ΩΡΕΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ 12/3
	ΕΝΑΡΞΗ- ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ Α΄ΟΜΑΔΑΣ	09:00 - 13:45	ΤΕΧΝ. ΑΝΑΛΥΣΗ (Π)	09:00 - 13:45	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΘΑΛ.ΣΚΙ (Π)
15:00-20:45 δ15΄	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ (Θ)	16:30 - 21:15 δ15΄	ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ	16:00 - 20:25 20:35 - 21:20 δ10΄	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΘΑΛ.ΣΚΙ (Θ) ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ (Θ)
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ	6		10		11
ΩΡΕΣ	ΠΕΜΠΤΗ 13/3	ΩΡΕΣ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 14/3	ΩΡΕΣ	ΣΑΒΒΑΤΟ 15/3
9:00 - 13:45	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ (Π)	09:00 - 13:45	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΘΑΛ.ΣΚΙ (ΠΡ)	09:00 - 13:45 15:00 - 15:45	ΤΕΧΝ. ΑΝΑΛΥΣΗ (ΠΡ) ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ (Θ)
16:00 - 21:20 δ10΄	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ (Θ)	16:30 - 20:55 21:05 - 21:50 δ10΄	ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ (Θ)	16:30 - 21:15 δ15΄	ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΙ ΣΤΟ ΘΑΛ.ΣΚΙ ΚΑΙ ΣΤΟ ΓΟΥΕΝΚΜΠΟΡΝΤ ΔΕΡΜ. ΒΛΑΒΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΗΛΙΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑ
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ	11		11		11
ΩΡΕΣ	ΚΥΡΙΑΚΗ 16/3	ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ 17/3	ΩΡΕΣ	ΤΡΙΤΗ 18/3
9:00 - 13:45	ΘΑ.ΜΑ (Π)	09:00 - 14:45	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚ	9:00 - 13:45	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ (Π)
15:30 - 19:45	ΘΑ.ΜΑ (Π)	16:30 - 20:15 20:30 - 21:15 δ15΄	ΕΙΔ.ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ (Θ) ΣΥΣΤ.ΜΕΤΡΗΣΗΣ ΤΑΧ-ΠΟΡΕΙΑΣ ΣΚΑΦΟΥΣ - ΜΕΤΡ.ΑΛΜΑΤΟΣ	15:30 - 19:15 19:30 - 21:15	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ (Θ) ΣΥΣΤ.ΜΕΤΡΗΣΗΣ ΤΑΧ-ΠΟΡΕΙΑΣ ΣΚΑΦΟΥΣ - ΜΕΤΡ.ΑΛΜΑΤΟΣ
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ	10		11		11
ΩΡΕΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ 19/3	ΩΡΕΣ	ΠΕΜΠΤΗ 20/3	ΩΡΕΣ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 21/3
09:00 - 13:45	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	9:00 - 14:45	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	09:00 - 13:45	ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ - ΒΛΑΒΕΣ ΜΗΧΑΝΩΝ
16:30 - 19:15 19:30 - 21:15 δ15΄	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ(Π) ΣΥΣΤ.ΜΕΤΡΗΣΗΣ ΤΑΧ-ΠΟΡΕΙΑΣ ΣΚΑΦΟΥΣ - ΜΕΤΡ.ΑΛΜΑΤΟΣ	16:30 - 21:15 δ15΄	ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΛΙΜΕΝΩΝ	14:30 - 19:15 δ15΄	ΝΑΥΑΓΟΣΩΣΤΙΚΗ Α΄ΒΟΗΘΕΙΕΣ
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ	10		11		10
ΩΡΕΣ	ΣΑΒΒΑΤΟ 22/3	ΩΡΕΣ	ΚΥΡΙΑΚΗ 23/3	ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ 24/3
9:00 - 14:45	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	9:00 - 13:45 δ15΄	ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΑΘΛ	9:00 - 14:45	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ
16:30 - 21:15 δ15΄	ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΑΘΛ	16:00 - 20:25 δ10΄	ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΑΘΛ		ΛΗΞΗ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ	11		10		6

ΜΑΡΤΙΟΣ - ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2025 (Β' ΟΜΑΔΑ)

ΩΡΕΣ	ΠΕΜΠΤΗ 27/3	ΩΡΕΣ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 28/3	ΩΡΕΣ	ΣΑΒΒΑΤΟ 29/3
	ΕΝΑΡΞΗ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ Β' ΟΜΑΔΑΣ - ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ	09:00 - 13:45	ΤΕΧΝ. ΑΝΑΛΥΣΗ (ΠΡ)	09:00 - 13:45	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΘΑΛ.ΣΚΙ (Π)
15:00-20:45 δ15'	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ (Θ)	16:30 - 21:15 δ15'	ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ	16:00 - 20:25 20:35 - 21:20 δ10'	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΘΑΛ.ΣΚΙ (Θ) ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ (Θ)
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ	6		10		11
ΩΡΕΣ	ΚΥΡΙΑΚΗ 30/3	ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ 31/3	ΩΡΕΣ	ΤΡΙΤΗ 1/4
9:00 - 13:45	ΤΕΧΝ. ΑΝΑΛΥΣΗ (ΠΡ)	09:00 - 13:45	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΘΑΛ.ΣΚΙ (ΠΡ)	09:00 - 13:45 15:00 - 15:45	ΤΕΧΝ. ΑΝΑΛΥΣΗ (ΠΡ) ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ (Θ)
16:00 - 21:20 δ10'	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ (Θ)	16:30 - 20:55 21:05 - 21:50 δ10'	ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ (Θ)	16:30 - 21:15 δ15'	ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΙ ΣΤΟ ΘΑΛ.ΣΚΙ ΚΑΙ ΣΤΟ ΓΟΥΕΝΚΜΠΟΡΝΤ ΔΕΡΜ. ΒΛΑΒΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΗΛΙΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑ
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ	11		11		11
ΩΡΕΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ 2/4	ΩΡΕΣ	ΠΕΜΠΤΗ 3/4	ΩΡΕΣ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 4/4
9:00 - 13:45	ΘΑ.ΜΑ (Π)	09:00 - 14:45	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚ	9:00 - 13:45	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ (Π)
15:30 - 19:45	ΘΑ.ΜΑ (Π)	16:30 - 20:15 20:30 - 21:15 δ15'	ΕΙΔ.ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ (Θ) ΣΥΣΤ.ΜΕΤΡΗΣΗΣ ΤΑΧ-ΠΟΡΕΙΑΣ ΣΚΑΦΟΥΣ - ΜΕΤΡ.ΑΛΜΑΤΟΣ	16:30 - 19:15 19:30 - 21:15	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ (Θ) ΣΥΣΤ.ΜΕΤΡΗΣΗΣ ΤΑΧ-ΠΟΡΕΙΑΣ ΣΚΑΦΟΥΣ - ΜΕΤΡ.ΑΛΜΑΤΟΣ
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ	10		11		11
ΩΡΕΣ	ΣΑΒΒΑΤΟ 5/4	ΩΡΕΣ	ΚΥΡΙΑΚΗ 6/4	ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ 7/4
09:00 - 13:45	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	9:00 - 14:45	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	09:00 - 13:45	ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ - ΒΛΑΒΕΣ ΜΗΧΑΝΩΝ
16:30 - 19:15 19:30 - 21:15 δ15'	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ(Π) ΣΥΣΤ.ΜΕΤΡΗΣΗΣ ΤΑΧ-ΠΟΡΕΙΑΣ ΣΚΑΦΟΥΣ - ΜΕΤΡ.ΑΛΜΑΤΟΣ	16:30 - 21:15 δ15'	ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΛΙΜΕΝΩΝ	14:30 - 19:15 δ15'	ΝΑΥΑΓΟΣΩΣΤΙΚΗ Α' ΒΟΗΘΕΙΕΣ
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ	10		11		10
ΩΡΕΣ	ΤΡΙΤΗ 8/4	ΩΡΕΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ 9/4	ΩΡΕΣ	ΠΕΜΠΤΗ 10/4
9:00 - 14:45	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	9:00 - 13:45	ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΑΘΛ	9:00 - 14:45	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ
16:30 - 21:15 δ15'	ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΑΘΛ	16:00 - 20:25 δ10'	ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΑΘΛ		ΛΗΞΗ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ	11		10		6
ΩΡΕΣ	ΤΡΙΤΗ 22/4	ΩΡΕΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ 23/4	ΩΡΕΣ	ΠΕΜΠΤΗ 24/4
	ΑΝΤΙΝΤΟΠΙΝΓΚ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)		ΑΝΤΙΝΤΟΠΙΝΓΚ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)		ΑΝΤΙΝΤΟΠΙΝΓΚ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ	5				

ΩΡΕΣ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 25/4	ΩΡΕΣ	ΣΑΒΒΑΤΟ 26/4	ΩΡΕΣ	ΚΥΡΙΑΚΗ 27/4
	ΠΑΡΑΒΙΑΣΗ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΩΝ ΠΑΙΔΙΟΥ ΚΑΙ ΠΛΑΙΣΙΟ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)		ΠΑΡΑΒΙΑΣΗ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΩΝ ΠΑΙΔΙΟΥ ΚΑΙ ΠΛΑΙΣΙΟ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)		ΠΑΡΑΒΙΑΣΗ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΩΝ ΠΑΙΔΙΟΥ ΚΑΙ ΠΛΑΙΣΙΟ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ (Ασύγχρονη εκπαίδευση)
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ	5				

ΜΑΙΟΣ 2025 (Γ' ΟΜΑΔΑ)

ΩΡΕΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ 30/4	ΩΡΕΣ	ΠΕΜΠΤΗ 1/5	ΩΡΕΣ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 2/5	ΩΡΕΣ	ΣΑΒΒΑΤΟ 3/5
	ΕΝΑΡΞΗ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ Γ' ΟΜΑΔΑΣ	09:00 - 13:45	ΤΕΧΝ. ΑΝΑΛΥΣΗ (ΠΡ)	09:00 - 13:45	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΘΑΛ.ΣΚΙ (Π)	9:00 - 13:45	ΤΕΧΝ. ΑΝΑΛΥΣΗ (ΠΡ)
15:00-20:45 δ15'	ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ (Θ)	16:30 - 21:15 δ15'	ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ	16:00 - 20:25 20:30 - 21:15 δ10'	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΘΑΛ.ΣΚΙ (Θ) ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ (Θ)	16:00 - 21:20 δ10'	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ (Θ)
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ	6		10		11		11
ΩΡΕΣ	ΚΥΡΙΑΚΗ 4/5	ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ 5/5	ΩΡΕΣ	ΤΡΙΤΗ 6/5		
09:00 - 13:45	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΘΑΛ.ΣΚΙ (ΠΡ)	09:00 - 13:45	ΤΕΧΝ. ΑΝΑΛΥΣΗ (ΠΡ)	9:00 - 13:45	ΘΑ.ΜΑ		
16:30 - 20:55 21:05 - 21:50 δ10'	ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ (Θ)	16:30 - 21:15 δ15'	ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΙ ΣΤΟ ΘΑΛ.ΣΚΙ ΚΑΙ ΣΤΟ ΓΟΥΕΝΚΜΠΟΡΝΤ ΔΕΡΜ. ΒΛΑΒΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΗΛΙΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑ	15:30 - 19:45	ΘΑ.ΜΑ		
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ	11		11		10		
ΩΡΕΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ 7/5	ΩΡΕΣ	ΠΕΜΠΤΗ 8/5	ΩΡΕΣ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 9/5		
09:00 - 14:45	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚ	9:00 - 13:45	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ (Π)	09:00 - 13:45	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ		
16:30 - 20:15 20:30 - 21:15 δ15'	ΕΙΔ.ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ (Θ) ΣΥΣΤ.ΜΕΤΡΗΣΗΣ ΤΑΧ-ΠΟΡΕΙΑΣ ΣΚΑΦΟΥΣ - ΜΕΤΡ.ΑΛΜΑΤΟΣ(Θ)	16:30 - 19:15 19:30 - 21:15 δ15'	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΣΥΣΤ.ΜΕΤΡΗΣΗΣ ΤΑΧ-ΠΟΡΕΙΑΣ ΣΚΑΦΟΥΣ - ΜΕΤΡ.ΑΛΜΑΤΟΣ	16:30 - 19:15 19:30 - 21:15 δ15'	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ(Π) ΣΥΣΤ.ΜΕΤΡΗΣΗΣ ΤΑΧ-ΠΟΡΕΙΑΣ ΣΚΑΦΟΥΣ - ΜΕΤΡ.ΑΛΜΑΤΟΣ(Θ)		
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ	11		11		10		
ΩΡΕΣ	ΣΑΒΒΑΤΟ 10/5	ΩΡΕΣ	ΚΥΡΙΑΚΗ 11/5	ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ 12/5		
9:00 - 14:45	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	09:00 - 13:45	ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ - ΒΛΑΒΕΣ ΜΗΧΑΝΩΝ	9:00 - 14:45	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ(Θ)		
16:30 - 21:15 δ15'	ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΛΙΜΕΝΩΝ	15:30 - 20:15 δ15'	ΝΑΥΑΓΟΣΩΣΤΙΚΗ Α' ΒΟΗΘΕΙΕΣ	16:30 - 21:15 δ15'	ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΑΘΛ		
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ	11		10		11		
ΩΡΕΣ	ΤΡΙΤΗ 13/5	ΩΡΕΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ 14/5	ΩΡΕΣ	ΠΕΜΠΤΗ 15/5		
9:00 - 13:45	ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΑΘΛ	9:00 - 14:45	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ				
16:00 - 20:25 δ10'	ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΑΘΛ		ΛΗΞΗ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ				
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ	10		6				
ΩΡΕΣ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 16/5	ΩΡΕΣ	ΣΑΒΒΑΤΟ 17/5	ΩΡΕΣ	ΚΥΡΙΑΚΗ 18/5		
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ							
ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ 19/5	ΩΡΕΣ	ΤΡΙΤΗ 20/5	ΩΡΕΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ 21/5		
16:00 - 20:25	ΗΘΙΚΗ ΚΑΙ ΑΚΕΡΑΙΟΤΗΤΑ ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ (Σύγχρονη εκπαίδευση)	16:30 - 20:15	ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ (Σύγχρονη εκπαίδευση)	16:30 - 19:15	ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ (Σύγχρονη εκπαίδευση)		
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ	5		4		3		
ΩΡΕΣ	ΠΕΜΠΤΗ 22/5	ΩΡΕΣ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 23/5	ΩΡΕΣ	ΣΑΒΒΑΤΟ 24/5		
16:30 - 19:15	ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ (Σύγχρονη εκπαίδευση)						
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ	3						
ΩΡΕΣ	ΚΥΡΙΑΚΗ 25/5	ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ 26/5	ΩΡΕΣ	ΤΡΙΤΗ 27/5		
		16:30 - 19:15	ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ (Σύγχρονη εκπαίδευση)	16:30 - 19:15	ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ (Σύγχρονη εκπαίδευση)		
		ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ	3		3		

ΩΡΕΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ 28/5	ΩΡΕΣ	ΠΕΜΠΤΗ 29/5	ΩΡΕΣ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 30/5
16:30 - 20:15	ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ (Σύγχρονη εκπαίδευση)				
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ	4				
ΩΡΕΣ	ΣΑΒΒΑΤΟ 31/5				
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ					

ΙΟΥΝΙΟΣ 2025

ΩΡΕΣ	ΚΥΡΙΑΚΗ 1/6	ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ 2/6	ΩΡΕΣ	ΤΡΙΤΗ 3/6
		16:00 - 20:25	ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	16:00 - 20:25	ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ
			(Σύγχρονη εκπαίδευση)		(Σύγχρονη εκπαίδευση)
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ			5		5
ΩΡΕΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ 4/6	ΩΡΕΣ	ΠΕΜΠΤΗ 5/6	ΩΡΕΣ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 6/6
16:00 - 20:25	ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	16:00 - 20:25	ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ		
	(Σύγχρονη εκπαίδευση)		(Σύγχρονη εκπαίδευση)		
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ	5		5		
ΩΡΕΣ	ΣΑΒΒΑΤΟ 7/6	ΩΡΕΣ	ΚΥΡΙΑΚΗ 8/6	ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ 9/6
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ					
ΩΡΕΣ	ΤΡΙΤΗ 10/6	ΩΡΕΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ 11/6	ΩΡΕΣ	ΠΕΜΠΤΗ 12/6
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ					
ΩΡΕΣ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13/6	ΩΡΕΣ	ΣΑΒΒΑΤΟ 14/6	ΩΡΕΣ	ΚΥΡΙΑΚΗ 15/6
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ					
ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ 16/6	ΩΡΕΣ	ΤΡΙΤΗ 17/6	ΩΡΕΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ 18/6
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ					
ΩΡΕΣ	ΠΕΜΠΤΗ 19/6	ΩΡΕΣ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 20/6	ΩΡΕΣ	ΣΑΒΒΑΤΟ 21/6
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ					

ΩΡΕΣ	ΚΥΡΙΑΚΗ 22/6	ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ 23/6	ΩΡΕΣ	ΤΡΙΤΗ 24/6
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ					
ΩΡΕΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ 25/6	ΩΡΕΣ	ΠΕΜΠΤΗ 26/6	ΩΡΕΣ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 27/6
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ					
ΩΡΕΣ	ΣΑΒΒΑΤΟ 28/6	ΩΡΕΣ	ΚΥΡΙΑΚΗ 29/6	ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ 30/6
	ΓΡΑΠΤΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ				
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ					