

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Α.Ο.Π.Α.Α.Ε.Υ.Δ.Σ.

ΤΜΗΜΑ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ & ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

ΤΜΗΜΑ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ, ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ & ΕΛΕΓΧΟΥ Π.Α.γ.Ο.

Εγχειρίδιο για το Ερευνητικό Πρόγραμμα



Joint Programme

All In Plus

Promoting greater gender equality in sport

“All in Plus Promoting greater gender equality in sport”

Προώθηση Μεγαλύτερης Ισότητας των Φύλων στον Ελληνικό Αθλητισμό

Συντακτική Ομάδα

Σοφία Τασσοπούλου, Εθνική Συντονίστρια All in Plus

MSc, PhD(c) - Π.Ε. Διοικητικού Οικονομικού

Αικατερίνη Καραδενιζλόγλου, Εθνική Συντονίστρια All in Plus

MSc - Π.Ε. Φυσικής Αγωγής

Δεκέμβριος 2025

Πίνακας Περιεχομένων

1. Εισαγωγή.....	3
1.1 Σκοπός.....	6
1.2 Οι στόχοι της συλλογής δεδομένων του προγράμματος All In Plus	6
1.3 Οι πυλώνες του προγράμματος All In Plus	7
1.4 Μεθοδολογία Έρευνας	7
1.5 Συλλογή Δεδομένων.....	8
2. Βασικά αποτελέσματα της έρευνας στο σύνολο των χωρών που συμμετείχαν	9
2.1 Ηγεσία:	9
2.2 Προπονητική:	9
2.3 Διαιτησία:.....	10
2.4 Συμμετοχή:	10
2.5 Πρόληψη της έμφυλης βίας (GBV):	10
2.6 Εκπροσώπηση στα μέσα ενημέρωσης:.....	10
2.7 Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου:	10
3. Αποτελέσματα έρευνας All in Plus - Ελλάδα	12
3.1 Ηγεσία	12
3.2 Προπονητική	12
3.3 Διαιτησία	13
3.4 Συμμετοχή	13
3.5 Πρόληψη της έμφυλης βίας (GBV).....	14
3.6 Εκπροσώπηση στα ΜΜΕ	15
3.7 Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου	16
4. Οδηγός Καλών Πρακτικών	18

4.1 Ισότητα των φύλων στην ηγεσία του αθλητισμού	19
4.2 Ισότητα των φύλων στην προπονητική	49
4.3 Ισότητα των φύλων στη συμμετοχή	69
4.4 Ενσωμάτωσης της διάστασης του φύλου	112
4.5 Ισότητα των φύλων στη διαιτησία	149
4.6 Καταπολέμηση της έμφυλης βίας	160
4.7 Ισότητα των φύλων στα ΜΜΕ και την επικοινωνία	181
5. Γενικές Συστάσεις	199
5.1 Ισότητα των φύλων στην ηγεσία	199
5.2 Ισότητα των φύλων στη διαιτησία και την προπονητική	200
5.3 Ισότητα των φύλων στη συμμετοχή στον αθλητισμό	201
5.4 Πρόληψη της έμφυλης βίας	202
5.5 Ισότητα των φύλων στα ΜΜΕ και την επικοινωνία	204
5.6 Πολιτικές	205
5.7 Λοιπά σημεία προς εξέταση	206



1. Εισαγωγή

To All in Plus Project Promoting greater gender equality in sport, (προώθηση μεγαλύτερης ισότητας των φύλων στον Αθλητισμό), αποτέλεσε μία κοινή προσπάθεια της Ευρωπαϊκής Ένωσης και του Συμβουλίου της Ευρώπης, με σκοπό την προώθηση μίας ατζέντας για την ισότητα των φύλων στον αθλητισμό και την αντιμετώπιση των θεμάτων έμφυλων ανισοτήτων, με την συνδρομή της επιστημονικής έρευνας. Το Ερευνητικό πρόγραμμα, ξεκίνησε τον Μάρτιο του 2023 και ολοκληρώθηκε με την παρουσίαση των αποτελεσμάτων τον Φεβρουάριο του 2025.

Κεντρικός στόχος του προγράμματος, ήταν η ανάδειξη της ωφέλειας της ισότητας μεταξύ των δύο φύλων, αλλά και η ευαισθητοποίηση για το συγκεκριμένο θέμα.

Μιλώντας για ισότητα φύλων στον αθλητισμό, δεν εννοούμε μόνο την ισότιμη πρόσβαση, αλλά για ουσιαστική ισόρροπη συμμετοχή. Ο αθλητισμός αντανάκλα την κοινωνία, επομένως, στόχος είναι τα κορίτσια και οι γυναίκες να μπορούν να αξιοποιήσουν τις πραγματικές δυνατότητές τους.

Το Συμβούλιο της Ευρώπης και η Ευρωπαϊκή Επιτροπή κάλεσαν τις κυβερνήσεις, τις αθλητικές οργανώσεις και άλλους ενδιαφερόμενους φορείς να υιοθετήσουν και να επιβάλουν πολιτικές που διασφαλίζουν ίσες ευκαιρίες για γυναίκες και άνδρες στον αθλητισμό.

Το Τμήμα Αθλητισμού του Συμβουλίου της Ευρώπης ήταν υπεύθυνο για την υλοποίηση του έργου All In Plus. Το έργο All In Plus πραγματοποιήθηκε σε στενή συνεργασία με σημαντικούς εταίρους από δημόσιες αρχές, αθλητικές οργανώσεις, μη κυβερνητικές οργανώσεις (ΜΚΟ) και δίκτυα, καθώς και εμπειρογνώμονες σε θέματα ισότητας των φύλων, οι οποίοι παρείχαν την εμπειρογνωμοσύνη τους, συμμετέχοντας σε διάφορα στάδια του έργου και των δραστηριοτήτων του.

Υπογραμμίστηκε ως *επείγουσα* η ανάγκη εφαρμογής πολιτικής, και συντονισμένης προσπάθειας σε ολόκληρο τον τομέα του αθλητισμού. Παρά την πρόοδο, οι ανισότητες μεταξύ των φύλων στην ηγεσία, τη συμμετοχή και την εκπροσώπηση των μέσων ενημέρωσης παραμένουν βαθιά ριζωμένες.

Είκοσι μία (21) χώρες εξέφρασαν ενδιαφέρον και συμμετείχαν ενεργά στο Ερευνητικό Πρόγραμμα All in Plus : Αλβανία, Αυστρία, Βέλγιο, Κύπρος, Τσεχία, Φινλανδία, Γαλλία, Γεωργία, Ελλάδα, Ισλανδία, Ισραήλ, Κοσοβο* Λιθουανία, Μαυροβούνιο, Μάλτα, Ολλανδία , Πορτογαλία, Ισπανία, Σουηδία, Ελβετία και Ουκρανία.

Table 1. Number and type of respondents per jurisdiction

Partners	Sports federations	Olympic Committee	Paralympic Committee	Government agency responsible for sport	TOTAL
Albania	19	1	0	0	20
Austria	31	1	1	1	34
Belgium	41	1	1	2	45
Cyprus	22	0	1	1	24
Czechia	32	1	1	4	38
Finland	23	1	1	1	26
France	31	1	1	1	34
Georgia	32	0	1	1	34
Greece	24	1	1	1	27
Iceland	18	1	1	1	21
Israel	27	1	1	1	30
Kosovo*	11	0	1	0	12
Lithuania	29	0	1	0	30
Malta	25	1	1	1	28
Montenegro	6	1	1	1	9
Netherlands	21	0	0	1	22
Portugal	28	1	1	1	31
Spain	31	1	1	1	34
Sweden	31	1	1	0	33
Switzerland	33	1	1	1	36
Ukraine	29	1	1	0	31
TOTAL	544	16	19	20	599

Πίνακας 1. Αριθμός συμμετεχόντων ανά φορέα.

Albania, Austria, Belgium, Cyprus, Czechia, Finland, France, Georgia, Greece, Iceland, Israel, Kosovo*, Lithuania, Malta, Montenegro, Netherlands, Portugal, Spain, Sweden, Switzerland and Ukraine.



(* Η Ελλάδα συμμετείχε ως 20^η χώρα περίπου στα μέσα του προγράμματος και ολοκλήρωσε την έρευνα έγκαιρα, από τις πρώτες χώρες.)



* Εθνικές Συντονίστριες του Υπουργείου Παιδείας, Θρησκευμάτων & Αθλητισμού (Γενική Γραμματεία Αθλητισμού), ορίστηκαν μετά από επίσημη πρόσκληση που εστάλη στον Αναπληρωτή Υπουργό Παιδείας Θρησκευμάτων και Αθλητισμού κ. Ιωάννη Βρούτση οι κυρίες:

Σοφία Τασσοπούλου, υποψήφια διδακτόρισα του Παντείου Πανεπιστημίου Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών, με μεταπτυχιακό τίτλο σπουδών στις Αθλητικές σπουδές, Κοινωνιολογία-Ιστορία-Ανθρωπολογία του ΕΑΠ (Ελληνικό Ανοικτό Πανεπιστήμιο), υπάλληλος του Τμήματος Σχεδιασμού, Παρακολούθησης και Ελέγχου Π.Α.γ.Ο, της Διεύθυνσης Άθλησης για Όλους, Προβολής, Ανάπτυξης, Επιστημονικής Υποστήριξης και Διεθνών Σχέσεων. ΠΕ Οικονομικού Διοικητικού

Αικατερίνη Καραδενιζλόγλου, με μεταπτυχιακές σπουδές στην Άθληση και την Υγεία, του ΕΚΠΑ (Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών) Ιατρική σχολή Αθηνών, υπάλληλος του Τμήματος Επιστημονικής Υποστήριξης και Εκπαίδευσης, της Διεύθυνσης

Αθλησης για Όλους, Προβολής, Ανάπτυξης, Επιστημονικής Υποστήριξης και Διεθνών Σχέσεων. ΠΕ Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού

Για τη συμμετοχή της Ελλάδας στο πρόγραμμα πραγματοποιήθηκαν πολυάριθμες διαδικτυακές συναντήσεις με τις υπεύθυνες του προγράμματος, εκπροσώπους του Συμβουλίου της Ευρώπης κυρίες **Olivia Conrad και Kateryna Lavryk**, (Council of Europe (CoE), Sport Division, All in Plus, joint EU-CoE Project).

1.1 Σκοπός

Σκοπός του προγράμματος είναι να καταγραφούν οι έμφυλες ανισότητες στον αθλητισμό, με στόχο το φαινόμενο να μην περνά απαρατήρητο αλλά να αντιμετωπίζεται. Ταυτόχρονα, στόχος ήταν να αναδειχθούν οι χώροι, οι τομείς που περισσότερο χρήζουν εφαρμογής μεθόδων αντιμετώπισής του φαινομένου, ενώ η συλλογή στοιχείων να αποτελέσει τη βάση για τη δημιουργία εργαλείων, πρακτικών συμβουλών ή συστάσεων που μπορούν να υιοθετηθούν για την προώθηση της ισότητας των φύλων στο πεδίο του αθλητισμού στην Ελλάδα.

1.2 Οι στόχοι της συλλογής δεδομένων του προγράμματος All In Plus

- Αξιολόγηση της εκπροσώπηση των φύλων σε θέσεις ηγεσίας εντός των Αθλητικών Οργανισμών.
- Προσδιορισμός των εμποδίων και των προκλήσεων που αντιμετωπίζουν τα φύλα στην αναζήτηση ευκαιριών και επιδίωξη στόχων σχετικών με τον αθλητισμό.
- Αξιολόγηση των ποσοστών συμμετοχής ανά φύλο σε διάφορα αθλήματα και διαφορετικά επίπεδα.
- Υπολογισμός της κάλυψης από τα ΜΜΕ και αλλαγή των αντιλήψεων και των στάσεων των ΜΜΕ σχετικά με την ισότητα των φύλων στον αθλητισμό, συμπεριλαμβάνοντας περιγραφικές κατευθυντήριες γραμμές.
- Αύξηση της ευαισθητοποίησης σχετικά με την έμφυλη βία στον αθλητισμό και αντιμετώπιση του φαινομένου. Η αντιμετώπιση της έμφυλης βίας βρίσκεται σε πολύ υψηλή θέση στην ατζέντα του Συμβουλίου της Ευρώπης, τόσο στον αθλητισμό όσο και σε όλο το κοινωνικό εύρος.
- Ανάδειξη βέλτιστων πρακτικών σχετικά με την ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου στα αθλήματα.

1.3 Οι πυλώνες του προγράμματος All In Plus

Πυλώνας 1

Συλλογή και ανάλυση δεδομένων σε έξι βασικούς τομείς (ηγεσία, προπονητική και διαιτησία, συμμετοχή, έμφυλη βία στον αθλητισμό, μέσα ενημέρωσης/επικοινωνία, πολιτικές και προγράμματα ισότητας των φύλων).

Πυλώνας 2

Ηλεκτρονική βιβλιοθήκη All In Plus που θα συγκεντρώνει διάφορους πόρους: δραστηριότητες ευαισθητοποίησης, εκπαιδευτικά εργαλεία, νομοθεσία, πολιτικές, πρότυπα και κατευθυντήριες γραμμές, καθώς και εκθέσεις έρευνας/μελέτης.

Πυλώνας 3

Συνεργασία με και μέσω των μέσων ενημέρωσης για τη διασφάλιση μεγαλύτερης ευαισθητοποίησης σχετικά με τις ανισότητες μεταξύ των φύλων στον αθλητισμό.

1.4 Μεθοδολογία Έρευνας

Στην έρευνα συμμετείχαν οι Εθνικές Ολυμπιακές Ομοσπονδίες, Ολυμπιακές Επιτροπές – Παραολυμπιακές επιτροπές και το Υπουργείο Παιδείας Θρησκευμάτων και Αθλητισμού - Γενική Γραμματεία Αθλητισμού.

Υπήρχαν τέσσερα διαφορετικά ερωτηματολόγια που αφορούσαν στις Εθνικές Αθλητικές Ομοσπονδίες, την Ολυμπιακή Επιτροπή, την Παραολυμπιακή Επιτροπή και το Υπουργείο Αθλητισμού.

Οι ερωτήσεις ήταν ανοικτού και κλειστού τύπου.

Το ερωτηματολόγιο εστάλη μέσω της διαδικτυακής πλατφόρμας λογισμικού Eval & Go, δίνοντας δικαίωμα πρόσβασης στους εξουσιοδοτημένους εκπροσώπους των χωρών.

1.5 Συλλογή Δεδομένων

Η συλλογή δεδομένων πραγματοποιήθηκε από τον Ιανουάριο ως τον Μάιο του 2024, ενώ η ανάλυση των δεδομένων ξεκίνησε τον Μάιο και ολοκληρώθηκε τον Σεπτέμβριο του 2024.

Entity	First name	Surname
Ministry/Governmental department responsible for sport General Secretariat of Sports	KONSTANTINA	MARINAKOU
National Olympic Committee	FOTINI	KARAMANLAKI
National Paralympic Committee	ATHANASSIOS	TSIVILIS
Affiliated National Federation(s)	First name	Surname
Hellenic Badminton Federation	VICTORIA	HATZINA
Hellenic Football Federation	EMILIA	PREKATE
Hellenic Basketball Federation	ANNY	KONSTANTINIDOU
Hellenic Winter Sports Federation	EVA	MATARANGA
Hellenic Boxing Federation	NATASSA	PONTIKA
Hellenic Canoe-Kayak Federation	KATERINA	PAGIDA
Hellenic Cycling Federation	FOTINI	KATRIVANOU
Hellenic Equestrian Federation	KATERINA	LYMPERI
Hellenic Fencing Federation	IRIS	VLACHOUTSIKOU
Hellenic Golf Federation	IRENE	KRAMPS
Hellenic Gymnastics Federation	AMALIA	DIMITROPOULOU
Hellenic Handball Federation	KONSTANTINOS	STAMATIADIS
Hellenic Judo Federation	ELENA	PALIVOU
Hellenic Modern Pentathlon Federation	CHRISTINA	KAL TSA
Hellenic Shooting Federation	PINELOPI	NINIYOU
Hellenic Federation of Table Tennis	POLYXENI	STATHI
Hellenic Volleyball Federation	IRINI	HARAFIA
Hellenic Weightlifting Federation	ANNA	STROUMPOU
Hellenic Wrestling Federation	ANTONIA	PAPADAKI
Hellenic Swimming Federation	ALEXANDRA	MARINI
Hellenic Athletics Federation	XENIA	ARGITAKI
Hellenic Rowing Federation	ELEFThERIA	AXIOTI
Hellenic Sailing Federation	SOFIA	PAPADOPOULOU
Hellenic Taekwon-do Federation	THEODORA	HALVATSIOTI

Πίνακας 2. με τους εκπροσώπους από την Ελλάδα

2. Βασικά αποτελέσματα της έρευνας στο σύνολο των χωρών που συμμετείχαν

2.1 Ηγεσία

Οι γυναίκες εξακολουθούν να υποεκπροσωπούνται σημαντικά σε ρόλους λήψης αποφάσεων. Μόνο το 12% των αθλητικών ομοσπονδιών έχουν γυναίκα πρόεδρο και το 29% γυναίκα αντιπρόεδρο ή μέλη του διοικητικού συμβουλίου. Παρότι το 59% των αθλητικών οργανώσεων έχουν λάβει μέτρα για την αύξηση της εκπροσώπησης των γυναικών, οι ανισότητες παραμένουν έντονες. Ορισμένες χώρες, όπως η Αλβανία, η Κύπρος, το Μαυροβούνιο, η Πορτογαλία και η Ουκρανία δεν έχουν καθόλου γυναίκες προέδρους. Οι γυναίκες διατηρούν ένα ελαφρύ υψηλότερο ποσοστό ρόλων Αντιπροέδρων (29%) και μελών Διοικητικού Συμβουλίου (29%), γεγονός που ευθυγραμμίζεται με τις τάσεις υψηλότερης εκπροσώπησης σε χαμηλότερα ηγετικά επίπεδα. Πρόκειται για βελτίωση συγκριτικά με το 2019, αλλά εξακολουθεί να υποδηλώνει χάσμα μεταξύ των φύλων. Οι γυναίκες πρόεδροι και αντιπρόεδροι στις Ολυμπιακές Επιτροπές και τις Παραολυμπιακές Επιτροπές έχουν ελαφρώς υψηλότερη εκπροσώπηση από ό, τι στις Εθνικές Αθλητικές Ομοσπονδίες. Η Σουηδία, η Φινλανδία και η Ισλανδία κατατάσσονται σταθερά ψηλά στην εκπροσώπηση των γυναικών μεταξύ των προέδρων.

Table 2. Women in leadership roles in the national sports federations in each jurisdiction – as Presidents, Vice-Presidents and Board members (%)

Jurisdiction	Female Presidents		Female Vice-Presidents		Female Board members	
	%	n	%	n	%	n
Albania	0	0	19	5	30	45
Austria	16	5	18	18	22	58
Belgium	5	2	21	10	34	89
Cyprus	0	0	15	4	20	55
Czechia	3	1	14	9	20	48
Finland	26	6	49	18	38	85
France	10	3	45	78	32	233
Georgia	6	2	25	21	21	64
Greece	15	4	32	24	19	64
Iceland	25	5	45	9	44	51
Israel	11	3	28	7	43	166
Kosovo*	36	4	35	6	33	27
Lithuania	10	3	22	10	22	50
Malta	4	1	10	2	26	48
Montenegro	0	0	47	8	12	6
Netherlands	24	5	50	10	32	43
Portugal	0	0	27	34	22	49
Spain	10	3	24	24	34	181
Sweden	45	14	41	15	49	129
Switzerland	12	4	25	11	23	56
Ukraine	0	0	14	17	23	117
TOTAL	12	65	29	340	29	1,664

Women are under-represented in the most powerful positions in the sports federations. The number of female Presidents is very low, varying from zero to 12%. The overall proportion of female Presidents in the 2019 data was 14%. Five jurisdictions (Albania, Cyprus, Montenegro, Portugal and Ukraine) have no female Presidents and two jurisdictions have only one female President in all of their sports federations (Czechia and

2.2 Προπονητική

Οι γυναίκες αποτελούν μόνο το 23% των εγγεγραμμένων προπονητών με σημαντικές διαφορές μεταξύ των χωρών. Ενώ η Μάλτα (40%), η Ελβετία (39%) και η Σουηδία (34%) έχουν σχετικά υψηλότερα ποσοστά γυναικών προπονητών, υπάρχουν χώρες όπου οι

αθλητικές ομοσπονδίες δεν απασχολούν καθόλου γυναίκες προπονήτριες. Μόνο οι μισές Αθλητικές Ομοσπονδίες από τις χώρες που συμμετείχαν στην έρευνα, έχουν λάβει μέτρα για την πρόσληψη περισσότερων γυναικών σε προπονητικούς ρόλους.

2.3 Διαιτησία

Οι γυναίκες αντιπροσωπεύουν μόλις το 32% των διαιτητών σε αθλητικές διοργανώσεις ανάμεσα στις χώρες που έλαβαν μέρος στην έρευνα. Υπάρχουν σημαντικές διαφορές στην εκπροσώπηση των γυναικών στη διαιτησία σε αθλητικές διοργανώσεις, με τη Σουηδία (53%) και την Ισλανδία (67%) να επιτυγχάνουν σχετικά υψηλά ποσοστά. Χώρες όπως το Κόσσοβο* (7%), η Αυστρία (9%) και η Τσεχία (12%) έχουν το χαμηλότερο ποσοστό γυναικών διαιτητριών στον αθλητισμό.

2.4 Συμμετοχή

Οι γυναίκες και τα κορίτσια αντιπροσωπεύουν μόνο το 31% όλων των μελών αθλητικών ομοσπονδιών, με τα ποσοστά συμμετοχής να μειώνονται σημαντικά από τη νεαρή ηλικία, μέχρι την ενηλικίωση. Η Φινλανδία ξεχωρίζει δυναμικά στην ισόρροπη συμμετοχή των φύλων με 50%, ενώ σε πολλές άλλες χώρες η συμμετοχή των γυναικών στον αθλητισμό παραμένει περιορισμένη.

2.5 Πρόληψη της έμφυλης βίας (GBV)

Έχει σημειωθεί πρόοδος, με το ποσοστό των αθλητικών Οργανισμών που έχουν γράψει πολιτικές και καλές πρακτικές να αυξάνεται από 25% το 2019 σε 39% στην τελευταία συλλογή δεδομένων το 2023. Ωστόσο, μόνο το 33% διαθέτει κονδύλια για την πρόληψη της έμφυλης βίας.

2.6 Εκπροσώπηση στα μέσα ενημέρωσης

Μόνο το 35% των αθλητικών οργανισμών έχουν λάβει μέτρα για την προώθηση της ισόρροπης εκπροσώπησης των φύλων στα μέσα ενημέρωσης, με την Αυστρία (65%) και την Ισπανία (59%) να ηγούνται σε αυτόν τον τομέα. Ωστόσο, λιγότερο από το 30% των οργανισμών διαθέτουν κατευθυντήριες γραμμές για τα μέσα ενημέρωσης όσον αφορά την εκπροσώπηση που λαμβάνει υπόψη τη διάσταση του φύλου.

2.7 Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου

Ενώ το 67% των αθλητικών οργανώσεων περιλαμβάνουν την ισότητα των φύλων στα μακροπρόθεσμα σχέδιά τους, μόνο το 34% έχει συντάξει πολιτικές ή σχέδια δράσης, υπογραμμίζοντας το χάσμα μεταξύ δέσμευσης και συγκεκριμένης δράσης.



3. Αποτελέσματα έρευνας All in Plus - Ελλάδα

3.1 Ηγεσία

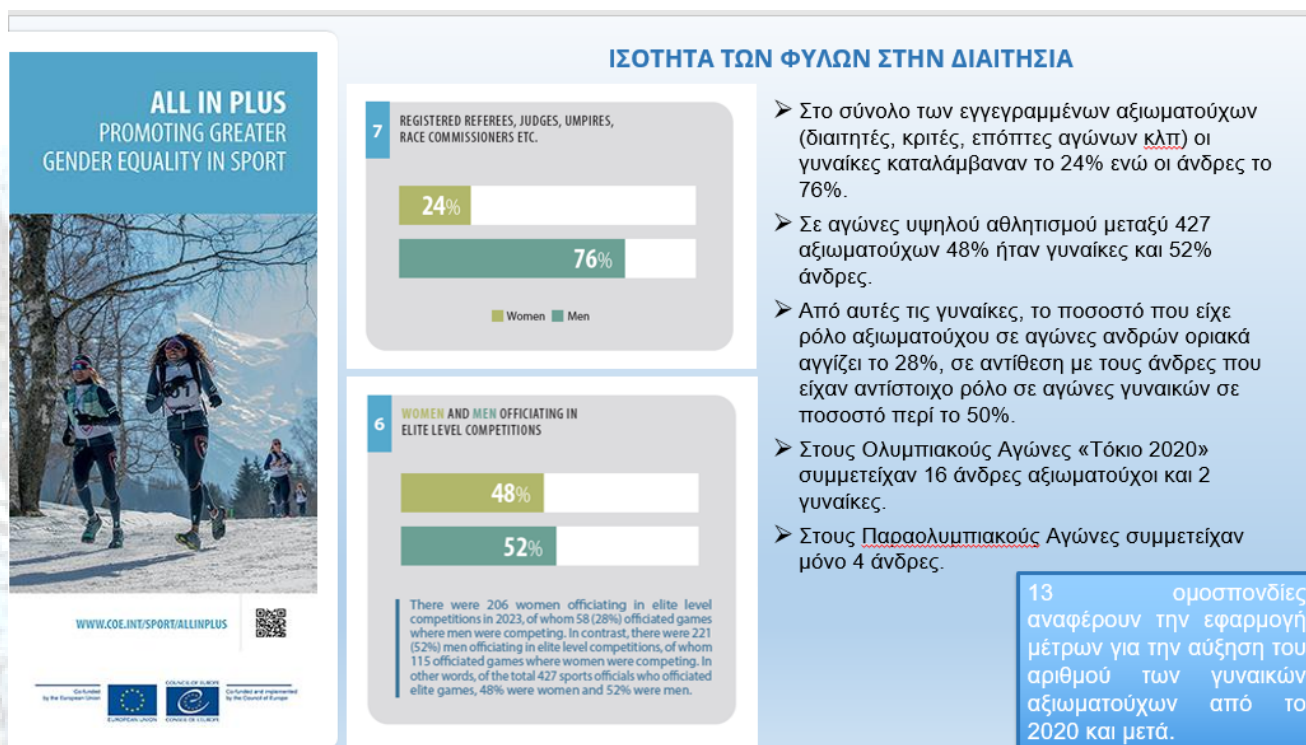
Από τις 24 ομοσπονδίες, γυναίκα πρόεδρο είχαν 4 (τέσσερις), οι ομοσπονδίες Στίβου, Πεντάθλου, Ιστιοπλοΐας και Άρσης Βαρών. Μεταξύ των 77 αντιπροέδρων, γυναίκες ήταν οι 24. Πρόκειται για τις ομοσπονδίες της Ποδηλασίας, Ξιφασκίας, Γυμναστικής, Τζούντο, Πεντάθλου, Κολύμβησης, Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης, Τάεκβοντό και Άρσης βαρών. Και στην Ελληνική Ολυμπιακή Επιτροπή και στην Παραολυμπιακή Επιτροπή το 2023 τη θέση του Προέδρου κατείχε άνδρας. Μεταξύ 359 μελών διοικητικού συμβουλίου σε ΕΟΕ, ΕΠΕ και αθλητικές ομοσπονδίες, οι άνδρες ήταν 292 ενώ οι γυναίκες 67. Στη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού, σε θέσεις διευθυντικές ή προϊσταμένων υπήρχαν 26 γυναίκες και 23 άνδρες. Μεταξύ των 19 ομοσπονδιών υπήρχαν 1823 μέλη με δικαίωμα ψήφου στη γενική συνέλευση το 2023, εκ των οποίων οι γυναίκες ήταν 335, δηλαδή το 18%. Είναι ιδιαίτερα ευχάριστο το γεγονός ότι 15 ομοσπονδίες, η ΕΟΕ και η ΓΓΑ (63%) έχουν εφαρμόσει μέτρα για την αύξηση του αριθμού των γυναικών σε θέσεις λήψης αποφάσεων στον αθλητισμό.

3.2 Προπονητική

Εδώ διαφαίνεται μία σημαντική υποεκπροσώπηση των γυναικών. Στο σύνολο των εγγεγραμμένων προπονητών οι άνδρες καταλαμβάνουν το 87% ενώ οι γυναίκες το 13%. Στο επίπεδο του πρωταθλητισμού το ποσοστό των προπονητριών ανεβαίνει στο 20%. Το ένα τέταρτο των ομοσπονδιών (25%) δεν απασχολεί προπονήτρια σε επίπεδο πρωταθλητισμού. Οι μισές χώρες έχουν υιοθετήσει μέτρα για την αύξηση του αριθμού των προπονητριών από το 2020 και μετά.

3.3 Διαιτησία

Σημαντική υποεκπροσώπηση παρουσιάζεται και στο σύνολο των εγγεγραμμένων διαιτητών (διαιτητές, κριτές, επόπτες αγώνων κλπ) καθώς οι γυναίκες αποτελούν το 24% ενώ οι άνδρες το 76%. Σε αγώνες υψηλού αθλητισμού τα πράγματα εκ πρώτης όψης φαίνονται καλύτερα αφού το 2023



μεταξύ 427 διαιτητών και κριτών 48% ήταν γυναίκες και 52% άνδρες. Αν αναζητήσουμε όμως από αυτές τις γυναίκες, το ποσοστό που είχε ρόλο διαιτησίας/κριτή κλπ σε αγώνες ανδρών θα διαπιστώσουμε ότι οριακά αγγίζει το 28% σε αντίθεση με τους άνδρες που είχαν αντίστοιχο ρόλο σε αγώνες γυναικών σε ποσοστό περί το 50%. Στους Ολυμπιακούς Αγώνες «Τόκιο 2020» συμμετείχαν 18 διαιτητές από την Ελλάδα. Εξ αυτών, οι γυναίκες ήταν 2. Στους Παραολυμπιακούς Αγώνες συμμετείχαν μόνο 4 άνδρες διαιτητές.

3.4 Συμμετοχή

Σύμφωνα με τα στοιχεία 21 ομοσπονδιών, τα κορίτσια και οι γυναίκες αποτελούν συνολικά το 33% του αθλούμενου κοινού και τα αγόρια και οι άνδρες το 67%. Από τα παιδιά που αθλούνται ως μέλη αθλητικών σωματείων, το 37% είναι κορίτσια και το 63% αγόρια ενώ στους ενήλικες, οι γυναίκες αγγίζουν το 31% και αντίστοιχα οι άντρες το 69%.

Τα αθλήματα με συμμετοχή γυναικών μεγαλύτερη από των ανδρών είναι το βόλεϊ, η γυμναστική και η ιππασία. Τα αθλήματα με συμμετοχή ανδρών μεγαλύτερη από των γυναικών

είναι το ποδόσφαιρο, η πάλη, η πυγμαχία και η ποδηλασία. Ισότητα στη συμμετοχή των δύο φύλων παρατηρείται στα χειμερινά αθλήματα και το μοντέρνο πένταθλο.

Εκ των αθλητών που συμμετέχουν σε διοργανώσεις υψηλού αθλητισμού, οι γυναίκες είναι το 44% (898) και οι άνδρες το 56% (1.136).

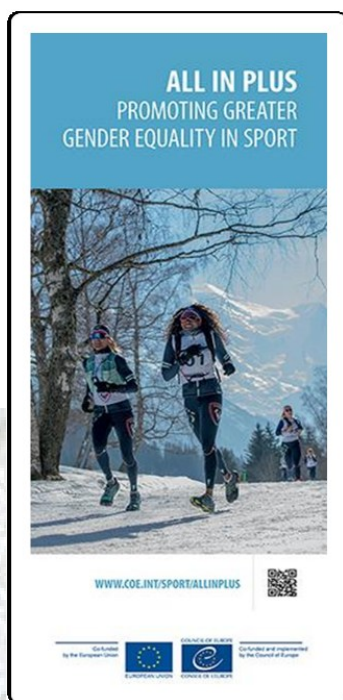
Από τους 27 φορείς, ένα 48%, δηλαδή 11 ομοσπονδίες, η Ελληνική Ολυμπιακή Επιτροπή και η Γενική Γραμματεία Αθλητισμού έχουν λάβει μέτρα για την ενίσχυση της πρόσβασης κοριτσιών και γυναικών στον αθλητισμό και την άσκηση από το 2020. Πρόκειται για τις



ομοσπονδίες του Στίβου, της καλαθοσφαίρισης, της πυγμαχίας, της ποδηλασίας, του ποδοσφαίρου, της γυμναστικής, της χειροσφαίρισης, του τζούντο, της ιστιοπλοΐας, της σκοποβολής και της άρσης βαρών.

3.5 Πρόληψη της έμφυλης βίας (GBV)

Γραπτή πολιτική ή πλάνο δράσης για την πρόληψη και την καταπολέμηση της έμφυλης βίας στον αθλητισμό έχουν υιοθετήσει οκτώ από τους 27 συμμετέχοντες (30%), συμπεριλαμβανομένων ομοσπονδιών, της ΕΟΕ και της ΓΓΑ. Η πλειοψηφία, 7 εξ αυτών, από το 2022 και μετά.



Οι δράσεις περιλαμβάνουν:

- ✓ Κώδικα δεοντολογίας και εκπαιδευτικά σεμινάρια για προπονητές και άτομα σε θέσης λήψης αποφάσεων και υλοποιήθηκαν από 6 από τους συμμετέχοντες
- ✓ Επιμορφωτικά σεμινάρια για αθλητές και αθλήτριες από 4 συμμετέχοντες
- ✓ Οδηγίες για τη διαχείριση περιστατικών έμφυλης βίας.
- ✓ Ορισμό κοινωνικού λειτουργού ή υπεύθυνου προστασίας.
- ✓ Αναφορά στο κανονισμό/καταστατικό του οργανισμού περί απαγόρευσης της έμφυλης βίας και γραπτό πλάνο δράσης για την πρόληψη και την καταπολέμηση της έμφυλης βίας στον αθλητισμό από 3 συμμετέχοντες.

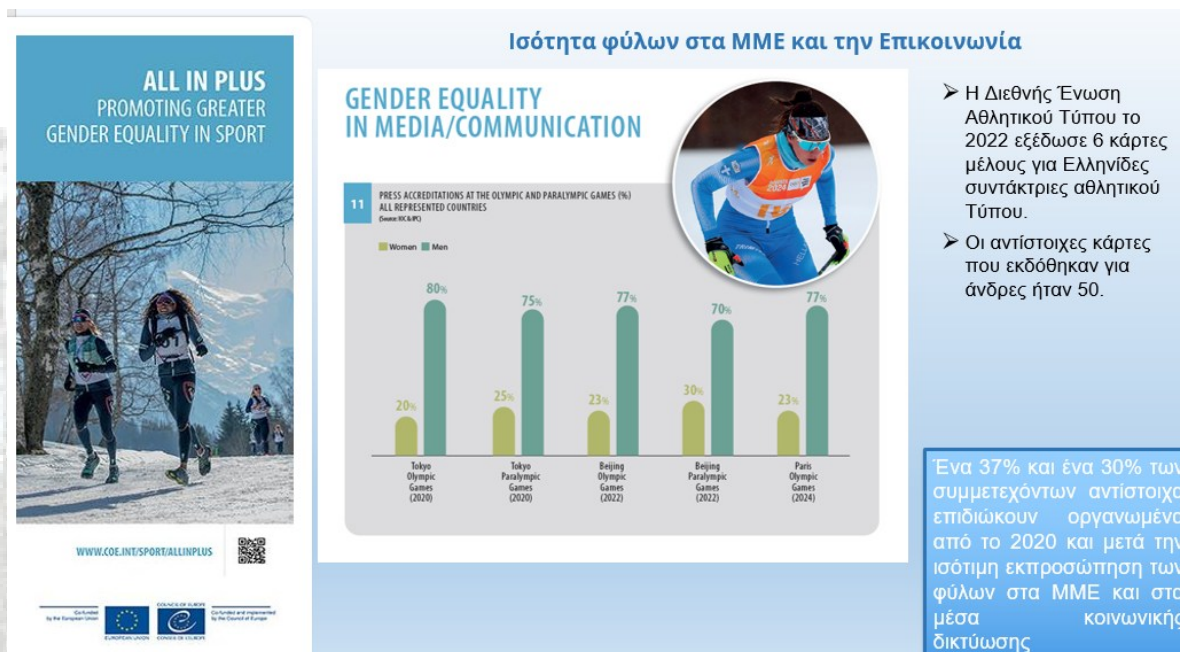
3.6 Εκπροσώπηση στα MME

Το 2022 η Διεθνής Ένωση Αθλητικού Τύπου εξέδωσε για τις Ελληνίδες συντάκτριες αθλητικού Τύπου 6 κάρτες μέλους. Οι αντίστοιχες κάρτες που εκδόθηκαν για άνδρες ήταν 50.

Η ευαισθητοποίηση των αθλητικών συντακτών και των αθλητικών οργανισμών ως προς την ισότιμη προβολή αθλητριών που προωθεί το πρόγραμμα All In Plus είναι ιδιαίτερα σημαντική γιατί τα MME είναι το πρίσμα προβολής του αθλητικού οικοσυστήματος. Οι στερεοτυπικές αναπαραστάσεις των γυναικών στον αθλητισμό, η υποεκπροσώπηση των αθλητριών στα MME, η αποσιώπηση συχνά της φωνής των γυναικών που εργάζονται στον αθλητικό Τύπο

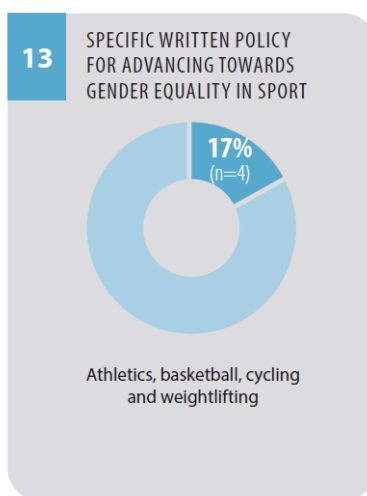
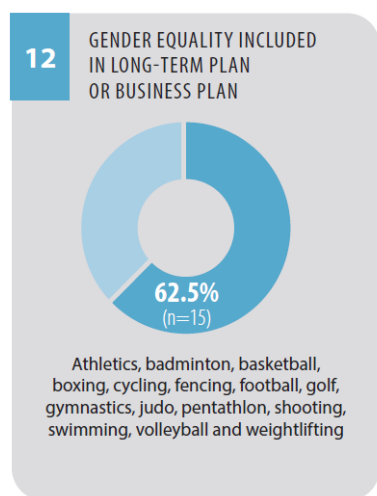
μπορούν να οδηγήσουν στην υποβάθμιση των επιτευγμάτων των γυναικών στον αθλητισμό και όχι μόνο.

Η ομοσπονδία ιστιοπλοΐας έχει σελίδες στις πλατφόρμες κοινωνικής δικτύωσης για την παρουσίαση του προγράμματος Sailing: Gender Female Ιστιοπλοΐα Γένους Θηλυκού, που στοχεύει στην προώθηση της ισότητας των φύλων μέσω του αθλητισμού. Οι γυναίκες



αθλήτριες χρησιμοποιούνται ως πρότυπα (role models) σε διάφορες θέσεις στον τομέα του αθλητισμού, προπονήτριες, αθλήτριες, κριτές κλπ. Η ομοσπονδία Τζούντο αναδεικνύει τις αθλήτριες μέσω των ΜΜΕ δίνοντας έμφαση στις προπονητικές και αγωνιστικές δραστηριότητές τους.

3.7 Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου



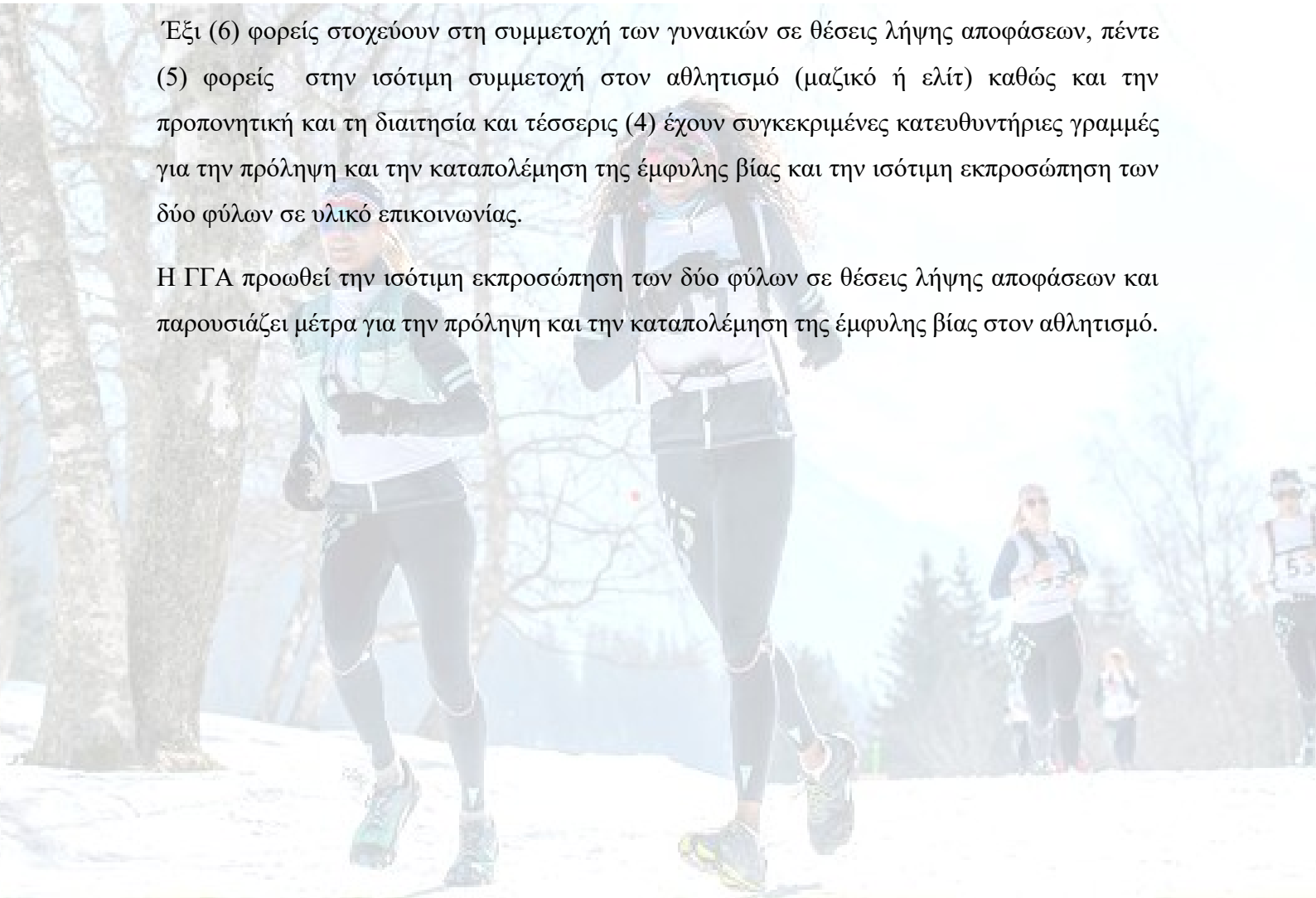
Η ισότητα των φύλων περιλαμβάνεται στον μακροπρόθεσμο σχεδιασμό 15 ομοσπονδιών αλλά μόνο 4 έχουν πολιτικές για την προώθηση της ισότητας των φύλων στον αθλητισμό. Ο σχεδιασμός αυτός ξεκίνησε κυρίως μεταξύ του 2023 και του 2024.

Ο στίβος, η καλαθοσφαίριση, η ποδηλασία και η άρση βαρών έχουν υιοθετήσει πολιτικές και έχουν συμπεριλάβει την ισότητα των φύλων στο σύνολο των μακροπρόθεσμων στόχων τους. Η ΕΟΕ (Ελληνική Ολυμπιακή Επιτροπή), η ΕΠΕ (Ελληνική Παραολυμπιακή Επιτροπή) και η ΓΓΑ (Γενική Γραμματεία Αθλητισμού) έχουν ενσωματώσει την ισότητα των φύλων στα μακροπρόθεσμα σχέδια δράσης τους.

Ειδικότερα η ΕΟΕ και η ΓΓΑ έχουν υιοθετήσει και πολιτική για την προώθηση της ισότητας των φύλων.

Έξι (6) φορείς στοχεύουν στη συμμετοχή των γυναικών σε θέσεις λήψης αποφάσεων, πέντε (5) φορείς στην ισότιμη συμμετοχή στον αθλητισμό (μαζικό ή ελίτ) καθώς και την προπονητική και τη διαιτησία και τέσσερις (4) έχουν συγκεκριμένες κατευθυντήριες γραμμές για την πρόληψη και την καταπολέμηση της έμφυλης βίας και την ισότιμη εκπροσώπηση των δύο φύλων σε υλικό επικοινωνίας.

Η ΓΓΑ προωθεί την ισότιμη εκπροσώπηση των δύο φύλων σε θέσεις λήψης αποφάσεων και παρουσιάζει μέτρα για την πρόληψη και την καταπολέμηση της έμφυλης βίας στον αθλητισμό.



4. Οδηγός Καλών Πρακτικών

Οι χώρες που συμμετείχαν στο ερευνητικό πρόγραμμα All in Plus: Προώθησης της μεγαλύτερης ισότητας των φύλων στον αθλητισμό αποτύπωσαν τις καλές πρακτικές που έχουν εφαρμόσει. Οι εν λόγω πρακτικές, που μπορούν να αναζητηθούν και στη [διαδικτυακή βιβλιοθήκη του προγράμματος All in Plus](#), παρατίθενται παρακάτω αναλυτικά, μεταφρασμένες στην ελληνική γλώσσα και κωδικοποιημένες ανά τομέα και χώρα..

Online library



The "All In Plus" online library on gender equality in sport is a one-stop shop for the development of gender sensitive sport policies and programmes.

Get inspiration from these examples of practices and resources!

The **All In Plus online library** gathers various resources: awareness-raising activities, educational tools, legislation, policies, standards and guidelines, and research/study reports.

It covers seven strategic fields:

- ▶ **Leadership**
- ▶ **Coaching**
- ▶ **Officiating**
- ▶ **Participation** (from grassroots to elite sport)
- ▶ **Gender-based violence**
- ▶ **Media/communication**
- ▶ **Gender mainstreaming**

Σημειώνεται ότι, καθώς πολλές εξ αυτών προωθούν την ισότητα σε περισσότερους του ενός τομείς, εμφανίζονται σε αρκετά σημεία του οδηγού.

Σκοπός του παρακάτω αναλυτικού οδηγού είναι η ανταλλαγή και αξιοποίηση των καλών πρακτικών που έχουν εφαρμοστεί από τις ευρωπαϊκές χώρες που συμμετείχαν στο ερευνητικό πρόγραμμα All in Plus για την προώθηση της ισότητας των φύλων στον αθλητισμό.

4.1 Ισότητα των φύλων στην ηγεσία του αθλητισμού

Αυστρία

Gender Trainee Program

Υπεύθυνος φορέας:

Υπουργείο Αθλητισμού Αυστρίας

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία
- Ισότητα των φύλων στην προπονητική

Ομάδα(-ες) στόχος: Πρώην αθλητές/αθλήτριες, νέοι/νέες επαγγελματίες, στελέχη αθλητικών οργανισμών, προπονητές/προπονήτριες

Το 2020, το Υπουργείο Αθλητισμού εγκαίνιασε ένα Πρόγραμμα Trainee για γυναίκες προπονήτριες και γυναίκες στελέχη αθλητικών οργανισμών. Σε διάστημα τεσσάρων ετών, οι συμμετέχουσες λαμβάνουν εκπαίδευση εντός και εκτός εργασίας, με την πλήρη κάλυψη του κόστους από το Υπουργείο. Στόχος είναι η επίτευξη βιώσιμων αλλαγών στην ισορροπία φύλων στον χώρο της διοίκησης του επαγγελματικού και ελίτ αθλητισμού καθώς και στην προπονητική. Το πρόγραμμα προσφέρει 16 θέσεις συμμετοχής ετησίως.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://www.bmkoes.gv.at/sport/gleichstellung/genderttrainee.html>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Katja Kosak
- **Φορέας:** Αυστριακό Υπουργείο Αθλητισμού
- **Email:** katja.kosak@bmkoes.gv.at

Futbalista Hattrick

Υπεύθυνος φορέας:

Ποδοσφαιρική Ομοσπονδία

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην προπονητική
- Ισότητα των φύλων στη διαιτησία
- Ισότητα των φύλων στη συμμετοχή (μαζικός ή/και αγωνιστικός αθλητισμός)

Ομάδα(-ες) στόχος: Κορίτσια 6–12 ετών - Γυναίκες προπονήτριες ποδοσφαίρου - Γυναίκες διαιτήτριες ποδοσφαίρου

Με το πρόγραμμα Futbalista Hattrick εστιάζουμε σε τρεις άξονες/φορείς:

- Futbalista @ school – Start 2 play – περισσότερα κορίτσια κάτω των 12 ετών στο ποδόσφαιρο.
- Futbalista coach – Start 2 coach – περισσότερες γυναίκες προπονήτριες.
- Futbalista referee – Start 2 ref – περισσότερες γυναίκες διαιτήτριες.

Στόχος είναι η ένταξη συγκεκριμένων ομάδων κοριτσιών και γυναικών στα σωματεία και στο ποδόσφαιρο, ως αθλήτριες, προπονήτριες και διαιτητές, μέσα από προσαρμοσμένες και προσβάσιμες διαδρομές. Τα κορίτσια ακόμη ξεκινούν να παίζουν ποδόσφαιρο σε μεγαλύτερη ηλικία. Μέσω γνωριμίας με το ποδόσφαιρο στα δημοτικά σχολεία με εργαλεία αφήγησης (storytelling) επιδιώκουμε ήπια εισαγωγή στο άθλημα και γέφυρες προς τους συλλόγους. Με στοχευμένη αρχική καθοδήγηση δίνουμε επίσης σε γυναίκες διαιτήτριες και προπονήτριες πιο στέρεη βάση στα πρώτα τους βήματα, δημιουργώντας μια «ήπια» μεταβατική περίοδο που μειώνει τα εμπόδια και ανοίγει πρόσθετες ευκαιρίες. Το πρόγραμμα εντάσσεται στη στρατηγική πολιτική της ομοσπονδίας.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://www.voetbalvlaanderen.be/futbalista>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Niki De Cock
- **Φορέας:** Ποδοσφαιρική Ομοσπονδία
- **Email:** niki.de.cock@voetbalvlaanderen.be

Call for projects 'Activation of girls and women'

Υπεύθυνος φορέας:

Υπουργείο Αθλητισμού της Φλάνδρας

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία
- Ισότητα των φύλων στην προπονητική
- Ισότητα των φύλων στη διαιτησία

Ομάδα(-ες) στόχος: Αθλητικές ομοσπονδίες

Με την πρόσκληση «Ενεργοποίηση κοριτσιών και γυναικών», η φλαμανδική κυβέρνηση στοχεύει στην ουσιαστική αύξηση της παρουσίας κοριτσιών και γυναικών τόσο στην αθλητική πρακτική όσο και σε ρόλους υποστήριξης και ηγεσίας (προπονήτρια, διαιτητής, λήψη αποφάσεων κ.ά.). Παρέχεται πρόσθετη ώθηση σε έργα των αθλητικών ομοσπονδιών, προσαρμοσμένα στις ιδιαιτερότητές τους, για την ενεργοποίηση κοριτσιών και γυναικών. Το 2023–2024 έντεκα ομοσπονδίες χρηματοδοτήθηκαν για να αυξήσουν τη συμμετοχή γυναικών ως αθλητριών, προπονητριών, διαιτητών, στελεχών κ.λπ. Υποστηρίχθηκαν έργα σε πατινάζ, χόκεϊ, ποδόσφαιρο, ποδηλασία, ράγκμπι, πυγμαχία, χάντμπολ, πόλο, καλαθοσφαίριση, πετοσφαίριση και ιστιοπλοΐα/θαλάσσια σπορ. Η [παρούσα δημοσίευση](#) παρουσιάζει τα έντεκα έργα μετά το πρώτο έτος (2023).

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://www.sport.vlaanderen/meer-vrouwen-in-de-sport/>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Hilde Caers
- **Φορέας:** Υπουργείο Αθλητισμού Φλάνδρας
- **Email:** Hilde.Caers@sport.vlaanderen

Φινλανδία

Gender quota in NOC board

Υπεύθυνος φορέας:

Φινλανδική Ολυμπιακή Επιτροπή

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία

Ομάδα(-ες) στόχος: Εθνικές Ολυμπιακές Επιτροπές, εθνικές ομοσπονδίες, σύλλογοι κ.ά.

Το καταστατικό της ΕΟΕ ορίζει ότι το πολύ 60% των μελών του Διοικητικού Συμβουλίου μπορεί να ανήκει στο ίδιο φύλο.

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Karoliina Ketola
- **Φορέας:** Φινλανδική Ολυμπιακή Επιτροπή
- **Email:** Karoliina.ketola@olympiakomitea.fi

Γαλλία

The FFC “Ambassadors” program

Υπεύθυνος φορέας:

Γαλλική Ομοσπονδία Ποδηλασίας (FFC)

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία
- Ισότητα των φύλων στη συμμετοχή (μαζικός ή/και αγωνιστικός αθλητισμός)
- Ισότητα των φύλων στα μέσα/στην επικοινωνία
- Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος: Κορίτσια και γυναίκες

Ξεκινώντας τον Φεβρουάριο 2020, το πρόγραμμα «Ambassadors» προάγει και ενθαρρύνει την ποδηλασία γυναικών. Δημιουργεί δίκτυο γυναικών ποδηλατιστών με πάθος για την ποδηλασία και στηρίζει τις αρχάριες. Κάθε πρέσβειρα οργανώνει βόλτες στην περιοχή της-διοργανώνονται πάνω από 100 διαδρομές ετησίως. Από το 2020 περισσότερες από 1.000 ποδηλάτισσες συμμετείχαν σε διαδρομές των «Ambassadrices». Στόχος είναι η δημιουργία δικτύου γυναικών ποδηλατιστών σε όλη τη Γαλλία, η ανταλλαγή εμπειριών και η διεύρυνση της κοινότητας. Το πρόγραμμα εντάσσεται στο σχέδιο της ομοσπονδίας (2019) για την αύξηση της συμμετοχής των γυναικών, που οργανώνει και αναπτύσσει την ποδηλασία γυναικών σε 5

άξονες: πρόσβαση/προώθηση της άσκησης, στήριξη αθλητριών υψηλού επιπέδου, κατάρτιση, αύξηση της γυναικείας συμμετοχής σε σχετικά επαγγέλματα, επικοινωνία & μάρκετινγκ.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://velo.ffc.fr/cyclisme-feminin/ambassadrices/presentation/>

<https://velo.ffc.fr/cyclisme-feminin/plan-feminisation/>

Στοιχεία επικοινωνίας:

• **Φορέας:** Γαλλική Ομοσπονδία Ποδηλασίας

The 300 Club

Υπεύθυνος φορέας:

Γαλλική Ολυμπιακή Επιτροπή

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία
- Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος: Γυναίκες στελέχη/ηγετικά στελέχη στα διοικητικά όργανα των ομοσπονδιών

Έρευνα της Γαλλικής Ολυμπιακής Επιτροπής (2021) έδειξε ότι απαιτούνταν 300 επιπλέον γυναικείες θέσεις στα διοικητικά όργανα των ομοσπονδιών για την επίτευξη ισοτιμίας, η οποία κατέστη υποχρεωτική από τον Μάρτιο 2022 (νόμος για τον εκδημοκρατισμό του αθλητισμού). Η Γαλλική Ολυμπιακή Επιτροπή δεσμεύτηκε να εντοπίσει, να αναδείξει και να στηρίξει μεγάλο αριθμό γυναικών έως το 2024, ώστε να αναλάβουν θέσεις ευθύνης. Δημιουργήθηκε έτσι το «Club des 300»: 300 γυναίκες στελέχη, ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα υποστήριξης (μέσω εκπαίδευσης, συναντήσεων και δικτύωσης) για γυναίκες που θα αποτελέσουν ηγετικά στελέχη του αθλητικού κινήματος. Δύο κύκλοι 300 γυναικών υποστηρίχθηκαν το 2023 και το 2024.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://clubdes300.franceolympique.com/>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Φορέας:** Γαλλική Ολυμπιακή Επιτροπή
- **Email:** clubdes300@cnosf.org

Law aiming at democratising sport in France

Υπεύθυνος φορέας:

Γαλλικό Υπουργείο Αθλητισμού

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία
- Ισότητα των φύλων στη συμμετοχή (μαζικός ή/και αγωνιστικός αθλητισμός)

Ομάδα(-ες) στόχος: Το σύνολο του αθλητικού συστήματος στη Γαλλία

Νόμος που υιοθετήθηκε στις 2 Μαρτίου 2022, με τρεις κύριους άξονες: ανάπτυξη της άθλησης για όσο το δυνατόν περισσότερους ανθρώπους, ανανέωση της διακυβέρνησης των αθλητικών ομοσπονδιών και διασφάλιση υγιούς οικονομικού μοντέλου για τον κλάδο. Ειδικά, επιβάλλει σταδιακή ισορροπία φύλων στα διοικητικά όργανα: από το 2024 τα εθνικά όργανα οφείλουν να απαρτίζονται από 50% γυναίκες. Οι τοπικοί φορείς έχουν επιπλέον τέσσερα έτη προσαρμογής.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://www.legifrance.gouv.fr/jorf/id/JORFTEXT000045287568>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Φορέας:** Γαλλικό Υπουργείο Αθλητισμού

Ελλάδα

HOC Executive Board Members – Age & Term Limits

Υπεύθυνος φορέας:

Ελληνική Ολυμπιακή Επιτροπή (ΕΟΕ)

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία

Ομάδα(-ες) στόχος: Μέλη Εκτελεστικής Επιτροπής ΕΟΕ

Θέσπιση ορίων ηλικίας και θητειών για όλα τα μέλη της Εκτελεστικής Επιτροπής της ΕΟΕ, συμπεριλαμβανομένου του/της Προέδρου.

- Όρια ηλικίας: μέλος της ΕΟΕ μπορεί να κατέχει αξίωμα έως τις 31 Δεκεμβρίου του έτους που συμπληρώνει το 75ο έτος. Ισχύει από την επόμενη θητεία 2025–2028.
- Όρια θητειών: όλα τα μέλη της Εκτελεστικής Επιτροπής μπορούν να υπηρετούν έως 3 θητείες. Ισχύει ήδη από την τρέχουσα θητεία 2021–2024.

Έτσι διασφαλίζεται συνεχής ανανέωση των υποψηφίων για τις Επιτροπές της ΕΟΕ. Επιπλέον, η ΕΟΕ εφαρμόζει τις σχετικές Κατευθυντήριες Γραμμές της ΔΟΕ.

Περισσότερες πληροφορίες:

[Καταστατικό Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής](#)

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Φωτεινή Καραμανλάκη
- **Φορέας:** Ελληνική Ολυμπιακή Επιτροπή
- **Email:** fkaramanlaki@hoc.gr

Hellenic Sailing Federation Technical Courses for High-Performance Coaches

Υπεύθυνος φορέας:

Ελληνική Ιστιοπλοϊκή Ομοσπονδία

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία
- Ισότητα των φύλων στην προπονητική

Ομάδα(-ες) στόχος: Γυναίκες

- Αύξηση του αριθμού γυναικών στο Δ.Σ. της Ομοσπονδίας έως και σε 5 μέλη.
- Προώθηση της ιστιοπλοΐας μέσω Φεστιβάλ Ιστιοπλοΐας με ποικιλία σκαφών (αγωνιστικά/ψυχαγωγικά, παρα-ιστιοπλοΐα, ανοικτής θαλάσσης).
- Διοργάνωση Τεχνικών Σεμιναρίων για Προπονητές Υψηλών Επιδόσεων από την ΕΙΟ με

στόχο συμμετοχή 50% γυναικών προπονητριών. Ετοιμάζεται επίσης Σεμινάριο για ενθάρρυνση περισσότερων γυναικών σε ηγετικούς ρόλους στην ιστιοπλοΐα.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://www.eio.gr/ιστιοπλοΐα-γένους-θηλυκού>

<https://www.instagram.com/greeksailingwomen/>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Σοφία Παπαδοπούλου
- **Φορέας:** Ελληνική Ιστιοπλοϊκή Ομοσπονδία
- **Email:** sofiagre17@gmail.com

Hellenic Olympic Committee Standing and Extraordinary Commissions setting of a 50% quota

Υπεύθυνος φορέας:

Ελληνική Ολυμπιακή Επιτροπή (ΕΟΕ)

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία

Ομάδα(-ες) στόχος: Μέλη Εκτελεστικής Επιτροπής και Ολομέλειας της ΕΟΕ

Η αύξηση της γυναικείας εκπροσώπησης στις Επιτροπές της ΕΟΕ μέσω θέσπισης ποσόστωσης 50% ανά φύλο σε κάθε Επιτροπή εγκρίθηκε από την Ολομέλεια της ΕΟΕ στις 7/6/2023 και θα ισχύσει από τις επόμενες εκλογές του Ιανουαρίου 2025. Το καταστατικό της ΕΟΕ θα τροποποιηθεί αναλόγως.

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Φωτεινή Καραμανλάκη
- **Φορέας:** Ελληνική Ολυμπιακή Επιτροπή (ΕΟΕ)
- **Email:** fkaramanlaki@hoc.gr

Hellenic Football Federation Women's Strategic Plan

Υπεύθυνος φορέας:

Ελληνική Ποδοσφαιρική Ομοσπονδία (ΕΠΟ)

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία
- Ισότητα των φύλων στην προπονητική
- Ισότητα των φύλων στη διαιτησία
- Ισότητα των φύλων στη συμμετοχή (μαζικός ή/και αγωνιστικός αθλητισμός)
- Ισότητα των φύλων στα μέσα/στην επικοινωνία

Ομάδα(-ες) στόχος: Γυναίκες ποδοσφαιρίστριες (όλων των ηλικιών), στελέχη, διοικητικό προσωπικό, προπονήτριες

- Ενίσχυση του Ελληνικού Πρωταθλήματος Γυναικών.
- Ενίσχυση της απόδοσης της Εθνικής Ομάδας Γυναικών.
- Βελτίωση της θέσης της Εθνικής Γυναικών στην κατάταξη UEFA/FIFA.
- Σύστημα αδειοδότησης συλλόγων γυναικείου ποδοσφαίρου.
- Αναμόρφωση της εικόνας του γυναικείου ποδοσφαίρου.
- Αύξηση κατά 15% των εγγεγραμμένων κοριτσιών σε δύο έτη.
- Αύξηση του αριθμού των πιστοποιημένων γυναικών προπονητριών, διαιτητών/βοηθών διαιτητών.
- Νέοι λογαριασμοί κοινωνικών δικτύων για το ποδόσφαιρο γυναικών.
- Κύριος χορηγός για το πρωτάθλημα γυναικών.
- Κεντρικές χορηγίες για τις Εθνικές Ομάδες Γυναικών.
- Προγράμματα CSR.
- Αύξηση του αριθμού και του επιπέδου των γυναικών στελεχών.

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Ονόματα:** Μυρσίνη Ψαρροπούλου, Αμαλία Θωμαΐδου, Μαγδαληνή Σδρόλια
- **Φορέας:** Ελληνική Ποδοσφαιρική Ομοσπονδία (ΕΠΟ)
- **Email:** mpsarropoulou@epo.gr, athomaidou@epo.gr msdrolia@epo.gr

Mérite Elsy Jacobs, Gender Equality in Sport National & Local Award Prize

Υπεύθυνος φορέας:

Μη κερδοσκοπική ένωση «Mérite Elsy Jacobs», σε σύμπραξη με την πόλη του Λουξεμβούργου

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία
- Ισότητα των φύλων στην προπονητική
- Ισότητα των φύλων στη διαιτησία
- Ισότητα των φύλων στη συμμετοχή (μαζικός ή/και αγωνιστικός αθλητισμός)
- Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος: Εθελοντές/τριες στον αθλητικό τομέα

Τι είναι το «Βραβείο Mérite Elsy Jacobs»; Ετήσιο βραβείο που τιμά εθελοντές/τριες για τις δράσεις και τη δέσμευσή τους υπέρ της ισότητας των φύλων στον αθλητισμό. Πέρα από το τρόπαιο, απονέμεται και χρηματικό έπαθλο 1.500 €. Το βραβείο ξεκίνησε το 2009 από τον «Sport & Leisure Club SaF Zéisseng», που εστιάζει σε αγώνα ποδηλασίας, στη μνήμη της Λουξεμβουργιανής παγκόσμιας πρωταθλήτριας (1958) Elsy Jacobs. Από το 2023 διοργανώνεται από τον σύλλογο «Mérite Elsy Jacobs» σε συνεργασία με τον Δήμο Λουξεμβούργου και απονέμεται σε εθνικούς και τοπικούς βραβευόμενους.

Στόχοι:

- Προώθηση της ισότητας των φύλων στον αθλητισμό (καταπολέμηση στερεοτύπων και ανισοτήτων).
- Ενθάρρυνση και υποστήριξη του αθλητισμού γυναικών (ενεργοποίηση των φορέων του αθλητικού τομέα).
- Αύξηση της ορατότητας των γυναικών στον αθλητισμό (ευαισθητοποίηση κοινού, φορέων και MME).

Διαδικασία ανάδειξης: Το Δ.Σ. του συλλόγου «Mérite Elsy Jacobs» διαχειρίζεται τα τρέχοντα θέματα (π.χ. επιχορήγηση από τον Δήμο). Η κριτική επιτροπή, αποτελούμενη από 13 πρόσωπα (πρώην βραβευμένοι/ες, πρώην αθλητές/τριες, πολιτικοί, εκπρόσωποι του Δήμου και του SaF

Ζέισσεν), αναδεικνύει τους/τις βραβευόμενους/ες με ψηφοφορία. Κριτήρια: εντοπισμός εθελοντών/τριών που διακρίθηκαν ιδιαιτέρως στην προώθηση του αθλητισμού των γυναικών. Δεν απαιτείται να είναι οι ίδιοι/ες αθλητές/τριες ή να έχουν αναδείξει πρωταθλητές/τριες.

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Sylvie Duval
- **Φορέας:** Mérite Elsy Jacobs a.s.b.l.
- **Email:** info@sylvieandrichduval-psy.lu

Σε συνεργασία με:

- **Όνομα:** Annemie Maquil
- **Φορέας:** Δήμος Λουξεμβούργου
- **Email:** amaquil@vdl.lu

Charter of Equality in Sport

Υπεύθυνος φορέας:

Δήμοι Στάινφορτ (Steinfort) και Κέρικ (Koerich)

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία
- Ισότητα των φύλων στη συμμετοχή (μαζικός ή/και αγωνιστικός αθλητισμός)
- Ισότητα των φύλων στα μέσα/στην επικοινωνία
- Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος:

- Αθλητικοί οργανισμοί
- Οι ίδιοι οι Δήμοι Στάινφορτ και Κέρικ για τα προγράμματά τους

Αναπτύχθηκε Χάρτης για την Ισότητα των Φύλων στον Αθλητισμό, με πέντε βασικές αρχές. Όποιος/α τον υπογράφει δεσμεύεται να τις τηρεί. Οι κατευθυντήριες αρχές διαμορφώθηκαν σε εργαστήρια με τα τοπικά αθλητικά σωματεία και το ADT-Center Luxembourg, ώστε να είναι προσαρμόσιμες και να αντανακλούν τους στόχους των οργανισμών. Ο Χάρτης αφορά τόσο την ισότητα μεταξύ μελών όσο και εντός των οργάνων διοίκησης, προκρίνει ισόρροπη επικοινωνία των δύο φύλων στα ΜΜΕ και διαφανή αναφορά στατιστικών σχετικά με τα μέλη και τις επιτροπές. Οι κοινότητες στηρίζουν την αύξηση της ισότητας των φύλων στον αθλητισμό για την αλλαγή κοινωνικών συμπεριφορών.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://www.steinfort.lu/>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Jasmine Pettinger
- **Φορέας:** Δήμοι Στάινφορτ και Κέρικ
- **Email:** jasmine.pettinger@steinfort.lu

Charter for Gender Equality in Sports

Υπεύθυνος φορέας:

Δήμος Esch/Alzette

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία
- Ισότητα των φύλων στη συμμετοχή (μαζικός ή/και αγωνιστικός αθλητισμός)
- Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος: Αθλητικοί σύλλογοι και ομοσπονδίες

Η επίτευξη ισότητας των φύλων στον αθλητισμό είναι κρίσιμη για ένα συμπεριληπτικό, δίκαιο και ποικιλόμορφο περιβάλλον. Η Χάρτα επαναβεβαιώνει τη δέσμευση για εξάλειψη των έμφυλων διακρίσεων, προαγωγή ίσων ευκαιριών και δίκαιη εκπροσώπηση γυναικών και ανδρών σε όλους τους τομείς του αθλητισμού. Πρόκειται για καινοτόμο προσέγγιση στον αθλητισμό του Λουξεμβούργου. Τέσσερις κύριοι στόχοι: (1) Δέσμευση στην ισότητα φύλων στον αθλητισμό. (2) Ανάπτυξη της συμμετοχής των γυναικών στη φυσική αγωγή και τον αθλητισμό. (3) Καταπολέμηση προκαταλήψεων και στερεοτύπων. (4) Προώθηση του ρόλου των γυναικών και υπεράσπιση του γυναικείου αθλητισμού.

Με την υπογραφή της Χάρτας, οι σύλλογοι/ομοσπονδίες δεσμεύονται να:

- Εφαρμόζουν μέτρα και δράσεις που εγγυώνται, προωθούν και διατηρούν την ισότητα στον αθλητισμό.
- Αμφισβητούν και εξαλείφουν τα έμφυλα στερεότυπα στον αθλητισμό, συμπεριλαμβανομένης της εκπροσώπησης στα ΜΜΕ, μάρκετινγκ και επικοινωνίας.
- Διευκολύνουν και προωθούν τη συμμετοχή των γυναικών στον αθλητισμό, παρέχοντας τις

απαραίτητες προϋποθέσεις και τους αναγκαίους πόρους.

- Προωθούν την ισότιμη προβολή του γυναικείου και του ανδρικού αθλητισμού στα ΜΜΕ και σε δημόσιες εκδηλώσεις.
- Προωθούν την ισορροπημένη εκπροσώπηση γυναικών και ανδρών στα όργανα λήψης αποφάσεων, στις διοικητικές θέσεις και στους ρόλους ηγεσίας των αθλητικών οργανισμών.
- Υλοποιούν ενημερωτικές και εκπαιδευτικές πρωτοβουλίες για την ευαισθητοποίηση και την εκπαίδευση σχετικά με τις αρχές της ισότητας και την εφαρμογή τους στις καθημερινές πρακτικές.

Όλοι οι υπογράφωντες δεσμεύονται να εφαρμόζουν την παρούσα Χάρτα και να συμβάλλουν ενεργά στη δημιουργία ενός πιο δίκαιου και συμπεριληπτικού αθλητικού κόσμου.

Περισσότερες πληροφορίες:

www.egalitesport.lu

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Norma Zambon, Προϊσταμένη Αθλητισμού Δήμου Esch-sur-Alzette
- **Φορέας:** Δήμος Esch/Alzette – Τμήμα Αθλητισμού
- **Email:** norma.zambon@villeesch.lu

Celebration of International Women's Sports Day (January 24)

Υπεύθυνος φορέας:

Εθνικό Συμβούλιο Γυναικών Λουξεμβούργου

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία
- Ισότητα των φύλων στη συμμετοχή (μαζικός ή/και αγωνιστικός αθλητισμός)
- Ισότητα των φύλων στα μέσα/στην επικοινωνία
- Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος: Δήμοι

Από το 2024, το CNFL (Εθνικό Συμβούλιο Γυναικών του Λουξεμβούργου) έχει αναλάβει τον ρόλο του εθνικού συντονιστή για τον εορτασμό της Διεθνούς Ημέρας Γυναικών στον Αθλητισμό (24 Ιανουαρίου) σε όλους τους δήμους του Λουξεμβούργου. Καλώντας όλους τους

δήμους να συμμετάσχουν, το CNFL καλλιεργεί αίσθημα ενότητας και συλλογικού σκοπού. Κάθε δήμος που συμμετέχει είναι μέλος του συλλογικού σχήματος και συνεισφέρει τις δράσεις του, οι οποίες συγκεντρώνονται σε μία ενιαία, ολοκληρωμένη ατζέντα σε εθνικό επίπεδο. Αυτή η προσέγγιση όχι μόνο ενισχύει τις επιμέρους προσπάθειες, αλλά δημιουργεί και έναν ισχυρό, πανεθνικό εορτασμό των γυναικών στον αθλητισμό.

Το συλλογικό σχήμα, σε συνεργασία και με το CNFL ως συντονιστή, λειτουργεί ως κεντρική δύναμη που φέρνει κοντά διαφορετικούς φορείς. Για να αναδειχθεί περαιτέρω αυτή η εθνική αλληλεγγύη, πραγματοποιείται συνέντευξη Τύπου, όπου όλοι οι εμπλεκόμενοι έχουν την ευκαιρία να παρουσιάσουν τις δράσεις και τις πρωτοβουλίες τους. Με αυτόν τον τρόπο, το CNFL διασφαλίζει ότι οι φωνές των τοπικών φορέων ενισχύονται και προβάλλονται σε εθνικό επίπεδο, αποτυπώνοντας μια ενιαία δέσμευση για την προώθηση του γυναικείου αθλητισμού στο Λουξεμβούργο.

Περισσότερες πληροφορίες:

www.egalitesport.lu/jisf

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Ονόματα:** Monique Stein και Joëlle Letsch
- **Φορέας:** Εθνικό Συμβούλιο Γυναικών Λουξεμβούργου
- **Email:** monique.stein@cnfl.lu

Πολυεθνικοί Οργανισμοί

UNESCO Sport and Gender Equality Game Plan

Υπεύθυνος φορέας:

UNESCO

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία
- Ισότητα των φύλων στην προπονητική
- Ισότητα των φύλων στη συμμετοχή (μαζικός ή/και αγωνιστικός αθλητισμός)
- Ισότητα των φύλων στα μέσα/στην επικοινωνία
- Καταπολέμηση της έμφυλης βίας
- Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος: Φορείς χάραξης πολιτικής στον αθλητισμό και στελέχη διοίκησης

Η «Ατζέντα Δράσης της UNESCO για τον Αθλητισμό και την Ισότητα των Φύλων» (Sport and Gender Equality Game Plan) αναπτύχθηκε στο πλαίσιο του προγράμματος Fit for Life και με τη στήριξη του UN Women και της Spotlight Initiative για τον τερματισμό της βίας κατά των γυναικών και των κοριτσιών. Στόχος της είναι να υποστηρίξει/ενισχύσει τους/τις υπεύθυνους/ες λήψης αποφάσεων στις κυβερνήσεις και στους αθλητικούς οργανισμούς ώστε να σχεδιάζουν και να υλοποιούν πολιτικές και προγράμματα βασισμένα σε τεκμήρια, που προάγουν βιώσιμους κοινωνικούς μετασχηματισμούς σχετικά με την ισότητα των φύλων στον αθλητισμό αλλά και μέσω αυτού.

Η Ατζέντα Δράσης για τον Αθλητισμό και την Ισότητα των Φύλων ζητήθηκε από επαγγελματίες του πεδίου, ειδικούς/ές και εκπροσώπους των 110 χωρών που συμμετείχαν στην 7η Παγκόσμια Διάσκεψη Υπουργών Αθλητισμού της UNESCO (MINEPS VII), οι οποίοι/ες επισήμαναν τον ρόλο της «ως κεντρικό εργαλείο για τη μετατροπή των σχετικών διεθνών πλαισίων πολιτικής και πρωτοβουλιών σε δράση».

Το περιεχόμενο περιλαμβάνει τεκμήρια για τα βασικά έμφυλα χάσματα, εργαλεία και παραδείγματα καλών πρακτικών για την αντιμετώπιση ανισοτήτων που σχετίζονται με την ηγεσία, την εκπροσώπηση, τη συμμετοχή και την πρόληψη της βίας - σε ευθυγράμμιση με τις βασικές προτεραιότητες της αθλητικής πρωτοβουλίας της UNESCO Fit for Life.

Περισσότερες πληροφορίες:

[*Sport and gender equality game plan: guidelines for gender-transformative sport policies and programmes - UNESCO Digital Library και Fit for Life | UNESCO*](#)

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Nancy McLennan
- **Φορέας:** UNESCO
- **Email:** n.mclennan@unesco.org

Training materials and tools for institutional transformation

Υπεύθυνος φορέας:

SUPPORTER

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία
- Καταπολέμηση της έμφυλης βίας
- Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος:

- Ιδρύματα ανώτατης εκπαίδευσης
- Τμήματα ανθρώπινου δυναμικού
- Φοιτητικοί σύλλογοι/σωματεία εργαζομένων
- Αθλητικοί οργανισμοί
- Αθλητές/τριες, φοιτητές/τριες
- Συναφείς πρωτοβουλίες
- Οργανισμοί έρευνας της Κεντρικής & Ανατολικής Ευρώπης
- Φορείς πολιτικής
- Οργανισμοί χρηματοδότησης έρευνας
- Ερευνητική κοινότητα
- Ομάδες Ισότητας-Διαφορετικότητας-Ένταξης
- Υπεύθυνοι/ες Diversity σε ΑΕΙ/ερευνητικούς οργανισμούς

Αυτό το παραδοτέο αποτελεί χαρτογράφηση των υφιστάμενων εκπαιδευτικών υλικών και εργαλείων στο πλαίσιο έργων που χρηματοδοτούνται από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή και υλοποιούν συστημικό θεσμικό/οργανωσιακό μετασχηματισμό προς την ισότητα των φύλων, με ειδική έμφαση σε εκπαιδεύσεις που περιλαμβάνουν τη έμφυλη βία. Στόχος είναι να δοθεί μια συνολική εικόνα των υπαρχουσών εκπαιδεύσεων και εργαλείων στο πεδίο, ώστε να αποτελέσει τη βάση και να λειτουργεί ως πηγή έμπνευσης για την ανάπτυξη του εκπαιδευτικού σχήματος SUPPORTER. Παρουσιάζει τις διαθέσιμες εκπαιδεύσεις και εργαλεία και τα αξιολογεί με βάση ένα προκαθορισμένο σύνολο κριτηρίων, καθώς και ως προς τη δυνατότητα εφαρμογής τους στο πλαίσιο των Οργανισμών Υλοποίησης (Implementing Organisations – IOs) του SUPPORTER.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://zenodo.org/records/10209677>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- Όνομα: Ildiko Ipolyi

- Φορέας: SUPPORTER
- Email: supporter@esf.org

SUPPORTER Capacity Building Scheme

Υπεύθυνος φορέας:

SUPPORTER

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία
- Καταπολέμηση της έμφυλης βίας
- Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος:

- ΑΕΙ
- Αθλητικοί οργανισμοί
- Έργα ισότητας φύλων
- Συναφείς πρωτοβουλίες
- Οργανισμοί έρευνας Κεντρικής & Ανατολικής Ευρώπης
- Φορείς πολιτικής
- Οργανισμοί χρηματοδότησης έρευνας
- Ερευνητική κοινότητα
- Ομάδες Ισότητας-Διαφορετικότητας-Ένταξης
- Υπεύθυνοι/ες Diversity σε ΑΕΙ/ερευνητικούς οργανισμούς

Παρουσιάζει το σχήμα ενίσχυσης ικανοτήτων του έργου SUPPORTER: δυναμικό και ολοκληρωμένο πρόγραμμα που στοχεύει να εξοπλίσει τα Ιδρύματα Υλοποίησης σε αθλητικούς οργανισμούς της Κεντρικής & Ανατολικής Ευρώπης με γνώση και δεξιότητες για την προώθηση της ισότητας φύλων+ εντός των οργανισμών τους και στα δίκτυά τους.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://zenodo.org/records/10604194>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Ildiko Ipolyi
- **Φορέας:** SUPPORTER
- **Email:** supporter@esf.org

Report on the design of the institutional roadmaps

Υπεύθυνος φορέας:

SUPPORTER

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία
- Ισότητα των φύλων στη συμμετοχή (μαζικός ή/και αγωνιστικός αθλητισμός)
- Καταπολέμηση της έμφυλης βίας
- Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος:

- ΑΕΙ/Αθλητικοί Οργανισμοί
- Έργα ισότητας φύλων
- Συναφείς πρωτοβουλίες
- Οργανισμοί έρευνας Κεντρικής & Ανατολικής Ευρώπης
- Οργανισμοί χρηματοδότησης έρευνας
- Ερευνητική κοινότητα
- Ομάδες Ισότητας-Διαφορετικότητας-Ένταξης
- Υπεύθυνοι/ες Diversity σε ΑΕΙ/ερευνητικούς οργανισμούς

Αυτό το παραδοτέο περιγράφει την ανάπτυξη και την υλοποίηση θεσμικών/ιδρυματικών οδικών χαρτών (institutional roadmaps) στο πλαίσιο του έργου SUPPORTER, οι οποίοι έχουν σχεδιαστεί στρατηγικά για να προωθήσουν την ισότητα των φύλων στην ανώτατη εκπαίδευση στον αθλητισμό και να καταλήξουν στην ανάπτυξη καινοτόμων, συμπεριληπτικών, διαθεματικών και με ουσιαστικό αντίκτυπο Σχεδίων Ισότητας των Φύλων (4I-GEPs), με ιδιαίτερη έμφαση στην έμφυλη βία. Στόχος του παραδοτέου είναι να περιγράψει την ανάπτυξη των θεσμικών οδικών χαρτών στο πλαίσιο του SUPPORTER, να αναλύσει τη διαδικασία συν-

σχεδιασμού (co-design) και να προσφέρει συμπεράσματα/διδάγματα από μια κριτική συγκριτική αποτίμηση αυτών των οδικών χαρτών, ώστε να καθοδηγήσει τη μελλοντική εφαρμογή τους.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://zenodo.org/records/11109192>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Ildiko Ipolyi
- **Φορέας:** SUPPORTER
- **Email:** supporter@esf.org



Policy Brief 1: support to the implementation of inclusive Gender Equality Plans

Υπεύθυνος φορέας:

SUPPORTER

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία
- Καταπολέμηση της έμφυλης βίας
- Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος:

- Φορείς πολιτικής
- ΑΕΙ Κεντρικής & Ανατολικής Ευρώπης
- Αθλητικοί οργανισμοί
- Ευρωπαϊκή Επιτροπή
- Συναφείς πρωτοβουλίες και «αδελφά» έργα

Το ενημερωτικό σημείωμα πολιτικής (policy brief) εστιάζει σε τρεις παρατηρήσεις που έγιναν κατά το πρώτο έτος του έργου SUPPORTER, σε τρεις διαφορετικές διαστάσεις που συνδέονται μεταξύ τους μέσα από το πλαίσιο του SUPPORTER: τη θεσμική διάσταση, τη διάσταση της αθλητικής εκπαίδευσης και τη διάσταση της «διεύρυνσης» ('widening'). Τονίζει την ανάγκη

να λαμβάνεται υπόψη, κατά τη χάραξη πολιτικής, η τομή/διασταύρωση αυτών των διαστάσεων, καθώς και την ανάγκη να εντάσσεται στο κατάλληλο πλαίσιο (contextualising) η αξιολόγηση και η σταδιακή ανάπτυξη των Σχεδίων Ισότητας των Φύλων (GEPs) σε όλη την Ευρώπη. Επιπλέον, δεδομένου του κρίσιμου ρόλου του αθλητισμού στην κοινωνική ένταξη, αναδεικνύει επίσης τη δυναμική του αθλητισμού και αντίστοιχα της ανώτατης εκπαίδευσης στον αθλητισμό ως μέρος αυτού, ως καταλύτη για κοινωνικές αλλαγές σε θέματα φύλου και ισότητας μεταξύ των δύο φύλων (gender+ equality).

Στόχος του policy brief είναι να κοινοποιήσει στην Ευρωπαϊκή Επιτροπή (EC) τις παρατηρήσεις του SUPPORTER που σχετίζονται με πολιτικές, καθώς και τις συνεπαγόμενες επιπτώσεις τους.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://zenodo.org/records/11402277>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Ildiko Ipolyi
- **Φορέας:** SUPPORTER
- **Email:** supporter@esf.org

Inclusive gender+ equality policy and practice in sport higher education institutions

Υπεύθυνος φορέας:

SUPPORTER

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία
- Ισότητα των φύλων στη συμμετοχή (μαζικός ή/και αγωνιστικός αθλητισμός)
- Καταπολέμηση της έμφυλης βίας
- Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος:

- ΑΕΙ
- Ανώτατη διοίκηση

- Ανθρώπινο δυναμικό
- Φοιτητικοί/εργατικοί εκπρόσωποι
- Αθλητικοί οργανισμοί
- Αθλητές/τριες, φοιτητές/τριες, κοινό
- Έργα ισότητας φύλων
- Συναφείς πρωτοβουλίες
- Οργανισμοί έρευνας Κεντρικής & Ανατολικής Ευρώπης
- Φορείς πολιτικής
- Οργανισμοί χρηματοδότησης έρευνας
- Ερευνητική κοινότητα
- Ομάδες Ισότητας-Διαφορετικότητας-Ένταξης
- Υπεύθυνοι/ες Diversity σε ΑΕΙ/ερευνητικούς οργανισμούς

Επισκόπηση της σχετικής κατάστασης γνώσης (θεωρητικό υπόβαθρο για ισότητα φύλων και έμφυλη βία) και χαρτογράφηση των Σχεδίων Ισότητας Φύλων και της εφαρμογής τους στην αθλητική εκπαίδευση/ιδρύματα στα ειδικά περιβάλλοντα των Ιδρυμάτων Υλοποίησης. Θέτει το θεωρητικό πλαίσιο του SUPPORTER και ορίζει τη βάση αναφοράς πολιτικής για την ισότητα των φύλων και για την έμφυλη βία στο πλαίσιο των Ιδρυμάτων Υλοποίησης.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://zenodo.org/records/8413754>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Ildiko Ipolyi, Συντονίστρια έργου SUPPORTER
- **Φορέας:** SUPPORTER
- **Email:** supporter@esf.org

Πορτογαλία

You can also be the President of your Club | Take the Field ("tu também podes ser a Presidente do teu Clube / entra em Campo")

Υπεύθυνος φορέας:

Πορτογαλικό Ινστιτούτο Αθλητισμού και Νεολαίας (IPDJ)

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία

Ομάδα(-ες) στόχος: Κορίτσια λυκείου 12–18 ετών

Επιδιώκοντας τους στόχους της ισότητας των φύλων στον αθλητισμό και ακολουθώντας τα μέτρα που προτάθηκαν στην Έκθεση που προέκυψε από την Ομάδα Εργασίας για την Ισότητα των Φύλων στον Αθλητισμό, δημιουργήθηκε η εθνική καμπάνια «Tu também podes ser a Presidente do teu Clube. Entra em campo» («Μπορείς κι εσύ να γίνεις Πρόεδρος του Συλλόγου σου. Μπες στο γήπεδο»).

Απευθύνεται σε κορίτσια, μαθήτριες δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης, με στόχο την προώθηση και την ανάδειξη της γυναικείας ηγεσίας, ιδίως στον αθλητισμό. Οι στόχοι της καμπάνιας είναι: να δείξει στο κοινό των νεαρών μαθητριών της δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης ότι το να είσαι γυναίκα και να είσαι πρόεδρος ενός συλλόγου είναι εφικτό και δεν είναι απλώς ένα όνειρο και να συμβάλει στην εξάλειψη των στερεοτύπων που κρατούν τις γυναίκες «εκτός παιχνιδιού» σε ζητήματα ηγεσίας στον αθλητισμό.

Περισσότερες πληροφορίες:

- <https://ipdj.gov.pt/-/tu-tambem-podes-ser-a-presidente-do-teu-clube>

Το παραπάνω περιλαμβάνει την είδηση με βίντεο/υλικό για λήψη.

- <https://youtu.be/4BFexq4LRc> – βίντεο καμπάνιας

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Ονόματα:** Maria João Filipe / Ana Cristina Teixeira
- **Φορέας:** Πορτογαλικό Ινστιτούτο Αθλητισμού και Νεολαίας
- **Email:** mariaj.filipe@ipdj.pt / anacristina.teixeira@ipdj.pt

Working Group for Public Policies on Equality in Sport

Υπεύθυνος φορέας:

Υφυπουργείο Ισότητας & Μετανάστευσης και Υφυπουργείο Νεολαίας & Αθλητισμού

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία
- Ισότητα των φύλων στην προπονητική
- Ισότητα των φύλων στη διαιτησία
- Ισότητα των φύλων στη συμμετοχή (μαζικός ή/και αγωνιστικός αθλητισμός)
- Ισότητα των φύλων στα μέσα/στην επικοινωνία
- Καταπολέμηση της έμφυλης βίας
- Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος: Κορίτσια και γυναίκες

Να παρουσιαστούν συνεισφορές και συστάσεις για δημόσιες πολιτικές σχετικά με την ισότητα στον αθλητισμό. Οι κύριοι στόχοι ήταν:

- Να συστηματοποιηθούν οι πληροφορίες και να αναλυθεί η κατάσταση ως προς την ισότητα των φύλων στον αθλητισμό στην Πορτογαλία.
- Να γίνει αναστοχασμός πάνω στους ευρωπαϊκούς μηχανισμούς για την ισότητα στον αθλητισμό, ιδίως στο Σχέδιο Δράσης της Ομάδας Υψηλού Επιπέδου της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την Ισότητα των Φύλων στον Αθλητισμό (2022).
- Να εντοπιστούν τομείς προτεραιότητας και ανάγκες παρέμβασης.

Δημοσιεύθηκε τελική έκθεση, η οποία περιλάμβανε πρόταση για Σχέδιο Δράσης για την Ισότητα των Φύλων στον Αθλητισμό (2023–2026).

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://www.portugal.gov.pt/download-ficheiros/ficheiro.aspx?v=%3d%3dBQAAAB%2bLCAAAAAAABAAzNDa1NAQAn5sHxQUAAAA%3d>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Leila Marques
- **Φορέας:** Πορτογαλική Παραολυμπιακή Επιτροπή
- **Email:** leilamarques@hotmail.com

New Leaders | For a + Equal Sport

(Novas Lideranças | Para um Desporto + Igual)

Υπεύθυνος φορέας:

Πορτογαλική Ολυμπιακή Επιτροπή (COP), με στήριξη του Olympic Solidarity, συνδιοργάνωση με ΠΟΡΤΟΓΑΛΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΪΑΣ και Επιτροπή Ιθαγένειας & Ισότητας των Φύλων (CIG)

New Leaders | For a + Equal Sport (Novas Lideranças | Para um Desporto + Igual)

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία

Ομάδα(-ες) στόχος: Ενήλικες (άνδρες και γυναίκες) κάτω των 35 ετών

Πρόγραμμα εκπαίδευσης & mentoring για ενδυνάμωση νέων ηγετών/ηγετισσών. Οι συμμετέχοντες καταρτίζουν συγκεκριμένα σχέδια δράσης για τις αθλητικούς οργανισμούς τους, για την υλοποίηση των στόχων Ισότητας & Ένταξης της ΔΟΕ (2021–2024), δημιουργώντας κουλτούρα αλλαγής στον πορτογαλικό αθλητισμό.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://comiteolimpicoportugal.pt/formacao-e-desenvolvimento/novas-liderancas-para-um-desporto-mais-igual/>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Cristina Almeida
- **Φορέας:** Πορτογαλική Ολυμπιακή Επιτροπή (COP)
- **Email:** calmeida@comiteolimpicoportugal.pt

Executive Training in Female Leadership in Sport

(Post-Graduation)

Υπεύθυνος φορέας:

Πορτογαλική Ποδοσφαιρική Ομοσπονδία (FPF)

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία

Ομάδα(-ες) στόχος: Γυναίκες σε διοικητικούς/ηγετικούς ρόλους ή με φιλοδοξία ανάληψης θέσεων ευθύνης σε ομοσπονδίες, λίγκες ή συλλόγους

Μεταπτυχιακό/εξειδικευμένο πρόγραμμα για στελέχη με εμπειρία σε συνομοσπονδίες, εθνικές ομοσπονδίες, πρωταθλήματα ή συλλόγους, καθώς και για γυναίκες που επιδιώκουν ρόλους ηγεσίας/διοίκησης σε αθλητικούς οργανισμούς.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://www.fpf.pt/pt/News/Todas-as-not%C3%ADcias/Not%C3%ADcia/news/42346>

https://www.fpf.pt/Portals/0/Brochura_Formacao_Executiva_Lideranca_Feminina_2023_01.pdf

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** André Seabra
- **Φορέας:** Πορτογαλική Ποδοσφαιρική Ομοσπονδία (FPF)
- **Email:** andre.seabra@fpf.pt

Ισπανία

Requirement to get balanced leadership in federations

Υπεύθυνος φορέας:

Ανώτατο Συμβούλιο Αθλητισμού

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία

Ομάδα(-ες) στόχος: Ισπανικές Αθλητικές Ομοσπονδίες

Το 2014, η συμμετοχή των γυναικών στα διοικητικά συμβούλια των Ισπανικών Αθλητικών Ομοσπονδιών ήταν πολύ χαμηλή: μόνο 133 γυναίκες και περίπου 600 άνδρες. Προκειμένου να αυξηθεί η συμμετοχή των γυναικών στις ανώτατες θέσεις των Ομοσπονδιών, από εκείνο το έτος το Ανώτατο Συμβούλιο Αθλητισμού θέσπισε νέα προϋπόθεση ώστε οι Ομοσπονδίες να λαμβάνουν δημόσια χρηματοδότηση από το Ανώτατο Συμβούλιο Αθλητισμού: να έχουν 3

γυναίκες ή 33% γυναικεία συμμετοχή στο Διοικητικό τους Συμβούλιο, με ορισμένες εξαιρέσεις.

Με την έναρξη ισχύος του νέου Νόμου 39/2022 για τον Αθλητισμό, το κριτήριο της ισορροπημένης σύνθεσης (60%–40%) επεκτάθηκε και σε άλλα όργανα. Δηλαδή, από το 2022 και μετά, το κριτήριο αυτό πρέπει να τηρείται στη σύνθεση του Διοικητικού Συμβουλίου, της Επιτροπής Οικονομικού Ελέγχου, των Πειθαρχικών Οργάνων, της Πειθαρχικής Επιτροπής και του Διοικητικού Δικαστηρίου Αθλητισμού.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://www.boe.es/boe/dias/2022/12/31/pdfs/BOE-A-2022-24430.pdf> (LAW 39/2022)

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Bárbara Fuertes González
- **Φορέας:** Ανώτατο Συμβούλιο Αθλητισμού
- **Email:** barbara.fuertes@csd.gob.es

International Conference on Gender Equality in Sport

Υπεύθυνος φορέας:

Ανώτατο Συμβούλιο Αθλητισμού

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία
- Ισότητα των φύλων στην προπονητική
- Ισότητα των φύλων στη διαιτησία
- Ισότητα των φύλων στη συμμετοχή (μαζικός ή/και αγωνιστικός αθλητισμός)
- Ισότητα των φύλων στα μέσα/στην επικοινωνία
- Καταπολέμηση της έμφυλης βίας
- Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος: Κοινωνία/ευρύ κοινό

Στις 14–15 Νοεμβρίου, στο πλαίσιο της Ισπανικής Προεδρίας του Συμβουλίου της ΕΕ (2023), το Ανώτατο Συμβούλιο Αθλητισμού διοργάνωσε Διεθνές Συνέδριο για την Ισότητα των Φύλων στον Αθλητισμό, με πλούσιο πρόγραμμα εισηγήσεων, συζητήσεων και πάνελ. Εκπρόσωποι

διεθνών θεσμών/οργανισμών και ειδικοί ανέλυσαν την τρέχουσα κατάσταση και τις μελλοντικές προκλήσεις ως προς την ισότητα φύλων στον αθλητισμό.

Περισσότερες πληροφορίες:

[https://www.csd.gob.es/sites/default/files/media/files/2023-](https://www.csd.gob.es/sites/default/files/media/files/2023-11/20231110_DossierDePrensa_ConferenciaInternacionalIgualdadDeGenero.pdf)

[11/20231110_DossierDePrensa_ConferenciaInternacionalIgualdadDeGenero.pdf](https://www.csd.gob.es/sites/default/files/media/files/2023-11/20231110_DossierDePrensa_ConferenciaInternacionalIgualdadDeGenero.pdf)

<https://www.csd.gob.es/es/la-igualdad-de-genero-en-el-deporte-tema-de-reflexion-y-debate-en-la-presidencia-espanola-del-consejo-de-la-union-europea>

<https://www.csd.gob.es/es/el-gobierno-situa-la-igualdad-en-el-deporte-como-eje-principal-de-la-presidencia-de-espana-del-consejo-de-la-ue>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Bárbara Fuertes González
- **Φορέας:** Ανώτατο Συμβούλιο Αθλητισμού
- **Email:** barbara.fuertes@csd.gob.es

Guide to promoting physical activity for girls

Υπεύθυνος φορέας:

Ανώτατο Συμβούλιο Αθλητισμού

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία
- Ισότητα των φύλων στην προπονητική
- Ισότητα των φύλων στη διαίτησία
- Ισότητα των φύλων στη συμμετοχή (μαζικός ή/και αγωνιστικός αθλητισμός)
- Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ο οδηγός εκπονήθηκε το 2010 από το Women's Institute σε συνεργασία με το Ανώτατο Συμβούλιο Αθλητισμού. Πρόκειται για οδηγό εκπαιδευτικών παρεμβάσεων στο σχολικό περιβάλλον με στόχο την προώθηση ίσων ευκαιριών, με ιδιαίτερη έμφαση στη γυναικεία ομάδα, αν και απευθύνεται και στα δύο φύλα. Θα πρέπει να σημειωθεί ότι ο οδηγός απευθύνεται σε ολόκληρη την εκπαιδευτική κοινότητα, η οποία καλείται να δεσμευθεί αλλά και να αναλάβει την ευθύνη στον τομέα της φυσικής αγωγής, της φυσικής δραστηριότητας και

του αθλητισμού, ώστε να προωθηθούν ίσες ευκαιρίες μεταξύ κοριτσιών και αγοριών στο σχολείο.

Περισσότερες πληροφορίες:

https://www.csd.gob.es/sites/default/files/media/files/2021-06/PDF_0.pdf

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Bárbara Fuertes González
- **Φορέας:** Ανώτατο Συμβούλιο Αθλητισμού
- **Email:** barbara.fuertes@csd.gob.es

E-bulletin on Women and Sport

Υπεύθυνος φορέας:

Ανώτατο Συμβούλιο Αθλητισμού

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία
- Ισότητα των φύλων στην προπονητική
- Ισότητα των φύλων στη διαιτησία
- Ισότητα των φύλων στη συμμετοχή (μαζικός ή/και αγωνιστικός αθλητισμός)
- Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος: Κοινωνία / ευρύ κοινό

Το ενημερωτικό δελτίο στοχεύει να δώσει ορατότητα σε όλες τις γυναίκες που εμπλέκονται στη φυσική δραστηριότητα και τον αθλητισμό, σε όλους τους τομείς και σε όλα τα επίπεδα, αναδεικνύοντας ως «πρωταγωνίστριες» τις αθλήτριες, τις προπονήτριες, τις διαιτήτριες και τις γυναίκες διοικητικά/ηγετικά στελέχη. Το πιο πρόσφατο τεύχος δημοσιεύτηκε τον περασμένο Ιούνιο. Αυτή τη φορά, το περιεχόμενο είναι αφιερωμένο στους Αγώνες Παρίσι 2024, με συνεντεύξεις, ρεπορτάζ, αναλύσεις και άρθρα γνώμης.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://www.csd.gob.es/es/igualdad-en-el-deporte/boletin-electronico>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Bárbara Fuertes González
- **Φορέας:** Ανώτατο Συμβούλιο Αθλητισμού
- **Email:** barbara.fuertes@csd.gob.es

Draft Statutes of the Royal Spanish Archery Federation

Υπεύθυνος φορέας:

Βασιλική Ισπανική Ομοσπονδία Τοξοβολίας

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία
- Ισότητα των φύλων στη συμμετοχή (μαζικός ή/και αγωνιστικός αθλητισμός)

Ομάδα(-ες) στόχος: Βασιλική Ισπανική Ομοσπονδία Τοξοβολίας

Πρόκειται για το σχέδιο καταστατικού που πρόκειται να εγκριθεί, στο οποίο περιλαμβάνεται - ιδίως στο Κεφάλαιο 2 - η προώθηση της ουσιαστικής ισότητας. Επιπλέον, προβλέπεται ισόρροπη σύνθεση των οργάνων που περιγράφονται στα Κεφάλαια 5 και 6.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://www.federarco.es/federacion/transparencia/normativas-aplicables-rfeta>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Almudena Gallardo Vicente
- **Φορέας:** Βασιλική Ισπανική Ομοσπονδία Ξιφασκίας
- **Email:** direccion.tecnica@federarco.es

Atenea Project

Υπεύθυνος φορέας:

Βασιλική Ισπανική Ομοσπονδία Πετοσφαίρισης

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία
- Ισότητα των φύλων στην προπονητική
- Ισότητα των φύλων στη διαιτησία
- Ισότητα των φύλων στη συμμετοχή (μαζικός ή/και αγωνιστικός αθλητισμός)
- Ισότητα των φύλων στα μέσα/στην επικοινωνία
- Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος: Γυναίκες πετοσφαιρίστριες

Το έγγραφο παρουσιάζει το Έργο ATENEA: αρχικά περιλαμβάνει διάγνωση της κατάστασης των γυναικών στην πετοσφαίριση και στη συνέχεια πρόταση βελτίωσης, όπου ορίζονται οι διαφορετικές γραμμές δράσης. Το έργο επικεντρώνεται σε πολύ συγκεκριμένους στόχους ώστε να διατηρηθεί εντός της πετοσφαίρισης γυναικείο ανθρώπινο δυναμικό υψηλής εξειδίκευσης. Το ATENEA εντάσσεται στην Πολιτική «Αθλητισμός και Γυναίκες» της Βασιλικής Ισπανικής Ομοσπονδίας Πετοσφαίρισης, η οποία εστιάζει στις έμφυλες ανισορροπίες και στην αύξηση - και ποιοτική ενίσχυση - της παρουσίας των γυναικών στην ισπανική πετοσφαίριση σε όλους τους τομείς. Παράλληλα, αναπτύσσει τις ανάγκες για ένταξη αθλητριών υψηλού επιπέδου στο αρχικό πρόγραμμα του Εθνικού Σχεδίου Πετοσφαίρισης. Οι ίδιες αρχές που επέτρεψαν τη διαμόρφωση της στρατηγικής αυτής θα αποτελέσουν τη βάση για μελλοντικές ενέργειες, ώστε να διασφαλιστεί η συνέχεια της ομάδας ATENEA στα τεχνικά προγράμματα υψηλού επιπέδου της Ομοσπονδίας.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://www.programa2025.com/wp-content/uploads/2021/02/PROYECTO-ATENEA-8.pdf>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** María Luisa Pérez Grasa
- **Φορέας:** Βασιλική Ισπανική Ομοσπονδία Πετοσφαίρισης
- **Email:** correo@rfevb.com

4.2 Ισότητα των φύλων στην προπονητική

Αυστρία

Gender Trainee Program

Υπεύθυνος φορέας:

Υπουργείο Αθλητισμού Αυστρίας

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία
- Ισότητα των φύλων στην προπονητική

Ομάδα(-ες) στόχος: Πρώην αθλητές/αθλήτριες, νέοι/νέες επαγγελματίες, στελέχη αθλητικών οργανισμών, προπονητές/προπονήτριες

Το 2020, το Υπουργείο Αθλητισμού εγκαίνιασε ένα Πρόγραμμα Trainee για γυναίκες προπονήτριες και γυναίκες στελέχη αθλητικών οργανισμών. Σε διάστημα τεσσάρων ετών, οι συμμετέχουσες λαμβάνουν εκπαίδευση εντός και εκτός εργασίας, με την πλήρη κάλυψη του κόστους από το Υπουργείο. Στόχος είναι η επίτευξη βιώσιμων αλλαγών στην ισορροπία φύλων στον χώρο της διοίκησης του επαγγελματικού και ελίτ αθλητισμού καθώς και στην προπονητική. Το πρόγραμμα προσφέρει 16 θέσεις συμμετοχής ετησίως.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://www.bmkoes.gv.at/sport/gleichstellung/gendertainee.html>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Katja Kosak
- **Φορέας:** Υπουργείο Αθλητισμού Αυστρίας
- **Email:** katja.kosak@bmkoes.gv.at

GirlsCan

Υπεύθυνος φορέας:

Wind & Watersports Flanders

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην προπονητική

Ομάδα(-ες) στόχος: Κορίτσια και γυναίκες ηλικίας από 6 ετών έως ... στη Φλάνδρα

Ενθαρρύνουμε τους συλλόγους μας να διοργανώνουν προπονητικές ημέρες, κλινικές, αθλητικές ημέρες ή «ημέρες έμπνευσης» για κορίτσια και γυναίκες. Πρόκειται για στιγμές όπου μπορούν να ανακαλύψουν τη χαρά της ενασχόλησης με ένα θαλάσσιο/υδάτινο άθλημα μαζί με άλλες γυναίκες. Τις ημέρες αυτές, οι σύλλογοι φροντίζουν να διαθέτουν γυναίκες προπονήτριες/εκπαιδευτριες για τις συμμετέχουσες. Συστήσαμε ειδική επιτροπή #girlscan για το έργο και προωθούμε ενεργά το #girlscan σε όλα τα κοινωνικά μας δίκτυα, ενώ δημιουργήσαμε και ειδικό newsletter για τις δράσεις του #girlscan.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://www.wwsv.be/nl/GirlsCan>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- Όνομα: Yanina Delva
- Φορέας: Wind & Watersports Flanders
- Email: yanina@wwsv.be

Futbalista Hattrick

Υπεύθυνος φορέας:

Ποδοσφαιρική Ομοσπονδία

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην προπονητική

•Ισότητα των φύλων στη διατροφή

•Ισότητα των φύλων στη συμμετοχή (μαζικός ή/και αγωνιστικός αθλητισμός)

Ομάδα(-ες) στόχος: Κορίτσια 6–12 ετών - Γυναίκες προπονήτριες ποδοσφαίρου - Γυναίκες διαιτήτριες ποδοσφαίρου

Με το πρόγραμμα Futbolista Hattrick εστιάζουμε σε τρεις άξονες/φορείς:

- Futbolista @ school – Start 2 play – περισσότερα κορίτσια κάτω των 12 ετών στο ποδόσφαιρο.
- Futbolista coach – Start 2 coach – περισσότερες γυναίκες προπονήτριες.
- Futbolista referee – Start 2 ref – περισσότερες γυναίκες διαιτήτριες.

Στόχος είναι η ένταξη συγκεκριμένων ομάδων κοριτσιών και γυναικών στα σωματεία και στο ποδόσφαιρο, ως αθλήτριες, προπονήτριες και διαιτητές, μέσα από προσαρμοσμένες και προσβάσιμες διαδρομές. Τα κορίτσια ακόμη ξεκινούν να παίζουν ποδόσφαιρο σε μεγαλύτερη ηλικία. Μέσω γνωριμίας με το ποδόσφαιρο στα δημοτικά σχολεία με εργαλεία αφήγησης (storytelling) επιδιώκουμε ήπια εισαγωγή στο άθλημα και γέφυρες προς τους συλλόγους. Με στοχευμένη αρχική καθοδήγηση δίνουμε επίσης σε γυναίκες διαιτήτριες και προπονήτριες πιο στέρεη βάση στα πρώτα τους βήματα, δημιουργώντας μια «ήπια» μεταβατική περίοδο που μειώνει τα εμπόδια και ανοίγει πρόσθετες ευκαιρίες. Το πρόγραμμα εντάσσεται στη στρατηγική πολιτική της ομοσπονδίας.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://www.voetbalvlaanderen.be/futbalista>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Niki De Cock
- **Φορέας:** Ποδοσφαιρική Ομοσπονδία
- **Email:** niki.de.cock@voetbalvlaanderen.be

Call for projects 'Activation of girls and women'

Υπεύθυνος φορέας:

Υπουργείο Αθλητισμού της Φλάνδρας

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία
- Ισότητα των φύλων στην προπονητική
- Ισότητα των φύλων στη διαιτησία

Ομάδα(-ες) στόχος: Αθλητικές ομοσπονδίες

Με την πρόσκληση «Ενεργοποίηση κοριτσιών και γυναικών», η φλαμανδική κυβέρνηση στοχεύει στην ουσιαστική αύξηση της παρουσίας κοριτσιών και γυναικών τόσο στην αθλητική πρακτική όσο και σε ρόλους υποστήριξης και ηγεσίας (προπονήτρια, διαιτήτρια, θέση λήψης αποφάσεων κ.ά.). Παρέχεται πρόσθετη ώθηση σε έργα των αθλητικών ομοσπονδιών, προσαρμοσμένα στις ιδιαιτερότητές τους, για την ενεργοποίηση κοριτσιών και γυναικών. Το 2023-2024 έντεκα ομοσπονδίες χρηματοδοτήθηκαν για να αυξήσουν τη συμμετοχή γυναικών ως αθλητριών, προπονητριών, διαιτητών, στελεχών κ.λπ. Υποστηρίχθηκαν έργα σε πατινάζ, χόκεϊ, ποδόσφαιρο, ποδηλασία, ράγκμπι, πυγμαχία, χάντμπολ, πόλο, καλαθοσφαίριση, πετοσφαίριση και ιστιοπλοΐα/θαλάσσια σπορ. Η [παρούσα δημοσίευση](#) παρουσιάζει τα έντεκα έργα μετά το πρώτο έτος (2023).

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://www.sport.vlaanderen/meer-vrouwen-in-de-sport/>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Hilde Caers
- **Φορέας:** Υπουργείο Αθλητισμού Φλάνδρας
- **Email:** Hilde.Caers@sport.vlaanderen

BoxSwitch: Start2Coach Ladies Only

Υπεύθυνος φορέας:

Φλαμανδική Ομοσπονδία Πυγμαχίας, Vlaamse Trainersschool (Sport Vlaanderen),
Vechtsportplatform Vlaanderen

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην προπονητική

Ομάδα(-ες) στόχος:

- Υποψήφιες γυναίκες (βοηθοί) προπονήτριες πυγμαχίας και προπονήτριες πολεμικών τεχνών

- Σύλλογοι πυγμαχίας και νεανικές πρωτοβουλίες που αξιοποιούν την πυγμαχία

Μία από τις μεγαλύτερες προκλήσεις παραμένει ο αριθμός των γυναικών προπονητριών. Η Φλαμανδική Ομοσπονδία Πυγμαχίας, σε συνεργασία με τη Vlaamse Trainersschool, οργανώνει ετησίως προγράμματα προπονητικής εκπαίδευσης για νέους/ες προπονητές/προπονήτριες πυγμαχίας. Αν και τα τελευταία χρόνια παρατηρείται μικρή αύξηση στη συμμετοχή γυναικών, οι αριθμοί παραμένουν χαμηλοί. Γι' αυτό θα διοργανωθεί σεμινάριο 15 ωρών **Start2Coach Ladies Only** για γυναίκες που θέλουν να αποκτήσουν πιστοποίηση προπονήτριας. Θα δοθεί προτεραιότητα σε υποψήφιες από συλλόγους πυγμαχίας, όμως το πρόγραμμα είναι ανοιχτό και σε γυναίκες προπονήτριες από άλλες πολεμικές/μαχητικές αθλητικές δραστηριότητες. Η Ομοσπονδία θα συνεργαστεί στενά με άλλες αθλητικές ομοσπονδίες για την υλοποίηση. Ως κίνητρο, η Φλαμανδική Ομοσπονδία Πυγμαχίας θα καλύψει το κόστος συμμετοχής στο πρόγραμμα. Κατά τη διάρκεια του έργου θα αξιολογηθεί εάν υπάρχει ανάγκη συνέχισης (ή όχι) ενός αντίστοιχου προγράμματος "Ladies Only". Το σεμινάριο θα διδάσκεται από τη συντονίστρια του έργου και Ολυμπιονίκη πυγμάχο **Oshin Derieuw**. Στόχος είναι η διοργάνωση δύο κύκλων για 20 συμμετέχουσες σε δύο διαφορετικές τοποθεσίες. Μακροπρόθεσμα επιδιώκεται να γίνει η προπονητική εκπαίδευση πιο συμπεριληπτική ως προς το φύλο και να ενθαρρυνθούν περισσότερες γυναίκες να ολοκληρώσουν το συνολικό πρόγραμμα εκπαίδευσης πυγμαχίας που αποτελείται από 4 ενότητες (με το Start2Coach ως πρώτη), συμβάλλοντας έτσι σε περισσότερες (πιστοποιημένες) γυναίκες προπονήτριες πυγμαχίας.

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Oshin Derieuw
- **Φορέας:** Φλαμανδική Ομοσπονδία Πυγμαχίας
- **Email:** oshin.derieuw@boxswitch.be

BoxSwitch

Υπεύθυνος φορέας:

Φλαμανδική Ομοσπονδία Πυγμαχίας

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην προπονητική
- Ισότητα των φύλων στη συμμετοχή (μαζικός ή/και αγωνιστικός αθλητισμός)

Ομάδα(-ες) στόχος:

- Κορίτσια/γυναίκες και αγόρια/άνδρες που συμμετέχουν σε συλλόγους πυγμαχίας
- Κορίτσια και γυναίκες που δεν είναι εγγεγραμμένες σε σύλλογο πυγμαχίας
- (Υποψήφιες) γυναίκες προπονήτριες πυγμαχίας
- Σύλλογοι πυγμαχίας που έχουν γυναίκες/κορίτσια ως αθλούμενες, αλλά όχι ως προπονήτριες
- Σχολεία (μαθήτριες 12–18 ετών) και τοπικές αρχές/δήμοι

Το BoxSwitch είναι διετές έργο της Φλαμανδικής Ομοσπονδίας Πυγμαχίας (Απρίλιος 2023 – Δεκέμβριος 2024), χρηματοδοτούμενο από το Υπουργείο Αθλητισμού. Κύριος στόχος είναι να ενταχθούν περισσότερα κορίτσια και γυναίκες στην πυγμαχία με βιώσιμο τρόπο. Με βάση διαθέσιμα στοιχεία για τη συμμετοχή κοριτσιών και γυναικών στα μαχητικά αθλήματα—στη Φλάνδρα και στην Ευρώπη—προκύπτει ότι το ποσοστό κοριτσιών/γυναικών στην πυγμαχία είναι χαμηλό σε σύγκριση με αυτό των αγοριών/ανδρών. Μία από τις μεγαλύτερες προκλήσεις παραμένει ο αριθμός των γυναικών προπονητριών: με 7,7% η πυγμαχία βρίσκεται σαφώς κάτω από τον φλαμανδικό μέσο όρο.

Το έργο περιλαμβάνει επιμέρους δράσεις: **Start2Coach Ladies Only, Box-Infusion, Box-Snack, Ms Boxing.**

Από τη μία πλευρά, στοχεύει στην αύξηση της συμμετοχής των γυναικών τόσο ως αθλούμενων όσο και ως προπονητριών, μέσα από θετικές δράσεις και ανάδειξη προτύπων. Από την άλλη, περιλαμβάνει ευρύτερες και στοχευμένες παρεμβάσεις προς τους συλλόγους πυγμαχίας, για να προσεγγιστούν περισσότερα κορίτσια και γυναίκες και να μειωθεί η εγκατάλειψη. Οι επιμέρους δράσεις υλοποιούνται σε στενή συνεργασία με συλλόγους πυγμαχίας, ομοσπονδίες μαχητικών αθλημάτων, τοπικές αρχές, σχολεία και φορείς κατάρτισης.

Η Βελγίδα Ολυμπιονίκης πυγμάχος **Oshin Derieuw** υπήρξε συντονίστρια του έργου έως τον Δεκέμβριο 2023. Μέχρι το καλοκαίρι 2024 εστιάζει στη συμμετοχή της στους Ολυμπιακούς Αγώνες. Μέσα από τον συνδυασμό όλων αυτών - επιμέρους δράσεων, (πιθανής) ερευνητικής διάστασης και την προβολή της κορυφαίας αθλήτριας - επιδιώκεται «στροφή» προς περισσότερα κορίτσια και γυναίκες στην πυγμαχία, σε όλους τους ρόλους.

Σύντομη περιγραφή των επιμέρους δράσεων:

- **Start2Coach Ladies Only:** (όπως περιγράφεται παραπάνω) πρόγραμμα 15 ωρών, με κάλυψη κόστους από την Ομοσπονδία, δύο κύκλοι για 20 συμμετέχουσες σε δύο τοποθεσίες, στόχος η ολοκλήρωση της τετραμερούς εκπαίδευσης προπονητικής.

- **Box-Infusion:** στόχος να σπάσει το ετεροκανονικό στερεότυπο του «άνδρα προπονητή πυγμαχίας» μέσω διάθεσης γυναικών προπονητριών σε συλλόγους που έχουν γυναίκες/κορίτσια ως αθλούμενες αλλά όχι ως προπονήτριες. Δημιουργείται «δεξαμενή» πιστοποιημένων γυναικών προπονητριών που αντιστοιχίζονται με συλλόγους. Σκοπός: έμπνευση σε κορίτσια/γυναίκες να γίνουν προπονήτριες, αλλά και πρόκληση/αναθεώρηση αντιλήψεων σε αγόρια/άνδρες.

- **Box-Snack (πυγμαχία μετά το σχολείο, μόνο για κορίτσια):** σειρά 10 δωρεάν μαθημάτων σε σχολεία- ανάπτυξη απογευματινής αθλητικής δραστηριότητας για κορίτσια 12-18 ετών με γυναίκες προπονήτριες, και όπου είναι εφικτό σύνδεση σχολείων με τοπικούς συλλόγους για βιωσιμότητα.

Ms Boxing: πρόσκληση προς συλλόγους να προτείνουν ισχυρή ιδέα έργου για προσέλκυση/διατήρηση κοριτσιών και γυναικών (μείωση εγκατάλειψης). Επικοινωνιακά, θέλουμε να πλαισιώσουμε αυτή την καμπάνια γύρω από το θεματικό μοτίβο των «υπερηρώων». Έτσι, οι ίδιοι οι σύλλογοι να διαμορφώσουν το δικό τους πρότζεκτ. Τα προτεινόμενα έργα θα αξιολογηθούν από εξωτερική επιτροπή, προκειμένου να διασφαλιστεί η αντικειμενικότητα. Οι σύλλογοι που θα διακριθούν μπορούν να λάβουν οικονομική ενίσχυση για το έργο τους (έως 1.000 ευρώ). Θέλουμε να αναδείξουμε τους νικητές συλλόγους ως «πρεσβευτές» του προγράμματος Box-Switch, ως έμπνευση για άλλους συλλόγους (μέσω καμπάνιας στα κοινωνικά δίκτυα), και να τους αξιοποιήσουμε ως Καλές Πρακτικές στον ιστότοπο της Φλαμανδικής Ομοσπονδίας.

Ομοσπονδία Πυγμαχίας

Ο μακροπρόθεσμος στόχος είναι η ευαισθητοποίηση και η παρακίνηση των συλλόγων πυγμαχίας να υλοποιήσουν θετικές και συμπεριληπτικές δράσεις που απευθύνονται σε κορίτσια και γυναίκες.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://boxswitch.be/nl/>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Oshin Derieuw / Ibrahim Emsallak / Ulricke Beuselinck

- **Φορέας:** Φλαμανδική Ομοσπονδία Πυγμαχίας
- **Email:** info@boxswitch.be

Ελλάδα

Hellenic Sailing Federation Technical Courses for High-Performance Coaches

Υπεύθυνος φορέας:

Ελληνική Ιστιοπλοϊκή Ομοσπονδία

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία
- Ισότητα των φύλων στην προπονητική

Ομάδα(-ες) στόχος: Γυναίκες

- Αύξηση του αριθμού γυναικών στο Δ.Σ. της Ομοσπονδίας έως και σε 5 μέλη.
- Προώθηση της ιστιοπλοΐας μέσω Φεστιβάλ Ιστιοπλοΐας με ποικιλία σκαφών (αγωνιστικά/ψυχαγωγικά, παρα-ιστιοπλοΐα, ανοικτής θαλάσσης).
- Διοργάνωση Τεχνικών Σεμιναρίων για Προπονητές Υψηλών Επιδόσεων από την ΕΙΟ με στόχο συμμετοχή 50% γυναικών προπονητριών. Ετοιμάζεται επίσης Σεμινάριο για ενθάρρυνση περισσότερων γυναικών σε ηγετικούς ρόλους στην ιστιοπλοΐα.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://www.eio.gr/ιστιοπλοΐα-γένους-θηλυκού>

<https://www.instagram.com/greeksailingwomen/>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Σοφία Παπαδοπούλου
- **Φορέας:** Ελληνική Ιστιοπλοϊκή Ομοσπονδία
- **Email:** sofiagre17@gmail.com

Hellenic Football Federation Women's Strategic Plan

Υπεύθυνος φορέας:

Ελληνική Ποδοσφαιρική Ομοσπονδία (ΕΠΟ)

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία
- Ισότητα των φύλων στην προπονητική
- Ισότητα των φύλων στη διαιτησία
- Ισότητα των φύλων στη συμμετοχή (μαζικός ή/και αγωνιστικός αθλητισμός)
- Ισότητα των φύλων στα μέσα/στην επικοινωνία

Ομάδα(-ες) στόχος: Γυναίκες ποδοσφαιρίστριες (όλων των ηλικιών), στελέχη, διοικητικό προσωπικό, προπονήτριες

- Ενίσχυση του Ελληνικού Πρωταθλήματος Γυναικών.
- Ενίσχυση της απόδοσης της Εθνικής Ομάδας Γυναικών.
- Βελτίωση της θέσης της Εθνικής Γυναικών στην κατάταξη UEFA/FIFA.
- Σύστημα αδειοδότησης συλλόγων γυναικείου ποδοσφαίρου.
- Αναμόρφωση της εικόνας του γυναικείου ποδοσφαίρου.
- Αύξηση κατά 15% των εγγεγραμμένων κοριτσιών σε δύο έτη.
- Αύξηση του αριθμού των πιστοποιημένων γυναικών προπονητριών, διαιτητών/βοηθών διαιτητών.
- Νέοι λογαριασμοί κοινωνικών δικτύων για το ποδόσφαιρο γυναικών.
- Κύριος χορηγός για το πρωτάθλημα γυναικών.
- Κεντρικές χορηγίες για τις Εθνικές Ομάδες Γυναικών.
- Προγράμματα CSR.
- Αύξηση του αριθμού και του επιπέδου των γυναικών στελεχών.

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Ονόματα:** Μυρσίνη Ψαρροπούλου, Αμαλία Θωμαΐδου, Μαγδαληνή Σδρόλια
- **Φορέας:** Ελληνική Ποδοσφαιρική Ομοσπονδία (ΕΠΟ)
- **Email:** mpsarropoulou@epo.gr, athomaidou@epo.gr msdrolia@epo.gr

«Hello Football Friend» και «Play-Enjoy-Learn» (UEFA Grassroots Leaders course – UEFA D)

Υπεύθυνος φορέας:

Ελληνική Ποδοσφαιρική Ομοσπονδία

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην προπονητική

Ομάδα(-ες) στόχος: Προπονητές/προπονήτριες βάσης (grassroots), ηγετικά στελέχη μαζικού αθλητισμού, αθλητές/αθλήτριες μαζικού αθλητισμού

Η ΕΠΟ ενισχύει και προωθεί την ισότητα των φύλων μέσω των προγραμμάτων ανάπτυξης ποδοσφαίρου «Hello Football Friend» και «Play-Enjoy-Learn» (UEFA Grassroots Leaders course – UEFA D). Τα προγράμματα περιλαμβάνουν εκπαιδευτικές ενημερώσεις και καθοδήγηση για την ισότητα των φύλων προς τους/τις προπονητές/προπονήτριες και τους/τις ηγετικά στελέχη μαζικού αθλητισμού, καθώς και φεστιβάλ fair play και προπονητικές δράσεις που περιλαμβάνουν όλους/όλες (αγόρια και κορίτσια) χωρίς αποκλεισμούς.

Η σημασία της ισότητας των φύλων αναδεικνύεται και αντιμετωπίζεται στην κοινότητα του μαζικού αθλητισμού μέσω των UEFA D μαθημάτων (ενότητα προστασίας αθλητών). Η πολιτική προστασίας αθλητών έχει δημιουργηθεί και είναι διαθέσιμη και στον ιστότοπο της ΕΠΟ (ελεύθερη πρόσβαση για όλους/όλες).

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://www.youtube.com/watch?v=Bv2K62iUkgE&t=23s>

https://www.epo.gr/News.aspx?a_id=53571&NewsType=21

https://www.epo.gr/News.aspx?a_id=53689&NewsType=21

https://www.epo.gr/News.aspx?a_id=52719&NewsType=21

https://www.epo.gr/media/files/EKPAIDEYTIKO_SYMBOYLIO/EGGRAFA-2024-25/Politiki_prostasias_paidiwn_2024-2025.pdf

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Ονόματα:** Λ. Δημητρίου, Μαγδαληνή Σδρόλια
- **Φορέας:** Ελληνική Ποδοσφαιρική Ομοσπονδία
- **Email:** ldimitriou@epo.gr ; msdrolia@epo.gr

Ισραήλ

The Next Generation Coaches

Υπεύθυνος φορέας:

Ολυμπιακή Επιτροπή του Ισραήλ

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην προπονητική

Ομάδα(-ες) στόχος: Γυναίκες προπονήτριες Ολυμπιακού επιπέδου

Η Ολυμπιακή Επιτροπή του Ισραήλ εγκαινίασε νέο και καινοτόμο πρόγραμμα για γυναίκες προπονήτριες Ολυμπιακού επιπέδου, εστιάζοντας στην απόκτηση γνώσεων και δεξιοτήτων για διαχείριση σταδιοδρομίας, ανάπτυξη δεξιοτήτων για επαγγελματική εξέλιξη και προσωπική ανάπτυξη. Το πρόγραμμα αναπτύχθηκε σε συνεργασία με τη Διεθνή Ολυμπιακή Επιτροπή και στοχεύει να προσφέρει εργαλεία, να ενισχύσει ικανότητες και να ενδυναμώσει τις συμμετέχουσες, ώστε να εκπαιδεύσουν τους/τις πρωταθλητές/πρωταθλήτριες του αύριο. Κάθε εκπαιδευτική ενότητα συνοδεύεται από ανώτερους/ες μέντορες από διαφορετικούς τομείς, όπως: αθλητισμός, ασφάλεια, ακαδημαϊκός χώρος και βιομηχανία.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://did.li/cgSCN>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- Όνομα: Yarden Har-Lev
- Φορέας: Ολυμπιακή Επιτροπή του Ισραήλ
- Email: yarden@nocil.co.il

Readjusting Your Gender Perspective – Tools for coaches

Υπεύθυνος φορέας:

Athena – Επαγγελματικό Τμήμα του Εθνικού Έργου για την Πρόοδο των Γυναικών στον Αθλητισμό, σε συνεργασία με το Υπουργείο Πολιτισμού & Αθλητισμού και την Ισραηλινή Ένωση Αθλητισμού στα Σχολεία

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην προπονητική

Ομάδα(-ες) στόχος: Προπονητές/προπονήτριες στο Ισραήλ

Κύριος στόχος του προγράμματος είναι να εφοδιάσει τους/τις Ισραηλινούς/ές προπονητές/προπονήτριες με ακαδημαϊκά και πρακτικά εργαλεία, ώστε να βοηθούν στην προσέλκυση και διατήρηση κοριτσιών/γυναικών στον ανταγωνιστικό αθλητισμό. Βασικοί στόχοι:

- Κατανόηση των προκλήσεων στην προσέλκυση και διατήρηση νεαρών κοριτσιών στον αθλητισμό και τρόποι αντιμετώπισής τους.
- Υιοθέτηση γλώσσας προσαρμοσμένης στις γυναίκες αθλήτριες.
- Πρόσβαση των προπονητών/προπονητριών σε έρευνα και γνώση, ώστε να αναπτύσσουν πρακτικά εργαλεία επικοινωνίας με τις γυναίκες αθλήτριες και να προάγουν χώρους που προσφέρουν ασφάλεια και συνδράμουν στην ενδυνάμωση. Οι προπονητές/προπονήτριες θα συναντήσουν και θα αλληλεπιδράσουν με ερευνητές/ερευνήτριες φύλου που ειδικεύονται σε διαφορετικές πτυχές του φύλου στον αθλητισμό, αγγίζοντας θέματα όπως: μέσα/επικοινωνία, φυσική αγωγή, προστασία των αθλητών κ.ά.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://did.li/xa0Nf>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- Όνομα: Ofri Yakir
- Φορέας: Athena organisation
- Email: ofri@athenawomen.org.il

Merite Elsy Jacobs, Gender Equality in Sport National & Local Award Prize

Υπεύθυνος φορέας:

Μη κερδοσκοπική ένωση «Merite Elsy Jacobs», σε σύμπραξη με την πόλη του Λουξεμβούργου

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία
- Ισότητα των φύλων στην προπονητική
- Ισότητα των φύλων στη διαιτησία
- Ισότητα των φύλων στη συμμετοχή (μαζικός ή/και αγωνιστικός αθλητισμός)
- Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος: Εθελοντές/τριες στον αθλητικό τομέα

Τι είναι το «Βραβείο Merite Elsy Jacobs»; Ετήσιο βραβείο που τιμά εθελοντές/τριες για τις δράσεις και τη δέσμευσή τους υπέρ της ισότητας των φύλων στον αθλητισμό. Πέρα από το τρόπαιο, απονέμεται και χρηματικό έπαθλο 1.500 €. Το βραβείο ξεκίνησε το 2009 από τον «Sport & Leisure Club SaF Zéisseng», που εστιάζει σε αγώνα ποδηλασίας, στη μνήμη της Λουξεμβουργιανής παγκόσμιας πρωταθλήτριας (1958) Elsy Jacobs. Από το 2023 διοργανώνεται από τον σύλλογο «Merite Elsy Jacobs» σε συνεργασία με τον Δήμο Λουξεμβούργου και απονέμεται σε εθνικούς και τοπικούς βραβεύομενους.

Στόχοι:

- Προώθηση της ισότητας των φύλων στον αθλητισμό (καταπολέμηση στερεοτύπων και ανισοτήτων).
- Ενθάρρυνση και υποστήριξη του αθλητισμού γυναικών (ενεργοποίηση των φορέων του αθλητικού τομέα).
- Αύξηση της ορατότητας των γυναικών στον αθλητισμό (ευαισθητοποίηση κοινού, φορέων και ΜΜΕ).

Διαδικασία ανάδειξης: Το Δ.Σ. του συλλόγου «Merite Elsy Jacobs» διαχειρίζεται τα τρέχοντα θέματα (π.χ. επιχορήγηση από τον Δήμο). Η κριτική επιτροπή, αποτελούμενη από 13 πρόσωπα

(πρώην βραβευμένοι/ες, πρώην αθλητές/τριες, πολιτικοί, εκπρόσωποι του Δήμου και του SaF Zéisseng), αναδεικνύει τους/τις βραβευόμενους/ες με ψηφοφορία. Κριτήρια: εντοπισμός εθελοντών/τριών που διακρίθηκαν ιδιαιτέρως στην προώθηση του αθλητισμού των γυναικών. Δεν απαιτείται να είναι οι ίδιοι/ες αθλητές/τριες ή να έχουν αναδείξει πρωταθλητές/τριες.

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Sylvie Duval
- **Φορέας:** Mérite Elsy Jacobs a.s.b.l.
- **Email:** info@sylvieandrichduval-psy.lu

Σε συνεργασία με:

- **Όνομα:** Annemie Maquil
- **Φορέας:** Δήμος Λουξεμβούργου
- **Email:** amaquil@vdl.lu

Πολυεθνικοί Οργανισμοί

UNESCO Sport and Gender Equality Game Plan

Υπεύθυνος φορέας:

UNESCO

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία
- Ισότητα των φύλων στην προπονητική
- Ισότητα των φύλων στη συμμετοχή (μαζικός ή/και αγωνιστικός αθλητισμός)
- Ισότητα των φύλων στα μέσα/στην επικοινωνία
- Καταπολέμηση της έμφυλης βίας
- Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος: Φορείς χάραξης πολιτικής στον αθλητισμό και στελέχη διοίκησης

Η «Ατζέντα Δράσης της UNESCO για τον Αθλητισμό και την Ισότητα των Φύλων» (Sport and Gender Equality Game Plan) αναπτύχθηκε στο πλαίσιο του προγράμματος Fit for Life και με τη στήριξη του UN Women και της Spotlight Initiative για τον τερματισμό της βίας κατά των γυναικών και των κοριτσιών. Στόχος της είναι να υποστηρίξει/ενισχύσει τους/τις υπεύθυνους/ες λήψης αποφάσεων στις κυβερνήσεις και στους αθλητικούς οργανισμούς ώστε

να σχεδιάζουν και να υλοποιούν πολιτικές και προγράμματα βασισμένα σε τεκμήρια, που προάγουν βιώσιμους κοινωνικούς μετασχηματισμούς σχετικά με την ισότητα των φύλων στον αθλητισμό αλλά και μέσω αυτού.

Η Ατζέντα Δράσης για τον Αθλητισμό και την Ισότητα των Φύλων ζητήθηκε από επαγγελματίες του πεδίου, ειδικούς/ές και εκπροσώπους των 110 χωρών που συμμετείχαν στην 7η Παγκόσμια Διάσκεψη Υπουργών Αθλητισμού της UNESCO (MINEPS VII), οι οποίοι/ες επισήμαναν τον ρόλο της «ως κεντρικό εργαλείο για τη μετατροπή των σχετικών διεθνών πλαισίων πολιτικής και πρωτοβουλιών σε δράση».

Το περιεχόμενο περιλαμβάνει τεκμήρια για τα βασικά έμφυλα χάσματα, εργαλεία και παραδείγματα καλών πρακτικών για την αντιμετώπιση ανισοτήτων που σχετίζονται με την ηγεσία, την εκπροσώπηση, τη συμμετοχή και την πρόληψη της βίας - σε ευθυγράμμιση με τις βασικές προτεραιότητες της αθλητικής πρωτοβουλίας της UNESCO Fit for Life.

Περισσότερες πληροφορίες:

[*Sport and gender equality game plan: guidelines for gender-transformative sport policies and programmes - UNESCO Digital Library και Fit for Life | UNESCO*](#)

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Nancy McLennan
- **Φορέας:** UNESCO
- **Email:** n.mclennan@unesco.org

Πορτογαλία

Working Group for Public Policies on Equality in Sport

Υπεύθυνος φορέας:

Υφυπουργείο Ισότητας & Μετανάστευσης και Υφυπουργείο Νεολαίας & Αθλητισμού

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία
- Ισότητα των φύλων στην προπονητική
- Ισότητα των φύλων στη διαιτησία
- Ισότητα των φύλων στη συμμετοχή (μαζικός ή/και αγωνιστικός αθλητισμός)
- Ισότητα των φύλων στα μέσα/στην επικοινωνία

- Καταπολέμηση της έμφυλης βίας
- Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος: Κορίτσια και γυναίκες

Σκοπός είναι να παρουσιαστούν συνεισφορές και συστάσεις για δημόσιες πολιτικές σχετικά με την ισότητα στον αθλητισμό. Οι κύριοι στόχοι ήταν:

- Να συστηματοποιηθούν οι πληροφορίες και να αναλυθεί η κατάσταση ως προς την ισότητα των φύλων στον αθλητισμό στην Πορτογαλία.
- Να γίνει αναστοχασμός πάνω στους ευρωπαϊκούς μηχανισμούς για την ισότητα στον αθλητισμό, ιδίως στο Σχέδιο Δράσης της Ομάδας Υψηλού Επιπέδου της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την Ισότητα των Φύλων στον Αθλητισμό (2022).
- Να εντοπιστούν τομείς προτεραιότητας και ανάγκες παρέμβασης.

Δημοσιεύθηκε τελική έκθεση, η οποία περιλάμβανε πρόταση για Σχέδιο Δράσης για την Ισότητα των Φύλων στον Αθλητισμό (2023–2026).

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://www.portugal.gov.pt/download-ficheiros/ficheiro.aspx?v=%3d%3dBQAAAB%2bLCAAAAAAABAAzNDa1NAQAn5sHxQUAAAA%3d>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Leila Marques
- **Φορέας:** Πορτογαλική Παραολυμπιακή Επιτροπή
- **Email:** leilamarques@hotmail.com

Ισπανία

International Conference on Gender Equality in Sport

Υπεύθυνος φορέας:

Ανώτατο Συμβούλιο Αθλητισμού

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία
- Ισότητα των φύλων στην προπονητική

- Ισότητα των φύλων στη διαίτησία
- Ισότητα των φύλων στη συμμετοχή (μαζικός ή/και αγωνιστικός αθλητισμός)
- Ισότητα των φύλων στα μέσα/στην επικοινωνία
- Καταπολέμηση της έμφυλης βίας
- Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος: Κοινωνία/ευρύ κοινό

Στις 14–15 Νοεμβρίου, στο πλαίσιο της Ισπανικής Προεδρίας του Συμβουλίου της ΕΕ (2023), το Ανώτατο Συμβούλιο Αθλητισμού διοργάνωσε Διεθνές Συνέδριο για την Ισότητα των Φύλων στον Αθλητισμό, με πλούσιο πρόγραμμα εισηγήσεων, συζητήσεων και πάνελ. Εκπρόσωποι διεθνών θεσμών/οργανισμών και ειδικοί ανέλυσαν την τρέχουσα κατάσταση και τις μελλοντικές προκλήσεις ως προς την ισότητα φύλων στον αθλητισμό.

Περισσότερες πληροφορίες:

[https://www.csd.gob.es/sites/default/files/media/files/2023-](https://www.csd.gob.es/sites/default/files/media/files/2023-11/20231110_DossierDePrensa_ConferenciaInternacionalIgualdadDeGenero.pdf)

[11/20231110_DossierDePrensa_ConferenciaInternacionalIgualdadDeGenero.pdf](https://www.csd.gob.es/sites/default/files/media/files/2023-11/20231110_DossierDePrensa_ConferenciaInternacionalIgualdadDeGenero.pdf)

<https://www.csd.gob.es/es/la-igualdad-de-genero-en-el-deporte-tema-de-reflexion-y-debate-en-la-presidencia-espanola-del-consejo-de-la-union-europea>

<https://www.csd.gob.es/es/el-gobierno-situa-la-igualdad-en-el-deporte-como-eje-principal-de-la-presidencia-de-espana-del-consejo-de-la-ue>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Bárbara Fuertes González
- **Φορέας:** Ανώτατο Συμβούλιο Αθλητισμού
- **Email:** barbara.fuertes@csd.gob.es

Guide to promoting physical activity for girls

Υπεύθυνος φορέας:

Ανώτατο Συμβούλιο Αθλητισμού

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία
- Ισότητα των φύλων στην προπονητική

- Ισότητα των φύλων στη διαιτησία
- Ισότητα των φύλων στη συμμετοχή (μαζικός ή/και αγωνιστικός αθλητισμός)
- Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ο οδηγός εκπονήθηκε το 2010 από το Women's Institute σε συνεργασία με το Ανώτατο Συμβούλιο Αθλητισμού. Πρόκειται για οδηγό εκπαιδευτικών παρεμβάσεων στο σχολικό περιβάλλον με στόχο την προώθηση ίσων ευκαιριών, με ιδιαίτερη έμφαση στη γυναικεία ομάδα, αν και απευθύνεται και στα δύο φύλα. Θα πρέπει να σημειωθεί ότι ο οδηγός απευθύνεται σε ολόκληρη την εκπαιδευτική κοινότητα, η οποία καλείται να δεσμευθεί αλλά και να αναλάβει την ευθύνη στον τομέα της φυσικής αγωγής, της φυσικής δραστηριότητας και του αθλητισμού, ώστε να προωθηθούν ίσες ευκαιρίες μεταξύ κοριτσιών και αγοριών στο σχολείο.

Περισσότερες πληροφορίες:

https://www.csd.gob.es/sites/default/files/media/files/2021-06/PDF_0.pdf

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Bárbara Fuertes González
- **Φορέας:** Ανώτατο Συμβούλιο Αθλητισμού
- **Email:** barbara.fuertes@csd.gob.es

E-bulletin on Women and Sport

Υπεύθυνος φορέας:

Ανώτατο Συμβούλιο Αθλητισμού

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία
- Ισότητα των φύλων στην προπονητική
- Ισότητα των φύλων στη διαιτησία
- Ισότητα των φύλων στη συμμετοχή (μαζικός ή/και αγωνιστικός αθλητισμός)
- Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος: Κοινωνία / ευρύ κοινό

Το ενημερωτικό δελτίο στοχεύει να δώσει ορατότητα σε όλες τις γυναίκες που εμπλέκονται στη φυσική δραστηριότητα και τον αθλητισμό, σε όλους τους τομείς και σε όλα τα επίπεδα, αναδεικνύοντας ως «πρωταγωνίστριες» τις αθλήτριες, τις προπονήτριες, τις διαιτήτριες και τις γυναίκες διοικητικά/ηγετικά στελέχη. Το πιο πρόσφατο τεύχος δημοσιεύτηκε τον περασμένο Ιούνιο. Αυτή τη φορά, το περιεχόμενο είναι αφιερωμένο στους Αγώνες Παρίσι 2024, με συνεντεύξεις, ρεπορτάζ, αναλύσεις και άρθρα γνώμης.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://www.csd.gob.es/es/igualdad-en-el-deporte/boletin-electronico>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Bárbara Fuertes González
- **Φορέας:** Ανώτατο Συμβούλιο Αθλητισμού
- **Email:** barbara.fuertes@csd.gob.es

Atenea Project

Υπεύθυνος φορέας:

Βασιλική Ισπανική Ομοσπονδία Πετοσφαίρισης

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία
- Ισότητα των φύλων στην προπονητική
- Ισότητα των φύλων στη διαιτησία
- Ισότητα των φύλων στη συμμετοχή (μαζικός ή/και αγωνιστικός αθλητισμός)
- Ισότητα των φύλων στα μέσα/στην επικοινωνία
- Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος: Γυναίκες πετοσφαιρίστριες

Το έγγραφο παρουσιάζει το Έργο ATENEA: αρχικά περιλαμβάνει διάγνωση της κατάστασης των γυναικών στην πετοσφαίριση και στη συνέχεια πρόταση βελτίωσης, όπου ορίζονται οι διαφορετικές γραμμές δράσης.

Το έργο επικεντρώνεται σε πολύ συγκεκριμένους στόχους ώστε να διατηρηθεί εντός της πετοσφαίρισης γυναικείο ανθρώπινο δυναμικό υψηλής εξειδίκευσης. Το ATENEA εντάσσεται στην Πολιτική «Αθλητισμός και Γυναίκες» της Βασιλικής Ισπανικής Ομοσπονδίας Πετοσφαίρισης, η οποία εστιάζει στις έμφυλες ανισορροπίες και στην αύξηση—και ποιοτική ενίσχυση—της παρουσίας των γυναικών στην ισπανική πετοσφαίριση σε όλους τους τομείς. Παράλληλα, αναπτύσσει τις ανάγκες για ένταξη αθλητριών υψηλού επιπέδου στο αρχικό πρόγραμμα του Εθνικού Σχεδίου Πετοσφαίρισης. Οι ίδιες αρχές που επέτρεψαν τη διαμόρφωση της στρατηγικής αυτής θα αποτελέσουν τη βάση για μελλοντικές ενέργειες, ώστε να διασφαλιστεί η συνέχεια της ομάδας ATENEA στα τεχνικά προγράμματα υψηλού επιπέδου της Ομοσπονδίας.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://www.programa2025.com/wp-content/uploads/2021/02/PROYECTO-ATENEA-8.pdf>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** María Luisa Pérez Grasa
- **Φορέας:** Βασιλική Ισπανική Ομοσπονδία Πετοσφαίρισης
- **Email:** correo@rfevb.com

4.3 Ισότητα των φύλων στη συμμετοχή

Βέλγιο

Zij aan Zij

Υπεύθυνος φορέας:

Ομοσπονδία Ποδηλασίας

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα φύλων στη συμμετοχή (μαζικός/αναπτυξιακός ή υψηλού επιπέδου αθλητισμός)

Ομάδα(-ες) στόχος: Κορίτσια κάτω των 18 (αρχάρια, σε διοργανώσεις/λίγκες αρχαρίων)

Το ZIJ AAN ZIJ είναι μια καμπάνια που παρακινεί νεαρά αθλούμενα κορίτσια να ξεκινήσουν την αγωνιστική ποδηλασία. Προωθούμε όλες τις μορφές/αγωνίσματα ποδηλασίας. Αθλήτριες υψηλού επιπέδου που είναι επιτυχημένες και λειτουργούν ως πρότυπα αποτελούν πάντα μία από τις βασικές κινητήριες δυνάμεις για την προώθηση του εκάστοτε αθλήματος. Επιπλέον, με την καμπάνια ZIJ AAN ZIJ καταβάλλουμε κάθε δυνατή προσπάθεια να ελαχιστοποιήσουμε τα εμπόδια που αντιμετωπίζει ένα κορίτσι για να ξεκινήσει την ποδηλασία. Εντοπίσαμε τα εμπόδια, κατά κύριο λόγο στους εξής τομείς:

- Τεχνικό επίπεδο (παρέχουμε ποδήλατα και εξοπλισμό ποδηλασίας)
- Κοινωνικό επίπεδο (ενισχύουμε το ομαδικό πνεύμα μεταξύ των κοριτσιών οργανώνοντας πολλές ομαδικές προπονήσεις).

Εστιάζουμε επίσης στη δημιουργία πιο «φιλικών προς τα κορίτσια» νεανικών αθλητικών σωματείων, μέσω ενός ισχυρού πλάνου υποστήριξης σωματείων. Για παράδειγμα, υποστηρίζουμε νεανικά σωματεία με εθελοντές ώστε να αναπτύξουν ξεχωριστό τμήμα κοριτσιών στις αθλητικές τους δραστηριότητες. Με αυτόν τον τρόπο, τα κορίτσια δεν καταλήγουν γρήγορα σε ένα περιβάλλον όπου κυριαρχούν τα αγόρια, κάτι που ενισχύει την απόλαυση της ποδηλασίας με τρόπο βιώσιμο και μακροχρόνιο. Η καμπάνια ZIJ AAN ZIJ ξεκίνησε για πρώτη φορά το 2020. Μέσα σε δύο χρόνια, αύξησε το ποσοστό των κοριτσιών στις αγωνιστικές ποδηλατικές κατηγορίες νέων (σε σύγκριση με τα αγόρια) από 6% σε 10%. Ο αριθμός των κοριτσιών που αγωνίζονται (έως 18 ετών) επίσης τριπλασιάστηκε σε απόλυτα

μεγέθη. Μέσω της καμπάνιας ZIJ AAN ZIJ δεν εστιάζουμε μόνο στην ποσότητα. Χάρη στην προωθητική μας καμπάνια, έχουμε ήδη ανακαλύψει μερικά σπουδαία ταλέντα που αναμφίβολα, μακροπρόθεσμα, θα φτάσουν στο υψηλό επίπεδο των γυναικών (π.χ. Hélène Hesters και Maaike De Mits). Ελπίζουμε ότι, μέσω αυτής της διαδρομής, θα προκύψουν πολλές «νέες» Lotte Korecky και ότι θα συνεχίσουμε να πρωταγωνιστούμε στο κορυφαίο αθλητικό επίπεδο (Βελγική Ποδηλασία) σε όλο το φάσμα.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://cycling.vlaanderen/vrouwenwielrennen/zij-aan-zij>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Anne-Laure Gheerardyn
- **Φορέας:** Ομοσπονδία Ποδηλασίας
- **Email:** anne-laure.gheerardyn@cycling.vlaanderen

Survey on women's sport practice during different transition periods throughout their lifetime

Έρευνα για την αθλητική δραστηριότητα των γυναικών σε διαφορετικές μεταβατικές περιόδους κατά τη διάρκεια της ζωής τους

Υπεύθυνος φορέας:

ADEPS

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα φύλων στη συμμετοχή (μαζικός/αναπτυξιακός ή υψηλού επιπέδου αθλητισμός)

Ομάδα(-ες) στόχος: Έφηβες και γυναίκες

Η καινοτομία έγκειται στο ότι η έρευνα εστίασε σε συγκεκριμένες μεταβατικές περιόδους (εγκυμοσύνη, λοχεία, γονεϊκότητα, εμμηνόπαυση κ.λπ.) οι οποίες είναι γνωστές ως «στιγμές» όπου συχνά παρατηρείται εγκατάλειψη της αθλητικής δραστηριότητας των γυναικών. Η έρευνα βασίστηκε σε αντίστοιχη που είχε πραγματοποιηθεί από την Onaps (Γαλλία) και στη συνέχεια προσαρμόστηκε στη βελγική πραγματικότητα.

Τα αποτελέσματα παρουσιάστηκαν σε σεμινάριο και δημιουργήθηκαν πρακτικές κατευθυντήριες οδηγίες ώστε να βοηθηθούν οι αθλητικοί φορείς να αναπτύξουν πιο συμπεριληπτικές παρεμβάσεις.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://plus->

[sportives.cfwb.be/fileadmin/sites/plus/uploads/documents/PDF_accessible/Rapport_Enquete_Plus_Sportives.PDF](https://plus-sportives.cfwb.be/fileadmin/sites/plus/uploads/documents/PDF_accessible/Rapport_Enquete_Plus_Sportives.PDF)

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Christel Jaumouille
- **Φορέας:** ADEPS
- **Email:** christel.jaumouille@cfwb.be

BoxSwitch

Υπεύθυνος φορέας:

Φλαμανδική Ομοσπονδία Πυγμαχίας

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην προπονητική
- Ισότητα των φύλων στη συμμετοχή (μαζικός ή/και αγωνιστικός αθλητισμός)

Ομάδα(-ες) στόχος:

- Κορίτσια/γυναίκες και αγόρια/άνδρες που συμμετέχουν σε συλλόγους πυγμαχίας
- Κορίτσια και γυναίκες που δεν είναι εγγεγραμμένες σε σύλλογο πυγμαχίας
- (Υποψήφιες) γυναίκες προπονήτριες πυγμαχίας
- Σύλλογοι πυγμαχίας που έχουν γυναίκες/κορίτσια ως αθλούμενες, αλλά όχι ως προπονήτριες
- Σχολεία (μαθήτριες 12–18 ετών) και τοπικές αρχές/δήμοι

Το BoxSwitch είναι διετές έργο της Φλαμανδικής Ομοσπονδίας Πυγμαχίας (Απρίλιος 2023 – Δεκέμβριος 2024), χρηματοδοτούμενο από το Υπουργείο Αθλητισμού. Κύριος στόχος είναι να

ενταχθούν περισσότερα κορίτσια και γυναίκες στην πυγμαχία με βιώσιμο τρόπο. Με βάση διαθέσιμα στοιχεία για τη συμμετοχή κοριτσιών και γυναικών στα μαχητικά αθλήματα—στη Φλάνδρα και στην Ευρώπη—προκύπτει ότι το ποσοστό κοριτσιών/γυναικών στην πυγμαχία είναι χαμηλό σε σύγκριση με αυτό των αγοριών/ανδρών. Μία από τις μεγαλύτερες προκλήσεις παραμένει ο αριθμός των γυναικών προπονητριών: με 7,7% η πυγμαχία βρίσκεται σαφώς κάτω από τον φλαμανδικό μέσο όρο. Το έργο περιλαμβάνει επιμέρους δράσεις: **Start2Coach Ladies Only, Box-Infusion, Box-Snack, Ms Boxing**. Από τη μία πλευρά, στοχεύει στην αύξηση της συμμετοχής των γυναικών τόσο ως αθλούμενων όσο και ως προπονητριών, μέσα από θετικές δράσεις και ανάδειξη προτύπων. Από την άλλη, περιλαμβάνει ευρύτερες και στοχευμένες παρεμβάσεις προς τους συλλόγους πυγμαχίας, για να προσεγγιστούν περισσότερα κορίτσια και γυναίκες και να μειωθεί η εγκατάλειψη. Οι επιμέρους δράσεις υλοποιούνται σε στενή συνεργασία με συλλόγους πυγμαχίας, ομοσπονδίες μαχητικών αθλημάτων, τοπικές αρχές, σχολεία και φορείς κατάρτισης. Η Βελγίδα Ολυμπιονίκης πυγμάχος **Oshin Derieuw** υπήρξε συντονίστρια του έργου έως τον Δεκέμβριο 2023. Μέχρι το καλοκαίρι 2024 εστιάζει στη συμμετοχή της στους Ολυμπιακούς Αγώνες. Μέσα από τον συνδυασμό όλων αυτών - επιμέρους δράσεων, (πιθανής) ερευνητικής διάστασης και την προβολή της κορυφαίας αθλήτριας - επιδιώκεται «στροφή» προς περισσότερα κορίτσια και γυναίκες στην πυγμαχία, σε όλους τους ρόλους.

Σύντομη περιγραφή των επιμέρους δράσεων:

- **Start2Coach Ladies Only:** (όπως περιγράφεται παραπάνω) πρόγραμμα 15 ωρών, με κάλυψη κόστους από την Ομοσπονδία, δύο κύκλοι για 20 συμμετέχουσες σε δύο τοποθεσίες, στόχος η ολοκλήρωση της τετραμερούς εκπαίδευσης προπονητικής.
- **Box-Infusion:** στόχος να σπάσει το ετεροκανονικό στερεότυπο του «άνδρα προπονητή πυγμαχίας» μέσω διάθεσης γυναικών προπονητριών σε συλλόγους που έχουν γυναίκες/κορίτσια ως αθλούμενες αλλά όχι ως προπονήτριες. Δημιουργείται «δεξαμενή» πιστοποιημένων γυναικών προπονητριών που αντιστοιχίζονται με συλλόγους. Σκοπός: έμπνευση σε κορίτσια/γυναίκες να γίνουν προπονήτριες, αλλά και πρόκληση/αναθεώρηση αντιλήψεων σε αγόρια/άνδρες.
- **Box-Snack (πυγμαχία μετά το σχολείο, μόνο για κορίτσια):** σειρά 10 δωρεάν μαθημάτων σε σχολεία- ανάπτυξη απογευματινής αθλητικής δραστηριότητας για κορίτσια 12-18 ετών με γυναίκες προπονήτριες, και όπου είναι εφικτό σύνδεση σχολείων με τοπικούς συλλόγους για βιωσιμότητα.

Ms Boxing: πρόσκληση προς συλλόγους να προτείνουν ισχυρή ιδέα έργου για προσέλκυση/διατήρηση κοριτσιών και γυναικών (μείωση εγκατάλειψης). Επικοινωνιακά, θέλουμε να πλαισιώσουμε αυτή την καμπάνια γύρω από το θεματικό μοτίβο των «υπερηρώων». Έτσι, οι ίδιοι οι σύλλογοι να διαμορφώσουν το δικό τους πρότζεκτ. Τα προτεινόμενα έργα θα αξιολογηθούν από εξωτερική επιτροπή, προκειμένου να διασφαλιστεί η αντικειμενικότητα. Οι σύλλογοι που θα διακριθούν μπορούν να λάβουν οικονομική ενίσχυση για το έργο τους (έως 1.000 ευρώ). Θέλουμε να αναδείξουμε τους νικητές συλλόγους ως «πρεσβευτές» του προγράμματος Box-Switch, ως έμπνευση για άλλους συλλόγους (μέσω καμπάνιας στα κοινωνικά δίκτυα), και να τους αξιοποιήσουμε ως Καλές Πρακτικές στον ιστότοπο της Φλαμανδικής Ομοσπονδίας.

Ομοσπονδία Πυγμαχίας

Ο μακροπρόθεσμος στόχος είναι η ευαισθητοποίηση και η παρακίνηση των συλλόγων πυγμαχίας να υλοποιήσουν θετικές και συμπεριληπτικές δράσεις που απευθύνονται σε κορίτσια και γυναίκες.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://boxswitch.be/nl/>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Oshin Derieuw / Ibrahim Emsallak / Ulricke Beuselinck
- **Φορέας:** Φλαμανδική Ομοσπονδία Πυγμαχίας
- **Email:** info@boxswitch.be

Γαλλία

Two extra hours of sports at school (secondary education)

Υπεύθυνος φορέας:

Γαλλικό Υπουργείο Αθλητισμού

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα φύλων στη συμμετοχή (μαζικός/αναπτυξιακός ή υψηλού επιπέδου αθλητισμός)

Ομάδα(-ες) στόχος: Παιδιά και ειδικότερα κορίτσια σε δημοτικά και σχολεία δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης

Το πρόγραμμα «Pass'Sport», που ξεκίνησε το 2021, και το πρόγραμμα «2 επιπλέον ώρες άθλησης στο σχολείο», που ξεκίνησε το 2023, έχουν σχεδιαστεί ώστε να φέρουν τις αθλητικές δραστηριότητες πιο κοντά σε παιδιά και νέους (ηλικίας 6–18 ετών) που βρίσκονται πιο «μακριά» από τον αθλητισμό - ιδιαίτερα κορίτσια και άτομα με αναπηρία. Το πρόγραμμα των 2 επιπλέον ωρών στη δευτεροβάθμια εκπαίδευση είναι ένα από τα προγράμματα όπου τα κορίτσια αποτελούν ειδικά στοχευμένη ομάδα. Μέχρι το τέλος του 2023, το 44% των ωφελουμένων των «2 επιπλέον ωρών» ήταν κορίτσια (ιδίως πρωτοεμφανιζόμενα, πχ. νέοι που δεν είναι εγγεγραμμένοι ούτε σε αθλητικό σωματείο ούτε σε σχολική αθλητική ένωση). Σχεδόν το 49% εξ αυτών είναι κορίτσια.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://www.sports.gouv.fr/2-heures-de-sport-en-plus-au-college-1988>

Στοιχεία επικοινωνίας:

Φορέας: Γαλλικό Υπουργείο Αθλητισμού

The FFC “Ambassadors” program

Υπεύθυνος φορέας:

Γαλλική Ομοσπονδία Ποδηλασίας (FFC)

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία
- Ισότητα των φύλων στη συμμετοχή (μαζικός ή/και αγωνιστικός αθλητισμός)
- Ισότητα των φύλων στα μέσα/στην επικοινωνία
- Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος: Κορίτσια και γυναίκες

Ξεκινώντας τον Φεβρουάριο 2020, το πρόγραμμα «Ambassadors» προάγει και ενθαρρύνει την ποδηλασία γυναικών. Δημιουργεί δίκτυο γυναικών ποδηλατιστών με πάθος για την ποδηλασία

και στηρίζει τις αρχάριες. Κάθε πρέσβειρα οργανώνει βόλτες στην περιοχή της-διοργανώνονται πάνω από 100 διαδρομές ετησίως. Από το 2020 περισσότερες από 1.000 ποδηλάτισσες συμμετείχαν σε διαδρομές των «Ambassadrices». Στόχος είναι η δημιουργία δικτύου γυναικών ποδηλατιστών σε όλη τη Γαλλία, η ανταλλαγή εμπειριών και η διεύρυνση της κοινότητας. Το πρόγραμμα εντάσσεται στο σχέδιο της ομοσπονδίας (2019) για την αύξηση της συμμετοχής των γυναικών, που οργανώνει και αναπτύσσει την ποδηλασία γυναικών σε 5 άξονες: πρόσβαση/προώθηση της άσκησης, στήριξη αθλητριών υψηλού επιπέδου, κατάρτιση, αύξηση της γυναικείας συμμετοχής σε σχετικά επαγγέλματα, επικοινωνία & μάρκετινγκ.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://velo.ffc.fr/cyclisme-feminin/ambassadrices/presentation/>

<https://velo.ffc.fr/cyclisme-feminin/plan-feminisation/>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Φορέας:** Γαλλική Ομοσπονδία Ποδηλασίας

Law aiming at democratising sport in France

Υπεύθυνος φορέας:

Γαλλικό Υπουργείο Αθλητισμού

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία
- Ισότητα των φύλων στη συμμετοχή (μαζικός ή/και αγωνιστικός αθλητισμός)

Ομάδα(-ες) στόχος: Το σύνολο του αθλητικού συστήματος στη Γαλλία

Νόμος που υιοθετήθηκε στις 2 Μαρτίου 2022, με τρεις κύριους άξονες: ανάπτυξη της άθλησης για όσο το δυνατόν περισσότερους ανθρώπους, ανανέωση της διακυβέρνησης των αθλητικών ομοσπονδιών και διασφάλιση υγιούς οικονομικού μοντέλου για τον κλάδο. Ειδικά, επιβάλλει σταδιακή ισορροπία φύλων στα διοικητικά όργανα: από το 2024 τα εθνικά όργανα οφείλουν να απαρτίζονται από 50% γυναίκες. Οι τοπικοί φορείς έχουν επιπλέον τέσσερα έτη προσαρμογής.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://www.legifrance.gouv.fr/jorf/id/JORFTEXT000045287568>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Φορέας:** Γαλλικό Υπουργείο Αθλητισμού

Feminisation Plan to promote gender diversity

Υπεύθυνος φορέας:

Γαλλική Ομοσπονδία Τριάθλου (Γ.Ο.Τ.)

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα φύλων στη συμμετοχή (μαζικός/αναπτυξιακός ή υψηλού επιπέδου αθλητισμός)
- Καταπολέμηση της έμφυλης βίας
- Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος: Όλοι/ες οι αθλούμενοι/ες και οι κάτοχοι αδειών (licensees)

Η Γ.Ο.Τ. καταρτίζει σχέδια «θηλυκοποίησης» (feminization plans) από το 2012. Το «Σχέδιο θηλυκοποίησης 2023 για την προώθηση της έμφυλης ποικιλομορφίας» βασίζεται σε 4 άξονες και 9 δράσεις προτεραιότητας:

- Αλλαγή στάσεων, ευαισθητοποίηση των ομοσπονδιακών «παικτών» στις έννοιες της έμφυλης ποικιλομορφίας και της καταπολέμησης των στερεοτύπων.
- Βελτίωση της συμμετοχής των γυναικών σε όλους τους τομείς της ομοσπονδιακής ζωής.
- Διατήρηση των μελών μας και ενθάρρυνση νέων συμμετεχόντων να γνωρίσουν τα συναφή αγωνίσματα.
- Προσφορά δίκαιου/ισότιμου αγωνιστικού πλαισίου από τις μικρές ηλικίες έως το υψηλότερο επίπεδο.

Επιπλέον, η Γ.Ο.Τ. κυκλοφόρησε ένα ντοκιμαντέρ με θέμα την εγκυμοσύνη.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://www.fftri.com/nos-engagements/mixite/projet-mixite/>

<https://www.youtube.com/watch?v=C4oWMf0h6Mw>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Φορέας:** Γαλλική Ομοσπονδία Τριάθλου
- **Email:** contact@fftri.com

Active and sporting school playgrounds

Υπεύθυνος φορέας:

Εθνικός Οργανισμός Αθλητισμού Γαλλίας

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα φύλων στη συμμετοχή (μαζικός/αναπτυξιακός ή υψηλού επιπέδου αθλητισμός)
- Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος: Δημοτικά σχολεία

Σε μια περίοδο όπου ο καθιστικός τρόπος ζωής των παιδιών μας γίνεται μείζον ζήτημα δημόσιας υγείας, η γαλλική κυβέρνηση, οι τοπικές αρχές και το οργανωμένο αθλητικό κίνημα συνεργάζονται για να αντιστρέψουν αυτήν την τάση. Η αύξηση του όγκου αθλητικών δραστηριοτήτων στη δευτεροβάθμια εκπαίδευση, το πρόγραμμα «30 λεπτά καθημερινής φυσικής δραστηριότητας» στο σχολείο, καθώς και η χρηματοδότηση - μεταξύ άλλων από το Γαλλικό Υπουργείο Αθλητισμού, τον Εθνικό Οργανισμό Αθλητισμού Γαλλίας και την Οργανωτική Επιτροπή Παρίσι 2024 - για πάνω από 30.000 «κιτ» αθλητικού εξοπλισμού σε δημοτικά σχολεία, αποτελούν στοιχεία που συμβάλλουν άμεσα στην ανάπτυξη της φυσικής δραστηριότητας και του αθλητισμού στα σχολεία.

Για να συμπληρωθούν αυτές οι δράσεις - ιδίως για παιδιά που παραμένουν μακριά από τον αθλητισμό - και για να διασφαλιστεί μια δίκαιη κατανομή του χώρου μεταξύ κοριτσιών και αγοριών, ο Εθνικός Οργανισμός Αθλητισμού Γαλλίας, σε στενή συνεργασία με το Γαλλικό Υπουργείο Αθλητισμού, τους Ολυμπιακούς και Παραολυμπιακούς Αγώνες, το Υπουργείο Παιδείας και Νεολαίας και την Οργανωτική Επιτροπή ΟΑ Παρίσι 2024, δημιούργησε ένα ειδικό ταμείο για τη στήριξη των σχολείων για την ανάπτυξη των αυλών τους, με στόχο να καλλιεργηθεί μια ελκυστική και «παιγνιώδης» φυσική δραστηριότητα και άθληση, ενθαρρύνοντας παράλληλα μια λιγότερο έμφυλη/στερεοτυπική οικειοποίηση των χώρων.

Μέσω πρόσκλησης υποβολής προτάσεων που υποστηρίχθηκε από την Εθνικό Οργανισμό Αθλητισμού Γαλλίας, αναπτύχθηκαν 170 ενεργές, «ουδέτερες ως προς το φύλο» σχολικές αυλές σε όλη τη χώρα. Για το 2024, στόχος είναι να επιταχυνθεί περαιτέρω η υλοποίηση του προγράμματος, αναπτύσσοντας 500 ενεργές και αθλητικές σχολικές αυλές ετησίως έως το 2026, δηλαδή συνολικά για 1.500 σχολεία.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://www.agencedusport.fr/cours-decole-actives-et-sportives>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Φορέας:** Εθνικός Οργανισμός Αθλητισμού Γαλλίας

“Equality field” label

Υπεύθυνος φορέας:

Γαλλικό Υπουργείο Αθλητισμού, AFNOR (φορέας πιστοποίησης/επισήμανσης)

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα φύλων στη συμμετοχή (μαζικός/αναπτυξιακός ή υψηλού επιπέδου αθλητισμός)
- Ισότητα φύλων στα ΜΜΕ/στην επικοινωνία
- Καταπολέμηση της έμφυλης βίας

Ομάδα(-ες) στόχος: Διοργανωτές μεγάλων αθλητικών διοργανώσεων

Το σήμα “Equality field” ξεκίνησε το 2022 ενόψει των Αγώνων Παρίσι 2024. Απευθύνεται σε διοργανωτές μεγάλων, μεμονωμένων ή επαναλαμβανόμενων διεθνών αθλητικών διοργανώσεων που πραγματοποιούνται στη Γαλλία και στοχεύει στην προώθηση της ισότητας μεταξύ γυναικών και ανδρών και στην καταπολέμηση κάθε μορφής διάκρισης και σεξιστικής, σεξουαλικής βίας — τόσο στη φάση οργάνωσης όσο και κατά τη διεξαγωγή των εκδηλώσεων.

Συνοδεύεται από ένα μεθοδολογικό «κιτ» και έχει σχεδιαστεί ως εργαλείο υποστήριξης των οργανωτικών επιτροπών στην πρακτική εφαρμογή πολιτικής για την ενίσχυση της θέσης των γυναικών στον αθλητισμό, την ευαισθητοποίηση και την πρόληψη διακρίσεων και βίας, προκειμένου να:

- Προωθείται η ισότητα μεταξύ γυναικών και ανδρών, ιδίως εξασφαλίζοντας ισόρροπη/ισομερή εκπροσώπηση στα διάφορα σκέλη της διοργάνωσης.
- Διασφαλίζεται ένα υποδειγματικό περιβάλλον ως προς την πρόληψη βίας και διακρίσεων, για εθελοντές/τριες, αθλητικές αποστολές και το ευρύ κοινό.

- Προβάλλονται οι στόχοι αυτοί εθνικά και διεθνώς πριν και κατά τη διάρκεια των διοργανώσεων, με στόχο τη συνεχή βελτίωση.

Το σήμα απονέμεται από επιτροπή, μετά από ανάλυση και διαβούλευση, βάση έκθεσης αξιολόγησης που καταρτίζεται από ανεξάρτητο φορέα πιστοποίησης/επισήμανσης (AFNOR). Η απονομή γίνεται υπό την προϋπόθεση συμμόρφωσης με σύνολο προδιαγραφών που καλύπτει περίπου είκοσι κριτήρια και δράσεις, τόσο εσωτερικά όσο και σε σχέση με τους/τις εμπλεκόμενους/ες της διοργάνωσης. Οι Αγώνες Παρίσι 2024 ήταν η 2η διοργάνωση που έλαβε το σήμα μετά το Παγκόσμιο Κύπελλο Ράγκμπι, και πολλοί διοργανωτές επερχόμενων μεγάλων διεθνών διοργανώσεων έχουν ανακοινώσει την υποψηφιότητά τους.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://www.sports.gouv.fr/apres-l-attribution-paris-2024-du-label-terrain-d-egalite-des-grands-evenements-sportifs-s-engagent>

<https://certification.afnor.org/ressources-humaines/label-terrain-d-egalite>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Φορέας:** Γαλλικό Υπουργείο Αθλητισμού

Ελλάδα

Pass to Schools – Next Generation

Υπεύθυνος φορέας:

Ελληνική Ποδοσφαιρική Ομοσπονδία

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα φύλων στη συμμετοχή (μαζικός/αναπτυξιακός ή υψηλού επιπέδου αθλητισμός)

Ομάδα(-ες) στόχος: Σχολική κοινότητα, κορίτσια 5–12 ετών

Η ΕΠΟ ενισχύει και προωθεί την ισότητα των φύλων μέσω του προγράμματος ανάπτυξης μαζικού αθλητισμού «Pass to Schools – Next Generation». Το έργο εστιάζει στην παροχή εκπαιδευτικών ενημερώσεων και καθοδήγησης σχετικά με την ισότητα των φύλων μέσα στις

σχολικές κοινότητες. Περιλαμβάνει φεστιβάλ ευ αγωνίζεσθαι και δράσεις/συνεδρίες όπου όλοι/ες οι συμμετέχοντες/ουσες - ανεξαρτήτως φύλου - συμπεριλαμβάνονται.

Επιπλέον, υπάρχει συγκεκριμένη διασύνδεση μεταξύ του προγράμματος Football in Schools και του UEFA Playmaker για παιδιά 5-8 ετών, καθώς και του προγράμματος «It's a Woman's Game» για παιδιά 9-12 ετών. Τα προγράμματα αυτά στοχεύουν στην προώθηση του ποδοσφαίρου στα κορίτσια, υπογραμμίζοντας τη σημασία της συμμετοχής τους ισότιμα με τα αγόρια και τη διατήρηση των υψηλότερων προτύπων. Οι δύο πρωτοβουλίες που είναι αφιερωμένες στην προώθηση του παιχνιδιού στα κορίτσια περιλαμβάνουν φεστιβάλ ευ αγωνίζεσθαι, ενημερώσεις και παροχή υλικού ώστε να διασφαλίζεται η συμπερίληψη και η υποστήριξη των κοριτσιών-παικτριών.

Περισσότερες πληροφορίες:

https://www.epo.gr/News.aspx?a_id=53128&NewsType=21

https://www.epo.gr/News.aspx?a_id=53563&NewsType=21

<https://www.youtube.com/watch?v=hj58LInHYgc&t=28s>

https://www.epo.gr/News.aspx?a_id=53766&NewsType=21

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Ονόματα:** Λ. Δημητρίου, Μαγδαληνή Σδρόλια
- **Φορέας:** Ελληνική Ποδοσφαιρική Ομοσπονδία
- **Email:** ldimitriou@epo.gr ; msdrolia@epo.gr

Hellenic Football Federation Women's Strategic Plan

Υπεύθυνος φορέας:

Ελληνική Ποδοσφαιρική Ομοσπονδία (ΕΠΟ)

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία
- Ισότητα των φύλων στην προπονητική
- Ισότητα των φύλων στη διαιτησία
- Ισότητα των φύλων στη συμμετοχή (μαζικός ή/και αγωνιστικός αθλητισμός)
- Ισότητα των φύλων στα μέσα/στην επικοινωνία

Ομάδα(-ες) στόχος: Γυναίκες ποδοσφαιρίστριες (όλων των ηλικιών), στελέχη, διοικητικό προσωπικό, προπονήτριες

- Ενίσχυση του Ελληνικού Πρωταθλήματος Γυναικών.
- Ενίσχυση της απόδοσης της Εθνικής Ομάδας Γυναικών.
- Βελτίωση της θέσης της Εθνικής Γυναικών στην κατάταξη UEFA/FIFA.
- Σύστημα αδειοδότησης συλλόγων γυναικείου ποδοσφαίρου.
- Αναμόρφωση της εικόνας του γυναικείου ποδοσφαίρου.
- Αύξηση κατά 15% των εγγεγραμμένων κοριτσιών σε δύο έτη.
- Αύξηση του αριθμού των πιστοποιημένων γυναικών προπονητριών, διαιτητών/βοηθών διαιτητών.
- Νέοι λογαριασμοί κοινωνικών δικτύων για το ποδόσφαιρο γυναικών.
- Κύριος χορηγός για το πρωτάθλημα γυναικών.
- Κεντρικές χορηγίες για τις Εθνικές Ομάδες Γυναικών.
- Προγράμματα CSR.
- Αύξηση του αριθμού και του επιπέδου των γυναικών στελεχών.

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Ονόματα:** Μυρσίνη Ψαρροπούλου, Αμαλία Θωμαΐδου, Μαγδαληνή Σδρόλια
- **Φορέας:** Ελληνική Ποδοσφαιρική Ομοσπονδία (ΕΠΟ)
- **Email:** mpsarropoulou@epo.gr, athomaidou@epo.gr msdrolia@epo.gr

Football is the answer

Υπεύθυνος φορέας:

Ελληνική Ποδοσφαιρική Ομοσπονδία

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα φύλων στη συμμετοχή (μαζικός/αναπτυξιακός ή υψηλού επιπέδου αθλητισμός)

Ομάδα(-ες) στόχος: Κάτω των 14 ετών και ενήλικες

Φεστιβάλ ποδοσφαίρου στη Χίο:

- Νεαροί/ές ποδοσφαιριστές/ποδοσφαιρίστριες (από τοπικά σωματεία, πρόσφυγες και Ρομά) συμμετείχαν σε ποδοσφαιρικά κάμπ για την προώθηση της ένταξής τους στην κοινωνία και στο άθλημα του ποδοσφαίρου.
- Ενήλικες πρόσφυγες (άνδρες και γυναίκες) συμμετείχαν σε εργαστήριο για την περιβαλλοντική βιωσιμότητα του ποδοσφαίρου.

Περισσότερες πληροφορίες:

https://www.epo.gr/News.aspx?a_id=53007&NewsType=21

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Φορέας:** Ελληνική Ποδοσφαιρική Ομοσπονδία
- **Ονόματα:** Μαρία Γκούμα, Μαγδαληνή Σδρόλια
- **Email:** mgkouma@epo.gr ; msdrolia@epo.gr

Football is a Road to Life

Υπεύθυνος φορέας:

Ελληνική Ποδοσφαιρική Ομοσπονδία

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα φύλων στη συμμετοχή (μαζικός/αναπτυξιακός ή υψηλού επιπέδου αθλητισμός)

Ομάδα(-ες) στόχος: Άτομα με αναπηρία

Η ΕΠΟ ενισχύει και προωθεί την ισότητα των φύλων μέσω του προγράμματος μαζικού αθλητισμού «Football is a Road to Life». Το έργο περιλαμβάνει δράσεις πεδίου, εκπαιδευτικές ενημερώσεις και παροχή υλικού για άτομα με ζητήματα ψυχικής υγείας (άνδρες και γυναίκες). Στους συμμετέχοντες περιλαμβάνονται άνδρες και γυναίκες, χωρίς αποκλεισμό ή διάκριση, προσφέροντας ίσες ευκαιρίες σε όλους/ες να παίζουν και να χαρούν το παιχνίδι. Επιπλέον, ο ίδιος κοινωνικός πυλώνας περιλαμβάνει δράσεις (παιχνίδια, συνεδρίες), ενημερώσεις και παροχή υλικού για άτομα με αναπηρία, διασφαλίζοντας ίσες ευκαιρίες για άνδρες και γυναίκες να συμμετέχουν και να απολαμβάνουν το παιχνίδι.

Περισσότερες πληροφορίες:

https://www.youtube.com/watch?v=r_Uh8MMVgmo&t=3s

https://www.epo.gr/News.aspx?a_id=52612&NewsType=21

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Ονόματα:** Λ. Δημητρίου, Μαγδαληνή Σδρόλια
- **Φορέας:** Ελληνική Ποδοσφαιρική Ομοσπονδία
- **Email:** ldimitriou@epo.gr ; msdrolia@epo.gr

Ισλανδία

Introducing a non-gendered competition category to the M/W gendered competition format to promote inclusion and participation

Εισαγωγή μη-έμφυλης κατηγορίας αγώνων στο σύστημα κατηγοριών Γ/Α (women/men), για την προώθηση της συμπερίληψης και της συμμετοχής

Υπεύθυνος φορέας:

World Archery Iceland

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα φύλων στη συμμετοχή (μαζικός/αναπτυξιακός ή υψηλού επιπέδου αθλητισμός)
- Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος: Μη δυαδικά άτομα, τρανς άτομα και άτομα που βρίσκονται σε διαδικασία φυλομετάβασης ωφελούνται περισσότερο από το σύστημα. Ωστόσο, το σύστημα είναι ωφέλιμο για όλους/ες τους/τις συμμετέχοντες/ουσες (συμπεριλαμβανομένων cis ανδρών και cis γυναικών).

Προσθέσαμε μια «μη-έμφυλη» κατηγορία σε όλους τους αγώνες μας, επιπλέον των έμφυλων κατηγοριών (γυναίκες και άνδρες), ώστε να είναι δυνατή η συμμετοχή για όλους/ες. Αυτό

περιλαμβάνει και τα εθνικά μας πρωταθλήματα. Προσθέσαμε επίσης επίσημους εθνικούς τίτλους για τη «μη-έμφυλη» κατηγορία και επίσημα εθνικά ρεκόρ για «non-binary/other».

Όλοι/ες αγωνίζονται στη «μη-έμφυλη» κατηγορία (άνδρες/γυναίκες/non-binary/οποιοδήποτε άλλο φύλο/όσοι/ες βρίσκονται σε φυλομετάβαση και δεν έχουν ολοκληρώσει την αλλαγή φύλου στο εθνικό μητρώο). Για να διασφαλίσουμε ότι δεν μπορεί να υπάρξει καμία μορφή έμφυλης διάκρισης στο άθλημά μας, ακολουθούμε την καταγραφή φύλου στο «εθνικό μητρώο (bjóðskrá)» για την ταξινόμηση φύλου στο άθλημά μας.

Όσοι/ες είναι καταγεγραμμένοι/ες ως γυναίκες μπορούν να αγωνιστούν στην κατηγορία γυναικών (cis/trans/άλλο - δεν έχει σημασία ποιος «υποτύπος» γυναίκας- γυναίκα είναι γυναίκα).

Όσοι/ες είναι καταγεγραμμένοι/ες ως άνδρες μπορούν να αγωνιστούν στην κατηγορία ανδρών (cis/trans/άλλο — δεν έχει σημασία ποιος «υποτύπος» άνδρα).

Όσοι/ες δηλώνονται στις κατηγορίες ανδρών και γυναικών καταχωρούνται αυτόματα και στη «μη-έμφυλη» κατηγορία (δεν είναι επιλογή- όλοι/ες στη διοργάνωση εγγράφονται στη μη-έμφυλη κατηγορία, καθώς ουσιαστικά είναι μια «κατηγορία για όλους/ες»). Όσοι/ες είναι non-binary/other μπορούν να εγγραφούν απευθείας στη μη-έμφυλη κατηγορία. (Σε σχετική διερεύνηση, πάνω από το 90% των non-binary ατόμων δήλωσε ότι η μη-έμφυλη κατηγορία ήταν πιο κατάλληλη από μια «τρίτη» έμφυλη κατηγορία για non-binary/other. Πολλοί/ές δηλώνονται ως non-binary επειδή θέλουν να ζουν έξω από το δυαδικό ορισμό φύλου. Η μετάβαση σε 3 φύλα θα ήταν ουσιαστικά ένα τριαδικό σχήμα που θα ήταν καλύτερο, αλλά και πάλι δεν θα περιλάμβανε τους/τις πάντες. Και επειδή υπάρχουν λίγα non-binary/other άτομα, θα ήταν σαν να τα «σπρώχνουμε» σε μια ξεχωριστή γωνία του αθλήματος, με περιορισμένο ανταγωνισμό και λιγότερες ευκαιρίες.)

Ως αποτέλεσμα αυτής της δομής, άτομα που βρίσκονται σε διαδικασία φυλομετάβασης αλλά δεν έχουν ολοκληρώσει την αλλαγή φύλου στο εθνικό μητρώο, ή άτομα που αμφιταλαντεύονται για το φύλο τους και δεν θέλουν να αγωνιστούν στο φύλο που μπορεί να μη νιώθουν ως σωστό για εκείνα εκείνη τη στιγμή, μπορούν να εγγραφούν μόνο στη «μη-έμφυλη» κατηγορία. (Δεν αναγκάζονται να αγωνιστούν σε μια έμφυλη κατηγορία που δεν τους ταιριάζει. Όποιος/α το επιθυμεί μπορεί πάντα να επιλέξει να εγγραφεί μόνο στη μη-έμφυλη κατηγορία, ανεξάρτητα από το καταγεγραμμένο φύλο στο εθνικό μητρώο.)

Έτσι, μπορούμε να κρατήσουμε τους «παλιούς τρόπους» με τις κατηγορίες Γ/Α, αλλά ταυτόχρονα να προσθέσουμε μια κατηγορία «για όλους/ες».

Αυτό λύνει και άλλα ζητήματα στο άθλημά μας. Για παράδειγμα, κορίτσια που θέλουν να αγωνιστούν μαζί/ενάντια στα αγόρια μπορούν να το κάνουν στη μη-έμφυλη κατηγορία.

Τα cis άτομα επίσης είναι πολύ ικανοποιημένα με αυτή τη δομή, επειδή ουσιαστικά αγωνίζονται δύο φορές: μία στις κατηγορίες Γ/Α και μία στη μη-έμφυλη κατηγορία. (Οι κανόνες της ομοσπονδίας δεν αποκλείουν την προσθήκη και άλλων φύλων στο μέλλον. Όμως, επειδή η συντριπτική πλειονότητα των non-binary/other ατόμων που ρωτήθηκαν δεν θα επέλεγε να αγωνιστεί σε «τρίτη» κατηγορία και θα δήλωνε μόνο στη μη-έμφυλη, είναι απίθανο να χρειαστεί ή να επιθυμηθεί η δημιουργία «τρίτης» κατηγορίας στο μέλλον από αυτές τις μειονοτικές ομάδες.)

Μια ακόμη συνέπεια αυτής της μορφής ένταξης στους αγώνες είναι ότι, επειδή είναι κέρδος για όλους/ες τους/τις συμμετέχοντες/ουσες (συμπεριλαμβανομένων των κατηγοριών Γ/Α), οι άνθρωποι είναι πιο χαρούμενοι και πιο δεκτικοί στη συμμετοχή non-binary/other και τρανς ατόμων, και την ενθαρρύνουν, καθώς η ύπαρξη και συμμετοχή των LGBTQ+ ατόμων προσθέτει επιπλέον οφέλη και ευκαιρίες για όλους/ες τους/τις αθλητές/τριες.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://archery.is/including-all-in-sports/> (Αγγλικά)

<https://bogfimi.is/hinsegin-i-bogfimi/> (Ισλανδικά)

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Gummi Gudjonsson
- **Φορέας:** World Archery Iceland (Bogfimisamband Íslands)
- **Email:** gummi@bogfimi.is ; bogfimi@bogfimi.is

Leaders In Sport

Υπεύθυνος φορέας:

Υπουργείο Πολιτισμού και Αθλητισμού & Υπουργείο Παιδείας

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα φύλων στη συμμετοχή (μαζικός/αναπτυξιακός ή υψηλού επιπέδου αθλητισμός)

Ομάδα(-ες) στόχος: Ευάλωτα κορίτσια και κορίτσια σε κίνδυνο, ηλικίας 13–18

Η πρωτοβουλία υλοποιείται από το Υπουργείο Αθλητισμού σε συνεργασία με το Τμήμα Παιδείας.

Το κοινό-στόχος είναι κορίτσια σε κίνδυνο.

Στόχος του προγράμματος είναι να προωθήσει τον αθλητισμό για κορίτσια από οικοτροφεία.

Στόχος του προγράμματος:

- Συμμετοχή περίπου 300 κοριτσιών από 32 οικοτροφεία, στην αρχή της αθλητικής τους διαδρομής, σε διάφορα αθλήματα όπως ποδόσφαιρο, μπάσκετ, βόλεϊ, μπόουλινγκ, στίβος, μόδα και μπάσκετ.

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Nurit Sharvit
- **Φορέας:** Ministry of Culture and Sport
- **Email:** NuritS@most.gov.il

Equal playing field in sport

Υπεύθυνος φορέας:

Athens – ο Επαγγελματικός Τομέας του Εθνικού Προγράμματος για την Πρόοδο των

Γυναικών στον Αθλητισμό & Υπουργείο Πολιτισμού και Αθλητισμού & Ένωση Αθλητισμού στα Σχολεία στο Ισραήλ & Υπουργείο Παιδείας

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα φύλων στη συμμετοχή (μαζικός/αναπτυξιακός ή υψηλού επιπέδου αθλητισμός)

Ομάδα(-ες) στόχος:

- Μαθήτριες (ηλικίας 10–12)
- Εκπαιδευτικοί και σχολικό προσωπικό

Οι βασικοί στόχοι αυτής της πρακτικής είναι να δημιουργηθούν κοινωνικές διεργασίες από νεαρή ηλικία που θα οδηγήσουν σε ισότητα φύλων και σε αλλαγή στάσης και αντίληψης απέναντι στον παιδικό αθλητισμό και ειδικά στον αθλητισμό των κοριτσιών. Αυτό γίνεται με την έκθεση μαθητριών (10–12 ετών) σε ποικίλα και λιγότερο δημοφιλή αθλήματα σε πάνω από 90 σχολεία στο Ισραήλ.

Κύριοι στόχοι:

- Αύξηση του αριθμού των κοριτσιών που ακολουθούν υγιεινό τρόπο ζωής
- Ενθάρρυνση της ισότητας φύλων και της ενσωμάτωσης της διάστασης του φύλου στον αθλητισμό (gender mainstreaming)

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://did.li/1Nex5>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- Όνομα: Ofri Yakir
- Φορέας: Athena organisation
- Email: ofri@athenawomen.org.il

Λουξεμβούργο

Mérite Elsy Jacobs, Gender Equality in Sport National & Local Award Prize

Υπεύθυνος φορέας:

Μη κερδοσκοπική ένωση «Mérite Elsy Jacobs», σε σύμπραξη με την πόλη του Λουξεμβούργου

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία
- Ισότητα των φύλων στην προπονητική
- Ισότητα των φύλων στη διαιτησία
- Ισότητα των φύλων στη συμμετοχή (μαζικός ή/και αγωνιστικός αθλητισμός)
- Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος: Εθελοντές/τριες στον αθλητικό τομέα

Τι είναι το «Βραβείο Mérite Elsy Jacobs»; Ετήσιο βραβείο που τιμά εθελοντές/τριες για τις δράσεις και τη δέσμευσή τους υπέρ της ισότητας των φύλων στον αθλητισμό. Πέρα από το τρόπαιο, απονέμεται και χρηματικό έπαθλο 1.500 €.

Το βραβείο ξεκίνησε το 2009 από τον «Sport & Leisure Club SaF Zéisseng», που εστιάζει σε αγώνα ποδηλασίας, στη μνήμη της Λουξεμβουργιανής παγκόσμιας πρωταθλήτριας (1958) Elsy Jacobs. Από το 2023 διοργανώνεται από τον σύλλογο «Mérite Elsy Jacobs» σε συνεργασία με τον Δήμο Λουξεμβούργου και απονέμεται σε εθνικούς και τοπικούς βραβευόμενους.

Στόχοι:

- Προώθηση της ισότητας των φύλων στον αθλητισμό (καταπολέμηση στερεοτύπων και ανισοτήτων).
- Ενθάρρυνση και υποστήριξη του αθλητισμού γυναικών (ενεργοποίηση των φορέων του αθλητικού τομέα).
- Αύξηση της ορατότητας των γυναικών στον αθλητισμό (ευαισθητοποίηση κοινού, φορέων και ΜΜΕ).

Διαδικασία ανάδειξης: Το Δ.Σ. του συλλόγου «Mérite Elsy Jacobs» διαχειρίζεται τα τρέχοντα θέματα (π.χ. επιχορήγηση από τον Δήμο). Η κριτική επιτροπή, αποτελούμενη από 13 πρόσωπα (πρώην βραβευμένοι/ες, πρώην αθλητές/τριες, πολιτικοί, εκπρόσωποι του Δήμου και του SaF Zéisseng), αναδεικνύει τους/τις βραβευόμενους/ες με ψηφοφορία. Κριτήρια: εντοπισμός εθελοντών/τριών που διακρίθηκαν ιδιαιτέρως στην προώθηση του αθλητισμού των γυναικών. Δεν απαιτείται να είναι οι ίδιοι/ες αθλητές/τριες ή να έχουν αναδείξει πρωταθλητές/τριες.

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Sylvie Duval
- **Φορέας:** Mérite Elsy Jacobs a.s.b.l.
- **Email:** info@sylvieandrichduval-psy.lu

Σε συνεργασία με:

- **Όνομα:** Annemie Maquil
- **Φορέας:** Δήμος Λουξεμβούργου
- **Email:** amaquil@vdl.lu

Charter of Equality in Sport

Υπεύθυνος φορέας:

Δήμοι Στάινφορτ (Steinfort) και Κέρικ (Koerich)

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία
- Ισότητα των φύλων στη συμμετοχή (μαζικός ή/και αγωνιστικός αθλητισμός)
- Ισότητα των φύλων στα μέσα/στην επικοινωνία
- Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος:

- Αθλητικοί οργανισμοί
- Οι ίδιοι οι Δήμοι Στάινφορτ και Κέρικ για τα προγράμματά τους

Αναπτύχθηκε Χάρτης για την Ισότητα των Φύλων στον Αθλητισμό, με πέντε βασικές αρχές. Όποιος/α τον υπογράφει δεσμεύεται να τις τηρεί. Οι κατευθυντήριες αρχές διαμορφώθηκαν σε εργαστήρια με τα τοπικά αθλητικά σωματεία και το ADT-Center Luxembourg, ώστε να είναι προσαρμόσιμες και να αντανakλούν τους στόχους των οργανισμών. Ο Χάρτης αφορά τόσο την ισότητα μεταξύ μελών όσο και εντός των οργάνων διοίκησης, προκρίνει ισόρροπη επικοινωνία των δύο φύλων στα ΜΜΕ και διαφανή αναφορά στατιστικών σχετικά με τα μέλη και τις επιτροπές. Οι κοινότητες στηρίζουν την αύξηση της ισότητας των φύλων στον αθλητισμό για την αλλαγή κοινωνικών συμπεριφορών.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://www.steinfort.lu/>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Jasmine Pettinger
- **Φορέας:** Δήμοι Στάινφορτ και Κέρικ
- **Email:** jasmine.pettinger@steinfort.lu

Charter for Gender Equality in Sports

Υπεύθυνος φορέας:

Δήμος Ες-συρ-Αλζέτ (City of Esch/Alzette)

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία
- Ισότητα των φύλων στη συμμετοχή (μαζικός ή/και αγωνιστικός αθλητισμός)
- Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος: Αθλητικοί σύλλογοι και ομοσπονδίες

Η επίτευξη ισότητας των φύλων στον αθλητισμό είναι κρίσιμη για ένα συμπεριληπτικό, δίκαιο και ποικιλόμορφο περιβάλλον. Η Χάρτα επαναβεβαιώνει τη δέσμευση για εξάλειψη των έμφυλων διακρίσεων, προαγωγή ίσων ευκαιριών και δίκαιη εκπροσώπηση γυναικών και ανδρών σε όλους τους τομείς του αθλητισμού. Πρόκειται για καινοτόμο προσέγγιση στον αθλητισμό του Λουξεμβούργου.

Τέσσερις κύριοι στόχοι: (1) Δέσμευση στην ισότητα φύλων στον αθλητισμό. (2) Ανάπτυξη της συμμετοχής των γυναικών στη φυσική αγωγή και τον αθλητισμό. (3) Καταπολέμηση προκαταλήψεων και στερεοτύπων. (4) Προώθηση του ρόλου των γυναικών και υπεράσπιση του γυναικείου αθλητισμού.

Με την υπογραφή της Χάρτας, οι σύλλογοι/ομοσπονδίες δεσμεύονται να:

- Εφαρμόζουν μέτρα και δράσεις που εγγυώνται, προωθούν και διατηρούν την ισότητα στον αθλητισμό.
- Αμφισβητούν και εξαλείφουν τα έμφυλα στερεότυπα στον αθλητισμό, συμπεριλαμβανομένης της εκπροσώπησης στα ΜΜΕ, μάρκετινγκ και επικοινωνίας.
- Διευκολύνουν και προωθούν τη συμμετοχή των γυναικών στον αθλητισμό, παρέχοντας τις απαραίτητες προϋποθέσεις και τους αναγκαίους πόρους.
- Προωθούν την ισότιμη προβολή του γυναικείου και του ανδρικού αθλητισμού στα ΜΜΕ και σε δημόσιες εκδηλώσεις.

- Προωθούν την ισορροπημένη εκπροσώπηση γυναικών και ανδρών στα όργανα λήψης αποφάσεων, στις διοικητικές θέσεις και στους ρόλους ηγεσίας των αθλητικών οργανισμών.
- Υλοποιούν ενημερωτικές και εκπαιδευτικές πρωτοβουλίες για την ευαισθητοποίηση και την εκπαίδευση σχετικά με τις αρχές της ισότητας και την εφαρμογή τους στις καθημερινές πρακτικές.

Όλοι οι υπογράφωντες δεσμεύονται να εφαρμόζουν την παρούσα Χάρτα και να συμβάλλουν ενεργά στη δημιουργία ενός πιο δίκαιου και συμπεριληπτικού αθλητικού κόσμου.

Περισσότερες πληροφορίες:

www.egalitesport.lu

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Norma Zambon, Προϊσταμένη Αθλητισμού Δήμου Esch-sur-Alzette
- **Φορέας:** Δήμος Esch/Alzette – Τμήμα Αθλητισμού
- **Email:** norma.zambon@villeesch.lu

Celebration of International Women's Sports Day (January 24)

Υπεύθυνος φορέας:

Εθνικό Συμβούλιο Γυναικών Λουξεμβούργου

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία
- Ισότητα των φύλων στη συμμετοχή (μαζικός ή/και αγωνιστικός αθλητισμός)
- Ισότητα των φύλων στα μέσα/στην επικοινωνία
- Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος: Δήμοι

Από το 2024, το CNFL (Εθνικό Συμβούλιο Γυναικών του Λουξεμβούργου) έχει αναλάβει τον ρόλο του εθνικού συντονιστή για τον εορτασμό της Διεθνούς Ημέρας Γυναικών στον Αθλητισμό (24 Ιανουαρίου) σε όλους τους δήμους του Λουξεμβούργου. Καλώντας όλους τους δήμους να συμμετάσχουν, το CNFL καλλιεργεί αίσθημα ενότητας και συλλογικού σκοπού. Κάθε δήμος που συμμετέχει είναι μέλος του συλλογικού σχήματος και συνεισφέρει τις δράσεις του, οι οποίες συγκεντρώνονται σε μία ενιαία, ολοκληρωμένη ατζέντα σε εθνικό επίπεδο. Αυτή

η προσέγγιση όχι μόνο ενισχύει τις επιμέρους προσπάθειες, αλλά δημιουργεί και έναν ισχυρό, πανεθνικό εορτασμό των γυναικών στον αθλητισμό.

Το συλλογικό σχήμα, σε συνεργασία και με το CNFL ως συντονιστή, λειτουργεί ως κεντρική δύναμη που φέρνει κοντά διαφορετικούς φορείς. Για να αναδειχθεί περαιτέρω αυτή η εθνική αλληλεγγύη, πραγματοποιείται συνέντευξη Τύπου, όπου όλοι οι εμπλεκόμενοι έχουν την ευκαιρία να παρουσιάσουν τις δράσεις και τις πρωτοβουλίες τους. Με αυτόν τον τρόπο, το CNFL διασφαλίζει ότι οι φωνές των τοπικών φορέων ενισχύονται και προβάλλονται σε εθνικό επίπεδο, αποτυπώνοντας μια ενιαία δέσμευση για την προώθηση του γυναικείου αθλητισμού στο Λουξεμβούργο.

Περισσότερες πληροφορίες:

www.egalitesport.lu/jisf

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Ονόματα:** Monique Stein και Joëlle Letsch
- **Φορέας:** Εθνικό Συμβούλιο Γυναικών Λουξεμβούργου
- **Email:** monique.stein@cnfl.lu

“Sport & Gender Equality” label

Υπεύθυνος φορέας:

Δήμος Esch/Alzette

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα φύλων στη συμμετοχή (μαζικός/αναπτυξιακός ή υψηλού επιπέδου αθλητισμός)
- Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος: Αθλητικά σωματεία της πόλης Esch

1. ΟΡΙΣΜΟΣ ΤΟΥ ΣΗΜΑΤΟΣ

Όλα τα αθλητικά σωματεία στο Esch μπορούν να υποβάλουν αίτηση για το σήμα “Sport & Gender Equality”, εφόσον πληρούν ορισμένα κριτήρια. Το σωματείο που αιτείται το σήμα πρέπει να συμμορφώνεται με όλα τα υποχρεωτικά κριτήρια.

Το σήμα απονέμεται σε τρία επίπεδα (ανάλογα με το ποσοστό πόντων που συγκεντρώνεται), σε αύξουσα σειρά:

- Χάλκινο “Sport & Gender Equality” (επιδότηση €2.500)
- Αργυρό “Sport & Gender Equality” (επιδότηση €5.000)
- Χρυσό “Sport & Gender Equality” (επιδότηση €7.500)

2. ΣΤΟΧΟΙ ΤΟΥ ΣΗΜΑΤΟΣ

Το σήμα “Sport & Gender Equality” στοχεύει να συμβάλει:

- Στην υποστήριξη του γυναικείου αθλητισμού.
- Στην αύξηση της συμμετοχής των γυναικών στον αθλητισμό.
- Στην προώθηση της ισότητας φύλων μεταξύ γυναικών και ανδρών στον αθλητισμό.
- Στην καταπολέμηση έμφυλων στερεοτύπων στον αθλητισμό.
- Στην προώθηση ισορροπημένης έμφυλης εκπροσώπησης στη λήψη αποφάσεων μέσα στους οργανισμούς.

3. ΓΕΝΙΚΑ ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΓΙΑ ΤΗ ΛΗΨΗ ΤΟΥ ΣΗΜΑΤΟΣ “SPORT & GENDER EQUALITY”

Για να είναι επιλέξιμο ένα σωματείο για το σήμα, πρέπει να πληρούνται τα εξής τρία υποχρεωτικά κριτήρια:

- a. Υπογραφή του χάρτη “Gender Equality in Sports”.
- b. Ύπαρξη τουλάχιστον μίας ομάδας σε ομαδικά αθλήματα και/ή τουλάχιστον δύο γυναικών αθλητριών σε ατομικά αθλήματα στο γυναικείο πρωτάθλημα.

Για αθλήματα όπου οι άνδρες υπο-εκπροσωπούνται, λαμβάνεται επίσης υπόψη το αντίστοιχο κριτήριο: ύπαρξη τουλάχιστον μίας ομάδας σε ομαδικά αθλήματα και/ή τουλάχιστον δύο ανδρών αθλητών σε ατομικά αθλήματα στο ανδρικό πρωτάθλημα.

- c. Υποβολή του συμπληρωμένου ερωτηματολογίου το αργότερο έως τις 10 Ιανουαρίου του αντίστοιχου έτους.

Περισσότερες πληροφορίες:

www.egalitesport.lu

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Norma Zambon, Επικεφαλής Αθλητισμού για τον Δήμο Esch-sur-Alzette

- **Φορέας:** Δήμος Esch/Alzette – Τμήμα Αθλητισμού
- **Email:** norma.zambon@villeesch.lu

Πολυεθνικοί Οργανισμοί

UNESCO Sport and Gender Equality Game Plan

Υπεύθυνος φορέας:

UNESCO

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία
- Ισότητα των φύλων στην προπονητική
- Ισότητα των φύλων στη συμμετοχή (μαζικός ή/και αγωνιστικός αθλητισμός)
- Ισότητα των φύλων στα μέσα/στην επικοινωνία
- Καταπολέμηση της έμφυλης βίας
- Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος: Φορείς χάραξης πολιτικής στον αθλητισμό και στελέχη διοίκησης

Η «Ατζέντα Δράσης της UNESCO για τον Αθλητισμό και την Ισότητα των Φύλων» (Sport and Gender Equality Game Plan) αναπτύχθηκε στο πλαίσιο του προγράμματος **Fit for Life** και με τη στήριξη του UN Women και της Spotlight Initiative για τον τερματισμό της βίας κατά των γυναικών και των κοριτσιών. Στόχος της είναι να υποστηρίξει/ενισχύσει τους/τις υπεύθυνους/ες λήψης αποφάσεων στις κυβερνήσεις και στους αθλητικούς οργανισμούς ώστε να σχεδιάζουν και να υλοποιούν πολιτικές και προγράμματα βασισμένα σε τεκμήρια, που προάγουν βιώσιμους κοινωνικούς μετασχηματισμούς σχετικά με την ισότητα των φύλων στον αθλητισμό αλλά και μέσω αυτού.

Η Ατζέντα Δράσης για τον Αθλητισμό και την Ισότητα των Φύλων ζητήθηκε από επαγγελματίες του πεδίου, ειδικούς/ές και εκπροσώπους των 110 χωρών που συμμετείχαν στην 7η Παγκόσμια Διάσκεψη Υπουργών Αθλητισμού της UNESCO (MINEPS VII), οι οποίοι/ες επισήμαναν τον ρόλο της «ως κεντρικό εργαλείο για τη μετατροπή των σχετικών διεθνών πλαισίων πολιτικής και πρωτοβουλιών σε δράση».

Το περιεχόμενο περιλαμβάνει τεκμήρια για τα βασικά έμφυλα χάσματα, εργαλεία και παραδείγματα καλών πρακτικών για την αντιμετώπιση ανισοτήτων που σχετίζονται με την ηγεσία, την εκπροσώπηση, τη συμμετοχή και την πρόληψη της βίας - σε ευθυγράμμιση με τις βασικές προτεραιότητες της αθλητικής πρωτοβουλίας της UNESCO Fit for Life.

Περισσότερες πληροφορίες:

[*Sport and gender equality game plan: guidelines for gender-transformative sport policies and programmes - UNESCO Digital Library και Fit for Life | UNESCO*](#)

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Nancy McLennan
- **Φορέας:** UNESCO
- **Email:** n.mclennan@unesco.org

Report on the design of the institutional roadmaps

Υπεύθυνος φορέας:

SUPPORTER

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία
- Ισότητα των φύλων στη συμμετοχή (μαζικός ή/και αγωνιστικός αθλητισμός)
- Καταπολέμηση της έμφυλης βίας
- Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος:

- ΑΕΙ/Αθλητικοί Οργανισμοί
- Έργα ισότητας φύλων
- Συναφείς πρωτοβουλίες
- Οργανισμοί έρευνας Κεντρικής & Ανατολικής Ευρώπης
- Οργανισμοί χρηματοδότησης έρευνας
- Ερευνητική κοινότητα
- Ομάδες Ισότητας-Διαφορετικότητας-Ένταξης
- Υπεύθυνοι/ες Diversity σε ΑΕΙ/ερευνητικούς οργανισμούς

Αυτό το παραδοτέο περιγράφει την ανάπτυξη και την υλοποίηση θεσμικών/ιδρυματικών οδικών χαρτών (institutional roadmaps) στο πλαίσιο του έργου SUPPORTER, οι οποίοι έχουν σχεδιαστεί στρατηγικά για να προωθήσουν την ισότητα των φύλων στην ανώτατη εκπαίδευση στον αθλητισμό και να καταλήξουν στην ανάπτυξη καινοτόμων, συμπεριληπτικών, διαθεματικών και με ουσιαστικό αντίκτυπο Σχεδίων Ισότητας των Φύλων (4I-GEPS), με ιδιαίτερη έμφαση στην έμφυλη βία. Στόχος του παραδοτέου είναι να περιγράψει την ανάπτυξη των θεσμικών οδικών χαρτών στο πλαίσιο του SUPPORTER, να αναλύσει τη διαδικασία συν-σχεδιασμού (co-design) και να προσφέρει συμπεράσματα/διδάγματα από μια κριτική συγκριτική αποτίμηση αυτών των οδικών χαρτών, ώστε να καθοδηγήσει τη μελλοντική εφαρμογή τους.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://zenodo.org/records/11109192>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- Όνομα: Ildiko Ipolyi
- Φορέας: SUPPORTER
- Email: supporter@esf.org

Inclusive gender+ equality policy and practice in sport higher education institutions

Υπεύθυνος φορέας:
SUPPORTER

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία
- Ισότητα των φύλων στη συμμετοχή (μαζικός ή/και αγωνιστικός αθλητισμός)
- Καταπολέμηση της έμφυλης βίας
- Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος:

- ΑΕΙ
- Ανώτατη διοίκηση

- Ανθρώπινο δυναμικό
- Φοιτητικοί/εργατικοί εκπρόσωποι
- Αθλητικοί οργανισμοί
- Αθλητές/τριες, φοιτητές/τριες, κοινό
- Έργα ισότητας φύλων
- Συναφείς πρωτοβουλίες
- Οργανισμοί έρευνας Κεντρικής & Ανατολικής Ευρώπης
- Φορείς πολιτικής
- Οργανισμοί χρηματοδότησης έρευνας
- Ερευνητική κοινότητα
- Ομάδες Ισότητας-Διαφορετικότητας-Ένταξης
- Υπεύθυνοι/ες Diversity σε ΑΕΙ/ερευνητικούς οργανισμούς

Επισκόπηση της σχετικής κατάστασης γνώσης (θεωρητικό υπόβαθρο για ισότητα φύλων και έμφυλη βία) και χαρτογράφηση των Σχεδίων Ισότητας Φύλων και της εφαρμογής τους στην αθλητική εκπαίδευση/ιδρύματα στα ειδικά περιβάλλοντα των Ιδρυμάτων Υλοποίησης. Θέτει το θεωρητικό πλαίσιο του SUPPORTER και ορίζει τη βάση αναφοράς πολιτικής για την ισότητα των φύλων και για την έμφυλη βία στο πλαίσιο των Ιδρυμάτων Υλοποίησης.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://zenodo.org/records/8413754>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** : Ildiko Ipolyi, Συντονίστρια έργου SUPPORTER
- **Φορέας:** SUPPORTER
- **Email:** supporter@esf.org

Πορτογαλία

Working Group for Public Policies on Equality in Sport

Υπεύθυνος φορέας:

Υφυπουργείο Ισότητας & Μετανάστευσης και Υφυπουργείο Νεολαίας & Αθλητισμού

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία
- Ισότητα των φύλων στην προπονητική
- Ισότητα των φύλων στη διαίτησία
- Ισότητα των φύλων στη συμμετοχή (μαζικός ή/και αγωνιστικός αθλητισμός)
- Ισότητα των φύλων στα μέσα/στην επικοινωνία
- Καταπολέμηση της έμφυλης βίας
- Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος: Κορίτσια και γυναίκες

Να παρουσιαστούν συνεισφορές και συστάσεις για δημόσιες πολιτικές σχετικά με την ισότητα στον αθλητισμό. Οι κύριοι στόχοι ήταν:

- Να συστηματοποιηθούν οι πληροφορίες και να αναλυθεί η κατάσταση ως προς την ισότητα των φύλων στον αθλητισμό στην Πορτογαλία.
- Να γίνει αναστοχασμός πάνω στους ευρωπαϊκούς μηχανισμούς για την ισότητα στον αθλητισμό, ιδίως στο Σχέδιο Δράσης της Ομάδας Υψηλού Επιπέδου της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την Ισότητα των Φύλων στον Αθλητισμό (2022).
- Να εντοπιστούν τομείς προτεραιότητας και ανάγκες παρέμβασης.

Δημοσιεύθηκε τελική έκθεση, η οποία περιλάμβανε πρόταση για Σχέδιο Δράσης για την Ισότητα των Φύλων στον Αθλητισμό (2023–2026).

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://www.portugal.gov.pt/download-ficheiros/ficheiro.aspx?v=%3d%3dBQAAAB%2bLCAAAAAAABAAzNDa1NAQAn5sHxQUAAAA%3d>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- Όνομα: Leila Marques

- **Φορέας:** Πορτογαλική Παραολυμπιακή Επιτροπή
- **Email:** leilamarques@hotmail.com

National Seal for Gender Equality in Sports

Υπεύθυνος φορέας:

Πορτογαλικό Ινστιτούτο Αθλητισμού και Νεολαίας (IPDJ)

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα φύλων στη συμμετοχή (μαζικός/αναπτυξιακός ή υψηλού επιπέδου αθλητισμός)

Ομάδα(-ες) στόχος: Γυναίκες

Στόχος είναι να βραβευτούν ιδιωτικές κερδοσκοπικές οντότητες που ενθαρρύνουν, προωθούν, εφαρμόζουν και/ή υλοποιούν, σε συνεχή βάση, καλές πρακτικές στο πλαίσιο προώθησης της ισότητας φύλων στη φυσική δραστηριότητα και στον αθλητισμό, όπως:

- Εσωτερικές πρωτοβουλίες για εργαζομένους, που προωθούν δράσεις άσκησης/αθλητισμού από την οπτική της ισότητας μεταξύ γυναικών και ανδρών.
- Εξωτερικές πρωτοβουλίες που απευθύνονται σε οργανισμούς του αθλητικού τομέα, όπως: αθλητικές ομοσπονδίες, σωματεία και ενώσεις, ενώσεις προώθησης αθλητισμού (APD), λέσχες αθλούμενων και άλλες μη κερδοσκοπικές οντότητες που δραστηριοποιούνται στον χώρο του αθλητισμού.

Το Σήμα απονέμεται ανά διετία.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://diariodarepublica.pt/dr/detalhe/regulamento/460-2024-862751000> - Regulation of the Seal

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Maria João Filipe / Ana Cristina Teixeira
- **Φορέας:** Πορτογαλικό Ινστιτούτο Αθλητισμού και Νεολαίας
- **Email:** mariaj.filipe@ipdj.pt / anacristina.teixeira@ipdj.pt

Gender Equality in Sports National Award Prize "Prémio Desporto + Igual" (Award Sport + Equal)

Υπεύθυνος φορέας:

Πορτογαλικό Ινστιτούτο Αθλητισμού και Νεολαίας (IPDJ)

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα φύλων στη συμμετοχή (μαζικός/αναπτυξιακός ή υψηλού επιπέδου αθλητισμός)

Ομάδα(-ες) στόχος: Γυναίκες, ιδιαίτερα έως 30 ετών

Αναγνωρίζει την προώθηση καλών πρακτικών για την ενίσχυση του ρόλου των γυναικών στον αθλητισμό, αναφορικά με την ενσωμάτωση της διάστασης της ισότητας φύλων και της μη διάκρισης στον αθλητισμό, με ιδιαίτερη έμφαση στον νεανικό πληθυσμό. Δημιουργήθηκε σε συνεργασία με την Επιτροπή για την Ιθαγένεια και την Ισότητα των Φύλων.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://ipdj.gov.pt/-/premio-nacional-da-igualdade-de-genero-no-desporto-desporto-igual-abertura-de-candidaturas>

<https://files.diariodarepublica.pt/2s/2023/10/199000000/0002200027.pdf> - Κανονισμός του Εθνικού Βραβείου «Desporto + Igual»

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Maria João Filipe / Ana Cristina Teixeira
- **Φορέας:** Πορτογαλικό Ινστιτούτο Αθλητισμού και Νεολαίας
- **Email:** mariaj.filipe@ipdj.pt / anacristina.teixeira@ipdj.pt

Feminine Impulse ("Impulso Feminino")

Υπεύθυνος φορέας:

Ομοσπονδία Καλαθοσφαίρισης Πορτογαλίας

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα φύλων στη συμμετοχή (μαζικός/αναπτυξιακός ή υψηλού επιπέδου αθλητισμός)

Ομάδα(-ες) στόχος: Κορίτσια και γυναίκες

Έργο που επιδιώκει να αξιοποιήσει τα καλά αθλητικά αποτελέσματα και τις σημαντικές προσωπικότητες που συνδέονται με το άθλημα, με στόχο την ανάπτυξη της γυναικείας καλαθοσφαίρισης, την ενίσχυση της άσκησης του αθλήματος και τη μείωση των διαφορών στον αριθμό παικτών των δύο φύλων, δημιουργώντας δράσεις διάχυσης και προωθώντας τον αθλητισμό ως συμπεριληπτική και εκπαιδευτική δραστηριότητα.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://www.fpb.pt/projeto/impulso-feminino/>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Cátia Mota
- **Φορέας:** Ομοσπονδία Καλαθοσφαίρισης Πορτογαλίας
- **Email:** catiamota@fpb.pt

“Ticha Penicheiro” Circuit (for U12)

Υπεύθυνος φορέας:

Ομοσπονδία Καλαθοσφαίρισης Πορτογαλίας

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα φύλων στη συμμετοχή (μαζικός/αναπτυξιακός ή υψηλού επιπέδου αθλητισμός)

Ομάδα(-ες) στόχος: Κορίτσια κάτω των 12

Το κύκλωμα Ticha Penicheiro είναι ένα τουρνουά μίνι μπάσκετ για κορίτσια/γυναίκες, που στοχεύει να τιμήσει και να αναδείξει την καριέρα της καλύτερης Πορτογαλίδας παίκτριας μπάσκετ, ενώ παράλληλα ενθαρρύνει τη συμμετοχή στο άθλημα. Αποτελείται από μια σειρά τουρνουά, που διοργανώνονται από διάφορα σωματεία στις κεντρικές και βόρειες περιοχές της χώρας, με την υποστήριξη των αντίστοιχων περιφερειακών ενώσεων.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://www.fpb.pt/projeto/circuito-nacional-ticha-penicheiro/>

<https://www.fpb.pt/wp-content/uploads/2023/10/Com003-XVIII-CIRCUITO-NACIONAL-TICHA-PENICHEIRO.pdf>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Cátia Mota
- **Φορέας:** Ομοσπονδία Καλαθοσφαίρισης Πορτογαλίας
- **Email:** catiamota@fpb.pt

Ισπανία

Triptych Woman Universe III

Υπεύθυνος φορέας:

Ανώτατο Συμβούλιο Αθλητισμού

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα φύλων στη συμμετοχή (μαζικός/αναπτυξιακός ή υψηλού επιπέδου αθλητισμός)

Ομάδα(-ες) στόχος: Ιδιωτικός τομέας

Το Ανώτατο Συμβούλιο Αθλητισμού διαθέτει σήμερα τέσσερα αθλητικά προγράμματα: Woman Universe III, Support for Grassroots Sport, New Goals και Inclusive Sport. Καθένα έχει διαφορετικές γραμμές δράσης. Κύριος στόχος τους είναι να ενθαρρύνουν τη συνεργασία δημόσιου και ιδιωτικού τομέα για την προώθηση του ισπανικού αθλητισμού, παρέχοντας φορολογικά οφέλη στις εταιρείες που συμμετέχουν. Τα προγράμματα αυτά έχουν πολλαπλά οφέλη για τον αθλητισμό και την κοινωνία, αλλά και για τις εταιρείες, καθώς τις βοηθούν να ενισχύσουν την εταιρική κοινωνική τους ευθύνη και να ταυτιστούν με τις μεγάλες αξίες του αθλητισμού και τους Ισπανούς αθλητές και αθλήτριες. Στον παρακάτω σύνδεσμο βλέπουμε γενικές πληροφορίες για το Woman Universe III.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://www.csd.gob.es/sites/default/files/media/files/2023-02/Universo%20Mujer%20III-Tr%C3%ADptico.pdf>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Bárbara Fuertes González
- **Φορέας:** Ανώτατο Συμβούλιο Αθλητισμού
- **Email:** barbara.fuertes@csd.gob.es

Triptych Support for Grassroots Sport

Υπεύθυνος φορέας:

Ανώτατο Συμβούλιο Αθλητισμού

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα φύλων στη συμμετοχή (μαζικός/αναπτυξιακός ή υψηλού επιπέδου αθλητισμός)

Ομάδα(-ες) στόχος: Ιδιωτικός τομέας

Το Ανώτατο Συμβούλιο Αθλητισμού διαθέτει σήμερα τέσσερα αθλητικά προγράμματα: Woman Universe III, Support for Grassroots Sport, New Goals και Inclusive Sport, με διαφορετικές γραμμές δράσης. Κύριος στόχος τους είναι να ενθαρρύνουν τη συνεργασία δημόσιου και ιδιωτικού τομέα για την προώθηση και τοποθέτηση του ισπανικού αθλητισμού μέσω φορολογικών κινήτρων στις συμμετέχουσες εταιρείες. Τα προγράμματα έχουν οφέλη για τον αθλητισμό και την κοινωνία, αλλά και για τις εταιρείες, ενισχύοντας την εταιρική κοινωνική ευθύνη και τη σύνδεση με τις αξίες του αθλητισμού και των Ισπανών αθλητών/αθλητριών. Στον παρακάτω σύνδεσμο παρουσιάζονται γενικές πληροφορίες για το Support for Grassroots Sport.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://www.csd.gob.es/sites/default/files/media/files/2023-02/ADB%202030-Tr%C3%ADptico.pdf>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Bárbara Fuertes González
- **Φορέας:** Ανώτατο Συμβούλιο Αθλητισμού
- **Email:** barbara.fuertes@csd.gob.es

Professional Boxing Report 2023

Υπεύθυνος φορέας:

Ισπανική Ομοσπονδία Πυγμαχίας

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα φύλων στη συμμετοχή (μαζικός/αναπτυξιακός ή υψηλού επιπέδου αθλητισμός)

Ομάδα(-ες) στόχος: Άνδρες και γυναίκες πυγμάχοι

Η έκθεση αποτυπώνει τα δεδομένα της επαγγελματικής κατηγορίας για το 2023. Μπορούμε να δούμε την εξέλιξη των γυναικείων αδειών/δελτίων (σελ. 6), καθώς και τα πρωταθλήματα και τους διεθνείς τίτλους που διεκδικήθηκαν από γυναίκες και άνδρες.

Στοιχεία επικοινωνίας:

- Όνομα: Jose Maria Prieto Martínez
- Φορέας: Ισπανική Ομοσπονδία Πυγμαχίας
- Email: secretaria@feboxeo.es

Paracanoe Presentation

Υπεύθυνος φορέας:

Βασιλική Ισπανική Ομοσπονδία Κανόε-Καγιάκ

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα φύλων στη συμμετοχή (μαζικός/αναπτυξιακός ή υψηλού επιπέδου αθλητισμός)

Ομάδα(-ες) στόχος: Κοινωνία

Το έγγραφο περιέχει πληροφορίες για το Παραολυμπιακό Κανόε. Παρουσιάζει τα αγωνίσματα/μορφές, τα επίπεδα ταξινόμησης και τους τύπους σκαφών που χρησιμοποιούνται.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://rfep.es/wp-content/uploads/2019/07/Qu%C3%A9-es-el-paracanoe.pdf>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- Όνομα: Javier Hernanz Agüería
- Φορέας: Βασιλική Ισπανική Ομοσπονδία Κανόε-Καγιάκ
- Email: correorfep@rfep.es

International Conference on Gender Equality in Sport

Υπεύθυνος φορέας:

Ανώτατο Συμβούλιο Αθλητισμού

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία
- Ισότητα των φύλων στην προπονητική
- Ισότητα των φύλων στη διατροφή
- Ισότητα των φύλων στη συμμετοχή (μαζικός ή/και αγωνιστικός αθλητισμός)
- Ισότητα των φύλων στα μέσα/στην επικοινωνία
- Καταπολέμηση της έμφυλης βίας
- Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος: Κοινωνία/ευρύ κοινό

Στις 14–15 Νοεμβρίου, στο πλαίσιο της Ισπανικής Προεδρίας του Συμβουλίου της ΕΕ (2023), το Ανώτατο Συμβούλιο Αθλητισμού διοργάνωσε Διεθνές Συνέδριο για την Ισότητα των Φύλων στον Αθλητισμό, με πλούσιο πρόγραμμα εισηγήσεων, συζητήσεων και πάνελ. Εκπρόσωποι διεθνών θεσμών/οργανισμών και ειδικοί ανέλυσαν την τρέχουσα κατάσταση και τις μελλοντικές προκλήσεις ως προς την ισότητα φύλων στον αθλητισμό.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://www.csd.gob.es/sites/default/files/media/files/2023->

[11/20231110_DossierDePrensa_ConferenciaInternacionalIgualdadDeGenero.pdf](https://www.csd.gob.es/sites/default/files/media/files/2023-11/20231110_DossierDePrensa_ConferenciaInternacionalIgualdadDeGenero.pdf)

<https://www.csd.gob.es/es/la-igualdad-de-genero-en-el-deporte-tema-de-reflexion-y-debate->

[en-la-presidencia-espanola-del-consejo-de-la-union-europea](https://www.csd.gob.es/es/el-gobierno-situa-la-igualdad-en-el-deporte-como-eje-principal-de-la-presidencia-de-espana-del-consejo-de-la-ue)

<https://www.csd.gob.es/es/el-gobierno-situa-la-igualdad-en-el-deporte-como-eje-principal-de-la-presidencia-de-espana-del-consejo-de-la-ue>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Bárbara Fuertes González
- **Φορέας:** Ανώτατο Συμβούλιο Αθλητισμού
- **Email:** barbara.fuertes@csd.gob.es

Guide to promoting physical activity for girls

Υπεύθυνος φορέας:

Ανώτατο Συμβούλιο Αθλητισμού

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία
- Ισότητα των φύλων στην προπονητική
- Ισότητα των φύλων στη διατροφή
- Ισότητα των φύλων στη συμμετοχή (μαζικός ή/και αγωνιστικός αθλητισμός)
- Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ο οδηγός εκπονήθηκε το 2010 από το Women's Institute σε συνεργασία με το Ανώτατο Συμβούλιο Αθλητισμού. Πρόκειται για οδηγό εκπαιδευτικών παρεμβάσεων στο σχολικό περιβάλλον με στόχο την προώθηση ίσων ευκαιριών, με ιδιαίτερη έμφαση στη γυναικεία ομάδα, αν και απευθύνεται και στα δύο φύλα. Θα πρέπει να σημειωθεί ότι ο οδηγός απευθύνεται σε ολόκληρη την εκπαιδευτική κοινότητα, η οποία καλείται να δεσμευθεί αλλά και να αναλάβει την ευθύνη στον τομέα της φυσικής αγωγής, της φυσικής δραστηριότητας και του αθλητισμού, ώστε να προωθηθούν ίσες ευκαιρίες μεταξύ κοριτσιών και αγοριών στο σχολείο.

Περισσότερες πληροφορίες:

https://www.csd.gob.es/sites/default/files/media/files/2021-06/PDF_0.pdf

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Bárbara Fuertes González
- **Φορέας:** Ανώτατο Συμβούλιο Αθλητισμού
- **Email:** barbara.fuertes@csd.gob.es

Good Practice Guide for the Visibility of Women in Regattas of the National Canoe League of the RFEP (Royal Spanish Canoe Federation)

Υπεύθυνος φορέας:

Βασιλική Ισπανική Ομοσπονδία Κανόε-Καγιάκ

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα φύλων στη συμμετοχή (μαζικός/αναπτυξιακός ή υψηλού επιπέδου αθλητισμός)
- Ισότητα φύλων στα ΜΜΕ/στην επικοινωνία

Ομάδα(-ες) στόχος: Φορείς ή σωματεία που διοργανώνουν επίσημες ρεγκάτες στο ημερολόγιο της Βασιλικής Ισπανικής Ομοσπονδίας Κανόε-Καγιάκ

Πρόκειται για οδηγό που παρέχει συστάσεις προς σωματεία και ομοσπονδίες που διοργανώνουν εκδηλώσεις στο επίσημο καλεντάρι της Βασιλικής Ισπανικής Ομοσπονδίας Κανόε-Καγιάκ. Στόχος είναι να ληφθούν υπόψη συγκεκριμένες παράμετροι ώστε να διασφαλίζεται η ορατότητα των γυναικών στις διοργανώσεις.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://rfep.es/wp-content/uploads/2023/07/Guia-de-buenas-practicas-para-la-visibilizacion-de-la-mujer-en-regatas.pdf>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Javier Hernanz Agüería
- **Φορέας:** Βασιλική Ισπανική Ομοσπονδία Κανόε-Καγιάκ
- **Email:** correorfep@rfep.es

E-bulletin on Women and Sport

Υπεύθυνος φορέας:

Ανώτατο Συμβούλιο Αθλητισμού

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία
- Ισότητα των φύλων στην προπονητική
- Ισότητα των φύλων στη διαιτησία
- Ισότητα των φύλων στη συμμετοχή (μαζικός ή/και αγωνιστικός αθλητισμός)
- Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος: Κοινωνία / ευρύ κοινό

Το ενημερωτικό δελτίο στοχεύει να δώσει ορατότητα σε όλες τις γυναίκες που εμπλέκονται στη φυσική δραστηριότητα και τον αθλητισμό, σε όλους τους τομείς και σε όλα τα επίπεδα, αναδεικνύοντας ως «πρωταγωνίστριες» τις αθλήτριες, τις προπονήτριες, τις διαιτήτριες και τις γυναίκες διοικητικά/ηγετικά στελέχη. Το πιο πρόσφατο τεύχος δημοσιεύτηκε τον περασμένο Ιούνιο. Αυτή τη φορά, το περιεχόμενο είναι αφιερωμένο στους Αγώνες Παρίσι 2024, με συνεντεύξεις, ρεπορτάζ, αναλύσεις και άρθρα γνώμης.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://www.csd.gob.es/es/igualdad-en-el-deporte/boletin-electronico>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Bárbara Fuertes González
- **Φορέας:** Ανώτατο Συμβούλιο Αθλητισμού
- **Email:** barbara.fuertes@csd.gob.es

Draft Statutes of the Royal Spanish Archery Federation

Υπεύθυνος φορέας:

Βασιλική Ισπανική Ομοσπονδία Τοξοβολίας

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία
- Ισότητα των φύλων στη συμμετοχή (μαζικός ή/και αγωνιστικός αθλητισμός)

Ομάδα(-ες) στόχος: Βασιλική Ισπανική Ομοσπονδία Τοξοβολίας

Πρόκειται για το σχέδιο καταστατικού που πρόκειται να εγκριθεί, στο οποίο περιλαμβάνεται—ιδίως στο Κεφάλαιο 2—η προώθηση της ουσιαστικής ισότητας. Επιπλέον, προβλέπεται ισόρροπη σύνθεση των οργάνων που περιγράφονται στα Κεφάλαια 5 και 6.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://www.federarco.es/federacion/transparencia/normativas-aplicables-rfeta>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Almudena Gallardo Vicente
- **Φορέας:** Βασιλική Ισπανική Ομοσπονδία Τοξοβολίας
- **Email:** direccion.tecnica@federarco.es

Atenea Project

Υπεύθυνος φορέας:

Βασιλική Ισπανική Ομοσπονδία Πετοσφαίρισης

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία
- Ισότητα των φύλων στην προπονητική
- Ισότητα των φύλων στη διαίτησία
- Ισότητα των φύλων στη συμμετοχή (μαζικός ή/και αγωνιστικός αθλητισμός)
- Ισότητα των φύλων στα μέσα/στην επικοινωνία
- Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος: Γυναίκες πετοσφαιρίστριες

Το έγγραφο παρουσιάζει το Έργο ATENEA: αρχικά περιλαμβάνει διάγνωση της κατάστασης των γυναικών στην πετοσφαίριση και στη συνέχεια πρόταση βελτίωσης, όπου ορίζονται οι διαφορετικές γραμμές δράσης. Το έργο επικεντρώνεται σε πολύ συγκεκριμένους στόχους ώστε να διατηρηθεί εντός της πετοσφαίρισης γυναικείο ανθρώπινο δυναμικό υψηλής εξειδίκευσης. Το ATENEA εντάσσεται στην Πολιτική «Αθλητισμός και Γυναίκες» της Βασιλικής Ισπανικής Ομοσπονδίας Πετοσφαίρισης, η οποία εστιάζει στις έμφυλες ανισοροπίες και στην αύξηση—και ποιοτική ενίσχυση—της παρουσίας των γυναικών στην ισπανική πετοσφαίριση σε όλους τους τομείς. Παράλληλα, αναπτύσσει τις ανάγκες για ένταξη αθλητριών υψηλού επιπέδου στο αρχικό πρόγραμμα του Εθνικού Σχεδίου Πετοσφαίρισης. Οι ίδιες αρχές που επέτρεψαν τη διαμόρφωση της στρατηγικής αυτής θα αποτελέσουν τη βάση για μελλοντικές ενέργειες, ώστε να διασφαλιστεί η συνέχεια της ομάδας ATENEA στα τεχνικά προγράμματα υψηλού επιπέδου της Ομοσπονδίας.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://www.programa2025.com/wp-content/uploads/2021/02/PROYECTO-ATENEA-8.pdf>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** María Luisa Pérez Grasa
- **Φορέας:** Βασιλική Ισπανική Ομοσπονδία Πετοσφαίρισης
- **Email:** correo@rfevb.com

Amateur Boxing Report 2023

Υπεύθυνος φορέας:

Ισπανική Ομοσπονδία Πυγμαχίας

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα φύλων στη συμμετοχή (μαζικός/αναπτυξιακός ή υψηλού επιπέδου αθλητισμός)

Στην ενότητα 2 «Women and sport» (σελ. 30–48) παρουσιάζονται οι διάφορες δράσεις που υλοποίησε η ομοσπονδία στην ερασιτεχνική κατηγορία σε θέματα ισότητας (ενισχύσεις, εκδηλώσεις, διοργανώσεις/αγώνες κ.λπ.).

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Jose Maria Prieto Martínez
- **Φορέας:** Ισπανική Ομοσπονδία Πυγμαχίας
- **Email:** secretaria@feboxeo.es

'Canoeing for all'

Υπεύθυνος φορέας:

Βασιλική Ισπανική Ομοσπονδία Κανόε-Καγιάκ

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα φύλων στη συμμετοχή (μαζικός/αναπτυξιακός ή υψηλού επιπέδου αθλητισμός)

Ομάδα(-ες) στόχος: Κοινωνία

Το έγγραφο περιέχει πληροφορίες για το πώς μπορούν να επιτευχθούν ίσες ευκαιρίες (συστάσεις για τεχνικό προσωπικό, χαρακτηριστικά και προσαρμογές σκαφών, σύστημα ταξινόμησης και διοργανώσεις/αγώνες κ.λπ.).

Περισσότερες πληροφορίες:

https://rfep.es/wp-content/uploads/2018/03/RFEP-Piraguismo-inclusivo-para-todos_webabril2014.pdf

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Javier Hernanz Agüería
- **Φορέας:** Βασιλική Ισπανική Ομοσπονδία Κανόε-Καγιάκ
- **Email:** correorfep@rfep.es

4.4 Ενσωμάτωσης της διάστασης του φύλου

Φινλανδία

Equality plan (incl. both gender equality and equal opportunity perspective)

Υπεύθυνος φορέας:

Φινλανδική Ολυμπιακή Επιτροπή

Στρατηγικός τομέας:

Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος: EOE (NOC's), Εθνικές Ομοσπονδίες (NF's)

Το Σχέδιο Ισότητας της Φινλανδικής Ολυμπιακής Επιτροπής περιγράφει την υφιστάμενη κατάσταση και το σχέδιο δράσης για την ανάπτυξη της ισότητας των φύλων και των ίσων ευκαιριών στη λειτουργία της Ολυμπιακής Επιτροπής.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://olympiakomitea.kuvat.fi/kuvat/Materiaalipankki/Tietoa%20meist%C3%A4/Vastuullisuus/Olympiakomitean%20yhdenvertaisuus-%20ja%20tasaarvosuunnitelma%202023%20saavutettava.pdf>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- Όνομα: Karoliina Ketola
- Φορέας: Φινλανδική Ολυμπιακή Επιτροπή
- Email: Karoliina.ketola@olympiakomitea.fi

Γαλλία

The FFC "Ambassadors" program

Υπεύθυνος φορέας:

Γαλλική Ομοσπονδία Ποδηλασίας (FFC)

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία

- Ισότητα των φύλων στη συμμετοχή (μαζικός ή/και αγωνιστικός αθλητισμός)
- Ισότητα των φύλων στα μέσα/στην επικοινωνία
- Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος: Κορίτσια και γυναίκες

Ξεκινώντας τον Φεβρουάριο 2020, το πρόγραμμα «Ambassadors» προάγει και ενθαρρύνει την ποδηλασία γυναικών. Δημιουργεί δίκτυο γυναικών ποδηλατιστών με πάθος για την ποδηλασία και στηρίζει τις αρχάριες. Κάθε πρέσβειρα οργανώνει βόλτες στην περιοχή της-διοργανώνονται πάνω από 100 διαδρομές ετησίως. Από το 2020 περισσότερες από 1.000 ποδηλάτισσες συμμετείχαν σε διαδρομές των «Ambassadrices». Στόχος είναι η δημιουργία δικτύου γυναικών ποδηλατιστών σε όλη τη Γαλλία, η ανταλλαγή εμπειριών και η διεύρυνση της κοινότητας. Το πρόγραμμα εντάσσεται στο σχέδιο της ομοσπονδίας (2019) για την αύξηση της συμμετοχής των γυναικών, που οργανώνει και αναπτύσσει την ποδηλασία γυναικών σε 5 άξονες: πρόσβαση/προώθηση της άσκησης, στήριξη αθλητριών υψηλού επιπέδου, κατάρτιση, αύξηση της γυναικείας συμμετοχής σε σχετικά επαγγέλματα, επικοινωνία & μάρκετινγκ.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://velo.fgc.fr/cyclisme-feminin/ambassadrices/presentation/>
<https://velo.fgc.fr/cyclisme-feminin/plan-feminisation/>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- Φορέας: Γαλλική Ομοσπονδία Ποδηλασίας

The 300 Club

Υπεύθυνος φορέας:

Γαλλική Ολυμπιακή Επιτροπή

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία
- Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος: Γυναίκες στελέχη/ηγετικά στελέχη στα διοικητικά όργανα των ομοσπονδιών

Έρευνα της Γαλλικής Ολυμπιακής Επιτροπής (2021) έδειξε ότι απαιτούνταν 300 επιπλέον γυναικείες θέσεις στα διοικητικά όργανα των ομοσπονδιών για την επίτευξη ισοτιμίας, η οποία

κατέστη υποχρεωτική από τον Μάρτιο 2022 (νόμος για τον εκδημοκρατισμό του αθλητισμού). Η Γαλλική Ολυμπιακή Επιτροπή δεσμεύτηκε να εντοπίσει, να αναδείξει και να στηρίξει μεγάλο αριθμό γυναικών έως το 2024, ώστε να αναλάβουν θέσεις ευθύνης. Δημιουργήθηκε έτσι το «Club des 300»: 300 γυναίκες στελέχη, ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα υποστήριξης (μέσω εκπαίδευσης, συναντήσεων και δικτύωσης) για γυναίκες που θα αποτελέσουν ηγετικά στελέχη του αθλητικού κινήματος. Δύο κύκλοι 300 γυναικών υποστηρίχθηκαν το 2023 και το 2024.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://clubdes300.franceolympique.com/>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Φορέας:** Γαλλική Ολυμπιακή Επιτροπή
- **Email:** clubdes300@cnosf.org

Feminisation Plan to promote gender diversity

Υπεύθυνος φορέας:

Γαλλική Ομοσπονδία Τριάθλου (Γ.Ο.Τ.)

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα φύλων στη συμμετοχή (μαζικός/αναπτυξιακός ή υψηλού επιπέδου αθλητισμός)
- Καταπολέμηση της έμφυλης βίας
- Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος: Όλοι/ες οι αθλούμενοι/ες και οι κάτοχοι αδειών (licensees)

Η Γ.Ο.Τ. καταρτίζει σχέδια «θηλυκοποίησης» (feminization plans) από το 2012. Το «Σχέδιο θηλυκοποίησης 2023 για την προώθηση της έμφυλης ποικιλομορφίας» βασίζεται σε 4 άξονες και 9 δράσεις προτεραιότητας:

- Αλλαγή στάσεων, ευαισθητοποίηση των ομοσπονδιακών «παικτών» στις έννοιες της έμφυλης ποικιλομορφίας και της καταπολέμησης των στερεοτύπων.
- Βελτίωση της συμμετοχής των γυναικών σε όλους τους τομείς της ομοσπονδιακής ζωής.
- Διατήρηση των μελών μας και ενθάρρυνση νέων συμμετεχόντων να γνωρίσουν τα συναφή αγωνίσματα.

- Προσφορά δίκαιου/ισότιμου αγωνιστικού πλαισίου από τις μικρές ηλικίες έως το υψηλότερο επίπεδο.

Επιπλέον, η Γ.Ο.Τ. κυκλοφόρησε ένα ντοκιμαντέρ με θέμα την εγκυμοσύνη.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://www.fftfr.com/nos-engagements/mixite/projet-mixite/>

<https://www.youtube.com/watch?v=C4oWMf0h6Mw>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Φορέας:** Γαλλική Ομοσπονδία Τριάθλου
- **Email:** contact@fftfr.com

Decree on events of major importance (EIM)

Υπεύθυνος φορέας:

Γαλλικό Υπουργείο Αθλητισμού

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα φύλων στα ΜΜΕ/στην επικοινωνία
- Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος: Τηλεοπτικοί ραδιοτηλεοπτικοί φορείς και ΜΜΕ

Κατ' εφαρμογή της ευρωπαϊκής οδηγίας 2010/13/ΕΕ, ορισμένα γεγονότα μπορούν να περιλαμβάνονται με διάταγμα στον κατάλογο των «γεγονότων μείζονος σημασίας» και, στη συνέχεια, πρέπει να διατίθενται σε ελεύθερης πρόσβασης τηλεοπτική υπηρεσία, ώστε να μπορεί να τα απολαύσει ο μεγαλύτερος δυνατός αριθμός πολιτών. Ο κατάλογος αυτός, αμετάβλητος από διάταγμα του 2004, δεν αντανάκλασε πλέον τις εξελίξεις του γαλλικού αθλητισμού και δεν κάλυπτε τις προσδοκίες των τηλεθεατών, εκ των οποίων το 80% δήλωνε ότι ήθελε να βλέπει περισσότερο γυναικείο αθλητισμό. Τα Υπουργεία Πολιτισμού και Αθλητισμού συνέταξαν, έτσι, έναν διευρυμένο και εκσυγχρονισμένο κατάλογο γεγονότων που χαρακτηρίζονται ως «μείζονα», ώστε να ανταποκριθούν στις προκλήσεις της αντιπροσωπευτικότητας, της συμπερίληψης και της ποικιλομορφίας στον γαλλικό αθλητισμό. Η ένταξη μεγάλου αριθμού γυναικείων διοργανώσεων και των Παραολυμπιακών Αγώνων στον νέο κατάλογο αποτελεί καθοριστικό βήμα για την εδραίωση και την προστασία της μετάδοσης αυτών των αθλητικών γεγονότων, τα οποία μέχρι σήμερα στερούνταν ορατότητας.

Προκειμένου να αντιμετωπιστούν οι προκαταλήψεις, αλλά και να αναπτυχθεί η αθλητική πρακτική και να ενισχυθεί η «θηλυκοποίηση» του αθλητικού κινήματος, προστέθηκαν στον κατάλογο αθλητικών διοργανώσεων που ήδη θεωρούνται μείζονος σημασίας στο ποδόσφαιρο, το ράγκμπι, το τένις, την ποδηλασία, το μπάσκετ και το χάντμπολ και γυναικείες διοργανώσεις, ώστε όλοι να μπορούν να παρακολουθούν τους αγώνες των πρωταθλητριών μας. Ο αθλητισμός ατόμων με αναπηρία αποκτά πλέον τη θέση που του αξίζει: οι Θερινοί και Χειμερινοί Παραολυμπιακοί Αγώνες προστέθηκαν στον κατάλογο γεγονότων μείζονος σημασίας. Η ορατότητα που δίνεται πλέον στους/στις παρααθλητές/τριες θα συμβάλει στην ανάδειξη του ταλέντου τους και στην ενίσχυση της συμπερίληψης μέσω του αθλητισμού. Τέλος, ο υπάρχων κατάλογος επεκτάθηκε ώστε να περιλάβει και νέα αθλήματα, αντανακλώντας καλύτερα τη δημοφιλία τους. Οι ημιτελικοί και οι τελικοί των Ευρωπαϊκών και Παγκόσμιων Πρωταθλημάτων βόλεϊ ανδρών και γυναικών, όταν συμμετέχει η γαλλική ομάδα, θα είναι πλέον προσβάσιμοι σε όλους, όπως και το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Αλπικού Σκι, όταν η διοργάνωση διεξάγεται στη Γαλλία. Ο κατάλογος αθλητικών διοργανώσεων μείζονος σημασίας για τη Γαλλία είναι πλέον ο μεγαλύτερος στην Ευρωπαϊκή Ένωση, καταδεικνύοντας τη κεντρική θέση που αποδίδουμε στον αθλητισμό στη χώρα μας και στην προώθηση των αξιών του.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://www.legifrance.gouv.fr/jorf/id/JORFTEXT000049889506#:~:text=majeure%20ayant%20...-D%3%A9cret%20n%C2%B0%202024%2D699%20du%205%20juillet%202024%20modifiant,de%20t%C3%A9vision%20%C3%A0%20acc%C3%A8s%20libre>
<https://www.sports.gouv.fr/decret-eim-2863>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Φορέας:** Γαλλικό Υπουργείο Αθλητισμού

Active and sporting school playgrounds

Υπεύθυνος φορέας:

Εθνικός Οργανισμός Αθλητισμού Γαλλίας

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα φύλων στη συμμετοχή (μαζικός/αναπτυξιακός ή υψηλού επιπέδου αθλητισμός)

- Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος: Δημοτικά σχολεία

Σε μια περίοδο όπου ο καθιστικός τρόπος ζωής των παιδιών μας γίνεται μείζον ζήτημα δημόσιας υγείας, η γαλλική κυβέρνηση, οι τοπικές αρχές και το οργανωμένο αθλητικό κίνημα συνεργάζονται για να αντιστρέψουν αυτήν την τάση. Η αύξηση του όγκου αθλητικών δραστηριοτήτων στη δευτεροβάθμια εκπαίδευση, το πρόγραμμα «30 λεπτά καθημερινής φυσικής δραστηριότητας» στο σχολείο, καθώς και η χρηματοδότηση - μεταξύ άλλων από το Γαλλικό Υπουργείο Αθλητισμού, τον Εθνικό Οργανισμό Αθλητισμού Γαλλίας και την Οργανωτική Επιτροπή Παρίσι 2024 - για πάνω από 30.000 «κιτ» αθλητικού εξοπλισμού σε δημοτικά σχολεία, αποτελούν στοιχεία που συμβάλλουν άμεσα στην ανάπτυξη της φυσικής δραστηριότητας και του αθλητισμού στα σχολεία.

Για να συμπληρωθούν αυτές οι δράσεις - ιδίως για παιδιά που παραμένουν μακριά από τον αθλητισμό - και για να διασφαλιστεί μια δίκαιη κατανομή του χώρου μεταξύ κοριτσιών και αγοριών, ο Εθνικός Οργανισμός Αθλητισμού Γαλλίας, σε στενή συνεργασία με το Γαλλικό Υπουργείο Αθλητισμού, τους Ολυμπιακούς και Παραολυμπιακούς Αγώνες, το Υπουργείο Παιδείας και Νεολαίας και την Οργανωτική Επιτροπή ΟΑ Παρίσι 2024, δημιούργησε ένα ειδικό ταμείο για τη στήριξη των σχολείων για την ανάπτυξη των αυλών τους, με στόχο να καλλιεργηθεί μια ελκυστική και «παιγνιώδης» φυσική δραστηριότητα και άθληση, ενθαρρύνοντας παράλληλα μια λιγότερο έμφυλη/στερεοτυπική οικειοποίηση των χώρων.

Μέσω πρόσκλησης υποβολής προτάσεων που υποστηρίχθηκε από την Εθνικό Οργανισμό Αθλητισμού Γαλλίας, αναπτύχθηκαν 170 ενεργές, «ουδέτερες ως προς το φύλο» σχολικές αυλές σε όλη τη χώρα. Για το 2024, στόχος είναι να επιταχυνθεί περαιτέρω η υλοποίηση του προγράμματος, αναπτύσσοντας 500 ενεργές και αθλητικές σχολικές αυλές ετησίως έως το 2026, δηλαδή συνολικά για 1.500 σχολεία.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://www.agencedusport.fr/cours-decole-actives-et-sportives>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Φορέας:** Εθνικός Οργανισμός Αθλητισμού Γαλλίας

Hellenic Olympic Committee's financial aid for Olympians who are parents

Υπεύθυνος φορέας:

Ελληνική Ολυμπιακή Επιτροπή

Στρατηγικός τομέας:

Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος: Ολυμπιονίκες / Αθλητές-Αθλήτριες

Χορήγηση οικονομικής ενίσχυσης ως βραβείο σε αθλητές/αθλήτριες που συμμετείχαν στους Ολυμπιακούς Αγώνες Τόκιο πρόκρισή τους οι οποίοι/ες συμμετείχαν στους Ολυμπιακούς Αγώνες Τόκιο 2020 και προκρίθηκαν για τους Ολυμπιακούς Αγώνες Παρίσι 2024 και προκρίθηκαν για τους Ολυμπιακούς Αγώνες Παρίσι. Για το Τόκιο 2020, η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε τον Δεκέμβριο του 2022, ενώ για το Παρίσι 2024 τον Νοέμβριο του 2023.

Περισσότερες πληροφορίες:

[2022 event](#)

[2023 event](#)

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Φωτεινή Καραμανλάκη
- **Φορέας:** Ελληνική Ολυμπιακή Επιτροπή
- **Email:** fkaramanlaki@hoc.gr

Empower Women Football

Υπεύθυνος φορέας:

Ελληνική Ποδοσφαιρική Ομοσπονδία

Στρατηγικός τομέας:

Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος: Γυναίκες ποδοσφαιρίστριες 16+

Διαδικτυακά σεμινάρια για: Επικοινωνία και Διαπροσωπικές Δεξιότητες στον Αθλητισμό | Διοίκηση και Ηγεσία | Καινοτομία | Από την Καινοτομία στον Κοινωνικό Αντίκτυπο | Πώς να χρησιμοποιείτε τα προφίλ σας στα Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης.

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Ονόματα:** Μαρία Γκούμα, Μαγδαληνή Σδρόλια
- **Φορέας:** Ελληνική Ποδοσφαιρική Ομοσπονδία
- **Email:** mgkouma@epo.gr ; msdrolia@epo.gr

Declaration of zero tolerance on violence and harassment

Υπεύθυνος φορέας:

Ελληνική Ολυμπιακή Επιτροπή

Στρατηγικός τομέας:

Καταπολέμηση της έμφυλης βίας

Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ο Κώδικας Δεοντολογίας και Επαγγελματικής Συμπεριφοράς, καθώς και η Δήλωση μηδενικής ανοχής στη βία και την παρενόχληση, συντάχθηκαν από το Τμήμα Ανθρώπινου Δυναμικού της ΕΟΕ και εγκρίθηκαν από την Ολομέλεια της ΕΟΕ στις 9/1/2024. Και τα δύο έγγραφα περιλαμβάνουν τη διάσταση της ισότητας των φύλων και θα ενσωματωθούν στον Κανονισμό Οργάνωσης και Λειτουργίας της ΕΟΕ.

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Φωτεινή Καραμανλάκη
- **Φορέας:** Ελληνική Ολυμπιακή Επιτροπή
- **Email:** fkaramanlaki@hoc.gr

Introducing a non-gendered competition category to the M/W gendered competition format to promote inclusion and participation

Υπεύθυνος φορέας:

World Archery Iceland

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα φύλων στη συμμετοχή (μαζικός/αναπτυξιακός ή υψηλού επιπέδου αθλητισμός)
- Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος: Μη δυαδικά άτομα, τρανς άτομα και άτομα που βρίσκονται σε διαδικασία φυλομετάβασης ωφελούνται περισσότερο από το σύστημα. Ωστόσο, το σύστημα είναι ωφέλιμο για όλους/ες τους/τις συμμετέχοντες/ουσες (συμπεριλαμβανομένων cis ανδρών και cis γυναικών).

Προσθέσαμε μια «μη-έμφυλη» κατηγορία σε όλους τους αγώνες μας, επιπλέον των έμφυλων κατηγοριών (γυναίκες και άνδρες), ώστε να είναι δυνατή η συμμετοχή για όλους/ες. Αυτό περιλαμβάνει και τα εθνικά μας πρωταθλήματα. Προσθέσαμε επίσης επίσημους εθνικούς τίτλους για τη «μη-έμφυλη» κατηγορία και επίσημα εθνικά ρεκόρ για «non-binary/other».

Όλοι/ες αγωνίζονται στη «μη-έμφυλη» κατηγορία (άνδρες/γυναίκες/non-binary/οποιοδήποτε άλλο φύλο/όσοι/ες βρίσκονται σε φυλομετάβαση και δεν έχουν ολοκληρώσει την αλλαγή φύλου στο εθνικό μητρώο). Για να διασφαλίσουμε ότι δεν μπορεί να υπάρξει καμία μορφή έμφυλης διάκρισης στο άθλημά μας, ακολουθούμε την καταγραφή φύλου στο «εθνικό μητρώο (hjóðskrá)» για την ταξινόμηση φύλου στο άθλημά μας.

Όσοι/ες είναι καταγεγραμμένοι/ες ως γυναίκες μπορούν να αγωνιστούν στην κατηγορία γυναικών (cis/trans/άλλο - δεν έχει σημασία ποιος «υποτύπος» γυναίκα- γυναίκα είναι γυναίκα). Όσοι/ες είναι καταγεγραμμένοι/ες ως άνδρες μπορούν να αγωνιστούν στην κατηγορία ανδρών (cis/trans/άλλο, δεν έχει σημασία ποιος «υποτύπος» άνδρα).

Όσοι/ες δηλώνονται στις κατηγορίες ανδρών και γυναικών καταχωρούνται αυτόματα και στη «μη-έμφυλη» κατηγορία (δεν είναι επιλογή- όλοι/ες στη διοργάνωση εγγράφονται στη μη-

έμφυλη κατηγορία, καθώς ουσιαστικά είναι μια «κατηγορία για όλους/ες»). Όσοι/ες είναι non-binary/other μπορούν να εγγραφούν απευθείας στη μη-έμφυλη κατηγορία. (Σε σχετική διερεύνηση, πάνω από το 90% των non-binary ατόμων δήλωσε ότι η μη-έμφυλη κατηγορία ήταν πιο κατάλληλη από μια «τρίτη» έμφυλη κατηγορία για non-binary/other. Πολλοί/ές δηλώνονται ως non-binary επειδή θέλουν να ζουν έξω από το δυαδικό ορισμό φύλου. Η μετάβαση σε 3 φύλα θα ήταν ουσιαστικά ένα τριαδικό σχήμα που θα ήταν καλύτερο, αλλά και πάλι δεν θα περιλάμβανε τους/τις πάντες. Και επειδή υπάρχουν λίγα non-binary/other άτομα, θα ήταν σαν να τα «σπρώχνουμε» σε μια ξεχωριστή γωνία του αθλήματος, με περιορισμένο ανταγωνισμό και λιγότερες ευκαιρίες.)

Ως αποτέλεσμα αυτής της δομής, άτομα που βρίσκονται σε διαδικασία φυλομετάβασης αλλά δεν έχουν ολοκληρώσει την αλλαγή φύλου στο εθνικό μητρώο, ή άτομα που αμφιταλαντεύονται για το φύλο τους και δεν θέλουν να αγωνιστούν στο φύλο που μπορεί να μη νιώθουν ως σωστό για εκείνα εκείνη τη στιγμή, μπορούν να εγγραφούν μόνο στη «μη-έμφυλη» κατηγορία. (Δεν αναγκάζονται να αγωνιστούν σε μια έμφυλη κατηγορία που δεν τους ταιριάζει. Όποιος/α το επιθυμεί μπορεί πάντα να επιλέξει να εγγραφεί μόνο στη μη-έμφυλη κατηγορία, ανεξάρτητα από το καταγεγραμμένο φύλο στο εθνικό μητρώο.)

Έτσι, μπορούμε να κρατήσουμε τους «παλιούς τρόπους» με τις κατηγορίες Γ/Α, αλλά ταυτόχρονα να προσθέσουμε μια κατηγορία «για όλους/ες». Αυτό λύνει και άλλα ζητήματα στο άθλημά μας. Για παράδειγμα, κορίτσια που θέλουν να αγωνιστούν μαζί/ενάντια στα αγόρια μπορούν να το κάνουν στη μη-έμφυλη κατηγορία.

Τα cis άτομα επίσης είναι πολύ ικανοποιημένα με αυτή τη δομή, επειδή ουσιαστικά αγωνίζονται δύο φορές: μία στις κατηγορίες Γ/Α και μία στη μη-έμφυλη κατηγορία. (Οι κανόνες της ομοσπονδίας δεν αποκλείουν την προσθήκη και άλλων φύλων στο μέλλον. Όμως, επειδή η συντριπτική πλειονότητα των non-binary/other ατόμων που ρωτήθηκαν δεν θα επέλεγε να αγωνιστεί σε «τρίτη» κατηγορία και θα δήλωνε μόνο στη μη-έμφυλη, είναι απίθανο να χρειαστεί ή να επιθυμηθεί η δημιουργία «τρίτης» κατηγορίας στο μέλλον από αυτές τις μειονοτικές ομάδες.)

Μια ακόμη συνέπεια αυτής της μορφής ένταξης στους αγώνες είναι ότι, επειδή είναι κέρδος για όλους/ες τους/τις συμμετέχοντες/ουσες (συμπεριλαμβανομένων των κατηγοριών Γ/Α), οι άνθρωποι είναι πιο χαρούμενοι και πιο δεκτικοί στη συμμετοχή non-binary/other και τρανς ατόμων, και την ενθαρρύνουν, καθώς η ύπαρξη και συμμετοχή των LGBTQ+ ατόμων προσθέτει επιπλέον οφέλη και ευκαιρίες για όλους/ες τους/τις αθλητές/τριες.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://archery.is/including-all-in-sports/> (Αγγλικά)

<https://bogfimi.is/hinsegin-i-bogfimi/> (Ισλανδικά)

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Gummi Gudjonsson
- **Φορέας:** World Archery Iceland
- **Email:** gummi@bogfimi.is ; bogfimi@bogfimi.is

Λουξεμβούργο

Mérite Elsy Jacobs, Gender Equality in Sport National & Local Award Prize

Υπεύθυνος φορέας:

Μη κερδοσκοπική ένωση «Mérite Elsy Jacobs», σε σύμπραξη με την πόλη του Λουξεμβούργου

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία
- Ισότητα των φύλων στην προπονητική
- Ισότητα των φύλων στη διαιτησία
- Ισότητα των φύλων στη συμμετοχή (μαζικός ή/και αγωνιστικός αθλητισμός)
- Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος: •Εθελοντές/τριες στον αθλητικό τομέα

Τι είναι το «Βραβείο Mérite Elsy Jacobs»; Ετήσιο βραβείο που τιμά εθελοντές/τριες για τις δράσεις και τη δέσμευσή τους υπέρ της ισότητας των φύλων στον αθλητισμό. Πέρα από το τρόπαιο, απονέμεται και χρηματικό έπαθλο 1.500 €. Το βραβείο ξεκίνησε το 2009 από τον «Sport & Leisure Club SaF Zéisseng», που εστιάζει σε αγώνα ποδηλασίας, στη μνήμη της Λουξεμβουργιανής παγκόσμιας πρωταθλήτριας (1958) Elsy Jacobs. Από το 2023 διοργανώνεται από τον σύλλογο «Mérite Elsy Jacobs» σε συνεργασία με τον Δήμο Λουξεμβούργου και απονέμεται σε εθνικούς και τοπικούς βραβευόμενους.

Στόχοι:

- Προώθηση της ισότητας των φύλων στον αθλητισμό (καταπολέμηση στερεοτύπων και ανισοτήτων).
- Ενθάρρυνση και υποστήριξη του αθλητισμού γυναικών (ενεργοποίηση των φορέων του αθλητικού τομέα).
- Αύξηση της ορατότητας των γυναικών στον αθλητισμό (ευαισθητοποίηση κοινού, φορέων και ΜΜΕ).

Διαδικασία ανάδειξης: Το Δ.Σ. του συλλόγου «Mérite Elsy Jacobs» διαχειρίζεται τα τρέχοντα θέματα (π.χ. επιχορήγηση από τον Δήμο). Η κριτική επιτροπή, αποτελούμενη από 13 πρόσωπα (πρώην βραβευμένοι/ες, πρώην αθλητές/τριες, πολιτικοί, εκπρόσωποι του Δήμου και του SaF Zéisseng), αναδεικνύει τους/τις βραβευόμενους/ες με ψηφοφορία. Κριτήρια: εντοπισμός εθελοντών/τριών που διακρίθηκαν ιδιαιτέρως στην προώθηση του αθλητισμού των γυναικών. Δεν απαιτείται να είναι οι ίδιοι/ες αθλητές/τριες ή να έχουν αναδείξει πρωταθλητές/τριες.

Στοιχεία επικοινωνίας:

- Όνομα: Sylvie Duval
- Φορέας: Mérite Elsy Jacobs a.s.b.l.
- Email: info@sylvieandrichduval-psy.lu

Σε συνεργασία με:

- Όνομα: Annemie Maquil
- Φορέας: Δήμος Λουξεμβούργου
- Email: amaquil@vdl.lu

Charter of Equality in Sport

Υπεύθυνος φορέας:

Δήμοι Στάινφορτ (Steinfort) και Κέρικ (Koerich)

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία
- Ισότητα των φύλων στη συμμετοχή (μαζικός ή/και αγωνιστικός αθλητισμός)
- Ισότητα των φύλων στα μέσα/στην επικοινωνία
- Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος:

- Αθλητικοί οργανισμοί
- Οι ίδιοι οι Δήμοι Στάινφορτ και Κέρικ για τα προγράμματά τους

Αναπτύχθηκε Χάρτης για την Ισότητα των Φύλων στον Αθλητισμό, με πέντε βασικές αρχές. Όποιος/α τον υπογράφει δεσμεύεται να τις τηρεί. Οι κατευθυντήριες αρχές διαμορφώθηκαν σε εργαστήρια με τα τοπικά αθλητικά σωματεία και το ADT-Center Luxembourg, ώστε να είναι προσαρμόσιμες και να αντανακλούν τους στόχους των οργανισμών. Ο Χάρτης αφορά τόσο την ισότητα μεταξύ μελών όσο και εντός των οργάνων διοίκησης, προκρίνει ισόρροπη επικοινωνία των δύο φύλων στα ΜΜΕ και διαφανή αναφορά στατιστικών σχετικά με τα μέλη και τις επιτροπές. Οι κοινότητες στηρίζουν την αύξηση της ισότητας των φύλων στον αθλητισμό για την αλλαγή κοινωνικών συμπεριφορών.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://www.steinfort.lu/>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Jasmine Pettinger
- **Φορέας:** Δήμοι Στάινφορτ και Κέρικ
- **Email:** jasmine.pettinger@steinfort.lu

Charter for Gender Equality in Sports

Υπεύθυνος φορέας:

Δήμος Ες-συρ-Αλζέτ (City of Esch/Alzette)

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία
- Ισότητα των φύλων στη συμμετοχή (μαζικός ή/και αγωνιστικός αθλητισμός)
- Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος: Αθλητικοί σύλλογοι και ομοσπονδίες

Η επίτευξη ισότητας των φύλων στον αθλητισμό είναι κρίσιμη για ένα συμπεριληπτικό, δίκαιο και ποικιλόμορφο περιβάλλον. Η Χάρτα επαναβεβαιώνει τη δέσμευση για εξάλειψη των έμφυλων διακρίσεων, προαγωγή ίσων ευκαιριών και δίκαιη εκπροσώπηση γυναικών και ανδρών σε όλους τους τομείς του αθλητισμού. Πρόκειται για καινοτόμο προσέγγιση στον

αθλητισμό του Λουξεμβούργου. Τέσσερις κύριοι στόχοι: (1) Δέσμευση στην ισότητα φύλων στον αθλητισμό. (2) Ανάπτυξη της συμμετοχής των γυναικών στη φυσική αγωγή και τον αθλητισμό. (3) Καταπολέμηση προκαταλήψεων και στερεοτύπων. (4) Προώθηση του ρόλου των γυναικών και υπεράσπιση του γυναικείου αθλητισμού.

Με την υπογραφή της Χάρτας, οι σύλλογοι/ομοσπονδίες δεσμεύονται να:

- Εφαρμόζουν μέτρα και δράσεις που εγγυώνται, προωθούν και διατηρούν την ισότητα στον αθλητισμό.
- Αμφισβητούν και εξαλείφουν τα έμφυλα στερεότυπα στον αθλητισμό, συμπεριλαμβανομένης της εκπροσώπησης στα ΜΜΕ, μάρκετινγκ και επικοινωνίας.
- Διευκολύνουν και προωθούν τη συμμετοχή των γυναικών στον αθλητισμό, παρέχοντας τις απαραίτητες προϋποθέσεις και τους αναγκαίους πόρους.
- Προωθούν την ισότιμη προβολή του γυναικείου και του ανδρικού αθλητισμού στα ΜΜΕ και σε δημόσιες εκδηλώσεις.
- Προωθούν την ισορροπημένη εκπροσώπηση γυναικών και ανδρών στα όργανα λήψης αποφάσεων, στις διοικητικές θέσεις και στους ρόλους ηγεσίας των αθλητικών οργανισμών.
- Υλοποιούν ενημερωτικές και εκπαιδευτικές πρωτοβουλίες για την ευαισθητοποίηση και την εκπαίδευση σχετικά με τις αρχές της ισότητας και την εφαρμογή τους στις καθημερινές πρακτικές.

Όλοι οι υπογράφωντες δεσμεύονται να εφαρμόζουν την παρούσα Χάρτα και να συμβάλλουν ενεργά στη δημιουργία ενός πιο δίκαιου και συμπεριληπτικού αθλητικού κόσμου.

Περισσότερες πληροφορίες:

www.egalitesport.lu

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Norma Zambon, Προϊσταμένη Αθλητισμού Δήμου Esch-sur-Alzette
- **Φορέας:** Δήμος Esch/Alzette – Τμήμα Αθλητισμού
- **Email:** norma.zambon@villeesch.lu

Celebration of International Women's Sports Day (January 24)

Υπεύθυνος φορέας:

Εθνικό Συμβούλιο Γυναικών Λουξεμβούργου

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία
- Ισότητα των φύλων στη συμμετοχή (μαζικός ή/και αγωνιστικός αθλητισμός)
- Ισότητα των φύλων στα μέσα/στην επικοινωνία
- Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος: Δήμοι

Από το 2024, το CNFL (Εθνικό Συμβούλιο Γυναικών του Λουξεμβούργου) έχει αναλάβει τον ρόλο του εθνικού συντονιστή για τον εορτασμό της Διεθνούς Ημέρας Γυναικών στον Αθλητισμό (24 Ιανουαρίου) σε όλους τους δήμους του Λουξεμβούργου. Καλώντας όλους τους δήμους να συμμετάσχουν, το CNFL καλλιεργεί αίσθημα ενότητας και συλλογικού σκοπού. Κάθε δήμος που συμμετέχει είναι μέλος του συλλογικού σχήματος και συνεισφέρει τις δράσεις του, οι οποίες συγκεντρώνονται σε μία ενιαία, ολοκληρωμένη ατζέντα σε εθνικό επίπεδο. Αυτή η προσέγγιση όχι μόνο ενισχύει τις επιμέρους προσπάθειες, αλλά δημιουργεί και έναν ισχυρό, πανεθνικό εορτασμό των γυναικών στον αθλητισμό.

Το συλλογικό σχήμα, σε συνεργασία και με το CNFL ως συντονιστή, λειτουργεί ως κεντρική δύναμη που φέρνει κοντά διαφορετικούς φορείς. Για να αναδειχθεί περαιτέρω αυτή η εθνική αλληλεγγύη, πραγματοποιείται συνέντευξη Τύπου, όπου όλοι οι εμπλεκόμενοι έχουν την ευκαιρία να παρουσιάσουν τις δράσεις και τις πρωτοβουλίες τους. Με αυτόν τον τρόπο, το CNFL διασφαλίζει ότι οι φωνές των τοπικών φορέων ενισχύονται και προβάλλονται σε εθνικό επίπεδο, αποτυπώνοντας μια ενιαία δέσμευση για την προώθηση του γυναικείου αθλητισμού στο Λουξεμβούργο.

Περισσότερες πληροφορίες:

www.egalitesport.lu/jisf

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Ονόματα:** Monique Stein και Joëlle Letsch
- **Φορέας:** Εθνικό Συμβούλιο Γυναικών Λουξεμβούργου
- **Email:** monique.stein@cnfl.lu

“Sport & Gender Equality” label

Υπεύθυνος φορέας:

Δήμος Esch/Alzette

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα φύλων στη συμμετοχή (μαζικός/αναπτυξιακός ή υψηλού επιπέδου αθλητισμός)
- Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος: Αθλητικά σωματεία της πόλης Esch

2. ΟΡΙΣΜΟΣ ΤΟΥ ΣΗΜΑΤΟΣ

Όλα τα αθλητικά σωματεία στο Esch μπορούν να υποβάλουν αίτηση για το σήμα “Sport & Gender Equality”, εφόσον πληρούν ορισμένα κριτήρια. Το σωματείο που αιτείται το σήμα πρέπει να συμμορφώνεται με όλα τα υποχρεωτικά κριτήρια.

Το σήμα απονέμεται σε τρία επίπεδα (ανάλογα με το ποσοστό πόντων που συγκεντρώνεται), σε αύξουσα σειρά:

- Χάλκινο “Sport & Gender Equality” (επιδότηση €2.500)
- Αργυρό “Sport & Gender Equality” (επιδότηση €5.000)
- Χρυσό “Sport & Gender Equality” (επιδότηση €7.500)

3. ΣΤΟΧΟΙ ΤΟΥ ΣΗΜΑΤΟΣ

Το σήμα “Sport & Gender Equality” στοχεύει να συμβάλει:

- Στην υποστήριξη του γυναικείου αθλητισμού.
- Στην αύξηση της συμμετοχής των γυναικών στον αθλητισμό.
- Στην προώθηση της ισότητας φύλων μεταξύ γυναικών και ανδρών στον αθλητισμό.
- Στην καταπολέμηση έμφυλων στερεοτύπων στον αθλητισμό.
- Στην προώθηση ισορροπημένης έμφυλης εκπροσώπησης στη λήψη αποφάσεων μέσα στους οργανισμούς.

4. ΓΕΝΙΚΑ ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΓΙΑ ΤΗ ΛΗΨΗ ΤΟΥ ΣΗΜΑΤΟΣ “SPORT & GENDER EQUALITY”

Για να είναι επιλέξιμο ένα σωματείο για το σήμα, πρέπει να πληρούνται τα εξής τρία

υποχρεωτικά κριτήρια:

a. Υπογραφή του χάρτη “Gender Equality in Sports”.

b. Ύπαρξη τουλάχιστον μίας ομάδας σε ομαδικά αθλήματα και/ή τουλάχιστον δύο γυναικών αθλητριών σε ατομικά αθλήματα στο γυναικείο πρωτάθλημα.

Για αθλήματα όπου οι άνδρες υπο-εκπροσωπούνται, λαμβάνεται επίσης υπόψη το αντίστοιχο κριτήριο: ύπαρξη τουλάχιστον μίας ομάδας σε ομαδικά αθλήματα και/ή τουλάχιστον δύο ανδρών αθλητών σε ατομικά αθλήματα στο ανδρικό πρωτάθλημα.

c. Υποβολή του συμπληρωμένου ερωτηματολογίου το αργότερο έως τις 10 Ιανουαρίου του αντίστοιχου έτους.

Περισσότερες πληροφορίες:

www.egalitesport.lu

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Norma Zambon, Επικεφαλής Αθλητισμού για τον Δήμο Esch-sur-Alzette
- **Φορέας:** Δήμος Esch/Alzette – Τμήμα Αθλητισμού
- **Email:** norma.zambon@villeesch.lu

Πολυεθνικοί Οργανισμοί

UNESCO Sport and Gender Equality Game Plan

Υπεύθυνος φορέας:

UNESCO

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία
- Ισότητα των φύλων στην προπονητική
- Ισότητα των φύλων στη συμμετοχή (μαζικός ή/και αγωνιστικός αθλητισμός)
- Ισότητα των φύλων στα μέσα/στην επικοινωνία
- Καταπολέμηση της έμφυλης βίας
- Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος: Φορείς χάραξης πολιτικής στον αθλητισμό και στελέχη διοίκησης

Η «Ατζέντα Δράσης της UNESCO για τον Αθλητισμό και την Ισότητα των Φύλων» (Sport and Gender Equality Game Plan) αναπτύχθηκε στο πλαίσιο του προγράμματος **Fit for Life** και με τη στήριξη του UN Women και της Spotlight Initiative για τον τερματισμό της βίας κατά των γυναικών και των κοριτσιών. Στόχος της είναι να υποστηρίξει/ενισχύσει τους/τις υπεύθυνους/ες λήψης αποφάσεων στις κυβερνήσεις και στους αθλητικούς οργανισμούς ώστε να σχεδιάζουν και να υλοποιούν πολιτικές και προγράμματα βασισμένα σε τεκμήρια, που προάγουν βιώσιμους κοινωνικούς μετασχηματισμούς σχετικά με την ισότητα των φύλων στον αθλητισμό αλλά και μέσω αυτού. Η Ατζέντα Δράσης για τον Αθλητισμό και την Ισότητα των Φύλων ζητήθηκε από επαγγελματίες του πεδίου, ειδικούς/ές και εκπροσώπους των 110 χωρών που συμμετείχαν στην 7η Παγκόσμια Διάσκεψη Υπουργών Αθλητισμού της UNESCO (MINEPS VII), οι οποίοι/ες επισήμαναν τον ρόλο της «ως κεντρικό εργαλείο για τη μετατροπή των σχετικών διεθνών πλαισίων πολιτικής και πρωτοβουλιών σε δράση». Το περιεχόμενο περιλαμβάνει τεκμήρια για τα βασικά έμφυλα χάσματα, εργαλεία και παραδείγματα καλών πρακτικών για την αντιμετώπιση ανισοτήτων που σχετίζονται με την ηγεσία, την εκπροσώπηση, τη συμμετοχή και την πρόληψη της βίας - σε ευθυγράμμιση με τις βασικές προτεραιότητες της αθλητικής πρωτοβουλίας της UNESCO Fit for Life.

Περισσότερες πληροφορίες:

[*Sport and gender equality game plan: guidelines for gender-transformative sport policies and programmes - UNESCO Digital Library και Fit for Life | UNESCO*](#)

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Nancy McLennan
- **Φορέας:** UNESCO
- **Email:** n.mclennan@unesco.org

Training materials and tools for institutional transformation

Υπεύθυνος φορέας:

SUPPORTER

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία

- Καταπολέμηση της έμφυλης βίας
- Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος:

- Ιδρύματα ανώτατης εκπαίδευσης
- Τμήματα ανθρώπινου δυναμικού
- Φοιτητικοί σύλλογοι/σωματεία εργαζομένων
- Αθλητικοί οργανισμοί
- Αθλητές/τριες, φοιτητές/τριες
- Συναφείς πρωτοβουλίες
- Οργανισμοί έρευνας της Κεντρικής & Ανατολικής Ευρώπης
- Φορείς πολιτικής
- Οργανισμοί χρηματοδότησης έρευνας
- Ερευνητική κοινότητα
- Ομάδες Ισότητας-Διαφορετικότητας-Ένταξης
- Υπεύθυνοι/ες Diversity σε ΑΕΙ/ερευνητικούς οργανισμούς

Αυτό το παραδοτέο αποτελεί χαρτογράφηση των υφιστάμενων εκπαιδευτικών υλικών και εργαλείων στο πλαίσιο έργων που χρηματοδοτούνται από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή και υλοποιούν συστημικό θεσμικό/οργανωσιακό μετασχηματισμό προς την ισότητα των φύλων, με ειδική έμφαση σε εκπαιδεύσεις που περιλαμβάνουν τη έμφυλη βία. Στόχος είναι να δοθεί μια συνολική εικόνα των υπάρχουσών εκπαιδεύσεων και εργαλείων στο πεδίο, ώστε να αποτελέσει τη βάση και να λειτουργεί ως πηγή έμπνευσης για την ανάπτυξη του εκπαιδευτικού σχήματος SUPPORTER. Παρουσιάζει τις διαθέσιμες εκπαιδεύσεις και εργαλεία και τα αξιολογεί με βάση ένα προκαθορισμένο σύνολο κριτηρίων, καθώς και ως προς τη δυνατότητα εφαρμογής τους στο πλαίσιο των Οργανισμών Υλοποίησης (Implementing Organisations – IOs) του SUPPORTER.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://zenodo.org/records/10209677>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Ildiko Ipolyi
- **Φορέας:** SUPPORTER
- **Email:** supporter@esf.org

SUPPORTER Capacity Building Scheme

Υπεύθυνος φορέας:

SUPPORTER

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία
- Καταπολέμηση της έμφυλης βίας
- Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος:

- ΑΕΙ
- Αθλητικοί οργανισμοί
- Έργα ισότητας φύλων
- Συναφείς πρωτοβουλίες
- Οργανισμοί έρευνας Κεντρικής & Ανατολικής Ευρώπης
- Φορείς πολιτικής
- Οργανισμοί χρηματοδότησης έρευνας
- Ερευνητική κοινότητα
- Ομάδες Ισότητας-Διαφορετικότητας-Ένταξης
- Υπεύθυνοι/ες Diversity σε ΑΕΙ/ερευνητικούς οργανισμούς

Παρουσιάζει το σχήμα ενίσχυσης ικανοτήτων του έργου SUPPORTER: δυναμικό και ολοκληρωμένο πρόγραμμα που στοχεύει να εξοπλίσει τα Ιδρύματα Υλοποίησης σε αθλητικούς οργανισμούς της Κεντρικής & Ανατολικής Ευρώπης με γνώση και δεξιότητες για την προώθηση της ισότητας φύλων+ εντός των οργανισμών τους και στα δίκτυά τους.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://zenodo.org/records/10604194>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- Όνομα: Ildiko Ipolyi
- Φορέας: SUPPORTER
- Email: supporter@esf.org

Report on the design of the institutional roadmaps

Υπεύθυνος φορέας:

SUPPORTER

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία
- Ισότητα των φύλων στη συμμετοχή (μαζικός ή/και αγωνιστικός αθλητισμός)
- Καταπολέμηση της έμφυλης βίας
- Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος:

- ΑΕΙ/Αθλητικοί Οργανισμοί
- Έργα ισότητας φύλων
- Συναφείς πρωτοβουλίες
- Οργανισμοί έρευνας Κεντρικής & Ανατολικής Ευρώπης
- Οργανισμοί χρηματοδότησης έρευνας
- Ερευνητική κοινότητα
- Ομάδες Ισότητας-Διαφορετικότητας-Ένταξης
- Υπεύθυνοι/ες Diversity σε ΑΕΙ/ερευνητικούς οργανισμούς

Αυτό το παραδοτέο περιγράφει την ανάπτυξη και την υλοποίηση θεσμικών/ιδρυματικών οδικών χαρτών (institutional roadmaps) στο πλαίσιο του έργου SUPPORTER, οι οποίοι έχουν σχεδιαστεί στρατηγικά για να προωθήσουν την ισότητα των φύλων στην ανώτατη εκπαίδευση στον αθλητισμό και να καταλήξουν στην ανάπτυξη καινοτόμων, συμπεριληπτικών, διαθεματικών και με ουσιαστικό αντίκτυπο Σχεδίων Ισότητας των Φύλων (4I-GEPs), με ιδιαίτερη έμφαση στην έμφυλη βία. Στόχος του παραδοτέου είναι να περιγράψει την ανάπτυξη των θεσμικών οδικών χαρτών στο πλαίσιο του SUPPORTER, να αναλύσει τη διαδικασία συν-σχεδιασμού (co-design) και να προσφέρει συμπεράσματα/διδάγματα από μια κριτική συγκριτική αποτίμηση αυτών των οδικών χαρτών, ώστε να καθοδηγήσει τη μελλοντική εφαρμογή τους.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://zenodo.org/records/11109192>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Ildiko Ipolyi
- **Φορέας:** SUPPORTER
- **Email:** supporter@esf.org

Policy Brief 1: support to the implementation of inclusive Gender Equality Plans

Υπεύθυνος φορέας:

SUPPORTER

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία
- Καταπολέμηση της έμφυλης βίας
- Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος:

- Φορείς πολιτικής
- ΑΕΙ Κεντρικής & Ανατολικής Ευρώπης
- Αθλητικοί οργανισμοί
- Ευρωπαϊκή Επιτροπή
- Συναφείς πρωτοβουλίες και «αδελφά» έργα

Το ενημερωτικό σημείωμα πολιτικής (policy brief) εστιάζει σε τρεις παρατηρήσεις που έγιναν κατά το πρώτο έτος του έργου SUPPORTER, σε τρεις διαφορετικές διαστάσεις που συνδέονται μεταξύ τους μέσα από το πλαίσιο του SUPPORTER: τη θεσμική διάσταση, τη διάσταση της αθλητικής εκπαίδευσης και τη διάσταση της «διεύρυνσης» ('widening'). Τονίζει την ανάγκη να λαμβάνεται υπόψη, κατά τη χάραξη πολιτικής, η τομή/διασταύρωση αυτών των διαστάσεων, καθώς και την ανάγκη να εντάσσεται στο κατάλληλο πλαίσιο (contextualising) η αξιολόγηση και η σταδιακή ανάπτυξη των Σχεδίων Ισότητας των Φύλων (GEPs) σε όλη την Ευρώπη. Επιπλέον, δεδομένου του κρίσιμου ρόλου του αθλητισμού στην κοινωνική ένταξη, αναδεικνύει επίσης τη δυναμική του αθλητισμού και αντίστοιχα της ανώτατης εκπαίδευσης στον αθλητισμό ως μέρος αυτού, ως καταλύτη για κοινωνικές αλλαγές σε θέματα φύλου και ισότητας μεταξύ των δύο φύλων (gender+ equality).

Στόχος του policy brief είναι να κοινοποιήσει στην Ευρωπαϊκή Επιτροπή (EC) τις παρατηρήσεις του SUPPORTER που σχετίζονται με πολιτικές, καθώς και τις συνεπαγόμενες επιπτώσεις τους.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://zenodo.org/records/11402277>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Ildiko Ipolyi
- **Φορέας:** SUPPORTER
- **Email:** supporter@esf.org



Inclusive gender+ equality policy and practice in sport higher education institutions

Υπεύθυνος φορέας:

SUPPORTER

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία
- Ισότητα των φύλων στη συμμετοχή (μαζικός ή/και αγωνιστικός αθλητισμός)
- Καταπολέμηση της έμφυλης βίας
- Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος:

- ΑΕΙ
- Ανώτατη διοίκηση
- Ανθρώπινο δυναμικό
- Φοιτητικοί/εργατικοί εκπρόσωποι
- Αθλητικοί οργανισμοί
- Αθλητές/τριες, φοιτητές/τριες, κοινό
- Έργα ισότητας φύλων
- Συναφείς πρωτοβουλίες

- Οργανισμοί έρευνας Κεντρικής & Ανατολικής Ευρώπης
- Φορείς πολιτικής
- Οργανισμοί χρηματοδότησης έρευνας
- Ερευνητική κοινότητα
- Ομάδες Ισότητας-Διαφορετικότητας-Ένταξης
- Υπεύθυνοι/ες Diversity σε ΑΕΙ/ερευνητικούς οργανισμούς

Επισκόπηση της σχετικής κατάστασης γνώσης (θεωρητικό υπόβαθρο για ισότητα φύλων και έμφυλη βία) και χαρτογράφηση των Σχεδίων Ισότητας Φύλων και της εφαρμογής τους στην αθλητική εκπαίδευση/ιδρύματα στα ειδικά περιβάλλοντα των Ιδρυμάτων Υλοποίησης. Θέτει το θεωρητικό πλαίσιο του SUPPORTER και ορίζει τη βάση αναφοράς πολιτικής για την ισότητα των φύλων και για την έμφυλη βία στο πλαίσιο των Ιδρυμάτων Υλοποίησης.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://zenodo.org/records/8413754>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** : Ildiko Ipolyi, Συντονίστρια έργου SUPPORTER
- **Φορέας:** SUPPORTER
- **Email:** supporter@esf.org

Πορτογαλία

Working Group for Public Policies on Equality in Sport

Υπεύθυνος φορέας:

Υφυπουργείο Ισότητας & Μετανάστευσης και Υφυπουργείο Νεολαίας & Αθλητισμού

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία
- Ισότητα των φύλων στην προπονητική
- Ισότητα των φύλων στη διαιτησία
- Ισότητα των φύλων στη συμμετοχή (μαζικός ή/και αγωνιστικός αθλητισμός)
- Ισότητα των φύλων στα μέσα/στην επικοινωνία

- Καταπολέμηση της έμφυλης βίας
- Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος: Κορίτσια και γυναίκες

Να παρουσιαστούν συνεισφορές και συστάσεις για δημόσιες πολιτικές σχετικά με την ισότητα στον αθλητισμό. Οι κύριοι στόχοι ήταν:

- Να συστηματοποιηθούν οι πληροφορίες και να αναλυθεί η κατάσταση ως προς την ισότητα των φύλων στον αθλητισμό στην Πορτογαλία.
- Να γίνει αναστοχασμός πάνω στους ευρωπαϊκούς μηχανισμούς για την ισότητα στον αθλητισμό, ιδίως στο Σχέδιο Δράσης της Ομάδας Υψηλού Επιπέδου της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την Ισότητα των Φύλων στον Αθλητισμό (2022).
- Να εντοπιστούν τομείς προτεραιότητας και ανάγκες παρέμβασης.

Δημοσιεύθηκε τελική έκθεση, η οποία περιλάμβανε πρόταση για Σχέδιο Δράσης για την Ισότητα των Φύλων στον Αθλητισμό (2023–2026).

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://www.portugal.gov.pt/download-ficheiros/ficheiro.aspx?v=%3d%3dBQAAAB%2bLCAAAAAAABAAzNDa1NAQAn5sHxQUAAAA%3d>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Leila Marques
- **Φορέας:** Πορτογαλική Παραολυμπιακή Επιτροπή
- **Email:** leilamarques@hotmail.com

Ισπανία

Protocol of action against sexual violence

Υπεύθυνος φορέας:

Βασιλική Ισπανική Ομοσπονδία Ιππασίας

Στρατηγικός τομέας:

Καταπολέμηση της έμφυλης βίας

Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος: Ισχύει για όλες τις εσωτερικές και εξωτερικές δραστηριότητες της Βασιλικής Ισπανικής Ομοσπονδίας Ιππασίας, καθώς και για όλα τα πρόσωπα που αποτελούν μέρος της: αθλητές/αθλήτριες, διοικητικό, τεχνικό και βοηθητικό προσωπικό κ.λ.π., ανεξαρτήτως του είδους σχέσης, εργασιακής σχέσης και τύπου σύμβασης με τον οργανισμό.

Σκοπός του εγγράφου είναι η εμβάθυνση στην πρόληψη, την ανίχνευση και την αντιμετώπιση της σεξουαλικής βίας στον αθλητισμό και η προώθηση της κοινωνικής ευαισθητοποίησης στο πεδίο αυτό. Επίσης, εντοπίζει καταστάσεις, συμπεριφορές και στάσεις που συνιστούν σεξουαλική βία και, ως εκ τούτου, θεωρούνται απαράδεκτες, και θεσπίζει μηχανισμούς τόσο για την ανίχνευση όσο και για την παρέμβαση σε αυτές τις περιπτώσεις.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://rfhe.com/wp-content/uploads/2018/02/4-Protocolo-VS-Abuso-Sexual-V2020.pdf>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Venancio García Ovies
- **Φορέας:** Βασιλική Ισπανική Ομοσπονδία Ιππασίας
- **Email:** vgarcia@rfhe.com

Protocol for the Prevention, Detection and Response to Sexual Harassment and Abuse of the High Council of Sport

Υπεύθυνος φορέας:

Ανώτατο Συμβούλιο Αθλητισμού

Στρατηγικός τομέας:

Καταπολέμηση της έμφυλης βίας

Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος: Προσωπικό και αθλητές/αθλήτριες στα Κέντρα Υψηλής Απόδοσης και σε όλες τις εγκαταστάσεις του Ανώτατου Συμβουλίου Αθλητισμού

Αν και υπάρχει πρωτόκολλο για την πρόληψη, ανίχνευση και αντιμετώπιση της σεξουαλικής κακοποίησης και παρενόχλησης από το 2014, επικαιροποιήθηκε το 2020. Το νέο πρωτόκολλο προέκυψε από την ανάγκη να γίνει εμβάθυνση στην πρόληψη, την

ανίχνευση και την αντιμετώπιση της σεξουαλικής βίας στον αθλητισμό, να ενισχυθεί η κοινωνική ευαισθητοποίηση στο πεδίο αυτό και να επεκταθούν οι αρχές προστασίας σε όλα τα επίπεδα του αθλητισμού, με ένα κάλεσμα για καθολικότητα. Το κείμενο θεσπίζει μια πιο ευέλικτη και απλούστερη διαδικασία παρέμβασης σε τέτοιου τύπου περιστατικά, δίνει βάθος στο περιεχόμενο και επεκτείνει τους πόρους για πρόληψη και δράση. Στο πλαίσιο αυτό, περιλαμβάνει νέες συστάσεις και κώδικες καλής πρακτικής, που επιτρέπουν την εσωτερική και εξωτερική προστασία όλων των μελών των ομοσπονδιών από κάθε τύπο σεξουαλικής βίας.

Περισσότερες πληροφορίες:

https://www.csd.gob.es/sites/default/files/media/files/2020-12/Protocolo_CAR_2020.pdf

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Bárbara Fuertes González
- **Φορέας:** Ανώτατο Συμβούλιο Αθλητισμού
- **Email:** barbara.fuertes@csd.gob.es

Protocol for the Prevention, Detection and Response to Sexual Harassment and Abuse

Υπεύθυνος φορέας:

Βασιλική Ισπανική Ομοσπονδία Κανόε/Καγιάκ

Στρατηγικός τομέας:

Καταπολέμηση της έμφυλης βίας

Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος: Επαγγελματίες και αθλητές/αθλήτριες της Ομοσπονδίας, καθώς και άλλα πρόσωπα που παρέχουν υπηρεσίες στη Βασιλική Ισπανική Ομοσπονδία Κανόε/Καγιάκ, σε σχέση με δραστηριότητες που λαμβάνουν χώρα κατά τη διάρκεια συγκεντρώσεων και αθλητικών διοργανώσεων, στις οποίες συμμετέχει η Ομοσπονδία.

Σκοπός του εγγράφου είναι να εμβαθύνει στην πρόληψη, την ανίχνευση και την αντιμετώπιση της σεξουαλικής βίας στον αθλητισμό και να προωθήσει την κοινωνική ευαισθητοποίηση στον τομέα αυτό. Επίσης, εντοπίζει καταστάσεις, συμπεριφορές και στάσεις που συνιστούν σεξουαλική βία και, ως εκ τούτου, θεωρούνται απαράδεκτες, και θεσπίζει μηχανισμούς τόσο για την ανίχνευση όσο και για τη δράση σε αυτές τις περιπτώσεις.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://rfep.es/protocolo-de-prevencion/>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Javier Hernanz Agüería
- **Φορέας:** Βασιλική Ισπανική Ομοσπονδία Κανόε/Καγιάκ
- **Email:** correorfep@rfep.es

Protocol for the Prevention, Detection and Response to Sexual Harassment and Abuse

Υπεύθυνος φορέας:

Βασιλική Ισπανική Ομοσπονδία Ξιφασκίας

Στρατηγικός τομέας:

Καταπολέμηση της έμφυλης βίας

Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος: Επαγγελματίες και αθλητές/αθλήτριες της Ομοσπονδίας, καθώς και άλλα πρόσωπα που παρέχουν υπηρεσίες στη Βασιλική Ισπανική Ομοσπονδία Ξιφασκίας, σε σχέση με δραστηριότητες που λαμβάνουν χώρα κατά τη διάρκεια συγκεντρώσεων και αθλητικών διοργανώσεων στις οποίες συμμετέχει η Ομοσπονδία.

Σκοπός του εγγράφου είναι να εμβαθύνει στην πρόληψη, την ανίχνευση και την αντιμετώπιση της σεξουαλικής βίας στον αθλητισμό και να προωθήσει την κοινωνική ευαισθητοποίηση στον τομέα αυτό. Επίσης, εντοπίζει καταστάσεις, συμπεριφορές και στάσεις που συνιστούν σεξουαλική βία και, ως εκ τούτου, θεωρούνται απαράδεκτες, και θεσπίζει μηχανισμούς τόσο για την ανίχνευση όσο και για τη δράση σε αυτές τις περιπτώσεις.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://www.esgrima.es/wp-content/uploads/2019/04/Protocolo-prevencion-abuso-y-acoso-Esgrima.pdf>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Jesús Torrecilla Rojas

- **Φορέας:** Βασιλική Ισπανική Ομοσπονδία Ξιφασκίας
- **Email:** rfec-seccgeneral@esgrima.es

International Conference on Gender Equality in Sport

Υπεύθυνος φορέας:

Ανώτατο Συμβούλιο Αθλητισμού

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία
- Ισότητα των φύλων στην προπονητική
- Ισότητα των φύλων στη διαίτησία
- Ισότητα των φύλων στη συμμετοχή (μαζικός ή/και αγωνιστικός αθλητισμός)
- Ισότητα των φύλων στα μέσα/στην επικοινωνία
- Καταπολέμηση της έμφυλης βίας
- Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος: Κοινωνία/ευρύ κοινό

Στις 14–15 Νοεμβρίου, στο πλαίσιο της Ισπανικής Προεδρίας του Συμβουλίου της ΕΕ (2023), το Ανώτατο Συμβούλιο Αθλητισμού διοργάνωσε Διεθνές Συνέδριο για την Ισότητα των Φύλων στον Αθλητισμό, με πλούσιο πρόγραμμα εισηγήσεων, συζητήσεων και πάνελ. Εκπρόσωποι διεθνών θεσμών/οργανισμών και ειδικοί ανέλυσαν την τρέχουσα κατάσταση και τις μελλοντικές προκλήσεις ως προς την ισότητα φύλων στον αθλητισμό.

Περισσότερες πληροφορίες:

[https://www.csd.gob.es/sites/default/files/media/files/2023-](https://www.csd.gob.es/sites/default/files/media/files/2023-11/20231110_DossierDePrensa_ConferenciaInternacionalIgualdadDeGenero.pdf)

[11/20231110_DossierDePrensa_ConferenciaInternacionalIgualdadDeGenero.pdf](https://www.csd.gob.es/sites/default/files/media/files/2023-11/20231110_DossierDePrensa_ConferenciaInternacionalIgualdadDeGenero.pdf)

<https://www.csd.gob.es/es/la-igualdad-de-genero-en-el-deporte-tema-de-reflexion-y-debate-en-la-presidencia-espanola-del-consejo-de-la-union-europea>

<https://www.csd.gob.es/es/el-gobierno-situa-la-igualdad-en-el-deporte-como-eje-principal-de-la-presidencia-de-espana-del-consejo-de-la-ue>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Bárbara Fuertes González

- **Φορέας:** Ανώτατο Συμβούλιο Αθλητισμού
- **Email:** barbara.fuertes@csd.gob.es

Guide to promoting physical activity for girls

Υπεύθυνος φορέας:

Ανώτατο Συμβούλιο Αθλητισμού

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία
- Ισότητα των φύλων στην προπονητική
- Ισότητα των φύλων στη διαίτησία
- Ισότητα των φύλων στη συμμετοχή (μαζικός ή/και αγωνιστικός αθλητισμός)
- Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ο οδηγός εκπονήθηκε το 2010 από το Women's Institute σε συνεργασία με το Ανώτατο Συμβούλιο Αθλητισμού. Πρόκειται για οδηγό εκπαιδευτικών παρεμβάσεων στο σχολικό περιβάλλον με στόχο την προώθηση ίσων ευκαιριών, με ιδιαίτερη έμφαση στη γυναικεία ομάδα, αν και απευθύνεται και στα δύο φύλα. Θα πρέπει να σημειωθεί ότι ο οδηγός απευθύνεται σε ολόκληρη την εκπαιδευτική κοινότητα, η οποία καλείται να δεσμευθεί αλλά και να αναλάβει την ευθύνη στον τομέα της φυσικής αγωγής, της φυσικής δραστηριότητας και του αθλητισμού, ώστε να προωθηθούν ίσες ευκαιρίες μεταξύ κοριτσιών και αγοριών στο σχολείο.

Περισσότερες πληροφορίες:

https://www.csd.gob.es/sites/default/files/media/files/2021-06/PDF_0.pdf

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Bárbara Fuertes González
- **Φορέας:** Ανώτατο Συμβούλιο Αθλητισμού
- **Email:** barbara.fuertes@csd.gob.es

Guide to Mainstreaming Equality in the Management of Sports Federations

Υπεύθυνος φορέας:

Ανώτατο Συμβούλιο Αθλητισμού

Στρατηγικός τομέας:

Καταπολέμηση της έμφυλης βίας

Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος: Ισπανικές Αθλητικές Ομοσπονδίες

Ο «Οδηγός για την Ενσωμάτωση της Ισότητας στη Διοίκηση των Αθλητικών Ομοσπονδιών» χωρίζεται σε πέντε ενότητες:

1. Η Ενότητα III – Γλωσσάρι ορίζει μια σειρά βασικών εννοιών που σχετίζονται με την ισότητα των φύλων, οι οποίες βοηθούν στην κατανόηση των στόχων και των δράσεων που προτείνονται στον Οδηγό.
2. Η Ενότητα IV – Άξονες δράσης (το κυρίως σώμα του οδηγού) χωρίζεται στους πέντε άξονες δράσης που προσδιορίστηκαν στο πλαίσιο της δομής και των δραστηριοτήτων των αθλητικών ομοσπονδιών:
 - Οργάνωση και εσωτερική λειτουργία
 - Διαχείριση προϋπολογισμού
 - Αθλητικό πρότζεκτ
 - Σχέδιο κατάρτισης
 - Σχέδιο επικοινωνίας

Κάθε άξονας αναπτύσσεται με βάση ένα «δελτίο» που περιλαμβάνει έναν γενικό στόχο, αρκετούς ειδικούς στόχους και μια σειρά δράσεων.

Τα δελτία που αναπτύχθηκαν για τον οδηγό περιλαμβάνουν χώρο για τον/την υπεύθυνο/η των δράσεων, το χρονικό πλαίσιο υλοποίησης, δείκτες αξιολόγησης, καθώς και χώρο για προσθήκη άλλων στοιχείων όπου κρίνεται απαραίτητο. Επίσης, παραθέτουν πρόσθετα έγγραφα που ενδέχεται να χρειάζονται οι οργανισμοί για την παρουσίαση του σχεδίου.

3. Η Ενότητα V – Δελτία Ανάπτυξης Δράσεων παρέχει ένα πρότυπο δελτίο για την ανάπτυξη κάθε δράσης.

4. Η Ενότητα VI – Αξιολόγηση και παρακολούθηση του σχεδίου περιλαμβάνει στοιχεία για την αξιολόγηση του βαθμού συμμόρφωσης με τις δράσεις που ορίζονται στους πέντε άξονες.

5. Η Ενότητα VII – Σύνδεσμοι ενδιαφέροντος παραθέτει τους σημαντικότερους διαδικτυακούς πόρους και υλικά που έχουν αναπτυχθεί στην Ισπανία σχετικά με την ισότητα των φύλων στον αθλητισμό.

Περισσότερες πληροφορίες:

Ο οδηγός σχεδιάστηκε και δημοσιεύθηκε από το Ανώτατο Συμβούλιο Αθλητισμού το 2012.

<https://lc.cx/CZcX9e>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Bárbara Fuertes González
- **Φορέας:** Ανώτατο Συμβούλιο Αθλητισμού
- **Email:** barbara.fuertes@csd.gob.es

Guide for integrating the gender perspective in local sport management

Υπεύθυνος φορέας:

Ανώτατο Συμβούλιο Αθλητισμού

Στρατηγικός τομέας:

Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος: Τοπικές Αθλητικές Ομοσπονδίες στην Ισπανία

Ο οδηγός αυτός σχεδιάστηκε για να αποτελέσει ένα πρακτικό εργαλείο για την ενσωμάτωση της έμφυλης διάστασης στον τοπικό αθλητισμό, παρέχοντας ένα σύνολο κατευθυντήριων γραμμών, που βοηθούν τις τοπικές αρχές να εντοπίζουν, να αναλύουν και να αξιολογούν τις υφιστάμενες ανισότητες στον τοπικό αθλητισμό και να ορίζουν μέτρα για τη διόρθωσή τους, συμβάλλοντας έτσι στη δημιουργία τοπικών αθλητικών προσφορών και στη διαχείριση που σέβεται την αρχή της ισότητας μεταξύ γυναικών και ανδρών.

Χωρίζεται σε τέσσερις ενότητες:

1. Ανασκόπηση κανονισμών και θεσμικής τεκμηρίωσης που σχετίζεται με την ισότητα των φύλων στον τοπικό αθλητισμό.
2. Προσδιορισμός πέντε πεδίων παρέμβασης στον τοπικό αθλητισμό.
3. Γενικές στρατηγικές παρέμβασης.
4. Συγκέντρωση των βασικών διαδικτυακών πόρων και υλικών που έχουν παραχθεί στην Ισπανία, καθώς και άλλων εγγράφων από θεσμούς που συνδέονται στενά με την ενσωμάτωση της έμφυλης διάστασης.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://www.uco.es/igualdad/images/documentos/guia-incorporacion-perspectiva-genero.pdf>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Bárbara Fuertes González
- **Φορέας:** Ανώτατο Συμβούλιο Αθλητισμού
- **Email:** barbara.fuertes@csd.gob.es

Equality Plan of the High Council of Sport

Υπεύθυνος φορέας:

Ανώτατο Συμβούλιο Αθλητισμού

Στρατηγικός τομέας:

Καταπολέμηση της έμφυλης βίας

Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος: Εργαζόμενοι/ες του Ανώτατου Συμβουλίου Αθλητισμού

Καθώς το σχέδιο αυτό ίσχυε έως το 2023, αυτή τη στιγμή εργαζόμαστε πάνω στο επόμενο Σχέδιο Ισότητας. Στο σχέδιο περιλαμβάνεται διάγνωση της κατάστασης του Ισπανικού Αθλητικού Συστήματος και της εσωτερικής κατάστασης του Ανώτατου Συμβουλίου Αθλητισμού. Από τη σελίδα 113 και μετά, παρουσιάζεται το σχέδιο δράσης με τα μέτρα και, τέλος, η παρακολούθηση και αξιολόγηση.

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Bárbara Fuertes González

- **Φορέας:** Ανώτατο Συμβούλιο Αθλητισμού
- **Email:** barbara.fuertes@csd.gob.es

E-bulletin on Women and Sport

Υπεύθυνος φορέας:

Ανώτατο Συμβούλιο Αθλητισμού

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία
- Ισότητα των φύλων στην προπονητική
- Ισότητα των φύλων στη διαιτησία
- Ισότητα των φύλων στη συμμετοχή (μαζικός ή/και αγωνιστικός αθλητισμός)
- Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος: Κοινωνία / ευρύ κοινό

Το ενημερωτικό δελτίο στοχεύει να δώσει ορατότητα σε όλες τις γυναίκες που εμπλέκονται στη φυσική δραστηριότητα και τον αθλητισμό, σε όλους τους τομείς και σε όλα τα επίπεδα, αναδεικνύοντας ως «πρωταγωνίστριες» τις αθλήτριες, τις προπονήτριες, τις διαιτήτριες και τις γυναίκες διοικητικά/ηγετικά στελέχη. Το πιο πρόσφατο τεύχος δημοσιεύτηκε τον περασμένο Ιούνιο. Αυτή τη φορά, το περιεχόμενο είναι αφιερωμένο στους Αγώνες Παρίσι 2024, με συνεντεύξεις, ρεπορτάζ, αναλύσεις και άρθρα γνώμης.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://www.csd.gob.es/es/igualdad-en-el-deporte/boletin-electronico>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Bárbara Fuertes González
- **Φορέας:** Ανώτατο Συμβούλιο Αθλητισμού
- **Email:** barbara.fuertes@csd.gob.es

Diagnostic Study: The treatment of women in sport on radio and television

Υπεύθυνος φορέας:

Ανώτατο Συμβούλιο Αθλητισμού

Στρατηγικός τομέας:

Ισότητα φύλων στα ΜΜΕ/στην επικοινωνία

Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος: Αθλητικά ΜΜΕ, δημοσιογράφοι, Σχολές Δημοσιογραφίας

Πρόκειται για μελέτη που εξετάζει αποκλειστικά τη μεταχείριση των γυναικών στον αθλητισμό στο ραδιόφωνο και την τηλεόραση (η προηγούμενη μελέτη περιλάμβανε ψηφιακά και έντυπα μέσα). Στη μελέτη αναλύθηκαν 4.380 τηλεοπτικά ειδησεογραφικά θέματα και 787 ραδιοφωνικά ειδησεογραφικά θέματα. Παρουσιάζονται οι παράμετροι που αναλύθηκαν και εντοπίζονται, βάση αυτών, οι κύριες τάσεις. Όπως και η προηγούμενη μελέτη, έτσι και η παρούσα επέτρεψε την κατανόηση της τρέχουσας κατάστασης, της προόδου που έχει επιτευχθεί και των πεδίων που χρειάζονται βελτίωση. Η μελέτη παρουσιάστηκε επίσης την Ημέρα της Γυναίκας 2023.

Περισσότερες πληροφορίες:

https://www.csd.gob.es/sites/default/files/media/files/2023-03/20230308_Estudio_MujerRadioTV.pdf

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Bárbara Fuertes González
- **Φορέας:** Ανώτατο Συμβούλιο Αθλητισμού
- **Email:** barbara.fuertes@csd.gob.es

Diagnostic Study: Handling of sports information about women in sport. Linguistic Analysis

Υπεύθυνος φορέας:

Ανώτατο Συμβούλιο Αθλητισμού

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα φύλων στα ΜΜΕ/στην επικοινωνία
- Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος: Αθλητικά ΜΜΕ, δημοσιογράφοι, Σχολές Δημοσιογραφίας

Πρόκειται για γλωσσική ανάλυση των 3.959 ειδησεογραφικών κειμένων για τον γυναικείο αθλητισμό που παρουσιάστηκαν την Ημέρα της Γυναίκας 2023. Παρουσιάζει ενδιαφέροντα δεδομένα για το πώς αντιμετωπίζεται η πληροφορία, καταλήγοντας στο συμπέρασμα της ασύμμετρης μεταχείρισης της πληροφορίας, αλλά δείχνοντας και μια αλλαγή τα τελευταία χρόνια. Περιλαμβάνει επίσης ορισμένες συστάσεις για το πώς μπορεί να βελτιωθεί η κατάσταση. Οι μελέτες αυτού του είδους βοηθούν τόσο στην κατανόηση της τρέχουσας κατάστασης όσο και στον εντοπισμό πεδίων βελτίωσης.

Περισσότερες πληροφορίες:

https://www.csd.gob.es/sites/default/files/media/files/2023-03/20230308_Estudio_MujerLenguaje.pdf

Στοιχεία επικοινωνίας:

- Όνομα: Bárbara Fuertes González
- Φορέας: Ανώτατο Συμβούλιο Αθλητισμού
- Email: barbara.fuertes@csd.gob.es

Atenea Project

Υπεύθυνος φορέας:

Βασιλική Ισπανική Ομοσπονδία Πετοσφαίρισης

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία
- Ισότητα των φύλων στην προπονητική
- Ισότητα των φύλων στη διαιτησία
- Ισότητα των φύλων στη συμμετοχή (μαζικός ή/και αγωνιστικός αθλητισμός)
- Ισότητα των φύλων στα μέσα/στην επικοινωνία

- Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος: Γυναίκες πετοσφαιρίστριες

Το έγγραφο παρουσιάζει το Έργο ATENEA: αρχικά περιλαμβάνει διάγνωση της κατάστασης των γυναικών στην πετοσφαίριση και στη συνέχεια πρόταση βελτίωσης, όπου ορίζονται οι διαφορετικές γραμμές δράσης. Το έργο επικεντρώνεται σε πολύ συγκεκριμένους στόχους ώστε να διατηρηθεί εντός της πετοσφαίρισης γυναικείο ανθρώπινο δυναμικό υψηλής εξειδίκευσης. Το ATENEA εντάσσεται στην Πολιτική «Αθλητισμός και Γυναίκες» της Βασιλικής Ισπανικής Ομοσπονδίας Πετοσφαίρισης, η οποία εστιάζει στις έμφυλες ανισορροπίες και στην αύξηση και ποιοτική ενίσχυση της παρουσίας των γυναικών στην ισπανική πετοσφαίριση σε όλους τους τομείς. Παράλληλα, αναπτύσσει τις ανάγκες για ένταξη αθλητριών υψηλού επιπέδου στο αρχικό πρόγραμμα του Εθνικού Σχεδίου Πετοσφαίρισης. Οι ίδιες αρχές που επέτρεψαν τη διαμόρφωση της στρατηγικής αυτής θα αποτελέσουν τη βάση για μελλοντικές ενέργειες, ώστε να διασφαλιστεί η συνέχεια της ομάδας ATENEA στα τεχνικά προγράμματα υψηλού επιπέδου της Ομοσπονδίας.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://www.programa2025.com/wp-content/uploads/2021/02/PROYECTO-ATENEA-8.pdf>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** María Luisa Pérez Grasa
- **Φορέας:** Βασιλική Ισπανική Ομοσπονδία Πετοσφαίρισης
- **Email:** correo@rfevb.com

4.5 Ισότητα των φύλων στη διαιτησία

Βέλγιο

Futbalista Hattrick

Υπεύθυνος φορέας:

Ποδοσφαιρική Ομοσπονδία

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην προπονητική
- Ισότητα των φύλων στη διαιτησία
- Ισότητα των φύλων στη συμμετοχή (μαζικός ή/και αγωνιστικός αθλητισμός)

Ομάδα(-ες) στόχος: Κορίτσια 6–12 ετών - Γυναίκες προπονήτριες ποδοσφαίρου - Γυναίκες διαιτήτριες ποδοσφαίρου

Με το πρόγραμμα Futbalista Hattrick εστιάζουμε σε τρεις άξονες/φορείς:

- Futbalista @ school – Start 2 play – περισσότερα κορίτσια κάτω των 12 ετών στο ποδόσφαιρο.
- Futbalista coach – Start 2 coach – περισσότερες γυναίκες προπονήτριες.
- Futbalista referee – Start 2 ref – περισσότερες γυναίκες διαιτήτριες.

Στόχος είναι η ένταξη συγκεκριμένων ομάδων κοριτσιών και γυναικών στα σωματεία και στο ποδόσφαιρο, ως αθλήτριες, προπονήτριες και διαιτητές, μέσα από προσαρμοσμένες και προσβάσιμες διαδρομές. Τα κορίτσια ακόμη ξεκινούν να παίζουν ποδόσφαιρο σε μεγαλύτερη ηλικία. Μέσω γνωριμίας με το ποδόσφαιρο στα δημοτικά σχολεία με εργαλεία αφήγησης (storytelling) επιδιώκουμε ήπια εισαγωγή στο άθλημα και γέφυρες προς τους συλλόγους. Με στοχευμένη αρχική καθοδήγηση δίνουμε επίσης σε γυναίκες διαιτήτριες και προπονήτριες πιο στέρεη βάση στα πρώτα τους βήματα, δημιουργώντας μια «ήπια» μεταβατική περίοδο που μειώνει τα εμπόδια και ανοίγει πρόσθετες ευκαιρίες. Το πρόγραμμα εντάσσεται στη στρατηγική πολιτική της ομοσπονδίας.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://www.voetbalvlaanderen.be/futbalista>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Niki De Cock

- **Φορέας:** Ποδοσφαιρική Ομοσπονδία
- **Email:** niki.de.cock@voetbalvlaanderen.be

Call for projects 'Activation of girls and women'

Υπεύθυνος φορέας:

Υπουργείο Αθλητισμού της Φλάνδρας

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία
- Ισότητα των φύλων στην προπονητική
- Ισότητα των φύλων στη διαιτησία

Ομάδα(-ες) στόχος: Αθλητικές ομοσπονδίες

Με την πρόσκληση «Ενεργοποίηση κοριτσιών και γυναικών», η φλαμανδική κυβέρνηση στοχεύει στην ουσιαστική αύξηση της παρουσίας κοριτσιών και γυναικών τόσο στην αθλητική πρακτική όσο και σε ρόλους υποστήριξης και ηγεσίας (προπονήτρια, διαιτήτρια, θέση λήψης αποφάσεων κ.ά.). Παρέχεται πρόσθετη ώθηση σε έργα των αθλητικών ομοσπονδιών, προσαρμοσμένα στις ιδιαιτερότητές τους, για την ενεργοποίηση κοριτσιών και γυναικών. Το 2023-2024 έντεκα ομοσπονδίες χρηματοδοτήθηκαν για να αυξήσουν τη συμμετοχή γυναικών ως αθλητριών, προπονητριών, διαιτητών, στελεχών κ.λπ. Υποστηρίχθηκαν έργα σε πατινάζ, χόκεϊ, ποδόσφαιρο, ποδηλασία, ράγκμπι, πυγμαχία, χάντμπολ, πόλο, καλαθοσφαίριση, πετοσφαίριση και ιστιοπλοΐα/θαλάσσια σπορ. Η [παρούσα δημοσίευση](#) παρουσιάζει τα έντεκα έργα μετά το πρώτο έτος (2023).

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://www.sport.vlaanderen/meer-vrouwen-in-de-sport/>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Hilde Caers
- **Φορέας:** Υπουργείο Αθλητισμού Φλάνδρας
- **Email:** Hilde.Caers@sport.vlaanderen

World Taekwondo Educational Seminars

Υπεύθυνος φορέας:

World Taekwondo Greece

Στρατηγικός τομέας:

Ισότητα των φύλων στη διαιτησία

Ομάδα(-ες) στόχος: Ισότητα φύλων για άνδρες και γυναίκες διαιτητές/διαιτήτριες σε εθνικό και διεθνές επίπεδο

Το World Taekwondo Greece διοργανώνει εκπαιδευτικά σεμινάρια κάθε χρόνο. Υπάρχει πολύ μεγάλη συμμετοχή και από τα δύο φύλα, σε ισότιμη βάση.

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Αθηνά Χαλιδα
- **Φορέας:** World Taekwondo Greece
- **Email:** info@elot-tkd.gr

Hellenic Football Federation Women's Strategic Plan

Υπεύθυνος φορέας:

Ελληνική Ποδοσφαιρική Ομοσπονδία (ΕΠΟ)

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία
- Ισότητα των φύλων στην προπονητική
- Ισότητα των φύλων στη διαιτησία
- Ισότητα των φύλων στη συμμετοχή (μαζικός ή/και αγωνιστικός αθλητισμός)
- Ισότητα των φύλων στα μέσα/στην επικοινωνία

Ομάδα(-ες) στόχος: Γυναίκες ποδοσφαιρίστριες (όλων των ηλικιών), στελέχη, διοικητικό προσωπικό, προπονήτριες

- Ενίσχυση του Ελληνικού Πρωταθλήματος Γυναικών.
- Ενίσχυση της απόδοσης της Εθνικής Ομάδας Γυναικών.
- Βελτίωση της θέσης της Εθνικής Γυναικών στην κατάταξη UEFA/FIFA.
- Σύστημα αδειοδότησης συλλόγων γυναικείου ποδοσφαίρου.
- Αναμόρφωση της εικόνας του γυναικείου ποδοσφαίρου.
- Αύξηση κατά 15% των εγγεγραμμένων κοριτσιών σε δύο έτη.
- Αύξηση του αριθμού των πιστοποιημένων γυναικών προπονητριών, διαιτητών/βοηθών διαιτητών.
- Νέοι λογαριασμοί κοινωνικών δικτύων για το ποδόσφαιρο γυναικών.
- Κύριος χορηγός για το πρωτάθλημα γυναικών.
- Κεντρικές χορηγίες για τις Εθνικές Ομάδες Γυναικών.
- Προγράμματα CSR.
- Αύξηση του αριθμού και του επιπέδου των γυναικών στελεχών.

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Ονόματα:** Μυρσίνη Ψαρροπούλου, Αμαλία Θωμαΐδου, Μαγδαληνή Σδρόλια
- **Φορέας:** Ελληνική Ποδοσφαιρική Ομοσπονδία (ΕΠΟ)
- **Email:** mpsarropoulou@epo.gr, athomaidou@epo.gr msdrolia@epo.gr

Λουξεμβούργο

Mérite Elsy Jacobs, Gender Equality in Sport National & Local Award Prize

Υπεύθυνος φορέας:

Μη κερδοσκοπική ένωση «Mérite Elsy Jacobs», σε σύμπραξη με την πόλη του Λουξεμβούργου

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία
- Ισότητα των φύλων στην προπονητική
- Ισότητα των φύλων στη διαιτησία
- Ισότητα των φύλων στη συμμετοχή (μαζικός ή/και αγωνιστικός αθλητισμός)
- Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος: Εθελοντές/τριες στον αθλητικό τομέα

Τι είναι το «Βραβείο Mérite Elsy Jacobs»; Ετήσιο βραβείο που τιμά εθελοντές/τριες για τις δράσεις και τη δέσμευσή τους υπέρ της ισότητας των φύλων στον αθλητισμό. Πέρα από το τρόπαιο, απονέμεται και χρηματικό έπαθλο 1.500 €. Το βραβείο ξεκίνησε το 2009 από τον «Sport & Leisure Club SaF Zéisseng», που εστιάζει σε αγώνα ποδηλασίας, στη μνήμη της Λουξεμβουργιανής παγκόσμιας πρωταθλήτριας (1958) Elsy Jacobs. Από το 2023 διοργανώνεται από τον σύλλογο «Mérite Elsy Jacobs» σε συνεργασία με τον Δήμο Λουξεμβούργου και απονέμεται σε εθνικούς και τοπικούς βραβευόμενους.

Στόχοι:

- Προώθηση της ισότητας των φύλων στον αθλητισμό (καταπολέμηση στερεοτύπων και ανισοτήτων).
- Ενθάρρυνση και υποστήριξη του αθλητισμού γυναικών (ενεργοποίηση των φορέων του αθλητικού τομέα).
- Αύξηση της ορατότητας των γυναικών στον αθλητισμό (ευαισθητοποίηση κοινού, φορέων και ΜΜΕ).

Διαδικασία ανάδειξης: Το Δ.Σ. του συλλόγου «Mérite Elsy Jacobs» διαχειρίζεται τα τρέχοντα θέματα (π.χ. επιχορήγηση από τον Δήμο). Η κριτική επιτροπή, αποτελούμενη από 13 πρόσωπα (πρώην βραβευμένοι/ες, πρώην αθλητές/τριες, πολιτικοί, εκπρόσωποι του Δήμου και του SaF Zéisseng), αναδεικνύει τους/τις βραβευόμενους/ες με ψηφοφορία. Κριτήρια: εντοπισμός εθελοντών/τριών που διακρίθηκαν ιδιαιτέρως στην προώθηση του αθλητισμού των γυναικών. Δεν απαιτείται να είναι οι ίδιοι/ες αθλητές/τριες ή να έχουν αναδείξει πρωταθλητές/τριες.

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Sylvie Duval
- **Φορέας:** Mérite Elsy Jacobs a.s.b.l.
- **Email:** info@sylvieandrichduval-psy.lu

Σε συνεργασία με:

- **Όνομα:** Annemie Maquil
- **Φορέας:** Δήμος Λουξεμβούργου
- **Email:** amaquil@vdl.lu

Πορτογαλία

Working Group for Public Policies on Equality in Sport

Υπεύθυνος φορέας:

Υφυπουργείο Ισότητας & Μετανάστευσης και Υφυπουργείο Νεολαίας & Αθλητισμού

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία
- Ισότητα των φύλων στην προπονητική
- Ισότητα των φύλων στη διαίτησία
- Ισότητα των φύλων στη συμμετοχή (μαζικός ή/και αγωνιστικός αθλητισμός)
- Ισότητα των φύλων στα μέσα/στην επικοινωνία
- Καταπολέμηση της έμφυλης βίας
- Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος: Κορίτσια και γυναίκες

Να παρουσιαστούν συνεισφορές και συστάσεις για δημόσιες πολιτικές σχετικά με την ισότητα στον αθλητισμό. Οι κύριοι στόχοι ήταν:

- Να συστηματοποιηθούν οι πληροφορίες και να αναλυθεί η κατάσταση ως προς την ισότητα των φύλων στον αθλητισμό στην Πορτογαλία.
- Να γίνει αναστοχασμός πάνω στους ευρωπαϊκούς μηχανισμούς για την ισότητα στον αθλητισμό, ιδίως στο Σχέδιο Δράσης της Ομάδας Υψηλού Επιπέδου της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την Ισότητα των Φύλων στον Αθλητισμό (2022).
- Να εντοπιστούν τομείς προτεραιότητας και ανάγκες παρέμβασης.

Δημοσιεύθηκε τελική έκθεση, η οποία περιλάμβανε πρόταση για Σχέδιο Δράσης για την Ισότητα των Φύλων στον Αθλητισμό (2023-2026).

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://www.portugal.gov.pt/download-ficheiros/ficheiro.aspx?v=%3d%3dBQAAAB%2bLCAAAAAAABAAzNDa1NAQAn5sHxQUAAAA%3d>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- Όνομα: Leila Marques

- **Φορέας:** Πορτογαλική Παραολυμπιακή Επιτροπή
- **Email:** leilamarques@hotmail.com

Ισπανία

International Conference on Gender Equality in Sport

Υπεύθυνος φορέας:

Ανώτατο Συμβούλιο Αθλητισμού

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία
- Ισότητα των φύλων στην προπονητική
- Ισότητα των φύλων στη διαιτησία
- Ισότητα των φύλων στη συμμετοχή (μαζικός ή/και αγωνιστικός αθλητισμός)
- Ισότητα των φύλων στα μέσα/στην επικοινωνία
- Καταπολέμηση της έμφυλης βίας
- Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος: Κοινωνία/ευρύ κοινό

Στις 14–15 Νοεμβρίου, στο πλαίσιο της Ισπανικής Προεδρίας του Συμβουλίου της ΕΕ (2023), το Ανώτατο Συμβούλιο Αθλητισμού διοργάνωσε Διεθνές Συνέδριο για την Ισότητα των Φύλων στον Αθλητισμό, με πλούσιο πρόγραμμα εισηγήσεων, συζητήσεων και πάνελ. Εκπρόσωποι διεθνών θεσμών/οργανισμών και ειδικοί ανέλυσαν την τρέχουσα κατάσταση και τις μελλοντικές προκλήσεις ως προς την ισότητα φύλων στον αθλητισμό.

Περισσότερες πληροφορίες:

[https://www.csd.gob.es/sites/default/files/media/files/2023-](https://www.csd.gob.es/sites/default/files/media/files/2023-11/20231110_DossierDePrensa_ConferenciaInternacionalIgualdadDeGenero.pdf)

[11/20231110_DossierDePrensa_ConferenciaInternacionalIgualdadDeGenero.pdf](https://www.csd.gob.es/sites/default/files/media/files/2023-11/20231110_DossierDePrensa_ConferenciaInternacionalIgualdadDeGenero.pdf)

<https://www.csd.gob.es/es/la-igualdad-de-genero-en-el-deporte-tema-de-reflexion-y-debate-en-la-presidencia-espanola-del-consejo-de-la-union-europea>

<https://www.csd.gob.es/es/el-gobierno-situa-la-igualdad-en-el-deporte-como-eje-principal-de-la-presidencia-de-espana-del-consejo-de-la-ue>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Bárbara Fuertes González
- **Φορέας:** Ανώτατο Συμβούλιο Αθλητισμού
- **Email:** barbara.fuertes@csd.gob.es

Guide to promoting physical activity for girls

Υπεύθυνος φορέας:

Ανώτατο Συμβούλιο Αθλητισμού

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία
- Ισότητα των φύλων στην προπονητική
- Ισότητα των φύλων στη διαίτησία
- Ισότητα των φύλων στη συμμετοχή (μαζικός ή/και αγωνιστικός αθλητισμός)
- Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ο οδηγός εκπονήθηκε το 2010 από το Women's Institute σε συνεργασία με το Ανώτατο Συμβούλιο Αθλητισμού. Πρόκειται για οδηγό εκπαιδευτικών παρεμβάσεων στο σχολικό περιβάλλον με στόχο την προώθηση ίσων ευκαιριών, με ιδιαίτερη έμφαση στη γυναικεία ομάδα, αν και απευθύνεται και στα δύο φύλα. Θα πρέπει να σημειωθεί ότι ο οδηγός απευθύνεται σε ολόκληρη την εκπαιδευτική κοινότητα, η οποία καλείται να δεσμευθεί αλλά και να αναλάβει την ευθύνη στον τομέα της φυσικής αγωγής, της φυσικής δραστηριότητας και του αθλητισμού, ώστε να προωθηθούν ίσες ευκαιρίες μεταξύ κοριτσιών και αγοριών στο σχολείο.

Περισσότερες πληροφορίες:

https://www.csd.gob.es/sites/default/files/media/files/2021-06/PDF_0.pdf

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Bárbara Fuertes González
- **Φορέας:** Ανώτατο Συμβούλιο Αθλητισμού
- **Email:** barbara.fuertes@csd.gob.es

E-bulletin on Women and Sport

Υπεύθυνος φορέας:

Ανώτατο Συμβούλιο Αθλητισμού

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία
- Ισότητα των φύλων στην προπονητική
- Ισότητα των φύλων στη διαιτησία
- Ισότητα των φύλων στη συμμετοχή (μαζικός ή/και αγωνιστικός αθλητισμός)
- Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος: Κοινωνία / ευρύ κοινό

Το ενημερωτικό δελτίο στοχεύει να δώσει ορατότητα σε όλες τις γυναίκες που εμπλέκονται στη φυσική δραστηριότητα και τον αθλητισμό, σε όλους τους τομείς και σε όλα τα επίπεδα, αναδεικνύοντας ως «πρωταγωνίστριες» τις αθλήτριες, τις προπονήτριες, τις διαιτήτριες και τις γυναίκες διοικητικά/ηγετικά στελέχη. Το πιο πρόσφατο τεύχος δημοσιεύτηκε τον περασμένο Ιούνιο. Αυτή τη φορά, το περιεχόμενο είναι αφιερωμένο στους Αγώνες Παρίσι 2024, με συνεντεύξεις, ρεπορτάζ, αναλύσεις και άρθρα γνώμης.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://www.csd.gob.es/es/igualdad-en-el-deporte/boletin-electronico>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Bárbara Fuertes González
- **Φορέας:** Ανώτατο Συμβούλιο Αθλητισμού
- **Email:** barbara.fuertes@csd.gob.es

Atenea Project

Υπεύθυνος φορέας:

Βασιλική Ισπανική Ομοσπονδία Πετοσφαίρισης

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία
- Ισότητα των φύλων στην προπονητική
- Ισότητα των φύλων στη διαιτησία
- Ισότητα των φύλων στη συμμετοχή (μαζικός ή/και αγωνιστικός αθλητισμός)
- Ισότητα των φύλων στα μέσα/στην επικοινωνία
- Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος: Γυναίκες πετοσφαιρίστριες

Το έγγραφο παρουσιάζει το Έργο ATENEA: αρχικά περιλαμβάνει διάγνωση της κατάστασης των γυναικών στην πετοσφαίριση και στη συνέχεια πρόταση βελτίωσης, όπου ορίζονται οι διαφορετικές γραμμές δράσης. Το έργο επικεντρώνεται σε πολύ συγκεκριμένους στόχους ώστε να διατηρηθεί εντός της πετοσφαίρισης γυναικείο ανθρώπινο δυναμικό υψηλής εξειδίκευσης. Το ATENEA εντάσσεται στην Πολιτική «Αθλητισμός και Γυναίκες» της Βασιλικής Ισπανικής Ομοσπονδίας Πετοσφαίρισης, η οποία εστιάζει στις έμφυλες ανισορροπίες και στην αύξηση—και ποιοτική ενίσχυση—της παρουσίας των γυναικών στην ισπανική πετοσφαίριση σε όλους τους τομείς. Παράλληλα, αναπτύσσει τις ανάγκες για ένταξη αθλητριών υψηλού επιπέδου στο αρχικό πρόγραμμα του Εθνικού Σχεδίου Πετοσφαίρισης. Οι ίδιες αρχές που επέτρεψαν τη διαμόρφωση της στρατηγικής αυτής θα αποτελέσουν τη βάση για μελλοντικές ενέργειες, ώστε να διασφαλιστεί η συνέχεια της ομάδας ATENEA στα τεχνικά προγράμματα υψηλού επιπέδου της Ομοσπονδίας.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://www.programa2025.com/wp-content/uploads/2021/02/PROYECTO-ATENEA-8.pdf>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** María Luisa Pérez Grasa
- **Φορέας:** Βασιλική Ισπανική Ομοσπονδία Πετοσφαίρισης
- **Email:** correo@rfevb.com

Public Order Offences Act 1986

Υπεύθυνος φορέας:

Αστυνομία Ηνωμένου Βασιλείου

Στρατηγικός τομέας:

Ισότητα των φύλων στη διαίτησία

Ομάδα(-ες) στόχος: Φίλαθλοι στα γήπεδα

Ο νόμος Public Order Offences Act 1986 επιτρέπει σε αστυνομικούς να συλλαμβάνουν ένα άτομο για χρήση λέξεων που θα μπορούσαν να προσβάλουν το θύμα. Για παράδειγμα, αν κάποιος αρχίσει να τραγουδά υβριστικά/υποτιμητικά συνθήματα προς μια γυναίκα διαιτήτρια, μπορεί να συλληφθεί και να του απαγγελθούν κατηγορίες βάση του Public Order Offences Act.

Περισσότερες πληροφορίες:

Public Order Act 1986 (legislation.gov.uk) (S.4)

Public Order Act 1986 (legislation.gov.uk) (S.4a)

Public Order Act 1986 (legislation.gov.uk) (S.5)

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Sam Baker
- **Φορέας:** Βρετανική Μονάδα Αστυνόμευσης Ποδοσφαίρου
- **Email:** sam.baker@fpu.police.uk

4.6 Καταπολέμηση της έμφυλης βίας

Αυστρία

Safe Sport E-Learning Course and Handbook

Υπεύθυνος φορέας:

100% Sport

Στρατηγικός τομέας:

Καταπολέμηση της έμφυλης βίας

Ομάδα(-ες) στόχος: Αθλητικοί/ές αξιωματούχοι, προπονητές/τριες, γονείς

Το εγχειρίδιο και το διαδικτυακό σεμινάριο (e-learning) διατίθενται δωρεάν, καλύπτουν τα σημαντικότερα πρότυπα πρόληψης, στοιχεία και δεδομένα για την επικράτηση της βίας στον αθλητισμό, καθώς και κατευθυντήριες γραμμές για αθλητικούς οργανισμούς, προπονητές/τριες και γονείς. Το εγχειρίδιο χρησιμοποιείται ως βάση για εκπαιδευτικά προγράμματα που εκπαιδεύουν Υπευθύνους προστασίας των αθλητών και ενημερώνουν προπονητές/τριες και αξιωματούχους για τις ευθύνες τους.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://safesport.at/academy/e-learning/>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- Όνομα: Claudia Koller, Γενική Γραμματέας 100% Sport
- Φορέας: 100% Sport
- Email: claudia.koller@100prozent-sport.at

Αυστρία

#WeHearYou campaign

Υπεύθυνος φορέας:

vera* Sport & 100% Sport

Στρατηγικός τομέας:

Καταπολέμηση της έμφυλης βίας

Ομάδα(-ες) στόχος: Αθλητές/τριες, προπονητές/τριες, αξιωματούχοι

Η καμπάνια #WeHearYou στοχεύει να ενθαρρύνει αθλητές/τριες που έχουν υποστεί βία καθώς και αυτόπτες μάρτυρες περιστατικών βίας στον αθλητισμό να επικοινωνήσουν με το αυστριακό σημείο επαφής «vera* Sport». Το σημείο επαφής αποτελεί αναπόσπαστο μέρος του 100% Sport και προσφέρει συμβουλές και υποστήριξη από διεπιστημονική ομάδα αθλητικών ψυχολόγων, κοινωνικών λειτουργών, επιστημόνων του αθλητισμού και νομικών συμβούλων αθλητικού δικαίου.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://vera-vertrauensstelle.at/kontakt-sport/> , www.safesport.at

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Claudia Koller, Γενική Γραμματέας 100% Sport
- **Φορέας:** 100% Sport
- **Email:** claudia.koller@100prozent-sport.at

Φινλανδία

Online expert service on prevention and intervention on harassment and inappropriate behavior

Υπεύθυνος φορέας:

Family Federation of Finland

Στρατηγικός τομέας:

Καταπολέμηση της έμφυλης βίας

Ομάδα(-ες) στόχος: ΕΟΕ, Εθνικές Ομοσπονδίες

Εξειδικευμένη υπηρεσία υποστήριξης που παρέχεται από την Family Federation of Finland. Η υπηρεσία περιλαμβάνει chat (για όποιον/όποια υποψιάζεται ότι έχει βιώσει ή έχει γίνει μάρτυρας παρενόχλησης ή άλλης ακατάλληλης συμπεριφοράς), διαδικτυακά μαθήματα,

εκπαιδευτικό υλικό και μοντέλα διαδικασιών τόσο για την πρόληψη της παρενόχλησης όσο και για τη διαχείριση περιστατικών.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://www.etoleyksin.fi/> (στα φινλανδικά)

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Elina Laine
- **Φορέας:** Φινλανδική Ολυμπιακή Επιτροπή
- **Email:** elina.laine@olympiakomitea.fi

Γαλλία

Feminisation Plan to promote gender diversity

Υπεύθυνος φορέας:

Γαλλική Ομοσπονδία Τριάθλου (Γ.Ο.Τ.)

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα φύλων στη συμμετοχή (μαζικός/αναπτυξιακός ή υψηλού επιπέδου αθλητισμός)
- Καταπολέμηση της έμφυλης βίας
- Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος: Όλοι/ες οι αθλούμενοι/ες και οι κάτοχοι αδειών (licensees)

Η Γ.Ο.Τ. καταρτίζει σχέδια «θηλυκοποίησης» (feminization plans) από το 2012. Το «Σχέδιο θηλυκοποίησης 2023 για την προώθηση της έμφυλης ποικιλομορφίας» βασίζεται σε 4 άξονες και 9 δράσεις προτεραιότητας:

- Αλλαγή στάσεων, ευαισθητοποίηση των ομοσπονδιακών «παικτών» στις έννοιες της έμφυλης ποικιλομορφίας και της καταπολέμησης των στερεοτύπων.
- Βελτίωση της συμμετοχής των γυναικών σε όλους τους τομείς της ομοσπονδιακής ζωής.
- Διατήρηση των μελών μας και ενθάρρυνση νέων συμμετεχόντων να γνωρίσουν τα συναφή αγωνίσματα.

- Προσφορά δίκαιου/ισότιμου αγωνιστικού πλαισίου από τις μικρές ηλικίες έως το υψηλότερο επίπεδο.

Επιπλέον, η Γ.Ο.Τ. κυκλοφόρησε ένα ντοκιμαντέρ με θέμα την εγκυμοσύνη.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://www.fftri.com/nos-engagements/mixite/projet-mixite/>

<https://www.youtube.com/watch?v=C4oWMf0h6Mw>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Φορέας:** Γαλλική Ομοσπονδία Τριάθλου
- **Email:** contact@fftri.com

Γερμανία

Future Plan Safe Sport

Υπεύθυνος φορέας:

Γερμανική Ολυμπιακή Αθλητική Συνομοσπονδία (DOSB) και Γερμανική Αθλητική Νεολαία (Deutsche Sportjugend, DSI))

Στρατηγικός τομέας:

Καταπολέμηση της έμφυλης βίας

Ομάδα(-ες) στόχος: Φορείς διοίκησης του αθλητισμού, EOE (NOC's)

Με το Future Plan Safe Sport, η DSI, η DOSB και οι οργανώσεις-μέλη τους αποφάσισαν μια συνολική στρατηγική δεκαετίας για να αντιμετωπίσουν την προστασία από τη βία στον αθλητισμό με συστηματικό και πειστικό τρόπο. Η στρατηγική ξεκίνησε το 2023.

Το σχέδιο θέτει στόχους για το μέλλον σε όλους τους τομείς πρόληψης και παρέμβασης για τη βία, καθώς και για τη διερεύνηση μη πρόσφατων υποθέσεων, που πρέπει να επιτευχθούν στον οργανωμένο αθλητισμό μέσα στα επόμενα δέκα χρόνια. Περιλαμβάνει, μεταξύ άλλων, τη διευκρίνιση αρμοδιοτήτων και ευθυνών σε αθλητικές ενώσεις και συλλόγους, τον ρόλο και την περιγραφή καθηκόντων των σημείων επαφής, καθώς και την επιμόρφωση για ασφαλή και υπεύθυνη συμπεριφορά, π.χ. στην εκπαίδευση προπονητών/τριών και αξιωματούχων.

Περισσότερες πληροφορίες:

[Dsj Website: Future Plan Safe Sport](#)

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Johanna Small
- **Φορέας:** DOSB
- **Email:** small@dosb.de

Ελλάδα

Declaration of zero tolerance on violence and harassment

Υπεύθυνος φορέας:

Ελληνική Ολυμπιακή Επιτροπή

Στρατηγικός τομέας:

Καταπολέμηση της έμφυλης βίας

Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ο Κώδικας Δεοντολογίας και Επαγγελματικής Συμπεριφοράς, καθώς και η Δήλωση μηδενικής ανοχής στη βία και την παρενόχληση, συντάχθηκαν από το Τμήμα Ανθρώπινου Δυναμικού της ΕΟΕ και εγκρίθηκαν από την Ολομέλεια της ΕΟΕ στις 9/1/2024. Και τα δύο έγγραφα περιλαμβάνουν τη διάσταση της ισότητας των φύλων και θα ενσωματωθούν στον Κανονισμό Οργάνωσης και Λειτουργίας της ΕΟΕ.

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Φωτεινή Καραμανλάκη
- **Φορέας:** Ελληνική Ολυμπιακή Επιτροπή
- **Email:** fkaramanlaki@hoc.gr

UNESCO Sport and Gender Equality Game Plan

Υπεύθυνος φορέας:

UNESCO

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία
- Ισότητα των φύλων στην προπονητική
- Ισότητα των φύλων στη συμμετοχή (μαζικός ή/και αγωνιστικός αθλητισμός)
- Ισότητα των φύλων στα μέσα/στην επικοινωνία
- Καταπολέμηση της έμφυλης βίας
- Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος: Φορείς χάραξης πολιτικής στον αθλητισμό και στελέχη διοίκησης

Η «Ατζέντα Δράσης της UNESCO για τον Αθλητισμό και την Ισότητα των Φύλων» (Sport and Gender Equality Game Plan) αναπτύχθηκε στο πλαίσιο του προγράμματος Fit for Life και με τη στήριξη του UN Women και της Spotlight Initiative για τον τερματισμό της βίας κατά των γυναικών και των κοριτσιών. Στόχος της είναι να υποστηρίξει/ενισχύσει τους/τις υπεύθυνους/ες λήψης αποφάσεων στις κυβερνήσεις και στους αθλητικούς οργανισμούς ώστε να σχεδιάζουν και να υλοποιούν πολιτικές και προγράμματα βασισμένα σε τεκμήρια, που προάγουν βιώσιμους κοινωνικούς μετασχηματισμούς σχετικά με την ισότητα των φύλων στον αθλητισμό αλλά και μέσω αυτού.

Η Ατζέντα Δράσης για τον Αθλητισμό και την Ισότητα των Φύλων ζητήθηκε από επαγγελματίες του πεδίου, ειδικούς/ές και εκπροσώπους των 110 χωρών που συμμετείχαν στην 7η Παγκόσμια Διάσκεψη Υπουργών Αθλητισμού της UNESCO (MINEPS VII), οι οποίοι/ες επισήμαναν τον ρόλο της «ως κεντρικό εργαλείο για τη μετατροπή των σχετικών διεθνών πλαισίων πολιτικής και πρωτοβουλιών σε δράση».

Το περιεχόμενο περιλαμβάνει τεκμήρια για τα βασικά έμφυλα χάσματα, εργαλεία και παραδείγματα καλών πρακτικών για την αντιμετώπιση ανισοτήτων που σχετίζονται με την ηγεσία, την εκπροσώπηση, τη συμμετοχή και την πρόληψη της βίας - σε ευθυγράμμιση με τις βασικές προτεραιότητες της αθλητικής πρωτοβουλίας της UNESCO Fit for Life.

Περισσότερες πληροφορίες:

Sport and gender equality game plan: guidelines for gender-transformative sport policies and programmes - UNESCO Digital Library και Fit for Life | UNESCO

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Nancy McLennan
- **Φορέας:** UNESCO
- **Email:** n.mclennan@unesco.org

Training materials and tools for institutional transformation

Υπεύθυνος φορέας:

SUPPORTER

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία
- Καταπολέμηση της έμφυλης βίας
- Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος:

- Ιδρύματα ανώτατης εκπαίδευσης
- Τμήματα ανθρώπινου δυναμικού
- Φοιτητικοί σύλλογοι/σωματεία εργαζομένων
- Αθλητικοί οργανισμοί
- Αθλητές/τριες, φοιτητές/τριες
- Συναφείς πρωτοβουλίες
- Οργανισμοί έρευνας της Κεντρικής & Ανατολικής Ευρώπης
- Φορείς πολιτικής
- Οργανισμοί χρηματοδότησης έρευνας
- Ερευνητική κοινότητα

- Ομάδες Ισότητας-Διαφορετικότητας-Ένταξης
- Υπεύθυνοι/ες Diversity σε ΑΕΙ/ερευνητικούς οργανισμούς

Αυτό το παραδοτέο αποτελεί χαρτογράφηση των υφιστάμενων εκπαιδευτικών υλικών και εργαλείων στο πλαίσιο έργων που χρηματοδοτούνται από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή και υλοποιούν συστημικό θεσμικό/οργανωσιακό μετασχηματισμό προς την ισότητα των φύλων, με ειδική έμφαση σε εκπαιδεύσεις που περιλαμβάνουν τη έμφυλη βία. Στόχος είναι να δοθεί μια συνολική εικόνα των υπαρχουσών εκπαιδεύσεων και εργαλείων στο πεδίο, ώστε να αποτελέσει τη βάση και να λειτουργεί ως πηγή έμπνευσης για την ανάπτυξη του εκπαιδευτικού σχήματος SUPPORTER. Παρουσιάζει τις διαθέσιμες εκπαιδεύσεις και εργαλεία και τα αξιολογεί με βάση ένα προκαθορισμένο σύνολο κριτηρίων, καθώς και ως προς τη δυνατότητα εφαρμογής τους στο πλαίσιο των Οργανισμών Υλοποίησης (Implementing Organisations – IOs) του SUPPORTER.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://zenodo.org/records/10209677>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- Όνομα: Ildiko Ipolyi
- Φορέας: SUPPORTER
- Email: supporter@esf.org

SUPPORTER Capacity Building Scheme

Υπεύθυνος φορέας:

SUPPORTER

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία
- Καταπολέμηση της έμφυλης βίας
- Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος:

- ΑΕΙ
- Αθλητικοί οργανισμοί
- Έργα ισότητας φύλων

- Συναφείς πρωτοβουλίες
- Οργανισμοί έρευνας Κεντρικής & Ανατολικής Ευρώπης
- Φορείς πολιτικής
- Οργανισμοί χρηματοδότησης έρευνας
- Ερευνητική κοινότητα
- Ομάδες Ισότητας-Διαφορετικότητας-Ένταξης
- Υπεύθυνοι/ες Diversity σε ΑΕΙ/ερευνητικούς οργανισμούς

Παρουσιάζει το σχήμα ενίσχυσης ικανοτήτων του έργου SUPPORTER: δυναμικό και ολοκληρωμένο πρόγραμμα που στοχεύει να εξοπλίσει τα Ιδρύματα Υλοποίησης σε αθλητικούς οργανισμούς της Κεντρικής & Ανατολικής Ευρώπης με γνώση και δεξιότητες για την προώθηση της ισότητας φύλων+ εντός των οργανισμών τους και στα δίκτυά τους.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://zenodo.org/records/10604194>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- Όνομα: Ildiko Ipolyi
- Φορέας: SUPPORTER
- Email: supporter@esf.org

Report on the design of the institutional roadmaps

Υπεύθυνος φορέας:

SUPPORTER

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία
- Ισότητα των φύλων στη συμμετοχή (μαζικός ή/και αγωνιστικός αθλητισμός)
- Καταπολέμηση της έμφυλης βίας
- Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος:

- ΑΕΙ/Αθλητικοί Οργανισμοί

- Έργα ισότητας φύλων
- Συναφείς πρωτοβουλίες
- Οργανισμοί έρευνας Κεντρικής & Ανατολικής Ευρώπης
- Οργανισμοί χρηματοδότησης έρευνας
- Ερευνητική κοινότητα
- Ομάδες Ισότητας-Διαφορετικότητας-Ένταξης
- Υπεύθυνοι/ες Diversity σε ΑΕΙ/ερευνητικούς οργανισμούς

Αυτό το παραδοτέο περιγράφει την ανάπτυξη και την υλοποίηση θεσμικών/ιδρυματικών οδικών χαρτών (institutional roadmaps) στο πλαίσιο του έργου SUPPORTER, οι οποίοι έχουν σχεδιαστεί στρατηγικά για να προωθήσουν την ισότητα των φύλων στην ανώτατη εκπαίδευση στον αθλητισμό και να καταλήξουν στην ανάπτυξη καινοτόμων, συμπεριληπτικών, διαθεματικών και με ουσιαστικό αντίκτυπο Σχεδίων Ισότητας των Φύλων (4I-GEPS), με ιδιαίτερη έμφαση στην έμφυλη βία. Στόχος του παραδοτέου είναι να περιγράψει την ανάπτυξη των θεσμικών οδικών χαρτών στο πλαίσιο του SUPPORTER, να αναλύσει τη διαδικασία συν-σχεδιασμού (co-design) και να προσφέρει συμπεράσματα/διδάγματα από μια κριτική συγκριτική αποτίμηση αυτών των οδικών χαρτών, ώστε να καθοδηγήσει τη μελλοντική εφαρμογή τους.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://zenodo.org/records/11109192>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- Όνομα: Ildiko Ipolyi
- Φορέας: SUPPORTER
- Email: supporter@esf.org

Policy Brief 1: support to the implementation of inclusive Gender Equality Plans

Υπεύθυνος φορέας:
SUPPORTER

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία
- Καταπολέμηση της έμφυλης βίας
- Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος:

- Φορείς πολιτικής
- ΑΕΙ Κεντρικής & Ανατολικής Ευρώπης
- Αθλητικοί οργανισμοί
- Ευρωπαϊκή Επιτροπή
- Συναφείς πρωτοβουλίες και «αδελφά» έργα

Το ενημερωτικό σημείωμα πολιτικής (policy brief) εστιάζει σε τρεις παρατηρήσεις που έγιναν κατά το πρώτο έτος του έργου SUPPORTER, σε τρεις διαφορετικές διαστάσεις που συνδέονται μεταξύ τους μέσα από το πλαίσιο του SUPPORTER: τη θεσμική διάσταση, τη διάσταση της αθλητικής εκπαίδευσης και τη διάσταση της «διεύρυνσης» ('widening'). Τονίζει την ανάγκη να λαμβάνεται υπόψη, κατά τη χάραξη πολιτικής, η τομή/διασταύρωση αυτών των διαστάσεων, καθώς και την ανάγκη να εντάσσεται στο κατάλληλο πλαίσιο (contextualising) η αξιολόγηση και η σταδιακή ανάπτυξη των Σχεδίων Ισότητας των Φύλων (GEPs) σε όλη την Ευρώπη. Επιπλέον, δεδομένου του κρίσιμου ρόλου του αθλητισμού στην κοινωνική ένταξη, αναδεικνύει επίσης τη δυναμική του αθλητισμού και αντίστοιχα της ανώτατης εκπαίδευσης στον αθλητισμό ως μέρος αυτού, ως καταλύτη για κοινωνικές αλλαγές σε θέματα φύλου και ισότητας μεταξύ των δύο φύλων (gender+ equality).

Στόχος του policy brief είναι να κοινοποιήσει στην Ευρωπαϊκή Επιτροπή (EC) τις παρατηρήσεις του SUPPORTER που σχετίζονται με πολιτικές, καθώς και τις συνεπαγόμενες επιπτώσεις τους.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://zenodo.org/records/11402277>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- Όνομα: Ildiko Ipolyi
- Φορέας: SUPPORTER
- Email: supporter@esf.org

Inclusive gender+ equality policy and practice in sport higher education institutions

Υπεύθυνος φορέας:

SUPPORTER

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία
- Ισότητα των φύλων στη συμμετοχή (μαζικός ή/και αγωνιστικός αθλητισμός)
- Καταπολέμηση της έμφυλης βίας
- Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος:

- ΑΕΙ
- Ανώτατη διοίκηση
- Ανθρώπινο δυναμικό
- Φοιτητικοί/εργατικοί εκπρόσωποι
- Αθλητικοί οργανισμοί
- Αθλητές/τριες, φοιτητές/τριες, κοινό
- Έργα ισότητας φύλων
- Συναφείς πρωτοβουλίες
- Οργανισμοί έρευνας Κεντρικής & Ανατολικής Ευρώπης
- Φορείς πολιτικής
- Οργανισμοί χρηματοδότησης έρευνας
- Ερευνητική κοινότητα
- Ομάδες Ισότητας-Διαφορετικότητας-Ένταξης
- Υπεύθυνοι/ες Diversity σε ΑΕΙ/ερευνητικούς οργανισμούς

Επισκόπηση της σχετικής κατάστασης γνώσης (θεωρητικό υπόβαθρο για ισότητα φύλων και έμφυλη βία) και χαρτογράφηση των Σχεδίων Ισότητας Φύλων και της εφαρμογής τους στην αθλητική εκπαίδευση/ιδρύματα στα ειδικά περιβάλλοντα των Ιδρυμάτων Υλοποίησης. Θέτει το θεωρητικό πλαίσιο του SUPPORTER και ορίζει τη βάση αναφοράς πολιτικής για την ισότητα των φύλων και για την έμφυλη βία στο πλαίσιο των Ιδρυμάτων Υλοποίησης.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://zenodo.org/records/8413754>

Στοιχεία επικοινωνίας:

• **Όνομα:** : Ildiko Ipolyi, Συντονίστρια έργου SUPPORTER

• **Φορέας:** SUPPORTER

• **Email:** supporter@esf.org

Πορτογαλία

Working Group for Public Policies on Equality in Sport

Υπεύθυνος φορέας:

Υφυπουργείο Ισότητας & Μετανάστευσης και Υφυπουργείο Νεολαίας & Αθλητισμού

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία
- Ισότητα των φύλων στην προπονητική
- Ισότητα των φύλων στη διαιτησία
- Ισότητα των φύλων στη συμμετοχή (μαζικός ή/και αγωνιστικός αθλητισμός)
- Ισότητα των φύλων στα μέσα/στην επικοινωνία
- Καταπολέμηση της έμφυλης βίας
- Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος: Κορίτσια και γυναίκες

Να παρουσιαστούν συνεισφορές και συστάσεις για δημόσιες πολιτικές σχετικά με την ισότητα στον αθλητισμό. Οι κύριοι στόχοι ήταν:

- Να συστηματοποιηθούν οι πληροφορίες και να αναλυθεί η κατάσταση ως προς την ισότητα των φύλων στον αθλητισμό στην Πορτογαλία.
- Να γίνει αναστοχασμός πάνω στους ευρωπαϊκούς μηχανισμούς για την ισότητα στον αθλητισμό, ιδίως στο Σχέδιο Δράσης της Ομάδας Υψηλού Επιπέδου της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την Ισότητα των Φύλων στον Αθλητισμό (2022).
- Να εντοπιστούν τομείς προτεραιότητας και ανάγκες παρέμβασης.

Δημοσιεύθηκε τελική έκθεση, η οποία περιλάμβανε πρόταση για Σχέδιο Δράσης για την Ισότητα των Φύλων στον Αθλητισμό (2023–2026).

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://www.portugal.gov.pt/download-ficheiros/ficheiro.aspx?v=%3d%3dBQAAAB%2bLCAAAAAAABAAzNDalNAQAn5sHxQUAAAA%3d>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Leila Marques
- **Φορέας:** Πορτογαλική Παραολυμπιακή Επιτροπή
- **Email:** leilamarques@hotmail.com

Ισπανία

Requirement to get safe sport in federations

Απαίτηση για Safe Sport στις Ομοσπονδίες)

Υπεύθυνος φορέας:

Ανώτατο Συμβούλιο Αθλητισμού

Στρατηγικός τομέας:

Καταπολέμηση της έμφυλης βίας

Ομάδα(-ες) στόχος: Ισπανικές Αθλητικές Ομοσπονδίες

Οι ισπανικές ομοσπονδίες πρέπει να πληρούν την ακόλουθη απαίτηση για να λάβουν δημόσια χρηματοδότηση από το Ανώτατο Συμβούλιο Αθλητισμού: να διαθέτουν πρωτόκολλο ή κατευθυντήρια γραμμή για την πρόληψη, αντίχνευση και αντιμετώπιση της σεξουαλικής παρενόχλησης και της σεξουαλικής κακοποίησης. Το πρωτόκολλο αυτό πρέπει να δημοσιεύεται. Για την καταπολέμηση της σεξουαλικής κακοποίησης και παρενόχλησης στον αθλητισμό, το 2014 το Ανώτατο Συμβούλιο Αθλητισμού αποφάσισε να ενσωματώσει ένα μέτρο ευαισθητοποίησης των ομοσπονδιών για τη σεξουαλική παρενόχληση. Έτσι, θεσπίστηκε νέα προϋπόθεση ώστε οι ομοσπονδίες να μπορούν να λάβουν δημόσια χρηματοδότηση: να διαθέτουν πρωτόκολλο για περιπτώσεις σεξουαλικής παρενόχλησης, με στόχο την πρόληψη και την αντιμετώπισή της. Το HCS παρείχε πληροφορίες και υποστήριξη για την κατάρτιση αυτού του πρωτοκόλλου. Κάθε ομοσπονδία έπρεπε να αναλύσει ποιες είναι οι πιο επικίνδυνες

καταστάσεις, ποιες είναι οι υψηλότερου κινδύνου για γυναίκες ή παιδιά, και να δεσμευτεί ότι θα θέσει λύσεις για αυτές. Επιπλέον, όφειλε να ορίσει ένα υπεύθυνο πρόσωπο για την παραλαβή καταγγελιών σχετικά με το θέμα.

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Bárbara Fuertes González
- **Φορέας:** Ανώτατο Συμβούλιο Αθλητισμού
- **Email:** barbara.fuertes@csd.gob.es

Protocol of action against sexual violence

Υπεύθυνος φορέας:

Βασιλική Ισπανική Ομοσπονδία Ιππασίας

Στρατηγικός τομέας:

Καταπολέμηση της έμφυλης βίας

Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος: Ισχύει για όλες τις εσωτερικές και εξωτερικές δραστηριότητες της Βασιλικής Ισπανικής Ομοσπονδίας Ιππασίας, καθώς και για όλα τα πρόσωπα που αποτελούν μέρος της: αθλητές/αθλήτριες, διοικητικό, τεχνικό και βοηθητικό προσωπικό κ.λ.π., ανεξαρτήτως του είδους σχέσης, εργασιακής σχέσης και τύπου σύμβασης με τον οργανισμό.

Σκοπός του εγγράφου είναι η εμβάθυνση στην πρόληψη, την ανίχνευση και την αντιμετώπιση της σεξουαλικής βίας στον αθλητισμό και η προώθηση της κοινωνικής ευαισθητοποίησης στο πεδίο αυτό. Επίσης, εντοπίζει καταστάσεις, συμπεριφορές και στάσεις που συνιστούν σεξουαλική βία και, ως εκ τούτου, θεωρούνται απαράδεκτες, και θεσπίζει μηχανισμούς τόσο για την ανίχνευση όσο και για την παρέμβαση σε αυτές τις περιπτώσεις.

Περαισσότερες πληροφορίες:

<https://rfhe.com/wp-content/uploads/2018/02/4-Protocolo-VS-Abuso-Sexual-V2020.pdf>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Venancio García Ovies
- **Φορέας:** Βασιλική Ισπανική Ομοσπονδία Ιππασίας
- **Email:** vgarcia@rfhe.com

Protocol for the Prevention, Detection and Response to Sexual Harassment and Abuse of the High Council of Sport

Υπεύθυνος φορέας:

Ανώτατο Συμβούλιο Αθλητισμού

Στρατηγικός τομέας:

Καταπολέμηση της έμφυλης βίας

Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος: Προσωπικό και αθλητές/αθλήτριες στα Κέντρα Υψηλής Απόδοσης και σε όλες τις εγκαταστάσεις του Ανώτατου Συμβουλίου Αθλητισμού

Αν και υπάρχει πρωτόκολλο για την πρόληψη, ανίχνευση και αντιμετώπιση της σεξουαλικής κακοποίησης και παρενόχλησης από το 2014, επικαιροποιήθηκε το 2020. Το νέο πρωτόκολλο προέκυψε από την ανάγκη να γίνει εμβάθυνση στην πρόληψη, την ανίχνευση και την αντιμετώπιση της σεξουαλικής βίας στον αθλητισμό, να ενισχυθεί η κοινωνική ευαισθητοποίηση στο πεδίο αυτό και να επεκταθούν οι αρχές προστασίας σε όλα τα επίπεδα του αθλητισμού, με ένα κάλεσμα για καθολικότητα.

Το κείμενο θεσπίζει μια πιο ευέλικτη και απλούστερη διαδικασία παρέμβασης σε τέτοιου τύπου περιστατικά, δίνει βάθος στο περιεχόμενο και επεκτείνει τους πόρους για πρόληψη και δράση. Στο πλαίσιο αυτό, περιλαμβάνει νέες συστάσεις και κώδικες καλής πρακτικής, που επιτρέπουν την εσωτερική και εξωτερική προστασία όλων των μελών των ομοσπονδιών από κάθε τύπο σεξουαλικής βίας.

Περισσότερες πληροφορίες:

https://www.csd.gob.es/sites/default/files/media/files/2020-12/Protocolo_CAR_2020.pdf

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Bárbara Fuertes González
- **Φορέας:** Ανώτατο Συμβούλιο Αθλητισμού
- **Email:** barbara.fuertes@csd.gob.es

Protocol for the Prevention, Detection and Response to Sexual Harassment and Abuse

Υπεύθυνος φορέας:

Βασιλική Ισπανική Ομοσπονδία Κανόε/Καγιάκ

Στρατηγικός τομέας:

Καταπολέμηση της έμφυλης βίας

Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος: Επαγγελματίες και αθλητές/αθλήτριες της Ομοσπονδίας, καθώς και άλλα πρόσωπα που παρέχουν υπηρεσίες στη Βασιλική Ισπανική Ομοσπονδία Κανόε/Καγιάκ, σε σχέση με δραστηριότητες που λαμβάνουν χώρα κατά τη διάρκεια συγκεντρώσεων και αθλητικών διοργανώσεων, στις οποίες συμμετέχει η Ομοσπονδία.

Σκοπός του εγγράφου είναι να εμβαθύνει στην πρόληψη, την ανίχνευση και την αντιμετώπιση της σεξουαλικής βίας στον αθλητισμό και να προωθήσει την κοινωνική ευαισθητοποίηση στον τομέα αυτό. Επίσης, εντοπίζει καταστάσεις, συμπεριφορές και στάσεις που συνιστούν σεξουαλική βία και, ως εκ τούτου, θεωρούνται απαράδεκτες, και θεσπίζει μηχανισμούς τόσο για την ανίχνευση όσο και για τη δράση σε αυτές τις περιπτώσεις.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://rfep.es/protocolo-de-prevencion/>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Javier Hernanz Agüeria
- **Φορέας:** Βασιλική Ισπανική Ομοσπονδία Κανόε/Καγιάκ
- **Email:** correorfep@rfep.es

Protocol for the Prevention, Detection and Response to Sexual Harassment and Abuse

Υπεύθυνος φορέας:

Βασιλική Ισπανική Ομοσπονδία Ξιφασκίας

Στρατηγικός τομέας:

Καταπολέμηση της έμφυλης βίας

Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος: Επαγγελματίες και αθλητές/αθλήτριες της Ομοσπονδίας, καθώς και άλλα πρόσωπα που παρέχουν υπηρεσίες στη Βασιλική Ισπανική Ομοσπονδία Ξιφασκίας, σε σχέση με δραστηριότητες που λαμβάνουν χώρα κατά τη διάρκεια συγκεντρώσεων και αθλητικών διοργανώσεων στις οποίες συμμετέχει η Ομοσπονδία.

Σκοπός του εγγράφου είναι να εμβαθύνει στην πρόληψη, την ανίχνευση και την αντιμετώπιση της σεξουαλικής βίας στον αθλητισμό και να προωθήσει την κοινωνική ευαισθητοποίηση στον τομέα αυτό. Επίσης, εντοπίζει καταστάσεις, συμπεριφορές και στάσεις που συνιστούν σεξουαλική βία και, ως εκ τούτου, θεωρούνται απαράδεκτες, και θεσπίζει μηχανισμούς τόσο για την ανίχνευση όσο και για τη δράση σε αυτές τις περιπτώσεις.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://www.esgrima.es/wp-content/uploads/2019/04/Protocolo-prevencion-abuso-y-acoso-Esgrima.pdf>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Jesús Torrecilla Rojas
- **Φορέας:** Βασιλική Ισπανική Ομοσπονδία Ξιφασκίας
- **Email:** rfee-secgeneral@esgrima.es

International Conference on Gender Equality in Sport

Υπεύθυνος φορέας:

Ανώτατο Συμβούλιο Αθλητισμού

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία
- Ισότητα των φύλων στην προπονητική
- Ισότητα των φύλων στη διαιτησία
- Ισότητα των φύλων στη συμμετοχή (μαζικός ή/και αγωνιστικός αθλητισμός)
- Ισότητα των φύλων στα μέσα/στην επικοινωνία
- Καταπολέμηση της έμφυλης βίας
- Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος: Κοινωνία/ευρύ κοινό

Στις 14-15 Νοεμβρίου, στο πλαίσιο της Ισπανικής Προεδρίας του Συμβουλίου της ΕΕ (2023), το Ανώτατο Συμβούλιο Αθλητισμού διοργάνωσε Διεθνές Συνέδριο για την Ισότητα των Φύλων στον Αθλητισμό, με πλούσιο πρόγραμμα εισηγήσεων, συζητήσεων και πάνελ. Εκπρόσωποι διεθνών θεσμών/οργανισμών και ειδικοί ανέλυσαν την τρέχουσα κατάσταση και τις μελλοντικές προκλήσεις ως προς την ισότητα φύλων στον αθλητισμό.

Περισσότερες πληροφορίες:

[https://www.csd.gob.es/sites/default/files/media/files/2023-](https://www.csd.gob.es/sites/default/files/media/files/2023-11/20231110_DossierDePrensa_ConferenciaInternacionalIgualdadDeGenero.pdf)

[11/20231110_DossierDePrensa_ConferenciaInternacionalIgualdadDeGenero.pdf](https://www.csd.gob.es/sites/default/files/media/files/2023-11/20231110_DossierDePrensa_ConferenciaInternacionalIgualdadDeGenero.pdf)

<https://www.csd.gob.es/es/la-igualdad-de-genero-en-el-deporte-tema-de-reflexion-y-debate-en-la-presidencia-espanola-del-consejo-de-la-union-europea>

<https://www.csd.gob.es/es/el-gobierno-situa-la-igualdad-en-el-deporte-como-eje-principal-de-la-presidencia-de-espana-del-consejo-de-la-ue>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Bárbara Fuertes González
- **Φορέας:** Ανώτατο Συμβούλιο Αθλητισμού
- **Email:** barbara.fuertes@csd.gob.es

Guide to Mainstreaming Equality in the Management of Sports Federations

Υπεύθυνος φορέας:

Ανώτατο Συμβούλιο Αθλητισμού

Στρατηγικός τομέας:

Καταπολέμηση της έμφυλης βίας

Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος: Ισπανικές Αθλητικές Ομοσπονδίες

Ο «Οδηγός για την Ενσωμάτωση της Ισότητας στη Διοίκηση των Αθλητικών Ομοσπονδιών» χωρίζεται σε πέντε ενότητες:

1. Η Ενότητα III – Γλωσσάρι ορίζει μια σειρά βασικών εννοιών που σχετίζονται με την ισότητα των φύλων, οι οποίες βοηθούν στην κατανόηση των στόχων και των δράσεων που προτείνονται στον Οδηγό.

2. Η Ενότητα IV – Άξονες δράσης (το κυρίως σώμα του οδηγού) χωρίζεται στους πέντε άξονες δράσης που προσδιορίστηκαν στο πλαίσιο της δομής και των δραστηριοτήτων των αθλητικών ομοσπονδιών:

- Οργάνωση και εσωτερική λειτουργία
- Διαχείριση προϋπολογισμού
- Αθλητικό πρότζεκτ

- Σχέδιο κατάρτισης
- Σχέδιο επικοινωνίας

Κάθε άξονας αναπτύσσεται με βάση ένα «δελτίο» που περιλαμβάνει έναν γενικό στόχο, αρκετούς ειδικούς στόχους και μια σειρά δράσεων.

Τα δελτία που αναπτύχθηκαν για τον οδηγό περιλαμβάνουν χώρο για τον/την υπεύθυνο/η των δράσεων, το χρονικό πλαίσιο υλοποίησης, δείκτες αξιολόγησης, καθώς και χώρο για προσθήκη άλλων στοιχείων όπου κρίνεται απαραίτητο. Επίσης, παραθέτουν πρόσθετα έγγραφα που ενδέχεται να χρειάζονται οι οργανισμοί για την παρουσίαση του σχεδίου.

3. Η Ενότητα V – Δελτία Ανάπτυξης Δράσεων παρέχει ένα πρότυπο δελτίο για την ανάπτυξη κάθε δράσης.

4. Η Ενότητα VI – Αξιολόγηση και παρακολούθηση του σχεδίου περιλαμβάνει στοιχεία για την αξιολόγηση του βαθμού συμμόρφωσης με τις δράσεις που ορίζονται στους πέντε άξονες.

5. Η Ενότητα VII – Σύνδεσμοι ενδιαφέροντος παραθέτει τους σημαντικότερους διαδικτυακούς πόρους και υλικά που έχουν αναπτυχθεί στην Ισπανία σχετικά με την ισότητα των φύλων στον αθλητισμό.

Περισσότερες πληροφορίες:

Ο οδηγός σχεδιάστηκε και δημοσιεύθηκε από το Ανώτατο Συμβούλιο Αθλητισμού το 2012.

<https://lc.cx/CZcX9e>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Bárbara Fuertes González
- **Φορέας:** Ανώτατο Συμβούλιο Αθλητισμού
- **Email:** barbara.fuertes@csd.gob.es

Equality Plan of the High Council of Sport

Υπεύθυνος φορέας:

Ανώτατο Συμβούλιο Αθλητισμού

Στρατηγικός τομέας:

Καταπολέμηση της έμφυλης βίας

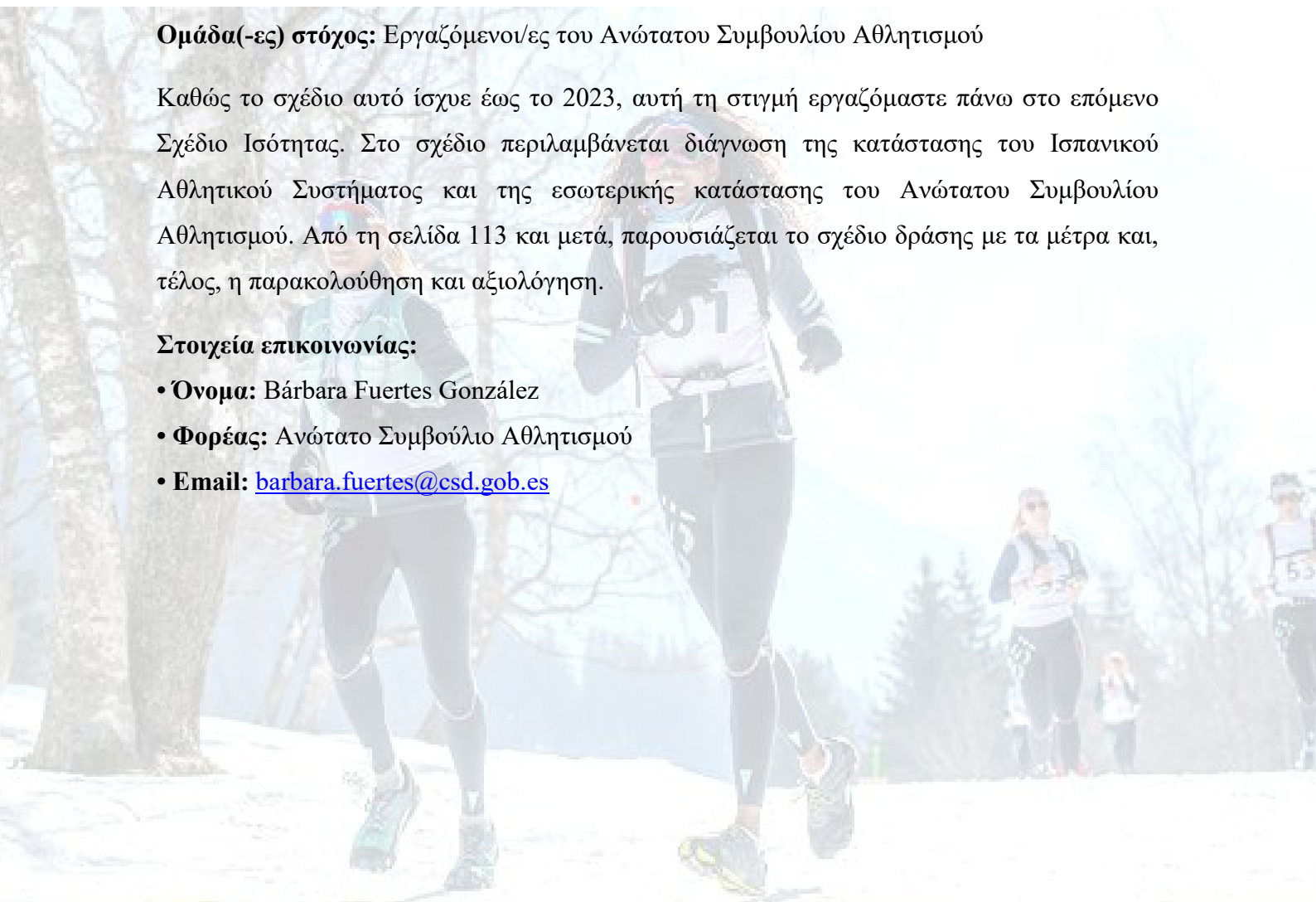
Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος: Εργαζόμενοι/ες του Ανώτατου Συμβουλίου Αθλητισμού

Καθώς το σχέδιο αυτό ίσχυε έως το 2023, αυτή τη στιγμή εργαζόμαστε πάνω στο επόμενο Σχέδιο Ισότητας. Στο σχέδιο περιλαμβάνεται διάγνωση της κατάστασης του Ισπανικού Αθλητικού Συστήματος και της εσωτερικής κατάστασης του Ανώτατου Συμβουλίου Αθλητισμού. Από τη σελίδα 113 και μετά, παρουσιάζεται το σχέδιο δράσης με τα μέτρα και, τέλος, η παρακολούθηση και αξιολόγηση.

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Bárbara Fuertes González
- **Φορέας:** Ανώτατο Συμβούλιο Αθλητισμού
- **Email:** barbara.fuertes@csd.gob.es



4.7 Ισότητα των φύλων στα ΜΜΕ και την επικοινωνία

Αυστρία

Study on female and male re-presentation in sport media

Υπεύθυνος φορέας:

100% Sport, Exploristas, Media Affairs

Στρατηγικός τομέας:

Ισότητα των φύλων στα ΜΜΕ/την επικοινωνία

Ομάδα(-ες) στόχος: Αθλητικοί οργανισμοί, υπεύθυνοι χάραξης πολιτικής

Το 2020, το 100% SPORT συγχρηματοδότησε μια μελέτη που εξέτασε ποσοτικές και ποιοτικές πτυχές της εκπροσώπησης των γυναικών στα αυστριακά αθλητικά ΜΜΕ. Η παρουσίαση των αποτελεσμάτων είχε προγραμματιστεί για τον Νοέμβριο/Δεκέμβριο 2021.

Περισσότερες πληροφορίες:

https://www.rtr.at/medien/aktuelles/publikationen/Publikationen/Studie_Genderbalance_Sportberichte.de.html

Στοιχεία επικοινωνίας:

- Όνομα: Claudia Koller, Γενική Γραμματέας 100% Sport
- Φορέας: 100% Sport
- Email: claudia.koller@100prozent-sport.at

Γαλλία

The FFC "Ambassadors" program

Υπεύθυνος φορέας:

Γαλλική Ομοσπονδία Ποδηλασίας (FFC)

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία
- Ισότητα των φύλων στη συμμετοχή (μαζικός ή/και αγωνιστικός αθλητισμός)

- Ισότητα των φύλων στα μέσα/στην επικοινωνία
- Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος: Κορίτσια και γυναίκες

Ξεκινώντας τον Φεβρουάριο 2020, το πρόγραμμα «Ambassadors» προάγει και ενθαρρύνει την ποδηλασία γυναικών. Δημιουργεί δίκτυο γυναικών ποδηλατιστών με πάθος για την ποδηλασία και στηρίζει τις αρχάριες. Κάθε πρέσβειρα οργανώνει βόλτες στην περιοχή της-διοργανώνονται πάνω από 100 διαδρομές ετησίως. Από το 2020 περισσότερες από 1.000 ποδηλάτισσες συμμετείχαν σε διαδρομές των «Ambassadrices». Στόχος είναι η δημιουργία δικτύου γυναικών ποδηλατιστών σε όλη τη Γαλλία, η ανταλλαγή εμπειριών και η διεύρυνση της κοινότητας. Το πρόγραμμα εντάσσεται στο σχέδιο της ομοσπονδίας (2019) για την αύξηση της συμμετοχής των γυναικών, που οργανώνει και αναπτύσσει την ποδηλασία γυναικών σε 5 άξονες: πρόσβαση/προώθηση της άσκησης, στήριξη αθλητριών υψηλού επιπέδου, κατάρτιση, αύξηση της γυναικείας συμμετοχής σε σχετικά επαγγέλματα, επικοινωνία & μάρκετινγκ.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://velo.ffc.fr/cyclisme-feminin/ambassadrices/presentation/>

<https://velo.ffc.fr/cyclisme-feminin/plan-feminisation/>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- Φορέας: Γαλλική Ομοσπονδία Ποδηλασίας

Decree on events of major importance (EIM)

Υπεύθυνος φορέας:

Γαλλικό Υπουργείο Αθλητισμού

Στρατηγικός τομέας:

Ισότητα φύλων στα ΜΜΕ/στην επικοινωνία

Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος: Τηλεοπτικοί ραδιοτηλεοπτικοί φορείς και ΜΜΕ

Κατ' εφαρμογή της ευρωπαϊκής οδηγίας 2010/13/ΕΕ, ορισμένα γεγονότα μπορούν να περιλαμβάνονται με διάταγμα στον κατάλογο των «γεγονότων μείζονος σημασίας» και, στη συνέχεια, πρέπει να διατίθενται σε ελεύθερης πρόσβασης τηλεοπτική υπηρεσία, ώστε να μπορεί να τα απολαύσει ο μεγαλύτερος δυνατός αριθμός πολιτών.

Ο κατάλογος αυτός, αμετάβλητος από διάταγμα του 2004, δεν αντανakλούσε πλέον τις εξελίξεις του γαλλικού αθλητισμού και δεν κάλυπτε τις προσδοκίες των τηλεθεατών, εκ των οποίων το 80% δήλωνε ότι ήθελε να βλέπει περισσότερο γυναικείο αθλητισμό. Τα Υπουργεία Πολιτισμού και Αθλητισμού συνέταξαν, έτσι, έναν διευρυμένο και εκσυγχρονισμένο κατάλογο γεγονότων που χαρακτηρίζονται ως «μείζονα», ώστε να ανταποκριθούν στις προκλήσεις της αντιπροσωπευτικότητας, της συμπερίληψης και της ποικιλομορφίας στον γαλλικό αθλητισμό. Η ένταξη μεγάλου αριθμού γυναικείων διοργανώσεων και των Παραολυμπιακών Αγώνων στον νέο κατάλογο αποτελεί καθοριστικό βήμα για την εδραίωση και την προστασία της μετάδοσης αυτών των αθλητικών γεγονότων, τα οποία μέχρι σήμερα στερούνταν ορατότητας. Προκειμένου να αντιμετωπιστούν οι προκαταλήψεις, αλλά και να αναπτυχθεί η αθλητική πρακτική και να ενισχυθεί η «θηλυκοποίηση» του αθλητικού κινήματος, προστέθηκαν στον κατάλογο αθλητικών διοργανώσεων που ήδη θεωρούνται μείζονος σημασίας στο ποδόσφαιρο, το ράγκμπι, το τένις, την ποδηλασία, το μπάσκετ και το χάντμπολ και γυναικείες διοργανώσεις, ώστε όλοι να μπορούν να παρακολουθούν τους αγώνες των πρωταθλητριών μας. Ο αθλητισμός ατόμων με αναπηρία αποκτά πλέον τη θέση που του αξίζει: οι Θερινοί και Χειμερινοί Παραολυμπιακοί Αγώνες προστέθηκαν στον κατάλογο γεγονότων μείζονος σημασίας. Η ορατότητα που δίνεται πλέον στους/στις παρααθλητές/τριες θα συμβάλει στην ανάδειξη του ταλέντου τους και στην ενίσχυση της συμπερίληψης μέσω του αθλητισμού. Τέλος, ο υπάρχων κατάλογος επεκτάθηκε ώστε να περιλάβει και νέα αθλήματα, αντανakλώντας καλύτερα τη δημοφιλία τους. Οι ημιτελικοί και οι τελικοί των Ευρωπαϊκών και Παγκόσμιων Πρωταθλημάτων βόλεϊ ανδρών και γυναικών, όταν συμμετέχει η γαλλική ομάδα, θα είναι πλέον προσβάσιμοι σε όλους, όπως και το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Αλπικού Σκι, όταν η διοργάνωση διεξάγεται στη Γαλλία. Ο κατάλογος αθλητικών διοργανώσεων μείζονος σημασίας για τη Γαλλία είναι πλέον ο μεγαλύτερος στην Ευρωπαϊκή Ένωση, καταδεικνύοντας τη κεντρική θέση που αποδίδουμε στον αθλητισμό στη χώρα μας και στην προώθηση των αξιών του.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://www.legifrance.gouv.fr/jorf/id/JORFTEXT000049889506#:~:text=majeure%20ayant%20...-D%20C3%A9cret%20n%C2%B0%202024%2D699%20du%205%20juillet%202024%20modifiant,de%20t%C3%A9vision%20C3%A0%20acc%C3%A8s%20libre>
<https://www.sports.gouv.fr/decret-eim-2863>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Φορέας:** Γαλλικό Υπουργείο Αθλητισμού

“Equality field” label

Υπεύθυνος φορέας:

Γαλλικό Υπουργείο Αθλητισμού, AFNOR (φορέας πιστοποίησης/επισήμανσης)

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα φύλων στη συμμετοχή (μαζικός/αναπτυξιακός ή υψηλού επιπέδου αθλητισμός)
- Ισότητα φύλων στα ΜΜΕ/στην επικοινωνία
- Καταπολέμηση της έμφυλης βίας

Ομάδα(-ες) στόχος: Διοργανωτές μεγάλων αθλητικών διοργανώσεων

Το σήμα “Equality field” ξεκίνησε το 2022 ενόψει των Αγώνων Παρίσι 2024. Απευθύνεται σε διοργανωτές μεγάλων, μεμονωμένων ή επαναλαμβανόμενων διεθνών αθλητικών διοργανώσεων που πραγματοποιούνται στη Γαλλία και στοχεύει στην προώθηση της ισότητας μεταξύ γυναικών και ανδρών και στην καταπολέμηση κάθε μορφής διάκρισης και σεξιστικής, σεξουαλικής βίας — τόσο στη φάση οργάνωσης όσο και κατά τη διεξαγωγή των εκδηλώσεων.

Συνοδεύεται από ένα μεθοδολογικό «κιτ» και έχει σχεδιαστεί ως εργαλείο υποστήριξης των οργανωτικών επιτροπών στην πρακτική εφαρμογή πολιτικής για την ενίσχυση της θέσης των γυναικών στον αθλητισμό, την ευαισθητοποίηση και την πρόληψη διακρίσεων και βίας, προκειμένου να:

- Προωθείται η ισότητα μεταξύ γυναικών και ανδρών, ιδίως εξασφαλίζοντας ισόρροπη/ισομερή εκπροσώπηση στα διάφορα σκέλη της διοργάνωσης.
- Διασφαλίζεται ένα υποδειγματικό περιβάλλον ως προς την πρόληψη βίας και διακρίσεων, για εθελοντές/τριες, αθλητικές αποστολές και το ευρύ κοινό.
- Προβάλλονται οι στόχοι αυτοί εθνικά και διεθνώς πριν και κατά τη διάρκεια των διοργανώσεων, με στόχο τη συνεχή βελτίωση.

Το σήμα απονέμεται από επιτροπή, μετά από ανάλυση και διαβούλευση, βάση έκθεσης αξιολόγησης που καταρτίζεται από ανεξάρτητο φορέα πιστοποίησης/επισήμανσης (AFNOR). Η απονομή γίνεται υπό την προϋπόθεση συμμόρφωσης με σύνολο προδιαγραφών που καλύπτει περίπου είκοσι κριτήρια και δράσεις, τόσο εσωτερικά όσο και σε σχέση με τους/τις

εμπλεκόμενους/ες της διοργάνωσης. Οι Αγώνες Παρίσι 2024 ήταν η 2η διοργάνωση που έλαβε το σήμα μετά το Παγκόσμιο Κύπελλο Ράγκμπι, και πολλοί διοργανωτές επερχόμενων μεγάλων διεθνών διοργανώσεων έχουν ανακοινώσει την υποψηφιότητά τους.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://www.sports.gouv.fr/apres-l-attribution-paris-2024-du-label-terrain-d-egalite-des-grands-evenements-sportifs-s-engagent>

<https://certification.afnor.org/ressources-humaines/label-terrain-d-egalite>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Φορέας:** Γαλλικό Υπουργείο Αθλητισμού

Ελλάδα

Hellenic Football Federation Women's Strategic Plan

Υπεύθυνος φορέας:

Ελληνική Ποδοσφαιρική Ομοσπονδία (ΕΠΟ)

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία
- Ισότητα των φύλων στην προπονητική
- Ισότητα των φύλων στη διαιτησία
- Ισότητα των φύλων στη συμμετοχή (μαζικός ή/και αγωνιστικός αθλητισμός)
- Ισότητα των φύλων στα μέσα/στην επικοινωνία

Ομάδα(-ες) στόχος: Γυναίκες ποδοσφαιρίστριες (όλων των ηλικιών), στελέχη, διοικητικό προσωπικό, προπονήτριες

- Ενίσχυση του Ελληνικού Πρωταθλήματος Γυναικών.
- Ενίσχυση της απόδοσης της Εθνικής Ομάδας Γυναικών.
- Βελτίωση της θέσης της Εθνικής Γυναικών στην κατάταξη UEFA/FIFA.
- Σύστημα αδειοδότησης συλλόγων γυναικείου ποδοσφαίρου.
- Αναμόρφωση της εικόνας του γυναικείου ποδοσφαίρου.

- Αύξηση κατά 15% των εγγεγραμμένων κοριτσιών σε δύο έτη.
- Αύξηση του αριθμού των πιστοποιημένων γυναικών προπονητριών, διαιτητών/βοηθών διαιτητών.
- Νέοι λογαριασμοί κοινωνικών δικτύων για το ποδόσφαιρο γυναικών.
- Κύριος χορηγός για το πρωτάθλημα γυναικών.
- Κεντρικές χορηγίες για τις Εθνικές Ομάδες Γυναικών.
- Προγράμματα CSR.
- Αύξηση του αριθμού και του επιπέδου των γυναικών στελεχών.

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Ονόματα:** Μυρσίνη Ψαρροπούλου, Αμαλία Θωμαΐδου, Μαγδαληνή Σδρόλια
- **Φορέας:** Ελληνική Ποδοσφαιρική Ομοσπονδία (ΕΠΟ)
- **Email:** mpsarropoulou@epo.gr, athomaidou@epo.gr msdrolia@epo.gr

Λουξεμβούργο

Charter of Equality in Sport

Υπεύθυνος φορέας:

Δήμοι Στάινφορτ (Steinfort) και Κέρικ (Koerich)

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία
- Ισότητα των φύλων στη συμμετοχή (μαζικός ή/και αγωνιστικός αθλητισμός)
- Ισότητα των φύλων στα μέσα/στην επικοινωνία
- Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος:

- Αθλητικοί οργανισμοί
- Οι ίδιοι οι Δήμοι Στάινφορτ και Κέρικ για τα προγράμματά τους

Αναπτύχθηκε Χάρτης για την Ισότητα των Φύλων στον Αθλητισμό, με πέντε βασικές αρχές. Όποιος/α τον υπογράφει δεσμεύεται να τις τηρεί. Οι κατευθυντήριες αρχές διαμορφώθηκαν σε εργαστήρια με τα τοπικά αθλητικά σωματεία και το ADT-Center Luxembourg, ώστε να είναι προσαρμόσιμες και να αντανακλούν τους στόχους των οργανισμών. Ο Χάρτης αφορά τόσο την

ισότητα μεταξύ μελών όσο και εντός των οργάνων διοίκησης, προκρίνει ισόρροπη επικοινωνία των δύο φύλων στα ΜΜΕ και διαφανή αναφορά στατιστικών σχετικά με τα μέλη και τις επιτροπές. Οι κοινότητες στηρίζουν την αύξηση της ισότητας των φύλων στον αθλητισμό για την αλλαγή κοινωνικών συμπεριφορών.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://www.steinfort.lu/>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Jasmine Pettinger
- **Φορέας:** Δήμοι Στάινφορτ και Κέρικ
- **Email:** jasmine.pettinger@steinfort.lu

Celebration of International Women's Sports Day (January 24)

Υπεύθυνος φορέας:

Εθνικό Συμβούλιο Γυναικών Λουξεμβούργου

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία
- Ισότητα των φύλων στη συμμετοχή (μαζικός ή/και αγωνιστικός αθλητισμός)
- Ισότητα των φύλων στα μέσα/στην επικοινωνία
- Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος: Δήμοι

Από το 2024, το CNFL (Εθνικό Συμβούλιο Γυναικών του Λουξεμβούργου) έχει αναλάβει τον ρόλο του εθνικού συντονιστή για τον εορτασμό της Διεθνούς Ημέρας Γυναικών στον Αθλητισμό (24 Ιανουαρίου) σε όλους τους δήμους του Λουξεμβούργου. Καλώντας όλους τους δήμους να συμμετάσχουν, το CNFL καλλιεργεί αίσθημα ενότητας και συλλογικού σκοπού. Κάθε δήμος που συμμετέχει είναι μέλος του συλλογικού σχήματος και συνεισφέρει τις δράσεις του, οι οποίες συγκεντρώνονται σε μία ενιαία, ολοκληρωμένη ατζέντα σε εθνικό επίπεδο. Αυτή η προσέγγιση όχι μόνο ενισχύει τις επιμέρους προσπάθειες, αλλά δημιουργεί και έναν ισχυρό, πανεθνικό εορτασμό των γυναικών στον αθλητισμό.

Το συλλογικό σχήμα, σε συνεργασία και με το CNFL ως συντονιστή, λειτουργεί ως κεντρική δύναμη που φέρνει κοντά διαφορετικούς φορείς. Για να αναδειχθεί περαιτέρω αυτή η εθνική αλληλεγγύη, πραγματοποιείται συνέντευξη Τύπου, όπου όλοι οι εμπλεκόμενοι έχουν την ευκαιρία να παρουσιάσουν τις δράσεις και τις πρωτοβουλίες τους. Με αυτόν τον τρόπο, το CNFL διασφαλίζει ότι οι φωνές των τοπικών φορέων ενισχύονται και προβάλλονται σε εθνικό επίπεδο, αποτυπώνοντας μια ενιαία δέσμευση για την προώθηση του γυναικείου αθλητισμού στο Λουξεμβούργο.

Περισσότερες πληροφορίες:

www.egalitesport.lu/jisf

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Ονόματα:** Monique Stein και Joëlle Letsch
- **Φορέας:** Εθνικό Συμβούλιο Γυναικών Λουξεμβούργου
- **Email:** monique.stein@cnfl.lu

Πολυεθνικοί Οργανισμοί

UNESCO Sport and Gender Equality Game Plan

Υπεύθυνος φορέας:

UNESCO

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία
- Ισότητα των φύλων στην προπονητική
- Ισότητα των φύλων στη συμμετοχή (μαζικός ή/και αγωνιστικός αθλητισμός)
- Ισότητα των φύλων στα μέσα/στην επικοινωνία
- Καταπολέμηση της έμφυλης βίας
- Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος: Φορείς χάραξης πολιτικής στον αθλητισμό και στελέχη διοίκησης

Η «Ατζέντα Δράσης της UNESCO για τον Αθλητισμό και την Ισότητα των Φύλων» (Sport and Gender Equality Game Plan) αναπτύχθηκε στο πλαίσιο του προγράμματος **Fit for Life** και με τη στήριξη του UN Women και της Spotlight Initiative για τον τερματισμό της βίας κατά των γυναικών και των

κοριτσιών. Στόχος της είναι να υποστηρίξει/ενισχύσει τους/τις υπεύθυνους/ες λήψης αποφάσεων στις κυβερνήσεις και στους αθλητικούς οργανισμούς ώστε να σχεδιάζουν και να υλοποιούν πολιτικές και προγράμματα βασισμένα σε τεκμήρια, που προάγουν βιώσιμους κοινωνικούς μετασχηματισμούς σχετικά με την ισότητα των φύλων στον αθλητισμού αλλά και μέσω αυτού.

Η Ατζέντα Δράσης για τον Αθλητισμό και την Ισότητα των Φύλων ζητήθηκε από επαγγελματίες του πεδίου, ειδικούς/ές και εκπροσώπους των 110 χωρών που συμμετείχαν στην 7η Παγκόσμια Διάσκεψη Υπουργών Αθλητισμού της UNESCO (MINEPS VII), οι οποίοι/ες επισήμαναν τον ρόλο της «ως κεντρικό εργαλείο για τη μετατροπή των σχετικών διεθνών πλαισίων πολιτικής και πρωτοβουλιών σε δράση».

Το περιεχόμενο περιλαμβάνει τεκμήρια για τα βασικά έμφυλα χάσματα, εργαλεία και παραδείγματα καλών πρακτικών για την αντιμετώπιση ανισοτήτων που σχετίζονται με την ηγεσία, την εκπροσώπηση, τη συμμετοχή και την πρόληψη της βίας - σε ευθυγράμμιση με τις βασικές προτεραιότητες της αθλητικής πρωτοβουλίας της UNESCO Fit for Life.

Περισσότερες πληροφορίες:

[*Sport and gender equality game plan: guidelines for gender-transformative sport policies and programmes - UNESCO Digital Library*](#) και [*Fit for Life | UNESCO*](#)

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Nancy McLennan
- **Φορέας:** UNESCO
- **Email:** n.mclennan@unesco.org

Νέα Ζηλανδία

Annual survey of media coverage of women's sport

Υπεύθυνος φορέας:

Sport New Zealand

Στρατηγικός τομέας:

Ισότητα των φύλων στα ΜΜΕ/την επικοινωνία

Ομάδα(-ες) στόχος: ΜΜΕ της Νέας Ζηλανδίας, αθλητικοί οργανισμοί, ερευνητές/τριες

Ο πόρος αυτός είναι μια ετήσια έρευνα για την κάλυψη του γυναικείου αθλητισμού στα ΜΜΕ της Αotearoa Νέας Ζηλανδίας. Εντοπίζει τάσεις και παρουσιάζει αποτελέσματα ανά επιμέρους μέσο ενημέρωσης. Παρέχει δεδομένα σε βάθος για τα ΜΜΕ, τους αθλητικούς οργανισμούς και τους/τις ερευνητές/τριες, ώστε να κατανοήσουν πώς, και σε ποιο βαθμό, ο γυναικείος αθλητισμός είναι ορατός στα mainstream ΜΜΕ.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://sportnz.org.nz/mediaanalysis/about/>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Michelle Pickles, Group Media Manager
- **Φορέας:** Michelle Pickles, Group Media Manager
- **Email:** michelle.pickles@sportnz.org.nz

Πορτογαλία

Working Group for Public Policies on Equality in Sport

Υπεύθυνος φορέας:

Υφυπουργείο Ισότητας & Μετανάστευσης και Υφυπουργείο Νεολαίας & Αθλητισμού

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία
- Ισότητα των φύλων στην προπονητική
- Ισότητα των φύλων στη διαιτησία
- Ισότητα των φύλων στη συμμετοχή (μαζικός ή/και αγωνιστικός αθλητισμός)
- Ισότητα των φύλων στα μέσα/στην επικοινωνία
- Καταπολέμηση της έμφυλης βίας
- Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος: Κορίτσια και γυναίκες

Να παρουσιαστούν συνεισφορές και συστάσεις για δημόσιες πολιτικές σχετικά με την ισότητα στον αθλητισμό. Οι κύριοι στόχοι ήταν:

- Να συστηματοποιηθούν οι πληροφορίες και να αναλυθεί η κατάσταση ως προς την ισότητα των φύλων στον αθλητισμό στην Πορτογαλία.
- Να γίνει αναστοχασμός πάνω στους ευρωπαϊκούς μηχανισμούς για την ισότητα στον αθλητισμό, ιδίως στο Σχέδιο Δράσης της Ομάδας Υψηλού Επιπέδου της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την Ισότητα των Φύλων στον Αθλητισμό (2022).
- Να εντοπιστούν τομείς προτεραιότητας και ανάγκες παρέμβασης.

Δημοσιεύθηκε τελική έκθεση, η οποία περιλάμβανε πρόταση για Σχέδιο Δράσης για την Ισότητα των Φύλων στον Αθλητισμό (2023–2026).

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://www.portugal.gov.pt/download-ficheiros/ficheiro.aspx?v=%3d%3dBQAAAB%2bLCAAAAAAABAAzNDalNAQAn5sHxQUAAAA%3d>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Leila Marques
- **Φορέας:** Πορτογαλική Παραολυμπιακή Επιτροπή
- **Email:** leilamarques@hotmail.com

Ισπανία

The “Lilí Álvarez” Awards

Υπεύθυνος φορέας:

Ανώτατο Συμβούλιο Αθλητισμού

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στα ΜΜΕ/στην επικοινωνία
- Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος: Αθλητικοί δημοσιογράφοι και μέσα ενημέρωσης

Τα Βραβεία «Lilí Álvarez» στοχεύουν να αναδείξουν το δημοσιογραφικό έργο που συνέβαλε περισσότερο στην προώθηση και υπεράσπιση της ισότητας μεταξύ ανδρών και γυναικών στον αθλητισμό, καθώς και στην ενίσχυση της προβολής του γυναικείου αθλητισμού στην Ισπανία.

Στο πλαίσιο των Εθνικών Αθλητικών Βραβείων, η κατηγορία «Βραβείο Βασίλισσας Σοφίας» απονέμεται στο πρόσωπο ή στον οργανισμό που, κατά τη διάρκεια του έτους, έκανε την πιο σημαντική πράξη ευγένειας ή φίλαθλου πνεύματος στον αθλητισμό, ή που συνέβαλε ιδιαίτερα στην εξάλειψη της βίας στον αθλητισμό.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://www.csd.gob.es/es/igualdad-en-el-deporte/premios-lili-alvarez>

Στοιχεία επικοινωνίας:

Όνομα: Bárbara Fuertes González

Φορέας: Ανώτατο Συμβούλιο Αθλητισμού

Email: barbara.fuertes@csd.gob.es

Sport and Women in the Media: Suggestions and recommendations

Υπεύθυνος φορέας:

Ανώτατο Συμβούλιο Αθλητισμού

Στρατηγικός τομέας:

Ισότητα των φύλων στα ΜΜΕ/την επικοινωνία

Ομάδα(-ες) στόχος: Αθλητικά ΜΜΕ, δημοσιογράφοι, σχολές δημοσιογραφίας

Κύριος στόχος του έργου είναι να προσφέρει στα ΜΜΕ βασικές προτάσεις ή κατευθυντήριες οδηγίες για τη βελτίωση του τρόπου παρουσίασης της αθλητικής πληροφόρησης, ενσωματώνοντας την οπτική της ισότητας των φύλων (gender mainstreaming). Περιλαμβάνει αφίσα με τίτλο «Δεκάλογος» με δέκα συγκεκριμένες συστάσεις. Το έργο ξεκινά παρουσιάζοντας τον τρόπο με τον οποίο τα ΜΜΕ χειρίζονται τον γυναικείο αθλητισμό, καθώς και τα πιο συνηθισμένα στερεότυπα, προτείνοντας τρόπους αντιμετώπισής τους. Το τελευταίο μέρος αφορά τη θεωρητική βάση, με σκοπό να αναδειχθεί στα αθλητικά ΜΜΕ η ανάγκη εκπαίδευσης στο gender mainstreaming.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://www.upm.es/gsf/SFS09963>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Bárbara Fuertes González
- **Φορέας:** Ανώτατο Συμβούλιο Αθλητισμού
- **Email:** barbara.fuertes@csd.gob.es

International Conference on Gender Equality in Sport

Υπεύθυνος φορέας:

Ανώτατο Συμβούλιο Αθλητισμού

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία
- Ισότητα των φύλων στην προπονητική
- Ισότητα των φύλων στη διαιτησία
- Ισότητα των φύλων στη συμμετοχή (μαζικός ή/και αγωνιστικός αθλητισμός)
- Ισότητα των φύλων στα μέσα/στην επικοινωνία
- Καταπολέμηση της έμφυλης βίας
- Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος: Κοινωνία/ευρύ κοινό

Στις 14–15 Νοεμβρίου, στο πλαίσιο της Ισπανικής Προεδρίας του Συμβουλίου της ΕΕ (2023), το Ανώτατο Συμβούλιο Αθλητισμού διοργάνωσε Διεθνές Συνέδριο για την Ισότητα των Φύλων στον Αθλητισμό, με πλούσιο πρόγραμμα εισηγήσεων, συζητήσεων και πάνελ. Εκπρόσωποι διεθνών θεσμών/οργανισμών και ειδικοί ανέλυσαν την τρέχουσα κατάσταση και τις μελλοντικές προκλήσεις ως προς την ισότητα φύλων στον αθλητισμό.

Περισσότερες πληροφορίες:

[https://www.csd.gob.es/sites/default/files/media/files/2023-](https://www.csd.gob.es/sites/default/files/media/files/2023-11/20231110_DossierDePrensa_ConferenciaInternacionalIgualdadDeGenero.pdf)

[11/20231110_DossierDePrensa_ConferenciaInternacionalIgualdadDeGenero.pdf](https://www.csd.gob.es/sites/default/files/media/files/2023-11/20231110_DossierDePrensa_ConferenciaInternacionalIgualdadDeGenero.pdf)

<https://www.csd.gob.es/es/la-igualdad-de-genero-en-el-deporte-tema-de-reflexion-y-debate-en-la-presidencia-espanola-del-consejo-de-la-union-europea>

<https://www.csd.gob.es/es/el-gobierno-situa-la-igualdad-en-el-deporte-como-eje-principal-de-la-presidencia-de-espana-del-consejo-de-la-ue>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Bárbara Fuertes González
- **Φορέας:** Ανώτατο Συμβούλιο Αθλητισμού
- **Email:** barbara.fuertes@csd.gob.es

Guide 'We talk about Sports in Female and Male'

Υπεύθυνος φορέας:

Ανώτατο Συμβούλιο Αθλητισμού

Στρατηγικός τομέας:

Ισότητα των φύλων στα ΜΜΕ/την επικοινωνία

Ομάδα(-ες) στόχος: Αθλητικά ΜΜΕ, δημοσιογράφοι, σχολές δημοσιογραφίας

Πρόκειται για οδηγό που παρήχθη από το Women's Institute το 2010 και είναι διαθέσιμος στην ιστοσελίδα μας. Περιλαμβάνει μια σύντομη εισαγωγή στο πρόβλημα, αλλά τα σημαντικότερα κεφάλαια είναι αυτά που ακολουθούν, όπου παρουσιάζεται μια ολοκληρωμένη ανάλυση της γλώσσας του αθλητισμού, καθώς και κατευθυντήριες οδηγίες και ένα γλωσσάριο όρων, με στόχο να προσφέρει χρήσιμα εργαλεία σε όλους/όλες όσοι/όσες εμπλέκονται στην παραγωγή οποιουδήποτε είδους πληροφορίας.

Περισσότερες πληροφορίες:

https://www.csd.gob.es/sites/default/files/media/files/2021-06/Hablamos_Deporte%5B1%5D_VP.PDF

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Bárbara Fuertes González
- **Φορέας:** Ανώτατο Συμβούλιο Αθλητισμού
- **Email:** barbara.fuertes@csd.gob.es

Good Practice Guide for the Visibility of Women in Regattas of the National Canoe League of the RFEP (Royal Spanish Canoe Federation)

Υπεύθυνος φορέας:

Βασιλική Ισπανική Ομοσπονδία Κανόε-Καγιάκ

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα φύλων στη συμμετοχή (μαζικός/αναπτυξιακός ή υψηλού επιπέδου αθλητισμός)
- Ισότητα φύλων στα ΜΜΕ/στην επικοινωνία

Ομάδα(-ες) στόχος: Φορείς ή σωματεία που διοργανώνουν επίσημες ρεγκάτες στο ημερολόγιο της Βασιλικής Ισπανικής Ομοσπονδίας Κανόε-Καγιάκ

Πρόκειται για οδηγό που παρέχει συστάσεις προς σωματεία και ομοσπονδίες που διοργανώνουν εκδηλώσεις στο επίσημο καλεντάρι της Βασιλικής Ισπανικής Ομοσπονδίας Κανόε-Καγιάκ. Στόχος είναι να ληφθούν υπόψη συγκεκριμένες παράμετροι ώστε να διασφαλίζεται η ορατότητα των γυναικών στις διοργανώσεις.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://rfep.es/wp-content/uploads/2023/07/Guia-de-buenas-practicas-para-la-visibilizacion-de-la-mujer-en-regatas.pdf>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Javier Hernanz Agüeria
- **Φορέας:** Βασιλική Ισπανική Ομοσπονδία Κανόε-Καγιάκ

Email: correorfep@rfep.es

Diagnostic Study: The treatment of women in sport on radio and television

Υπεύθυνος φορέας:

Ανώτατο Συμβούλιο Αθλητισμού

Στρατηγικός τομέας:

Ισότητα φύλων στα ΜΜΕ/στην επικοινωνία

Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος: Αθλητικά ΜΜΕ, δημοσιογράφοι, Σχολές Δημοσιογραφίας

Πρόκειται για μελέτη που εξετάζει αποκλειστικά τη μεταχείριση των γυναικών στον αθλητισμό στο ραδιόφωνο και την τηλεόραση (η προηγούμενη μελέτη περιλάμβανε ψηφιακά και έντυπα μέσα). Στη μελέτη αναλύθηκαν 4.380 τηλεοπτικά ειδησεογραφικά θέματα και 787 ραδιοφωνικά ειδησεογραφικά θέματα. Παρουσιάζονται οι παράμετροι που αναλύθηκαν και εντοπίζονται, βάση αυτών, οι κύριες τάσεις. Όπως και η προηγούμενη μελέτη, έτσι και η παρούσα επέτρεψε την κατανόηση της τρέχουσας κατάστασης, της προόδου που έχει επιτευχθεί και των πεδίων που χρειάζονται βελτίωση. Η μελέτη παρουσιάστηκε επίσης την Ημέρα της Γυναίκας 2023.

Περισσότερες πληροφορίες:

https://www.csd.gob.es/sites/default/files/media/files/2023-03/20230308_Estudio_MujerRadioTV.pdf

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Bárbara Fuertes González
- **Φορέας:** Ανώτατο Συμβούλιο Αθλητισμού
- **Email:** barbara.fuertes@csd.gob.es

Diagnostic Study: Handling of sports information about women in sport. Linguistic Analysis

Υπεύθυνος φορέας:

Ανώτατο Συμβούλιο Αθλητισμού

Στρατηγικός τομέας:

Ισότητα φύλων στα ΜΜΕ/στην επικοινωνία

Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος: Αθλητικά ΜΜΕ, δημοσιογράφοι, Σχολές Δημοσιογραφίας

Πρόκειται για γλωσσική ανάλυση των 3.959 ειδησεογραφικών κειμένων για τον γυναικείο αθλητισμό που παρουσιάστηκαν την Ημέρα της Γυναίκας 2023. Παρουσιάζει ενδιαφέροντα δεδομένα για το πώς αντιμετωπίζεται η πληροφορία, καταλήγοντας στο συμπέρασμα της ασύμμετρης μεταχείρισης της πληροφορίας, αλλά δείχνοντας και μια αλλαγή τα τελευταία χρόνια. Περιλαμβάνει επίσης ορισμένες συστάσεις για το πώς μπορεί να υπάρξει βελτίωση. Οι μελέτες αυτού του είδους βοηθούν τόσο στην κατανόηση της τρέχουσας κατάστασης όσο και στον εντοπισμό πεδίων βελτίωσης.

Περισσότερες πληροφορίες:

https://www.csd.gob.es/sites/default/files/media/files/2023-03/20230308_Estudio_MujerLenguaje.pdf

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** Bárbara Fuertes González
- **Φορέας:** Ανώτατο Συμβούλιο Αθλητισμού
- **Email:** barbara.fuertes@csd.gob.es

Atenea Project

Υπεύθυνος φορέας:

Βασιλική Ισπανική Ομοσπονδία Πετοσφαίρισης

Στρατηγικός τομέας:

- Ισότητα των φύλων στην ηγεσία
- Ισότητα των φύλων στην προπονητική
- Ισότητα των φύλων στη διαιτησία
- Ισότητα των φύλων στη συμμετοχή (μαζικός ή/και αγωνιστικός αθλητισμός)
- Ισότητα των φύλων στα μέσα/στην επικοινωνία

- Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)

Ομάδα(-ες) στόχος: Γυναίκες πετοσφαιρίστριες

Το έγγραφο παρουσιάζει το Έργο ATENEA: αρχικά περιλαμβάνει διάγνωση της κατάστασης των γυναικών στην πετοσφαίριση και στη συνέχεια πρόταση βελτίωσης, όπου ορίζονται οι διαφορετικές γραμμές δράσης. Το έργο επικεντρώνεται σε πολύ συγκεκριμένους στόχους ώστε να διατηρηθεί εντός της πετοσφαίρισης γυναικείο ανθρώπινο δυναμικό υψηλής εξειδίκευσης. Το ATENEA εντάσσεται στην Πολιτική «Αθλητισμός και Γυναίκες» της Βασιλικής Ισπανικής Ομοσπονδίας Πετοσφαίρισης, η οποία εστιάζει στις έμφυλες ανισορροπίες και στην αύξηση—και ποιοτική ενίσχυση—της παρουσίας των γυναικών στην ισπανική πετοσφαίριση σε όλους τους τομείς. Παράλληλα, αναπτύσσει τις ανάγκες για ένταξη αθλητριών υψηλού επιπέδου στο αρχικό πρόγραμμα του Εθνικού Σχεδίου Πετοσφαίρισης. Οι ίδιες αρχές που επέτρεψαν τη διαμόρφωση της στρατηγικής αυτής θα αποτελέσουν τη βάση για μελλοντικές ενέργειες, ώστε να διασφαλιστεί η συνέχεια της ομάδας ATENEA στα τεχνικά προγράμματα υψηλού επιπέδου της Ομοσπονδίας.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://www.programa2025.com/wp-content/uploads/2021/02/PROYECTO-ATENEA-8.pdf>

Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Όνομα:** María Luisa Pérez Grasa
- **Φορέας:** Βασιλική Ισπανική Ομοσπονδία Πετοσφαίρισης
- **Email:** correo@rfevb.com

5. Γενικές Συστάσεις

5.1 Ισότητα των φύλων στην ηγεσία

Παρότι η συμμετοχή των γυναικών στον αθλητισμό συνεχίζει να αυξάνεται, παραμένουν **κρίσιμα υπο-εκπροσωπούμενες** σε ηγετικές θέσεις σε όλα τα επίπεδα των οργανισμών.

- **Ενίσχυση πολιτικών:** οι δικαιοδοσίες και οι οργανισμοί με χαμηλή γυναικεία εκπροσώπηση θα πρέπει να υιοθετήσουν στοχευμένες πολιτικές, συμπεριλαμβανομένης ελάχιστης ποσόστωσης **30%**, όπως προβλέπεται στις *Βασικές Καθολικές Αρχές Καλής Διακυβέρνησης* της ΔΟΕ (IOC), ώστε να διασφαλίζεται η ένταξη των γυναικών σε ηγετικούς ρόλους. Οι δικαιοδοσίες με τη χαμηλότερη εκπροσώπηση θα πρέπει να εξετάσουν την υιοθέτηση πιο προσαρμοσμένων στρατηγικών, για την αντιμετώπιση πιθανών πολιτισμικών και συστημικών εμποδίων στην εξέλιξη των γυναικών σε ρόλους λήψης αποφάσεων στον αθλητισμό.
- **Διεύρυνση των προσπαθειών στους οργανισμούς:** ενώ οι ΕΟΕ (NOCs) είναι ιδιαίτερα ενεργές σε πρωτοβουλίες για την προώθηση των γυναικών σε ρόλους λήψης αποφάσεων, οι αθλητικές ομοσπονδίες και οι Εθνικές Παραολυμπιακές Επιτροπές (NPCs) οφείλουν να ενισχύσουν τις προσπάθειές τους στον τομέα αυτό.
- **Ενίσχυση της παρακολούθησης πολιτικών και της λογοδοσίας:** η θέσπιση ισχυρών μηχανισμών παρακολούθησης και αξιολόγησης είναι κρίσιμη για τη μέτρηση του αντίκτυπου των σχεδίων ισότητας των φύλων και για τη διασφάλιση λογοδοσίας.
- **Διατομεακή συνεργασία και σύμπραξη:** η συνεργασία μεταξύ κυβερνήσεων, οργανισμών και ομάδων/φορέων υπεράσπισης (advocacy) μπορεί να ενισχύσει τις προσπάθειες επίτευξης ισότητας των φύλων στην ηγεσία του αθλητισμού.
- **Ενθάρρυνση ευκαιριών ηγεσίας και διεύρυνση πρωτοβουλιών προσέλκυσης υποψηφίων:** παρότι πολλές ομοσπονδίες έχουν λάβει μέτρα για την προώθηση των γυναικών στη λήψη αποφάσεων, απαιτούνται στοχευμένα προγράμματα για τα αθλήματα που υστερούν σε τέτοιες προσπάθειες. Η έμφαση θα πρέπει να δοθεί στη δημιουργία ευκαιριών ώστε οι γυναίκες να ανέλθουν σε ηγετικούς ρόλους, ιδίως σε αθλήματα με ελάχιστη εκπροσώπηση.
- **Εκπαίδευση και ενίσχυση ικανοτήτων (capacity building):** είναι ουσιώδης η παροχή στρατηγικών διαδρομών και ευκαιριών εκπαίδευσης και ενίσχυσης ικανοτήτων, ώστε

οι γυναίκες να αναπτύσσουν τις δεξιότητες και την εμπειρία που απαιτούνται για αποτελεσματική άσκηση ηγετικών θέσεων.

- **Αντιμετώπιση πολιτισμικών και δομικών εμποδίων:** η αντιμετώπιση των συστημικών και πολιτισμικών παραγόντων που αποθαρρύνουν τις γυναίκες από το να επιδιώξουν ή να επιλεγούν για ηγετικούς ρόλους είναι κρίσιμη για βιώσιμη πρόοδο.

5.2 Ισότητα των φύλων στη διαιτησία και την προπονητική

Τα δεδομένα για την ισότητα των φύλων στην προπονητική και στη διαιτησία αναδεικνύουν τη σημασία στοχευμένων προγραμμάτων, ώστε να γεφυρωθεί το έμφυλο χάσμα. Η ανισορροπία μεταξύ εκπροσώπησης στον μαζικό αθλητισμό (grassroots) και στον πρωταθλητισμό υποδηλώνει ανάγκη να εντοπιστούν και να αντιμετωπιστούν οι προκλήσεις που αντιμετωπίζουν οι γυναίκες στην εξέλιξή τους εντός των προπονητικών ιεραρχιών. Η ενίσχυση της διαφάνειας, η διεξαγωγή έρευνας και η ενσωμάτωση της ισότητας των φύλων στα στρατηγικά σχέδια είναι κρίσιμες για βιώσιμη πρόοδο.

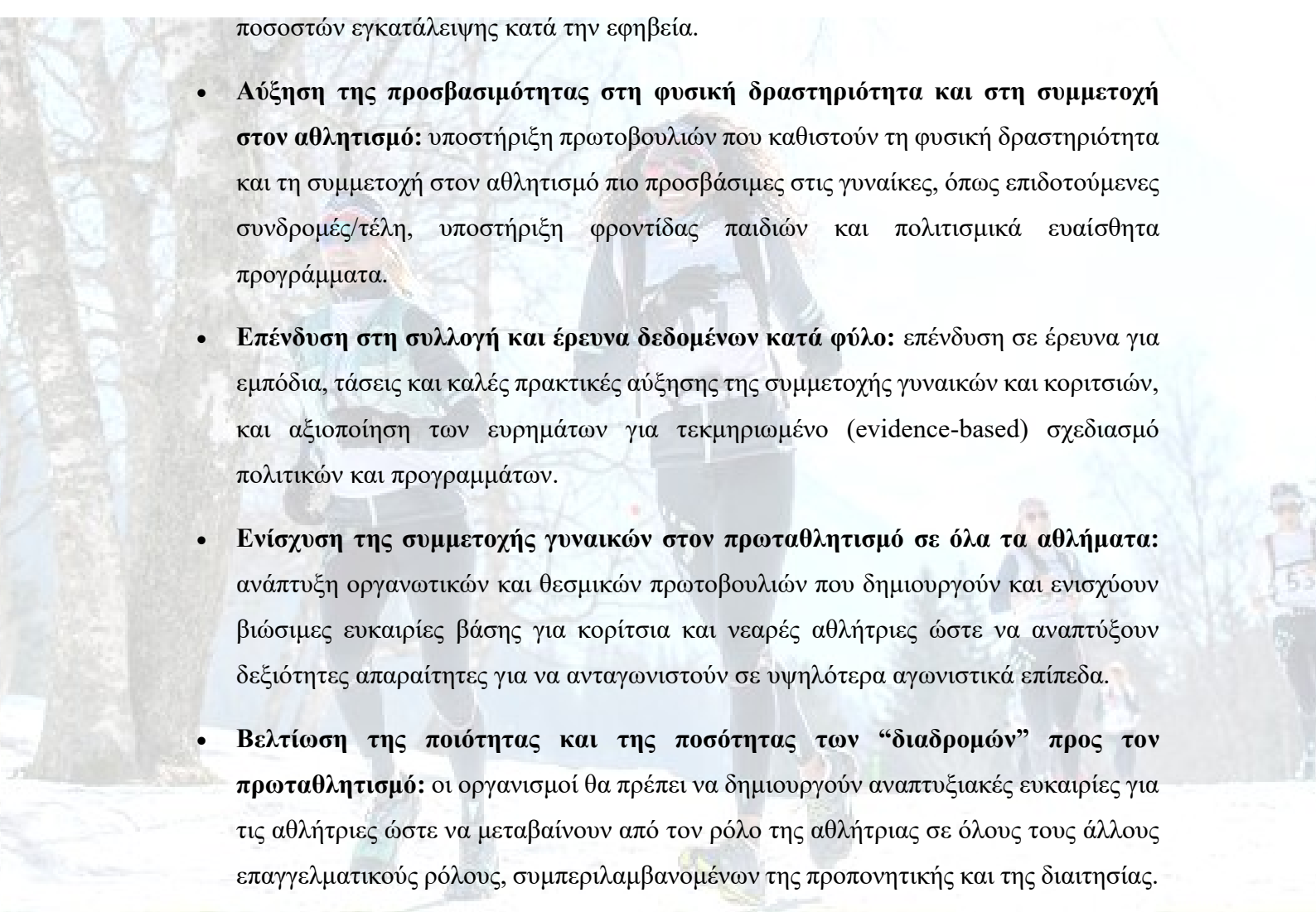
- **Ανάπτυξη ολοκληρωμένων στρατηγικών:** να εκπονηθούν και να εφαρμοστούν γραπτά σχέδια δράσης με μετρήσιμους στόχους για την αύξηση του αριθμού γυναικών προπονητριών και διαιτητριών/αγωνοδικών.
- **Επένδυση στην έρευνα και τη συλλογή δεδομένων:** η διεξαγωγή έρευνας για την ισότητα των φύλων στην προπονητική και στη διαιτησία, ώστε να κατανοηθούν τα εμπόδια και να εντοπιστούν διαδρομές προσέλκυσης και διατήρησης γυναικών, μπορεί να βοηθήσει στην παραγωγή αποτελεσματικών πολιτικών και πρακτικών.
- **Ενίσχυση διαδικασιών προσλήψεων/επιλογής:** υιοθέτηση διαφανών, ευαίσθητων ως προς το φύλο και συμπεριληπτικών πρακτικών προσέλκυσης και διατήρησης, τόσο για την προπονητική όσο και για τη διαιτησία, σε όλους τους οργανισμούς.
- **Προώθηση εκπροσώπησης στο επίπεδο ελίτ:** απαιτούνται στοχευμένες προσπάθειες για την αύξηση της εκπροσώπησης γυναικών προπονητριών στο επίπεδο ελίτ, συμπεριλαμβανομένων προγραμμάτων μέντορινγκ και πρωτοβουλιών ανάπτυξης ηγεσίας.
- **Προώθηση κουλτούρας ισορροπίας επαγγελματικής και προσωπικής ζωής:** δημιουργία υποστηρικτικού περιβάλλοντος για τους γονείς κατά την προπόνηση και τον αγώνα.

- **Ενίσχυση της συνεργασίας μεταξύ οργανισμών:** οι κυβερνήσεις, οι ΕΟΕ (NOCs), οι ΕΠΕ (NPCs) και οι αθλητικές ομοσπονδίες πρέπει να συνεργαστούν ώστε να δημιουργηθεί ενιαία προσέγγιση για τη βελτίωση της ισότητας των φύλων στην προπονητική και στη διαίτησία.
- **Ενίσχυση προσπαθειών σε επίπεδο βάσης:** η αύξηση της συμμετοχής γυναικών στο επίπεδο βάσης είναι κρίσιμη για τη δημιουργία μεγαλύτερης δεξαμενής δυνητικών προπονητριών επιπέδου ελίτ.
- **Στοχευμένη υποστήριξη για αθλήματα με υπο-εκπροσώπηση:** αθλήματα με τις λιγότερες γυναίκες προπονήτριες μπορεί να ωφεληθούν από πρωτοβουλίες όπως προγράμματα μέντορινγκ, χρηματοδότηση και δράσεις προσέλκυσης, ώστε να ενθαρρυνθούν οι γυναίκες να εισέλθουν και να παραμείνουν σε προπονητικούς ρόλους.

5.3 Ισότητα των φύλων στη συμμετοχή στον αθλητισμό

Οι κυβερνήσεις, οι δημόσιες αρχές, οι ΕΟΕ/ΕΠΕ (NOCs/NPCs) και οι αθλητικές ομοσπονδίες οφείλουν να αντιμετωπίσουν το ζήτημα της πρόσβασης γυναικών και κοριτσιών στον αθλητισμό και να εισαγάγουν σχετικά και στοχευμένα μέτρα. Η διαφοροποίηση στους ρυθμούς δράσης μεταξύ διαφορετικών τύπων οργανισμών υποδηλώνει έλλειψη συντονισμένων, ενιαίων στρατηγικών για την αύξηση της συμμετοχής γυναικών και κοριτσιών στον αθλητισμό. Επιπλέον, η εμπλοκή των γυναικών και κοριτσιών στον μαζικό αθλητισμό διαδραματίζει κρίσιμο ρόλο στη διαμόρφωση αθλητριών επιπέδου ελίτ.

- **Ανάπτυξη ολοκληρωμένων εθνικών στρατηγικών για την ισότητα των φύλων στη συμμετοχή στον αθλητισμό:** να καταρτιστούν σχέδια δράσης για την ισότητα των φύλων, τα οποία να αναδεικνύουν τα ευρύτερα οφέλη του αθλητισμού σε όλα τα επίπεδα συμμετοχής και να αντιμετωπίζουν εμπόδια ειδικά για γυναίκες και κορίτσια.
- **Θέσπιση σαφών, μετρήσιμων στόχων:** να απαιτείται από όλους τους οργανισμούς να υποβάλλουν ετήσια αναφορά για δείκτες ισότητας των φύλων που αφορούν την αύξηση της συμμετοχής γυναικών και κοριτσιών στον αθλητισμό, συμπεριλαμβανομένων των ποσοστών συμμετοχής και της κατανομής χρηματοδότησης τόσο στο επίπεδο μαζικού αθλητισμού όσο και σε εκείνο του υψηλού αγωνιστικού αθλητισμού.
- **Παροχή χρηματοδότησης και άλλων κινήτρων:** σύνδεση της δημόσιας χρηματοδότησης προς αθλητικές ομοσπονδίες, ΕΟΕ και ΕΠΕ με τεκμηριωμένη πρόοδο στην αύξηση της συμμετοχής γυναικών και κοριτσιών.

- 
- **Ενθάρρυνση και υποστήριξη συνεργασιών:** η συνεργασία μεταξύ κυβερνήσεων, αθλητικών ομοσπονδιών, ΕΟΕ και ΕΠΕ είναι κρίσιμη για την ανάπτυξη και εφαρμογή συντονισμένων στρατηγικών, που προωθούν την ισότητα των φύλων στην πρόσβαση στον αθλητισμό.
 - **Δημιουργία μηχανισμών ενθάρρυνσης της άσκησης/άθλησης από όλα τα κορίτσια και τις γυναίκες:** έναρξη εκστρατειών και προγραμμάτων για την προσέλκυση κοριτσιών και γυναικών σε αθλητικούς συλλόγους, με έμφαση στην αντιμετώπιση των ποσοστών εγκατάλειψης κατά την εφηβεία.
 - **Αύξηση της προσβασιμότητας στη φυσική δραστηριότητα και στη συμμετοχή στον αθλητισμό:** υποστήριξη πρωτοβουλιών που καθιστούν τη φυσική δραστηριότητα και τη συμμετοχή στον αθλητισμό πιο προσβάσιμες στις γυναίκες, όπως επιδοτούμενες συνδρομές/τέλη, υποστήριξη φροντίδας παιδιών και πολιτισμικά ευαίσθητα προγράμματα.
 - **Επένδυση στη συλλογή και έρευνα δεδομένων κατά φύλο:** επένδυση σε έρευνα για εμπόδια, τάσεις και καλές πρακτικές αύξησης της συμμετοχής γυναικών και κοριτσιών, και αξιοποίηση των ευρημάτων για τεκμηριωμένο (evidence-based) σχεδιασμό πολιτικών και προγραμμάτων.
 - **Ενίσχυση της συμμετοχής γυναικών στον πρωταθλητισμό σε όλα τα αθλήματα:** ανάπτυξη οργανωτικών και θεσμικών πρωτοβουλιών που δημιουργούν και ενισχύουν βιώσιμες ευκαιρίες βάσης για κορίτσια και νεαρές αθλήτριες ώστε να αναπτύξουν δεξιότητες απαραίτητες για να ανταγωνιστούν σε υψηλότερα αγωνιστικά επίπεδα.
 - **Βελτίωση της ποιότητας και της ποσότητας των “διαδρομών” προς τον πρωταθλητισμό:** οι οργανισμοί θα πρέπει να δημιουργούν αναπτυξιακές ευκαιρίες για τις αθλήτριες ώστε να μεταβαίνουν από τον ρόλο της αθλήτριας σε όλους τους άλλους επαγγελματικούς ρόλους, συμπεριλαμβανομένων της προπονητικής και της διαιτησίας.

5.4 Πρόληψη της έμφυλης βίας

Η ανάλυση για την πρόληψη της έμφυλης βίας (GBV) στον αθλητισμό αναδεικνύει σημαντική πρόοδο σε ορισμένους τομείς, αλλά υπογραμμίζει επίσης κρίσιμα κενά στην υιοθέτηση πολιτικών, στην εφαρμογή και στην κατανομή πόρων. Η απουσία ειδικών χρηματοδοτικών πόρων υποδηλώνει ότι πολλές ομοσπονδίες ενδέχεται να δυσκολεύονται να περάσουν από την πολιτική στη διαρκή δράση με ουσιαστικό αντίκτυπο.

- **Διεύρυνση κάλυψης πολιτικών:** οι δικαιοδοσίες με χαμηλά ποσοστά υιοθέτησης θα πρέπει να ιεραρχήσουν την πρόληψη της GBV μέσω εθνικών υποχρεώσεων/εντολών και υποστήριξης.
- **Αύξηση χρηματοδοτικής στήριξης:** οι κυβερνήσεις και οι οργανισμοί θα πρέπει να διαθέτουν ειδική χρηματοδότηση για την εφαρμογή πολιτικών και μέτρων πρόληψης της GBV, διασφαλίζοντας βιωσιμότητα και αποτελεσματικότητα.
- **Ενίσχυση μηχανισμών καταγγελίας και υποστήριξης:** ανάπτυξη και τυποποίηση επίσημων διαδικασιών καταγγελίας και κατευθυντήριων οδηγιών για τη διαχείριση περιστατικών GBV και δημιουργία προσβάσιμων υπηρεσιών υποστήριξης θυμάτων, όπως τηλεφωνικές γραμμές βοήθειας και συμβουλευτική σε όλους τους οργανισμούς.
- **Ανάπτυξη πρωτοβουλιών:** οι ΕΠΕ θα πρέπει να αναπτύξουν πρωτοβουλίες ώστε να βελτιώσουν τα ποσοστά υιοθέτησης πολιτικών και εφαρμογής τους, δεδομένης της χαμηλής τους δραστηριότητας στον τομέα της πρόληψης GBV.
- **Απαίτηση τακτικής αναφοράς για την εφαρμογή πολιτικών πρόληψης GBV:** ανάπτυξη ισχυρών μηχανισμών παρακολούθησης και αξιολόγησης, συμπεριλαμβανομένων στοιχείων για την κατανομή πόρων και για την αποτελεσματικότητα των μέτρων.
- **Ενίσχυση υποχρεωτικής και συστηματικής εκπαίδευσης για όλους τους εμπλεκόμενους:** εφαρμογή εκτεταμένων προγραμμάτων εκπαίδευσης και ευαισθητοποίησης για την πρόληψη της GBV για όλους τους εμπλεκόμενους, συμπεριλαμβανομένων αθλητών/αθλητριών, προπονητών/προπονητριών και ατόμων που βρίσκονται σε θέσεις λήψης αποφάσεων.
- **Ενίσχυση μηχανισμών συντονισμού:** ευθυγράμμιση των πολιτικών πρόληψης και καταπολέμησης της GBV με εθνικούς μηχανισμούς πρόληψης, ώστε να διασφαλίζεται συνοχή και να μεγιστοποιείται ο αντίκτυπος μεταξύ οργανισμών.
- **Επικαιροποίηση εσωτερικών καταστατικών και κανονισμών:** διασφάλιση ότι όλοι οι οργανισμοί απαγορεύουν ρητά την GBV στα θεσμικά τους κείμενα και ευθυγραμμίζουν τους κώδικες δεοντολογίας με αυτές τις απαγορεύσεις.
- **Προώθηση δι-αθλητικής συνεργασίας:** η ανταλλαγή καλών πρακτικών μεταξύ αθλημάτων με υψηλή απόδοση και αθλημάτων με λιγότερη δράση μπορεί να επιταχύνει την πρόοδο μεταξύ αθλητικών κλάδων.

5.5 Ισότητα των φύλων στα ΜΜΕ και την επικοινωνία

Η εκπροσώπηση στα μέσα ενημέρωσης αποτελεί ισχυρό εργαλείο για την αλλαγή κοινωνικών αντιλήψεων και την ενθάρρυνση μεγαλύτερης συμμετοχής και υποστήριξης των γυναικών στον αθλητισμό. Τα δεδομένα δείχνουν ότι απαιτείται μεγαλύτερη προσπάθεια για την ανάπτυξη πρωτοβουλιών που αυξάνουν την κάλυψη του γυναικείου αθλητισμού και διασφαλίζουν ότι οι αθλήτριες παρουσιάζονται δίκαια.

- **Ενίσχυση προσπαθειών για ισόρροπη ως προς το φύλο εκπροσώπηση στα μέσα:** ενθάρρυνση αθλητικών ομοσπονδιών και άλλων οργανισμών να υιοθετήσουν επικοινωνιακές στρατηγικές που διασφαλίζουν ισορροπία φύλου στην απεικόνιση αθλητών/αθλητριών και αθλητικών στελεχών. Παροχή πόρων και υποστήριξης για επικοινωνιακές εκστρατείες που αναδεικνύουν τις αθλήτριες και ενθαρρύνουν θετικές απεικονίσεις των γυναικών στον αθλητισμό.
- **Ενίσχυση εμπλοκής στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης:** δεδομένης της σημασίας των social media στη διαμόρφωση της κοινής γνώμης, οι οργανισμοί θα πρέπει να εντείνουν τις προσπάθειες ώστε να διασφαλίζεται ισορροπημένη εκπροσώπηση των αθλητών/αθλητριών ως προς το φύλο στις πλατφόρμες αυτές.
- **Ανάπτυξη και εφαρμογή κατευθυντήριων οδηγιών απεικόνισης (portrayal guidelines):** διεύρυνση της χρήσης κατευθυντήριων οδηγιών απεικόνισης φύλου μεταξύ οργανισμών, διασφαλίζοντας ότι όλα τα μέσα, συμπεριλαμβανομένων των social media, τηρούν πρότυπα που προάγουν την ισότητα των φύλων στον αθλητισμό.
- **Υποστήριξη εκπαίδευσης και ευαισθητοποίησης:** πέρα από την υιοθέτηση κατευθυντήριων οδηγιών, οι ομοσπονδίες θα πρέπει να εφαρμόζουν εκπαιδευτικά προγράμματα για επαγγελματίες των ΜΜΕ, να αναπτύσσουν συνεργασίες με φορείς επικοινωνίας και να δημιουργούν εκστρατείες που αναδεικνύουν τα επιτεύγματα των γυναικών στον αθλητισμό.
- **Συνεργασία με ΕΟΕ και ΕΠΕ:** οι πιο δραστήριες ΕΟΕ και οι ΕΠΕ μπορούν να μοιραστούν καλές πρακτικές και να συνεργαστούν με αθλητικές ομοσπονδίες και κυβερνήσεις.
- **Ενθάρρυνση ανταλλαγής καλών πρακτικών:** οι αθλητικές ομοσπονδίες με υψηλότερα ποσοστά δράσης και υιοθέτησης κατευθυντήριων οδηγιών μπορούν να

λειτουργήσουν ως πρότυπα για ομοσπονδίες άλλων αθλημάτων με χαμηλότερα ποσοστά δράσης στον τομέα αυτό.

5.6 Πολιτικές

Παρότι η αυξημένη υιοθέτηση σχεδίων ισότητας των φύλων αποτελεί θετικό βήμα, οι ανισότητες στην κατανομή πόρων, στην εφαρμογή και στην αξιολόγηση επιπτώσεων αποκαλύπτουν συνεχιζόμενες προκλήσεις. Απαιτείται πιο συνεπής και ολοκληρωμένη προσέγγιση, ώστε τα σχέδια ισότητας των φύλων να μεταφράζονται σε πραγματική πρόοδο μεταξύ οργανισμών και αθλητικών κλάδων.

- **Διεύρυνση κάλυψης πολιτικών σε δικαιοδοσίες και αθλητικούς κλάδους:** προώθηση της ανάπτυξης γραπτών πολιτικών ισότητας των φύλων σε όλους τους οργανισμούς, με έμφαση σε τομείς και αθλήματα όπου τα ποσοστά υιοθέτησης είναι χαμηλά. Θα πρέπει να παρέχεται υποστήριξη στις αθλητικές ομοσπονδίες για τη σύνταξη και υιοθέτηση των πολιτικών αυτών, διασφαλίζοντας ότι είναι σαφείς, εφαρμόσιμες και προσαρμοσμένες στις ειδικές ανάγκες του οργανισμού.
- **Διασφάλιση μακροπρόθεσμης δέσμευσης για την ισότητα των φύλων στον αθλητισμό:** θα πρέπει να διατηρηθεί η δυναμική των τομέων που αποδίδουν καλύτερα στην προώθηση της ισότητας και να αποφευχθεί ο εφησυχασμός, θεσπίζοντας ισχυρές πολιτικές, μηχανισμούς και συστήματα παρακολούθησης που διασφαλίζουν ότι η πρόοδος διατηρείται στον χρόνο.
- **Διάθεση επαρκών και βιώσιμων πόρων:** οι οργανισμοί θα πρέπει να ιεραρχούν τη διάθεση τόσο ανθρώπινων όσο και χρηματοδοτικών πόρων, ώστε να διασφαλίζεται η αποτελεσματική εφαρμογή πολιτικών ισότητας των φύλων.
- **Εκπαίδευση και ενίσχυση ικανοτήτων:** παροχή εκπαίδευσης και ενίσχυσης ικανοτήτων σε πρόσωπα λήψης αποφάσεων και σε διοικητικά στελέχη εντός και μεταξύ οργανισμών, ώστε να αποκτήσουν τις δεξιότητες που απαιτούνται για να υλοποιούν, να παρακολουθούν και να αξιολογούν αποτελεσματικά τις πρωτοβουλίες ισότητας των φύλων.
- **Ενθάρρυνση συνεργατικών συμπράξεων:** απαιτείται μεγαλύτερη συνεργασία μεταξύ οργανισμών, κυβερνήσεων και λοιπών εμπλεκόμενων (π.χ. ΜΚΟ, ερευνητών, ακαδημαϊκών) ώστε να διασφαλίζεται η αποτελεσματική εφαρμογή πολιτικών που προωθούν την ισότητα των φύλων στον αθλητισμό.

- **Εφαρμογή έμφυλης οπτικής σε πολιτικές και προγράμματα:** θέσπιση μηχανισμών και ανάπτυξη εργαλείων ώστε να ενσωματώνεται συστηματικά η έμφυλη οπτική σε κάθε στάδιο ανάπτυξης και εφαρμογής πολιτικών και προγραμμάτων στον αθλητισμό. Παραδείγματα καλών πρακτικών μπορούν να αντληθούν από δικαιοδοσίες που έχουν θεσμοθετήσει και ενσωματώσει την ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming) στις πολιτικές ως στρατηγική προώθησης της ισότητας των φύλων.
- **Ενίσχυση μέτρων θετικών δράσεων (affirmative action):** ενθάρρυνση υιοθέτησης πολιτικών θετικής δράσης, ιδίως στο επίπεδο βάσης, ώστε να διασφαλίζεται ότι γυναίκες και κορίτσια έχουν ίση πρόσβαση σε ευκαιρίες στον αθλητισμό. Θα πρέπει να παρέχεται καθοδήγηση για τον αποτελεσματικό τρόπο εφαρμογής αυτών των στρατηγικών, ιδίως σε δικαιοδοσίες και οργανισμούς όπου οι προσεγγίσεις αυτές υποαξιοποιούνται.
- **Ενίσχυση μηχανισμών παρακολούθησης και αξιολόγησης:** θέσπιση τακτικών μηχανισμών παρακολούθησης και αναφοράς για την παρακολούθηση της προόδου των πολιτικών ισότητας των φύλων και των σχεδίων δράσης μεταξύ οργανισμών, με χρήση ποσοτικών και ποιοτικών δεικτών.
- **Συλλογή δεδομένων και έρευνα:** η συλλογή δεδομένων διαχωρισμένων κατά φύλο, καθώς και η έρευνα για γυναίκες και κορίτσια στον αθλητισμό, θα πρέπει να ενισχύονται, προκειμένου να υποστηρίζεται η ανάπτυξη στοχευμένων και τεκμηριωμένων (evidence-based) πολιτικών, καθώς και η παρακολούθηση και αξιολόγηση πολιτικών και προγραμμάτων.

5.7 Λοιπά σημεία προς εξέταση

1. Η Ευρωπαϊκή Ένωση (ΕΕ), το Συμβούλιο της Ευρώπης, ιδίως η Διευρυμένη Μερική Συμφωνία για τον Αθλητισμό (EPAS), καθώς και άλλοι διεθνείς οργανισμοί, θα πρέπει να συνεχίσουν να ενθαρρύνουν πρωτοβουλίες για την προώθηση μεγαλύτερης ισότητας των φύλων στον αθλητισμό και να διασφαλίζουν ότι οι συστάσεις της παρούσας αναλυτικής έκθεσης και της έκθεσης της Ομάδας Εργασίας Υψηλού Επιπέδου για την Ισότητα των Φύλων στον Αθλητισμό (2020) συνεχίζουν να υλοποιούνται.
2. Όλες οι αθλητικές ομοσπονδίες, οι ΜΚΟ και οι λοιποί φορείς που εμπλέκονται στον αθλητισμό θα πρέπει να διασφαλίζουν την υιοθέτηση πολιτικών για την προώθηση της

ενσωμάτωσης της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming) στον αθλητισμό, συμπεριλαμβανομένης της ενθάρρυνσης της συμμετοχής γυναικών και κοριτσιών από τον μαζικό/βάσης αθλητισμό έως και τον αθλητισμό υψηλού επιπέδου.

3. Οι ερευνητικοί φορείς, συμπεριλαμβανομένου του Παγκόσμιου Παρατηρητηρίου για την Ισότητα των Φύλων και τον Αθλητισμό (Global Observatory on Gender Equality and Sport – GO), του Ευρωπαϊκού Ινστιτούτου για την Ισότητα των Φύλων (EIGE), καθώς και άλλων οργανισμών, όπως η UNESCO και ΜΚΟ και οργανώσεις βάσης, όπως η ENGSO, που δραστηριοποιούνται στη συλλογή δεδομένων, θα πρέπει, στο μέτρο του δυνατού, να χρησιμοποιούν τους δείκτες που καθορίζονται στο έργο All In Plus, ώστε να διασφαλίζεται η συγκρισιμότητα των δεδομένων. Το έργο αυτό συλλογής δεδομένων και οι σχετικές μελέτες θα πρέπει να διαδίδονται ευρέως, ώστε να υπάρχει διαρκής ευαισθητοποίηση σχετικά με τις ανισότητες μεταξύ των φύλων στον αθλητισμό και να καθίσταται δυνατή η παρακολούθηση της προόδου.
4. Άλλοι πιθανοί τομείς για τη συλλογή δεδομένων σχετικά με την ισότητα των φύλων στον αθλητισμό θα μπορούσαν να περιλαμβάνουν μελέτες για την υγεία των γυναικών και τον αθλητισμό, τις μισθολογικές διαφορές λόγω φύλου στον αθλητισμό, τον ρόλο της Τεχνητής Νοημοσύνης (AI) και τη σύνδεσή της με τη διαιώνιση έμφυλων στερεοτύπων για τις γυναίκες στον αθλητισμό, τη θέση των LGBTQI+ αθλητών/αθλητριών στον αθλητισμό, μεταξύ άλλων.
5. Τα κράτη μέλη και οι οργανισμοί της EPAS θα πρέπει, στο μέτρο του δυνατού, να διασφαλίζουν ότι υιοθετούνται πολιτικές ενσωμάτωσης της διάστασης του φύλου και ότι δημιουργούνται στις σχετικές ιστοσελίδες τους ειδικές ενότητες αφιερωμένες σε πρωτοβουλίες για την προώθηση της ισότητας στον αθλητισμό. Κάθε σχετική μελέτη θα πρέπει να κοινοποιείται ευρέως.
6. Οι εθνικοί αθλητικοί οργανισμοί ή οι κυβερνήσεις των κρατών μελών του Συμβουλίου της Ευρώπης που έχουν αρμοδιότητα για τον αθλητισμό θα πρέπει να επανεξετάσουν την ισότητα και να υιοθετήσουν σχέδια δράσης, ώστε να διασφαλίζεται ότι γυναίκες και κορίτσια μπορούν να έχουν πρόσβαση στον αθλητισμό σε ίσο επίπεδο με άνδρες και αγόρια, αντλώντας από τις αξίες που καθορίζονται στον [Ευρωπαϊκό Αθλητικό Χάρτη](#). Η βιβλιοθήκη παραδειγμάτων καλών πρακτικών που δημιουργήθηκε στο πλαίσιο του έργου All In Plus μπορεί να αξιοποιηθεί ως πηγή έμπνευσης.
7. Η Ευρωπαϊκή Ραδιοτηλεοπτική Ένωση (EBU), καθώς και οι ραδιοτηλεοπτικοί φορείς σε ολόκληρη την Ευρώπη και πέραν αυτής, θα πρέπει να συνεχίσουν να

παρακολουθούν τη θέση των γυναικών στα αθλητικά μέσα ενημέρωσης και την ποσότητα και το είδος της κάλυψης των αθλημάτων γυναικών και κοριτσιών. Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα της EBU και οι Κατευθυντήριες Οδηγίες Απεικόνισης (Portrayal Guidelines) της ΔΟΕ (IOC) θα πρέπει να θεωρούνται ως εμβληματικά παραδείγματα προώθησης ισότητας ως προς το φύλο και δίκαιης κάλυψης των αθλητών/αθλητριών, ενώ η συνεχιζόμενη συνεργασία με το δίκτυο αθλητικών δημοσιογράφων που δημιουργήθηκε στο πλαίσιο του κοινού έργου All In Plus θα πρέπει να συνεχίσει να συντονίζεται από την EPAS του Συμβουλίου της Ευρώπης.

8. Η EPAS θα πρέπει να συνεχίσει να συνεργάζεται στενά με φορείς που δραστηριοποιούνται στην ισότητα των φύλων στον αθλητισμό, συμπεριλαμβανομένων της Διεθνούς Ολυμπιακής Επιτροπής (IOC), της Διεθνούς Παραολυμπιακής Επιτροπής (IPC), της Διεθνούς Ομάδας Εργασίας για την Ισότητα των Φύλων και τον Αθλητισμό (IWG), της FIFA, των Οργανισμών της Συμβουλευτικής Επιτροπής της EPAS, συμπεριλαμβανομένης της UEFA, του Ιδρύματος Alice Milliat, της ENGSO κ.ά., ώστε να διασφαλίζεται ότι τα ευρήματα του All In Plus συνεχίζουν να κοινοποιούνται, ενισχύοντας έτσι την ευαισθητοποίηση ως προς τη σημασία και την αξία της μεγαλύτερης ισότητας στον αθλητισμό.
9. Με βάση την παρούσα αναλυτική έκθεση, η EPAS καλείται να διοργανώσει ένα συνέδριο, με τη συμμετοχή βασικών ενδιαφερόμενων μερών, ώστε να ενισχυθεί η ευαισθητοποίηση, να προσδιοριστούν και να συστηματοποιηθούν οι ανάγκες συλλογής δεδομένων και να συμφωνηθούν στοχευμένα σχέδια δράσης, στη βάση των ευρημάτων που περιλαμβάνονται στα ενημερωτικά δελτία (factsheets) και στην αναλυτική έκθεση.
10. Σε τακτική περίοδο ανά 5 έτη, η συλλογή δεδομένων, η διαδικτυακή βιβλιοθήκη παραδειγμάτων καλών πρακτικών και η εργασία ευαισθητοποίησης των μέσων ενημέρωσης θα πρέπει να πραγματοποιούνται εκ νέου, ώστε να παρακολουθείται η πρόοδος στον τομέα αυτό και να διασφαλίζεται ότι είναι διαθέσιμες επικαιροποιημένες πληροφορίες, οι οποίες θα υποστηρίζουν τις αναγκαίες αλλαγές και δράσεις προς την κατεύθυνση μεγαλύτερης ισότητας των φύλων στον αθλητισμό.



Τελετή λήξης του προγράμματος All in Plus, Λουξεμβούργο 13 Φεβρουαρίου 2025




Joint Programme
All In Plus
Promoting greater gender equality in sport