

ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ (ΓΓΑ)

ΣΧΟΛΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΣΟΥΜΟ Γ' ΕΠΙΠΕΔΟΥ

ΑΘΗΝΑ 2024

ΟΔΗΓΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ – ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΣΟΥΜΟ (Π.Ο.Σ.)

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΝΟΜΟΘΕΤΙΚΟ ΠΛΑΙΣΙΟ.....	3
ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ.....	4
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΠΟΥΔΩΝ/ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ.....	5
ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ-ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ	7
ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ.....	16
ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ - ΜΕΣΩ ΠΛΑΤΦΟΡΜΑΣ & ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ	17
ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ	19
ΧΟΡΗΓΗΣΗ ΔΙΠΛΩΜΑΤΟΣ.....	22

ΝΟΜΟΘΕΤΙΚΟ ΠΛΑΙΣΙΟ

Η ίδρυση και η λειτουργία των Σχολών προπονητών καθορίζονται σύμφωνα με το άρθρο 136 παρ. 6 του ν. 2725/1999 (ΦΕΚ Α21) «Μέχρι τη λειτουργία της Εθνικής Σχολής των Προπονητών του άρθρου 31 παρ. 4 του παρόντος η Γενική Γραμματεία Αθλητισμού μπορεί με απόφαση και δαπάνες της να ιδρύει περιοδικές σχολές προπονητών, και σε συνδυασμό με το άρθρο 37 του ν. 4809/2021 (Α'102) και του π.δ. 4/2018 «Οργανισμός Υπουργείου Πολιτισμού και Αθλητισμού» (Α' 7). Με την ίδια απόφαση ρυθμίζονται τα θέματα λειτουργίας των πιο πάνω σχολών, των προσόντων των υποψηφίων, καθώς και σε άλλο συναφές θέμα», όπως αντικαταστάθηκε με το άρθρο 78 παρ. 2 του ν. 4170/2013 «Ενσωμάτωση της οδηγίας 2011/16/ΕΕ, ρύθμιση θεμάτων της ΕΛ.Τ.Ε., αναμόρφωση Οργανισμού του Ν.Σ.Κ. και άλλες διατάξεις» «Η Γενική Γραμματεία Αθλητισμού μπορεί με απόφασή της, κατόπιν αιτήματος και με δαπάνη της οικείας αθλητικής ομοσπονδίας να ιδρύει περιοδικές Σχολές Προπονητών. Με την ίδια απόφαση τα θέματα λειτουργίας κάθε σχολής, των προσόντων των υποψηφίων, του εκπαιδευτικού προσωπικού και κάθε άλλο συναφές θέμα. Στην απόφαση αυτή καθορίζεται επίσης υποχρεωτικά: α) το χρηματικό ποσό για τα συνολικά δίδακτρα φοίτησης εκάστου υποψηφίου καταβαλλόμενα ανταποδοτικά από κάθε υποψήφιο και β) η ελάχιστη χρονική διάρκεια σπουδών, καθώς και οι συνολικές ώρες υποχρεωτικής παρακολούθησης των μαθημάτων της σχολής για κάθε υποψήφιο, που δεν μπορούν σε καμιά περίπτωση να είναι λιγότερες του 95% των συνολικών ωρών διδασκαλίας για κάθε περίοδο. Η Γενική Γραμματεία Αθλητισμού ελέγχει τα διπλώματα των περιοδικών Σχολών Προπονητών ως προς τη νομιμότητα τους, δύναται δε να ορίζει ομάδα εργασίας έργο της οποίας θα είναι η παρακολούθηση της πιστής τήρησης όρων λειτουργίας της σχολής, όπως αυτοί καθορίζονται με την απόφαση λειτουργίας της. Στα μέλη των ομάδων αυτών δεν καταβάλλεται αποζημίωση.»

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ

Η Σχολή Προπονητών Σούμο , Γ΄ Επιπέδου διοικείται από πενταμελή επιτροπή που συγκροτείται από τους:

1. ΚΟΥΛΟΥΡΙΔΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ, υπάλληλος Γ.Γ.Α., ως Πρόεδρος.
2. ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ, υπάλληλος Γ.Γ.Α., ως μέλος.
3. ΜΠΟΥΛΟΥΓΟΥΡΗ ΑΝΤΙΓΟΝΗ, υπάλληλος της Γ.Γ.Α, ως μέλος.
4. ΜΕΤΑΛΙΔΟΥ ΕΥΘΥΜΙΑ, Γενική Γραμματέας της ΠΟΣ, ως μέλος.
5. ΜΥΤΙΛΗΝΑΙΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ, έφορος αθλητισμού της ΠΟΣ, ως μέλος.

Γραμματέας της Επιτροπής ορίζεται ο ΚΑΛΑΪΤΖΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ υπάλληλος της Γ.Γ.Α.

Διευθυντής της σχολής ορίζεται ο **ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ** Αναπληρωτής καθηγητής στον Τομέα Αθλημάτων του Τ.Ε.Φ.Α.Α. του Α.Π.Θ., με γνωστικό αντικείμενο «Προπονητική του Τζούντο»/Προπονητής Α' Επιπέδου Τζούντο ΓΓΑ.

Πρόγραμμα

Το σύνολο των εκπαιδευτικών ωρών απεικονίζεται ως εξής:

ΕΠΙΠΕΔΟ	ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΩΡΕΣ	ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ/ ΑΛΛΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ	ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ	ΕΛΑΧΙΣΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΣΧΟΛΗΣ	ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ (ΩΡΕΣ)
Γ	300 (270)	(30)*	50	6 ΜΗΝΕΣ	350

* Το σύνολο των ωρών είναι 350. Οι αριθμοί σε παρένθεση απεικονίζουν τη δυνατότητα συνδυασμού διδακτικών ωρών και εργασιών.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΠΟΥΔΩΝ/ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

Τα μαθήματα Σχολής Προπονητών Σούμο Γ΄ Επιπέδου διακρίνονται σε γενικά μαθήματα όπου αποτελούνται από θεωρητικά μαθήματα και σε μαθήματα ειδίκευσης όπου αποτελούνται από πρακτικά και θεωρητικά μαθήματα. Οι συμμετέχοντες πρέπει να παρακολουθήσουν και να εξεταστούν επιτυχώς σε όλα τα παρακάτω μαθήματα:

I. ΚΥΚΛΟΣ/ΤΟΜΕΑΣ 1-2- ΓΕΝΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΘΕΩΡΗΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ

ΜΑΘΗΜΑΤΑ 1 ^{ου} ΚΥΚΛΟΥ		ΩΡΕΣ	ΜΑΘΗΜΑΤΑ 2 ^{ου} ΚΥΚΛΟΥ		ΩΡΕΣ
1.	Ανατομία	12	1.	Κινητική Μάθηση	12
2.	Φυσιολογία	12	2.	Οργάνωση & Διοίκηση Αθλητισμού	12
3.	Εργοφυσιολογία	12	3.	Αθλητική Ψυχολογία	12
4.	Φυσικοθεραπεία	12	4.	Αθλητική Παιδαγωγική	12
5.	Βιομηχανική	12	5.	Μεθοδολογία Αθλητικής Έρευνας	12
ΣΥΝΟΛΟ		60	ΣΥΝΟΛΟ		60
ΣΥΝΟΛΟ 120 ΩΡΕΣ					

II. ΚΥΚΛΟΣ/ΤΟΜΕΑΣ 3- ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ ΘΕΩΡΗΤΙΚΑ (Θ) – ΠΡΑΚΤΙΚΑ (Π) – ΜΙΚΤΑ (Μ)

ΜΑΘΗΜΑΤΑ 3 ^{ου} ΚΥΚΛΟΥ		ΩΡΕΣ
1.	Γενική Προπονητική (ΘΕΩΡΗΤΙΚΑ)	20
2.	Τεχνική Ανάλυση (ΠΡΑΚΤΙΚΑ)	30
3.	Ειδική Προπονητική (ΠΡΑΚΤΙΚΑ)	30
4.	Μεθοδολογία Διδασκαλίας (ΠΡΑΚΤΙΚΑ)	20
5.	Ειδικά Θέματα (ΘΕΩΡΗΤΙΚΑ)	35
6.	Προπονητική Εξάσκηση (ΠΡΑΚΤΙΚΑ)	30
7.	Κανονισμοί Αγώνων (ΜΙΚΤΑ)	15
ΣΥΝΟΛΟ		180

ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ: 300 ώρες

Στον Κύκλο/Τομέα 1-2 περιλαμβάνονται αποκλειστικά θεωρητικά μαθήματα ενώ στον Κύκλο/Τομέα 3 περιλαμβάνονται θεωρητικά, πρακτικά ή και μικτά μαθήματα.

Θεωρητικά χαρακτηρίζονται τα μαθήματα των οποίων η διδασκαλία πραγματοποιείται από έναν εκπαιδευτή, μόνο σε αίθουσες διδασκαλίας και έχουν ως σκοπό να αποκτήσουν οι υποψήφιοι τις γνώσεις που είναι απαραίτητες για να κατανοήσουν το γνωστικό αντικείμενο της κατάρτισης τους.

Πρακτικά χαρακτηρίζονται τα μαθήματα εκείνα τα οποία αποβλέπουν στην εμπέδωση του θεωρητικού μέρους κατάρτισης και στην απόκτηση δεξιοτήτων, ενώ πραγματοποιούνται αποκλειστικά σε προπονητικούς χώρους.

Μικτά χαρακτηρίζονται τα μαθήματα που απαιτούν ταυτόχρονη θεωρητική κατάρτιση και πρακτική εξάσκηση.

III. ΕΠΟΠΤΕΥΟΜΕΝΗ Ή ΚΑΘΟΔΗΓΟΥΜΕΝΗ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ

Η εποπτευόμενη ή καθοδηγούμενη πρακτική άσκηση είναι υποχρεωτική, πραγματοποιείται σε πενήντα (50) ώρες.

Η εποπτευόμενη ή καθοδηγούμενη πρακτική άσκηση (50 ώρες) πιστοποιείται με την διαδικασία την οποία ορίζει με απόφαση της η Επιτροπή Διοίκησης όπου καθορίζονται οι όροι και οι προϋποθέσεις επιτυχούς άσκησης.

Ειδικότερα η πρακτική άσκηση περιλαμβάνει:

1. Παρακολούθηση αγώνων της Ομοσπονδίας ή με την άδεια αυτής, οποιασδήποτε κατηγορίας, τούτο πιστοποιημένο από την διοργανώτρια αρχή (Ομοσπονδία – ένωση – σύλλογος - Ευρωπαϊκοί και διεθνείς αγώνες) με σαφή αναφορά στις ώρες παρακολούθησης.
2. Παρακολούθηση ή συμμετοχή σε προπονήσεις Εθνικών ή προεθνικών ομάδων της Ομοσπονδίας ή των σωματείων της Ομοσπονδίας τούτο πιστοποιημένο από το σωματείο με υπογραφή Προέδρου και Γενικού Γραμματέα, με σαφή αναφορά στις ώρες παρακολούθησης.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ-ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ

ΚΥΚΛΟΣ 1^{ος} - ΓΕΝΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

1. Κύκλος 1ος – Γενικών Μαθημάτων	
Τίτλος	ΑΝΑΤΟΜΙΑ
Διδάσκων	Μίχου Β., Διδάκτωρ Αθλητικών Επιστημών, ΤΕΦΑΑ - Α.Π.Θ.
Περιεχόμενα	<ol style="list-style-type: none">1. Λειτουργική Ανατομική - Εισαγωγή.2. Ανατομία οργανικών συστημάτων.3. Οστεολογία (ταξινόμηση - ομάδες) - Συνδεσμολογία.4. Ερειστικό σύστημα (κεφαλή - σπονδυλική στήλη – κορμός - άκρα).5. Μυϊκό σύστημα (κεφαλή – κορμός - άκρα).6. Μυολογία (ενέργεια, μυϊκή συνέργεια, αθλητικές κινήσεις).
(Ωρες 12)	

Το μάθημα θα πραγματοποιηθεί είτε διαδικτυακά, είτε διά ζώσης σε κατάλληλο χώρο εντός της Περιφέρειας Αττικής ή Πελοποννήσου.

2. Κύκλος 1ος – Γενικών Μαθημάτων	
Τίτλος	ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ
Διδάσκων	Μίχου Β., Διδάκτωρ Αθλητικών Επιστημών, ΤΕΦΑΑ - Α.Π.Θ.
Περιεχόμενα	<ol style="list-style-type: none">1. Φυσιολογία και άσκηση - Εισαγωγή.2. Καρδιαγγειακό - φυσιολογία και προσαρμογές στην άσκηση - Προβλήματα στον αθλητή.3. Νευρικό - φυσιολογία και προσαρμογές στην άσκηση - Νοσήματα στον αθλητή.4. Αναπνοή - φυσιολογία και προσαρμογές στην άσκηση - Προβλήματα.5. Γαστρεντερικό - Φυσιολογία - Νοσήματα.6. Ενδοκρινικό - φυσιολογία - Αθλητής με σακχαρώδη διαβήτη.7. Ουροποιητικό - Φυσιολογία - Νοσήματα.
(Ωρες 12)	

Το μάθημα θα πραγματοποιηθεί είτε διαδικτυακά, είτε διά ζώσης σε κατάλληλο χώρο εντός της Περιφέρειας Αττικής ή Πελοποννήσου.

3. Κύκλος 1ος – Γενικών Μαθημάτων	
Τίτλος	ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ
Διδάσκων	Δημητρός Ελευθέριος , Πτυχίο ΤΕΦΑΑ, Διδακτορικό Δίπλωμα ΤΕΦΑΑ/ΑΠΘ
Περιεχόμενα (Ωρες 12)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Αντικείμενο της Εργοφυσιολογίας - Προσδιοριστικοί παράγοντες της σωματικής απόδοσης. 2. Μυϊκή συστολή - Είδη μυϊκής συστολής. 3. Χαρακτηριστικά μυϊκών ινών - Μυϊκή απόδοση - Επίδραση της προπόνησης στις μυϊκές ίνες. 4. Παράγοντες που επηρεάζουν τη μυϊκή δύναμη - Ανάπτυξη μυϊκής δύναμης, μυϊκή αντοχή και μυϊκός κάματος. 5. Νευρομυϊκός έλεγχος. 6. Πηγές και μηχανισμοί παραγωγής μυϊκής ενέργειας - Ενεργειακές φάσεις του μυϊκού έργου. 7. Αερόβια ικανότητα - Αναερόβια ικανότητα - Αναερόβιο κατώφλι και αντοχή. 8. Θρεπτικός περιορισμός της μυϊκής προσπάθειας - Σωματότυπος, σωματικό λίπος και έλεγχος του σωματικού βάρους - Απώλεια και αναπλήρωση υγρών κατά την άσκηση. 9. Βιολογικές προσαρμογές με την προπόνηση - Βιολογικά χαρακτηριστικά αθλητών ατομικών (μαχητικών) αθλημάτων

Το μάθημα θα πραγματοποιηθεί είτε διαδικτυακά, είτε διά ζώσης σε κατάλληλο χώρο εντός της Περιφέρειας Αττικής ή Πελοποννήσου.

4. Κύκλος 1ος – Γενικών Μαθημάτων	
Τίτλος	ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
Διδάσκων	Πάγκαλος, Μ., Πτυχίο ΑΤΕΙ (Φυσικοθεραπεία), Διδακτορικό δίπλωμα (PhD) ΤΕΦΑΑ/ΑΠΘ.
Περιεχόμενα (Ωρες 12)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Εισαγωγή στις αρχές αποκατάστασης. 2. Ασκήσεις ιδιοδεκτικότητας στην αποκατάσταση. 3. Σύγχρονες μέθοδοι στη θεραπευτική αντιμετώπιση των διαστρεμμάτων. 4. Ρήξη πρόσθιου χιαστού λειτουργική αποκατάσταση. 5. Φυσιοθεραπευτική παρέμβαση και αποκατάσταση της λειτουργικότητας του ώμου. 6. Κριτήρια επιστροφής στο άθλημα μετά από μυϊκές κακώσεις των κάτω άκρων. 7. Περιδέσεις.

Το μάθημα θα πραγματοποιηθεί είτε διαδικτυακά, είτε διά ζώσης σε κατάλληλο χώρο εντός της Περιφέρειας Αττικής ή Πελοποννήσου.

5.		Κύκλος 1ος – Γενικών Μαθημάτων
Τίτλος	ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ	
Διδάσκων	Αντωνόπουλος, Χ. Πτυχίο ΤΕΦΑΑ, Διδακτορικό δίπλωμα (PhD) ΤΕΦΑΑ/ΑΠΘ	
Περιεχόμενα	<ol style="list-style-type: none"> 1. Χαρακτηριστικά του ανθρώπινου κινητικού μηχανισμού. 2. Μυϊκή σύσπαση και αντανάκλαστικά της κίνησης. Μηχανικές αρχές της κίνησης. 3. Μηχανική και μυϊκή δύναμη και ισχύς. Μηχανισμοί μεταφοράς της ενέργειας. Εξωτερικοί παράγοντες που επηρεάζουν την κίνηση. 4. Ανθρωπομετρία, κέντρο μάζας και αδρανειακά χαρακτηριστικά του σώματος. 5. Ανάλυση και σύνθεση της κίνησης. Προσδιοριστικό μοντέλο. 6. Τρισδιάστατη ανάλυση της κίνησης. 7. Οι αρθρώσεις ως μοχλοί. 	
(Ωρες 12)		

Το μάθημα θα πραγματοποιηθεί είτε διαδικτυακά, είτε διά ζώσης σε κατάλληλο χώρο εντός της Περιφέρειας Αττικής ή Πελοποννήσου.

ΚΥΚΛΟΣ 2^{ος} - ΓΕΝΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

1.		Κύκλος 2ος – Γενικών Μαθημάτων
Τίτλος	ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΜΑΘΗΣΗ	
Διδάσκων	Ζάραγκας, Χ., Αν. Καθηγητής Παιδαγωγικό Τμήμα, Νηπιαγωγών, Σχολή Επιστημών Αγωγής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων - Πτυχιούχος ΤΕΦΑΑ	
Περιεχόμενα	<ol style="list-style-type: none"> 1. Εγκέφαλος και συμπεριφορά (βιολογικές βάσεις της συμπεριφοράς). 2. Θεωρίες μάθησης των κινητικών δεξιοτήτων. Οργάνωση της εξάσκησης για αποτελεσματική μάθηση. 3. Ατομικές διαφορές και κινητικές ικανότητες. 4. Στάδια μάθησης και μεταφορά μάθησης. 5. Ανατροφοδότηση και η συμβολή της στη μάθηση δεξιοτήτων 	
(Ωρες 12)		

Το μάθημα θα πραγματοποιηθεί είτε διαδικτυακά, είτε διά ζώσης σε κατάλληλο χώρο εντός της Περιφέρειας Αττικής ή Πελοποννήσου.

2.		Κύκλος 2ος – Γενικών Μαθημάτων
Τίτλος	ΟΡΓΑΝΩΣΗ & ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ	
Διδάσκων	Ντοβόλη, Απ., Πτυχίο ΤΕΦΑΑ, Διδακτορικό δίπλωμα (PhD) ΤΕΦΑΑ/ΑΠΘ	
Περιεχόμενα	<ol style="list-style-type: none"> 1. Εισαγωγή - Η αθλητική αγορά. 2. Τα ειδικά χαρακτηριστικά του αθλητικού προϊόντος. 3. Αρχές αθλητικού μάρκετινγκ I. 4. Αρχές αθλητικού μάρκετινγκ II. 5. Αθλητικό μάρκετινγκ. 6. Στρατηγικό μάρκετινγκ. 7. Αθλητική χορηγία. 8. Διοίκηση ανθρώπινου δυναμικού. 	
(Ωρες 12)		

Το μάθημα θα πραγματοποιηθεί είτε διαδικτυακά, είτε διά ζώσης σε κατάλληλο χώρο εντός της Περιφέρειας Αττικής ή Πελοποννήσου.

3.		Κύκλος 2ος – Γενικών Μαθημάτων
Τίτλος	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ	
Διδάσκων	Ζάραγκας, Χ., Αν. Καθηγητής Παιδαγωγικό Τμήμα, Νηπιαγωγών, Σχολή Επιστημών Αγωγής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων - Πτυχιούχος ΤΕΦΑΑ	
Περιεχόμενα	<ol style="list-style-type: none"> 1. Εισαγωγή στην αθλητική ψυχολογία. 2. Η ερμηνεία της παιγνιώδους και της αθλητικής συμπεριφοράς. Βασικές θεωρητικές προσεγγίσεις. 3. Καθορισμός στόχων στον αθλητισμό. Οι στάσεις προς τον αθλητισμό. 4. Η ηγεσία στον αθλητισμό. 5. Ο προπονητής ως ηγέτης της αθλητικής ομάδας. 6. Μοντέλα άσκησης αποτελεσματικής ηγεσίας. 7. Η συμπεριφορά του προπονητή στην προπόνηση και τους αγώνες. 8. Οι σχέσεις προπονητή-αθλητή. 9. Ο προπονητής και η προβληματική συμπεριφορά των αθλητών. 	
(Ωρες 12)		

Το μάθημα θα πραγματοποιηθεί είτε διαδικτυακά, είτε διά ζώσης σε κατάλληλο χώρο εντός της Περιφέρειας Αττικής ή Πελοποννήσου.

4.		Κύκλος 2ος – Γενικών Μαθημάτων
Τίτλος	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ	
Διδάσκων	Ζαγγελίδης Γ. Αν. καθηγητής ΤΕΦΑΑ/ΑΠΘ	
Περιεχόμενα	<ol style="list-style-type: none"> 1. Γενική επιδεξιότητα- Βασικές κινητικές δεξιότητες. (Δ. με μετατόπιση – Δ. χωρίς μετατόπιση – Δ. χειρισμού). 2. Η γνώση και η αίσθηση-αντίληψη του σώματος. Σχήματα σώματος, είδη κινήσεων και κινητικές δραστηριότητες που εκδηλώνουν τα μέλη και ολόκληρο το σώμα. 3. Η αντίληψη- αίσθηση του χώρου. Προσανατολισμός. (Κατευθύνσεις – Διαδρομές – Επίπεδα – Εκτάσεις). 4. Ανάπτυξη Συντονισμού(ακουστικού- κινητικού, οπτικού κινητικού) Ισορροπία (στατική και δυναμική) Πλευρική κίνηση Ρυθμός Αναπτυξιακή ηλικία και φυσική αγωγή. 5. Η φυσική κατάσταση στην αναπτυξιακή ηλικία. 6. Προγραμματισμός. (Ετήσιο πρόγραμμα - Θεματικός κατάλογος - Ημερήσιο πρόγραμμα). 	
(Ωρες 12)		

Το μάθημα θα πραγματοποιηθεί είτε διαδικτυακά, είτε διά ζώσης σε κατάλληλο χώρο εντός της Περιφέρειας Αττικής ή Πελοποννήσου.

5.		Κύκλος 2ος – Γενικών Μαθημάτων
Τίτλος	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ	
Διδάσκων	Μαλκογιώργος Α., ΕΕΠ ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ.	
Περιεχόμενα	<ol style="list-style-type: none"> 1. Τι είναι η έρευνα; 2. Στάδια διεξαγωγής της έρευνας. 3. Δειγματοληψία-βασικές έννοιες. 4. Τύποι μεταβλητών - τύποι κλιμάκων. 5. Στατιστικά πακέτα. 6. Τύποι έρευνας 7. Μελέτη επιστημονικών ερευνών 	
(Ωρες 12)		

Το μάθημα θα πραγματοποιηθεί είτε διαδικτυακά, είτε διά ζώσης σε κατάλληλο χώρο εντός της Περιφέρειας Αττικής ή Πελοποννήσου.

ΚΥΚΛΟΣ 3^{ος} - ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ (ΑΘΛΗΜΑ ΣΟΥΜΟ)

Κύκλος 3ος – Μαθήματα Ειδίκευσης (ΑΘΛΗΜΑ ΣΟΥΜΟ)	
Τίτλος	ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ (Θ)
Διδάσκων	Ζαγγελίδης Γ. Αν. καθηγητής ΤΕΦΑΑ/ΑΠΘ Ζαγγελίδου Ε., Πτυχίο ΤΕΦΑΑ, Μεταπτυχιακός τίτλος (MSc) ΤΕΦΑΑ/ΑΠΘ
Περιεχόμενα	<ol style="list-style-type: none"> 1. Βασικές έννοιες της προπονητικής – προπόνησης. Μεθοδολογικές, βιολογικές έννοιες της προπονητικής. 2. Αρχές προπόνησης. 3. Καθοδήγηση, ρύθμιση της προπονητικής διαδικασίας. 4. Φυσική κατάσταση. (Μεθοδολογία ανάπτυξης δύναμης, ταχύτητας, αντοχής, κινητικότητας) 5. Συντονιστικές ικανότητες. 6. Προπόνηση τεχνικής. 7. Προπόνηση νεαρών αθλητών/τριών.
(Ωρες 20)	

Το μάθημα θα πραγματοποιηθεί είτε διαδικτυακά, είτε διά ζώσης σε κατάλληλο χώρο εντός της Περιφέρειας Αττικής ή Πελοποννήσου.

Κύκλος 3ος – Μαθήματα Ειδίκευσης (ΑΘΛΗΜΑ ΣΟΥΜΟ)	
Τίτλος	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ (Π)
Διδάσκων	Ζαγγελίδης Γ., Αν. καθηγητής ΤΕΦΑΑ/ΑΠΘ Παπαδόπουλος Γρ., Πιστοποιημένος εκπαιδευτής Σούμο Κοκκινίδης Σάββας, Πτυχιούχος Φ.Α., Διδακτορικό δίπλωμα (Phd)
Περιεχόμενα	<ol style="list-style-type: none"> 1. Βασικά τεχνικά στοιχεία ρίψεων του Σούμο: <ul style="list-style-type: none"> • Οι βασικές στάσεις του σώματος, • Η απόσταση της πάλης, • Η λαβή (πιάσιμο) στο Σούμο, • Οι μετακινήσεις, • Η κίνηση/περιστροφή του σώματος, • Η ανατροπή της ισορροπίας στο Σούμο, • Η προπαρασκευαστική ενέργεια - Το μπάσιμο, – Η ολοκλήρωση της ρίψης. 2. Οι πτώσεις: – (πτώση πίσω), (πτώση πλάγια), (πτώση εμπρός), (Κυλιόμενη πτώση μπροστά) 3. Τεχνικές από την όρθια θέση/ρίψεις: <ul style="list-style-type: none"> • Τεχνικές χεριών • Τεχνικές ποδιών • Τεχνικές γοφού και ώμου • Τεχνικές – αυτοθυσίας
(Ωρες 30)	

Το μάθημα θα πραγματοποιηθεί σε κατάλληλο χώρο εντός της Περιφέρειας Αττικής ή Πελοποννήσου.

Κύκλος 3ος – Μαθήματα Ειδίκευσης (ΑΘΛΗΜΑ ΣΟΥΜΟ)	
Τίτλος	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ (Π)
Διδάσκων	Ζαγγελίδης Γ., Αν. καθηγητής ΤΕΦΑΑ/ΑΠΘ Παπαδόπουλος Γρ., Πιστοποιημένος εκπαιδευτής Σούμο Κοκκινίδης Σάββας, Πτυχιούχος Φ.Α., Διδακτορικό δίπλωμα (Phd)
Περιεχόμενα	1. Ιδιαιτερότητες/προϋποθέσεις της προπόνησης στο Σούμο: <ul style="list-style-type: none"> • Αίθουσα προπόνησης, - Στολή του Σούμο, - Βαθμοί στο Σούμο/ιεραρχία, - Εθιμοτυπία (Χαιρετισμός). • Ορολογία. 2. Παιδαγωγικά παιχνίδια προετοιμασίας για την εκμάθηση του: <ul style="list-style-type: none"> • Ομαδικά παιχνίδια • Παιχνίδια σε ζευγάρια. 3. Οι ειδικές μορφές προπόνησης του Σούμο: <ul style="list-style-type: none"> • Ατομική (Σκιαμαχία) • Ζευγάρια (α. Επαναλαμβανόμενη πρακτική μπασιμάτων, β. Επαναλαμβανόμενη πρακτική ρίψεων, γ) Συμφωνημένη πρακτική/αγώνας, δ. Πρακτική/αγώνας συνεχόμενων επιθέσεων, ε) Πρακτική ρίψεων ελεύθερου τύπου/προπονητικός αγώνας). 4. Προπόνηση αρχαρίων/γυναικών
(Ωρες 30)	

Το μάθημα θα πραγματοποιηθεί σε κατάλληλο χώρο εντός της Περιφέρειας Αττικής ή Πελοποννήσου.

Κύκλος 3ος – Μαθήματα Ειδίκευσης (ΑΘΛΗΜΑ ΣΟΥΜΟ)	
Τίτλος	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ (Π)
Διδάσκων	Ζαγγελίδης Γ., Αν. καθηγητής ΤΕΦΑΑ/ΑΠΘ Παπαδόπουλος Γρ., Πιστοποιημένος εκπαιδευτής Σούμο Κοκκινίδης Σάββας, Πτυχιούχος Φ.Α., Διδακτορικό δίπλωμα (Phd)
Περιεχόμενα	1. Μεθοδολογική διαδοχή διδασκαλίας των τεχνικών (Πρόγραμμα εκπαίδευσης). 2. Μεθοδολογία εκμάθησης των τεχνικών από την όρθια θέση. 3. Τεχνική των συνδυασμών. 4. Τεχνική των αντεπιθέσεων.
(Ωρες 20)	

Το μάθημα θα πραγματοποιηθεί σε κατάλληλο χώρο εντός της Περιφέρειας Αττικής ή Πελοποννήσου.

Κύκλος 3ος – Μαθήματα Ειδίκευσης (ΑΘΛΗΜΑ ΣΟΥΜΟ)	
Τίτλος	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ (Θ)
Διδάσκων	<p>Ζαγγελίδης, Γ., Αν. καθηγητής ΤΕΦΑΑ/ΑΠΘ (1). Γραμματικοπούλου, Μ., Λέκτορας Διατροφή και Διαιτολογία, Τμήμα Ιατρικής, Παν. Θεσσαλίας (2). Μοσχοπούλου, Α., Δικηγόρος (3) Στρίγκας, Αθ., Καθηγητής ΤΟΔΑ/Σχολή Επιστημών Ανθρώπινης Κίνησης & Ποιότητας Ζωής, Π.Π. (4) Μίχου Β., Διδάκτωρ Αθλητικών Επιστημών, ΤΕΦΑΑ - Α.Π.Θ. (5) Παπούλιας, Χ., Εκπρόσωπος Εθνικού Συμβουλίου Καταπολέμησης του Ντόπινγκ (ΕΟΚΑΝ) ΓΓΑ (6) Σκοπελίτης, Π. Ηλεκτρονικός/Τηλεπικοινωνίες & Δίκτυα/ΤΕΙ (7)</p>
(Θ) (5 ώρες)	1. ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΕΞΕΛΙΞΗ ΤΩΝ ΙΑΠΩΝΙΚΩΝ ΠΟΛΕΜΙΚΩΝ ΤΕΧΝΩΝ/ΣΟΥΜΟ.
(Θ) (5 ώρες)	2. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑ <ul style="list-style-type: none"> • Ενεργειακές πηγές. • Ενεργειακό ισοζύγιο και ρύθμιση σωματικού βάρους (δείκτης μάζας). • Διατροφή πριν και μετά τον αγώνα/προπόνηση. • Βασικές αρχές διατροφής – Συμπληρώματα διατροφής.
(Θ) (5 ώρες)	3. ΠΑΡΑΒΙΑΣΗ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΩΝ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ ΚΑΙ ΠΛΑΙΣΙΟ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ <ul style="list-style-type: none"> • Λευκή βίβλος για τον αθλητισμό. • Οδηγός μέτρων προστασίας στον αθλητισμό. • Πρόληψη σεξουαλικής παρενόχλησης – κακοποίηση στον αθλητισμό. • Η διεθνής σύμβαση για τα δικαιώματα του παιδιού. • Υπηρεσίες στήριξης παιδιών, νεαρών ατόμων και άλλων εμπλεκόμενων προσώπων.
(Θ) (5 ώρες)	4. ΗΘΙΚΗ ΚΑΙ ΑΚΕΡΑΙΟΤΗΤΑ ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ <ul style="list-style-type: none"> • Αντιμετώπιση της χειραγώγησης αθλητικών αγώνων
(Θ) (5 ώρες)	5. ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ: <ul style="list-style-type: none"> • ΚΑΡΠΑ • Πρώτες βοήθειες για κατάγματα: (κλείδας, καρπού-αντιβραχιόνιου, ώμου, γόνατος & ποδοκνημικής)
(Θ) (5 ώρες)	6. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΝΤΙΝΤΟΠΙΝΓΚ. <ul style="list-style-type: none"> • Ντόπινγκ και οι συνέπειες του. • Σύστημα αντιντόπινγκ. • Κανονισμοί, παραβάσεις δικαιώματα και υποχρεώσεις. • Διαδικασία αντιντόπινγκ και απαγορευμένες ουσίες. • Προπονητές και μάρτυρες δημοσίου συμφέροντος.
(Θ) (5 ώρες)	7. ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ & ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΠΟΧΗ <ul style="list-style-type: none"> • Εισαγωγή στην ψηφιακή εποχή. • Διαχείριση βάσης δεδομένων αθλητικού συλλόγου. • Αγωνιστικές πλατφόρμες, ευκολία και ευελιξία.

Το μάθημα θα πραγματοποιηθεί είτε διαδικτυακά, είτε διά ζώσης σε κατάλληλο χώρο εντός της Περιφέρειας Αττικής ή Πελοποννήσου.

Κύκλος 3ος – Μαθήματα Ειδίκευσης (ΑΘΛΗΜΑ ΣΟΥΜΟ)	
Τίτλος	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ (Π)
Διδάσκων (Ωρες 30)	Ζαγγελίδης Γ., Αν. καθηγητής ΤΕΦΑΑ/ΑΠΘ Παπαδόπουλος Γρ., Πιστοποιημένος εκπαιδευτής Σούμο Κοκκινίδης Σάββας, Πτυχιούχος Φ.Α., Διδακτορικό δίπλωμα (Phd)

Το μάθημα θα πραγματοποιηθεί σε κατάλληλο χώρο εντός της Περιφέρειας Αττικής ή Πελοποννήσου.

Κύκλος 3ος – Μαθήματα Ειδίκευσης (ΑΘΛΗΜΑ ΣΟΥΜΟ)	
Τίτλος	ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ (Μ)
Διδάσκων	Παπαδόπουλος Γρ., Πιστοποιημένος εκπαιδευτής Σούμο
Περιεχόμενα (Ωρες 15)	Αγωνιστικό - Αθλητικό Σούμο. 1. Αθλητικό Σούμο (Βαθμολογία: ρίψεις ποινές κλπ.)

Το μάθημα θα πραγματοποιηθεί είτε διαδικτυακά, είτε διά ζώσης σε κατάλληλο χώρο εντός της Περιφέρειας Αττικής ή Πελοποννήσου.

Ο Διευθυντής
Γ. Ζαγγελίδης Αν. καθηγητής
ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

	ΙΟΥΛΙΟΣ	ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ	ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ	ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ	ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ	ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ
ΚΥΚΛΟΣ/ΤΟΜΕΑΣ 1 ΓΕΝΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ						
ΑΝΑΤΟΜΙΑ	12					
ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ	12					
ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ	12					
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ	12					
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ			12			
ΚΥΚΛΟΣ/ΤΟΜΕΑΣ 2 ΓΕΝΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ						
ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΜΑΘΗΣΗ			12			
ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ			12			
ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ	12					
ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΑΘΛ. ΕΡΕΥΝΑΣ	12					
ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ		12				
ΚΥΚΛΟΣ/ΤΟΜΕΑΣ 3 ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ						
ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ				20		
ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ					20	
ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ						30
ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ						30
ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ				35		
ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ						15
ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ					30	

ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ - ΜΕΣΩ ΠΛΑΤΦΟΡΜΑΣ & ΔΙΑ ΖΩΗΣ

A. Διάρκεια Διδασκαλίας

1. Δίδεται η δυνατότητα υλοποίησης μέρους του διδακτικού αντικειμένου με εξ' αποστάσεως εκπαίδευση με τη χρήση αντίστοιχου λογισμικού π.χ. ZOOM κλπ. Η διδασκαλία των μαθημάτων μέσω πλατφόρμας θα γίνει σε σύγχρονη μορφή. Η διάρκεια της ωριαίας διδασκαλίας όλων των μαθημάτων καθορίζεται σε 45 λεπτά, μετά την λήξη της οποίας ακολουθεί ολιγόλεπτο διάλειμμα.
2. Μετά την είσοδο του εκπαιδευτή στην αίθουσα διδασκαλίας ή στον προπονητικό χώρο δεν επιτρέπεται η είσοδος των καταρτιζόμενων και η διακοπή του μαθήματος.
3. Οι παρουσίες λαμβάνονται υποχρεωτικά ανά ώρα εκπαίδευσης κατά την έναρξη της και με ευθύνη του εκπαιδευτή ή των εκπαιδευτών.
4. Η παρακολούθηση των θεωρητικών μαθημάτων (60%), θα γίνει με την χρήση της ψηφιακής πλατφόρμας της ομοσπονδίας. Με τη μέθοδο αυτή θα καλυφθούν μαθήματα του Γενικού Κύκλου Σπουδών, τα οποία είναι κοινά για όλους τους σπουδαστές, για όλα τα αθλήματα, αλλά και μαθήματα του Ειδικού Κύκλου Σπουδών.
2. Οι διδάσκοντες καθηγητές θα έχουν την δυνατότητα να μεταφέρουν σε ψηφιακή μορφή ανακοινώσεις, τη διδακτέα ύλη, βιντεοσκοπημένη παράδοση μαθημάτων, ερωτηματολόγιο με δυνατότητα αυτόματης απάντησης και ότι άλλο θα μπορούσε να διευκολύνει την εξ' αποστάσεως εκπαίδευση.
5. Κάθε υποψήφιος θα λάβει έναν μοναδικό κωδικό πρόσβασης, για την είσοδό του σε αυτήν. Στην πλατφόρμα θα έχουν πρόσβαση τα άτομα με εξουσιοδότηση διοίκησης σχολής, ο διευθυντής, το αρμόδιο τμήμα της ΓΓΑ.
6. Για την συμμετοχή στη διαδικτυακή εκπαίδευση ο εκπαιδευόμενος χρειάζεται να διαθέτει υπολογιστή, οθόνη, κάμερα, μικρόφωνο και σύνδεση ίντερνετ.
7. Η κάμερα του υπολογιστή θα παραμένει ανοικτή καθ' όλη την διάρκεια της διδασκαλίας. Κλειστή κάμερα σημαίνει απουσία, αναλυτικότερα: α) κάμερα ανοιχτή χωρίς όμως να φαίνεται το πρόσωπο, β) στατική εικόνα και γ) ενασχόληση με οτιδήποτε άλλο που δεν άπτεται της σχολής προπονητών.
8. Σχετικές οδηγίες θα δοθούν στους υποψηφίους με την μορφή παρουσίασης της εφαρμογής. Πριν την έναρξη των μαθημάτων της εξ' αποστάσεως εκπαίδευσης θα γίνει παρουσίαση της πλατφόρμας και εκπαίδευση όλων των σπουδαστών στη γενική χρήση του ηλεκτρονικού υπολογιστή αλλά και ειδική χρήση (εξοικείωση με τη διαδικτυακή πλατφόρμα εξ' αποστάσεως

εκπαίδευσης) έτσι ώστε να εκπαιδευτούν όλοι στον τρόπο λειτουργίας της εξ αποστάσεως εκπαίδευσης.

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΧΟΛΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ Γ ΕΠΙΠΕΔΟΥ

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΑΣ

09.00-09.45	1 ^η ώρα	
09.45-10.30	2 ^η ώρα	
10.30-10.45	<i>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ</i>	
10.45-11.30	3 ^η ώρα	
11.30-12.15	4 ^η ώρα	
12.15-12.30	<i>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ</i>	
12.30-13.15	5 ^η ώρα	(ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ ΑΝΑ ΗΜΕΡΑ 10)
13.15-14.00	6 ^η ώρα	
14.00-15.00	<i>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ</i>	
15.00-15.45	7 ^η ώρα	
15.45-16.30	8 ^η ώρα	
16.30-16.45	<i>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ</i>	
16.45-17.30	9 ^η ώρα	
17.30-18.15	10 ^η ώρα	

Β. Επιτυχής Παρακολούθηση

Η επιτυχής παρακολούθηση συνίσταται: α) στην παρακολούθηση μαθημάτων (επαρκής παρακολούθηση), β) στις γραπτές εξετάσεις στα διδασκόμενα μαθήματα ή/και πρακτικές εξετάσεις (για το πρακτικό μέρος των μαθημάτων ειδίκευσης), γ) στην εποπτευόμενη και καθοδηγούμενη πρακτική διδασκαλία.

Πτυχιούχοι ΤΕΦΑΑ καθώς και άλλων τμημάτων ΑΕΙ και απόφοιτοι σχολών προπονητών Γ κατηγορίας/επιπέδου μπορούν να «μεταφέρουν» τις παρακολουθήσεις των γνωστικών αντικειμένων που έχουν διδαχθεί μόνο στα υποχρεωτικά μαθήματα των κύκλων 1 & 2 με τους αντίστοιχους βαθμούς.

Γ. Επαρκής Παρακολούθηση

1. Οι συνολικές ώρες υποχρεωτικής παρακολούθησης των μαθημάτων της σχολής για κάθε υποψήφιο, δεν μπορούν σε καμιά περίπτωση να είναι λιγότερες του 95% των συνολικών ωρών διδασκαλίας.

2. Ο χαρακτηρισμός της επαρκούς παρακολούθησης των υποψηφίων γίνεται μετά τη λήξη της διδασκαλίας των μαθημάτων και πριν από τις τελικές εξετάσεις. Ο Δ/ντής της Σχολής ανακοινώνει τα αποτελέσματα της επαρκούς παρακολούθησης των υποψηφίων την επόμενη της λήξης της διδασκαλίας των μαθημάτων με σκοπό να συμμετέχουν όσοι δικαιούνται στις τελικές εξετάσεις.
3. Εάν ο υποψήφιος κατά τη διάρκεια της Σχολής συμπληρώσει μεγαλύτερο αριθμό απουσιών από τα προβλεπόμενα τότε με απόφαση του Δ/ντη της Σχολής διακόπτεται η παρακολούθηση του.
4. Ο υποψήφιος δεν έχει δικαίωμα προσέλευσης στις τελικές εξετάσεις εφόσον η παρακολούθηση του χαρακτηρίστηκε ως ανεπαρκής.

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

A. Οργάνωση των εξετάσεων

1. Μετά τη λήξη των μαθημάτων ακολουθεί μια εξεταστική περίοδος, κατά τη διάρκεια της οποίας οι υποψήφιοι εξετάζονται γραπτά και πρακτικά σ' όλη τη διδακτέα ύλη (θεωρητική και πρακτική) που προβλέπεται από το αναλυτικό πρόγραμμα.
2. Οι εξετάσεις θα πραγματοποιηθούν εντός του πρώτου εικοσαήμερου (ενδεικτικά) μετά τη λήξη των μαθημάτων της Σχολής.
3. Τη γενική ευθύνη της εύρυθμης διεξαγωγής των εξετάσεων της Σχολής έχει ο Δ/ντης της Σχολής, ο οποίος μεριμνά έγκαιρα για την καταλληλότητα των χώρων, τη διαθεσιμότητα των υλικών και μέσων και γενικότερα για το αδιάβλητο των εξετάσεων.
4. Οι εξετάσεις διεξάγονται με την ευθύνη του εκπαιδευτικού προσωπικού που δίδαξε κατά τη διάρκεια της Σχολής.
5. Η διάρκεια επεξεργασίας των θεμάτων κατά τη γραπτή εξέταση σε καμιά περίπτωση δεν υπερβαίνει τις τρεις (3) ώρες.
6. Ειδική μέριμνα λαμβάνεται για την προφορική εξέταση υποψηφίων με αποδεδειγμένη, πριν από την εισαγωγή τους στη Σχολή, δυσλεξία όπως ορίζει.
7. Αν ο υποψήφιος αποτύχει σε μάθημα ή μαθήματα κατά την εξεταστική περίοδο γίνεται επανεξέταση και η επαναληπτική εξεταστική περίοδος ορίζεται με απόφαση της Επιτροπής Διοίκησης.
8. Η φοίτηση και συμμετοχή των υποψηφίων που θα εισαχθούν στη σχολή, είναι υποχρεωτική σ' όλα τα πρακτικά και τα θεωρητικά μαθήματα.

9. Κάθε παράβαση των υποχρεώσεων των σπουδαστών που παρακολουθούν τη σχολή, συνεπάγεται την επιβολή σχετικών κυρώσεων από το διευθυντή της.
10. Οι συνολικές ώρες υποχρεωτικής παρακολούθησης των μαθημάτων της σχολής για κάθε υποψήφιο, δεν μπορούν σε καμία περίπτωση να είναι λιγότερες του 95% των συνολικών ωρών διδασκαλίας.

B. Διαδικασία Διεξαγωγής Εξετάσεων

1. Για την ανάπτυξη των θεμάτων χορηγούνται στους εξεταζόμενους, με ευθύνη των επιτηρητών της αίθουσας, ειδικά σφραγισμένα και υπογεγραμμένα, ιδιόχειρα από τον εξεταστή του μαθήματος, φύλλα χάρτου-κόλλες αναφοράς ή τυπωμένα ερωτηματολόγια.
2. Στην αρχή της εξέτασης γίνεται από τους επιτηρητές και έλεγχος των στοιχείων ταυτότητας των εξεταζόμενων.
3. Τα φύλλα θεμάτων και απαντήσεων επιστρέφονται στον ορισθέντα επιτηρητή, μετά το πέρας της επεξεργασίας των θεμάτων.
4. Ο επιτηρητής αφού διαγράψει τα τυχόντα κενά στα φύλλα απαντήσεων, μονογραφεί στο τέλος της διαπραγμάτευσης των θεμάτων, καταμετρά τα γραπτά και αντιπαραβάλλει με την κατάσταση των υποψηφίων που είχαν δικαίωμα συμμετοχής στην εξέταση, πιστοποιεί τους απόντες και αναγράφει τα ονοματεπώνυμα τους στο φάκελο εξετάσεων. Στη συνέχεια παραδίδονται στο Δ/ντη της Σχολής.

Γ. Βαθμολόγηση- Αξιολόγηση

1. Η βαθμολογική κλίμακα ορίζεται από μηδέν έως δέκα (0-10) και ως κατώτερος προβιβάσιμος βαθμός θεωρείται το πέντε (5).
2. Πτυχιούχοι ΤΕΦΑΑ καθώς και άλλων τμημάτων ΑΕΙ και απόφοιτοι σχολών προπονητών Γ κατηγορίας/επιπέδου μεταφέρουν τις παρακολουθήσεις των γνωστικών αντικειμένων που έχουν διδαχθεί στα υποχρεωτικά μαθήματα των κύκλων 1 και 2 με τους αντίστοιχους βαθμούς.
3. Η αξιολόγηση των γνώσεων, ικανοτήτων και δεξιοτήτων των σπουδαστών γίνεται λαμβάνοντας υπόψη (α) την αξιολόγηση συμμετοχής σε εργασίες προόδου (ατομικές ή ομαδικές, προαιρετικές ή υποχρεωτικές) (β) την τελική εξέταση (γραπτές, πρακτικές εξετάσεις).

Ο τρόπος αξιολόγησης στη τελική εξέταση περιγράφεται ανά μάθημα ως εξής:

ΤΡΟΠΟΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ					
ΚΥΚΛΟΣ/ΤΟΜΕΑΣ 1 ΓΕΝΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ					
ΜΑΘΗΜΑΤΑ	ΓΡΑΠΤΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ	ΤΕΣΤ ΠΟΛΛΑΠΛΩΝ ΑΠΑΝΤΗΣΕΩΝ	ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ	ΑΞΙΟΛΟΓΙΣΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ	ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ
ΑΝΑΤΟΜΙΑ		100%			
ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ		100%			
ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ		100%			
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ		100%			
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ		100%			

ΤΡΟΠΟΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ					
ΚΥΚΛΟΣ/ΤΟΜΕΑΣ 2 ΓΕΝΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ					
ΜΑΘΗΜΑΤΑ	ΓΡΑΠΤΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ	ΤΕΣΤ ΠΟΛΛΑΠΛΩΝ ΑΠΑΝΤΗΣΕΩΝ	ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ	ΑΞΙΟΛΟΓΙΣΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ	ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ
ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΜΑΘΗΣΗ		100%			
ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΚΑΙ ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ		100%			
ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ		100%			
ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ		100%			
ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΑΘΛ. ΕΡΕΥΝΑΣ		100%			

ΤΡΟΠΟΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ					
ΚΥΚΛΟΣ/ΤΟΜΕΑΣ 3 ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ					
ΜΑΘΗΜΑΤΑ	ΓΡΑΠΤΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ	ΤΕΣΤ ΠΟΛΛΑΠΛΩΝ ΑΠΑΝΤΗΣΕΩΝ	ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ	ΑΞΙΟΛΟΠΣΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ	ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ
ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ		100%			
ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ					100%
ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ					100%
ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ					100%
ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ		100%			
ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ					100%
ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ		100%			

ΧΟΡΗΓΗΣΗ ΔΙΠΛΩΜΑΤΟΣ

1. Δίπλωμα της σχολής προπονητών έχουν δικαίωμα να αποκτήσουν όσοι κατέχουν όλα τα απαραίτητα δικαιολογητικά και περάτωσαν με επιτυχία τις θεωρητικές και πρακτικές εξετάσεις.
2. Τα Διπλώματα παραδίδονται στους επιτυχόντες από το αρμόδιο Τμήμα της ΓΓΑ.
3. Τα διπλώματα εκδίδονται με δαπάνη της οικείας ομοσπονδίας και ελέγχονται από τη ΓΓΑ ως προς τη νομιμότητα. Το κάθε δίπλωμα για να θεωρείται έγκυρο φέρει σφραγίδα και αρίθμηση από τη ΓΓΑ.
4. Ο τύπος των διπλωμάτων και τα όσα αναφέρονται σε αυτά είναι κοινός και σύμφωνος με πρότυπο που παραδίδει το αρμόδιο τμήμα της ΓΓΑ.