

**ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΧΟΛΗΣ**  
**ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΤΟΞΟΒΟΛΙΑΣ - Γ΄ Κατηγορίας**  
 Ελληνική Ομοσπονδία Τοξοβολίας

Έναρξη σχολής: 19/5/2024

Λήξη σχολής: 22/9/2024

Αίθουσα: Αίθουσα Σκοπευτηρίου Βύρωνα

Χρονικοί περίοδοι **δια ζώσης μαθημάτων**: 22 – 24/6, 6 – 14/7, 12 – 15/9

Σύνολο διδακτικών ωρών: 270 (30)

Γενικά Μαθήματα: 130 ώρες

Μαθήματα Ειδίκευσης: 140 ώρες

Ημέρες διδασκαλίας		ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ					
Ημέρες διδασκαλίας/εκπαίδευσης		Θεματική ενότητα		Ώρες		Διδάσκων	
	19/5/2024	Διαδικτυακά	Ενημέρωση – Παρουσίαση ηλεκτρονικής πλατφόρμας			Επιτροπή Διοίκησης	
1	20/5 – 2/6	Διαδικτυακά	Φυσιολογία		10	Θ	Γ. Νάσσης
2	3 – 9/6	Διαδικτυακά	Ανατομία		10	Θ	Γ. Τσίγκανος
3	10 – 16/6	Διαδικτυακά	Εργοφυσιολογία		10	Θ	Γ. Νάσσης
4	22/6	Δια ζώσης	Ενημέρωση Αθλητική ψυχολογία		8	Θ	Ν. Σταύρου
5	23/6	Δια ζώσης	Ολυμπιακό τόξο – Γενική προπονητική (8 ώρες)		8	Θ	Α. Νασούλας – Α. Νάννος
6	24/6	Δια ζώσης	Ολυμπιακό τόξο – Μεθοδολογία διδασκαλίας (3 ώρες) – Τεχνική ανάλυση (5 ώρες)		8	Θ	Α. Νάννος – Α. Νασούλας
7	24/6 – 30/6	Διαδικτυακά	Αθλητική Παιδαγωγική		10	Θ	Κ. Μουρατίδου
8	1 – 7/7	Διαδικτυακά	Φυσικοθεραπεία		10	Θ	Γ. Τσίγκανος
9	6/7	Δια ζώσης	Ολυμπιακό τόξο – Γενική προπονητική (3 ώρες) & Τεχνική ανάλυση (5 ώρες)		8	Θ	Α. Νασούλας – Α. Νάννος
10	7/7	Δια ζώσης	Ολυμπιακό τόξο – Ειδική προπονητική (8 ώρες)		8	Θ	Α. Νάννος – Α. Νασούλας
11	8/7	Δια ζώσης	Ολυμπιακό τόξο – Ειδική προπονητική (2 ώρες) & μεθοδολογία διδασκαλίας (7 ώρες)		9	Θ	Α. Νασούλας – Α. Νάννος
12	9/7	Δια ζώσης	Κινητική Μάθηση (5 ώρες) Ολυμπιακό τόξο – Γενική προπονητική (4 ώρες)		9	Θ Θ	Ν. Σταύρου – Α. Νάννος
13	10/7	Δια ζώσης	Ολυμπιακό τόξο – Τεχνική ανάλυση (5 ώρες) & Προπονητική εξάσκηση (3 ώρες)		8	Θ-Π	Α. Νασούλας – Α. Νάννος
14	11/7	Δια ζώσης	Ολυμπιακό τόξο – Προπονητική εξάσκηση (8 ώρες)		8	Θ+Π	Α. Νάννος – Α. Νασούλας
15	12/7	Δια ζώσης	Ολυμπιακό τόξο – Προπονητική εξάσκηση (4 ώρες) - Σύνθετο τόξο – Γενική προπονητική (5 ώρες)		9	Θ+Π	Α. Νάννος – Α. Νασούλας

Ημέρες διδασκαλίας		ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ				
Ημέρες διδασκαλίας/εκπαίδευσης		Θεματική ενότητα	Ώρες	Διδάσκων		
16	13/7	Δια ζώσης	Σύνθετο τόξο – Γενική προπονητική (5 ώρες) & Μεθοδολογία διδασκαλίας (4 ώρες)	9	Θ	
17	14/7	Δια ζώσης	Σύνθετο τόξο – Μεθοδολογία διδασκαλίας (6 ώρες)	6	Θ	
18	8 – 21/7	Διαδικτυακά	Κινητική Μάθηση	15	Θ	Ν. Σταύρου
19	15 – 21/7	Διαδικτυακά	Αντιντόπιγκ	5	Θ	Χ. Παπούλιας
20	22 - 28/7	Διαδικτυακά	Αθλητική Διαιτολογία	10	Θ	Γ. Νάσσης
21	12/9	Δια ζώσης	Κανονισμοί	5	Θ	Κ. Πλακούδα –
			Αθλητική Βιομηχανική	5	Θ	Γ. Πίγκος
22	13/9	Δια ζώσης	Σύνθετο τόξο – Ειδική προπονητική (5 ώρες) & προπονητική εξάσκηση (3 ώρες)	8	Θ+Π	
23	14/9	Δια ζώσης	Σύνθετο τόξο – Προπονητική εξάσκηση (9 ώρες)	8	Θ+Π	
24	15/9	Δια ζώσης	Σύνθετο τόξο – Προπονητική εξάσκηση (3 ώρες)	3	Π	
			Παραβίαση δικαιωμάτων του παιδιού και πλαίσιο παιδικής προστασίας	5	Θ	ΕΠΑΘΛΑ
25	29/7 – 4/8	Διαδικτυακά	Αθλητική Βιομηχανική	5	Θ	Γ. Πίγκος -
			Ηθική & ακεραιότητα στον αθλητισμό	5	Θ	ΕΠΑΘΛΑ
26	26/8 – 1/9	Διαδικτυακά	Αθλητική Ψυχολογία	12	Θ	Ν. Σταύρου
27	2 – 8/9	Διαδικτυακά	Οργάνωση – Διοίκηση Αθλητισμού	10	Θ	Δ. Γαργαλιάνος
28	16 – 22/9	Διαδικτυακά	Μεθοδολογία Αθλ. Έρευνας	10	Θ	Ν. Σταύρου
			Αντιμετώπιση της αθλητικής βίας	5	Θ	
29	5/10	Δια ζώσης	Εξετάσεις			Νεκτάριος Σταύρου Επιτροπή Εξετάσεων