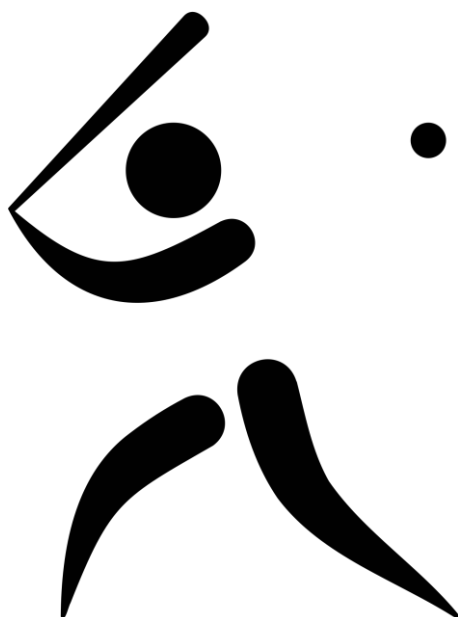


ΣΧΟΛΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ
ΜΠΕΪΖΜΠΟΛ, ΣΟΦΤΜΠΟΛ και ΜΠΕΙΖΜΠΟΛ 5

Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ



ΟΔΗΓΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ – ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

ΑΘΗΝΑ, 2024

Περιεχόμενα

Νομοθετικό Πλαίσιο	2
Επιτροπή Διοίκησης	3
Πρόγραμμα Σπουδών	4
Πρόγραμμα Μαθημάτων	7
Εξετάσεις	10
Χορήγηση Διπλώματος	14

Νομοθετικό Πλαίσιο

Η ίδρυση και η λειτουργία των σχολών προπονητών καθορίζονται σύμφωνα με το άρθρο 136, παρ. 6 του ν. 2725/1999 (ΦΕΚ Α'21) ως αντικαταστάθηκε με το άρθρο 78, παρ. 2 του ν. 4170/2013 και τροποποιήθηκε με το άρθρο 20 του ν.4726/2020 ως εξής: «6. Η Γενική Γραμματεία Αθλητισμού μπορεί με απόφασή της, κατόπιν αιτήματος και με δαπάνη της οικείας αθλητικής ομοσπονδίας, να ιδρύει περιοδικές Σχολές Προπονητών. Με την ίδια απόφαση ρυθμίζονται τα θέματα λειτουργίας κάθε σχολής, των προσόντων των υποψηφίων, του εκπαιδευτικού προσωπικού και κάθε άλλο συναφές θέμα. Στην απόφαση αυτή καθορίζονται επίσης, υποχρεωτικά: α) το χρηματικό ποσό για τα συνολικά δίδακτρα φοίτησης εκάστου υποψηφίου, καταβαλλόμενο ανταποδοτικά από κάθε υποψήφιο και β) η ελάχιστη χρονική διάρκεια σπουδών, καθώς και οι συνολικές ώρες υποχρεωτικής παρακολούθησης των μαθημάτων της σχολής για κάθε υποψήφιο, που δεν μπορούν σε καμία περίπτωση να είναι λιγότερες του ενενήντα πέντε τοις εκατό (95%) των συνολικών ωρών διδασκαλίας για κάθε περίοδο. Στις Σχολές Προπονητών της Γ.Γ.Α. την εκπαίδευση για θέματα αντιντόπινγκ αναλαμβάνει ο αρμόδιος Εθνικός φορέας αντιντόπινγκ με τους πιστοποιημένους εκπαιδευτές του. Η Γενική Γραμματεία Αθλητισμού ελέγχει τα διπλώματα των περιοδικών Σχολών Προπονητών ως προς τη νομιμότητά τους, δύναται δε να ορίζει ομάδα εργασίας, έργο της οποίας είναι η παρακολούθηση της πιστής τήρησης των όρων λειτουργίας της σχολής, όπως αυτοί καθορίζονται με την απόφαση λειτουργίας της. Στα μέλη των ομάδων αυτών δεν καταβάλλεται αποζημίωση.».

Στην παρούσα Σχολή σύμφωνα με την παρ.3 του άρθρου 5 της απόφασης ίδρυσης της Σχολής **ΥΠΠΟΑ/212114/29.05.2023 (ΦΕΚ/3711/Β/8.6.2023)** « 3. Το χρηματικό ποσό για τα συνολικά δίδακτρα φοίτησης εκάστου υποψηφίου καθορίζεται στο ποσό των 300 ευρώ, το οποίο καταβάλλεται ανταποδοτικά (άρθρο 20 του ν. 4726/2020) και κατατίθεται στο τραπεζικό λογαριασμό της Ομοσπονδίας η οποία συντάσσει τον προϋπολογισμό της σχολής και τον γνωστοποιεί στην επιτροπή διοίκησης της σχολής».

Επιτροπή Διοίκησης

Η Σχολή Προπονητών Μπέϊζμπολ, Σόφτμπολ και Μπέϊζμπολ 5 Γ' κατηγορίας που θα διεξαχθεί στην Αθήνα, σύμφωνα με την Υπουργική Απόφαση ΥΠΠΟΑ 212114/29.05.2023 (ΦΕΚ/3711/Β/8.6.2023) και διοικείται από πενταμελή επιτροπή και συγκροτείται από τους :

1. ΤΥΛΙΠΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ υπάλληλος της Γ.Γ.Α., ως Πρόεδρος
2. ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ υπάλληλος της Γ.Γ.Α., ως μέλος
3. ΣΚΑΜΑΓΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ υπάλληλος της Γ.Γ.Α., ως μέλος
4. ΛΙΑΡΡΟΜΑΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ, εκπρόσωπος της Ομοσπονδίας ως μέλος
5. ΝΑΣΙΜΠΙΑΝ ΟΔΥΣΣΕΑΣ, εκπρόσωπος της Ομοσπονδίας ως μέλος

Γραμματέας της Επιτροπής ορίζεται η υπάλληλος της Γ.Γ.Α.:

ΚΙΟΥΡΤΣΟΓΛΟΥ ΕΛΕΝΗ.

Διευθύντρια της σχολής ορίζεται η κυρία ΧΕΡΟΥΒΕΙΜ ΕΥΓΕΝΙΑ, PhD σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού στη Βιολογία της Άσκησης – Εργοφυσιολογία.

Πρόγραμμα Σπουδών

Το σύνολο των εκπαιδευτικών ωρών απεικονίζεται στον πίνακα

ΕΠΙΠΕΔΟ	ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΩΡΕΣ	ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗ/ ΑΛΛΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ	ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΣΧΟΛΗΣ (ΕΛΑΧΙΣΤΗ)	ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΩΡΩΝ
Γ	300 (270)*	(30)* ώρες	50 ώρες	6 μήνες	350

* Το σύνολο των ωρών είναι 300. Οι αριθμοί σε παρένθεση απεικονίζουν τη δυνατότητα συνδυασμού διδακτικών ωρών και εργασιών

ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

Στον Κύκλο/Τομέα 1-2 περιλαμβάνονται αποκλειστικά θεωρητικά μαθήματα
στον Κύκλο/Τομέα 3 περιλαμβάνονται θεωρητικά, πρακτικά και μικτά μαθήματα.

Θεωρητικά χαρακτηρίζονται τα μαθήματα των οποίων η διδασκαλία πραγματοποιείται από τον εκπαιδευτή, σε αίθουσες διδασκαλίας (δια ζώσης ή ηλεκτρονικά) και έχουν ως σκοπό να αποκτήσουν οι υποψήφιοι τις απαραίτητες γνώσεις και δεξιότητες για να κατανοήσουν το γνωστικό αντικείμενο κατάρτισης.

Τα θεωρητικά μαθήματα με τις e-learning διαλέξεις προσφέρονται με ψηφιακή πλατφόρμα και οι λεπτομέρειες αναφέρονται παρακάτω στον οδηγό σπουδών.

Πρακτικά χαρακτηρίζονται τα μαθήματα εκείνα τα οποία αποβλέπουν στην απόκτηση γνώσεων για την εμπέδωση του θεωρητικού μέρους κατάρτισης και στην απόκτηση κυρίως κινητικών δεξιοτήτων και ικανοτήτων επικοινωνίας ενώ πραγματοποιούνται αποκλειστικά σε προπονητικούς χώρους.

Μικτά χαρακτηρίζονται τα μαθήματα που απαιτούν ταυτόχρονη θεωρητική κατάρτιση και πρακτική εξάσκηση.

Οι συμμετέχοντες στη Σχολή Προπονητών υποχρεούνται να παρακολουθήσουν και να εξεταστούν επιτυχώς σε όλα τα παρακάτω μαθήματα:

A. Κατανομή Μαθημάτων

Τα μαθήματα της Σχολής Προπονητών Μπέιζμπολ, Σόφτμπολ, Μπέιζμπολ 5, Γ' κατηγορίας διακρίνονται σε Γενικά Μαθήματα, τα οποία αποτελούνται από θεωρητικά μαθήματα και σε Μαθήματα Ειδίκευσης, τα οποία αποτελούνται από θεωρητικά και πρακτικά μαθήματα. Οι συμμετέχοντες πρέπει να παρακολουθήσουν και να εξεταστούν επιτυχώς σε όλα τα παρακάτω μαθήματα: Δίδεται η δυνατότητα υλοποίησης μέρους του διδακτικού αντικειμένου με εξ' αποστάσεως εκπαίδευση (έως του 60% των ωρών).

1. ΚΥΚΛΟΣ/ΤΟΜΕΑΣ 1-2 ΓΕΝΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

ΘΕΩΡΗΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ

ΜΑΘΗΜΑΤΑ 1^{ου} ΚΥΚΛΟΥ		ΩΡΕΣ	ΕΙΔΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
1.	Ανατομία	15	Θεωρητικό	Ασύγχρονη, διαδικτυακά
2.	Φυσιολογία	15	Θεωρητικό	Ασύγχρονη, διαδικτυακά
3.	Εργοφυσιολογία	15	Θεωρητικό	Ασύγχρονη, διαδικτυακά
4.	Φυσικοθεραπεία	15	Θεωρητικό	Ασύγχρονη, διαδικτυακά
5.	Βιομηχανική	15	Θεωρητικό	Ασύγχρονη, διαδικτυακά
	ΣΥΝΟΛΟ	75		
ΜΑΘΗΜΑΤΑ 2^{ου} ΚΥΚΛΟΥ		ΩΡΕΣ	ΕΙΔΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
1.	Κινητική Μάθηση	15	Θεωρητικό	Ασύγχρονη, διαδικτυακά
2.	Οργάνωση & Διοίκηση Αθλητισμού	15	Θεωρητικό	Ασύγχρονη, διαδικτυακά
3.	Αθλητική Ψυχολογία	15	Θεωρητικό	Ασύγχρονη διαδικτυακά
4.	Αθλητική Παιδαγωγική	15	Θεωρητικό	Ασύγχρονη, διαδικτυακά
5.	Μεθοδολογία Έρευνας	15	Θεωρητικό	Ασύγχρονη, διαδικτυακά
	ΣΥΝΟΛΟ	75		

2.ΚΥΚΛΟΣ/ΤΟΜΕΑΣ 3 ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ
ΘΕΩΡΗΤΙΚΑ (Θ) – ΠΡΑΚΤΙΚΑ (Π) – ΜΙΚΤΑ (Μ) ΜΑΘΗΜΑΤΑ

ΜΑΘΗΜΑΤΑ 3 ^{ου} ΚΥΚΛΟΥ		ΩΡΕΣ	ΕΙΔΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
1	Γενική Προπονητική	15 ώρες	Θεωρητικό	Ασύγχρονη, διαδικτυακά
2	Ειδική Προπονητική	25 ώρες	Θεωρητικό	Δια ζώσης
3	Κανονισμοί	15 ώρες	Θεωρητικό	Δια ζώσης
4	Ειδικά Θέματα 1. Αντιντόπινγκ 2. Παραβίαση Δικαιωμάτων Παιδιών – Πλαίσιο Παιδικής Προστασίας 3. Ηθική & ακερ. στον αθλ. 4. Θέματα Αγώνων	25 ώρες Σύνολο 5 ώρες 5 ώρες 5 ώρες 10 ώρες	Θεωρητικό	Ασύγχρονη, διαδικτυακά Ασύγχρονη, διαδικτυακά Ασύγχρονη, διαδικτυακά Δια ζώσης
5	Προπονητική Εξάσκηση	30 ώρες	Πρακτικό	Δια ζώσης
6	Τεχνική Ανάλυση	20 ώρες	Θεωρητικό 50% Πρακτικό 50%	Δια ζώσης
7	Μεθοδολογία Διδασκαλίας	20 ώρες (βάσει απόφασης)	Θεωρητικό	Δια ζώσης
ΣΥΝΟΛΟ		150 ώρες		

ΕΠΟΠΤΕΥΟΜΕΝΗ ΚΑΙ ΚΑΘΟΔΗΓΟΥΜΕΝΗ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ	50 ώρες
---	----------------

3. ΕΠΟΠΤΕΥΟΜΕΝΗ Ή ΚΑΘΟΔΗΓΟΥΜΕΝΗ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ

Η εποπτευόμενη ή καθοδηγούμενη πρακτική άσκηση (50 ώρες) είναι υποχρεωτική και περιλαμβάνει:

- Παρακολούθηση αγώνων της ομοσπονδίας ή με την άδεια αυτής, οποιασδήποτε κατηγορίας, τούτο πιστοποιημένο από την διοργανώτρια αρχή

(ομοσπονδία – ένωση – σύλλογος – Ευρωπαϊκοί και διεθνείς αγώνες) με σαφή αναφορά στις ώρες παρακολούθησης.

- Παρακολούθηση ή συμμετοχή σε προπονήσεις Εθνικών ή προεθνικών ομάδων ή των σωματείων της ομοσπονδίας τούτο πιστοποιημένο από την ομοσπονδία και το σωματείο αντίστοιχα με υπογραφή προέδρου και γενικού γραμματέα, με σαφή αναφορά στις ώρες παρακολούθησης.

Η εποπτευόμενη ή καθοδηγούμενη πρακτική άσκηση δεν αποτελεί μέρος της εξεταστικής περιόδου και δεν συνυπολογίζεται στο βαθμό αξιολόγησης του υποψηφίου.

Πρόγραμμα Μαθημάτων

1. Κύκλος/Τομέας 1- Γενικών Μαθημάτων

Τίτλος	Ανατομία (15 ώρες)
Διδάσκων	Τσίγκανος Γεώργιος – Λέκτορας - Μέλος ΔΕΠ Ε.Κ.Π.Α.
Περιεχόμενα	1. Εισαγωγή στην επιστήμη της ανατομίας.
	2. Δομή του σώματος και των επιμέρους συστημάτων, οργάνων και των ιστών τους.
	3.Μορφολογία, θέση και σύσταση διάφορων τμημάτων του οργανισμού, καθώς και τις σχέσεις τους με άλλα τμήματα.
	4. Ιστοί. (Συνδετικός, μυϊκός, επιθηλιακός, νευρικός).

Αίθουσα διδασκαλίας: Ηλεκτρονική πλατφόρμα (Ασύγχρονη)

Τίτλος	Φυσιολογία (15 ώρες)
Διδάσκων	Δρ. Μεθενίτης Σπύρος, B.Sc., M.Sc., Ph.D Εργοφυσιολογία
Περιεχόμενα	1. Εισαγωγή στο Μάθημα της Φυσιολογίας
	2. Βασική Φυσιολογία Κυττάρου,
	3. Κυτταρική Μembrάνη και Μεταφορά Ουσιών δια μέσου της Κυτταρικής Μembrάνης
	4. Ομοιοστασία και Κυτταρική Σηματοδότηση
	5. Μεταβολικοί Οδοί
	6. Φυσιολογία Καρδιαγγειακού Συστήματος
	7. Φυσιολογικοί Δείκτες Λειτουργίας Καρδιαγγειακού Συστήματος
	8. Φυσιολογία Αναπνευστικού Συστήματος
	9. Φυσιολογία Νευρικού Συστήματος
	10. Δημιουργία και Μετάδοση Νευρικού Σήματος
	11. Φυσιολογία Μυϊκού Συστήματος I
	12. Φυσιολογία Μυϊκού Συστήματος II
	13. Φυσιολογία Μυϊκών Ινών

Αίθουσα διδασκαλίας: Ηλεκτρονική πλατφόρμα. (Ασύγχρονη)

Τίτλος	Εργοφυσιολογία (15 ώρες)
Διδάσκων	Δρ. Μεθενίτης Σπύρος, B.Sc., M.Sc., Ph.D Εργοφυσιολογία
Περιεχόμενα	1. Εισαγωγή στην Επιστήμη της Άσκησης- Η Άσκηση ως Ερέθισμα
	2. Μεταβολικοί Οδοί
	3. Αερόβιος-Αναερόβιος Μηχανισμός Παραγωγής Ενέργειας και

	Άσκηση
	4. Μεταβολισμός Πηγών Ενέργειας κατά την Άσκηση
	5. Βασική Εργοφυσιολογία Καρδιαγγειακού Συστήματος
	6. Βασική Εργοφυσιολογία Αναπνευστικού Συστήματος
	7. Βασική Εργοφυσιολογία Τένοντα
	8. Βασική Εργοφυσιολογία Μυϊκού Ιστού
	9. Μηχανισμός Ενεργοποίησης Διεγέρσιμων Ιστών
	10. Βασική Εργοφυσιολογία Νευρομυϊκού Συστήματος
	11. Μηχανισμός Μυϊκής Σύσπασης
	12. Χαρακτηριστικά Μυϊκών Ινών και Απόδοση
	13. Μηχανισμός Εμφάνισης Γενικών Φυσιολογικών Προσαρμογών

Αίθουσα διδασκαλίας: Ηλεκτρονική πλατφόρμα. (Ασύγχρονη)

Τίτλος	Φυσικοθεραπεία (15 ώρες)
Διδάσκων	Δρ. Τσίγκανος Χρήστος PT, MSc- University of Salford, Manchester, UK , Διδάκτωρ (PhD) Ιατρικής Σχολής Αθηνών
Περιεχόμενα	1. Άμεση αντιμετώπιση τραυματισμών
	2. Ισοτονικές- Ισομετρικές ασκήσεις
	3. Ψυχρό- Θερμό
	4. Κακώσεις κάτω άκρων
	5. Σπονδυλική στήλη
	6. Σύνδρομα υπέρχρησης

Αίθουσα διδασκαλίας: Ηλεκτρονική πλατφόρμα. (Ασύγχρονη)

\

Τίτλος	Βιομηχανική (15 ώρες)
Διδάσκων	Δρ. Χερουβείμ Ευγενία, BSc, MSc, PhD Βιολογία της Άσκησης–Εργοφυσιολογία
Περιεχόμενα	1. Εισαγωγή στην επιστήμη της Βιομηχανικής.
	2. Βιολογικά συστήματα.
	3.Βιομηχανική και μεθοδολογία.
	4.Αθλητική βιομηχανική.

Αίθουσα διδασκαλίας: Ηλεκτρονική πλατφόρμα. (Ασύγχρονη)

Τίτλος	Κινητική Μάθηση (15 ώρες)
Διδάσκων	Dr Μπαρδοπούλου Μαρία (Φυσιολογία της Άσκησης / Καθηγήτρια Ειδικής Φυσικής Αγωγής / Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Αθηνών – Εργαστήριο Φυσιολογίας)
Περιεχόμενα	1. Εισαγωγή στην Κινητική Εκτέλεση και Μάθηση
	2. Διαδικασία πληροφόρησης και λήψης αποφάσεων
	3. Λήψη αποφάσεων και απόδοση κάτω από στρες και ψυχική διέγερση, προσοχή, μνήμη
	4. Η συνεισφορά των αισθήσεων στην καλύτερη απόδοση
	5. Παραγωγή των κινήσεων και κινητικά προγράμματα
	6. Αρχές του κινητικού ελέγχου – ακρίβεια κίνησης
	7. Ατομικές διαφορές και κινητικές ικανότητες
	8. Θεωρίες και μέθοδοι κινητικής μάθησης
	9. Προετοιμασία και τεχνικές για το σχεδιασμό της εξάσκησης / σταθερή-ομαδοποιημένη-τυχαία-μεταβαλλόμενη εξάσκηση
	10. Ανατροφοδότηση και η συμβολή της στη μάθηση δεξιοτήτων

Αίθουσα διδασκαλίας: Ηλεκτρονική πλατφόρμα. (Ασύγχρονη)

Τίτλος	Οργάνωση & Διοίκηση Αθλητισμού (15 ώρες)
Διδάσκων	Μανασής Βασίλειος, PhD, Ειδικό Εκπαιδευτικό Προσωπικό ΕΚΠΑ
Περιεχόμενα	1. Αθλητικές Υπηρεσίες και Προϊόντα
	2. Αρχές Οργάνωσης & Διοίκησης Αθλητισμού
	3. Αθλητικό Μάρκετινγκ
	4. Η Χορηγία στον Αθλητισμό
	5. Περιβάλλον Διοίκησης & Διαχείρισης Αθλητικών Οργανισμών και Συλλόγων

Αίθουσα διδασκαλίας: Ηλεκτρονική πλατφόρμα. (Ασύγχρονη)

1. Κύκλος/Τομέας 2- Γενικών Μαθημάτων

Τίτλος	Αθλητική Ψυχολογία (15 ώρες)
Διδάσκων	Σταύρου Νεκτάριος - "Επίκουρος Καθηγητής Αθλητικής Ψυχολογίας & Κινητικής Συμπεριφοράς, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού ΕΚΠΑ"
Περιεχόμενα	1. Θεματολογίες ψυχολογικής προετοιμασίας αθλητών
	2. Πρόγραμμα ψυχολογικής προετοιμασίας.
	3. Προσοχή και συγκέντρωση στον αθλητισμό.
	4. Στρατηγικές αντιμετώπισης του στρες.
	5. Προσοχή και συγκέντρωση
	6. Διάσπαση προσοχής και συγκέντρωσης
	7. Η θεωρία του Nideffer (1976), που αφορά στις βασικές παραμέτρους της προσοχής και της συγκέντρωσης.
	8. Διάσπαρτη και περιορισμένη προσοχή. Πλεονεκτήματα, μειονεκτήματα και εφαρμογές στην προπόνηση.
	9. Στρατηγική και προπονητικές πρακτικές για τη βελτίωση της συγκέντρωσης των αθλητών-τριων.

Αίθουσα διδασκαλίας: Ηλεκτρονική πλατφόρμα. (Ασύγχρονη)

Τίτλος	Αθλητική Παιδαγωγική (15 ώρες)
Διδάσκων	Χριστοδουλίδης Τριαντάφυλλος – ΕΕΠ ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ
Περιεχόμενα	1.Αθλητισμός και ηθική ανάπτυξη.
	2. Παιδαγωγικά ορθό κλίμα στον αθλητισμό: Βασικές θεωρίες.
	3.Μέθοδοι διδασκαλίας.
	4.Παροχή ανατροφοδότησης.
	5.Στρατηγικές προώθησης ενός κλίματος αυτονομίας.

Αίθουσα διδασκαλίας: Ηλεκτρονική πλατφόρμα. (Ασύγχρονη)

Τίτλος	Μεθοδολογία Αθλητικής Έρευνας (15 ώρες)
Διδάσκων	Τσολάκης Χάρης - Καθηγητής ΣΕΦΑΑ Επιστημονικός συνεργάτης Α' Ορθοπαιδικής Κλινικής/ΕΚΠΑ, Αττικό Νοσοκομείο
Περιεχόμενα	1. Εισαγωγή στη Μεθοδολογία
	2. Έρευνα στη Φυσική Αγωγή
	3. Ερευνητική πρόταση
	4. Έρευνα παρέμβασης
	5. Εφαρμοσμένη μελέτη
	6. Άσκηση μεθοδολογίας σε θέμα "Κινητικές δεξιότητες"
	7. Οδηγίες συγγραφής διπλωματικής εργασίας.

Αίθουσα διδασκαλίας: Ηλεκτρονική πλατφόρμα. (Ασύγχρονη)

Κύκλος/Τομέας 3- Μαθήματα Ειδίκευσης

Τίτλος	Γενική Προπονητική (15 ώρες)
Διδάσκων	Δρ. Μεθενίτης Σπύρος, B.Sc., M.Sc., Ph.D Εργοφυσιολογία
Περιεχόμενα	1. Εισαγωγή στην Σύγχρονη Προπονητική
	2. Βιολογική Βάση των Προπονητικών Προσαρμογών
	3. Βιολογία της Προπόνησης
	4. Προπονητικές Αρχές I, II, III
	5. Σχεδιασμός Μακρόκυκλων
	6. Τύποι Μακρόκυκλων

Αίθουσα διδασκαλίας: Ηλεκτρονική πλατφόρμα. (Ασύγχρονη)

Τίτλος	Ειδική Προπονητική (25 ώρες)
Διδάσκων	Χωραφάς Διονύσιος, B.Sc. ΤΕΦΑΑ Αθηνών M.Sc. ΣΕΦΑΑ Κομοτηνής, Προπονητής Softball/Baseball
Περιεχόμενα	1. Αμυντική τακτική μπέιζμπολ
	2. Αμυντική τακτική σόφτμπολ
	3. Επιθετική τακτική μπέιζμπολ
	4. Επιθετική τακτική σόφτμπολ
	5. Τακτική ριπτών – υποδοχέων μπέιζμπολ - σόφτμπολ
	6. Ασκήσεις πρόληψης τραυματισμών άνω άκρων
	7. Κανόνες ασφαλείας κατά τη διάρκεια της προπόνησης
	8. Αθλήματα ροπαλοσφαίρισης και αθλητική αναψυχή
	9. Teeball
	10. Kickball
	11. Baseball5
	12. Wiffleball

Αίθουσα διδασκαλίας: Δια ζώσης.

Τίτλος	Κανονισμοί Αγώνων (15 ώρες)
Διδάσκων	Χωραφάς Διονύσιος, B.Sc. ΤΕΦΑΑ Αθηνών M.Sc. ΣΕΦΑΑ Κομοτηνής, Προπονητής Softball/Baseball
Περιεχόμενα	1. Κανονισμοί 1
	2. Κανονισμοί 2
	3. Κανονισμοί 3
	4. Κανονισμοί 4
	5. Κανονισμοί 5
	6. Κανονισμοί 6
	7. Φύλλο αγώνα 1
	8. Φύλλο αγώνα 2

Αίθουσα διδασκαλίας: Δια ζώσης.

Τίτλος	Ειδικά Θέματα Αντιντόπινγκ (5 ώρες)
Διδάσκων	Παπούλιας Χρήστος
Περιεχόμενα	1. Ισχύον πλαίσιο

Αίθουσα διδασκαλίας: Ηλεκτρονική πλατφόρμα. (Ασύγχρονη)

Τίτλος	Ειδικά Θέματα Παραβίαση Δικαιωμάτων Παιδιών – Πλαίσιο Παιδικής Προστασίας. (5 ώρες)
Διδάσκων	Νικολαΐδης Γεώργιος - Ψυχίατρος, MD, MA, MSc, PhD, Διευθυντής Δ/σης Ψυχικής Υγείας και Κοινωνικής Πρόνοιας του Ινστιτούτου Υγείας του Παιδιού
Περιεχόμενα	1. Το φαινόμενο της κακοποίησης - παραμέλησης των παιδιών, μορφές, έκταση και χαρακτηριστικά.

	2. Υφιστάμενο θεσμικό πλαίσιο στην Ελλάδα, διεθνείς Συμβάσεις και εθνική νομοθεσία, διαδικασίες που οφείλουν να διέπουν την διαχείριση περιστατικών κακοποίησης παιδιών.
	3. Η θυματοποίηση των παιδιών στον χώρο του αθλητισμού: η αναγνώριση του προβλήματος με βάση την διεθνή εμπειρία.
	4. Σύγχρονες αντιλήψεις για την προστασία των παιδιών από την θυματοποίηση στον χώρο του αθλητισμού.
	5. Ακούγοντας μια καταγγελία ενός παιδιού - θύματος: do's and don't's για τους επαγγελματίες και τα άτομα σε θέσεις ευθύνης στον χώρο του αθλητισμού.

Αίθουσα διδασκαλίας: Ηλεκτρονική πλατφόρμα. (Ασύγχρονη)

Τίτλος	Ειδικά Θέματα Ηθική και ακεραιότητα στον αθλητισμό (5 ώρες)
Διδάσκων	Μηνούδης Βασίλης, Μέλος Ομάδας Εργασίας Εκπαίδευσης και Ευαισθητοποίησης της Ε.Π.ΑΘΛ.Α. - Msc in Sports Management
Περιεχόμενα	1. Ηθικά διλήμματα στον αθλητισμό στην αρχαιότητα και σήμερα
	2. Χειραγώγηση στον Αθλητισμό και Στοιχηματισμός
	3. Κώδικας Δεοντολογίας
	4. Πλατφόρμες αναφορών
	5. Εκπαιδευτικά εργαλεία - πιστοποίηση από ΕΠΑΘΛΑ

Αίθουσα διδασκαλίας: Ηλεκτρονική πλατφόρμα. (Ασύγχρονη)

Τίτλος	Ειδικά Θέματα Θέματα Αγώνων (10 ώρες)
Διδάσκων	Χωραφάς Διονύσιος, B.Sc. ΤΕΦΑΑ Αθηνών M.Sc. ΣΕΦΑΑ Κομοτηνής, Προπονητής Softball/Baseball
Περιεχόμενα	1. Διοργάνωση αγώνων
	2. Προκήρυξη αγώνων

	3. Προετοιμασία ομάδας για τον αγώνα
	4. Συγκρότηση εθνικών ομάδων
	5. Χορηγίες

Αίθουσα διδασκαλίας: Σε Αθλητικό χώρο Δια ζώσης

Τίτλος	Προπονητική Εξάσκηση (30 ώρες)
Διδάσκων	Χωραφάς Διονύσιος, B.Sc. ΤΕΦΑΑ Αθηνών M.Sc. ΣΕΦΑΑ Κομοτηνής, Προπονητής Softball/Baseball
Περιεχόμενα	1. Τεχνική - Πρακτική
	2. Μεθοδολογική Ανάλυση Τεχνικής
	3. Μεθοδολογική Ανάλυση Τακτικής

Αίθουσα διδασκαλίας: Σε Αθλητικό χώρο Δια ζώσης

Τίτλος	Τεχνική Ανάλυση (20 ώρες)
Διδάσκων	Χωραφάς Διονύσιος, B.Sc. ΤΕΦΑΑ Αθηνών M.Sc. ΣΕΦΑΑ Κομοτηνής, Προπονητής Softball/Baseball
Περιεχόμενα	1. Ανάλυση βασικής τεχνικής υποδοχής - πάσας
	2. Ανάλυση βασικής τεχνικής υποδοχής άμυνας εδάφους μπέιζμπολ - σοφτμπολ
	3. Ανάλυση βασικής τεχνικής υποδοχής μπάλας στον αέρα μπέιζμπολ - σοφτμπολ
	4. Ανάλυση βασικής τεχνικής χτυπήματος με το ρόπαλο
	5. Ανάλυση βασικής τεχνικής χτυπήματος bunt
	6. Ανάλυση βασικής τεχνικής ρίψης μπειζμπολ
	7. Ανάλυση βασικής τεχνικής ρίψης σοφτμπολ
	8. Ανάλυση βασικής τεχνικής υποδοχέα
	9. Ανάλυση βασικής τεχνικής τρέξιματος των βάσεων
	10. Ανάλυση βασικής τεχνικής γλιστρήματος στις βάσεις

Αίθουσα διδασκαλίας: Δια ζώσης.

Τίτλος	Μεθοδολογία Διδασκαλίας (20 ώρες)
Διδάσκων	Χωραφάς Διονύσιος, B.Sc. ΤΕΦΑΑ Αθηνών M.Sc. ΣΕΦΑΑ Κομοτηνής, Προπονητής Softball/Baseball
	1. Μεθοδολογία διδασκαλίας υποδοχής - πάσας
	2. Μεθοδολογία διδασκαλίας άμυνας εδάφους
	3. Μεθοδολογία διδασκαλίας άμυνας μπάλας στον αέρα
	4. Μεθοδολογία διδασκαλίας ρίψης μπίτζμπολ
	5. Μεθοδολογία διδασκαλίας ρίψης σόφτμπολ
	6. Μεθοδολογία διδασκαλίας χτυπήματος
	7. Μεθοδολογία διδασκαλίας τρέξιμο των βάσεων - γλίστρημα

Αίθουσα διδασκαλίας: Δια ζώσης.

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Α/Α	ΟΝΟΜΑ ΕΠΩΝΥΜΟ	ΜΑΘΗΜΑ	ΩΡΕΣ	ΜΗΝΑΣ	ΚΥΚΛΟΣ
1	ΤΣΙΓΚΑΝΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	ΑΝΑΤΟΜΙΑ	15	03/01 - 18/01	A
2	ΜΕΘΕΝΙΤΗΣ ΣΠΥΡΟΣ	ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ	15	19/01 - 03/02	A
3	ΜΕΘΕΝΙΤΗΣ ΣΠΥΡΟΣ	ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ	15	04/02 - 15/02	A
4	ΤΣΙΓΚΑΝΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ	15	16/02 - 27/02	A
5	ΧΕΡΟΥΒΗΜ ΕΥΓΕΝΙΑ	ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ	15	28/02 - 08/03	A
6	ΜΠΑΡΔΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΜΑΘΗΣΗ	15	09/03 - 19/03	B
7	ΜΑΝΑΣΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΟΡΓ. ΔΙΟΙΚ. ΑΘΛΗΤ	15	20/03 - 30/03	B
8	ΣΤΑΥΡΟΥ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ	20	31/03 - 09/04	B
9	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΙΔΗΣ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΣ	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ	15	10/04 - 20/04	B
10	ΤΣΟΛΑΚΗΣ ΧΑΡΙΛΑΟΣ	ΜΕΘ. ΑΘΛ. ΕΡΕΥΝΑΣ	10	21/04 - 01/05	B
11	ΜΕΘΕΝΙΤΗΣ ΣΠΥΡΟΣ	ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	15	02/05 - 13/05	Γ

12	ΧΩΡΑΦΑΣ ΔΙΟΝΥΣΗΣ	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	20	14/05 - 24/05	Γ
13	ΧΩΡΑΦΑΣ ΔΙΟΝΥΣΗΣ	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	25	25/05 - 03/06	Γ
14	ΧΩΡΑΦΑΣ ΔΙΟΝΥΣΗΣ	ΜΕΘΟΔ. ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	15	04/06 - 14/06	Γ
15	ΧΩΡΑΦΑΣ ΔΙΟΝΥΣΗΣ	ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ	15	15/06 - 25/06	Γ
16	ΧΩΡΑΦΑΣ ΔΙΟΝΥΣΗΣ	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚ	35	26/06 - 05/07	Γ
17	ΠΑΠΟΥΛΙΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΑΝΤΙΝΤΟΠΗΓΚ	5	06/07- 11/07	Γ
18	ΝΙΚΟΛΑΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΠΑΡ. ΔΙΚ. ΠΑΙΔ.ΠΛ.ΠΑΙΔ. ΠΡ	5	12/07 - 16/07	Γ
19	ΜΗΝΟΥΔΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	ΗΘΙΚΗ ΚΑΙ ΑΚΕΡ. ΑΘΛΗΤ	5	17/07 - 21/07	Γ
20	ΧΩΡΑΦΑΣ ΔΙΟΝΥΣΗΣ	ΘΕΜΑΤΑ ΑΓΩΝΩΝ	10	22/07 - 28/07	Γ
21	ΧΩΡΑΦΑΣ ΔΙΟΝΥΣΗΣ	ΠΡΑΚΤΙΚΗ	50	22/06 - 23/06 15/6 - 16/6 8/6 - 9/6 1/6 - 2/6 25/5 - 26/5 18/5 - 19/5 11/5 - 12/5 27/4 - 28/4 18/4	Γ

Α. Διάρκεια Διδασκαλίας

Η διάρκεια της ωριαίας διδασκαλίας για όλα τα μαθήματα είναι περιορισμένη σε 45 λεπτά, συμπεριλαμβανομένων των ανάλογων διαλειμμάτων μεταξύ των ωρών. Ο ανώτατος αριθμός των ωρών διδασκαλίας ορίζεται σε δέκα (10) ανά ημέρα κατάρτισης.

Η διδασκαλία των πρακτικών ή του πρακτικού μέρους μικτών μαθημάτων είναι εφικτή για συνεχή διάρκεια μέχρι τρεις διδακτικές (3) ώρες.

Μετά την είσοδο του εκπαιδευτή στην αίθουσα διδασκαλίας ή στον προπονητικό χώρο, δεν επιτρέπεται η είσοδος των καταρτιζόμενων. Οι παρουσίες καταγράφονται υποχρεωτικά κάθε ώρα εκπαίδευσης κατά την έναρξη, με ευθύνη του εκπαιδευτή ή των εκπαιδευτών.

Δίνεται η ευκαιρία για την εκτέλεση μέρους του εκπαιδευτικού περιεχομένου μέσω εξ αποστάσεως εκπαίδευσης, χρησιμοποιώντας κατάλληλο λογισμικό όπως το Big Blue Button κ.λπ.

Για την συμμετοχή στη διαδικτυακή εκπαίδευση ο εκπαιδευόμενος χρειάζεται να διαθέτει υπολογιστή, οθόνη, κάμερα, μικρόφωνο και σύνδεση ίντερνετ. Η διάρκεια της ωριαίας διδασκαλίας σε «**ασύγχρονη**» μορφή μέσω διαδικτυακής πλατφόρμας καθορίζεται από **25 έως 35 λεπτά**.

Στην πλατφόρμα θα έχουν πρόσβαση τα άτομα με εξουσιοδότηση η διοίκησης της σχολής, η Διευθύντρια, το αρμόδιο τμήμα της ΓΓΑ. Κάθε υποψήφιος θα λάβει έναν μοναδικό κωδικό πρόσβασης, για την είσοδό του σε αυτήν. Σχετικές οδηγίες θα δοθούν στους υποψηφίους με την μορφή παρουσίασης της εφαρμογής. Προτού ξεκινήσουν τα μαθήματα εξ αποστάσεως, θα πραγματοποιηθεί εκπαίδευση όλων των φοιτητών στην χρήση του ηλεκτρονικού υπολογιστή (πλοήγηση στο διαδίκτυο, Windows, κλπ.) και ειδικά στη χρήση της διαδικτυακής πλατφόρμας Εξ' αποστάσεως Εκπαίδευσης, προκειμένου να εξασφαλίσουμε ότι όλοι είναι εξοικειωμένοι με τη λειτουργία της εξ αποστάσεως εκπαίδευσης. Για τα εξ αποστάσεως μαθήματα, θα αναρτούνται video μέσα στην πλατφόρμα, τα οποία θα πρέπει να τα παρακολουθήσει ο υποψήφιος μέσα στο χρονικό διάστημα που αναγράφεται στον πίνακα. Ο υποψήφιος θα πρέπει αφού παρακολουθήσει τα video να περάσει και την εξέταση κατανόησης ύλης. Σε περίπτωση που δεν ολοκληρώσει τις υποχρεώσεις αυτές μέσα στο χρονικό διάστημα που έχει οριστεί, θα θεωρείται ότι δεν έχει συμπληρώσει το απαιτούμενο όριο παρουσιών και δεν θα έχει δικαίωμα να προσέλθει στις τελικές εξετάσεις.

B. Επιτυχής Παρακολούθηση

Η επιτυχής παρακολούθηση συνίσταται: α) στην παρακολούθηση μαθημάτων (επαρκής παρακολούθηση), β) στις γραπτές εξετάσεις στα διδασκόμενα μαθήματα ή / και πρακτικές εξετάσεις (για το πρακτικό μέρος των μαθημάτων ειδίκευσης), γ) στις εργασίες προόδου (ατομικές ή ομαδικές, προαιρετικές ή υποχρεωτικές, σε θέματα ή γνωστικά αντικείμενα).

Πτυχιούχοι ΤΕΦΑΑ, άλλων τμημάτων ΑΕΙ καθώς και απόφοιτοι σχολών προπονητών της ΓΓΑ (μετά το 2016) μπορούν να μεταφέρουν τις παρακολουθήσεις των γνωστικών αντικειμένων που έχουν διδαχθεί στα υποχρεωτικά μαθήματα των κύκλων 1 και 2 με τους αντίστοιχους βαθμούς.

Γ. Επαρκής Παρακολούθηση

1. Ο συνολικός αριθμός των ωρών υποχρεωτικής παρακολούθησης για κάθε υποψήφιο δεν μπορεί να είναι μικρότερος **από το 95%** των συνολικών ωρών διδασκαλίας.
2. Η αναγνώριση της ορθής παρακολούθησης ενός υποψηφίου γίνεται μετά το τέλος των μαθημάτων και πριν από την τελική εξέταση. Η Διευθύντρια της Σχολής ανακοινώνει τα αποτελέσματα της παρακολούθησης την επομένη της λήξης των μαθημάτων, προκειμένου να αναγνωρίσει τους υποψηφίους που έχουν δικαίωμα συμμετοχής στις τελικές εξετάσεις.
3. Εάν ο αριθμός των απουσιών υπερβαίνει τον προβλεπόμενο αριθμό κατά τη διάρκεια της περιόδου των μαθημάτων, η φοίτηση του υποψηφίου αναστέλλεται με απόφαση του διευθυντή της σχολής.
4. Ο υποψήφιος δεν έχει δικαίωμα προσέλευσης στις τελικές εξετάσεις εφόσον η παρακολούθησή του χαρακτηρίστηκε ως ανεπαρκής.

Εξετάσεις

A. Οργάνωση των εξετάσεων

1. Μετά το τέλος των μαθημάτων, υπάρχει εξεταστική περίοδος κατά τη διάρκεια της οποίας οι υποψήφιοι δίνουν γραπτές και πρακτικές εξετάσεις για όλα τα μαθήματα (θεωρητικά και πρακτικά) που προβλέπονται στο πρόγραμμα σπουδών.
2. Οι εξετάσεις διεξάγονται εντός 20 ημερών (ενδεικτικά) μετά το τέλος του μαθημάτων στη Σχολή.
3. Τη γενική ευθύνη για την ορθή διεξαγωγή των εξετάσεων της Σχολής φέρει η Διευθύντρια, η οποία διασφαλίζει εγκαίρως την επάρκεια των εγκαταστάσεων, τη διαθεσιμότητα των υλικών και του εξοπλισμού, την ακεραιότητα των εξετάσεων και την ορθή λειτουργία της πλατφόρμας τόσο στις εξετάσεις παρουσίας όσο και στις εξετάσεις κατανόησης
4. Οι εξετάσεις διεξάγονται με την ευθύνη μιας τριμελούς επιτροπής αποτελούμενη από τη Διευθύντρια της Σχολής και δύο διδάσκοντες που δίδαξαν κατά τη διάρκεια της Σχολής.
5. Ο χρόνος επεξεργασίας των ερωτήσεων στις γραπτές εξετάσεις δεν υπερβαίνει σε καμία περίπτωση τις τρεις ώρες
6. Ειδική μέριμνα θα δοθεί, όπως απαιτείται από τη νομοθεσία, για την προφορική εξέταση των υποψηφίων με αποδεδειγμένη δυσλεξία πριν από την εισαγωγή.
7. Αν ο υποψήφιος αποτύχει σε μάθημα ή μαθήματα κατά την εξεταστική περίοδο γίνεται επανεξέταση και η επαναληπτική εξεταστική περίοδος ορίζεται με απόφαση της Επιτροπής Διοίκησης.

B. Διαδικασία διεξαγωγής εξετάσεων

1. Για την ανάπτυξη των θεμάτων χορηγούνται στους εξεταζόμενους, με ευθύνη των επιτηρητών της αίθουσας, ειδικά σφραγισμένα και υπογεγραμμένα, ιδιόχειρα από τον εξεταστή του μαθήματος, φύλλα χάρτου-κόλλες αναφοράς ή τυπωμένα ερωτηματολόγια.

2. Στην αρχή της εξέτασης γίνεται από τους επιτηρητές και έλεγχος των στοιχείων ταυτότητας των εξεταζόμενων.
3. Τα φύλλα θεμάτων και απαντήσεων επιστρέφονται στον ορισθέντα επιτηρητή, μετά το πέρας της επεξεργασίας των θεμάτων.
4. Ο επιτηρητής αφού διαγράψει τα τυχόντα κενά στα φύλλα απαντήσεων, μονογραφεί στο τέλος της διαπραγμάτευσης των θεμάτων, καταμετρά τα γραπτά και αντιπαραβάλλει με την κατάσταση των υποψηφίων που είχαν δικαίωμα συμμετοχής στην εξέταση, πιστοποιεί τους απόντες και αναγράφει τα ονοματεπώνυμα τους στο φάκελο εξετάσεων. Στη συνέχεια παραδίδονται στη Διευθύντρια της Σχολής.

Γ. Βαθμολόγηση – Αξιολόγηση

1. Η βαθμολογική κλίμακα ορίζεται από το μηδέν έως δέκα (0-10) και ως κατώτερος προβιβάσιμος βαθμός θεωρείται το πέντε (5).
2. Πτυχιούχοι ΤΕΦΑΑ, άλλων τμημάτων ΑΕΙ καθώς και απόφοιτοι σχολών προπονητών της ΓΓΑ (μετά το 2016) μπορούν να μεταφέρουν τις παρακολουθήσεις των γνωστικών αντικειμένων που έχουν διδαχθεί στα υποχρεωτικά μαθήματα των κύκλων 1 και 2 με τους αντίστοιχους βαθμούς.
3. Η αξιολόγηση των γνώσεων, ικανοτήτων και δεξιοτήτων των σπουδαστών γίνεται λαμβάνοντας υπόψη (α) την αξιολόγηση συμμετοχής σε εργασίες προόδου (ατομικές ή ομαδικές, προαιρετικές ή υποχρεωτικές) (β) την τελική εξέταση (γραπτές, πρακτικές εξετάσεις).

Ο τρόπος αξιολόγησης στη τελική εξέταση περιγράφεται ανά μάθημα ως εξής:

ΤΡΟΠΟΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ					
ΚΥΚΛΟΣ/ΤΟΜΕΑΣ 1 ΓΕΝΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ					
ΜΑΘΗΜΑΤΑ	ΓΡΑΠΤΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ	ΤΕΣΤ ΠΟΛΛΑΠΛΩΝ ΑΠΑΝΤΗΣΕΩΝ	ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ	ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ	ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ
Ανατομία		100%			
Φυσιολογία		100%			
Εργοφυσιολογία		100%			
Φυσικοθεραπεία		100%			
Βιομηχανική		100%			

ΚΥΚΛΟΣ/ΤΟΜΕΑΣ 2 ΓΕΝΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ					
ΜΑΘΗΜΑΤΑ	ΓΡΑΠΤΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ	ΤΕΣΤ ΠΟΛΛΑΠΛΩΝ ΑΠΑΝΤΗΣΕΩΝ	ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ	ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ	ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ
Κινητική Μάθηση		100%			
Οργάνωση – Διοίκηση Αθλητισμού		100%			
Αθλητική Ψυχολογία		100%			
Αθλητική Παιδαγωγική		100%			
Μεθοδολογία Αθλητικής Έρευνας		100%			

ΚΥΚΛΟΣ/ΤΟΜΕΑΣ 3 ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ					
ΜΑΘΗΜΑΤΑ	ΓΡΑΠΤΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ	ΤΕΣΤ ΠΟΛΛΑΠΛΩΝ ΑΠΑΝΤΗΣΕΩΝ	ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ	ΑΞΙΟΛΟΓΙΣΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ	ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ
Γενική Προπονητική		100%			
Τεχνική ανάλυση		50%			50%
Ειδική Προπονητική		100%			
Μεθοδολογία Διδασκαλίας		100%			
Κανονισμοί Αγώνων		100%			
Ειδικά Θέματα		100%			
Προπονητική Εξάσκηση					100%
Εποπτευόμενη και Καθοδηγούμενη Πρακτική Διδασκαλία	«Η εποπτευόμενη ή καθοδηγούμενη πρακτική άσκηση δεν αποτελεί μέρος της εξεταστικής περιόδου και δεν συνυπολογίζεται στο βαθμό αξιολόγησης του υποψηφίου».				

Χορήγηση Διπλώματος

1. Δίπλωμα της Σχολής Προπονητών Μπείζμπολ, Σόφτμπολ και Μπείζμπολ 5 Γ' κατηγορίας έχουν δικαίωμα να αποκτήσουν όσοι κατέχουν όλα τα απαραίτητα δικαιολογητικά που έχουν οριστεί από την Γ.Γ.Α., είχαν επαρκή παρακολούθηση και περάτωσαν με επιτυχία τις θεωρητικές και πρακτικές εξετάσεις.
2. Τα Διπλώματα παραδίδονται στους επιτυχόντες από το αρμόδιο Τμήμα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού (Γ.Γ.Α.).
3. Το κάθε Δίπλωμα για να θεωρείται έγκυρο φέρει σφραγίδα και αρίθμηση από την Γ.Γ.Α.
4. Ο τύπος Διπλωμάτων και τα όσα αναφέρονται σε αυτά είναι κοινός και σύμφωνος με πρότυπο που παραδίδει το αρμόδιο τμήμα της Γ.Γ.Α.