



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων
και Αθλητισμού



#BEACTIVE

ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



Διονύσης Καρακάσης
Προϊστάμενος Τμήματος Διεθνών Σχέσεων, Ευρωπαϊκών Πολιτικών,
Ολυμπιακών Θεμάτων, Αθλητικής και Πολιτιστικής Προβολής
Εθνικός Συντονιστής Ελλάδας #BEACTIVE
Αντιπρόεδρος Παγκόσμιου Οργανισμού Άθλησης για Όλους TAFISA

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΤΗΣ Ε.Ε. με άμεση συμμετοχή



2015...



...2024-2025



#BEACTIVE

ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

2023 in Europe



37.335
events

40
countries

11.002.234
participants

#BEACTIVE

ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

2023 in Greece



1.390

δράσεις

253.000

αθλητές

129.300

θεατές

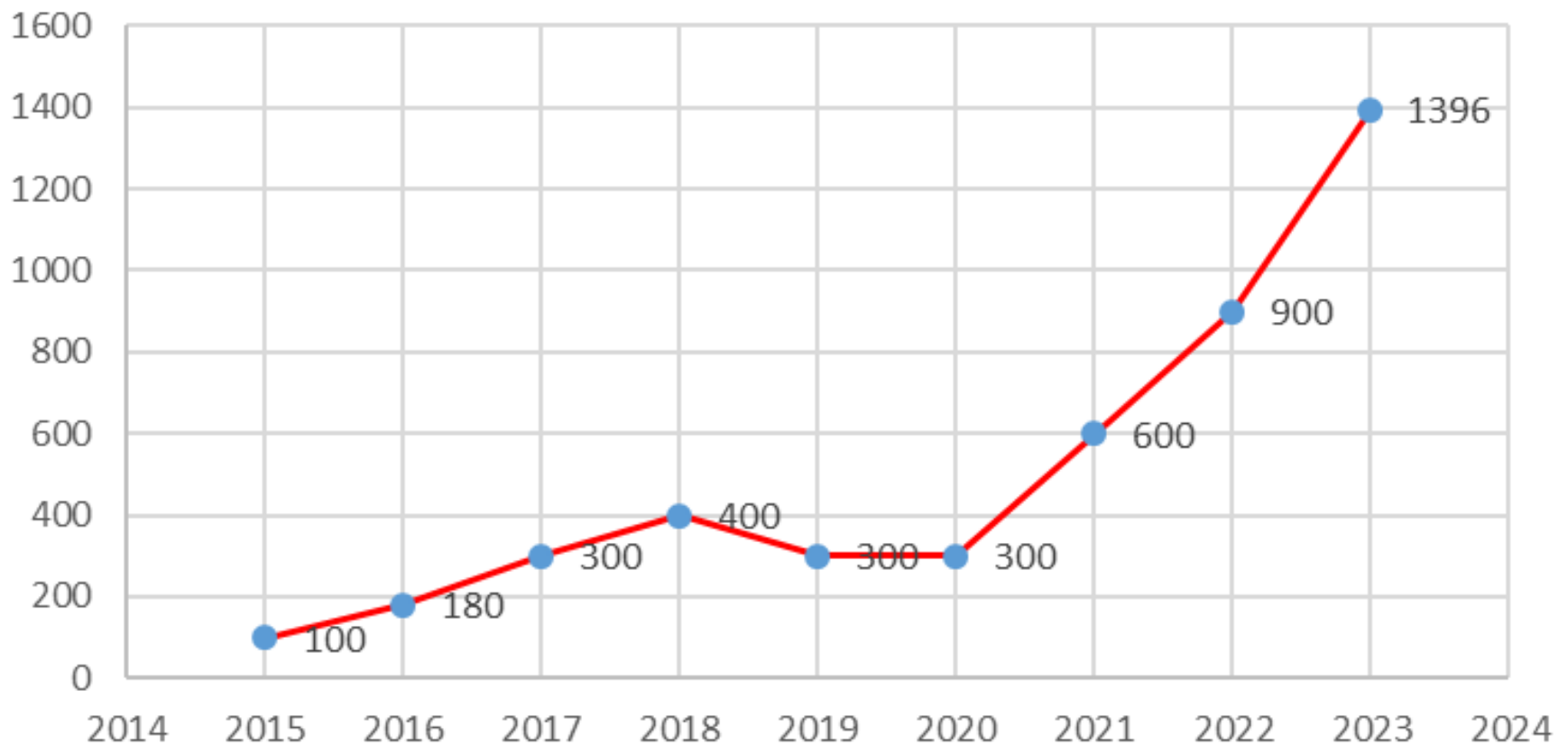
41 αθλήματα

102 φορές

#BEACTIVE

ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΔΡΑΣΕΙΣ BeACTIVE



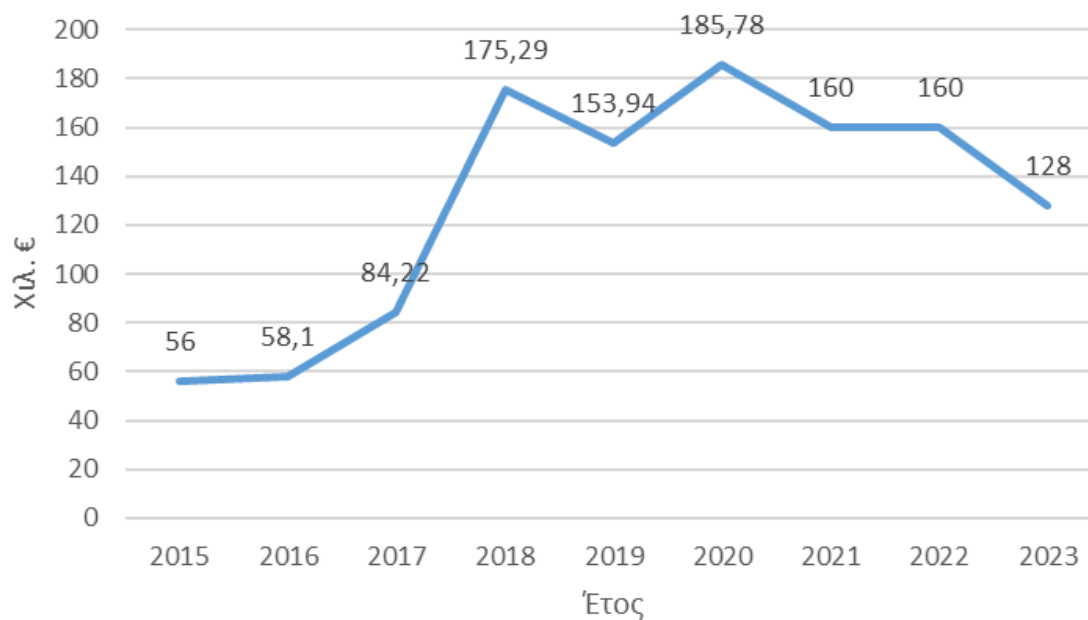
#BEACTIVE

ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΠΙΝΑΚΑΣ Ι

ΕΤΟΣ	ΠΟΣΟ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗΣ ΣΕ ΧΙΛ. €	ΠΟΣΟ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗΣ
2015	56	56.001,01
2016	58,1	58.100,00
2017	84,22	84.220,55
2018	175,29	175.291,20
2019	153,94	153.947,74
2020	185,78	185.786,55
2021	160	160.000,00
2022	160	160.000,00
2023	128	128.000,00
ΣΥΝΟΛΟ		1.161.347,05

ΠΟΣΟ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗΣ ΣΕ ΧΙΛ. €



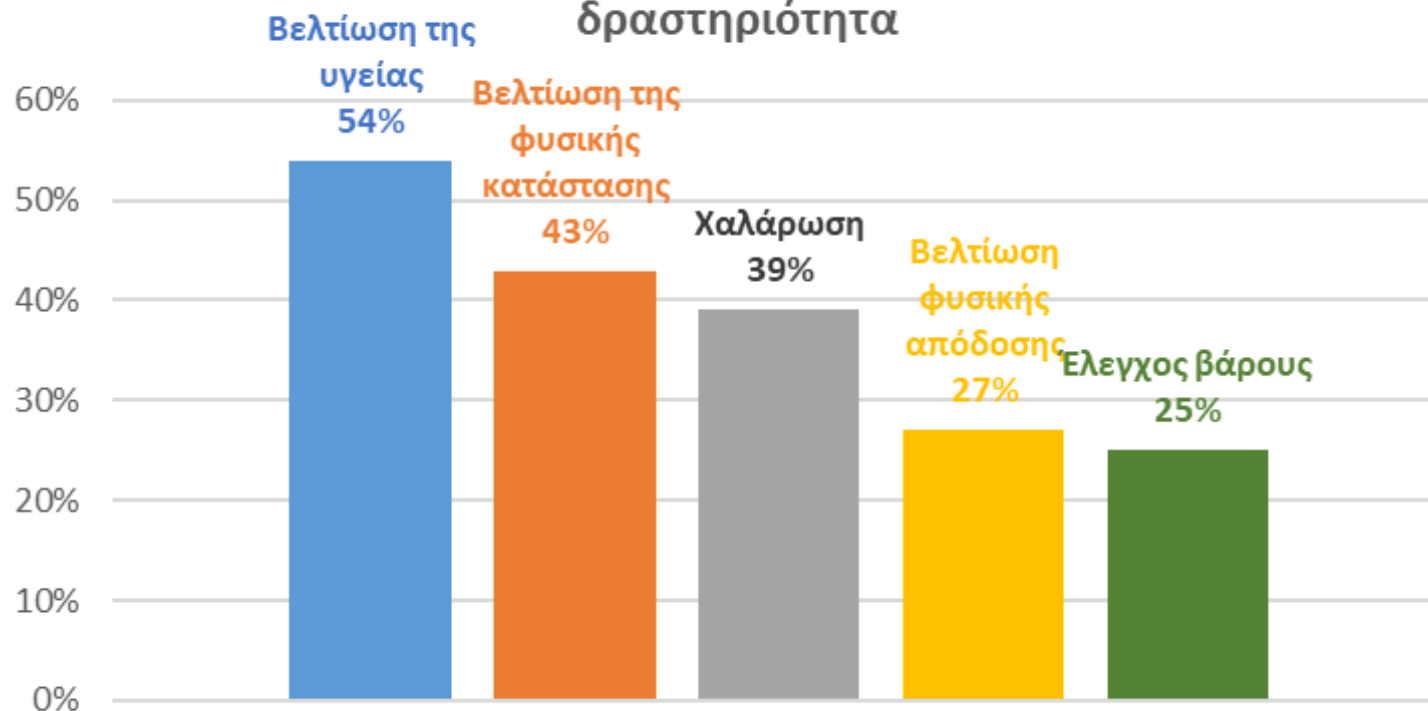
#BEACTIVE

ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

Οι πιο δημοφιλείς λόγοι
για αθλητισμό ή φυσική δραστηριότητα

Βελτίωση της υγείας	54%
Βελτίωση της φυσικής κατάστασης	43%
Χαλάρωση	39%
Βελτίωση φυσικής απόδοσης	27%
Έλεγχος βάρους	25%

Οι πιο δημοφιλείς λόγοι για αθλητισμό ή φυσική
δραστηριότητα

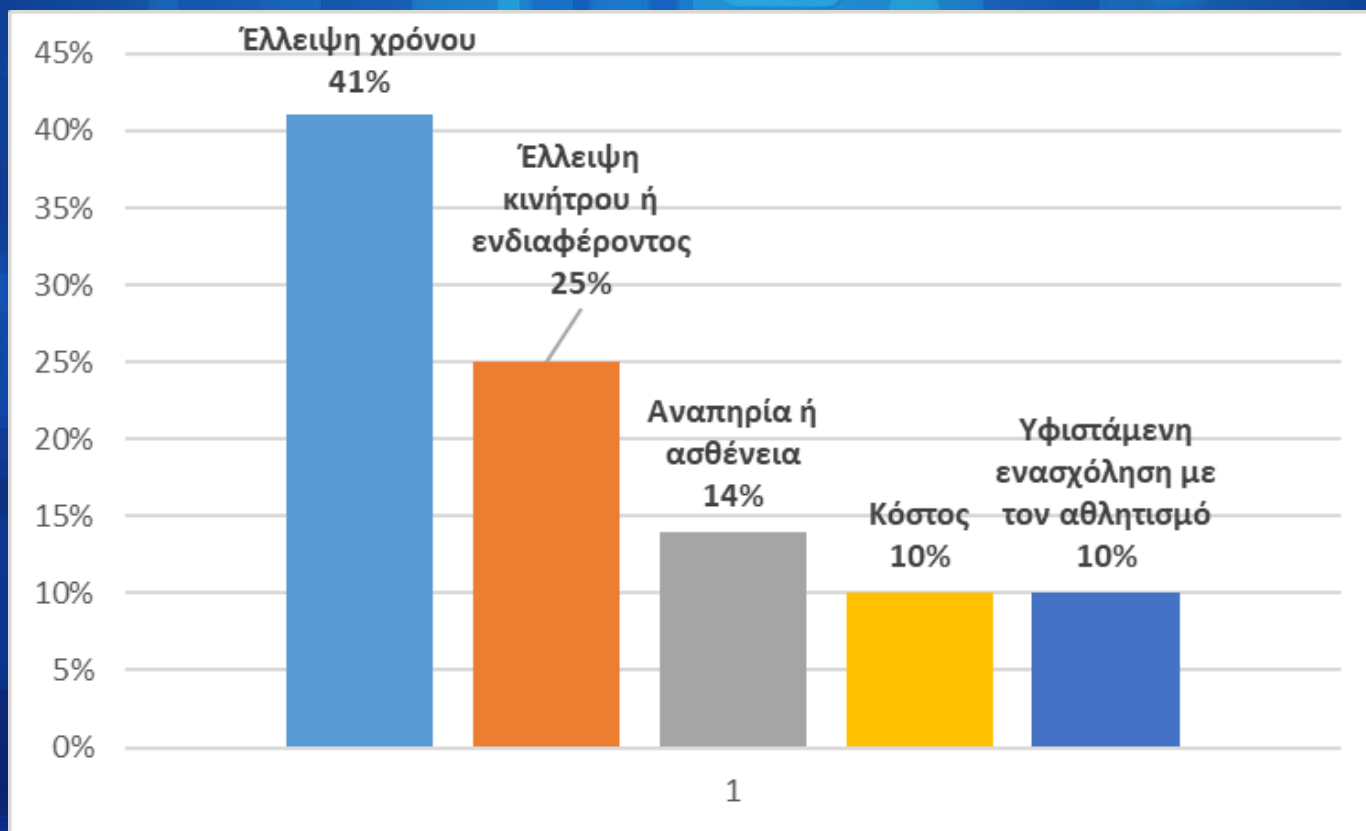


#BEACTIVE

ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

Οι 5 συχνότεροι λόγοι που εμποδίζουν την τακτικότερη άσκηση

Έλλειψη χρόνου	41%
Έλλειψη κινήτρου ή ενδιαφέροντος	25%
Αναπηρία ή ασθένεια	14%
Κόστος	10%
Υφιστάμενη ενασχόληση με τον αθλητισμό	10%



#BEACTIVE

ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

Η ζάχαρη και το αλάτι στα μπισκότα είναι 3 φορές περισσότερο από τη δεκαετία του 1960 για τα ίδια μπισκότα



Τα ενεργειακά ποτά πρέπει να είναι σε κανατάκια από 100% αλουμίνιο



Τα συντηρητικά στις κατεψυγμένες τροφές είναι περισσότερα από οποιαδήποτε άλλη δεκαετία



Ο WADA έχει δημοσιεύσει ήδη για το 2024 τον κατάλογο 500 περίπου απαγορευμένων ουσιών



#BEACTIVE

ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

Η γενιά του **You Tube**

Γεννηθέντες από το 2000 και μετά
Αύξηση της καθιστικής ζωής
και της σωματικής απραξίας

Η εβδομάδα του 3/2 ή 2/3
Ο νέος τρόπος εργασίας





EUROPEAN WEEK OF SPORT

Guidelines ▶

2024 - 2025

EUROPEAN WEEK OF SPORT 2024

ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

ERASMUS SPORT 2024 - ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

Στο πλαίσιο υλοποίησης του προγράμματος #BEACTIVE 2024 που θα διεξαχθεί παράλληλα με την Ολυμπιακή χρονιά, σας παραθέτουμε τις κατευθυντήριες οδηγίες της Ευρωπαϊκής επιτροπής για τη διοργάνωση δράσεων στις οποίες προτείνεται να υπάρχει θεματική κατηγορία αναφορικά με την ανάδειξη των Ολυμπιακών Αξιών και του Πράσινου Αθλητισμού.

1) Ολυμπιακές Αξίες

Οι αυθεντικές αξίες του Ολυμπισμού όπως εκφράζονται στην Ολυμπιακή Χάρτα αφορούσαν στην ενθάρρυνση της προσπάθειας, διατήρηση της ανθρώπινης αξιοπρέπειας και ανάπτυξη της αρμονίας. Με τον καιρό, αυτές οι αξίες έχουν εξελιχθεί και τώρα εκφράζονται καλύτερα με πιο σύγχρονους όρους όπως:

- Προσπάθεια για **υπεροχή** και ενθάρρυνση των ατόμων ώστε να βγάλουν τον καλύτερο εαυτό τους.
- Εορτάζοντας τη **φιλία**, κάτι μοναδικό στους Ολυμπιακούς Αγώνες – μια εκδήλωση που φέρνει κοντά τους ανθρώπους κάθε 4 χρόνια.
- Επιδεικνύοντας **σεβασμό** με διαφορετικούς τρόπους: σεβασμό στον εαυτό σου, τους κανονισμούς, τους αντιπάλους, το περιβάλλον, το κοινό κλπ

Αυτή είναι η ιδέα του να βάζεις τις αντιπαλοτήτές σου στην άκρη. Υπάρχουν περισσότερα που μας ενώνουν από όσα μας χωρίζουν .

EUROPEAN WEEK OF SPORT 2024

ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

- Το Παρίσι 2024 και οι Ολυμπιακοί Αγώνες εστιάζουν στην αξιοποίηση του **αθλητισμού και της φυσικής δραστηριότητας** ανάμεσα στην κοινωνία αλλά και εκτός των αθλητικών εκδηλώσεων των Αγώνων. Θα χρησιμεύσουν ώστε να εκφράσουν τις κοινές μας αξίες ενότητας, ισότητας και αλληλεγγύης.
- Επίσης θα προσπαθήσουν να αφήσουν μια μακροχρόνια κληρονομιά **περιβαλλοντικής βιωσιμότητας, υγείας και ευεξίας (συμπεριλαμβανομένης της ψυχικής υγείας), κοινωνικής ένταξης και ισότητας, προωθώντας την εκπαίδευση και αξιοποιώντας τις καινοτομίες.**
- Επίσης θα αποτελέσουν μια ευκαιρία ώστε να αναδειχθεί η σπουδαιότητα και η αξία του **εθελοντισμού** σε σημαντικές αθλητικές συναντήσεις και μέσα στο πλαίσιο του Ευρωπαϊκού Μοντέλου Αθλητισμού.

Η Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού και η καμπάνια #BEACTIVE 2024 θα πρέπει να αναδείξουν και αναφερθούν σε αυτές τις Ολυμπιακές αξίες.

Για περισσότερες πληροφορίες, όπως δείτε και το πλάνο κληρονομιάς και βιωσιμότητας για το Παρίσι 2024:
[Paris2024-210830-Legacy-Plan-EN.pdf](#)

EUROPEAN WEEK OF SPORT 2025

ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

2) Πράσινος Αθλητισμός

Κατά τη διοργάνωση της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού κάποιες δράσεις θα πρέπει να γίνουν με βιώσιμο τρόπο όσον αφορά στο περιβάλλον, ως ακολουθεί. Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή θα πρέπει να εκδώσει την έκθεση της ομάδας εργασίας Πράσινου Αθλητισμού «Η συνεισφορά του Αθλητισμού στην Ευρωπαϊκή Πράσινη Συμφωνία – ένα αθλητικό εγχειρίδιο, με συστάσεις για την περιβαλλοντική βιωσιμότητα στον αθλητισμό».

Οι διοργανωτές της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού για το 2024 και μετά ενθαρρύνονται όπως ακολουθήσουν την οδηγία σχετικά με την οργάνωση βιώσιμων αθλητικών εκδηλώσεων, και κυρίως το Κεφάλαιο II, σημείο 3.3 - Βιώσιμες Αθλητικές εκδηλώσεις, Κεφάλαιο I – σημείο 4.8.5 – Πιστοποιητικό για Βιώσιμες Εκδηλώσεις και το Παράρτημα IV – Πηγές αθλητικών εκδηλώσεων



"Αυτό που έχει σημασία στους Ολυμπιακούς Αγώνες δεν είναι η νίκη αλλά η συμμετοχή, όπως και στη ζωή σημασία δεν έχει η νίκη αλλά ο αγώνας. Η ουσία είναι να αγωνιστείς καλά και όχι να νικήσεις."

Pierre de Coubertin

Σας ευχαριστώ!