

**ΣΧΟΛΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ
ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΣΗΣ με ΑΜΑΞΙΔΙΟ**

**Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ
2022**

ΟΔΗΓΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ – ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ



ΑΘΗΝΑ 2022

Περιεχόμενα

Νομοθετικό Πλαίσιο	2
Επιτροπή Διοίκησης	3
Πρόγραμμα Σπουδών	4
Πρόγραμμα Μαθημάτων	7
Διδασκαλία – Υποχρεώσεις Φοιτητών	18
Εξετάσεις	20
Χορήγηση Διπλώματος	24
Ημερήσιο Πρόγραμμα Μαθημάτων	25
Πρόγραμμα Εξεταστικής Περιόδου.....	26

Νομοθετικό Πλαίσιο

Η ίδρυση και η λειτουργία των σχολών προπονητών καθορίζονται σύμφωνα με το άρθρο 136, παρ. 6 του ν. 2725/1999 (ΦΕΚ Α΄ 21) «Μέχρι τη λειτουργία της Εθνικής Σχολής των Προπονητών του άρθρου 31 παρ. 4 του παρόντος η Γενική Γραμματεία Αθλητισμού μπορεί με απόφαση και δαπάνες της να ιδρύει περιοδικές σχολές προπονητών».

Με την ίδια απόφαση ρυθμίζονται τα θέματα λειτουργίας των προαναφερόμενων σχολών, των προσόντων των υποψηφίων, καθώς και σε άλλο συναφές θέμα, όπως αντικαταστάθηκε με το άρθρο 78, παρ. 2 του ν. 4170/2013 Ένσωμάτωση της οδηγίας 2011/16/ΕΕ, ρύθμιση θεμάτων της ΕΛ.Τ.Ε., αναμόρφωση Οργανισμού του Ν.Σ.Κ. και άλλες διατάξεις: «Η Γενική Γραμματεία Αθλητισμού μπορεί με απόφασή της, κατόπιν αιτήματος και με δαπάνη της οικείας αθλητικής ομοσπονδίας να ιδρύει περιοδικές Σχολές Προπονητών. Με την ίδια απόφαση ρυθμίζονται τα θέματα λειτουργίας κάθε σχολής, των προσόντων των υποψηφίων, του εκπαιδευτικού προσωπικού και κάθε άλλο συναφές θέμα. Στην απόφαση αυτή καθορίζεται επίσης υποχρεωτικά: (α) το χρηματικό ποσό για τα συνολικά δίδακτρα φοίτησης εκάστου υποψηφίου που δε μπορεί να υπερβεί κατ' ανώτατο όριο τα 250,00 ευρώ, καταβαλλόμενα ανταποδοτικά από κάθε υποψήφιο, και (β) η ελάχιστη χρονική διάρκεια σπουδών, καθώς και οι συνολικές ώρες υποχρεωτικής παρακολούθησης των μαθημάτων της σχολής για κάθε υποψήφιο, που δεν μπορούν σε καμιά περίπτωση να είναι λιγότερες του 95% των συνολικών ωρών διδασκαλίας για κάθε περίοδο. Η Γενική Γραμματεία Αθλητισμού ελέγχει τα διπλώματα των περιοδικών Σχολών Προπονητών ως προς τη νομιμότητα τους, δύναται δε να ορίζει ομάδα εργασίας έργο της οποίας θα είναι η παρακολούθηση της πιστής τήρησης όρων λειτουργίας της σχολής, όπως αυτοί καθορίζονται με την απόφαση λειτουργίας της. Στα μέλη των ομάδων αυτών δεν καταβάλλεται αποζημίωση».

Επιτροπή Διοίκησης

Η Σχολή Προπονητών Γ' κατηγορίας που θα διεξαχθεί στην Αθήνα, σύμφωνα με την Υπουργική Απόφαση (ΦΕΚ 5574/Β'/1-12-2021) διοικείται από πενταμελή επιτροπή και συγκροτείται από τους:

1. **Στέλλα Μαρίνα**, υπάλληλος ΓΓΑ, ως Πρόεδρο
2. **Αλεξανδρή Διονυσία**, υπάλληλος ΓΓΑ, ως μέλος
3. **Παπαδάκη Σοφία**, υπάλληλος ΓΓΑ, ως μέλος
4. **Περδίκη Χαράλαμπο**, Πρόεδρος του Δ.Σ. της ΟΣΕΚΑ, ως μέλος.
5. **Κοντοδήμο Γρηγόρη**, Έφορος εθνικών ομάδων της ΟΣΕΚΑ και μέλος του Δ.Σ, ως μέλος

Γραμματέας της Επιτροπής ορίζεται ο **Μαργαριτόπουλος Σπυρίδωνας**, υπάλληλος της Γ.Γ.Α

Διευθυντής της Σχολής ορίζεται ο **Δρ. Στρίγκας Αθανάσιος**, Καθηγητής του Τμήματος Οργάνωσης και Διαχείρισης Αθλητισμού στο Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου.

Πρόγραμμα Σπουδών

Το σύνολο των εκπαιδευτικών ωρών απεικονίζεται στον παρακάτω πίνακα:

ΕΠΙΠΕΔΟ	ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΩΡΕΣ	ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ	ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΣΧΟΛΗΣ	ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΩΡΩΝ
Γ'	300 (270)	(30)	50	6 μήνες	350

Τα μαθήματα της Σχολής Προπονητών Καλαθοσφαίρισης με Αμαξίδιο Γ' κατηγορίας διακρίνονται σε **Γενικά Μαθήματα**, τα οποία αποτελούνται από θεωρητικά μαθήματα και σε **Μαθήματα Ειδίκευσης**, τα οποία αποτελούνται από θεωρητικά και πρακτικά μαθήματα. Όλα τα μαθήματα σε όλους τους κύκλους είναι 1ου επιπέδου. Οι συμμετέχοντες πρέπει να παρακολουθήσουν και να εξεταστούν επιτυχώς σε όλα τα παρακάτω μαθήματα:

ΚΥΚΛΟΣ/ΤΟΜΕΑΣ 1 ΓΕΝΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ (Επίπεδο 1)

Θεωρητικά (Θ) - Πρακτικά (Π) - Μικτά (Μ) Μαθήματα

1	Ανατομία (Θ)	12 ώρες
2	Φυσιολογία (Θ)	12 ώρες
3	Εργοφυσιολογία (Θ)	12 ώρες
4	Φυσικοθεραπεία (Θ)	12 ώρες
5	Βιομηχανική (Θ)	12 ώρες
ΣΥΝΟΛΟ		60 ώρες

ΚΥΚΛΟΣ/ΤΟΜΕΑΣ 2 ΓΕΝΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ (Επίπεδο 1)

Θεωρητικά (Θ) - Πρακτικά (Π) - Μικτά (Μ) Μαθήματα

1	Αθλητική Παιδαγωγική (Θ)	12 ώρες
2	Αθλητική Ψυχολογία (Θ)	12 ώρες

3	Οργάνωση & Διοίκηση Αθλητισμού (Θ)	12 ώρες
4	Κινητική Μάθηση (Θ)	12 ώρες
5	Μεθοδολογία Αθλητικής Έρευνας (Θ)	12 ώρες
ΣΥΝΟΛΟ		60 ώρες

ΚΥΚΛΟΣ/ΤΟΜΕΑΣ 3 ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ (Επίπεδο 1)

Θεωρητικά (Θ) - Πρακτικά (Π) - Μικτά (Μ) Μαθήματα

1	Γενική Προπονητική (Θ)	8 ώρες
2	Ειδική Προπονητική (Θ)	30 ώρες
3	Μεθοδολογία Διδασκαλίας (Θ)	10 ώρες
4	Ειδικά Θέματα (Θ) Αντιντόπινγκ 5 ώρες Εθελοντισμός στον Αθλητισμό 5 ώρες Αθλητική Ακεραιότητα 5 ώρες Ολυμπιακές Αξίες 5 ώρες	20 ώρες
5	Προπονητική Εξάσκηση (Π)	16 ώρες
6	Τεχνική Ανάλυση (Μ)	30 ώρες
7	Ομαδική Τακτική (Μ)	30 ώρες
8	Κανονισμοί Αγώνων (Θ)	6 ώρες
ΣΥΝΟΛΟ		150 ώρες

ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ	30 ώρες
---------------------	----------------

Στον **Κύκλο/Τομέα 1-2** περιλαμβάνονται αποκλειστικά θεωρητικά μαθήματα. Στον **Κύκλο/Τομέα 3** περιλαμβάνονται θεωρητικά και πρακτικά μαθήματα. Θεωρητικά χαρακτηρίζονται τα μαθήματα των οποίων η διδασκαλία πραγματοποιείται από έναν εκπαιδευτή, σε αίθουσες διδασκαλίας και έχουν ως σκοπό να αποκτήσουν οι υποψήφιοι-ες τις γνώσεις που είναι απαραίτητες για να κατανοήσουν το γνωστικό αντικείμενο της κατάρτισής τους. Πρακτικά χαρακτηρίζονται τα μαθήματα εκείνα,

τα οποία αποβλέπουν στην εμπέδωση του θεωρητικού μέρους κατάρτισης και στην απόκτηση δεξιοτήτων, ενώ πραγματοποιούνται αποκλειστικά σε προπονητικούς χώρους.

ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

Η διπλωματική εργασία είναι υποχρεωτική και πραγματοποιείται σε **τριάντα (30) ώρες** έχοντας ως υπεύθυνο διπλωματικής τον Διευθυντή της Σχολής ή διδακτικό προσωπικό της σχολής των μαθημάτων της ειδίκευσης ή προπονητές Α' ή Β' Κατηγορίας που ορίζονται μετά από απόφαση της Επιτροπής Διοίκησης.

ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ/ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

Η εποπτευόμενη ή καθοδηγούμενη πρακτική άσκηση είναι υποχρεωτική, πραγματοποιείται σε **πενήντα (50) ώρες** και περιλαμβάνει:

(α) Παρακολούθηση των αγώνων της ομοσπονδίας (Ο.Σ.Ε.Κ.Α) ή αγώνων που έχουν την έγκρισή της, οποιασδήποτε κατηγορίας, πιστοποιημένων από τη διοργανώτρια αρχή (ομοσπονδία –σύλλογος – Ευρωπαϊκοί ή άλλοι διεθνείς αγώνες) με σαφή αναφορά στις ώρες παρακολούθησης.

(β) Παρακολούθηση ή συμμετοχή σε προπονήσεις Εθνικών ή προεθνικών ομάδων της Ομοσπονδίας ή σωματείων της Ομοσπονδίας, τούτο πιστοποιημένο από το σωματείο με υπογραφή προέδρου και γενικού γραμματέα, με σαφή αναφορά στις ώρες παρακολούθησης.

Η εποπτευόμενη ή καθοδηγούμενη πρακτική άσκηση δεν αποτελεί μέρος της εξεταστικής περιόδου και δεν συνυπολογίζεται στο βαθμό αξιολόγησης του υποψηφίου.

Πρόγραμμα Μαθημάτων

Κύκλος/Τομέας 1 - Γενικά Μαθήματα

Τίτλος	Ανατομία (Θεωρητικό Μάθημα)
Διδάσκων	Μουζόπουλος Γ., Υπ. Διδάκτωρ ΤΟΔΑ/ΠΑΠΕΛ-Ιατρός Ορθοπεδικός
Περιεχόμενα	1. Εισαγωγή στην επιστήμη της ανατομίας. 2. Δομή ζωντανών οργανισμών και των επιμέρους συστημάτων, οργάνων και των ιστών τους. 3. Μορφολογία, θέση και σύσταση διάφορων τμημάτων του οργανισμού, καθώς και τις σχέσεις τους με άλλα τμήματα. 4. Ιστοί. (συνδετικός, μυϊκός, επιθηλιακός, νευρικός).

Αίθουσα διδασκαλίας: Διαδικτυακή εκπαιδευτική πλατφόρμα MICROSOFT TEAMS του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου

Τίτλος	Φυσιολογία (Θεωρητικό Μάθημα)
Διδάσκων	Μουζόπουλος Γ., Υπ. Διδάκτωρ ΤΟΔΑ/ΠΑΠΕΛ - Ιατρός Ορθοπεδικός
Περιεχόμενα	1. Εισαγωγή στη Φυσιολογία του ανθρώπου. 2. Λειτουργία των ανθρώπινων κυττάρων. 3. Οργανικά συστήματα. 4. Λειτουργία των οργανικών συστημάτων.

Αίθουσα διδασκαλίας: Διαδικτυακή εκπαιδευτική πλατφόρμα MICROSOFT TEAMS του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου

Τίτλος	Εργοφυσιολογία (Θεωρητικό Μάθημα)
Διδάσκων	Δρ. Μαριδάκη Μαρία, Αν. Καθηγήτρια, Σχολή Επιστήμης της Φυσικής Αγωγής και του Αθλητισμού, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών. Δρ. Περρέα Αναστασία, Ε.Ε.Π Τμήματος Οργάνωσης & Διοίκησης Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου
Περιεχόμενα	1. Εισαγωγή στην Εργοφυσιολογία.
	2. Ενεργειακά συστήματα του οργανισμού.
	3. Αερόβια ικανότητα.
	4. Αναερόβιο κατώφλι.
	5. Απελευθέρωση ενέργειας κατά την άσκηση.
	6. Βελτίωση απόδοσης κατά την άσκηση και τους αγώνες.

Αίθουσα διδασκαλίας: Διαδικτυακή εκπαιδευτική πλατφόρμα MICROSOFT TEAMS του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου

Τίτλος	Φυσικοθεραπεία (Θεωρητικό Μάθημα)
Διδάσκων	Δρ. Τσίγκανος Χρήστος, M.Sc. στην Προηγμένη Φυσικοθεραπεία, Διδάκτωρ Ανατομίας, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
Περιεχόμενα	1. Εισαγωγή στην επιστήμη της Φυσικοθεραπείας.
	2. Κλινική εικόνα των τραυματισμών.
	3. Διάγνωση και αποκατάσταση των τραυματισμών.
	4. Φυσικά μέσα θεραπείας (κίνηση, φως, νερό, ηλεκτρισμός).
	5. Μηχανικά μέσα θεραπείας.

Αίθουσα διδασκαλίας: Διαδικτυακή εκπαιδευτική πλατφόρμα MICROSOFT TEAMS του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου

Τίτλος	Βιομηχανική (Θεωρητικό Μάθημα)
Διδάσκων	Δρ. Περρέα Αναστασία, Ε.Ε.Π Τμήματος Οργάνωσης & Διοίκησης Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου
Περιεχόμενα	1. Εισαγωγή στην επιστήμη της Βιομηχανικής.
	2. Βιολογικά συστήματα.
	3. Βιομηχανική και μεθοδολογία.
	4. Αθλητική βιομηχανική.

Αίθουσα διδασκαλίας: Διαδικτυακή εκπαιδευτική πλατφόρμα MICROSOFT TEAMS του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου

Κύκλος/Τομέας 2 - Γενικά Μαθήματα

Τίτλος	Αθλητική Παιδαγωγική (Θεωρητικό Μάθημα)
Διδάσκων	Δρ. Καπρίνης Στέλιος, Μέλος ΕΕΠ Τμήματος Οργάνωσης & Διαχείρισης Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου
Περιεχόμενα	1. Αθλητισμός και ηθική ανάπτυξη.
	2. Παιδαγωγικά ορθό κλίμα στον αθλητισμό: Βασικές θεωρίες.
	3. Μέθοδοι διδασκαλίας.
	4. Παροχή ανατροφοδότησης.
	5. Στρατηγικές προώθησης ενός κλίματος αυτονομίας.

Αίθουσα διδασκαλίας: Διαδικτυακή εκπαιδευτική πλατφόρμα MICROSOFT TEAMS του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου

Τίτλος	Αθλητική Ψυχολογία (Θεωρητικό Μάθημα)
Διδάσκων	Δρ. Τραυλός Αντώνης, Καθηγητής στο Τμήμα Οργάνωσης & Διοίκησης Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου
Περιεχόμενα	1. Θεματολογίες ψυχολογικής προετοιμασίας αθλητών Καλαθοσφαίρισης με Αμαξίδιο.
	2. Πρόγραμμα ψυχολογικής προετοιμασίας.
	3. Προσοχή και συγκέντρωση στον αθλητισμό.
	4. Στρατηγικές αντιμετώπισης του στρες.
	5. Προσοχή και συγκέντρωση στην Καλαθοσφαίριση με Αμαξίδιο.
	6. Διάσπαση προσοχής και συγκέντρωσης στην Καλαθοσφαίριση με Αμαξίδιο.
	7. Η θεωρία του Nideffer (1976), που αφορά στις βασικές παραμέτρους της προσοχής και της συγκέντρωσης.
	8. Διάσπαρτη και περιορισμένη προσοχή. Πλεονεκτήματα, μειονεκτήματα και εφαρμογές στην προπόνηση.
	9. Στρατηγική και προπονητικές πρακτικές για τη βελτίωση της συγκέντρωσης των αθλητών-τριών.

Αίθουσα διδασκαλίας: Διαδικτυακή εκπαιδευτική πλατφόρμα MICROSOFT TEAMS του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου

Τίτλος	Οργάνωση & Διοίκηση Αθλητισμού (Θεωρητικό Μάθημα)
Διδάσκων	Δρ. Στρίγκας Αθανάσιος, Καθηγητής του Τμήματος Οργάνωσης & Διοίκησης Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου Δρ. Βρόντου Ουρανία, Αν. Καθηγήτρια Τμήματος Οργάνωσης & Διοίκησης Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου
Περιεχόμενα	1. Στρατηγικό πλάνο αθλητικών οργανισμών
	2. Η έννοια της υπηρετικής ηγεσίας στον αθλητισμό

	3. Διοίκηση αθλητικών χώρων και εγκαταστάσεων
	4. Χορηγικά Προγράμματα.

Αίθουσα διδασκαλίας: Διαδικτυακή εκπαιδευτική πλατφόρμα MICROSOFT TEAMS του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου

Τίτλος	Κινητική Συμπεριφορά (Θεωρητικό Μάθημα)
Διδάσκων	Δρ. Τραυλός Αντώνιος, Καθηγητής στο Τμήμα Οργάνωσης & Διοίκησης Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου
Περιεχόμενα	<ol style="list-style-type: none"> 1. Εγκεφαλική λειτουργική ασυμμετρία. 2. Προέλευση της εγκεφαλικής λειτουργίας. 3. Προτίμηση χεριού, προτίμηση ποδιού. 4. Μέτρηση και αξιολόγηση της προτίμησης χεριού και ποδιού. 5. Προτίμηση χεριού, προτίμηση ποδιού και αθλητική απόδοση. 6. Η υπόθεση της ύπαρξης και ανίχνευσης ταλέντων στην επιδέξια κινητική συμπεριφορά. Μύθοι και αλήθειες. 7. Μάθηση κινητικών δεξιοτήτων. Γενετικές ή περιβαλλοντικές επιδράσεις.

Αίθουσα διδασκαλίας: Διαδικτυακή εκπαιδευτική πλατφόρμα MICROSOFT TEAMS του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου

Τίτλος	Μεθοδολογία Αθλητικής Έρευνας (Θεωρητικό Μάθημα)
Διδάσκων	Δρ. Τραυλός Αντώνιος, Καθηγητής στο Τμήμα Οργάνωσης & Διοίκησης Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου.
Περιεχόμενα	<ol style="list-style-type: none"> 1. Εισαγωγή στη μεθοδολογία της έρευνας. 2. Σχεδιασμός και διεξαγωγή της επιστημονικής έρευνας.

	3. Στόχοι και προγραμματισμός της έρευνας.
	4. Συστατικά μέρη της έρευνας (εισαγωγή-μέθοδος-αποτέλεσμα).
	5. Αξιοποίηση αποτελεσμάτων.

Αίθουσα διδασκαλίας: Διαδικτυακή εκπαιδευτική πλατφόρμα MICROSOFT TEAMS του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου

Κύκλος/Τομέας 3 - Μαθήματα Ειδίκευσης

Τίτλος	Μεθοδολογία Διδασκαλίας (Θεωρητικό Μάθημα)
Διδάσκοντες	Δρ. Καπρίνης Στέλιος, Μέλος ΕΕΠ Τμήματος Οργάνωσης & Διαχείρισης Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου
	1. Εκπαιδευτικές ανάγκες (Γενικές και ειδικές)
	2. Προβλήματα συμπεριφοράς.
	3. Τεχνικές διδασκαλίας.
	4. Τρόποι διαχείρισης εκπαιδευτικών τάξεων.
	5. Ειδική διδασκαλία στους αθλητές-τριες.

Αίθουσα διδασκαλίας: Διαδικτυακή εκπαιδευτική πλατφόρμα MICROSOFT TEAMS του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου

Τίτλος	Γενική Προπονητική (Θεωρητικό Μάθημα)
Διδάσκων	Δρ. Κυπραίος Γεώργιος, Καθηγητής στο Τμήμα Οργάνωσης & Διοίκησης Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου
Περιεχόμενα	1. Σχεδιασμός – περιοδικότητα στην αθλητική απόδοση
	2. Ανάπτυξη δύναμης, ταχύτητας στην Καλαθοσφαίριση
	3. Ανάπτυξη αντοχής στην Καλαθοσφαίριση
	4. Ανάπτυξη κινητικότητας στην Καλαθοσφαίριση

Αίθουσα διδασκαλίας: Διαδικτυακή εκπαιδευτική πλατφόρμα MICROSOFT TEAMS του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου

Τίτλος	Ειδική Προπονητική (Θεωρητικό Μάθημα)
Διδάσκων	Δρ. Κυπραίος Γεώργιος, Καθηγητής στο Τμήμα Οργάνωσης & Διοίκησης Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου Δρ. Γαλάνης Δημήτριος, Καθηγητής Φυσικής Αγωγής
Περιεχόμενα	1. Χαρακτηριστικά προπόνησης στην Καλαθοσφαίριση με Αμαξίδιο
	2. Ατομική/ Ομαδική προπόνηση στην Καλαθοσφαίριση με Αμαξίδιο
	3. Ανάπτυξη της δύναμης και της ταχύτητας στην Καλαθοσφαίριση με Αμαξίδιο
	4. Ανάπτυξη της αντοχής στην Καλαθοσφαίριση με Αμαξίδιο
	5. Κινητικότητα, ευκαμψία, ευλυγισία & ψυχολογική προετοιμασία

Αίθουσα διδασκαλίας: Διαδικτυακή εκπαιδευτική πλατφόρμα MICROSOFT TEAMS του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου

Τίτλος	Κανονισμοί Αγώνων (Θεωρητικό & Πρακτικό Μάθημα)
Διδάσκων	Δρούμπαλης Νικόλαος, M.Sc., Καθηγητής Φυσικής Αγωγής Τσουντσουρας Σπυρίδων
Περιεχόμενα	1. Κανονισμός αγώνων για τα πρωταθλήματα της ΟΣΕΚΑ
	2. Πρακτική εξάσκηση στους κανονισμούς.

Αίθουσα διδασκαλίας: Διαδικτυακή εκπαιδευτική πλατφόρμα MICROSOFT TEAMS του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου

Τίτλος	Τεχνική Ανάλυση (Θεωρητικό και Πρακτικό Μάθημα)
Διδάσκων	Δρ. Γαλάνης Δημήτριος, Καθηγητής Φυσικής Αγωγής
	1. Βασικές επιτρεπόμενες τεχνικές
	2. Ατομικές επιθετικές ενέργειες
	3. Ατομική αμυντική τεχνική
	4. Επιθετικές συνεργασίες 2-3 παικτών
	5. Αμυντικές συνεργασίες 2-3 και 4 αθλητών

Αίθουσα διδασκαλίας: Διαδικτυακή εκπαιδευτική πλατφόρμα MICROSOFT TEAMS του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου

Τίτλος	Ομαδική Τακτική (Θεωρητικό & Πρακτικό Μάθημα)
Διδάσκοντες	Δρ. Γαλάνης Δημήτριος, Καθηγητής Φυσικής Αγωγής
	1. Βασικές αρχές ομαδικής επίθεσης
	2. Αιφνιδιασμός
	3. Ομαδική τακτική επίθεσης ζώνης
	4. Βασικές αρχές ομαδικής άμυνας
	5. Πιεστικές άμυνες / zone press

Αίθουσα διδασκαλίας: Διαδικτυακή εκπαιδευτική πλατφόρμα MICROSOFT TEAMS του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου

Τίτλος	Προπονητική Εξάσκηση (Πρακτικό Μάθημα)
Διδάσκων	Δρ. Γαλάνης Δημήτριος, Καθηγητής Φυσικής Αγωγής
Περιεχόμενα	1. Διδασκαλία βασικής επιθετικής τεχνικής
	2. Διδασκαλία βασικής αμυντικής τεχνικής

	3. Ενδεικτικά προπονητικά προγράμματα
	4. Ενδεικτικά προγράμματα φυσικής κατάστασης
	5. Καθοδήγηση ομάδας σε αγώνα

Αίθουσα διδασκαλίας: Διαδικτυακή εκπαιδευτική πλατφόρμα MICROSOFT TEAMS του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου

Τίτλος	Ειδικά Θέματα Ολυμπιακές Αξίες (Θεωρητικό Μάθημα)
Διδάσκουσα	Αντωνοπούλου Ροϊδούλα, M.Sc. στις Ολυμπιακές Σπουδές, Υποψήφια Διδάκτωρ στην Ηθική του Αθλητισμού, Δικηγόρος και Πολιτικός Επιστήμονας
Περιεχόμενα	1. Ιστορία των αρχαίων Ολυμπιακών Αγώνων
	2. Ιστορία των σύγχρονων Ολυμπιακών Αγώνων
	3. Ολυμπιακές αξίες
	4. Μελέτη περιπτώσεων
	5. Σημασία και αναγκαιότητα Ολυμπιακών αξιών στο σύγχρονο κόσμο
	6. Σημασία της Αρχαίας Ολυμπίας στο σύγχρονο αθλητικό και Ολυμπιακό γίνεσθαι

Αίθουσα διδασκαλίας: Διαδικτυακή εκπαιδευτική πλατφόρμα MICROSOFT TEAMS του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου

Τίτλος	Ειδικά Θέματα Εθελοντισμός στον Αθλητισμό (Θεωρητικό Μάθημα)
Διδάσκων	Δρ. Στρίγκας Αθανάσιος, Καθηγητής στο Τμήμα Οργάνωσης & Διοίκησης Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

Περιεχόμενα	Εθελοντισμός – Εννοιολογικές προσεγγίσεις
	Κοινωνικοπολιτιστική διάσταση του εθελοντισμού
	Νομικό πλαίσιο
	Πλάνο διαχείρισης εθελοντικού προσωπικού
	Αρχές εταιρικής ευθύνης & εθελοντισμός

Αίθουσα διδασκαλίας: Διαδικτυακή εκπαιδευτική πλατφόρμα MICROSOFT TEAMS του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου

Τίτλος	Ειδικά Θέματα Αντιντόπινγκ (Θεωρητικό Μάθημα)
Διδάσκων	Δρ. Παπαλουκάς Μάριος-Δανιήλ, Καθηγητής Αθλητικού Δικαίου στο Τμήμα Οργάνωσης & Διοίκησης Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου Δρ. Λεφάκης Λέανδρος, Δικηγόρος Παρ' Αρείω Πάγω Αδαμίδης Αλέξανδρος, Δικηγόρος Παρ' Αρείω Πάγω
Περιεχόμενα	Εννοιολογική προσέγγιση
	Παρουσίαση θεσμικού πλαισίου
	Το αντιντόπινγκ στην πράξη: Ελληνική & διεθνής πραγματικότητα
	Πρακτικά ζητήματα

Αίθουσα διδασκαλίας: Διαδικτυακή εκπαιδευτική πλατφόρμα MICROSOFT TEAMS του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου

Τίτλος	Ειδικά Θέματα Αθλητική Ακεραιότητα (Θεωρητικό Μάθημα)
Διδάσκων	Δρ. Στρίγκας Αθανάσιος, Καθηγητής στο Τμήμα Οργάνωσης & Διοίκησης Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου Μηνούδης Βασίλειος, πρ. Διεθνής Αθλητής, Μέλος της Επιτροπής Εκπαίδευσης & Ευαισθητοποίησης της Ε.Π.ΑΘΛ.Α
Περιεχόμενα	Ηθική & Ακεραιότητα στον Αθλητισμό – Εννοιολογικές Προσεγγίσεις
	Παρουσίαση της Εθνικής Πλατφόρμας Αθλητικής Ακεραιότητας
	Χειραγώγηση Αγώνων
	Σύγχρονα ζητήματα αθλητικής ηθικής
	Μελέτες περίπτωσης

Αίθουσα διδασκαλίας: Διαδικτυακή εκπαιδευτική πλατφόρμα MICROSOFT TEAMS του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου

Διδασκαλία – Υποχρεώσεις Φοιτητών

A. Διάρκεια Διδασκαλίας

1. Η διάρκεια της ωριαίας διδασκαλίας όλων των μαθημάτων καθορίζεται σε 45 λεπτά μετά τη λήξη της οποίας ακολουθεί διάλειμμα δεκαπέντε (15) λεπτών. Ο μέγιστος αριθμός των ωρών διδασκαλίας καθορίζεται σε δέκα (10) ώρες ανά ημέρα κατάρτισης.
2. Η διδασκαλία του πρακτικού μέρους των μαθημάτων είναι δυνατό να γίνεται συνεχόμενη μέχρι τρεις (3) ώρες.
3. Μετά την είσοδο του εκπαιδευτή στην αίθουσα διδασκαλίας ή στον προπονητικό χώρο δεν επιτρέπεται η είσοδος των καταρτιζόμενων.
4. Οι παρουσίες λαμβάνονται υποχρεωτικά ανά ώρα εκπαίδευσης κατά την έναρξη της και με ευθύνη του εκπαιδευτή ή των εκπαιδευτών.

B. Επιτυχής Παρακολούθηση

Η επιτυχής παρακολούθηση συνίσταται: (α) στην παρακολούθηση μαθημάτων (επαρκής παρακολούθηση), και (β) στις γραπτές εξετάσεις στα διδασκόμενα μαθήματα ή / και πρακτικές εξετάσεις (για το πρακτικό μέρος των μαθημάτων ειδίκευσης)

Πτυχιούχοι Τ.Ε.Φ.Α.Α. καθώς και άλλων τμημάτων ΑΕΙ μπορούν να μεταφέρουν τις παρακολουθήσεις των γνωστικών αντικειμένων που έχουν διδαχθεί στα υποχρεωτικά μαθήματα των κύκλων 1 και 2 με τους αντίστοιχους βαθμούς.

Γ. Επαρκής Παρακολούθηση

1. Οι συνολικές ώρες υποχρεωτικής παρακολούθησης των μαθημάτων της σχολής για κάθε υποψήφιο, δεν μπορούν σε καμία περίπτωση να είναι λιγότερες του 95% των συνολικών ωρών διδασκαλίας.
2. Ο χαρακτηρισμός της επαρκούς παρακολούθησης των υποψηφίων γίνεται μετά την λήξη της διδασκαλίας των μαθημάτων και πριν από τις τελικές εξετάσεις. Ο Δ/ντής της Σχολής ανακοινώνει τα αποτελέσματα της επαρκούς παρακολούθησης των υποψηφίων την επόμενη της λήξης της διδασκαλίας

των μαθημάτων με σκοπό να συμμετέχουν όσοι δικαιούνται στις τελικές εξετάσεις.

3. Εάν ο υποψήφιος κατά τη διάρκεια της Σχολής συμπληρώσει μεγαλύτερο αριθμό απουσιών από τα προβλεπόμενα τότε με απόφαση του Δ/ντή της Σχολής διακόπτεται η παρακολούθηση του.
4. Ο υποψήφιος δεν έχει δικαίωμα προσέλευσης στις τελικές εξετάσεις εφόσον η παρακολούθησή του χαρακτηρίστηκε ως ανεπαρκής.

Εξετάσεις

A. Οργάνωση των εξετάσεων

1. Μετά τη λήξη των μαθημάτων ακολουθεί μία εξεταστική περίοδος, κατά τη διάρκεια της οποίας οι υποψήφιοι εξετάζονται γραπτά και πρακτικά σ' όλη τη διδακτέα ύλη (θεωρητική και πρακτική) που προβλέπεται από το αναλυτικό πρόγραμμα.
2. Οι εξετάσεις θα ξεκινήσουν εντός 45 ημερών μετά τη λήξη των μαθημάτων της Σχολής.
3. Τη γενική ευθύνη της εύρυθμης διεξαγωγής των εξετάσεων της Σχολής έχει ο Δ/ντής της Σχολής, ο οποίος μεριμνά έγκαιρα για την καταλληλότητα των χώρων, τη διαθεσιμότητα των υλικών και μέσων και γενικότερα για το αδιάβλητο των εξετάσεων.
4. Οι εξετάσεις διεξάγονται με την ευθύνη του εκπαιδευτικού προσωπικού που δίδαξε κατά τη διάρκεια της Σχολής.
5. Η διάρκεια επεξεργασίας των θεμάτων κατά τη γραπτή εξέταση σε καμία περίπτωση δεν υπερβαίνει τις τρεις (3) ώρες.
6. Ειδική μέριμνα λαμβάνεται για την προφορική εξέταση υποψηφίων με αποδεδειγμένη, πριν από την εισαγωγή τους Σχολή, δυσλεξία όπως ορίζει ο Νόμος.
7. Αν ο υποψήφιος αποτύχει σε μάθημα ή μαθήματα κατά την εξεταστική περίοδο γίνεται επανεξέταση και η επαναληπτική εξεταστική περίοδο ορίζεται με απόφαση της Επιτροπής Διοίκησης.

B. Διαδικασία Διεξαγωγής Εξετάσεων

1. Για την ανάπτυξη των θεμάτων χορηγούνται στους εξεταζόμενους, με ευθύνη των επιτηρητών της αίθουσας, ειδικά σφραγισμένα και υπογεγραμμένα, ιδιόχειρα από τον εξεταστή του μαθήματος, φύλλα χάρτου κόλλες αναφοράς ή τυπωμένα ερωτηματολόγια.
2. Στην αρχή της εξέτασης γίνεται από τους επιτηρητές και έλεγχος των στοιχείων ταυτότητας των εξεταζόμενων.

3. Τα φύλλα των θεμάτων και απαντήσεων επιστρέφονται στον ορισθέντα επιτηρητή, μετά το πέρας της επεξεργασίας των θεμάτων.
4. Ο επιτηρητής αφού διαγράψει τα τυχόντα κενά στα φύλλα απαντήσεων, μονογραφεί στο τέλος της διαπραγμάτευσης των θεμάτων, καταμετρά τα γραπτά και αντιπαραβάλλει με την κατάσταση των υποψηφίων που είχαν δικαίωμα συμμετοχής στην εξέταση, πιστοποιεί τους απόντες και αναγράφει τα ονοματεπώνυμα τους στο φάκελο εξετάσεων. Στη συνέχεια παραδίδονται στο Δ/ντή της Σχολής.

Γ. Βαθμολόγηση – Αξιολόγηση

1. Η βαθμολογική κλίμακα ορίζεται από το μηδέν έως δέκα (0-10) και ως κατώτερος προβιβάσιμος βαθμός θεωρείται το πέντε (5).
2. Πτυχιούχοι ΤΕΦΑΑ καθώς και άλλων τμημάτων ΑΕΙ μεταφέρουν τις παρακολουθήσεις των γνωστικών αντικειμένων που έχουν διδαχθεί στα υποχρεωτικά μαθήματα των κύκλων 1 και 2 με τους αντιστοίχους βαθμούς.
3. Η αξιολόγηση των γνώσεων, ικανοτήτων και δεξιοτήτων των σπουδαστών γίνεται λαμβάνοντας υπόψη την τελική εξέταση (γραπτές, πρακτικές εξετάσεις).

Ο τρόπος αξιολόγησης στη τελική εξέταση περιγράφεται ανά μάθημα ως εξής:

ΤΡΟΠΟΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ					
ΚΥΚΛΟΣ/ΤΟΜΕΑΣ 1 ΓΕΝΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ					
ΜΑΘΗΜΑΤΑ	ΓΡΑΠΤΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ	ΤΕΣΤ ΠΟΛΛΑΠΛΩΝ ΑΠΑΝΤΗΣΕΩΝ	ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ	ΑΞΙΟΛΟΓΙΣΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ	ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ
ΑΝΑΤΟΜΙΑ		100%			
ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ		100%			
ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ		100%			
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ		100%			
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ		100%			

ΚΥΚΛΟΣ/ΤΟΜΕΑΣ 2 ΓΕΝΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ					
ΜΑΘΗΜΑΤΑ	ΓΡΑΠΤΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ	ΤΕΣΤ ΠΟΛΛΑΠΛΩΝ ΑΠΑΝΤΗΣΕΩΝ	ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ	ΑΞΙΟΛΟΓΙΣΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ	ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ
ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ		100%			
ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ		100%			
ΟΡΓΑΝΩΣΗ & ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ		100%			
ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ		100%			
ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ		100%			

ΚΥΚΛΟΣ/ ΤΟΜΕΑΣ 3 ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ					
ΜΑΘΗΜΑΤΑ	ΓΡΑΠΤΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ	ΤΕΣΤ ΠΟΛΛΑΠΛΩΝ ΑΠΑΝΤΗΣΕΩΝ	ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ	ΑΞΙΟΛΟΓΙΣΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ	ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ
ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ		100%			
ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ		100%			
ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ		100%			
ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ: Αντιντόπινγκ		100%			
ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ: Αθλητική Ακεραιότητα		100%			
ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ: Εθελοντισμός στον Αθλητισμό		100%			
ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ: Ολυμπιακές Αξίες		100%			
ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ		100%			
ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ					100%
ΟΜΑΔΙΚΗ ΤΑΚΤΙΚΗ					100%
ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ					100%
ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ				100%	

Χορήγηση Διπλώματος

1. Δίπλωμα της Σχολής Προπονητών Καλαθοσφαίρισης με Αμαξίδιο Γ' κατηγορίας έχουν δικαίωμα να αποκτήσουν όσοι κατέχουν όλα τα απαραίτητα δικαιολογητικά, είχαν επαρκή παρακολούθηση και περάτωσαν με επιτυχία τις θεωρητικές και πρακτικές εξετάσεις.
2. Τα Διπλώματα παραδίδονται στους επιτυχόντες από το αρμόδιο Τμήμα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού (Γ.Γ.Α.).
3. Τα Διπλώματα εκδίδονται με δαπάνη της οικείας ομοσπονδίας και ελέγχονται από την ΓΓΑ ως προς τη νομιμότητα. Το κάθε Δίπλωμα για να θεωρείται έγκυρο φέρει σφραγίδα και αρίθμηση από την Γ.Γ.Α.
4. Ο τύπος Διπλωμάτων και τα όσα αναφέρονται σε αυτά είναι κοινός και σύμφωνος με πρότυπο που παραδίδει το αρμόδιο τμήμα της Γ.Γ.Α.

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

**Α' & Β' ΚΥΚΛΟΣ/ ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ:
8 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ – 30 ΙΟΥΝΙΟΥ 2022**

	ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ		ΩΡΟΛΟΓΙΟ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ	
	ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ	ΜΑΡΤΙΟΣ	ΑΠΡΙΛΙΟΣ	ΜΑΙΟΣ	ΙΟΥΝΙΟΣ
ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ	10,11,13				
ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ	15,17,22,24				
ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ	28	3,7,10			
ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ		13,14,17			
ΟΡΓΑΝΩΣΗ & ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ		21,24,28,31			
ΑΝΑΤΟΜΙΑ			4,7,11,14		
ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ			17,18,28		
ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ				2,5,9,12	
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ				16,19,23,26	
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ					6,9,14,15
ΕΙΔ. ΘΕΜΑΤΑ				30	2
ΕΙΔ.ΘΕΜΑΤΑ					13,16
ΕΙΔ.ΘΕΜΑΤΑ					20,23
ΕΙΔ.ΘΕΜΑΤΑ					28,30
ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ					11,12

**Γ' ΚΥΚΛΟΣ/ ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ:
20 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ - 31 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2022**

ΣΤΑΔΙΟ ΕΙΡΗΝΗΣ & ΦΙΛΙΑΣ (ΣΕΦ)

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ	ΩΡΟΛΟΓΙΟ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ	09:00-21:00
ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	20 - 22		
ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	23 - 31		
ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ	20 - 22		
ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	20 - 31		
ΟΜΑΔΙΚΗ ΤΑΚΤΙΚΗ	20 - 31		
ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	20 - 31		

ΕΞΕΤΑΣΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ: ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2022

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 1 – 2

ΕΠΑΝΕΞΕΤΑΣΗ

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 17 – 18

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 20

ΑΠΟΝΟΜΗ ΔΙΠΛΩΜΑΤΩΝ

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2