



Ελληνική Φίλαθλη Ομοσπονδία Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης

**ΣΧΟΛΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΑΣ
ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗΣ.
Γ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ**

ΟΔΗΓΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ – ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

ΑΘΗΝΑ 2023

Περιεχόμενα

Νομοθετικό Πλαίσιο	2
Επιτροπή Διοίκησης	3
Πρόγραμμα Σπουδών.....	4
Κατανομή Μαθημάτων	4
Γραπτή Εργασία	6
Εποπτευόμενη και Καθοδηγούμενη Πρακτική Άσκηση.....	6
Πρόγραμμα Μαθημάτων - Διδακτικό Προσωπικό.....	8
Διάρκεια Διδασκαλίας	18
Επαρκής Φοίτηση	19
Επιτυχής Αποφοίτηση – Χορήγηση Διπλώματος Προπονητή	19
Εξετάσεις	20
Χορήγηση Διπλώματος.....	25
Παράρτημα	

Νομοθετικό Πλαίσιο

Η ίδρυση και η λειτουργία των σχολών προπονητών καθορίζονται σύμφωνα με το άρθρο 136, παρ. 6 του ν. 2725/1999 (ΦΕΚ Α΄ 21) «Μέχρι τη λειτουργία της Εθνικής Σχολής των Προπονητών του άρθρου 31 παρ. 4 του παρόντος η Γενική Γραμματεία Αθλητισμού μπορεί με απόφαση και δαπάνες της να ιδρύει περιοδικές σχολές προπονητών». Με την ίδια απόφαση ρυθμίζονται τα θέματα λειτουργίας των προαναφερόμενων σχολών, των προσόντων των υποψηφίων, καθώς και σε άλλο συναφές θέμα, όπως αντικαταστάθηκε με το άρθρο 78, παρ. 2 του ν. 4170/2013 "Ένσωμάτωση της οδηγίας 2011/16/ΕΕ, ρύθμιση θεμάτων της ΕΛ.Τ.Ε., αναμόρφωση Οργανισμού του Ν.Σ.Κ. και άλλες διατάξεις" «Η Γενική Γραμματεία μπορεί με απόφασή της, κατόπιν αιτήματος και με δαπάνη της οικείας αθλητικής ομοσπονδίας να ιδρύει περιοδικές Σχολές Προπονητών. Με την ίδια απόφαση τα θέματα λειτουργίας κάθε σχολής, των προσόντων των υποψηφίων, του εκπαιδευτικού προσωπικού και κάθε άλλο συναφές θέμα. Στην απόφαση αυτή καθορίζεται επίσης υποχρεωτικά: α) το χρηματικό ποσό για τα συνολικά δίδακτρα φοίτησης εκάστου υποψηφίου που δε μπορεί να υπερβεί κατ' ανώτατο όριο τα 250,00 ευρώ, καταβαλλόμενα ανταποδοτικά από κάθε υποψήφιο και β) η ελάχιστη χρονική διάρκεια σπουδών, καθώς και οι συνολικές ώρες υποχρεωτικής παρακολούθησης των μαθημάτων της σχολής για κάθε υποψήφιο, που δεν μπορούν σε καμία περίπτωση να είναι λιγότερες του 95% των συνολικών ωρών διδασκαλίας για κάθε περίοδο. Η Γενική Γραμματεία Αθλητισμού ελέγχει τα διπλώματα των περιοδικών Σχολών Προπονητών ως προς τη νομιμότητα τους, δύναται δε να ορίζει ομάδα εργασίας έργο της οποίας θα είναι η παρακολούθηση της πιστής τήρησης όρων λειτουργίας της σχολής, όπως αυτοί καθορίζονται με την απόφαση λειτουργίας της. Στα μέλη των ομάδων αυτών δεν καταβάλλεται αποζημίωση».

Επιτροπή Διοίκησης

Η Σχολή Προπονητών Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης Γ΄ κατηγορίας θα διεξαχθεί στην Αθήνα, σύμφωνα με την Υπουργική Απόφαση (ΦΕΚ 3062/17-6-2022) και διοικείται από πενταμελή επιτροπή που συγκροτείται από τους/τις:

- α) **Μαρία Παπαφιλίππου**, υπάλληλο Γ.Γ.Α., ως Πρόεδρος.
 - β) **Ευφροσύνη Σταυρογιάννη**, υπάλληλο Γ.Γ.Α., ως μέλος
 - γ) **Αικατερίνη Σαρακατσάνη**, υπάλληλο Γ.Γ.Α., ως μέλος
 - δ) **Κωνσταντίνο Παπαγεωργίου**, Πρόεδρο του Δ.Σ. της Ε.Φ.Ο.Επ.Α., ως μέλος
 - ε) **Κωνσταντίνο Βατσακλή**, Ομοσπονδιακός Προπονητής της Ε.Φ.Ο.Επ.Α., ως μέλος.
- Γραμματέας της Επιτροπής ορίζεται ο Ελευθέριος Γαραντωνάκης, υπάλληλος της Γ.Γ.Α.

Διευθυντής της σχολής ορίζεται ο Δρ. Μιχαήλ Κατσικαδέλης, Ph.D. Φυσικής Αγωγής, Προπονητής Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης Α΄ Κατηγορίας.

Πρόγραμμα Σπουδών

Το σύνολο των εκπαιδευτικών ωρών απεικονίζεται στον παρακάτω πίνακα.

Επίπεδο	Διδακτικές Ώρες	Διπλωματική εργασία/ άλλες εργασίες	Πρακτική άσκηση	Διάρκεια λειτουργίας σχολής (ελάχιστη)	Συνολική διάρκεια
Γ	300(278)*	(22)*	50	6 μήνες	350

*Το σύνολο των ωρών είναι 300. Οι αριθμοί σε παρένθεση απεικονίζουν τη δυνατότητα συνδυασμού διδακτικών ωρών και εργασιών.

Κατανομή Μαθημάτων

Τα διδακτικά αντικείμενα της Σχολής Προπονητών Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης Γ' κατηγορίας διακρίνονται σε Γενικά Μαθήματα (1^{ος} και 2^{ος} Κύκλος/ Τομέας) και Μαθήματα Ειδίκευσης (3^{ος} Κύκλος/ Τομέας). Τα Γενικά Μαθήματα είναι εξ ολοκλήρου θεωρητικά (Θ) και θα πραγματοποιηθούν με εξ αποστάσεως διδασκαλία (Σύγχρονη και Ασύγχρονη) ενώ τα μαθήματα Ειδίκευσης είναι συνδυασμός θεωρητικής διδασκαλίας (Θ) και πρακτικής εξάσκησης (Π) και θα πραγματοποιηθούν με συνδυασμό δια ζώσης και εξ αποστάσεως διδασκαλία. Στα αντικείμενα της δια ζώσης διδασκαλίας απαιτείται η φυσική παρουσία των εκπαιδευομένων.

Τα μαθήματα είναι εισαγωγικού επιπέδου σπουδών. Οι συμμετέχοντες πρέπει να παρακολουθήσουν και να εξεταστούν επιτυχώς σε όλα τα παρακάτω μαθήματα:

ΚΥΚΛΟΣ/ΤΟΜΕΑΣ 1-2 ΓΕΝΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

ΘΕΩΡΗΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ

ΜΑΘΗΜΑΤΑ 1 ^{ου} ΚΥΚΛΟΥ		ΩΡΕΣ
1	Ανατομία	12 ώρες
2	Φυσιολογία	12 ώρες
3	Εργοφυσιολογία	12 ώρες
4	Φυσικοθεραπεία	10 ώρες
5	Βιομηχανική	10 ώρες

6	Αθλητική Διατροφή	10 ώρες
ΣΥΝΟΛΟ		66 ώρες

ΜΑΘΗΜΑΤΑ 2^{ου} ΚΥΚΛΟΥ		ΩΡΕΣ
1	Κινητική Μάθηση	12 ώρες
2	Οργάνωση & Διοίκηση Αθλητισμού	12 ώρες
3	Αθλητική Ψυχολογία	12 ώρες
4	Αθλητική Παιδαγωγική	12 ώρες
5	Μεθοδολογία Αθλητικής Έρευνας	10 ώρες
ΣΥΝΟΛΟ		58 ώρες

ΚΥΚΛΟΣ/ΤΟΜΕΑΣ 3 ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ ΘΕΩΡΗΤΙΚΑ (Θ) – ΠΡΑΚΤΙΚΑ (Π) ΜΑΘΗΜΑΤΑ

ΜΑΘΗΜΑΤΑ 3^{ου} ΚΥΚΛΟΥ		ΩΡΕΣ
1	Γενική Προπονητική	15 ώρες
2	Τεχνική Ανάλυση	15 ώρες
3	Ειδική Προπονητική	20 ώρες
4	Παραβίαση Δικαιωμάτων Παιδιού/ Πλαίσιο Παιδικής Προστασίας	5 ώρες
5	Ηθική και Ακεραιότητα στον Αθλητισμό	5 ώρες
6	Anti-Doping	5 ώρες
7	Κανονισμοί	12 ώρες
8	Μεθοδολογία Διδασκαλίας	15 ώρες
9	Προπονητική Εξάσκηση	62 ώρες
10	Διπλωματική Εργασία	22 ώρες
ΣΥΝΟΛΟ		176 ώρες
ΕΠΟΠΤΕΥΟΜΕΝΗ ΚΑΙ ΚΑΘΟΔΗΓΟΥΜΕΝΗ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ		50 ώρες

Θεωρητικά (Θ) χαρακτηρίζονται τα μαθήματα, των οποίων η διδασκαλία πραγματοποιείται, σε αίθουσες διδασκαλίας ή μέσω ηλεκτρονικής πλατφόρμας και έχουν ως σκοπό να αποκτήσουν οι υποψήφιοι/-ες προπονητές/-τριες τις γνώσεις που είναι απαραίτητες για να κατανοήσουν το γνωστικό αντικείμενο της κατάρτισής τους.

Πρακτικά (Π) χαρακτηρίζονται τα μαθήματα τα οποία αποβλέπουν στην κατάρτιση και εμπέδωση του θεωρητικού μέρους καθώς και στην απόκτηση δεξιοτήτων, ενώ πραγματοποιούνται αποκλειστικά σε προπονητικούς χώρους.

Γραπτή Εργασία **Εποπτευόμενη και Καθοδηγούμενη Πρακτική Άσκηση**

Κατά τη διάρκεια των σπουδών και πέραν των συμβατικών υποχρεώσεων συμμετοχής και παρακολούθησης των θεωρητικών και πρακτικών αντικειμένων, οι υποψήφιοι πρέπει να καταθέσουν γραπτή εργασία στα πλαίσια του μαθήματος Ειδική Προπονητική και να συμμετέχουν επιτυχώς στην εποπτευόμενη και καθοδηγούμενη πρακτική άσκηση. Η Διπλωματική εργασία είναι υποχρεωτική και πραγματοποιείται συνδυαστικά (σύγχρονη και ασύγχρονη διδασκαλία, workgroups – εκπόνηση εργασίας) σε είκοσι δύο (22) διδακτικές ώρες, έχοντας ως υπεύθυνο τον Διευθυντή της σχολής ή το διδακτικό προσωπικό της σχολής (Σύμβουλοι Καθηγητές).

Η εποπτευόμενη και καθοδηγούμενη πρακτική άσκηση είναι υποχρεωτική, πραγματοποιείται σε πενήντα (50) ώρες και περιλαμβάνει:

α) Παρακολούθηση αγώνων που διοργανώνονται από την Ελληνική Φύλαθλη Ομοσπονδία Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης (Ε.Φ.Ο.Επ.Α.) οποιασδήποτε κατηγορίας, πιστοποιημένων από τη διοργανώτρια αρχή με σαφή αναφορά στις ώρες παρακολούθησης.

β) Παρακολούθηση ή συμμετοχή σε προπονήσεις Εθνικών ή προ-εθνικών ομάδων της Ομοσπονδίας ή σωματείων της Ομοσπονδίας που απασχολούν πιστοποιημένο προπονητή με άδεια άσκησης επαγγέλματος της ΓΓΑ, τούτο πιστοποιημένο από το σωματείο με υπογραφή προέδρου και γενικού γραμματεία με σαφή αναφορά στις ώρες παρακολούθησης καθώς και υπογεγραμμένο από τον πιστοποιημένο προπονητή και τον Σύμβουλο Καθηγητή (ΣΚ).

Η Διπλωματική εργασία αποτελεί μέρος της εξέτασης του μαθήματος «Ειδική Προπονητική» έως το 50% της συνολικής βαθμολογίας. Το υπόλοιπο 50% αναφέρεται

σε γραπτές εξετάσεις. Η εποπτευόμενη και καθοδηγούμενη πρακτική άσκηση δεν αποτελούν μέρος της εξεταστικής περιόδου και δεν συνυπολογίζονται στο βαθμό αξιολόγησης του υποψηφίου. Αποτελούν ωστόσο κριτήριο on-off για την χορήγηση του διπλώματος.

Για τις ανάγκες της γραπτής και πρακτικής άσκησης ορίζονται από το σώμα των διδασκόντων Σύμβουλοι Καθηγητές (ΣΚ) που θα είναι υπεύθυνοι για την καθοδήγηση, ανατροφοδότηση και πιστοποίηση των ασκήσεων. Ο επιμερισμός των σπουδαστών/-στριών σε «ΣΚ» θα γίνει κυρίως με γεωγραφικά κριτήρια.

Ειδικότερα:

α) Η γραπτή άσκηση θα παραδοθεί στους «ΣΚ» σε ημερομηνία που θα ανακοινωθεί. Οι υποψήφιοι θα λάβουν ανατροφοδότηση για την Επιτυχή Παράδοση της γραπτής άσκησης (ΕΠ), την Δεκτή με Τροποποιήσεις (ΔΤ) ή την Απόρριψη (Α). Στις περιπτώσεις «ΔΤ» ή «Α» οι συμμετέχοντες θα πρέπει να ακολουθήσουν τις οδηγίες των «ΣΚ» και να υποβάλλουν εκ νέου την γραπτή άσκηση σε ημερομηνία που θα ορίσουν οι «ΣΚ». Οι γραπτές ασκήσεις «ΕΠ» υποβάλλονται στο Δ/ντη της σχολής και αποτελούν κριτήριο για την επιτυχή περάτωση των μαθημάτων της Γενικής και Ειδικής Προπονητικής.

β) Η έναρξη της εποπτευόμενης πρακτικής άσκησης τοποθετείται χρονικά αμέσως μετά την διδασκαλία του τελευταίου πρακτικού μαθήματος. Κατά τη διάρκεια της πρακτικής άσκησης απαραίτητα θα πρέπει να συμπληρώνεται το «**Δελτίο Παρακολούθησης Πρακτικής Άσκησης**» (*Παράρτημα*), το οποίο θα είναι διαθέσιμο προς έλεγχο από τους «ΣΔ» και τον Δ/ντη της Σχολής. Με το πέρας της πρακτικής άσκησης και εφόσον έχουν ολοκληρωθεί οι συνολικά (50) ώρες παρακολούθησης, οι σπουδαστές προωθούν στους «ΣΔ» το «**Δελτίο Παρακολούθησης Πρακτικής Άσκησης**», το οποίο θα πρέπει να είναι συμπληρωμένο και υπογεγραμμένο από τους Υπεύθυνους παρακολούθησης καθώς και την «**Τελική Απολογιστική Έκθεση**» (*Παράρτημα*), που θα περιλαμβάνει: Συνοπτική περιγραφή της πρακτικής άσκησης (200±100 λέξεις) όπου θα δίνεται έμφαση στις κυριότερες εμπειρίες που αποκόμισαν κατά την πρακτική άσκηση, τι καινούργιο δοκίμασαν ή παρακολούθησαν καθώς και προτάσεις για νέες εφαρμογές στο πεδίο. Οι «ΣΜ» αφού ελέγξουν τα επισυναπτόμενα έγγραφα προσυπογράφουν (εγκρίνουν) την περάτωση της άσκησης και προωθούν άμεσα προς το δ/ντη της σχολής τα παραπάνω έγγραφα.

Πρόγραμμα Μαθημάτων - Διδακτικό Προσωπικό

Κύκλος/Τομέας 1- Γενικών Μαθημάτων

Τίτλος	Ανατομία (12 ώρες) Εξ αποστάσεως
Διδάσκων	Δρ. Φωτεινή Αραμπατζή Email: farabaji@phed-sr.auth.gr
Περιεχόμενα	1. Εισαγωγή-Εριστικό σύστημα
	2. Βασικοί Σύνδεσμοι - Μυϊκό Σύστημα
	3.Κυκλοφορικό Σύστημα - Αναπνευστικό Σύστημα
	4.Γαστρεντερικό-Ουρογεννητικό σύστημα –Αδένες -Αισθητήρια

Αίθουσα διδασκαλίας: Ηλεκτρονική πλατφόρμα (Webex – Eclass).

Τίτλος	Φυσιολογία (12 ώρες) Εξ αποστάσεως
Διδάσκων	Δρ. Δημήτριος Μπούρδας Email: dibourdas@gmail.com
Περιεχόμενα	1. Νευρικό & Ενδοκρινικό σύστημα
	2. Μυϊκό Σύστημα
	3. Καρδιαγγειακό σύστημα
	4. Αναπνευστικό σύστημα

Αίθουσα διδασκαλίας: Ηλεκτρονική πλατφόρμα (Webex – Eclass).

Τίτλος	Έργοφυσιολογία (12 ώρες) Εξ αποστάσεως
Διδάσκων	Δρ. Δημήτριος Μπούρδας Email: dibourdas@gmail.com
Περιεχόμενα	1. Μεταφορά Ενέργειας
	2. Εισαγωγικές έννοιες & εργομετρικές μέθοδοι

	3. Μεταβολές φυσιολογικών παραμέτρων κατά την άσκηση
	4. Πως επιδρά το Περιβάλλον και η Διατροφή στην Άσκηση

Αίθουσα διδασκαλίας: Ηλεκτρονική πλατφόρμα (Webex – Eclass).

Τίτλος	Φυσικοθεραπεία (10 ώρες) Εξ αποστάσεως
Διδάσκων	Παναγιώτης Παριωτάκης, Υπ. Διδάκτωρ Δ.Π.Θ. Φυσικοθεραπευτής, MSc, Καθηγητής Φυσικής Αγωγής Email: ppariota@yahoo.gr
Περιεχόμενα	1. Εισαγωγή στη Φυσικοθεραπεία
	2. Οστά – Μύες – Αρθρώσεις
	3. Επιτραπέζια Αντισφαίριση - Ανθρώπινο σώμα
	4. Κακώσεις
	5. Τενοντίτιδες
	6. Αθλητική Φυσικοθεραπεία – Επιτραπέζια Αντισφαίριση
	7. Διατάσεις
	8. Περίδεση
	9. Πρόληψη τραυματισμών στην Επιτραπέζια Αντισφαίριση

Αίθουσα διδασκαλίας: Ηλεκτρονική πλατφόρμα (Webex – Eclass).

Τίτλος	Βιομηχανική (10 ώρες) Εξ αποστάσεως
Διδάσκων	Δρ. Φωτεινή Αραμπατζή Email: farabaji@phed-sr.auth.gr
Περιεχόμενα	1. Εισαγωγή στην βιομηχανική (Ανθρώπινη κίνηση, ΚΒΣ, άξονες)
	2. Εισαγωγή στην βιομηχανική (Μυοσκελετικό σύστημα, Κινητικός Έλεγχος, Κινητική Ανάλυση)
	3. Βιομηχανική στα Αθλήματα με ρακέτα
	4. Βιομηχανική στην Επιτραπέζια Αντισφαίριση

Αίθουσα διδασκαλίας: Ηλεκτρονική πλατφόρμα (Webex – Eclass).

Τίτλος	Αθλητική Διατροφή (10 ώρες) Εξ αποστάσεως
Διδάσκουσα	Κλεοπάτρα Κετσελίδη, Διαιτολόγος - Διατροφολόγος Email: kleokets@gmail.com
Περιεχόμενα	<ol style="list-style-type: none"> 1. Εισαγωγή στην επιστήμη της διατροφής (μεταβολισμός θρεπτικών συστατικών) 2. Ο ρόλος των θερμιδογόνων και μη θερμιδογόνων θρεπτικών συστατικών 3. Διατροφή, άσκηση και σύσταση σώματος 4. Εργογόνα βοηθήματα, συμπληρώματα αθλητικής διατροφής και ενυδάτωση 5. Διατροφή σε σχέση με το αθλητικό γεγονός και ειδικές καταστάσεις

Αίθουσα διδασκαλίας: Ηλεκτρονική πλατφόρμα (Webex – Eclass).

Κύκλος/Τομέας 2- Γενικών Μαθημάτων

Τίτλος	Κινητική Μάθηση (12 ώρες) Εξ αποστάσεως
Διδάσκων	Ελισάβετ Βελέντζα, Λέκτορας της Αθλητικής Επιστήμης Email: elisavetv@yahoo.gr
Περιεχόμενα	<ol style="list-style-type: none"> 1. Απόκτηση δεξιοτήτων 2. Κινητικός έλεγχος 3. “Deliberate practice / Deliberate play” 4. Περιβάλλον και δεξιότητες 5. Monitoring - Αυτοαξιολόγηση - Στοχοθέτηση - Ανατροφοδότηση

Αίθουσα διδασκαλίας: Ηλεκτρονική πλατφόρμα (Webex – Eclass).

Τίτλος	Οργάνωση και Διοίκηση Αθλητισμού (12 ώρες) Εξ αποστάσεως
Διδάσκων	Στέλλα Νικολουδάκη, Διοικητική Διευθύντρια Ε.Φ.Ο.Επ.Α. Email: snikoloudaki@yahoo.gr

Περιεχόμενα	1. Νομικές έννοιες
	2. Δομή του ερασιτεχνικού αθλητισμού στην Ελλάδα
	3. Διεθνή αθλητικά νομικά Όργανα

Αίθουσα διδασκαλίας: Ηλεκτρονική πλατφόρμα (Webex – Eclass).

Τίτλος	Αθλητική Ψυχολογία (12 ώρες) Εξ αποστάσεως
Διδάσκουσες	Διάνα Ζέρδिला Υπ. Διδάκτωρ Σ.Ε.Φ.Α.Α. Ε.Κ.Π.Α. MSc, Εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής, Ειδίκευση Επιτραπέζια Αντισφαίριση, Προπονήτρια Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης Α΄κατ. Email: dianazerdila@gmail.com Γεωργία Ζαβιτσάνου. MSc Κλινική Ψυχολόγος, Πτυχιούχος Σ.Ε.Φ.Α.Α. Ε.Κ.Π.Α. Email: georgia4_2@live.com
Περιεχόμενα	<ol style="list-style-type: none"> 1. Εισαγωγή στην Αθλητική Ψυχολογία 2. Αναπτυξιακά Ζητήματα 3. Αγωνιστικό Άγχος και πώς Προκαλείται 4. Αντιμετώπιση Αγωνιστικού Άγχους 5. Ενίσχυση της Αυτοπεποίθησης 6. Θεωρία Προσανατολισμού Στόχου και Στοχοθεσία 7. Ψυχολογία του Αγώνα 8. Lockdown και Επιστροφή στην Αγωνιστική Δράση 9. Ο πολυδιάστατος ρόλος του προπονητή. 10. Τα διαφορετικά είδη προπονητικών στυλ. 11. Δεξιότητες καλής επικοινωνίας προπονητή-αθλητή και προπονητή-γονιού 12. Η Θεωρία των κινήτρων

Αίθουσα διδασκαλίας: Ηλεκτρονική πλατφόρμα (Webex – Eclass).

Τίτλος	Αθλητική Παιδαγωγική (12 ώρες) Εξ αποστάσεως
Διδάσκων	Ηλίας Ζαχαρόπουλος, Εκπαιδευτικός – Διεθνής Διατητής Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης Email: ilzacharopoulos@yahoo.gr
Περιεχόμενα	1. Στοιχεία παιδαγωγικών θεωριών. Πώς δομείται η σχέση προπονητή - παιδιού
	2. Σύγχρονος τρόπος ζωής. Προπονητής - Γονείς
	3. Ο ρόλος του προπονητή. Προπονητής ή δάσκαλος ;
	4. Παιδικός αθλητισμός - ανταγωνισμός
	5. Προπονητής = Δάσκαλος

Αίθουσα διδασκαλίας: Ηλεκτρονική πλατφόρμα (Webex – Eclass).

Τίτλος	Μεθοδολογία Επιστημονική Έρευνας (10 ώρες) Εξ αποστάσεως
Διδάσκων	Χρήστος Μπαλαμπίνης, Εργοφυσιολόγος Email: cbalab@freemail.gr – christosbalabinis71@gmail.com
Περιεχόμενα	1. Η φύση των δεδομένων
	2. Βασικές στατιστικές μέθοδοι
	3. Μεθοδολογία έρευνας
	4. Οργάνωση των δεδομένων
	5. Εξαγωγή συμπερασμάτων

Αίθουσα διδασκαλίας: Ηλεκτρονική πλατφόρμα (Webex – Eclass).

Κύκλος/Τομέας 3- Μαθήματα Ειδίκευσης

Τίτλος	Γενική Προπονητική (15 ώρες II)
Διδάσκοντες	Δρ. Μιχαήλ Κατσικαδέλης, Phd Φυσικής Αγωγής, Προπονητής Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης Α΄ κατηγορίας. tcsdirector@gmail.com
Περιεχόμενα	1. Εισαγωγή στην επιστήμη της Προπονητικής

2. Προθέρμανση - Αποθεραπεία
3. Φυσικές Ικανότητες
4. Συναρμοστικές Ικανότητες
5. Περιοδικότητα - Προγραμματισμός
6. Αποπροσαρμογή
7. Μεθοδολογία Προπόνησης
8. Εφαρμοσμένη προπονητική (Π)
9. Εφαρμοσμένη προπονητική Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης Α (Π)
10. Εφαρμοσμένη προπονητική Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης Β (Π)

Αίθουσα διδασκαλίας: Θα ανακοινωθεί

Τίτλος	Τεχνική Ανάλυση Στοιχείων Αθλήματος (15 ώρες Θ.)
Διδάσκοντες	Διάνα Ζέρδουλα Υπ. Διδάκτωρ Σ.Ε.Φ.Α.Α. Ε.Κ.Π.Α. MSc, Εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής, Ειδίκευση Επιτραπέζια Αντισφαίριση, Προπονήτρια Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης Α΄κατ. Email: dianazerdila@gmail.com Αθανάσιος Στάθης τ.Ομοσπονδιακός Προπονητής – Προϊστάμενος Τεχνικών Θεμάτων Τ.Ε. Β. Ελλάδας, athstathis@yahoo.gr
Περιεχόμενα	Forehand – Backhand Counterdrive Push Βασικές Μετακινήσεις Spin Block Topspin Chop Smash

	Multiball
--	-----------

Αίθουσα διδασκαλίας: Ηλεκτρονική πλατφόρμα (Webex – Eclass).

Τίτλος	Ειδική Προπονητική (20 ώρες 11Θ. & 9Π)
Διδάσκοντες	Δρ. Μιχαήλ Κατσικαδέλης, Phd Φυσικής Αγωγής, Προπονητής Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης Α΄ κατηγορίας. tcsdirector@gmail.com
Περιεχόμενα	1. Οργάνωση Προπονητικού Σχεδιασμού
	2. Αθλητές με αναπηρίες
	3. Βετεράνοι - Παλαιίμαχοι
	4. Γραπτή Άσκηση

Αίθουσα διδασκαλίας: Ηλεκτρονική πλατφόρμα (Webex – Eclass) και σε αίθουσα που θα ανακοινωθεί.

Τίτλος	Παραβίαση Δικαιωμάτων Παιδιού/ Πλαίσιο Παιδικής Προστασίας (5 ώρες Θ.)
Διδάσκοντες	Αλεξάνδρα Μοσχοπούλου, Νομικός, Διδάκτωρ Εγκληματολογίας (Νομική Σχολή ΕΚΠΑ), ειδική επιστήμονας στον Συνήγορο του Πολίτη Email: lagadakia9@gmail.com
Περιεχόμενα	1. Δικαιώματα παιδιού και αθλητισμός
	2. Ισχύον πλαίσιο
	3. Φαινομενολογία και διαχείριση περιστατικών παραβίασης

Αίθουσα διδασκαλίας: Ηλεκτρονική πλατφόρμα (Webex – Eclass)

Τίτλος	Ηθική και Ακεραιότητα στον Αθλητισμό (5 ώρες Θ.)
Διδάσκοντες	Αθανάσιος Στρίγκας, Ph.D., MBA Καθηγητής Πανεπιστημίου Πελοποννήσου/ Οργάνωση & Διαχείριση Αθλητισμού Συντονιστής Ομάδας Εκπαίδευσης & Ευαισθητοποίησης της Ε.Π.ΑΘΛ.Α, Αντιπρόεδρος Δ.Σ. Σταδίου Ειρήνης & Φιλίας

	Email: astrigas@uop.gr
Περιεχόμενα	1. Ηθική και Ακεραιότητα στον Αθλητισμό
	2. Χειραγώγηση Αγώνων
	3. Η Υπηρετική Ηγεσία στον Αθλητισμό

Αίθουσα διδασκαλίας: Ηλεκτρονική πλατφόρμα (Webex – Eclass)

Τίτλος	Anti-Doping (5 ώρες Θ.)
Διδάσκοντες	Χρήστος Μπαλαμπίνης, Εργοφυσιολόγος Email: cbalab@freemail.gr – christosbalabinis71@gmail.com
Περιεχόμενα	1. Ιστορική αναδρομή
	2. Κατηγορίες απαγορευμένων ουσιών
	3. Η σημασία και λειτουργία της τεστοστερόνης
	4. Παρενέργειες απαγορευμένων ουσιών
	5. Anti – Doping και κοινωνικές προεκτάσεις της χρήσης απαγορευμένων ουσιών

Αίθουσα διδασκαλίας: Ηλεκτρονική πλατφόρμα (Webex – Eclass)

Τίτλος	Κανονισμοί Αγώνων (12 ώρες Π.)
Διδάσκουσα	Κωνσταντίνα Κρόττα, Διεθνής Επιδιαιτήτρια. ITTF Email: crottatina@gmail.com
Περιεχόμενα	1. Κανονισμός Παιδιάς
	2. Κανονισμός Διαιτησίας
	3. Κανονισμός Διεθνών Οργανώσεων

Αίθουσα διδασκαλίας: Θα ανακοινωθεί

Τίτλος	Μεθοδολογία Διδασκαλίας (15 ώρες Θ.)
Διδάσκοντες	Διάνα Ζέρδिला Υπ. Διδάκτωρ Σ.Ε.Φ.Α.Α. Ε.Κ.Π.Α. MSc, Εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής, Ειδίκευση Επιτραπέζια Αντισφαίριση, Προπονήτρια Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης Α΄κατ. Email: dianazerdila@gmail.com

	Αθανάσιος Στάθης τ.Ομοσπονδιακός Προπονητής – Προϊστάμενος Τεχνικών Θεμάτων Τ.Ε. Β. Ελλάδα, athstathis@yahoo.gr
Περιεχόμενα	Εισαγωγή στην προπονητική της Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης
	Σερβίς
	Υποδοχή
	Παιγνιώδεις Ασκήσεις I & 2
	Προγραμματισμός Προπόνησης – Οργάνωση Ασκησιολογιών
	Διοργάνωση Εσωτερικών Αγώνων
	Multiball Training
	Διπλό/ Μικτό

Αίθουσα διδασκαλίας: Ηλεκτρονική πλατφόρμα (Webex – Eclass)

Τίτλος	Προπονητική Εξάσκηση (62 ώρες Π.)
Διδάσκοντες	<p>Κωνσταντίνος Βατσακλής, Εθνικός Προπονητής Ε.Φ.Ο.Επ.Α., Κ.Φ.Α, tcoachk@hotmail.com</p> <p>Διάνα Ζέρδουλα, Σ.Ε.Φ.Α.Α. Ε.Κ.Π.Α. Κ.Φ.Α., dianazerdila@gmail.com</p> <p>Αθανάσιος Στάθης τ.Ομοσπονδιακός Προπονητής – Προϊστάμενος Τεχνικών Θεμάτων Τ.Ε. Β. Ελλάδα, athstathis@yahoo.gr</p> <p>Σωκράτης Παπασάβουλου Πρόεδρος Τεχνικής Επιτροπής Ε.Φ.Ο.Επ.Α., τ.Ομοσπονδιακός Προπονητής, Κ.Φ.Α., papasavoglousok@gmail.com</p> <p>Κατά τη διενέργεια των πρακτικών μαθημάτων θα αξιοποιηθούν και επιπλέον προπονητές αυξημένων προσόντων που θα ανακοινωθούν.</p>
Περιεχόμενα	1. Εισαγωγικά Στοιχεία
	2. Βασική Τεχνική Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης

	3. Mutliball Training
	4. Τακτική
	5. Ασκησιολόγια

Αίθουσα διδασκαλίας: Αθλητική Εγκατάσταση (Π)

Ενδεικτικό Ωρολόγιο Πρόγραμμα Εξ αποστάσεως Διδασκαλίας

Δευτέρα έως Παρασκευή:

1η 16:00 - 16:45, 2η 17:00 - 17:45, 3η 18:00 - 18:45, 4η 19:00 - 19:45, 5^η 20:00 – 20:45, 6^η 21:00 – 21:45

Ανάμεσα στις ώρες ακολουθεί 15λεπτο διάλειμμα. Είναι στην κρίση του διδάσκοντα/-ούσας και προκειμένου να εξασφαλίζεται η ομαλή "ροή" του μαθήματος το πρόγραμμα να τροποποιείται ως εξής:

1η - 2η 16:00 - 17:30, 3^η – 4^η 18:00 - 19:30, 5^η – 6^η 20:00 – 21:30

Σάββατο - Κυριακή:

1η 10:00 - 10:45, 2η 11:00 - 11:45, 3η 12:00 - 12:45, 4η 13:00 - 13:45

ή 1η-2η 10:00 - 11:30 3η - 4η 12:00 - 13:30

Ενδεικτικό Ωρολόγιο Πρόγραμμα Δια Ζώσης Διδασκαλίας

1^η -3^η 09:00 – 11:15, 3^η -6^η 12:00 – 14:15, 7^η-10^η 17:00 – 19:15

Το τελικό ωρολόγιο πρόγραμμα θα ανακοινωθεί 15 ημέρες πριν την οριστική έναρξη της σχολής. Οι σπουδαστές θα πρέπει να συνδέονται στην πλατφόρμα 5'λεπτά πριν την έναρξη των μαθημάτων ώστε να κατοχυρώνουν την παρουσίας τους και να αποφεύγονται λειτουργικά προβλήματα επιβάρυνσης του συστήματος. Σε εξαιρετικές περιπτώσεις με έγκριση του Δ/ντη της Σχολής δύναται να μεταβληθεί η ώρα έναρξης και λήξης των μαθημάτων.

Διάρκεια Διδασκαλίας

Η διάρκεια της ωριαίας διδασκαλίας όλων των μαθημάτων καθορίζεται σε 45 λεπτά μετά τη λήξη της οποίας ακολουθεί διάλειμμα δεκαπέντε (15) λεπτών. Ο μέγιστος αριθμός των ωρών διδασκαλίας καθορίζεται σε δέκα (10) ώρες ανά ημέρα κατάρτισης. Η διδασκαλία του πρακτικού μέρους των μαθημάτων είναι δυνατό να γίνεται συνεχόμενη μέχρι τρεις (3) ώρες.

1. Μετά την είσοδο του εκπαιδευτή στην αίθουσα διδασκαλίας ή στον προπονητικό χώρο δεν επιτρέπεται η είσοδος των καταρτιζόμενων.
2. Οι παρουσίες λαμβάνονται υποχρεωτικά ανά ώρα εκπαίδευσης κατά την έναρξη της και με ευθύνη του εκπαιδευτή ή των εκπαιδευτών.
3. Στα αντικείμενα που διδάσκονται ηλεκτρονικά (σύγχρονα) ως αποδεικτικό παρουσίας θεωρείται τόσο η ώρα εισόδου (log-in) και εξόδου (log-out) από το σύστημα (Webex), όσο και η on-line συμπλήρωση του ηλεκτρονικού παρουσιολογίου. Τα ηλεκτρονικά παρουσιολόγια οργανώνονται από τον τεχνικό υπεύθυνο της σχολής και δίνονται με τη μορφή υπερσυνδέσμου (link) στους διδάσκοντες πριν την έναρξη των μαθημάτων. Κατά τη διάρκεια του μαθήματος οι διδάσκοντες και σε ώρα που αυτοί επιθυμούν επικολλούν το link στο πλαίσιο chat της πλατφόρμας Webex για περιορισμένο χρονικό διάστημα και ενημερώνουν τους συμμετέχοντες. Επιπλέον, μετά το πέρας της διδακτικής ημέρας οι διδάσκοντες καταχωρούν σε ειδικό χώρο το δελτίο παρουσιών, το οποίο αποτελεί και αποδεικτικό στοιχείο καταχώρησης απουσιών και εξάγεται από το σύστημα.
4. Στα αντικείμενα που διδάσκονται ηλεκτρονικά (ασύγχρονα) ως αποδεικτικό παρουσίας θεωρείται η είσοδος στην πλατφόρμα ασύγχρονης εκπαίδευσης (Eclass) <https://httf.edu.gr/> καθώς και η συμμετοχή στα τεστ που υποβάλλονται από τους διδάσκοντες. Οι εκπαιδευόμενοι θα πρέπει σε χρονικό διάστημα 15 ημερών από την ημερομηνία της ηλεκτρονικής παράδοσης του μαθήματος να συνδέονται στην πλατφόρμα, να μελετούν την προτεινόμενη ύλη και να απαντούν στα ηλεκτρονικά τεστ προόδου. Καθ' όλη τη διάρκεια των ασύγχρονων μαθημάτων θα αξιοποιηθούν ψηφιακά εργαλεία μέσω του Συστήματος διαχείρισης μάθησης (LMS). Η χρήση ασκήσεων προόδου αποτελεί εκπαιδευτική προσέγγιση αυτοξιολόγησης των

σπουδαστών/-ιών και δεν λαμβάνεται υπόψιν στην τελική βαθμολογία. Οι σπουδαστές/-ιες ενθαρρύνονται ώστε να συμμετέχουν στα τεστ προόδου στο πλαίσιο της εμπέδωσης της διδαχθείσας ύλης.

5. Σε περιπτώσεις αδυναμίας πρόσβασης λόγω ανωτέρας βίας (διακοπή ρεύματος, ανεπάρκεια δικτύου κα) κατά τη διάρκεια της σύγχρονης εξ αποστάσεως διδασκαλίας, πρέπει να ενημερώνεται άμεσα ο τεχνικός υπεύθυνος του προγράμματος, για να παρέχει υποστήριξη καθώς και ο διδάσκων του μαθήματος. Εναπόκειται ωστόσο στους υποψηφίους η εξοικείωση με την πλατφόρμα και η χρήση κατάλληλης υλικοτεχνικής υποδομής, ώστε να συμμετέχουν στις εξ αποστάσεως διδασκαλίες. Σε κάθε περίπτωση συνεχής και επαναλαμβανόμενη απουσία από σύγχρονες συνεδρίες αποτελεί αιτία αποκλεισμού από τη διαδικασία των εξετάσεων λόγω ανεπαρκούς φοίτησης.

Επαρκής Φοίτηση

Οι συνολικές ώρες υποχρεωτικής παρουσίας στα διδακτικά αντικείμενα της σχολής για κάθε υποψήφιο, δεν μπορούν σε καμία περίπτωση να είναι λιγότερες του 95% των συνολικών ωρών διδασκαλίας. Το σύνολο των διδακτικών ωρών είναι 300 από τις οποίες είναι υποχρεωτική η παρακολούθηση κατ' ελάχιστο των 285 ωρών διδασκαλίας. Ο χαρακτηρισμός της επαρκούς φοίτησης των υποψηφίων γίνεται μετά την λήξη της διδασκαλίας των μαθημάτων και πριν από τις τελικές εξετάσεις. Ο Δ/ντής της Σχολής ανακοινώνει τα αποτελέσματα της επαρκούς φοίτησης των υποψηφίων την επόμενη της λήξης της διδασκαλίας των μαθημάτων με σκοπό να συμμετέχουν όσοι δικαιούνται στις τελικές εξετάσεις. Εάν ο υποψήφιος κατά τη διάρκεια της Σχολής συμπληρώσει μεγαλύτερο αριθμό απουσιών από τα προβλεπόμενα τότε με απόφαση του Δ/ντη της Σχολής διακόπτεται η φοίτησή του. Ο υποψήφιος δεν έχει δικαίωμα προσέλευσης στις τελικές εξετάσεις, εφόσον η φοίτησή του χαρακτηρίστηκε ως ανεπαρκής.

Επιτυχής Αποφοίτηση – Χορήγηση Διπλώματος Προπονητή

Για την επιτυχή αποφοίτηση από την σχολή και την χορήγηση διπλώματος προπονητή στον σπουδαστή πρέπει να συντρέχουν σωρευτικά τα εξής:

α) Επαρκής φοίτηση των μαθημάτων θεωρητικής διδασκαλίας και πρακτικής εξάσκησης

β) Επιτυχής γραπτή εργασία και επιτυχή συμμετοχή στις εργασίες προόδου (ατομικές ή ομαδικές, προαιρετικές ή υποχρεωτικές, σε θέματα ή γνωστικά αντικείμενα)

γ) Επιτυχής αποπεράτωση της πρακτικής άσκησης (καθοδηγούμενης και εποπτευόμενης πρακτική)

δ) Επιτυχή συμμετοχή με βαθμό πάνω από 50 σε κλίμακα βαθμολογίας από 01 έως 100, στις γραπτές εξετάσεις στα διδασκόμενα μαθήματα και πρακτικές εξετάσεις (για το πρακτικό μέρος των μαθημάτων ειδίκευσης).

Πτυχιούχοι Τ.Ε.Φ.Α.Α. καθώς και άλλων τμημάτων ΑΕΙ μπορούν να αιτηθούν την αναγνώριση μαθημάτων των γνωστικών αντικειμένων που έχουν διδαχθεί επιτυχώς και να απαλλαγθούν από την παρακολούθηση στα αντίστοιχα μαθήματα των κύκλων 1 και 2. Απαιτείται κατάθεση πρόσφατης αναλυτικής βαθμολογίας ή βεβαίωση από τη γραμματεία του ιδρύματος πριν την έναρξη του κύκλου 1 και 2.

Εξετάσεις

A. Οργάνωση των εξετάσεων

1. Μετά τη λήξη των μαθημάτων ακολουθεί μία εξεταστική περίοδος, κατά τη διάρκεια της οποίας οι υποψήφιοι εξετάζονται γραπτά και πρακτικά σ' όλη τη διδακτέα ύλη (θεωρητική και πρακτική) που προβλέπεται από το αναλυτικό πρόγραμμα.
2. Οι εξετάσεις θα πραγματοποιηθούν εντός 45 ημερών μετά τη λήξη των μαθημάτων της Σχολής με τρόπο και σε τόπο που θα ανακοινωθεί.
3. Τη γενική ευθύνη της εύρυθμης διεξαγωγής των εξετάσεων της Σχολής έχει ο Δ/ντης της Σχολής, ο οποίος μεριμνά έγκαιρα για την καταλληλότητα των χώρων, τη διαθεσιμότητα των υλικών και μέσων και γενικότερα για το αδιάβλητο των εξετάσεων.
4. Οι εξετάσεις διεξάγονται με την ευθύνη του εκπαιδευτικού προσωπικού που δίδαξε κατά τη διάρκεια της Σχολής.
5. Η διάρκεια επεξεργασίας των θεμάτων κατά τη γραπτή εξέταση σε καμία περίπτωση δεν υπερβαίνει τις τρεις (3) ώρες.
6. Ειδική μέριμνα λαμβάνεται για την προφορική εξέταση υποψηφίων με

αποδεδειγμένη, πριν από την εισαγωγή τους Σχολή, δυσλεξία όπως ορίζει ο Νόμος.

7. Αν ο υποψήφιος αποτύχει σε μάθημα ή μαθήματα κατά την εξεταστική περίοδο ορίζεται επανεξέταση. Η επαναληπτική εξεταστική περίοδο ορίζεται με απόφαση της Επιτροπής Διοίκησης.

B. Διαδικασία Διεξαγωγής Εξετάσεων

1. Για την ανάπτυξη των θεμάτων χορηγούνται στους εξεταζόμενους, με ευθύνη των επιτηρητών της αίθουσας, ειδικά σφραγισμένα και υπογεγραμμένα, ιδιόχειρα από τον εξεταστή του μαθήματος, κόλλες αναφοράς ή τυπωμένα ερωτηματολόγια.
2. Στην αρχή της εξέτασης γίνεται από τους επιτηρητές έλεγχος των στοιχείων ταυτότητας των εξεταζόμενων.
3. Τα φύλλα των θεμάτων και απαντήσεων επιστρέφονται στον ορισθέντα επιτηρητή, μετά το πέρας της επεξεργασίας των θεμάτων.
4. Ο επιτηρητής αφού διαγράψει τα τυχόντα κενά στα φύλλα απαντήσεων, μονογραφεί στο τέλος της διαπραγμάτευσης των θεμάτων, καταμετρά τα γραπτά και αντιπαραβάλλει με την κατάσταση των υποψηφίων που είχαν δικαίωμα συμμετοχής στην εξέταση, πιστοποιεί τους απόντες/-ούσες και αναγράφει τα ονοματεπώνυμά τους στο φάκελο εξετάσεων. Στη συνέχεια παραδίδονται στο Δ/ντη της Σχολής.
5. Αντίστοιχες οδηγίες θα δοθούν σε περίπτωση εφαρμογής ηλεκτρονικής εξέτασης.

Γ. Βαθμολόγηση – Αξιολόγηση

1. Η τελική βαθμολογία των υποψηφίων στα θεωρητικά αντικείμενα εξάγεται από το ποσοστό των επιτυχουσών απαντήσεων ως εξής: Συνολικές σωστές απαντήσεις επί του συνόλου των ερωτήσεων 100% έως 50% = Επιτυχών/-ούσα, 49% έως 0% = Αποτυχών/-ούσα. Υποψήφιοι που συγκεντρώνουν συνολική βαθμολογία <50% επαναλαμβάνουν την θεωρητική εξέταση σε διάστημα που θα οριστεί από τη διοικούσα επιτροπή.
2. Η τελική βαθμολογία και η διαδικασία των πρακτικών εξετάσεων ορίζεται ως εξής: Η είσοδος στις πρακτικές εξετάσεις θα είναι ανά ένα (1) άτομο. Η εξέταση θα διαρκεί 15' όπου οι υποψήφιοι θα πρέπει να απαντήσουν σε

θέματα που άπτονται της Επιστήμης της προπονητικής (Γενική Προπονητική, Προπονητική Εξάσκηση, Τεχνική Ανάλυση Στοιχείων του Αθλήματος, Ειδική Προπονητική, Μεθοδολογία Διδασκαλίας, Τακτική). Η βαθμολογία κάθε μέλους της εξεταστικής επιτροπής αποτυπώνεται σε ξεχωριστό ειδικό έντυπο αξιολόγησης για τον κάθε υποψήφιο με αρίθμηση ανά ερώτηση από 1-10. Τα έντυπα αξιολόγησης συγκεντρώνονται με ευθύνη του προέδρου της επιτροπής εξετάσεων μετά το πέρας της διαδικασίας σε κλειστό φάκελο και παραδίδονται στο Διευθυντή της σχολής. Ως ελάχιστη βαθμολογία περάτωσης του πρακτικού αντικειμένου θεωρείται ο βαθμός 15. Υποψήφιοι που συγκεντρώνουν συνολική βαθμολογία <15 επαναλαμβάνουν την πρακτική εξέταση σε διάστημα που θα οριστεί από τη διοικούσα επιτροπή.

3. Υποψήφιοι που δεν προσέρχονται στην πρακτική εξέταση απορρίπτονται.
4. Στους πτυχιούχους ΤΕΦΑΑ καθώς και άλλων τμημάτων ΑΕΙ αναγνωρίζονται τα συναφή μαθήματα των γνωστικών αντικειμένων που έχουν διδαχθεί, στα υποχρεωτικά μαθήματα των κύκλων 1 και 2 με τους αντιστοίχους βαθμούς (απαιτείται αναλυτική βαθμολογία ή βεβαίωση).
5. Η αξιολόγηση των γνώσεων, ικανοτήτων και δεξιοτήτων των σπουδαστών γίνεται λαμβάνοντας υπόψη (α) την αξιολόγηση συμμετοχής σε εργασίες προόδου (ατομικές ή ομαδικές, προαιρετικές ή υποχρεωτικές) (β) την τελική εξέταση (γραπτές, πρακτικές εξετάσεις).

Η μέθοδος αξιολόγησης (ενδεικτική) της τελικής εξέτασης περιγράφεται ανά μάθημα ως εξής:

ΜΕΘΟΔΟΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ		
ΚΥΚΛΟΣ/ΤΟΜΕΑΣ 1 ΓΕΝΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ		
ΜΑΘΗΜΑΤΑ	ΤΕΣΤ ΠΟΛΛΑΠΛΩΝ ΑΠΑΝΤΗΣΕΩΝ	Γραπτές Εξετάσεις (Ανάπτυξη Κειμένου)

Ανατομία	100%	
Φυσιολογία	100%	
Εργοφυσιολογία	100%	
Φυσικοθεραπεία	100%	
Βιομηχανική	100%	
Αθλητική Διατροφή	100%	

ΜΕΘΟΔΟΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ

ΚΥΚΛΟΣ/ΤΟΜΕΑΣ 2 ΓΕΝΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

ΜΑΘΗΜΑΤΑ	ΤΕΣΤ ΠΟΛΛΑΠΛΩ Ν ΑΠΑΝΤΗΣΕ ΩΝ	Γραπτές Εξετάσεις (Ανάλυση Περιεχομένου)
Κινητική Μάθηση	100%	
Οργάνωση και Διοίκηση Αθλητισμού	100%	
Αθλητική Ψυχολογία	100%	
Αθλητική Παιδαγωγική	100%	
Μεθοδολογία Αθλητικής Έρευνας	100%	
Αθλητική Διατροφή	100%	

ΜΕΘΟΔΟΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ**ΚΥΚΛΟΣ/ΤΟΜΕΑΣ 3**

ΜΑΘΗΜΑΤΑ	Τεστ Πολλαπλής Επιλογής	Αξιολόγηση Εργασιών	Πρακτικές Εξετάσεις	Προφορικές Εξετάσεις	Γραπτές Εξετάσεις
Γενική Προπονητική	70%			30%	
Προπονητική Εξάσκηση			100%		
Τεχνική Ανάλυση Στοιχείων Αθλήματος	60%			40%	
Ειδική Προπονητική	25%	50%	-	25%	-
Ειδικά Θέματα	100%				
Μεθοδολογία Διδασκαλίας			50%		50%

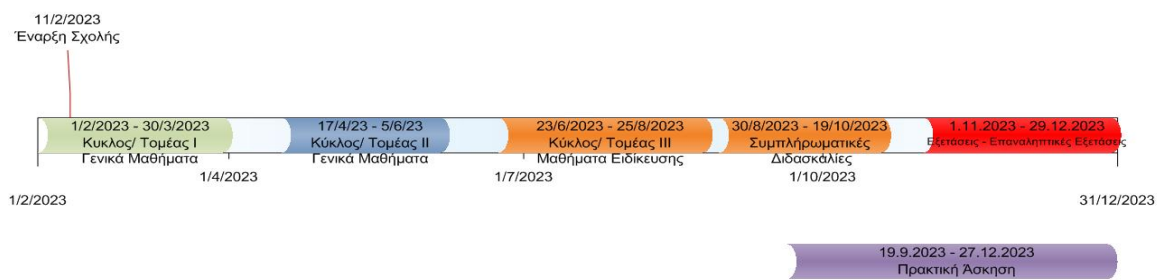
Κανονισμοί Αγώνων	100%				
Anti – Doping	100%				

Χορήγηση Διπλώματος

1. Δίπλωμα της Σχολής Προπονητών Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης Γ κατηγορίας έχουν δικαίωμα να αποκτήσουν όσοι κατέχουν όλα τα απαραίτητα δικαιολογητικά, είχαν επαρκή φοίτηση και περάτωσαν με επιτυχία τις θεωρητικές και πρακτικές εξετάσεις.
2. Τα διπλώματα παραδίδονται στους επιτυχόντες από το αρμόδιο Τμήμα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού (Γ.Γ.Α.).
3. Το κάθε δίπλωμα για να θεωρείται έγκυρο φέρει σφραγίδα και αρίθμηση από την Γ.Γ.Α.
4. Ο τύπος διπλώματος και τα όσα αναφέρονται σε αυτά είναι κοινός και σύμφωνος με πρότυπο που παραδίδει το αρμόδιο τμήμα της Γ.Γ.Α.

Παράρτημα.

Ενδεικτικό Χρονοδιάγραμμα Σχολής Προπονητών Ε.Φ.Ο.Επ.Α. Γ' Κατηγορίας



**ΣΧΟΛΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΑΣ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗΣ Γ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ
2022-23**

Δελτίο Παρακολούθησης Πρακτικής Άσκησης

Όνοματεπώνυμο Σπουδαστή/-στρας:.....

Ημερομηνία ¹	Αντικείμενο Παρακολούθησης ²	Ώρες Παρακολούθησης ³	Υπογραφή Υπεύθυνου/ Τηλέφωνο Επικοινωνίας ⁴	Παρατηρήσεις ⁵

Εγκρίνεται από το Σύμβουλο Καθηγητή
Όνοματεπώνυμο/ Υπογραφή:

Ημερομηνία:

Εγκρίνεται από το Δ/ντη της Σχολής:

Ημερομηνία:

Οδηγίες:

1. Αναγραφή της ημερομηνίας παρακολούθησης
2. Λεπτομερής περιγραφή του είδους παρακολούθησης Π.Α. (αγώνες, προπονήσεις Εθνικών Ομάδων κα)
3. Σαφής αναφορά των ωρών παρακολούθησης/ ημέρα
4. Υπογραφή/ τηλέφωνο υπεύθυνου. Σε περιπτώσεις παρακολούθησης αγώνων υπογράφει ο Επιδιατητής ή ο υπεύθυνος της γραμματείας.

Σε περίπτωση που χρησιμοποιηθούν παραπάνω γραμμές από το υπόδειγμα μπορείτε να συνεχίσετε την πίσω πλευρά της σελίδας.

**ΣΧΟΛΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΑΣ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗΣ Γ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ
2022-23
Τελική Απολογιστική Έκθεση**

Όνοματεπώνυμο Σπουδαστή:.....

Περιγράψτε συνοπτικά τι αποκομίσατε από την παρακολούθηση της πρακτικής άσκησης (κύρια σημεία, καινοτομίες, προτάσεις εφαρμογής κα) έως (200±100 λέξεις).

Εγκρίνεται από το Σύμβουλο Καθηγητή
Όνοματεπώνυμο/ Υπογραφή:

Ημερομηνία:

Εγκρίνεται από το Δ/ντη της Σχολής:

Ημερομηνία: