

I

ΣΧΟΛΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

Α΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ

ΑΘΗΝΑ

2022-2023

ΟΔΗΓΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ – ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ



Περιεχόμενα

ΝΟΜΟΘΕΤΙΚΟ ΠΛΑΙΣΙΟ.....	3
ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ.....	4
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΠΟΥΔΩΝ.....	5
ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ-ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ.....	8
ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ.....	9
ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ.....	11
ΧΟΡΗΓΗΣΗ ΔΙΠΛΩΜΑΤΟΣ.....	15

Νομοθετικό Πλαίσιο

Η ίδρυση και η λειτουργία των Σχολών προπονητών καθορίζονται σύμφωνα με το άρθρο 136 παρ. 6 του ν. 2725/1999 (ΦΕΚ Α21) «Μέχρι τη λειτουργία της Εθνικής Σχολής των Προπονητών του άρθρου 31 παρ. 4 του παρόντος η Γενική Γραμματεία Αθλητισμού μπορεί με απόφαση και δαπάνες της να ιδρύει περιοδικές σχολές προπονητών. Με την ίδια απόφαση ρυθμίζονται τα θέματα λειτουργίας των πιο πάνω σχολών, των προσόντων των υποψηφίων, καθώς και σε άλλο συναφές θέμα», όπως αντικαταστάθηκε με το άρθρο 78 παρ. 2 του ν. 4170/2013 "Ενσωμάτωση της οδηγίας 2011/16/ΕΕ, ρύθμιση θεμάτων της ΕΛ.Τ.Ε., αναμόρφωση Οργανισμού του Ν.Σ.Κ. και άλλες διατάξεις" «Η Γενική Γραμματεία Αθλητισμού μπορεί με απόφασή της, κατόπιν αιτήματος και με δαπάνη της οικείας αθλητικής ομοσπονδίας να ιδρύει περιοδικές Σχολές Προπονητών. Με την ίδια απόφαση τα θέματα λειτουργίας κάθε σχολής, των προσόντων των υποψηφίων, του εκπαιδευτικού προσωπικού και κάθε άλλο συναφές θέμα. Στην απόφαση αυτή καθορίζεται επίσης υποχρεωτικά: α) το χρηματικό ποσό για τα συνολικά δίδακτρα φοίτησης εκάστου υποψηφίου που δε μπορεί να υπερβεί κατ' ανώτατο όριο τα 750,00 ευρώ, καταβαλλόμενα ανταποδοτικά από κάθε υποψήφιο και β) η ελάχιστη χρονική διάρκεια σπουδών, καθώς και οι συνολικές ώρες υποχρεωτικής παρακολούθησης των μαθημάτων της σχολής για κάθε υποψήφιο, που δεν μπορούν σε καμιά περίπτωση να είναι λιγότερες του 95% των συνολικών ωρών διδασκαλίας για κάθε περίοδο. Η Γενική Γραμματεία Αθλητισμού ελέγχει τα διπλώματα των περιοδικών Σχολών Προπονητών ως προς τη νομιμότητα τους, δύναται δε να ορίζει ομάδα εργασίας έργο της οποίας θα είναι η παρακολούθηση της πιστής τήρησης όρων λειτουργίας της σχολής, όπως αυτοί καθορίζονται με την απόφαση λειτουργίας της. Στα μέλη των ομάδων αυτών δεν καταβάλλεται αποζημίωση.»

Επιτροπή Διοίκησης

Η Σχολή Προπονητών Πετοσφαίρισης Α΄ Επιπέδου σύμφωνα με την Υπουργική Απόφαση ΥΠΠΟΑ/237615/25-5-2021, (ΦΕΚ 2392/Β/7-6-2021) διοικείται από πενταμελή επιτροπή που συγκροτείται από τους:

Καραστάθης Δημήτριος, Προϊστάμενος Δ/ΝΣΗΣ Υποστήριξης Αθλητισμού Γ.Γ.Α., ως Πρόεδρος

Τσιλίκη Άννα, Αν. Προϊσταμένη Τμήματος Ανθρώπινου Δυναμικού Γ.Γ.Α., ως μέλος

Στέλλα Μαρίνα, υπάλληλος Γ.Γ.Α., ως μέλος

Χαλβατζής Νεκτάριος, Γενικός Γραμματέας της Ε.Ο.Π.Ε., ως μέλος

Σαμαράς Γιώργιος, Προπονητής Πετοσφαίρισης Α΄ επιπέδου, Πρόεδρος ΣΕΠΠΕ, ως μέλος

Γραμματέας της Επιτροπής ορίζεται η **Τζικούκου Πηνελόπη**, υπάλληλος της Γ.Γ.Α.

Διευθυντής της Σχολής ορίζεται ο **Αστέριος Πατσιαούρας**, (PhD) ΕΕΠ Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας και Προπονητής Πετοσφαίρισης Α΄ Κατηγορίας.

Πρόγραμμα Σπουδών

A. Κατανομή Μαθημάτων

Τα μαθήματα Σχολής Προπονητών Πετοσφαίρισης Γ' Κατηγορίας διακρίνονται σε γενικά μαθήματα όπου αποτελούνται από θεωρητικά μαθήματα και σε μαθήματα ειδίκευσης όπου αποτελούνται από πρακτικά και θεωρητικά μαθήματα. Οι συμμετέχοντες πρέπει να παρακολουθήσουν και να εξεταστούν επιτυχώς σε όλα τα παρακάτω μαθήματα:

1. ΚΥΚΛΟΣ/ΤΟΜΕΑΣ 1-2- ΓΕΝΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΘΕΩΡΗΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ

ΜΑΘΗΜΑΤΑ 1 ^{ου} ΚΥΚΛΟΥ		ΩΡΕΣ	ΜΑΘΗΜΑΤΑ 2 ^{ου} ΚΥΚΛΟΥ		ΩΡΕΣ
1.	Ανατομία (Θ) 1	8	1.	Αθλητικό Δίκαιο (Θ) 1	8
2.	Φυσιολογία (Θ) 1	8	2.	Οργάνωση & Διοίκηση Αθλητισμού (Θ) 1	8
3.	Εργοφυσιολογία (Θ)2	10	3.	Αθλητική Ψυχολογία (Θ) 2	10
4.	Φυσικοθεραπεία (Θ) 2	10	4.	Αθλητική Παιδαγωγική (Θ) 2	10
5.	Βιομηχανική (Θ) 1	10	5.	Στατιστική (Θ)	12
6	Αθλητική Διαιτολογία (Θ)1	10	6.	Αθλητική Κοινωνιολογία (Θ)	8
7	Αθλητιατρική (Θ) 1	8			
ΣΥΝΟΛΟ		64	ΣΥΝΟΛΟ		56

2. ΚΥΚΛΟΣ/ΤΟΜΕΑΣ 3- ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ
ΘΕΩΡΗΤΙΚΑ (Θ) – ΠΡΑΚΤΙΚΑ (Π) – ΜΙΚΤΑ (Μ) ΜΑΘΗΜΑΤΑ

ΜΑΘΗΜΑΤΑ		ΩΡΕΣ	ΜΑΘΗΜΑΤΑ		ΩΡΕΣ
1.	Γενική Προπονητική (Θ)3	5	1.	Τεχνική Ανάλυση (Π)	25
2,	Ειδική Προπονητική (Θ)3	20	2.	Ομαδική Τακτική (Μ)	25
			3.	Μεθοδολογία Διδασκαλίας (Μ) 3	10
			4.	Ειδικά Θέματα (Θ)	20
			5.	Προπονητική Εξάσκηση (Π)	20
			6.	Κανονισμοί (Θ)	5
ΣΥΝΟΛΟ		25	ΣΥΝΟΛΟ		105

Στον Κύκλο/Τομέα1-2 περιλαμβάνονται αποκλειστικά θεωρητικά μαθήματα ενώ στον Κύκλο/Τομέα3 περιλαμβάνονται θεωρητικά, πρακτικά ή και μικτά μαθήματα.

Θεωρητικά χαρακτηρίζονται τα μαθήματα των οποίων η διδασκαλία πραγματοποιείται από έναν εκπαιδευτή, μόνο σε αίθουσες διδασκαλίας και έχουν ως σκοπό να αποκτήσουν οι υποψήφιοι τις γνώσεις που είναι απαραίτητες για να κατανοήσουν το γνωστικό αντικείμενο της κατάρτισης τους.

Πρακτικά χαρακτηρίζονται τα μαθήματα εκείνα τα οποία αποβλέπουν στην εμπέδωση του θεωρητικού μέρους κατάρτισης και στην απόκτηση δεξιοτήτων, ενώ πραγματοποιούνται αποκλειστικά σε προπονητικούς χώρους.

Μικτά χαρακτηρίζονται τα μαθήματα που απαιτούν ταυτόχρονη θεωρητική κατάρτιση και πρακτική εξάσκηση.

3. ΕΠΟΠΤΕΥΟΜΕΝΗ Ή ΚΑΘΟΔΗΓΟΥΜΕΝΗ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ & ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

Η εποπτευόμενη ή καθοδηγούμενη πρακτική άσκηση είναι υποχρεωτική, πραγματοποιείται σε εκατό (100) ώρες και περιλαμβάνει:

α) Παρακολούθηση αγώνων της ομοσπονδίας ή με την άδεια αυτής, οποιασδήποτε κατηγορίας, τούτο πιστοποιημένο από την διοργανώτρια αρχή (ομοσπονδία-ένωση-σύλλογος-Ευρωπαϊκοί και διεθνείς αγώνες) με σαφή αναφορά στις ώρες παρακολούθησης.

β) Παρακολούθηση ή συμμετοχή σε προπονήσεις Εθνικών ή προεθνικών ομάδων της Ομοσπονδίας ή των σωματείων της Ομοσπονδίας τούτο πιστοποιημένο από το σωματείο με υπογραφή προέδρου και γενικού γραμματέα με σαφή αναφορά στις ώρες παρακολούθησης.

γ) Παρακολούθηση ή συμμετοχή σε 3ημερο σεμινάριο που θα διοργανώσει ο ΣΕΠΠΕ τούτο πιστοποιημένο από την διοργανώτρια αρχή προσκομίζοντας το αποδεικτικό συμμετοχής και πληρωμής του σεμιναρίου.

Η Διπλωματική εργασία πενήντα (50) ώρες είναι υποχρεωτική πραγματοποιείται σε πενήντα (50) ώρες με θέμα που θα επιλέξει ο κάθε υποψήφιος μετά από έγκριση από τον Διευθυντή της Σχολής έχοντας ως υπεύθυνο διπλωματικής τον Διευθυντή της Σχολής ή διδακτικό προσωπικό της σχολής των μαθημάτων της ειδίκευσης ή προπονητές Α΄ Κατηγορίας που ορίζονται μετά από απόφαση της Επιτροπής Διοίκησης

Η εποπτευόμενη ή καθοδηγούμενη πρακτική άσκηση και η Διπλωματική εργασία δεν αποτελεί μέρος της εξεταστικής περιόδου και δεν συνυπολογίζεται στον βαθμό αξιολόγησης του υποψηφίου.

Περιεχόμενο Μαθημάτων-Διδακτικό Προσωπικό

Χώροι υλοποίησης θεωρητικών και πρακτικών μαθημάτων

1. Κύκλος/Τομέας 1- Γενικών Μαθημάτων

Τίτλος	ΑΝΑΤΟΜΙΑ
Διδάσκων	ΧΑΤΖΗΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΜΑΡΙΑ (8) (Ιατρός, ΔΕΠ Αριστοτέλειο ΤΕΙ Θεσσαλονίκης)
Περιεχόμενα	1. Εισαγωγή στην Ανατομία
	2. Δομή του ανθρωπίνου σώματος
	3. Κύτταρα, ιστοί, όργανα, οργανικά συστήματα
	4. Γέννηση και εξέλιξη
	5. Δέρμα, εξωκρινείς αδένες
	6. Ερειστικό σύστημα-οστά, αρθρώσεις, μύες
	7. Σπονδυλική στήλη
	8. Κρανίο μύες της κεφαλής. Πρόσθιοι και πλάγιοι μύες του τραχήλου
	9. Μύες της ράχης
	10. Μύες της κοιλιάς
	11. Ωμική ζώνη και άνω άκρα
	12. Κάτω άκρα
	13. Ανατομία αναπνευστικού συστήματος
	14. Ανατομία του κυκλοφορικού συστήματος
	15. Ανατομία του νευρικού συστήματος

Αίθουσα διδασκαλίας: Online

2. Κύκλος/Τομέας 1- Γενικών Μαθημάτων

Τίτλος	ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ
Διδάσκων	ΓΕΩΡΓΑΚΟΥΛΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ (8) (ΔΕΠ, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας/ΣΕΦΑΑΔ)
Περιεχόμενα	1. ΜΥΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ I
	2. ΜΥΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ II
	3. ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ I
	4. ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ II
	5. ΝΕΥΡΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ
	6. ΑΙΜΑ
	7. ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ I
	8. ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ II
	9. ΘΕΡΜΟΡΥΘΜΙΣΗ
	10. ΝΕΦΡΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ
	11. ΟΞΕΟΒΑΣΙΚΗ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ
	12. ΟΡΜΟΝΕΣ I
	13. ΟΡΜΟΝΕΣ II
	14. ΟΡΜΟΝΕΣ III
	15. ΣΥΝΟΨΗ

Αίθουσα διδασκαλίας: Online

3. Κύκλος/Τομέας 1- Γενικών Μαθημάτων

Τίτλος	ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ
Διδάσκων	ΒΟΥΤΣΕΛΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ (10) (ΕΕΠ, ΠΘ/ΤΕΦΑΑ)
Περιεχόμενα	1. Δομή και λειτουργία του ασκούμενου μυός
	2. Καρδιαγγειακή ανταπόκριση στην οξεία άσκηση
	3. Αναπνευστική ανταπόκριση στην οξεία άσκηση
	4. Υπερπροπόνηση
	5. Άσκηση στην παιδική ηλικία
	6. Άσκηση σε θερμό περιβάλλον
	7. Άσκηση σε ψυχρό περιβάλλον
	8. Σωματική σύσταση
	9. Διατροφή και άσκηση
	10. Ασκησιογενής μυϊκός μικρο-τραυματισμός
	11.
	12.
	13.
	14.
	15.

Αίθουσα διδασκαλίας: Online

4. Κύκλος/Τομέας 1- Γενικών Μαθημάτων

Τίτλος	ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
Διδάσκων	ΠΑΠΠΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ (10) (Φυσικοθεραπευτής)
Περιεχόμενα	1 Φυσικοθεραπευτικά μέσα
	2. <u>Ε</u> πιδέσεις
	3. Μάλαξη
	4. Πρόληψη αθλητικών κακώσεων. Παράγοντες κινδύνου
	5. Βασικές παράμετροι για το σχεδιασμό προγράμματος αποκατάστασης τραυματισμένου αθλητή
	6. Κατανόηση και αντιμετώπιση της διαδικασίας επούλωσης μέσω της αποκατάστασης
	7. Διαδικασία αξιολόγησης στην αποκατάσταση
	8. Επίτευξη των στόχων της αποκατάστασης
	9. Αποκατάσταση κακώσεων του ώμου, αγκώνα και καρπού
	10. Αποκατάσταση κακώσεων της βουβωνικής χώρας, ισχίου και μηρού
	11. Αποκατάσταση κακώσεων του γόνατος και της κνήμης
	12. Αποκατάσταση κακώσεων της ποδοκνημικής και του ποδιού
	13.
	14.
	15.

Αίθουσα διδασκαλίας: Online

5. Κύκλος/Τομέας 1- Γενικών Μαθημάτων

Τίτλος	ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ
Διδάσκων	ΤΣΑΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ (10) (ΕΡΕΥΝΗΤΗΣ Α, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας/ΤΕΦΑΑ)
Περιεχόμενα	1. Εισαγωγή στην βιομηχανική. Ορολογία
	2. Είδη κίνησης
	3. Κινητικά Χαρακτηριστικά: Μετακίνηση, ταχύτητα, επιτάχυνση (ευθύγραμμη και γωνιακή κίνηση) βολές
	4. Δυναμικά Χαρακτηριστικά: Μάζα, Αδράνεια, Βάρος, Δύναμη. Νόμοι Του Νεύτωνα. Τριβή, Ώθηση, Στροφορμή, Κρούση
	5. Έργο, Ενέργεια, Ισχύς
	6. Ροπή Ισορροπία, Μοχλοί, Κέντρο Βάρους
	7. Βιομηχανική αξιολόγηση της αθλητικής κίνησης με την χρήση της τεχνολογίας
	8. Βιομηχανική ανάλυση της τεχνικής του σερβίς
	9. Βιομηχανική ανάλυση της τεχνικής του καρφιού
	10. Βιομηχανική ανάλυση της τεχνικής της προσγείωσης
	11. Τραυματισμοί υπέρχρησης
	12. Magnus effect
	13. Πελματογράφημα, Ορθωτικά μέσα
	14.
	15.

Αίθουσα διδασκαλίας: Onine

6. Κύκλος/Τομέας 1- Γενικών Μαθημάτων

Τίτλος	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑ
Διδάσκων	ΓΕΩΡΓΑΚΟΥΛΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ (10) (ΔΕΠ, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας/ΣΕΦΑΑΔ)
Περιεχόμενα	1. ΜΑΚΡΟΘΡΕΠΤΙΚΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ
	2. ΜΙΚΡΟΘΡΕΠΤΙΚΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ
	3. ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΟ ΙΣΟΖΥΓΙΟ
	4. ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΕΛΕΓΧΟΣ ΒΑΡΟΥΣ
	5. ΥΔΑΤΑΝΟΡΚΑΕΣ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗ
	6. ΛΙΠΗ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗ
	7. ΠΡΩΤΕΙΝΕΣ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗ
	8. ΓΕΥΜΑΤΑ ΑΘΛΗΤΩΝ
	9. ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΕΣ ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΕΣ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΗ
	10. ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΑ I
	11. ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΑ II
	12. ΑΝΤΙΟΞΕΙΔΩΤΙΚΑ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗ I
	13. ΑΝΤΙΟΞΕΙΔΩΤΙΚΑ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗ II
	14. ΔΙΑΤΑΡΑΓΜΕΝΕΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΕΣ
	15. ΣΥΝΟΨΗ

Αίθουσα διδασκαλίας: Online

1. Κύκλος/Τομέας 1- Γενικών Μαθημάτων (1^{ου} Κύκλου)

Τίτλος	ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗ
Διδάσκων	ΧΑΤΖΗΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΜΑΡΙΑ (8) (Ιατρός, ΔΕΠ Αριστοτέλειο ΤΕΙ Θεσσαλονίκης)
Περιεχόμενα	1. ΑΡΧΕΣ ΠΛΗΘΥΣΜΙΑΚΗΣ ΚΑΙ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ- ΠΡΟΛΗΨΗ
	2. ΥΓΙΕΙΝΗ ΚΑΙ ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΑ ΣΤΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ ΑΘΛΗΣΗΣ
	3. ΜΙΚΡΟΒΙΑΚΗ ΧΛΩΡΙΔΑ ΧΕΡΙΩΝ- ΥΓΙΕΙΝΗ
	4. ΕΠΙΠΟΛΕΙΣ ΜΥΚΗΤΙΑΣΕΙΣ 1- ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ
	5. ΥΓΙΕΙΝΗ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΤΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ- ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΣ ΚΙΝΔΥΝΟΣ
	6. ΑΘΛΗΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ
	7. ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ
	8. ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ-ΚΙΝΔΥΝΟΙ-ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ
	9. ΑΝΤΙΝΤΟΠΙΝΓΚ -ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ
	10. ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΣ ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ ΣΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ
	11. ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ
	12. Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΩΝ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΩΝ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΗ
	13. ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ-
	14. ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΑΘΛΗΤΩΝ
	15. ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ – ΚΑΡΔΙΟΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗ ΑΝΑΖΩΟΓΟΝΗΣΗ

Αίθουσα διδασκαλίας: Online

2. Κύκλος/Τομέας 2- Γενικών Μαθημάτων (2^{ου} Κύκλου)

Τίτλος	ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΔΙΚΑΙΟ
Διδάσκων	ΜΑΛΑΤΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ (8)
Περιεχόμενα	<p>1. Θεμελίωση Αθλητικού Δικαίου</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Εθνική και Διεθνής Αθλητική Έννομη Τάξη – LEX SPORTIVA 2. Το Αθλητικό Δίκαιο στην Ελληνική Έννομη Τάξη Νομικά Πρόσωπα στον Αθλητισμό
	<p>2. Αθλητική Δικαιοδοσία</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Αθλητικές Διαφορές 2. Επίλυση Αθλητικών Διαφορών <p>Αθλητική Διαιτησία - CAS</p>
	<p>3. Εργασιακές Σχέσεις στον Αθλητισμό</p> <ul style="list-style-type: none"> • Συμβατικές Σχέσεις στον Αθλητισμό • Παροχή Υπηρεσιών στον Αθλητισμό • Αθλητικά Συμβόλαια <p>Εργασιακές Σχέσεις στον Αθλητισμό και Δίκαιο της Ευρωπαϊκής Ένωσης</p>
	<p>4. Διεθνείς Αθλητικοί και Ολυμπιακοί Θεσμοί</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ολυμπιακοί Θεσμοί 2. Διεθνείς Συμβάσεις για τον Αθλητισμό <p>Ολυμπιακές Σχέσεις</p>
	<p>5. Ειδικά ζητήματα Δικαίου στον Αθλητισμό</p> <ol style="list-style-type: none"> 3. GDPR 4. Doping 5. Χειραγώγηση Αγώνων <p>Ολυμπιακό Κίνημα και Προστασία Αθλητών</p>

Αίθουσα διδασκαλίας: Online

2. Κύκλος/Τομέας 2- Γενικών Μαθημάτων

Τίτλος	ΟΡΓΑΝΩΣΗ & ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
Διδάσκων	ΚΟΥΘΟΥΡΗΣ ΧΑΡΙΛΑΟΣ (8) (ΔΕΠ, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας/ΤΕΦΑΑ)
Περιεχόμενα	1. Εισαγωγή στη Διοίκηση Αθλητισμού
	2. Λειτουργίες του Μάνατζμεντ
	3. Εφαρμογές στην προπονητική
	4. Διοίκηση στον Αθλητισμό
	5. Η αγορά του αθλητισμού
	6. Απασχόληση στον αθλητισμό
	7. Αθλητικές Εγκαταστάσεις
	8. Διοργάνωση Αθλητικών Γεγονότων
	9. Διοίκηση Ανθρώπινων Πόρων στον Αθλητισμό
	10. Αθλητικό Προϊόν
	11. Μάρκετινγκ του Αθλητισμού
	12. Αθλητικά Σωματεία στην Ελλάδα
	13. Αθλητισμός στην Ευρωπαϊκή Ένωση
	14. Αθλητικά Σωματεία & προπονητές στην Ελλάδα
	15. Αθλητισμός και Φυσική Δραστηριότητα στην ΕΕ και στην Ελλάδα

ΑΑίθουσα διδασκαλίας: Online

2. Κύκλος/Τομέας 2- Γενικών Μαθημάτων

Τίτλος	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ
Διδάσκων	ΨΟΥΝΗ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ (10) (Αθλητική Ψυχολόγος (PhD), /ΤΕΦΑΑ)
Περιεχόμενα	1. Εισαγωγή στην Αθλητική Ψυχολογία
	2. Παρακίνηση
	3. Αυτοαποτελεσματικότητα και Αυτοεκτίμηση
	4. Άγχος και απόδοση
	5. Ηγεσία
	6. Ψυχολογικές τεχνικές
	7.
	8.
	9.
	10.
	11.
	12.
	13.
	14.
	15.

Αίθουσα διδασκαλίας: Online

2. Κύκλος/Τομέας 2- Γενικών Μαθημάτων

Τίτλος	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ
Διδάσκων	ΣΥΡΜΠΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ (10) (ΕΕΠ, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας/ΤΕΦΑΑ)
Περιεχόμενα	1. Το φάσμα των μεθόδων διδασκαλίας στη διδασκαλία της πετοσφαίρισης στις αναπτυξιακές ηλικίες
	2. Θετικό κλίμα παρακίνησης και διδασκαλία της πετοσφαίρισης
	3. Αυτοέλεγχος, συμμετοχή, καθοδηγούμενη ανακάλυψη και ανάπτυξη δημιουργικότητας
	4. Μείωση ανεπιθύμητων συμπεριφορών και ανάπτυξη υπευθυνότητας
	5. Ανάπτυξη θετικών στάσεων και συμπεριφορών
	6.
	7.
	8.
	9.
	10.
	11.
	12.
	13.
	14.
	15.

Αίθουσα διδασκαλίας: Online

2. Κύκλος/Τομέας 2- Γενικών Μαθημάτων

Τίτλος	ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ
Διδάσκων	ΠΑΤΣΙΑΟΥΡΑΣ ΑΣΤΕΡΙΟΣ (12) (ΕΕΠ, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας/ΤΕΦΑΑ)
Περιεχόμενα	1. Εισαγωγή στη Μεθοδολογία Έρευνας
	2. Τύποι Έρευνας
	3. Μεταβλητές
	4. Υποθέσεις
	5. Δειγματοληψία
	6. Μετρήσεις
	7. Σχεδιασμός και Στατιστική
	8. Πειραματική έρευνα
	9.
	10.
	11.
	12.
	13.
	14.
	15.

Αίθουσα διδασκαλίας: Online

2. Κύκλος/Τομέας 2- Γενικών Μαθημάτων

Τίτλος	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΚΟΙΝΩΝΙΟΛΟΓΙΑ
Διδάσκων	ΠΑΤΣΙΑΟΥΡΑΣ (8) /ΜΠΕΚΙΑΡΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ (ΕΕΠ, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας/ΤΕΦΑΑ), (ΔΕΠ , Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας/ΤΕΦΑΑ)
Περιεχόμενα	1. Βασικές έννοιες Κοινωνιολογίας και Παιδαγωγικής
	2. Δομές και λειτουργίες του εκπαιδευτικού συστήματος
	3. Μάθηση-Κοινωνικοποίηση
	4. Κοινωνική Διαστρωμάτωση
	5. Ανισότητες στην πρόσβαση στην προπόνηση /Σύνδεση των φορέων του αθλήματος με την Αγορά Εργασίας
	6. Συναγωνισμός στον αθλητισμό. Παιδί και πρωταθλητισμός
	7. Οι θεωρητικές προοπτικές για τη σχέση αθλητισμού και κοινωνίας.
	8. Κοινωνικοποίηση μέσω του αθλητισμού
	9. Προσδοκίες Προπονητών γονέων αθλητών/τριων
	10.
	11.
	12.
	13.
	14.
	15.

Αίθουσα διδασκαλίας: A Online

2. Κύκλος/Τομέας 3-Μαθήματα Ειδίκευσης

Τίτλος	ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ
Διδάσκων	ΚΕΛΛΗΣ ΣΠΥΡΟΣ (5) (ΔΕΠ, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης/ΤΕΦΑΑ)
Περιεχόμενα	1. Βασικές έννοιες προπονητικής
	2. Βασικές αρχές προπόνησης
	3. Μακροχρόνιος προγραμματισμός
	4. Ετήσιος προγραμματισμός
	5. Μικρόκυκλοι – Προπονητικές μονάδες
	6. Προπόνηση δύναμης – ισχύος
	7. Προπόνηση αντοχής
	8. Προπόνηση ταχύτητας
	9. Προπόνηση κινητικότητας
	10. Αξιολόγηση της προπονητικής διαδικασίας
	11.
	12.
	13.
	14.
	15.

Αίθουσα διδασκαλίας: Online

2. Κύκλος/Τομέας 3-Μαθήματα Ειδίκευσης

Τίτλος	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ
Διδάσκων	ΠΑΤΣΙΑΟΥΡΑΣ ΑΣΤΕΡΙΟΣ (10) Μπακοδήμος Γεώργιος (15) (ΕΕΠ, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας/ΤΕΦΑΑ) (ΚΦΑ, PhD)
Περιεχόμενα	1. Στάσεις μετακινήσεις στο βόλεϊ 2. το σερβίς 3. Σερβίς 4. Σερβίς από πάνω μετωπικό 5. Σερβίς κυματιστό 6. Πάσα με δάχτυλα (μετωπική, πίσω, με άλμα) 7. Πάσα με δάχτυλα (πίσω, με άλμα) 8. Μανσέτα 9. Άμυνα 10. Υποδοχή 11. Επίθεση 12. Μπλοκ 13. 14. 15.

Αίθουσα διδασκαλίας: ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ

2. Κύκλος/Τομέας 3-Μαθήματα Ειδίκευσης

Τίτλος	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ
Διδάσκων	ΠΑΤΣΙΑΟΥΡΑΣ ΑΣΤΕΡΙΟΣ - ΚΕΛΛΗΣ ΣΠΥΡΟΣ (20) (ΕΕΠ, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας/ΤΕΦΑΑ) (ΔΕΠ, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης/ΤΕΦΑΑ)
Περιεχόμενα	1. Προγραμματισμός προπόνησης
	2. Οι φυσικές απαιτήσεις στο βόλεϊ
	3. Ειδική φυσική κατάσταση στο βόλεϊ
	4. Η κατεύθυνση των δραστηριοτήτων στο χώρο
	5. Οι δραστηριότητες ως προς το ύψος του φιλέ
	6. Οι δραστηριότητες ως προς την ταχύτητα εκτέλεσης των κινήσεων
	7. Η ταχύτητα αντίδρασης
	8. Ο συντονισμός κινήσεων
	9. Η αντίληψη ενεργών και νεκρών χρόνων
	10. Η διαφοροποίηση α' και β' ζώνης άμυνας
	11. Οι διαφορές ανάμεσα στα δύο φύλα
	12. Η περιοδικότητα της προπόνησης
	13. Προπονητική επιβάρυνση
	14. Πλάνα προπόνησης 1 ^η χρονιά
	15. Πλάνα προπόνησης 2 ^η χρονιά

Αίθουσα διδασκαλίας: Online

2. Κύκλος/Τομέας 3-Μαθήματα Ειδίκευσης

Τίτλος	ΟΜΑΔΙΚΗ ΤΑΚΤΙΚΗ
Διδάσκων	Μπακοδήμος Γεώργιος, Μπακοδήμος Περικλής (25) (PhD/ ΚΦΑ, ΤΕΦΑΑ) (PhD/ ΚΦΑ, ΤΕΦΑΑ)
Περιεχόμενα	1.Σύνθεση Ομάδας 2. Σύστημα 6:0 3.Σύστημα 4:2 4.Σύστημα 2:2:2 5. Σύστημα 6:2 (5:1 με διείσδυση) 6. Σύστημα 5:1 7. Ειδικεύσεις Παικτών 8.Ο Πασαδόρος 9. Ο Ακραίος Επιθετικός 10.Ο Κεντρικός Επιθετικός 11. Ο Διαγώνιος Επιθετικός 12. Το Λίμπερο 13. Επιθετική Τακτική 14.Αμυντική Τακτική 15.Τακτική Υποδοχής – Επιθετική Κάλυψη

Αίθουσα διδασκαλίας: Αίθουσα Κλειστού Γυμναστηρίου

2. Κύκλος/Τομέας 3-Μαθήματα Ειδίκευσης

Τίτλος	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ
Διδάσκων	ΜΠΑΚΟΔΗΜΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ (10) (PhD ΚΦΑ, ΤΕΦΑΑ, Μέλος ΣΕΠΠΕ)
Περιεχόμενα	1. Διδασκαλία- Μάθηση
	2. Μέθοδοι διδασκαλίας
	3. Οδηγίες για τη διδασκαλία
	4. Μεθοδική διδασκαλία της πάσας με δάχτυλα
	5. Μεθοδική διδασκαλία της μανσέτας
	6.
	7.
	8.
	9.
	10.
	11.
	12.
	13.
	14.
	15.

Αίθουσα διδασκαλίας: Αίθουσα & Κλειστό Γυμναστήριο

1. Κύκλος/Τομέας 3-Μαθήματα Ειδίκευσης

Τίτλος	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ
Διδάσκων	ΧΑΤΖΗΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΜΑΡΙΑ (10) Αντιντόπινγκ, ιατρικές μετρήσεις-εξετάσεις αθλητών (Ιατρός, ΔΕΠ, Αριστοτέλειο ΤΕΙ Θεσσαλονίκης)
Περιεχόμενα	1. ΑΡΧΕΣ ΠΛΗΘΥΣΜΙΑΚΗΣ ΚΑΙ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ- ΠΡΟΛΗΨΗ
	2. ΥΓΙΕΙΝΗ ΚΑΙ ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΑ ΣΤΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ ΑΘΛΗΣΗΣ
	3. ΜΙΚΡΟΒΙΑΚΗ ΧΛΩΡΙΔΑ ΧΕΡΙΩΝ- ΥΓΙΕΙΝΗ
	4. ΕΠΙΠΟΛΕΙΣ ΜΥΚΗΤΙΑΣΕΙΣ 1- ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ
	5. ΥΓΙΕΙΝΗ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΤΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ- ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΣ ΚΙΝΔΥΝΟΣ
	6. ΑΘΛΗΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ
	7. ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ
	8 ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ-ΚΙΝΔΥΝΟΙ-ΠΕΡΟΥΣΙΑΣΗ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ
	9. ΑΝΤΙΝΤΟΠΙΝΓΚ -ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ
	10. ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΣ ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ ΣΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ
	11.ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ
	12. Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΩΝ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΩΝ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΗ
	13. ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ-
	14. ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΑΘΛΗΤΩΝ
	15. ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ – ΚΑΡΔΙΟΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗ

Αίθουσα διδασκαλίας: Online

2. Κύκλος/Τομέας 3-Μαθήματα Ειδίκευσης

Τίτλος	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ
Διδάσκων	ΚΟΥΘΟΥΡΗΣ ΧΑΡΙΛΑΟΣ (10) επιχειρηματικότητα (ΔΕΠ, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας/ΤΕΦΑΑ)
Περιεχόμενα	<ol style="list-style-type: none"> 1. Μάρκετινγκ στον Αθλητισμό 2. Μείγμα μάρκετινγκ στο αθλητισμό 3. Συμπεριφορά φιλάθλων ως καταναλωτές 4. Το Volleyball ως αθλητικό προϊόν 5. Επικοινωνία – Δεξιότητες επικοινωνίας 6. Δημόσιες σχέσεις 7. Χορηγίες στον Αθλητισμό 8. Επιχειρηματικότητα στον Αθλητισμό 9. Διαχείριση Ποιότητας αθλητικών Υπηρεσιών 10. Διοργάνωση –προώθηση αθλητικών γεγονότων 11. 12. 13. - 14. 15.

Αίθουσα διδασκαλίας: Online

3. Κύκλος/Τομέας 3-Μαθήματα Ειδίκευσης

Τίτλος	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ
Διδάσκων	ΠΑΤΣΙΑΟΥΡΑΣ ΑΣΤΕΡΙΟΣ (ΕΕΠ Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας / ΤΕΦΑΑ) ΜΠΑΚΟΔΗΜΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ (10) (ΚΦΑ, ΤΕΦΑΑ, Μέλος ΣΕΠΠΕ) ΓΚΟΥΝΤΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ (10) (ΚΦΑ, ΤΕΦΑΑ, Μέλος ΣΕΠΠΕ)
Περιεχόμενα	1. Προπόνηση τεχνικών στοιχείων 6-8, 8-10, 10-12, 12-14 ετών (σερβίς) 2. Προπόνηση τεχνικών στοιχείων 6-8, 8-10, 10-12, 12-14 ετών (μανσέτα υποδοχής) 3. Προπόνηση τεχνικών στοιχείων 6-8, 8-10, 10-12, 12-14 ετών (μανσέτα άμυνας) 4. Προπόνηση τεχνικών στοιχείων 6-8, 8-10, 10-12, 12-14 ετών (επίθεση) 5. Προπόνηση τεχνικών στοιχείων 6-8, 8-10, 10-12, 12-14 ετών (πάσα με δάχτυλα) 6. Προπόνηση τεχνικών στοιχείων 6-8, 8-10, 10-12, 12-14 ετών (μανσέτα) 7. Προπόνηση τεχνικών στοιχείων 6-8, 8-10, 10-12, 12-14 ετών (σερβίς από κάτω-υποδοχή) 8. Προπόνηση τεχνικών στοιχείων 6-8, 8-10, 10-12, 12-14 ετών (επίθεση αρχικό στάδιο) 9. Προπόνηση τεχνικών στοιχείων 6-8, 8-10, 10-12, 12-14 ετών (συνδυασμός τεχνικών δεξιοτήτων) 10.

Αίθουσα διδασκαλίας: Κλειστό Γυμναστήριο

4. Κύκλος/Τομέας 3-Μαθήματα Ειδίκευσης

Τίτλος	ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ
Διδάσκων	ΑΝΤΩΝΟΥΛΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ (5) (Διεθνής Διαιτητής, Πρόεδρος ΚΕΔ ΕΟΠΕ)
Περιεχόμενα	1.ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ-ΦΙΛΕΣ -ΜΠΑΛΕΣ
	2. ΟΜΑΔΕΣ-ΕΠΙΚΕΦΑΛΗΣ ΤΩΝ ΟΜΑΔΩΝ
	3.ΔΟΜΗ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ
	4.ΠΑΙΞΙΜΟ ΤΗΣ ΜΠΑΛΛΑΣ-ΜΠΑΛΛΑ ΣΤΟ ΦΙΛΕ
	5.ΠΑΙΚΤΗΣ ΣΤΟ ΦΙΛΕ-ΣΕΡΒΙΣ
	6.ΕΠΙΘΕΤΙΚΟ ΧΤΥΠΗΜΑ-ΜΠΛΟΚ
	7.ΔΙΑΚΟΠΕΣ-ΑΛΛΑΓΗ ΠΑΙΚΤΗ
	8.ΚΑΘΥΣΤΕΡΗΣΕΙΣ ΑΓΩΝΑ-ΚΑΤ'ΕΞΑΙΡΕΣΗ ΔΙΑΚΟΠΕΣ
	9.ΠΑΙΚΤΗΣ ΛΙΜΠΕΡΟ-ΧΕΙΡΟΣΗΜΑΝΣΗ
	10.ΑΠΑΙΤΗΣΕΙΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ ΚΑΙ ΟΙ ΤΙΜΩΡΙΕΣ ΤΗΣ
	11.
	12.
	13.
	14.
	15.

Αίθουσα διδασκαλίας: Online

Ενδεικτικό Ωρολόγιο Πρόγραμμα

	ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ	ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ	ΜΑΡΤΙΟΣ	ΑΠΡΙΛΙΟΣ	ΜΑΙΟΣ	ΙΟΥΝΙΟΣ	ΙΟΥΛΙΟΣ	ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ
ΑΝΑΤΟΜΙΑ (8)								ΕΞΕΤΑΣΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ
ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ (8)								
ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ (10)								
ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ (10)								
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ (10)								
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ (10)								
ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗ(8)								
ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΔΙΚΑΙΟ (8)								
ΟΡΓ. & ΔΙΟΙΚ. ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ (8)								
ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ (10)								
ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ (10)								
ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΚΟΙΝΩΝΙΟΛΟΓΙΑ (8)								
ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ (12)								
ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ (5)								

ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ (25)								
ΕΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ (20)								
ΟΜΑΔΙΚΗ ΤΑΚΤΙΚΗ (25)								
ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ (10)								
ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ (20)								
ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ (20)								
ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ (5)			26-27					

A. Διάρκεια Διδασκαλίας

3. Η διάρκεια της ωριαίας διδασκαλίας όλων των μαθημάτων καθορίζεται σε 45 λεπτά μετά τη λήξη της οποίας ακολουθεί διάλειμμα δεκαπέντε (15) λεπτών. Ο μέγιστος αριθμός των διδασκαλίας καθορίζεται σε οκτώ (8) ώρες ανά ημέρα κατάρτισης.

Η διδασκαλία των πρακτικών ή του πρακτικό μέρους μικτών μαθημάτων είναι δυνατό να γίνεται συνεχόμενη μέχρι τρεις (3) ώρες.

4. Μετά την είσοδο του εκπαιδευτή στην αίθουσα διδασκαλίας ή στον προπονητικό χώρο δεν επιτρέπεται η είσοδος των καταρτιζόμενων.
5. Οι παρουσίες λαμβάνονται υποχρεωτικά ανά ώρα εκπαίδευσης κατά την έναρξη της και με ευθύνη του εκπαιδευτή ή των εκπαιδευτών.

B. Επιτυχής Παρακολούθηση

Η επιτυχής παρακολούθηση συνίσταται: α) στην παρακολούθηση μαθημάτων (επαρκής παρακολούθηση), β) στις γραπτές εξετάσεις στα διδασκόμενα μαθήματα ή/και πρακτικές εξετάσεις (για το πρακτικό μέρος των μαθημάτων ειδίκευσης), γ) στις εργασίες προόδου (ατομικές ή ομαδικές, προαιρετικές ή υποχρεωτικές, σε θέματα ή γνωστικά αντικείμενα)

Πτυχιούχοι ΤΕΦΑΑ καθώς και άλλων τμημάτων ΑΕΙ μπορούν να μεταφέρουν τις παρακολουθήσεις των γνωστικών αντικειμένων που έχουν διδαχθεί στα υποχρεωτικά μαθήματα των κύκλων 1 και 2 με τους αντίστοιχους βαθμούς.

Γ. Επαρκής Παρακολούθηση

2. Οι συνολικές ώρες υποχρεωτικής παρακολούθησης των μαθημάτων της σχολής για κάθε υποψήφιο, δεν μπορούν σε καμιά περίπτωση να είναι λιγότερες του 95% των συνολικών ωρών διδασκαλίας.
3. Ο χαρακτηρισμός της επαρκούς παρακολούθησης των υποψηφίων γίνεται μετά τη λήξη της διδασκαλίας των μαθημάτων και πριν από τις τελικές εξετάσεις. Ο Δ/ντής της Σχολής ανακοινώνει τα αποτελέσματα της επαρκούς παρακολούθησης των υποψηφίων την επόμενη της λήξης της διδασκαλίας των μαθημάτων με σκοπό να συμμετέχουν όσοι δικαιούνται στις τελικές εξετάσεις.
4. Εάν ο υποψήφιος κατά τη διάρκεια της Σχολής συμπληρώσει μεγαλύτερο αριθμό απουσιών από τα προβλεπόμενα τότε με απόφαση του Δ/ντη της Σχολής διακόπτεται η παρακολούθηση του.
5. Ο υποψήφιος δεν έχει δικαίωμα προσέλευσης στις τελικές εξετάσεις εφόσον η παρακολούθηση του χαρακτηρίστηκε ως ανεπαρκής.

Εξετάσεις

A. Οργάνωση των εξετάσεων

1. Μετά τη λήξη των μαθημάτων ακολουθεί μια εξεταστική περίοδος, κατά τη διάρκεια της οποίας οι υποψήφιοι εξετάζονται γραπτά και πρακτικά σ' όλη τη διδακτέα ύλη (θεωρητική και πρακτική) που προβλέπεται από το αναλυτικό πρόγραμμα.
2. Οι εξετάσεις θα πραγματοποιηθούν εντός του πρώτου εικοσαήμερου (ενδεικτικά) μετά τη λήξη των μαθημάτων της Σχολής.
3. Τη γενική ευθύνη της εύρυθμης διεξαγωγής των εξετάσεων της Σχολής έχει ο Δ/ντης της Σχολής, ο οποίος μεριμνά έγκαιρα για την καταλληλότητα των χώρων, τη διαθεσιμότητα των υλικών και μέσων και γενικότερα για το αδιάβλητο των εξετάσεων.
4. Οι εξετάσεις διεξάγονται με την ευθύνη του εκπαιδευτικού προσωπικού που δίδαξε κατά τη διάρκεια της Σχολής.
5. Η διάρκεια επεξεργασίας των θεμάτων κατά τη γραπτή εξέταση σε καμιά περίπτωση δεν υπερβαίνει τις τρεις (3) ώρες.

6. Ειδική μέριμνα λαμβάνεται για την προφορική εξέταση υποψηφίων με αποδεδειγμένη, πριν από την εισαγωγή τους στη Σχολή, δυσλεξία όπως ορίζει.
7. Αν ο υποψήφιος αποτύχει σε μάθημα ή μαθήματα κατά την εξεταστική περίοδο γίνεται επανεξέταση και η επαναληπτική εξεταστική περίοδο ορίζεται με απόφαση της Επιτροπής Διοίκησης.

B. Διαδικασία Διεξαγωγής Εξετάσεων

1. Για την ανάπτυξη των θεμάτων χορηγούνται στους εξεταζόμενους, με ευθύνη των επιτηρητών της αίθουσας, ειδικά σφραγισμένα και υπογεγραμμένα, ιδιόχειρα από τον εξεταστή του μαθήματος, φύλλα χάρτου-κόλλες αναφοράς ή τυπωμένα ερωτηματολόγια.
2. Στην αρχή της εξέτασης γίνεται από τους επιτηρητές και έλεγχος των στοιχείων ταυτότητας των εξεταζόμενων.
3. Τα φύλλα θεμάτων και απαντήσεων επιστρέφονται στον ορισθέντα επιτηρητή, μετά το πέρας της επεξεργασίας των θεμάτων.
4. Ο επιτηρητής αφού διαγράψει τα τυχόντα κενά στα φύλλα απαντήσεων, μονογραφεί στο τέλος της διαπραγμάτευσης των θεμάτων, καταμετρά τα γραπτά και αντιπαραβάλλει με την κατάσταση των υποψηφίων που είχαν δικαίωμα συμμετοχής στην εξέταση, πιστοποιεί τους απόντες και αναγράφει τα ονοματεπώνυμα τους στο φάκελο εξετάσεων. Στη συνέχεια παραδίδονται στο Δ/ντη της Σχολής.

Γ. Βαθμολόγηση- Αξιολόγηση

3. Η βαθμολογική κλίμακα ορίζεται από μηδέν έως δέκα (0-10) και ως κατώτερος προβιβάσιμος βαθμός θεωρείται το πέντε (5).
4. Πτυχιούχοι ΤΕΦΑΑ καθώς και άλλων τμημάτων ΑΕΙ μεταφέρουν τις παρακολουθήσεις των γνωστικών αντικείμενων που έχουν διδαχθεί στα υποχρεωτικά μαθήματα των κύκλων 1 και 2 με τους αντίστοιχους βαθμούς.
5. Η αξιολόγηση των γνώσεων, ικανοτήτων και δεξιοτήτων των σπουδαστών γίνεται λαμβάνοντας υπόψη (α) την αξιολόγηση συμμετοχής σε εργασίες προόδου (ατομικές ή ομαδικές, προαιρετικές ή υποχρεωτικές) (β) την τελική εξέταση (γραπτές, πρακτικές εξετάσεις)

Ο τρόπος αξιολόγησης στη τελική εξέταση περιγράφεται ανά μάθημα ως εξής:

ΜΑΘΗΜΑΤΑ	ΓΡΑΠΤΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ	ΤΕΣΤ ΠΟΛΛΑΠΛΩΝ ΑΠΑΝΤΗΣΕΩΝ	ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ	ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ / ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ
ANATOMIA		100%		

ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ		100%		
ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ		100%		
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ		100%		
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ		100%		
ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ		100%		

ΜΑΘΗΜΑΤΑ	ΓΡΑΠΤΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ	ΤΕΣΤ ΠΟΛΛΑΠΛΩΝ ΑΠΑΝΤΗΣΕΩΝ	ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ	ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ / ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ
ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗ		100%		
ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΔΙΚΑΙΟ		100%		
ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΚΑΙ ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ		100%		
ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ		100%		
ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ		100%		
ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ		100%		
ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΚΟΙΝΩΝΙΟΛΟΓΙΑ		100%		

ΜΑΘΗΜΑΤΑ	ΓΡΑΠΤΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ	ΤΕΣΤ ΠΟΛΛΑΠΛΩΝ ΑΠΑΝΤΗΣΕΩΝ	ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ	ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ / ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ
ΓΕΝΙΚΗ		100%		

ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ				
ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ				100%
ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ		100%		
ΟΜΑΔΙΚΗ ΤΑΚΤΙΚΗ				100%
ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ				100%
ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ		100%		
ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ				100%
ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ		100%		

Χορήγηση Διπλώματος

3. Δίπλωμα της Σχολής Προπονητών Πετοσφαίρισης Γ' Κατηγορίας έχουν δικαίωμα να αποκτήσουν όσοι κατέχουν όλα τα απαραίτητα δικαιολογητικά, είχαν επαρκή παρακολούθηση και περάτωσαν με επιτυχία τις θεωρητικές και πρακτικές εξετάσεις.
4. Τα Διπλώματα παραδίδονται στους επιτυχόντες από το αρμόδιο Τμήμα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού (Γ.Γ.Α.)
5. Το κάθε Δίπλωμα για να θεωρείται έγκυρο φέρει σφραγίδα και αρίθμηση από την Γ.Γ.Α.
6. Ο τύπος Διπλωμάτων και τα όσα αναφέρονται σε αυτά είναι κοινός και σύμφωνος με πρότυπο που παραδίδει το αρμόδιο τμήμα της Γ.Γ.Α.

7.

DRAFT