



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υφυπουργείο Αθλητισμού

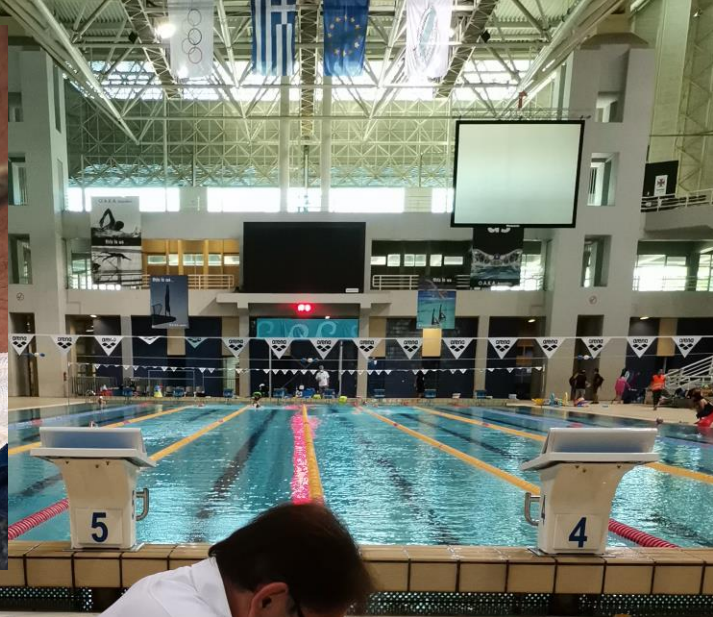
SAFE IN SPORTS

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ



ΟΑΚΑ

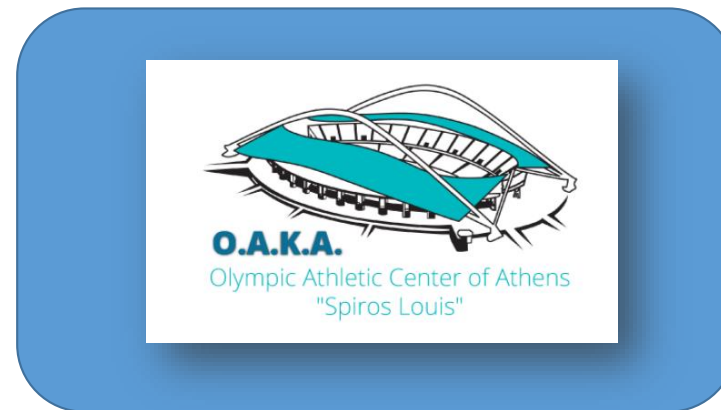
Ολυμπιακό Αθλητικό Κέντρο Αθηνών
"Σπύρος Λούης"







**SAFE IN
SPORTS**
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υφυπουργείο Αθλητισμού

Πρόγραμμα εκπαίδευσης Safe In Sports

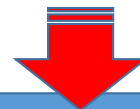
Απευθύνεται σε:

- προπονητές
- γυμναστές
- φυσιοθεραπευτές
- γιατρούς αθλητικών σωματείων χωρίς πιστοποίηση ΚΑΡΠΑ και ΑΕΑ



Πρόγραμμα εκπαίδευσης Safe In Sports

ΘΕΩΡΗΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ



ΜΕΣΩ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟΥ



Γ. ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ / ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΟΣ, ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΥΕ ΕΟΚΑΝ
Μ. ΚΑΛΟΓΡΙΔΑΚΗ / ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΟΛΟΓΟΣ, ΕΠΕΙΓΟΝΤΟΛΟΓΟΣ



Θεωρητικά Μαθήματα

- Θεματικές Ενότητες:
- **A. ΚΑΡΔΙΟΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗ ΑΝΑΖΩΟΓΟΝΗΣΗ**
- **B. ΤΡΑΥΜΑΤΟΛΟΓΙΑ**
- **Γ. ΕΠΕΙΓΟΥΣΕΣ ΜΗ ΤΡΑΥΜΑΤΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ**
- **Δ. ΕΠΕΙΓΟΥΣΕΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ**
- **Ε. ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ**



Πρόγραμμα εκπαίδευσης Safe In Sports



ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΜΕ ΣΤΑΘΜΟΥΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ



ΣΤΑΘΜΟΙ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ:



- ΚΑΡΠΑ ΣΕ ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΚΑΙ ΠΑΙΔΙΑ
- ΧΡΗΣΗ ΑΕΑ
- ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΠΝΙΓΜΟΝΗΣ
- ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΑΠΟΦΡΑΞΗΣ ΑΕΡΑΓΩΓΟΥ – ΜΕΘΟΔΟΙ ΔΙΑΝΟΙΞΗΣ
- ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΑΙΜΟΡΡΑΓΙΑ ΜΕ ΧΡΗΣΗ ΕΠΙΠΩΜΑΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΙΣΧΑΙΜΟΥ ΠΕΡΙΔΕΣΗΣ
- ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΚΑΚΩΣΕΩΝ – ΚΑΤΑΓΜΑΤΩΝ
- ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΑΘΛΗΤΗ ΣΕ ΣΚΛΗΡΗ ΣΑΝΙΔΑ



ΠΛΗΡΗΣ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΘΕΩΡΗΤΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

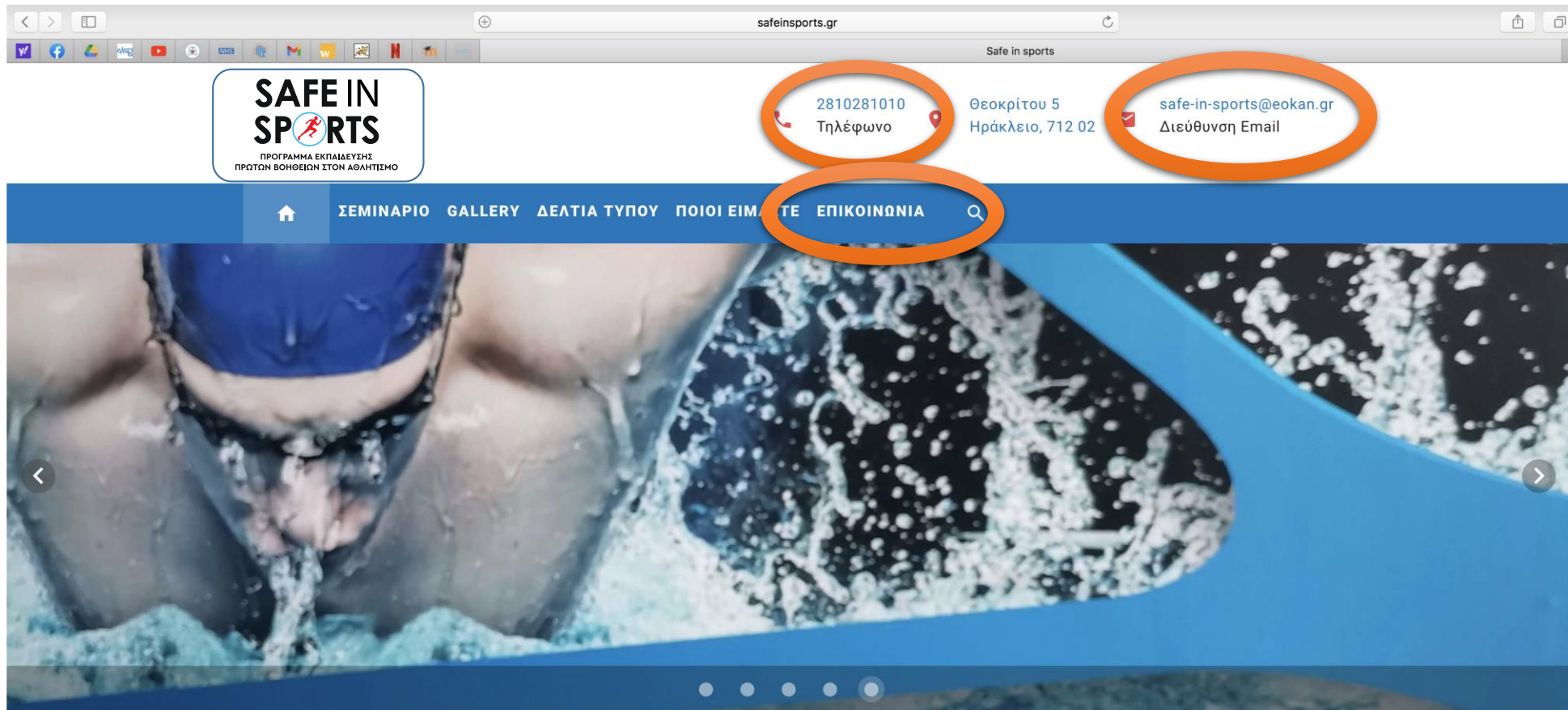


ΕΠΙΤΥΧΗΣ ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ



ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ





Σεμινάρια

SAFE IN SPORTS – ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΣΩΣΗΣ ΚΑΙ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ

Σεμινάριο για την απόκτηση του «διπλώματος εκπαίδευσης πρώτων βοηθειών», αναγνωρισμένο από πιστοποιημένο εκπαιδευτικό κέντρο και απαραίτητο για την άσκηση του



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υφυπουργείο Αθλητισμού

**SAFE IN
SPORTS**
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ

ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

2021



**SAFE IN SPORTS
(SIS)**

ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Συγγραφείς:

Γεώργιος Στεφανουδάκης
Χειρουργός Ορθοπαιδικός
Πρόεδρος Επιτροπής ΤUE ΕΟΚΑΝ
Πρόεδρος κλινικής Creta Interclinic Hospital
Υπεύθυνος του Προγράμματος Safe In Sports

Μαρίνα Καλογριδάκη
Αναισθησιολόγος – Επείγοντολόγος
Επιστημονικός Συνεργάτης ΕΚΠΑ
Διευθύντρια Τμήματος Επειγόντων Περιστατικών
Γ.Ν.Α. «ΚΑΤ»

2

**SAFE IN
SPORTS**
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Αθλητισμού

Επιτροπή Ανάπτυξης του προγράμματος

- **Στεφανουδάκη Γεώργιο**, Χειρουργό Ορθοπεδικό, πρόεδρος της Επιτροπής ΤΥΕ ΕΟΚΑΝ και υπεύθυνος προγράμματος (ιατρός ΟΦΗ 1991-2019)
- **Καλογριδάκη Μαρίνα**, Αναισθησιολόγο / Επειγοντολόγο – Διευθύντρια Τμήματος Επειγόντων Περιστατικών Γενικού Νοσοκομείου ΚΑΤ
- **Λιάτσικο Ευάγγελο**, Καθηγητή Ουρολογίας Πανεπιστημίου Πατρών – Επιτροπή ΤΥΕ ΕΟΚΑΝ
- **Λυκουρέση Δημήτριο**, Φαρμακοποιός – Επιτροπή ΤΥΕ ΕΟΚΑΝ
- **Οικονομίδη Γεώργιο**, Ορθοπεδικό (πρώην ιατρό ΠΑΟΚ, Εθνικής Ελλάδος και Εθνικής Κύπρου) Εκπρόσωπο του ΕΚΑΒ
- **Σκορδή Δημήτριο**, Φυσιοθεραπευτή
- **Ρίζο Βαλάντη**, Φυσιοθεραπευτή
- **Φασομυτάκη Χάρη**, Καθηγητή Φυσικής Αγωγής
- **Βεζονιεράκη Βασίλη**, Καθηγητή Φυσικής Αγωγής



Γραμματειακή Υποστήριξη και Υπεύθυνη Επικοινωνίας:

ΜΑΡΙΝΑ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ

καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού



**SAFE IN
SPORTS**
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ



Γιατί μαζί πάμε μπροστά



**SAFE IN
SPORTS**
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Αθλητισμού