



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΠΑΛΗΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

Ολυμπιακό Κέντρο Πάλης – Άνω Λιόσια 13343
Τηλ / Tel : + 30 210 3307176 Fax : + 30 210 3307178
E-mail: info@eofp.gr



UNITED WORLD
WRESTLING

ΟΡΘΗ ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ

Αρ. Πρωτ. 1821 /Φ2

Άνω Λιόσια, 22/04/2021

ΠΡΟΣ: ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

Υγειονομική Επιστημονική Επιτροπή
Διεύθυνση Αγωνιστικού Αθλητισμού
Τμήμα Υγρού Στίβου & Μαχητικών Αθλημάτων

Κύριε Διευθυντά

Σας γνωρίζουμε ότι η Διεθνής Ομοσπονδία Πάλης αποφάσισε να διεξάγει Ευρωπαϊκά και Παγκόσμια πρωταθλήματα για το έτος 2021. Ενόψει Ευρωπαϊκού πρωταθλήματος **Παμπαίδων U15** το οποίο θα διεξαχθεί στην Βουλγαρία 27-30/5/2021, **Παίδων** 14-20/6/2021 και **Εφήβων** 28/6-4/7/2021 στην Γερμανία στα οποία θα συμμετάσχουμε, επιθυμούμε να διεξαχθεί καμπ προετοιμασίας των εθνικών ομάδων και σας αποστέλλουμε το υγειονομικό- προπονητικό πρωτόκολλο.

Οι Προπονήσεις θα διεξαχθούν σε δύο παλαίστρες με συμμετοχή και παρουσία μέσα στον προπονητικό χώρο, αυστηρά των αθλητών των προπονητών ενός Ιατρού και ενός υπευθύνου για την τήρηση των μέτρων.

Εφαρμογή υγειονομικών μέτρων αθλητών προπονητών

- Οι συμμετέχοντες πρέπει να υποβληθούν σε τεστ αντιγόνου (Rapid Antigen Test, RAT) , το τελευταίο 24ωρο πριν την έναρξη του προπονητικού καμπ το οποίο θα υποδείξει κατά την είσοδο του στον χώρο προπόνησης. Η ομοσπονδία θα αποστέλλει ενημέρωση στην Γ.Γ.Α.(covid19@gga.gov.gr) σχετικά με τον συνολικό αριθμό ελέγχων και τυχόν θετικών κρουσμάτων.
- Ο αθλητής πρέπει να έχει κάνει ντους να έχει καθαρά χέρια και κομμένα νύχια πριν την έναρξη της προπόνησης.
- Ο αθλητής πρέπει να έχει μαζί του ένα σάκο όπου θα περιέχει, πετσέτα , αντισηπτικά μαντηλάκια και εμφιαλωμένο νερό .
- Ο προπονητής πρέπει να φέρει προστατευτική μάσκα και να κάνει συχνή απολύμανση των χεριών με αντισηπτικό (σύμφωνα με τις κυβερνητικές οδηγίες).

Εφαρμογή υγειονομικών μέτρων στους χώρους προπόνησης

- Ορίζεται υπεύθυνος της εγκατάστασης ο οποίος τηρεί υποχρεωτικά τον κατάλογο Εισερχομένων – Εξερχομένων στην Αθλητική Εγκατάσταση που το συμπληρώνουν όσοι εισέρχονται και εξέρχονται της εγκατάστασης, ο οποίος θα φορά προστατευτική μάσκα και γάντια .(Υπεύθυνος μπορεί να οριστεί και προπονητής)
- Ελέγχει τη θερμοκρασία κάθε αθλούμενου πριν την έναρξη της προπόνησης.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΠΑΛΗΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

Ολυμπιακό Κέντρο Πάλης – Ανω Λιόσια 13343
Τηλ / Tel : + 30 210 3307176 Fax : + 30 210 3307178
E-mail: info@eofp.gr



UNITED WORLD
WRESTLING

- Φροντίζει για την απολύμανση των χεριών με αντισηπτικό που θα βρίσκεται στην είσοδο.
- Στην εγκατάσταση θα υπάρχει μόνο μία είσοδος /έξοδος στην οποία θα καταγράφονται οι εισερχόμενοι και εξερχόμενοι με τα στοιχεία επικοινωνίας τους, ώστε να υπάρχει η δυνατότητα ιγνηλάτησης τυχόν κρούσματος covid-19 από τον ΕΟΔΥ. Κατά την είσοδο στην αθλητική εγκατάσταση θα καταγράφεται σε ειδικό κατάλογο εισερχομένων εξερχομένων το ονοματεπώνυμο ,τα στοιχεία επικοινωνίας ,η ώρα εισόδου εξόδου ,η ύπαρξη τυχόν συμπτωμάτων και θα υπογράφεται από όλους τους εισερχόμενους στην αθλητική εγκατάσταση.
- Για τις προπονήσεις θα ισχύσουν οι επικαιροποιημένες οδηγίες για την διαδικασία ελέγχων Covid 19 και για την διαχείριση κρούσματος στον αθλητισμό (12/03/202021-link : https://gga.gov.gr/images/Updated_testing_and_positive_case_procedures_v2.pdf)
- Οι παρευρισκόμενοι στην εγκατάσταση θα πρέπει να είναι οι ελάχιστοι δυνατοί για την εύρυθμη λειτουργία των προπονήσεων ,ενώ θα πρέπει να κρατούν απόσταση 2μ. μεταξύ τους Και να φορούν προστατευτική μάσκα

Εφαρμογή των υγειονομικών μέτρων κατά τη διάρκεια της προπόνησης.

- Η προπόνηση διεξάγεται χωρίς θεατές.
- Ο προπονητής ή ο υπεύθυνος ορίζει τον αριθμό των παρευρισκόμενων στον χώρο προπόνησης σύμφωνα με την ισχύουσα ΚΥΑ (για κλειστούς χώρους προπόνησης έως 20τ.μ. ανά άτομο).
- Έχουν προβλεφθεί ειδικοί χώροι που λαμβάνουν υπόψη τις αποστάσεις ώστε κάθε αθλούμενος να γνωρίζει που θα αλλάξει.
- Ο προπονητής φροντίζει να απολυμαίνονται τα παπούτσια του αθλητή με αντισηπτικό, στον ειδικά προβλεπόμενο χώρο πριν την είσοδο του στην παλαίστρα.
- Οι αθλητές κατά την διάρκεια της προθέρμανσης και της προπόνησης φυσικής κατάστασης τηρούν απόσταση ασφαλείας 2 μέτρων μεταξύ τους.
-

Εφαρμογή υγειονομικών μέτρων από το τέλος της προπόνησης μέχρι την έξοδο.

- Οι αθλητές μετά το τέλος κάθε προπόνησης μεταβαίνουν έξω από την εγκατάσταση κρατώντας τις αποστάσεις και φορώντας τη μάσκα τους.
- Δεν θα γίνει χρήση των αποδυτηρίων.

Εφαρμογή μέτρων καθαριότητας - απολύμανσης των χώρων και της παλαίστρας.

- Εξασφαλίζουμε ότι ο καθαρισμός/απολύμανση των χώρων και της παλαίστρας έχει πραγματοποιηθεί πριν και μετά από κάθε προπόνηση, όπως και ο αερισμός .
- Εξασφαλίζουμε ότι ο καθαρισμός/απολύμανση του προπονητικού υλικού που χρησιμοποιείται από τους αθλούμενους έχει πραγματοποιηθεί πριν και μετά από κάθε προπόνηση.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΠΑΛΗΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

Ολυμπιακό Κέντρο Πάλης – Άνω Λιόσια 13343
Τηλ / Tel : + 30 210 3307176 Fax : + 30 210 3307178
E-mail: info@eofp.gr



UNITED WORLD
WRESTLING

Για οποιαδήποτε διευκρίνηση είμαστε στη διάθεση σας.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς,

Ο Πρόεδρος


Λεωνάκης Στέργιος



Ο Γ. Γραμματέας


Λαβασίδης Γεώργιος