



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



29^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού

14-16 Μαΐου 2021

www.icpess.gr

ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ: Η ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΚΙ Ο ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ
ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ ΤΗΣ COVID 19

ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΜΑΥΡΩΤΑΣ
ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΓΓΑ

Επιστροφή στην άθληση

	ΤΙ	ΠΟΥ	ΠΩΣ	ΠΟΤΕ
ΦΑΣΗ 1	1 ^ο LOCKDOWN	ΣΠΙΤΙ	ΑΤΟΜΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ	ΜΑΡ-ΜΑΙΟΣ 2020
ΦΑΣΗ 2	ΑΝΟΙΓΜΑ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΟΥ	ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ	ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΒΑΣΗ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛ ΩΝ	ΙΟΥΝ- ΣΕΠ 2020
ΦΑΣΗ 3	2 ^ο LOCKDOWN	MINIMUM ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ	ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΜΕ ΧΩΡΟΤΑΞΙΚΟΥΣ ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΥΣ ΚΑΙ ΑΓΩΝΕΣ ΕΘΝΙΚΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ	ΝΟΕ 2020- ΜΑΡΤ 2021
ΦΑΣΗ 4	ΜΕΡΙΚΗ ΑΡΣΗ ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΩΝ	ΕΓΚΕΚΡΙΜΕΝΕΣ ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ	ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΗ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΘΝΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ ΜΕ ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ	ΑΠΡ-ΜΑΙ 2021
ΦΑΣΗ 5	ΕΠΑΝΕΚΙΝΗΣΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ	ΟΛΕΣ ΟΙ ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ	ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΗ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΗΛΙΚΙΑΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ	ΜΑΙ-ΣΕΠ 2021



Φάση 1 - Μαΐος 2020

Κάνε το τεστ ασφαλούς επιστροφής στην αθλητική δραστηριότητα

1

Έχετε νοσήσει από COVID-19 λοίμωξη; (νοσηλεία στο νοσοκομείο ή κατ'οίκον)

ΝΑΙ ΟΧΙ

Εάν ΝΑΙ:
Έχετε έκτοτε επικαιροποιημένη ιατρική βεβαίωση για άθληση;

ΝΑΙ ΟΧΙ

Εάν ΟΧΙ:
είναι απαραίτητη η προσκόμιση επικαιροποιημένης ιατρικής βεβαίωσης

2

Είχατε κάποιο από τα παρακάτω συμπτώματα συμβατά με COVID-19 λοίμωξη τις τελευταίες 14 ημέρες;

ΝΑΙ ΟΧΙ

- πυρετό
- βήχα
- αίσθημα κόπωσης
- μυαλγίες

3

Έχετε έρθει σε επαφή με ύποπτο ή επιβεβαιωμένο κρούσμα COVID-19 τις προηγούμενες 14 ημέρες;

ΝΑΙ ΟΧΙ

Εάν έχετε απαντήσει **ΟΧΙ** σε όλες τις ερωτήσεις τότε **ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ Η ΑΘΛΗΣΗ**



Εάν έχετε απαντήσει **ΝΑΙ** έστω & σε μια ερώτηση **ΠΑΡΑΜΕΝΕΤΕ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ** και ενημερώνετε άμεσα τον προσωπικό σας ιατρό.

Φάση 2 – Καλοκαίρι 2020

13 05 2021 Search

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



ΑΡΧΕΣ ΓΤΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΕΠΟΠΤΕΥΟΜΕΝΟΙ ΦΟΡΕΙΣ ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΥΠΟΥ ΠΡΟΚΗΡΥΞΕΙΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΜΗΤΡΩΟ

Ειδήσεις:

You are here: Home

ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ & COVID 19

Details Category: COVID 19 & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ

Η πανδημία COVID-19 στη χώρα μας έχει παρουσιάσει σημαντική ύφεση αλλά ο κίνδυνος εστιακής αναζωπύρωσης είναι πάντα υπαρκτός, όπως και η πιθανότητα εμφάνισης νέου επιδημικού κύματος. Η επιστροφή στη νέα κανονικότητα θα γίνει με μικρά βήματα, με γνώμονα την ασφάλεια του συνόλου και την προστασία της υγείας του ατόμου.

Η Γενική Γραμματεία Αθλητισμού θα παρέχει συνεχώς οδηγίες και πληροφορίες για την διασφάλιση της υγείας των αθλητών, των εργαζομένων στους αθλητικούς χώρους και των αθλούμενων πολιτών.

Οδηγίες Υγειονομικής Επιστημονικής Επιτροπής ΓΤΑ περί ασφαλούς άσκησης σε οργανωμένους αθλητικούς χώρους

Οδηγίες λειτουργίας ακαδημιών (12/05/2021)

Διευκρινιστικές Οδηγίες της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού για την άθληση στο σύνολο της Επικράτειας, υπό το καθεστώς ειδικών περιοριστικών μέτρων για την αντιμετώπιση της πανδημίας COVID 19 (09/05/2021)

Επικαιροποιημένες Οδηγίες για τη διαδικασία ελέγχων COVID-19 και για τη διαχείριση κρούσματος στον αθλητισμό (13/03/2021)

Οδηγίες Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρίας για επιστροφή στην άθληση μετά από λοίμωξη COVID19 (31/12/2020)

Οδηγίες της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού για την προετοιμασία ομάδων της Α1 εθνικής κατηγορίας των πρωταθλημάτων ποδοσφαίρου γυναικών και ποδοσφαίρου σάλας ανδρών, της Γ' εθνικής κατηγορίας του πρωταθλήματος ποδοσφαίρου ανδρών και της Α2 εθνικής κατηγορίας καλαθοσφαίρισης ανδρών, υπό το καθεστώς ειδικών περιοριστικών μέτρων για την αντιμετώπιση της πανδημίας COVID19 (22/02/2021)

Οδηγίες της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού για τη λειτουργία των χιονοδρομικών κέντρων για την προπόνηση αθλητών σωματείων, υπό το καθεστώς ειδικών περιοριστικών μέτρων για την αντιμετώπιση της πανδημίας COVID19 (22/02/2021)

Οδηγίες για την προετοιμασία εθνικών ομάδων ανδρών-γυναικών στομικών αθλημάτων (12/01/2021)

Οδηγίες της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού για την προετοιμασία ομάδων της Α1 εθνικής κατηγορίας των πρωταθλημάτων καλαθοσφαίρισης γυναικών, πετοσφαίρισης γυναικών, υδατοσφαίρισης ανδρών-γυναικών, χειροσφαίρισης ανδρών-γυναικών, (25/01/2021)

Οδηγίες της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού για την επανεκκίνηση των προπονήσεων στην Superleague 2 και την Volleyleague ανδρών, υπό το καθεστώς ειδικών περιοριστικών μέτρων για την αντιμετώπιση της πανδημίας COVID 19 (14/12/2020)

Οδηγίες της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού για την άθληση υπό τα ειδικά περιοριστικά μέτρα 7-30/11/2020



Φάση 3 Lockdown 11/2020



Φάση 4 Χειμώνας - Άνοιξη 21

Διαχείριση κρούσματος COVID-19

Ασυμπτωματικοί αθλητές με εργαστηριακή επιβεβαίωση COVID-19 λοίμωξης



Εργαστηριακή επιβεβαίωση (RAT ή PCR)



11η μέρα

Επιστροφή στην προπόνηση

Χωρίς τεστ



Εργαστηριακή επιβεβαίωση (RAT ή PCR)



7η μέρα τεστ PCR

Επιστροφή στην προπόνηση με δύο αρνητικά PCR



Κρούσμα σε προληπτικό ομαδικό έλεγχο (RAT ή PCR)



Μετά από 3 μέρες PCR η ομάδα
Μετά από 3 μέρες RAT η ομάδα

4 Στην περίπτωση προγραμματισμένου αγώνα στην περίοδο της αυξημένης ενεργητικής επίτησης, διενεργείται μοριακός έλεγχος (PCR) σε όλους τους αθλητές την παραμονή του αγώνα ή άμεσο τεστ αντιγόνου (RAT) την ημέρα του αγώνα.



Αγώνας στην περίοδο αυξημένης ενεργητικής επίτησης



Παραμονή αγώνα PCR η ομάδα
ή την ημέρα του αγώνα RAT

5 Αν στην ομάδα εντοπισθούν 3 ή περισσότερα νέα κρούσματα σε αθλητές κατά τους δύο τελευταίους ελέγχους πριν τον αγώνα, τότε ο αγώνας αναβάλλεται. Ειδικά για το ποδόσφαιρο, λόγω του αυξημένου αριθμού αθλητών, ο αριθμός αυτός είναι 5.



3 ή περισσότερα νέα κρούσματα κατά τους δύο τελευταίους ελέγχους πριν τον αγώνα (ποδόσφαιρο: 5 ή περισσότερα κρούσματα)



Αναβολή αγώνα



Φάση 5 – Επανεκκίνηση 2 (Μάιος 2021)

- Υπόμνημα
- Υφιστάμενη κατάσταση
- Ταξινόμηση ανά επίπεδο επικινδυνότητας
- Προτεινόμενο πρόγραμμα testing
- Οδικός χάρτης ανοίγματος δραστηριοτήτων

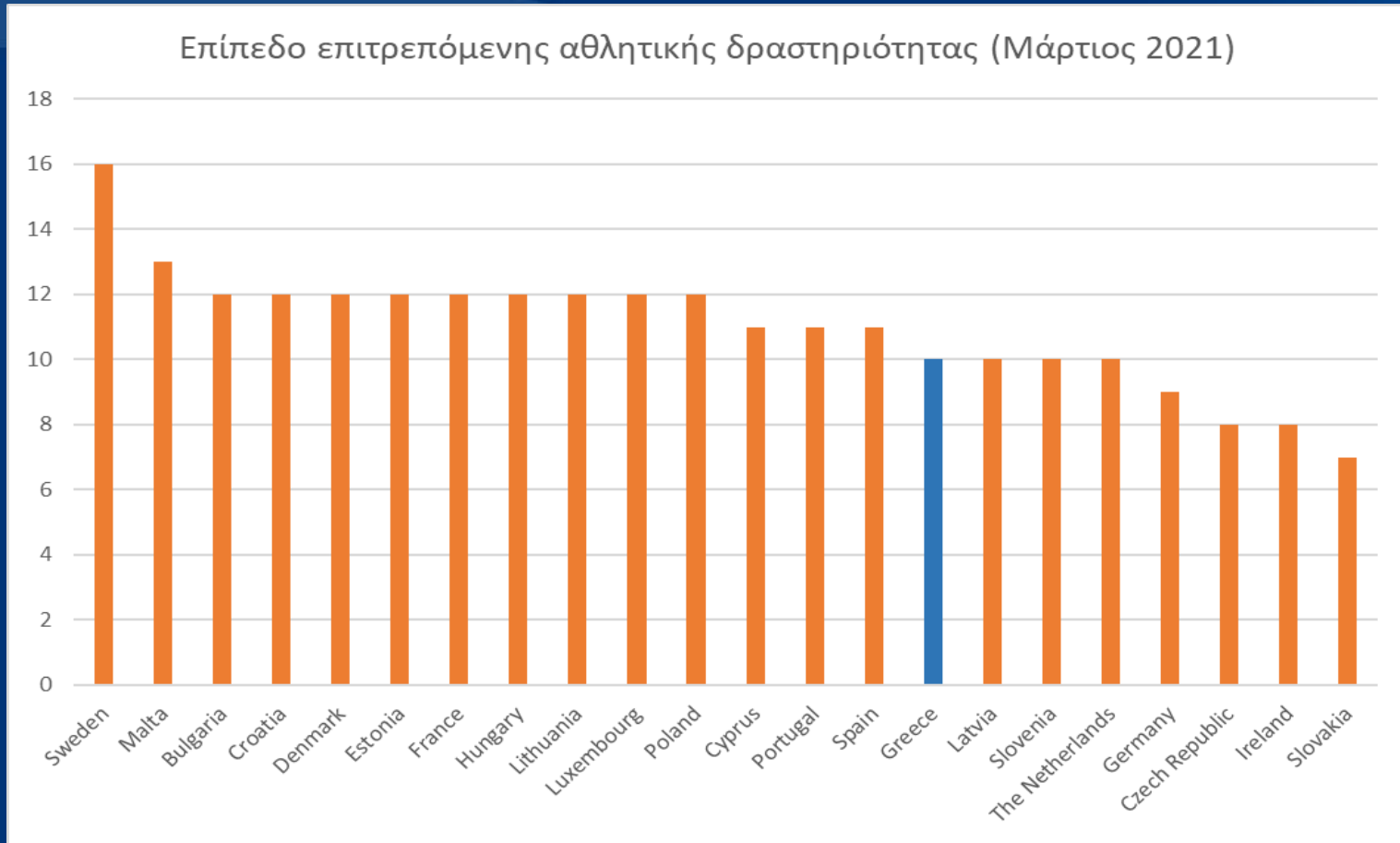


ΤΙ ΓΙΝΕΤΑΙ ΣΤΗΝ ΕΥΡΩΠΗ - (ΜΑΡΤΙΟΣ 2021)

	Indoor sport facilities	Outdoor sport facilities	grassroots sport		professional sport - high-level sport	spectators
			adults	children		
Austria						
Belgium						
Bulgaria	open with restrictions	open with restrictions	allowed with restrictions	allowed with restrictions	allowed	behind closed doors
Croatia	open with restrictions	open with restrictions	allowed with restrictions	allowed with restrictions	allowed	behind closed doors
Cyprus	open with restrictions	open with restrictions	allowed with restrictions	allowed with restrictions	allowed with restrictions	behind closed doors
Czech Republic	closed	open with restrictions	individual training only	individual training only	allowed with restrictions	behind closed doors
Denmark	closed	open	allowed with restrictions	allowed with restrictions	allowed	behind closed doors
Estonia	open with restrictions	open	allowed with restrictions	allowed with restrictions	allowed with restrictions	behind closed doors
Finland						
France	closed	open	allowed with restrictions	allowed with restrictions	allowed	behind closed doors
Germany	closed	open with restrictions	individual training only	individual training only	allowed	behind closed doors
Greece	open with restrictions	open with restrictions	individual training only	individual training only	allowed	behind closed doors
Hungary	open with restrictions	open with restrictions	allowed with restrictions	allowed with restrictions	allowed	behind closed doors
Ireland	closed	closed	individual training only	individual training only	allowed	behind closed doors
Italy						
Latvia	closed	open with restrictions	allowed with restrictions	allowed with restrictions	allowed with restrictions	behind closed doors
Lithuania	open with restrictions	open with restrictions	allowed with restrictions	allowed with restrictions	allowed	behind closed doors
Luxembourg	open with restrictions	open with restrictions	allowed with restrictions	allowed with restrictions	allowed	behind closed doors
Malta	open	open	allowed with restrictions	allowed with restrictions	allowed with restrictions	behind closed doors
Poland	closed	open	allowed with restrictions	allowed with restrictions	allowed	behind closed doors
Portugal	open with restrictions	open	individual training only	individual training only	allowed	behind closed doors
Romania						
Slovakia	closed	closed	individual training only	individual training only	allowed with restrictions	behind closed doors
Slovenia	open with restrictions	open with restrictions	individual training only	individual training only	allowed with restrictions	behind closed doors
Spain	open with restrictions	open with restrictions	allowed with restrictions	allowed with restrictions	allowed with restrictions	behind closed doors
Sweden	open	open	allowed	allowed	allowed	behind closed doors
The Netherlands	closed	open with restrictions	individual training only	allowed with restrictions	allowed	behind closed doors



ΤΙ ΓΙΝΕΤΑΙ ΣΤΗΝ ΕΥΡΩΠΗ - (ΜΑΡΤΙΟΣ 2021)



ΤΙ ΓΙΝΕΤΑΙ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ - (ΜΑΡΤΙΟΣ 2021)

		Αγώνες	Προπονήσεις	Αναστολή προπονήσεων	Εβδομαδιαίο τεστ
Ποδόσφαιρο	Super league 1	X	X		X
	Super league 2	X	X		X
	Football League	X	X		X
	Γ' Εθνική	X	X		X
	Α' εθνική Γυναίκων	X	X		X
	Α' εθνική σάλας ανδρών	X	X		X
	K19 & K17 Super League 1			X	
	Β' & Γ' εθνική γυναικών			X	
	Τοπικά			X	
	Ηλικιακά (μοριοδοτούμενα)			X	
Ακαδημίες			X		
Μπάσκετ	Basket League (Α1 ανδρών)	X	X		X
	Α2 Ανδρών	X	X		X
	Α1 Γυναικών	X	X		X
	Β' & Γ' εθνική γυναικών			X	
	Β' & Γ' εθνική ανδρών			X	
	Τοπικά			X	
	Ηλικιακά (μοριοδοτούμενα)			X	
Ακαδημίες			X		
Βόλλεϋ	Volley League Ανδρών	X	X		X
	Volley League Γυναικών	X	X		X
	Β' εθνική ανδρών (Pre league)			X	
	Β' εθνική γυναικών (Pre league)			X	
	Ηλικιακά (μοριοδοτούμενα)			X	
Ακαδημίες			X		
Πόλο	Α1 ανδρών	X	X		X
	Α1 Γυναικών	X	X		X
	Α2 Ανδρών			X	
	Α2 γυναικών			X	
	Ηλικιακά (μοριοδοτούμενα)			X	
Ακαδημίες			X		
Χάντμπολ	Α1 Ανδρών	X	X		X
	Α1 Γυναικών	X	X		X
	Α2 Ανδρών			X	
	Α2 γυναικών			X	
	Ηλικιακά (μοριοδοτούμενα)			X	
Ακαδημίες			X		
Στίβος	Όλα τα σωματεία - κατηγορίες		X		
Κολύμβηση	Αγωνιστικά τμήματα		X		X
	Προαγωνιστικά - ακαδημίες			X	
Ιστιοπλοΐα	Όλα τα σωματεία - κατηγορίες		X		
Τένις	Όλα τα σωματεία - κατηγορίες		X		
Μαχητικά	Κανένα σωματείο			X	
Γυμναστική	Κανένα σωματείο			X	



ΤΙ ΓΙΝΕΤΑΙ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ - (Απρ 2021)

ΑΘΛΗΜΑ / ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΡΙΑ ΑΡΧΗ	Εβδομάδα #18 (10/4-16/4)				Εβδομάδα #19 (17/4-23/4)				Σύνολο tests	Κρούσματα	Θετικότητα %
		Tests		Κρούσματα		Tests		Κρούσματα				
		ΑΘΛΗΤΕΣ	ΛΟΙΠΟΙ	ΑΘΛΗΤΕΣ	ΛΟΙΠΟΙ	ΑΘΛΗΤΕΣ	ΛΟΙΠΟΙ	ΑΘΛΗΤΕΣ	ΛΟΙΠΟΙ			
SUPERLEAGUE 1	SUPERLEAGUE	521	566	0	0					17741	44	0.25%
SUPERLEAGUE 2	SUPERLEAGUE 2 - FOOTBALL	291	155	0	0					15655	21	0.13%
		1000	382	7	0	503	200	12	2		32	1.32%
Γ' ΕΘΝΙΚΗ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ (άν.)	ΕΠΟ	523		2		1202	173	1	0	4350	5	0.00%
ΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΑΝΔΡΩΝ	ΕΠΟ									111	0	0.00%
ΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΕΛΠΙΔΩΝ	ΕΠΟ									43	0	0.00%
ΕΘΝΙΚΗ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΝΕΩΝ	ΕΠΟ									106	9	8.49%
ΕΘΝΙΚΗ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΕΠΟ									68	0	0.00%
ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΕΠΟ	82		0						82	0	0.00%
ΕΘΝΙΚΗ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΣΑΛΑΣ (ΑΝΔΡΕΣ)	ΕΠΟ	18	7	0	0					165	0	0.00%
ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ ΣΑΛΑΣ (ΑΝΔΡΕΣ)	ΠΕΠΣΣ	119	13	0	0					351	2	0.57%
BASKET LEAGUE (άν.)	ΕΣΑΚΕ	117	82	2	1	156	114	0	0	2903	31	1.07%
A1 ΜΠΑΣΚΕΤ (γυν.)	ΕΟΚ	116	47	3	0	82	29	0	0	1820	7	0.38%
A2 ΜΠΑΣΚΕΤ (ανδρών)	ΕΟΚ	187	88	1	0	186	84	0	0	1682	4	0.24%
VOLLEY LEAGUE (άν.)	ΕΣΑΠ									2086	96	4.60%
VOLLEY LEAGUE (γυν.)	ΕΟΠΕ	16	8	0	0					3120	11	0.35%
ΕΘΝΙΚΗ ΒΟΛΛΕΥ (ΑΝΔΡΩΝ/ΓΥΝΑΙΚΩΝ)	ΕΟΠΕ	74	22	0	0	15	8	0	0	149	0	0.00%
HANDBALL PREMIER (άν.)	ΟΧΕ	221	75	0	0	199	73	1	1	4343	24	0.55%
A1 ΧΑΝΤΜΠΟΛ (γυν.)	ΟΧΕ	125	20	0	0	67	16	0	0	2905	9	0.31%
ΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΧΑΝΤΜΠΟΛ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΟΧΕ									40	0	0.00%
A1 ΠΟΛΟ (άν.)	ΚΟΕ	260	48	1	0					2837	2	0.07%
A1 ΠΟΛΟ (γυν.)	ΚΟΕ	174	27	0	0					1826	0	0.00%
ΠΟΛΟ (άλλες κατηγορίες)	ΚΟΕ	1717	151	3	1					5213	8	0.15%
ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ	ΚΟΕ	1962	161	10	0					8861	18	0.20%
ΚΑΛΙΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ	ΚΟΕ	255	33	1	0					1139	1	0.09%
ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ	ΚΟΕ	14	5	0	0					129	0	0.00%
ΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ	ΚΟΕ	332	26	0	0					1554	1	0.06%
ΠΟΛΟ ΠΡΟΛΥΜΠΙΑΚΗ	ΚΟΕ	47	20	0	0					575	0	0.00%
ΤΖΟΥΝΤΟ	ΕΟΤ	9		0		9	0	1	0	82	1	1.22%
ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ	ΕΟΤ-ΑΟΧ	160	19	0	0	162	20	0	0	1495	1	0.07%
ΜΠΑΣΚΕΤ ΑΜΕΑ	ΟΣΕΚΑ	8		0		11		0		94	0	0.00%
ΞΙΦΑΣΚΙΑ	ΕΟΞ	6	0	0	0	28	0	0	0	257	1	0.39%
ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΕΣ	ΕΟΧΑ									403	0	0.00%
ΚΩΠΗΛΑΣΙΑ	ΕΚΟΦΝΣ					99	0	0	0	475	0	0.00%
ΑΡΣΗ ΒΑΡΩΝ	ΕΟΑΒ	4	0	0	0	4	0	0	0	54	0	0.00%
Ε.Ο. ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΩΦΩΝ	ΕΟΑΚ									94	0	0.00%
ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΑΜΕΑ	ΕΑΟΜ	4		0		4	0	0	0	26	0	0.00%
ΣΚΟΠΟΒΟΛΗ (ΑΜΕΑ)	ΕΑΟΜ									12	0	0.00%
Goalball ΑΜΕΑ	ΕΑΟΜ									29	0	0.00%
ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΑ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ ΑΜΕΑ	ΕΑΟΜ									11	0	0.00%
ΜΠΟΤΣΙΑ	ΕΑΟΜ									16	0	0.00%
Ε.Ο. ΠΥΓΜΑΧΙΑΣ	ΕΟΠ									10	0	0.00%
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ	ΕΛΟΤ	19		0						38	0	0.00%
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ	ΕΓΟ	69	33	0	0	65	31	2	0	411	2	0.49%
Ε.Ο. ΙΠΠΑΣΙΑΣ	ΕΟΙ	89	139	0	0					422	0	0.00%
ΣΥΝΟΛΟ		8539	2127	30	2	2792	748	17	0	83783	330	0.39%

14/12/20-23/4/21

83783 tests

330 κρούσματα

0.39%



ΚΛΙΜΑΚΑ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑΣ ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ

Low Risk

High Risk



Αθληση στο σπίτι



Ομαδική Προπόνηση



Αγωνιστική Προπόνηση με επαφή



Αγώνες με τοπικούς αντιπάλους



Αγώνες εκτός νομού



NCAA (Mar 2021)

https://ncaaorg.s3.amazonaws.com/ssi/COVID/SSI_ResocializationDevelopingStandardsSecondEdition.pdf

Appendix. Sport Transmission Risk, Sample Testing, and Masking Strategies

High transmission risk sports	Athlete and Tier 1 testing during out-of-season activities	Athlete and Tier 1 testing during preseason activities	Athlete Tier 1 testing beginning one week before competition and during regular and postseason	Testing of officials	Masking strategies for officials
Acrobatics and Tumbling [emerging sport]	25%-50% surveillance testing every one to two weeks.	Once weekly by PCR testing or three times weekly by antigen testing.	PCR or antigen test three times per week on nonconsecutive days.	No testing.	Masks during competition and while on-site.
Basketball (more than one game and one team per week)	25%-50% surveillance testing every one to two weeks.	Once weekly by PCR testing or three times weekly by antigen testing.	PCR or antigen test three times per week on nonconsecutive days.	PCR or antigen test three times per week on nonconsecutive days. Testing begins one week before first competition.	Masks while on-site and masks while interacting with participants and coaches.
Basketball (one or two games per week with same team, not separated by more than one day)	25%-50% surveillance testing every one to two weeks.	Once weekly by PCR testing or three times weekly by antigen testing.	<ul style="list-style-type: none"> • PCR test within three days before scheduled game, or, if two games, before second scheduled game; or • Antigen test within one day of each scheduled game. 	<ul style="list-style-type: none"> • PCR test within three days before scheduled game, or, if two games, before second scheduled game; or • Antigen test within one day of each scheduled game. 	Masks while on-site and masks while interacting with participants and coaches.
Football	25%-50% surveillance testing every one to two weeks.	Once weekly by PCR testing or three times weekly by antigen testing.	Testing once weekly by PCR testing or three times weekly by antigen testing.	Testing before competition: <ul style="list-style-type: none"> • PCR: Within three days before scheduled competition for that week. • Or antigen: Within one day of each competition. 	Masks while on-site. Masks as feasible during competition and masks when interacting with participants and coaches.
Ice Hockey (more than one game and one team per week)	25%-50% surveillance testing every one to two weeks.	Once weekly by PCR testing or three times weekly by antigen testing.	PCR or antigen test three times per week on nonconsecutive days.	PCR or antigen test three times per week on nonconsecutive days. Testing begins one week before first competition.	Masks while on-site. Masks as feasible during competition and masks when interacting with participants and coaches.

33



Testing ανάλογα με το επίπεδο επικινδυνότητας

Υβριδικό πρόγραμμα testing στις προπονήσεις ώστε να αξιοποιούνται και τα self test



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

Αθλημα	Επίπεδο επικινδυνότητας	Προπονήσεις	Αγώνες	Συνθήκες παρακολούθησης για COVID-19 (αθλητές)						
Ανοικτού χώρου/ατομικά										
Στίβος	Χαμηλό	Προπόνηση: με βάση τους περιορισμούς χωρητικότητας εγκαταστάσεων, εφαρμογή υγειονομικών πρωτοκόλλων ανά άθλημα.	Αγώνες: από 15/05	Προπόνηση: Ενεργητική επιτήρηση. COVID-19 TESTING: Εβδομαδιαίο Rapid test μόνο για πολυμελή -άνω των 3- πληρώματα (κωπηλασία, ιστιοπλοία). Αθλητές μέλη πολυμελών πληρωμάτων που είναι υπόχρεοι σε εβδομαδιαίο self test, υποχρεούνται σε Rapid test ανά 2 εβδομάδες Αγώνες: Rapid test 24h ή PCR 48h για όλους						
Ποδηλασία	Χαμηλό									
Κανόε Καγιάκ	Χαμηλό									
Αντισφαίριση	Χαμηλό									
Γκολφ	Χαμηλό									
Ίππασία	Χαμηλό									
Σκοποβολή	Χαμηλό									
Τοξοβολία	Χαμηλό									
Ιστιοπλοία	Χαμηλό									
Χειμερινά αθλήματα	Χαμηλό									
Θαλάσσιο σκι	Χαμηλό									
Ορειβασία/Αναρρίχηση	Χαμηλό									
Μηχανοκίνητος/Αεραθλητισμός	Χαμηλό									
Υποβρύχια δραστηριότητα/αλιεία	Χαμηλό									
Κωπηλασία	Χαμηλό									
Πνευματικά										
Μπριτζ	Χαμηλό -	Προπόνηση: από 10/05 με βάση τους περιορισμούς χωρητικότητας εγκαταστάσεων και εφαρμογή υγειονομικών πρωτοκόλλων ανά άθλημα.	Αγώνες: από 15/05	Προπόνηση: COVID-19 TESTING : Rapid test κάθε 3 εβδομάδες. Αθλητές που είναι υπόχρεοι σε εβδομαδιαίο self test : Rapid test ανά 4 εβδομάδες Αγώνες: Rapid test 24h ή PCR 48h για όλους						
Σκάκι	Χαμηλό -									
Σάλα										
Γυμναστική	Χαμηλό-Μεσαίο									
Παγοδρομίες/πατινάζ	Χαμηλό-Μεσαίο									
Ανυψώριση	Χαμηλό-Μεσαίο									
Αρση βαρών	Χαμηλό-Μεσαίο									
Ειφασκία	Χαμηλό-Μεσαίο									
Επιτραπέζια αντισφαίριση	Χαμηλό-Μεσαίο									
Μπόουλινγκ	Χαμηλό-Μεσαίο									
Μπότσια	Χαμηλό-Μεσαίο									
Σκουός	Χαμηλό-Μεσαίο									
Κολυμβητήριο										
Κολύμβηση	Χαμηλό-Μεσαίο				Προπόνηση: από 10/05 με βάση τους περιορισμούς χωρητικότητας εγκαταστάσεων και εφαρμογή υγειονομικών πρωτοκόλλων ανά άθλημα.	Αγώνες: από 01/06	Προπόνηση: COVID-19 TESTING : Rapid test κάθε 2 εβδομάδες. Αθλητές που είναι υπόχρεοι σε εβδομαδιαίο self test : Rapid test ανά 3 εβδομάδες Αγώνες: Rapid test 24h ή PCR 48h για όλους			
Τεχνική κολύμβηση	Χαμηλό-Μεσαίο									
Πόλο	Μεσαίο									
Καλλιτεχνική κολύμβηση	Μεσαίο									
Ομαδικά/ανοικτού χώρου										
Ποδόσφαιρο	Μεσαίο									
Κρίκετ/Χόκεϊ επί χόρτου	Μεσαίο									
Beach Volley	Μεσαίο									
Beach Handball	Μεσαίο									
Ράγκμπυ	Υψηλό	Προπόνηση: από 10/05 με βάση τους περιορισμούς χωρητικότητας εγκαταστάσεων και εφαρμογή υγειονομικών πρωτοκόλλων ανά άθλημα.	Αγώνες: από 07/06	Προπόνηση: COVID-19 TESTING : Rapid test κάθε εβδομάδα. Αθλητές που είναι υπόχρεοι σε εβδομαδιαίο self test : Rapid test ανά 2 εβδομάδες Αγώνες: Rapid test 24h ή PCR 48h για όλους						
Ομαδικά/κλειστού χώρου										
Μπάσκετ	Υψηλό									
Βόλλευ	Υψηλό									
Χάντμπολ	Υψηλό									
Ποδόσφαιρο σάλας	Υψηλό									
Χόκεϊ επί πάγου	Υψηλό									
Τσιρλιντινγκ	Υψηλό									
Γκολμπολ	Υψηλό									
Μαχητικά										
Τάε Κβο Ντο	Υψηλό									
Πυγμαχία	Υψηλό									
Τζούντο	Υψηλό									
Πάλη	Υψηλό									
Καράτε	Υψηλό									
Γου Σου Κουνγκ Φου	Υψηλό									
Σαμπο, Κουρα, Τσιδαόμπα	Υψηλό									
Παγκράτιο	Υψηλό									
Μουάι Τάι	Υψηλό									
Ζίου Ζίτσου	Υψηλό									
Κικ Μπόξινγκ	Υψηλό									

Max capacities

ΓΗΠΕΔΑ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ	
Γήπεδο για 11 X 11	50 άτομα κατ' ανώτατο όριο (εντός του γηπέδου και των ζωνών ασφαλείας)
Γήπεδο για 7 X 7	30 άτομα κατ' ανώτατο όριο (εντός του γηπέδου και των ζωνών ασφαλείας)
Γήπεδο για 5 X 5	20 άτομα κατ' ανώτατο όριο (εντός του γηπέδου και των ζωνών ασφαλείας)
ΛΟΙΠΕΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ	
Στάδια στίβου	120 άτομα κατ' ανώτατο όριο (εντός του σταδίου)
Ανοικτά γήπεδα καλαθοσφαίρισης/ πετοσφαίρισης/ χειροσφαίρισης	20 άτομα κατ' ανώτατο όριο (εντός του γηπέδου και του περιβάλλοντος χώρου)
Λοιπές ανοικτές αθλητικές εγκαταστάσεις	<ul style="list-style-type: none"> • 1 άτομο ανά 20 τ.μ. για τα πρώτα 600 τ.μ. και • 1 άτομο ανά 25 τ.μ. για τα άνω των 600 τ.μ.
Κλειστά γήπεδα και γυμναστήρια	<ul style="list-style-type: none"> • 1 άτομο ανά 25 τ.μ. για τα πρώτα 400 τ.μ. και • 1 άτομο ανά 30 τ.μ. για τα άνω των 400 τ.μ.
Γυμναστήρια με όργανα	<ul style="list-style-type: none"> • 1 άτομο ανά 15 τ.μ. για στατικές ασκήσεις • 1 άτομο ανά 20 τ.μ. για κινητικές ασκήσεις
ΑΝΟΙΚΤΑ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΑ	
Διαστάσεις πισίνας 50 X 25	Έως 8 άτομα ανά διαδρομή ή 80 άτομα συνολικά
Διαστάσεις πισίνας 50 X 20	Έως 8 άτομα ανά διαδρομή ή 64 άτομα συνολικά
Διαστάσεις πισίνας 33 X 25 ή 33 X 21	Έως 5 άτομα ανά διαδρομή στη διάσταση των 25μ. Έως 6 άτομα ανά διαδρομή στη διάσταση των 33μ. ή 60 άτομα συνολικά (χωρίς διαδρομές)
Διαστάσεις πισίνας 25 X 15 ή 25 X 12	Έως 5 άτομα ανά διαδρομή ή 30 άτομα συνολικά
Μικρότερες διαστάσεις	1 άτομο ανά 10 τ.μ. επιφάνειας νερού*
ΚΛΕΙΣΤΑ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΑ	
Διαστάσεις πισίνας 50 X 25	Έως 6 άτομα ανά διαδρομή ή 60 άτομα συνολικά
Διαστάσεις πισίνας 50 X 20	Έως 6 άτομα ανά διαδρομή ή 48 άτομα συνολικά
Διαστάσεις πισίνας 33 X 25 ή 33 X 21	Έως 4 άτομα ανά διαδρομή στη διάσταση των 25μ. Έως 5 άτομα ανά διαδρομή στη διάσταση των 33μ. ή 50 άτομα συνολικά (χωρίς διαδρομές)
Διαστάσεις πισίνας 25 X 15 ή 25 X 12	Έως 4 άτομα ανά διαδρομή ή 40 άτομα συνολικά
Μικρότερες διαστάσεις	1 άτομο ανά 12 τ.μ. επιφάνειας νερού*





Ευχαριστώ πολύ



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ