



Κολυμβητική  
Ομοσπονδία  
Ελλάδας

Hellenic  
Swimming  
Federation

swimming  
κολύμβηση

water polo  
υδατοσφαίριση

synchro  
συγχρονισμένη

diving  
καταδύσεις

finswimming  
τεχνική κολύμβηση

open water  
μεγάλες αποστάσεις

Αθήνα, 5 Οκτωβρίου 2021

Αριθμ. Πρωτ.:..... 5730 | Ε

**Προς:**  
κο ΓΕΩΡΓΙΟ ΜΑΥΡΩΤΑ  
ΓΕΝΙΚΟ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

## ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΓΙΑ ΤΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

Αξιότιμε κύριε Γενικέ,

Σας υποβάλουμε επικαιροποιημένο αγωνιστικό υγειονομικό πρωτόκολλο που αφορά στη διεξαγωγή Πρωταθλημάτων της Α1 Εθνικής κατηγορίας Υδατοσφαίρισης και παρακαλούμε για την έγκρισή του.

### 1. ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Το παρόν Υγειονομικό Πρωτόκολλο (εφεξής "Πρωτόκολλο") καθορίζει τις απαραίτητες διαδικασίες που πρέπει να ακολουθήσουν όλες οι ομάδες που θα συμμετέχουν στους αγώνες του Πρωταθλήματος Α1 Εθνικής Κατηγορίας αγωνιστικής περιόδου 2021 - 2022 με στόχους την μέγιστη δυνατή προστασία της ατομικής και δημόσιας υγείας από τον κορονοϊό COVID-19 και την ομαλή έναρξη, διεξαγωγή και ολοκλήρωση των αγώνων.

#### 1.1 ΑΤΟΜΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

Είσοδος με θερμομέτρηση για αθλητές - προπονητές - ιατρούς - φυσιοθεραπευτές.

Κανείς από το προπονητικό επιτελείο ή τους αθλητές δεν θα προσέρχεται σε προπόνηση αν δεν έχει ενημερώσει προηγουμένως υπεύθυνα με ηλεκτρονικό μήνυμα ή κατάλληλη εφαρμογή κινητού τηλεφώνου ότι είναι απύρετος και χωρίς κανένα σύμπτωμα κόπωσης, δύσπνοιας ή βήχα, μυαλγίας, διάρροιας, φαρυγγαλγίας ή ανοσμίας (απώλειας όσφρησης), για τη συγκεκριμένη μέρα αλλά και τις τελευταίες 14 ημέρες. Σε παρουσία οποιουδήποτε από αυτά τα συμπτώματα παραμένει στο σπίτι και ενημερώνει τον ιατρό της ομάδας ή της Ομοσπονδίας, ο οποίος θα ενημερώσει και τον ΕΟΔΥ για οδηγίες ενεργειών.

Εφόσον έχει πυρετό ή κάποια άλλα συμπτώματα δεν πηγαίνει στην προπόνηση και ενημερώνει γιατρό της ΚΟΕ και προπονητή.

Εφοδιάζεται για την προπόνηση ατομικά είδη τα οποία δεν τα μοιράζεται με κανένα συναθλητή του.

Δεν επιτρέπεται η χρήση αποδυτηρίων και προστατεύει τα πράγματά του τοποθετώντας τα σε σάκο προσωπικής χρήσης.

Λεωφόρος  
Συγγρού 137  
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020  
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou  
Avenue  
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020  
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr  
www.koe.org.gr

Χρησιμοποιεί για τη μετάβασή του στο χώρο προπόνησης δικό του μέσο μεταφοράς (όπου αυτό είναι εφικτό) έχοντας πάντα μαζί του μέτρα ατομικής προστασίας (μάσκα - αντισηπτικό).

Στο χώρο προπόνησης αποφεύγει χαιρετισμούς και τηρεί την απόσταση ασφαλείας από 1,5 έως 2 μέτρα.

Τα αποδυτήρια και τα λουτρά θα πρέπει να είναι κλειδωμένα. Οι αθλητές θα αλλάζουν αν επιθυμούν αθλητικό ιματισμό στις καρέκλες που θα τους έχουν διατεθεί ή θα προετοιμάζονται στην οικία τους .

Οι κανόνες υγιεινής των αθλητών (ντους χρησιμοποιώντας υγρό σαπούνι) πρέπει να γίνονται πριν και μετά την προπόνηση στην οικία των αθλητών .

Οι προπονητές και κατά την διάρκεια της προπόνησης φορούν μάσκα.

Αθλητικά ποτά και νερό μόνο εμφιαλωμένα και αυστηρά ατομικά.

Εκτός από τα συμπληρώματα διατροφής (διαλύματα υδατανθράκων ή/και πρωτεϊνικά καθώς και ενεργειακές συσκευασμένες μπάρες) που θα φέρνει ο ίδιος ο αθλητής ή η ομοσπονδία του κανένα άλλο τρόφιμο δεν θα πρέπει να διατίθεται στο χώρο της αθλητικής εγκατάστασης.

Στην πισίνα τηρείται απόσταση ασφαλείας από τους συναθλητές του και δεν μοιράζεται τα ατομικά είδη προπόνησης (γυαλάκια –σκουφάκια - χεράκια-πέδιλα-μάσκες-ή ότι άλλο υλικό το οποίο χρησιμοποιείται κατά τη διάρκεια της προπόνησης

Απαγορεύεται οποιαδήποτε έκκριση σωματικών υγρών στο χώρο της πισίνας.

Με το τέλος της προπόνησης τοποθετούν τα ρούχα σε ατομικό σάκο και επιστρέφοντας στην οικία τους αερίζουν για τουλάχιστον 3 ώρες τα ρούχα τους και στη συνέχεια τα πλένουν σε θερμοκρασία 60 βαθμών.

Οι φυσιοθεραπευτές χρησιμοποιούν μάσκα κατά τη διάρκεια που προσφέρουν τις υπηρεσίες τους στους αθλητές.

Κάθε μηχάνημα που χρησιμοποιείται αλλάζει ή απολυμαίνεται προκειμένου να χρησιμοποιηθεί σε άλλο αθλητή.

Απαγορεύεται η παρουσία οποιουδήποτε άλλου ατόμου στην προπόνηση και όπου αυτή είναι αναγκαία θα πρέπει να έχει εξουσιοδότηση από την ΚΟΕ και να τηρεί τα παραπάνω μέτρα υγιεινής.

Η συγκέντρωση ελεύθερου χλωρίου μεταξύ 0,7 και 1,5 mg / νερού σε πισίνα, που απαιτείται από τους ισχύοντες κανονισμούς, φαίνεται ότι είναι σε μεγάλο βαθμό ικανή να αποτρέψει την εξάπλωση του COVID-19. Η εξάτμιση του χλωριωμένου νερού θα μπορούσε επίσης, τουλάχιστον σε μικρή απόσταση από την επιφάνεια, να περιορίσει τον κίνδυνο διάδοσης ενός μολυσματικού <<ικού φορτίου>> μέσω διάδοσης μέσω των αεραγωγών (<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/water.html>).

Στην κοινωνική του ζωή αποφεύγει το συνωστισμό και τηρεί ευλαβικά όλα τα μέτρα του ΕΟΔΥ.

Η ΑΤΟΜΙΚΗ ΤΟΥ ΕΥΘΥΝΗ ΕΧΕΙ ΑΝΤΙΚΤΥΠΟ ΣΤΟ ΣΥΝΟΛΟ ΤΩΝ ΣΥΝΑΘΛΗΤΩΝ ΤΟΥ.

## 1.2. ΜΕΤΡΑ ΓΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΕΣ ΔΕΞΑΜΕΝΕΣ

Έλεγχος από τη διεύθυνση των κολυμβητηρίων της υγείας των υπαλλήλων που βρίσκονται στο χώρο της δεξαμενής και ύπαρξη масκών και απολυμαντικών στο χώρο του κολυμβητηρίου.

Με θερμομέτρηση στην κεντρική είσοδο εισέρχονται οι υπάλληλοι.

Τα αποδυτήρια και τα λουτρά θα πρέπει να είναι κλειδωμένα.

Απαγορεύεται οποιαδήποτε έκκριση σωματικών υγρών στο χώρο της πισίνας.

Όλοι οι κοινόχρηστοι χώροι των αθλητών θα πρέπει να απολυμαίνονται κάθε βράδυ με διάλυμα 0.1% υποχλωριώδους νατρίου με έμφαση στα πόμολα, στα κάγκελα των κλιμακοστασίων, στα αθλητικά όργανα και στις επιφάνειες των επίπλων.

Οι τουαλέτες θα πρέπει να διαθέτουν πλήρες σερ απολύμανσης με υποχλωριώδες νάτριο και απορρυπαντικά για τον εκάστοτε χρήστη. Η χρήση χάρτινων ή πλαστικών καλυμμάτων λεκάνης μίας χρήσης είναι επιθυμητή. Αν υπάρχουν διαθέσιμες προτιμάται η χρήση τουαλετών εκτός των κυρίων κτιριακών εγκαταστάσεων.

Αυστηρή διασφάλιση της ποιότητας του νερού των κολυμβητικών δεξαμενών, η οποία θα βεβαιώνεται με τις απαιτούμενες δειγματοληψίες, η συχνότητα των οποίων συνιστάται να διπλασιασθεί (2 δείγματα τουλάχιστον ανά εβδομάδα) για τη χρονική περίοδο των επόμενων 4 μηνών.

Το σύστημα ανακυκλοφορίας του νερού των κολυμβητικών δεξαμενών, που θα πρέπει να ανανεώνεται συνεχώς καθ' όλη τη διάρκεια της λειτουργίας τους, με ρυθμό που εξασφαλίζει την πλήρη ανανέωσή του σε χρόνο όχι μεγαλύτερο των 4 ωρών και σε ειδικές περιπτώσεις των 6 ωρών. Η ανανέωση πρέπει να επιτυγχάνεται είτε με συνεχή ροή νέου καθαρού νερού, είτε με ανακυκλοφορία του νερού των δεξαμενών μετά από προηγούμενο καθαρισμό και απολύμανση. Το σύστημα ανακυκλοφορίας καθαρισμού-απολύμανσης του νερού θα λειτουργεί όλες τις ώρες χρησιμοποίησης των δεξαμενών και πέραν αυτών για τόσο χρόνο, όσος απαιτείται για την εξασφάλιση του νερού διαυγούς και κατάλληλου από μικροβιολογική άποψη.

Απολύμανση του νερού σε αυτές, η οποία είναι υποχρεωτική σε όλες τις περιπτώσεις λειτουργίας κολυμβητικών δεξαμενών.

Μέτρηση του υπολείμματος χλωρίου στο νερό των κολυμβητικών δεξαμενών η οποία θα γίνεται χρωματογραφικά με τη μέθοδο DPD (Διαιθυλοπαραφαινολυδοδιαμίνη) και θα κυμαίνεται αυστηρά μεταξύ 0,4 και 0,7mg/l.

Η συγκέντρωση ελεύθερου χλωρίου μεταξύ 0,7 και 1,5 mg / νερού σε πισίνα, που απαιτείται από τους ισχύοντες κανονισμούς, φαίνεται ότι είναι σε μεγάλο βαθμό ικανή να αποτρέψει την εξάπλωση του COVID-19. Η εξάτμιση του χλωριωμένου νερού θα μπορούσε επίσης, τουλάχιστον σε μικρή απόσταση από την επιφάνεια, να περιορίσει τον κίνδυνο διάδοσης ενός μολυσματικού <<ικνού φορτίου>> μέσω διάδοσης μέσω των αεραγωγών (<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/water.html>).

Αυστηρή καθαριότητα και σχολαστικός καθαρισμός των κολυμβητικών δεξαμενών και στο περιβάλλοντα χώρο.

## 2. ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

2.1. Η πανδημία του κορονοϊού στην Ελλάδα βρίσκεται σε φάση σταθεροποίησης των κρουσμάτων αλλά η διασπορά εξακολουθεί να είναι μεγάλη παρά την συνεχιζόμενη εκστρατεία εμβολιασμών λόγω και των νέων μεταλλάξεων. Τα μέτρα προσωπικής προστασίας όπως το τακτικό πλύσιμο των χεριών και η χρήση μάσκας προσώπου παραμένουν σημαντικά και θα πρέπει να τηρούνται ευλαβικά από όλους.

## 3. ΠΑΡΑΔΟΧΕΣ

3.1. Το Πρωτόκολλο περιγράφει διαδικασίες, δίνει οδηγίες και περιγράφει μέτρα προστασίας που αφορούν τη διοργάνωση και πραγματοποίηση των αγώνων , την προετοιμασία των αγωνιστικών χώρων, τις οργανωμένες κινήσεις των Ομάδων και τις ενέργειες επί θετικού κρούσματος.

3.2. Το Πρωτόκολλο βασίζεται στην πρόσφατη εκτίμηση υγειονομικού κινδύνου από τον COVID-19 όπως αυτή επικαιροποιείται από την Υγειονομική Επιτροπή της ΓΓΑ και τον ΕΟΔΥ.

3.3. Τα δεδομένα μπορεί να μεταβληθούν στα πλαίσια μίας νέας έξαρσης της επιδημίας και το παρόν θα μεταβάλλεται με τις εκάστοτε εν ισχύ διευκρινιστικές οδηγίες της ΓΓΑ.

3.4 Τα προβλεπόμενα στις Οδηγίες που εκδίδει η ΓΓΑ αναρτώνται στον ακόλουθο ιστότοπο (<https://gga.gov.gr/component/content/article/278-covid/2981-covid19-sports>). Οι οδηγίες αυτές προσδιορίζουν τις ενέργειες και διαδικασίες ομοσπονδιών, συλλόγων αθλητών και εγκαταστάσεων για την πρόληψη και αντιμετώπιση έναντι της λοίμωξης COVID-19 και αποτελούν τη βάση του παρόντος πρωτοκόλλου.

3.5 Ο Πίνακας 1 των Διευκρινιστικών Οδηγιών των Διευκρινιστικών Οδηγιών που εκδίδει η ΓΓΑ αναρτώνται στον ακόλουθο ιστότοπο (<https://gga.gov.gr/component/content/article/278-covid/2981-covid19-sports>) και περιγράφουν τη μέγιστη επιτρεπόμενη χωρητικότητα εντός του χώρου άθλησης διαφόρων εγκαταστάσεων και αποτελεί αναπόσπαστο παράρτημα του παρόντος πρωτοκόλλου.

3.6. Ο Πίνακας 2 των Διευκρινιστικών Οδηγιών που εκδίδει η ΓΓΑ αναρτώνται στον ακόλουθο ιστότοπο (<https://gga.gov.gr/component/content/article/278-covid/2981-covid19-sports>) και περιγράφουν το επίπεδο επικινδυνότητας και πρόγραμμα ελέγχων ανά άθλημα και αποτελεί αναπόσπαστο παράρτημα του παρόντος πρωτοκόλλου.

3.7. Δεδομένου ότι όλοι οι εμπλεκόμενοι κατά τη περίοδο τέλεσης των αγώνων μπορούν να δραστηριοποιούνται κοινωνικά - σύμφωνα με τις ισχύουσες οδηγίες της Πολιτείας - η

πιθανότητα μόλυνσης από δραστηριότητες εκτός των προβλεπόμενων από το παρόν Πρωτόκολλο παραμένει υψηλή. Για αυτό το λόγο θα πρέπει να τονίζεται διαρκώς σε όλους τους εμπλεκόμενους η σημασία της ατομικής ευθύνης για τη λήψη όλων των απαραίτητων μέτρων προστασίας και την αποφυγή κοινωνικών δραστηριοτήτων υψηλού κινδύνου.

3.9. Δεν είναι δυνατή από το παρόν Πρωτόκολλο η απόλυτη και σε κάθε περίπτωση εξασφάλιση έναντι των συνεπειών του COVID-19 και αναγνωρίζεται ότι σε ορισμένες περιπτώσεις θα πρέπει να λαμβάνονται αποφάσεις από της ΚΟΕ μετά από Εισήγηση της Υγειονομικής Επιτροπής του στα πλαίσια ενός συνδυασμού διαχείρισης υγειονομικού κινδύνου και οικονομικού ρίσκου λαμβάνοντας υπόψη τις οδηγίες της Πολιτείας, της ΓΓΑ, του ΕΟΔΥ.

#### 4. ΑΡΧΕΣ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟΥ

4.1. Το παρόν έχει συνταχθεί σύμφωνα με τις οδηγίες περί σύνταξης υγειονομικών πρωτοκόλλων της ΓΓΑ:

([https://gga.gov.gr/images/odigies\\_ygeionomika\\_protokola\\_v11.pdf](https://gga.gov.gr/images/odigies_ygeionomika_protokola_v11.pdf))

και θα επικαιροποιείται με τις εκάστοτε οδηγίες του ΕΟΔΥ από της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού που αναρτώνται στην ιστοσελίδα της ΓΓΑ

(<https://gga.gov.gr/component/content/article/278-covid/2981-covid19-sports>).

4.2. Εφαρμόζονται οι αποφάσεις της Πολιτείας αναφορικά με τη διαχείριση κρουσμάτων στο γενικό πληθυσμό (όχι αθλητές)

(<https://eody.gov.gr/epikairopoiisiodigion-apomonosis-kai-karantinas-kroysmaton-covid-19-kai-stenon-erafon-toys-kaitis-arsis-aytis>) και στις τρέχουσες οδηγίες της ΓΓΑ για διαχείριση κρουσμάτων στον αθλητισμό

([https://gga.gov.gr/images/odigies\\_athlitsmos\\_lockdown\\_09\\_08\\_2021.pdf](https://gga.gov.gr/images/odigies_athlitsmos_lockdown_09_08_2021.pdf)).

4.3. Εφαρμόζονται οι επικαιροποιημένες αποφάσεις της Πολιτείας αναφορικά με τα ταξίδια στο εξωτερικό και την άφιξη Ελλήνων και Αλλοδαπών αθλητών από χώρες με υψηλό κίνδυνο μετάδοσης του COVID-19 οι οποίες αναρτώνται στην ιστοσελίδα ΓΓΑ.

([https://gss.gov.gr/images/Οδηγίες\\_ΓΓΑ\\_για\\_αθλητικές\\_αποστολές\\_προς\\_την\\_Ελλάδα\\_01\\_10\\_20.pdf](https://gss.gov.gr/images/Οδηγίες_ΓΓΑ_για_αθλητικές_αποστολές_προς_την_Ελλάδα_01_10_20.pdf) &

[https://gss.gov.gr/images/Οδηγίες\\_ΓΓΑ\\_για\\_αθλητικές\\_αποστολές\\_στο\\_εξωτερικό\\_v4-1.pdf](https://gss.gov.gr/images/Οδηγίες_ΓΓΑ_για_αθλητικές_αποστολές_στο_εξωτερικό_v4-1.pdf) )

4.4. Το παρόν πρωτόκολλο βασίζεται στη πρόληψη της διασποράς του ιού Covid-19 μέσω των ατομικών και υγειονομικών μέτρων προστασίας καθώς και στη πραγματοποίηση συχνών τεστ ανίχνευσης του ιού. Σημαντικό μέτρο προστασίας από τον ιό αποτελεί και ο εμβολιασμός των εμπλεκόμενων οι οποίοι απαλλάσσονται από τα τεστ όπως και όσοι έχουν αποδεδειγμένα υποστεί λοίμωξη με τον ιό τις τελευταίες 180 ημέρες.

4.5 Αρμόδιος για την επίβλεψη της εφαρμογής του Πρωτοκόλλου είναι ο Ιατρός κάθε Ομάδας.

#### 5. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ

5.1. Οι διαδικασίες κίνησης των αθλητών και των υπολοίπων παραγόντων εντός του αγωνιστικού χώρου που περιγράφονται στο παρόν Πρωτόκολλο βασίζονται στα αντίστοιχα της FINA (<https://resources.fina.org/fina/document/2021/01/29/04377b4e-d240-4305-81ef-98256fafb586/FINA-Water-Polo-COVID-19-Guidelines-JAN2021.pdf>)

5.2. Το προσωπικό όλων των εμπλεκόμενων στη διοργάνωση των αγώνων φορέων, θα πρέπει να περιορίζεται στο απολύτως απαραίτητο για την ομαλή διεξαγωγή, σύμφωνα και με τις εκάστοτε ισχύουσες οδηγίες της ΓΓΑ και του ΕΟΔΥ προσαρμοσμένες σύμφωνα με τα αναφερόμενα στο παρόν.

5.3 Οι Ομάδες θερμομετρούνται πριν την αναχώρηση με ευθύνη του ιατρού ομάδας. Εφόσον βρεθεί σε κάποιοι θερμοκρασία άνω του 37.3 σε τρεις διαδοχικές μετρήσεις αυτός απομονώνεται σαν ύποπτο κρούσμα. Οι διαδικασίες επί υπόπτου κρούσματος περιγράφονται παρακάτω.

5.4. Σε περίπτωση ατομικής μετάβασης από και προς την εγκατάσταση του αγώνα, η κίνηση θα γίνεται μόνο με ιδιωτικό όχημα στο οποίο θα επιβαίνουν άτομα του ίδιου χρώματος διαπίστευσης. Η χρήση μέσων μαζικής μεταφοράς από όλους τους διαπιστευμένους με κάρτες κίτρινου ή γαλάζιου χρώματος θα πρέπει να αποφεύγεται.

5.5. Κατά την είσοδο στην αθλητική εγκατάσταση θα γίνεται θερμομέτρηση και καταγραφή των κατόχων των ανωτέρω διαπιστεύσεων από προσωπικό security σε ειδικό κατάλογο το ονοματεπώνυμο, τα στοιχεία επικοινωνίας και η ώρα εισόδου. Σε όλες τις εισόδους θα πρέπει να υπάρχει σήμανση για τήρηση αποστάσεων και μέτρων ατομικής προστασίας. Ο εισερχόμενος θα υπογράφει δηλώνοντας υπεύθυνα ότι τη συγκεκριμένη ημέρα δεν έχει κανένα από τα συμπτώματα του ιού. Ο κατάλογος θα αρχειοθετείται καθημερινά, με μέριμνα του υπευθύνου του αγώνα, προκειμένου να διευκολυνθεί πιθανή αναγκαία ιχνηλάτηση. Παράδειγμα του καταλόγου είναι διαθέσιμο στον ιστότοπο της ΓΓΑ. ([https://gga.gov.gr/images/log\\_sheet\\_v8.pdf](https://gga.gov.gr/images/log_sheet_v8.pdf))

5.6. Σε περίπτωση που οποιοδήποτε άτομο αναφέρει συμπτώματα πυρετού, βήχα, δύσπνοιας, μυαλγίας, διάρροιας, πονόλαιμου, ανοσμίας ή υπέρμετρης κόπωσης, δε θα του επιτρέπεται η είσοδος στην αθλητική εγκατάσταση και θα του δίνονται συστάσεις επικοινωνίας με τον Ιατρό της Ομάδας του ή με τον ΕΟΔΥ εφόσον αφορά άλλο προσωπικό.

5.7. Στις εισόδους της εγκατάστασης το προσωπικό security θα επιβάλλει τη χρήση μάσκας στους εισερχόμενους με κίτρινη και μαύρου χρώματος διαπίστευση. Θα πρέπει επίσης να υπάρχουν διαθέσιμες μάσκες για χορήγηση σε περίπτωση που ο εισερχόμενος δεν έφερε τη δική του. Σε όλους τους αγώνες, η γηπεδούχος ομάδα είναι υπεύθυνη για την τήρηση του καταλόγου εισερχόμενων στην αθλητική εγκατάσταση.

5.8. Θετικά αποτελέσματα δεν κοινοποιούνται από τις ΟΜΑΔΕΣ πριν ενημερωθεί ο ΕΟΔΥ και την ΚΟΕ για προβλεπόμενες από το παρόν πρωτόκολλο ενέργειες.

5.9. Επισημαίνεται ότι οι ιατροί των ομάδων δεν βεβαιώνουν την αξιοπιστία των αποτελεσμάτων των τεστ η οποία αποτελεί ευθύνη των διαπιστευμένων εργαστηρίων.

5.10. Οι ιατροί των ΟΜΑΔΩΝ συστήνεται να διατηρούν στο αρχείο τους τα ανωτέρω έγγραφα, για τουλάχιστον τέσσερις 15 ημέρες, καθώς ενδέχεται να ζητηθεί η προσκόμιση τους στο πλαίσιο δειγματοληπτικών ελέγχων της Υγειονομικής Επισημονικής Επιτροπής της Γ.Γ.Α. σε συνεργασία με τον ΕΟΔΥ.

5.11. Τα άμεσα τεστ αντιγόνου (RAT) θα πρέπει υποχρεωτικά να έχουν τις προδιαγραφές που περιγράφονται στην ΚΥΑ Αριθμ. Δ1α/Γ.Π.οικ. 7114, 1/2/2021 ΦΕΚ β' 362 που μπορεί να αναζητηθεί στην ιστοσελίδα:

[https://gga.gov.gr/images/%CE%A6%CE%95%CE%9A\\_362\\_%CE%92\\_1\\_2\\_2021\\_Rapid.pdf](https://gga.gov.gr/images/%CE%A6%CE%95%CE%9A_362_%CE%92_1_2_2021_Rapid.pdf)

5.12. Ο Ιατρός της Ομάδας θα πρέπει να ενημερώνεται άμεσα είτε τηλεφωνικά είτε μέσω εφαρμογής κινητού τηλεφώνου για κάθε ύποπτο σύμπτωμα αθλητή ή προσωπικού ή παράγοντα ή μέλους οικογένειας των προηγούμενων (πχ πυρετό, κόπωση, βήχα, δύσπνοια, ανοσμία).

5.12.1. Σε περίπτωση κρούσματος, ακολουθούνται οι οδηγίες διαχείρισης κρούσματος όπως περιγράφονται στο άρθρο 10 του παρόντος.

5.12.2. Από τους εβδομαδιαίους προληπτικούς ελέγχους με τεστ αντιγόνου COVID-19 και τους ελέγχους πριν τον αγώνα, εξαιρούνται όλοι όσοι προσκομίζουν πιστοποιητικό εμβολιασμού ή πιστοποιητικό νόσησης (εκδίδεται 30 ημέρες μετά τον πρώτο θετικό έλεγχο και ισχύει έως 180 ημέρες μετά τη νόσηση

5.13. Για τις συρροές (περισσότερα από 2 κρούσματα σε ένα τεστ) σε μια ομάδα, το Σωματείο ή η Ομοσπονδία ή η Διοργανώτρια Αρχή αποστέλλουν άμεσα σχετική ενημέρωση προς την Υγειονομική Επιστημονική Επιτροπή της ΓΓΑ (στο e-mail covid19@gga.gov.gr) και στη συνέχεια η ΓΓΑ θα ενημερώνει αρμοδίως τον ΕΟΔΥ

5.14. Οι διαδικασίες επί θετικού κρούσματος περιγράφονται αναλυτικά στο τέλος του παρόντος Πρωτοκόλλου.

5.15. Ειδικά για τις ομάδες που επιστρέφουν από αγώνα στο εξωτερικό ισχύουν τα οριζόμενα στο πρωτόκολλο άφιξης στη χώρα (<https://travel.gov.gr/#/>)

5.16. Αθλητές με κλινικές ενδείξεις ή ιστορικό νόσου COVID-19 πριν την επιστροφή στην άθληση θα πρέπει να υποβάλλονται και σε ειδικό κλινικό και εργαστηριακό έλεγχο σύμφωνα με τις Οδηγίες της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρίας για λοίμωξη COVID19 (31/12/2020).

5.17. Οι Διαιτητές που είναι πλήρως εμβολιασμένοι ή έχουν περάσει πρόσφατη λοίμωξη με Covid-19 και έχουν αποστείλει στην ΚΟΕ το σχετικό πιστοποιητικό απαλλάσσονται της υποχρέωσης υποβολής σε τεστ.

## 6. ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ

6.1. Με μέριμνα των υπευθύνων της εγκατάστασης, πριν τον αγώνα όλοι οι χώροι θα πρέπει να έχουν καθαριστεί επιμελώς από συνεργείο καθαρισμού. Μετά από τον καθαρισμό με κοινό απορρυπαντικό γίνεται απολύμανση του αγωνιστικού χώρου, των αποδυτηρίων των τουαλετών, του κυλικείου και των προβλεπόμενων για χρήση γραφείων με κατάλληλο διάλυμα σύμφωνα με τις επικαιροποιημένες οδηγίες του ΕΟΔΥ για μη υγειονομικούς χώρους (<https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2020/05/covid19-apolimansi-14-05-20.pdf>).

6.2. Σε εμφανή σημεία των κοινόχρηστων χώρων θα πρέπει να υπάρχουν αναρτημένες ενημερωτικές αφίσες της ΓΓΑ με τα μέτρα προστασίας από τη μετάδοση του ιού Covid-19.

6.3. Σε όλους τους χώρους των εγκαταστάσεων, σε εμφανή σημεία (π.χ. είσοδο, στην είσοδο και εντός των αποδυτηρίων, στη φυσούνα, στο κυλικείο κ.ο.κ.), θα πρέπει να

υπάρχει διαθέσιμο αντισηπτικό αλκοολούχο διάλυμα (ή gel) 70% για απολύμανση χεριών.

6.4. Στις τουαλέτες και σε όλους τους νιπτήρες θα πρέπει να υπάρχει υγρό σαπούνι χεριών και χειροπετσέτες μιας χρήσης, ενώ στα αποχωρητήρια αναρτάται σύσταση για κλείσιμο της λεκάνης πριν το συνήθη καταιονισμό νερού. Χρήσιμο είναι να υπάρχει σύστημα αυτόματης απελευθέρωσης χλωρίου ταυτόχρονα με τον καταιονισμό νερού.

6.5. Όλες οι διαδικασίες καθαρισμού και απολύμανσης θα πρέπει να έχουν ολοκληρωθεί και οι χώροι να έχουν ασφαλιστεί το αργότερο 3 ώρες πριν την προβλεπόμενη άφιξη των ομάδων.

6.6. Η είσοδος στα αποδυτήρια, στα δωμάτια ντόπινγκ και στους σχετιζόμενους με αυτά διαδρόμους, θα επιτρέπεται μόνο στους κατόχους γαλάζιας και κίτρινης διαπίστευσης και θα ελέγχεται από προσωπικό ασφαλείας της εγκατάστασης.

6.7. Σε κάθε εγκατάσταση θα πρέπει να έχει προσδιοριστεί καλά αεριζόμενος απομονωμένος χώρος για την προσωρινή φιλοξενία ατόμων με ύποπτα συμπτώματα (π.χ. πυρετός) έως ότου επιληφθεί το ιατρικό προσωπικό.

6.8 Στις κλειστές αθλητικές εγκαταστάσεις πρέπει να ακολουθούνται οι οδηγίες του Υπουργείου Υγείας για εξαερισμό και κλιματισμό:  
<https://gga.gov.gr/images/iogeneisloimokseis.pdf>

## 7. ΜΕΤΡΑ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

7.1 Γενικώς, για την αποφυγή μετάδοσης του ιού Covid-19, ο ΕΟΔΥ και η ΓΓΑ προτείνουν τα ακόλουθα μέτρα τα οποία θα πρέπει να τηρούνται με αίσθημα ατομικής ευθύνης.

7.1.1. Αποφυγή συνθηκών συγχρωτισμού, χειραψιών και εναγκαλισμών.

7.1.2. Τήρηση απόστασης 2 μέτρων από άλλα άτομα ΚΑΙ προστατευτική μάσκα σε κοινόχρηστους χώρους.

7.1.3. Συχνό πλύσιμο των χεριών με σαπούνι και νερό για τουλάχιστον 30 δευτερόλεπτα ή καθαρισμός τους με αντισηπτικό διάλυμα με βάση το οινόπνευμα.

7.1.4. Αποφυγή αγγίγματος του προσώπου (μύτη, στόμα, οφθαλμοί), ιδίως αν προηγουμένως υπήρξε επαφή με αντικείμενα που έχουν αγγίξει πολλά άλλα άτομα (π.χ. πόμολα, διακόπτες κ.λ.π. σε κοινόχρηστους χώρους).

7.1.5. Κάλυψη της μύτης και του στόματος με χαρτομάντιλο σε περίπτωση βήχα ή φταρνίσματος και απόρριψη του άμεσα σε κάδο απορριμμάτων. Σε περίπτωση που δεν υπάρχει χαρτομάντιλο, χρήση του εσωτερικού των αγκώνων.

7.1.6. Σε περίπτωση που κάποιος εμφανίσει πυρετό ή άλλα συμπτώματα συμβατά με λοίμωξη από ιό Covid-19 (δύσπνοια, έντονη κόπωση, βήχα) δεν θα προσέρχεται στην εγκατάσταση. Εφόσον πρόκειται για αθλητή, προπονητικό προσωπικό ή προσωπικό της ομάδας θα ενημερώνει άμεσα τηλεφωνικά τον γιατρό της ομάδας. Εάν πρόκειται για άλλο άτομο (πχ γραμματεία, διαιτητές, δημοσιογράφοι κλπ) ισχύει ότι προβλέπεται από τις οδηγίες του ΕΟΔΥ αναφορικά με τη διαχείριση πιθανού ή επιβεβαιωμένου κρούσματος.



## 8. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ ΣΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ

8.1. Πριν από την έναρξη του αγώνα οι Ιατροί των Ομάδων προσκομίζουν στη Γραμματεία αντίγραφο του συνημμένου έντυπου υπεύθυνης δήλωσης – βεβαίωσης Covid υπογεγραμμένο από τους Ιατρούς των Ομάδων ότι όσοι είναι διαπιστευμένοι με γαλάζια διαπίστευση και προγραμματίστηκαν για τον αγώνα έχουν ένα από τα ακόλουθα έγγραφα αντίγραφα των οποίων διατηρούν οι ίδιοι στο ιατρικό τους αρχείο:

8.1.1 Αρνητικό PCR test 48 ωρών πριν τον αγώνα (ή 72 ωρών για τις περιπτώσεις που περιγράφονται στο 5.21.2 ) ή αρνητικό RAT test 24 ωρών πριν τον αγώνα.

8.1.2 Πιστοποιητικό πρόσφατης νόσου ή λοίμωξης.

8.1.3 Πιστοποιητικό ολοκλήρωσης του εμβολιασμού

8.2. Σε περίπτωση που δεν προσκομιστεί η ανωτέρω υπεύθυνη δήλωση Covid, ο αγώνας δεν διεξάγεται με ευθύνη της ομάδας που δεν τη προσκόμισε, ο αγώνας κατακυρώνεται υπέρ της αντιπάλου ομάδας με αποτέλεσμα 20-0 και εφαρμόζονται οι διατάξεις της Ειδικής Προκήρυξης Πρωταθλήματος για την υπαίτια/υπαίτιες ομάδες.

8.3. Αθλητές που δεν περιλαμβάνονται στην ειδική υπεύθυνη δήλωση Covid του Ιατρού της ομάδας κατά τα προβλεπόμενα στο παρόν και στην χορηγούμενη από την ΚΟΕ Κατάσταση Διαπιστευμένων με Γαλάζια Διαπίστευση Προσώπων, δεν επιτρέπεται να συμμετέχουν στον αγώνα. Σε περίπτωση παράβασης εφαρμόζονται οι διατάξεις του Κανονισμού Πρωταθλήματος και του Ειδικού Πειθαρχικού Κανονισμού για αντικανονική συμμετοχή αθλητών.

8.4. Κάτοχοι γαλάζιας διαπίστευσης που δεν περιλαμβάνονται στην ειδική υπεύθυνη δήλωση Covid του Ιατρού της εκάστοτε ομάδας κατά τα προβλεπόμενα στο παρόν δεν επιτρέπεται να παραμένουν εντός αγωνιστικού χώρου και να ασκούν τα όποια καθήκοντά τους και ο Διαιτητής ή ο Κομισάριος οφείλουν να μεριμνήσουν για την απομάκρυνσή τους.

8.5. Οι αθλητές εισέρχονται στον αγωνιστικό χώρο αφού έχουν ολοκληρωθεί όλες οι απαραίτητες διαδικασίες και έχουν λάβει τη θέση τους όλοι οι εμπλεκόμενοι. Οι ομάδες θα μπαίνουν στον αγωνιστικό χώρο για προθέρμανση ή/και για τον αγώνα, η μία μετά την άλλη. Το ίδιο ισχύει και για την είσοδό τους στα αποδυτήρια.

8.6. Οι ομάδες κάθονται στους πάγκους τους, διατηρώντας αποστάσεις μεταξύ τους, δίδοντας έτσι και ένα μήνυμα κοινωνικής ευθύνης στους τηλεθεατές. Στους πάγκους των ομάδων θα πρέπει να υπάρχει αντισηπτικό διάλυμα.

8.7. Κατά τη διάρκεια των timeout και στη διάρκεια του αγώνα αποφεύγονται οι εναγκαλισμοί και οι χειραψίες.

8.8. Ο διαιτητής του αγώνα μπορεί να κάνει συστάσεις στο πάγκο για τήρηση των μέτρων ατομικής προστασίας.

8.9. Οι αθλητές στο πάγκο και στη διάρκεια του αγώνα θα πρέπει να έχουν ατομική πετσέτα και ατομικό δοχείο ισοτονικών υγρών.

8.10. Στα διαλείμματα όλες οι επιφάνειες των πάγκων και του γηπέδου απολυμαίνονται από το διαπιστευμένο με κίτρινη κάρτα προσωπικό καθαρισμού.

8.11. Οι μπάλες του αγώνα καθαρίζονται διαρκώς από διαπιστευμένο με κίτρινη κάρτα προσωπικό με κατάλληλο αντισηπτικό αλκοολούχο διάλυμα (ή gel) 70%.

8.13. Μετά τη λήξη του αγώνα, η διαδικασία αποχώρησης των ομάδων από το γήπεδο είναι αντίστοιχη με αυτή της προσέλευσής τους.

8.14. Μετά το τέλος του αγώνα δίδονται συνεντεύξεις σε ειδικά διαμορφωμένο και καλά αεριζόμενο χώρο, τηρώντας τα μέτρα προστασίας και αποστάσεων.

8.15. Μετά το τέλος της χρήσης των αποδυτηρίων όλοι οι χώροι και οι διάδρομοι θα πρέπει να απολυμαίνονται σύμφωνα με τις οδηγίες των αρμοδίων φορέων και του παρόντος.

## **9. ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΛΟΙΠΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ - ΔΙΑΙΤΗΤΕΣ**

### **ΓΙΑ ΔΙΑΙΤΗΤΕΣ**

9.1. Οι διαιτητές θα τηρούν τα μέτρα ατομικής προστασίας και θα φορούν μάσκα σε όλους τους χώρους εκτός από τη διάρκεια του αγώνα.

9.2. Οι διαιτητές θα μιλούν με τους καλαθοσφαιριστές και με τους αξιωματούχους του αγώνα με τήρηση των μέτρων απόστασης (ιδανικά 1,5m).

9.3. Σε συνεννόηση με τον κομισάριο, οι διαιτητές θα βγαίνουν στον αγωνιστικό χώρο για προθέρμανση σε διαφορετικό χρόνο σε σχέση με τις ομάδες. Το ίδιο ισχύει και για την είσοδό τους στα αποδυτήρια μετά τη λήξη της.

9.4. Κάθε διαιτητής θα χρησιμοποιεί ατομικά μπουκάλια με νερό (κατά προτίμηση εμφιαλωμένο) ή με ισοτονικό υγρό.

### **ΓΙΑ ΛΟΙΠΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ**

9.5 Απευθύνεται ισχυρή σύσταση προς την ΚΟΕ., τα αθλητικά σωματεία και τα Μ.Μ.Ε. να αποστέλλουν στους αθλητικούς χώρους πλήρως εμβολιασμένους εργαζόμενους (τεχνικούς, φροντιστές, δημοσιογράφους κ.λ.π.).

9.6. Συνίσταται στους αγώνες να παρευρίσκονται μόνο πλήρως εμβολιασμένο προσωπικό και τεχνικοί.

### **ΓΙΑ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟΥΣ**

9.7. Στα δημοσιογραφικά θεωρεία έχουν πρόσβαση οι διαπιστευμένοι δημοσιογράφοι, μέλη των ΠΣΑΤ / ΕΣΗΕΑ και συναφών αναγνωρισμένων δημοσιογραφικών Ενώσεων.

9.8. Στα δημοσιογραφικά θεωρεία, οι δημοσιογράφοι που καλύπτουν τον αγώνα, θα πρέπει να κάθονται με κενό δύο τουλάχιστον θέσεων (ανάλογα με την εγκατάσταση) μεταξύ τους, τηρώντας την απόσταση των 2 μέτρων. Αν υπάρχουν διαχωριστικά πάνελ μπορούν να μη φορούνε μάσκα. Αν δεν υπάρχουν πάνελ και δεν μπορούν να τηρηθούν μεταξύ τους αποστάσεις μεγαλύτερες των 2m θα πρέπει να φορούν συνεχώς μάσκα.

9.9. Συνίσταται στους αγώνες να παρευρίσκονται μόνο πλήρως εμβολιασμένοι δημοσιογράφοι και τεχνικοί.

9.10. Η χρήση προστατευτικής μάσκας για τους εκπροσώπους της στατιστικής υπηρεσίας είναι υποχρεωτική. Σε περίπτωση που κάθονται δίπλα στη Γραμματεία θα πρέπει να υπάρχει προστατευτικό διαφανές plexiglass και είναι απαραίτητη η χρήση μάσκας. Αν κάθονται δίπλα στη Γραμματεία και δεν υπάρχει προστατευτικό διαφανές plexiglass, εκτός από την υποχρεωτική χρήση μάσκας, πρέπει να υπάρχει και απόσταση 1,50 μέτρου από τη Γραμματεία. Στο τραπέζι της στατιστικής, του τηλεοπτικού σταθμού καθώς και της γραμματείας θα πρέπει να υπάρχει διαθέσιμο αντισηπτικό διάλυμα.

9.11. Συνίσταται στους αγώνες να παρευρίσκονται μόνο πλήρως εμβολιασμένοι εκπρόσωποι στατιστικών εταιρειών.

#### ΓΙΑ ΘΕΑΤΕΣ

9.12 Από την 27/09/2021 σύμφωνα με την ΚΥΑ «Έκτακτα μέτρα προστασίας της δημόσιας υγείας από τον κίνδυνο περαιτέρω διασποράς του κορωνοϊού COVID-19 στο σύνολο της Επικράτειας για το διάστημα από τη Δευτέρα, 27 Σεπτεμβρίου 2021 και ώρα 06:00 έως και τη Δευτέρα, 4 Οκτωβρίου 2021 και ώρα 06:00. »(ΦΕΚ4441 Β').»,» επιτρέπεται η παρουσία θεατών σε αγώνες ατομικών και ομαδικών αθλημάτων, σε ανοικτές και κλειστές αθλητικές εγκαταστάσεις, με τις ακόλουθες προϋποθέσεις:

9.12.1 Για ανοικτές εγκαταστάσεις με ηλεκτρονικό σύστημα εισιτηρίων: πληρότητα έως 80% της χωρητικότητας και όχι πάνω από 25.000 θεατές.

9.12.2 Για ανοικτές εγκαταστάσεις χωρίς ηλεκτρονικό σύστημα εισιτηρίων: πληρότητα έως 60% της χωρητικότητας και όχι πάνω από 10.000 θεατές.

9.12.3 Για κλειστές εγκαταστάσεις με ηλεκτρονικό σύστημα εισιτηρίων: πληρότητα έως 80% της χωρητικότητας και όχι πάνω από 8.000 θεατές.

9.12.4 Για κλειστές εγκαταστάσεις χωρίς ηλεκτρονικό σύστημα εισιτηρίων: πληρότητα έως 60% της χωρητικότητας και όχι πάνω από 3.000 θεατές.

9.13 Τα παραπάνω ισχύουν μόνο για πλήρως εμβολιασμένους θεατές. Επίσης επιτρέπεται και η προσέλευση σε ποσοστό έως 5% του μέγιστου επιτρεπτού αριθμού θεατών σε μη εμβολιασμένους ανήλικους θεατές έως 17 ετών. Οι ανήλικοι από 13 ετών και έως και την ηλικία των 17 ετών προσκομίζουν PCR test 72 ωρών ή Rapid test 48 ωρών. Οι ανήλικοι έως και 12 ετών επιτρέπεται να εισέρχονται και με επίδειξη αρνητικού self test που έχει διενεργηθεί την ημέρα του αγώνα. Όπου αναφέρεται ο όρος πλήρως εμβολιασμένοι συμπεριλαμβάνονται και όσοι διαθέτουν πιστοποιητικό νόσησης, το οποίο εκδίδεται 30 ημέρες μετά τον πρώτο θετικό έλεγχο και ισχύει έως 180 ημέρες μετά τη νόσηση.

9.14 Ο έλεγχος γίνεται στις εισόδους των αθλητικών εγκαταστάσεων με την χρήση της ψηφιακής πλατφόρμας αναγνώρισης για πιστοποιητικά εμβολιασμού, PCR και rapid tests και, όπου υπάρχει η δυνατότητα, διενεργείται αντίστοιχος έλεγχος και κατά την έκδοση του ηλεκτρονικού εισιτηρίου.

9.15 Η χρήση μάσκας είναι υποχρεωτική καθ' όλη την διάρκεια παραμονής στο γήπεδο.

9.16. Από 07/06/2021 ο αλυτάρχης (ή ο παρατηρητής ή ο κομισάριος) του αγώνα, εάν διαπιστώσει ότι παραβιάζεται το υγειονομικό αγωνιστικό πρωτόκολλο σε ότι αφορά τον αριθμό των παρευρισκομένων (στις κερκίδες ή στον περιβάλλοντα χώρο), έχει την υποχρέωση να μην επιτρέψει να ξεκινήσει ή, αν έχει ξεκινήσει, να διακόψει τον αγώνα. Για την εφαρμογή του συγκεκριμένου μέτρου, γίνεται στην αρχή μια παρατήρηση από τα μεγάφωνα και αν δεν υπάρξει συμμόρφωση εντός 15', αναβάλλεται ή διακόπτεται ο αγώνας. Τυχόν τέτοια περιστατικά αναγράφονται στο φύλλο αγώνα ή σε ειδική έκθεση και αποστέλλονται στη ΓΓΑ υπόψιν της Υγειονομικής Επιστημονικής Επιτροπής εντός 10 ημερών.

#### ΓΙΑ ΚΥΛΙΚΕΙΑ

9.17. Τα κυλικεία θα λειτουργούν με τήρηση των σχετικών διατάξεων. Το προσωπικό των κυλικείων θα φορά μάσκα και γάντια και θα χορηγεί μόνο τυποποιημένα προϊόντα σε κλειστές συσκευασίες. Στο χώρο του κυλικείου θα υπάρχουν σαφείς επιγραφές για τήρηση αποστάσεων και θα ενθαρρύνεται η χρήση ηλεκτρονικών μέσων πληρωμής.

### 10. ΜΕΤΡΑ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΘΕΤΙΚΟΥ COVID-19 ΚΡΟΥΣΜΑΤΟΣ

10.1. Η διαχείριση ενός ύποπτου ή επιβεβαιωμένου κρούσματος αποτελεί μία δύσκολη διαδικασία που φυσιολογικά θα δημιουργήσει αναστάτωση.

10.2. Επισημαίνεται ότι δεν υπάρχει δυνατότητα απόλυτου περιορισμού της διασποράς του ιού ακόμη και αν εφαρμοστούν μοντέλα απομόνωσης όλων των ομάδων .

10.3. Οι οδηγίες είναι βασισμένες στην τρέχουσα εκτίμηση της επιδημιολογικής εικόνας και στις επικαιροποιημένες οδηγίες για διαχείριση κρούσματος οι οποίες είναι αναρτημένες στον ιστότοπο της ΓΓΑ.

([https://gga.gov.gr/images/Επικαιροποιημένες\\_οδηγίες\\_ελέγχων\\_και\\_διαχείρισης\\_κρούσματος\\_COVID-19\\_08\\_09\\_2021.pdf](https://gga.gov.gr/images/Επικαιροποιημένες_οδηγίες_ελέγχων_και_διαχείρισης_κρούσματος_COVID-19_08_09_2021.pdf)).

10.4. Ενέργειες επί θετικού αποτελέσματος. Σε περίπτωση που σε μία ομάδα, κατά τον έλεγχο, διαπιστωθεί επιβεβαιωμένο θετικό κρούσμα η ομάδα τίθεται άμεσα σε αυξημένη επιτήρηση και συνεχίζει τις προπονήσεις και τους αγώνες με τις ακόλουθες οδηγίες:

10.4.1 Ενημερώνονται άμεσα, με ευθύνη του Ιατρού της Ομάδας:

10.4.1.2 Ο ΕΟΔΥ, για ενέργειες αρμοδιότητάς του

10.4.1.2. Η ΚΟΕ μέσω e-mail στο covid@coe.gr από το προσωπικό e-mail του Ιατρού της Ομάδας, το οποίο έχει γνωστοποιηθεί σύμφωνα με τα αναφερόμενα στο άρθρο

10.4.2. Οι ασυμπτωματικοί αθλητές επανέρχονται στην αθλητική δραστηριότητα ανάλογα με τη πραγματοποίηση σύμφωνα με τις οδηγίες της ΓΓΑ που υπάρχουν στο link: [https://gga.gov.gr/images/Επικαιροποιημένες\\_οδηγίες\\_ελέγχων\\_και\\_διαχείρισης\\_κρούσματος\\_COVID-19\\_08\\_09\\_2021.pdf](https://gga.gov.gr/images/Επικαιροποιημένες_οδηγίες_ελέγχων_και_διαχείρισης_κρούσματος_COVID-19_08_09_2021.pdf)

10.4.2.1 Χωρίς μοριακό τεστ PCR μετά από 10 ημέρες από την ημέρα της πρώτης εργαστηριακής επιβεβαίωσης COVID-19 λοίμωξης και εφόσον δεν έχουν εμφανίσει συμπτώματα συμβατά με Covid-19 λοίμωξη.

10.4.2.2 Με δύο (2) αρνητικά τεστ PCR που απέχουν 24 ώρες και το πρώτο δεν μπορεί να ληφθεί νωρίτερα από την 7η μέρα της πρώτης εργαστηριακής επιβεβαίωσης COVID-19 λοίμωξης.

10.4.3. Οι ασυμπτωματικές μη προστατευμένες στενές επαφές, τίθενται σε αυξημένη ενεργητική επιτήρηση για δέκα (10) ημέρες από την ημέρα τελευταίας επαφής με το επιβεβαιωμένο κρούσμα.

10.4.4. Οι τρίτες επαφές («η επαφή της επαφής») κρούσματος Covid-19, δεν θεωρούνται μη προστατευμένες επαφές και δεν τίθενται σε περιορισμό.

10.5. Περιπτώσεις αναβολής αγώνα: Ο αγώνας αναβάλλεται εφόσον βρεθούν κατά τον έλεγχο πριν τον συγκεκριμένο αγώνα συνολικά τέσσερα (4) ή περισσότερα νέα θετικά κρούσματα μίας ομάδας.

10.5.1. Αν βρεθούν 2 ή λιγότερα θετικά αποτελέσματα σε αθλητές ο αγώνας πραγματοποιείται.

10.5.2. Αν βρεθούν 4 ή περισσότερα θετικά rapid test ο αγώνας αναβάλλεται και όλη η ομάδα προγραμματίζεται άμεσα για μοριακό τεστ (PCR) ή άμεσο τεστ αντιγόνου (Rapid Antigen Test, RAT) το οποίο επαναλαμβάνει μετά από 48 ώρες. Από τον έλεγχο εξαιρούνται μόνο όσοι έχουν πιστοποιητικό νόσησης εντός των τελευταίων 6 μηνών.

10.5.2.1 Εφόσον βρεθούν λιγότερα από 5 κρούσματα αθροιστικά στα δύο αυτά test ο αγώνας που είχε αναβληθεί μπορεί να πραγματοποιηθεί την επόμενη ημέρα από το 2ο test. Οι θετικοί απομονώνονται σύμφωνα με τα προβλεπόμενα στη παράγραφο 10.4.2.

10.5.2.2. Εφόσον βρεθούν 5 ή και περισσότερα κρούσματα αθροιστικά και στα δύο test τότε η ομάδα τίθεται σε ιδιότυπη καραντίνα με αναστολή των ομαδικών προπονήσεων για 7 ημέρες (συνεχίζεται η ατομική άθληση, ενώ οι εμβολιασμένοι προπονούνται κανονικά σε group). Η ομάδα επιστρέφει στις ομαδικές προπονήσεις με όσους αθλητές έχουν αρνητικό μοριακό τεστ την 7η μέρα. Στη συνέχεια η διαδικασία συνεχίζεται όπως πριν από την εμφάνιση κρουσμάτων.

10.6.1. Η επιστροφή του αθλητή ή του προπονητή που νόσησε από Covid-19 στην Ομάδα, σύμφωνα με τα προβλεπόμενα και από τη ΓΓΑ και τον ΕΟΔΥ ([https://gga.gov.gr/images/Επικαιροποιημένες\\_οδηγίες\\_ελέγχων\\_και\\_διαχείρισης\\_κρούσματος\\_COVID-19\\_08\\_09\\_2021.pdf](https://gga.gov.gr/images/Επικαιροποιημένες_οδηγίες_ελέγχων_και_διαχείρισης_κρούσματος_COVID-19_08_09_2021.pdf))

10.6.1.1 Χωρίς μοριακό τεστ (PCR) μετά από 10 ημέρες από την ημέρα της πρώτης εργαστηριακής επιβεβαίωσης COVID-19 λοίμωξης και παραμένουν απύρετοι για 3 ημέρες χωρίς χρήση αντιπυρετικών και παρουσιάζουν πλήρη ύφεση των συμπτωμάτων του αναπνευστικού συστήματος.

10.6.1.2 Με δύο (2) αρνητικά τεστ PCR που απέχουν 24 ώρες και το πρώτο δεν μπορεί να ληφθεί νωρίτερα από την 7η μέρα της εργαστηριακής επιβεβαίωσης και είναι απύρετοι για 3 ημέρες χωρίς χρήση αντιπυρετικών και παρουσιάζουν πλήρη ύφεση των συμπτωμάτων του αναπνευστικού συστήματος.

10.6.1.3. Έχει υποβληθεί σε ειδικό έλεγχο από καρδιολόγο σύμφωνα με τις οδηγίες της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρίας που είναι διαθέσιμες στον σύνδεσμο: [https://gga.gov.gr/images/αθλητές\\_COVID19.pdf](https://gga.gov.gr/images/αθλητές_COVID19.pdf)

10.6.2. Σε όσους είναι στενή επαφή του κρούσματος συστήνεται η αυξημένη ενεργητική επιτήρηση για 10 ημέρες από την ημέρα της τελευταίας επαφής με το επιβεβαιωμένο κρούσμα.

10.6.3 Όλη η ομάδα υποβάλλεται άμεσα σε μοριακό (PCR) test ή άμεσο τεστ αντιγόνου (RapidAntigenTest, RAT) και μετά, ανά 3 μέρες, υποβάλλεται σε άμεσο τεστ αντιγόνου (RapidAntigenTest, RAT) για μία εβδομάδα. Σε περίπτωση συρροής ακολουθείται το σχετικό πρωτόκολλο. Από το επιπλέον τεστ σε εμφάνιση κρούσματος εξαιρούνται μόνο όσοι έχουν πιστοποιητικό νόσησης εντός του τελευταίου εξαμήνου. Όλοι οι υπόλοιποι ακόμη και οι εμβολιασμένοι υποβάλλονται σε τεστ.

10.7.1. Σε περίπτωση που γνωστοποιηθεί ότι ένας κάτοχος κίτρινης διαπίστευσης έχει ύποπτα κλινικά συμπτώματα ή θετικό test PCR Covid-19, τότε με μέριμνα του ιατρού της ομάδας, το κρούσμα τίθεται σε απομόνωση (“καραντίνα”) στην οικία του και ενημερώνεται άμεσα ο ΕΟΔΥ για ενέργειες. Για το ίδιο το κρούσμα ακολουθούνται οι διαδικασίες που ισχύουν και για τον γενικό πληθυσμό. (<https://eody.gov.gr/epikairopoiiisi-odigion-apomonosis-kai-karantinas-kroysmaton-covid-19-kai-stenon-epafon-toys-kai-tis-arsis-aytis/>).

10.7.2. Οι κάτοχοι κίτρινης διαπίστευσης (υποχρεωτική χρήση μάσκας) θεωρούνται προστατευμένες επαφές και η ομάδα συνεχίζει κανονικά τις προπονήσεις και τους αγώνες.

10.7.3. Η περαιτέρω διαχείριση και η επιστροφή στην ομάδα γίνεται ως ακολούθως:

10.7.3.1. Ο κάτοχος κίτρινης διαπίστευσης με θετικό μοριακό τεστ μπορεί να επιστρέψει στην εργασία του μετά την παρέλευση τουλάχιστον 10 ημέρου από την έναρξη των συμπτωμάτων και μετά την πάροδο 24 ωρών από την πλήρη υποχώρηση του πυρετού (χωρίς τη λήψη αντιπυρετικών) και την ύφεση των συμπτωμάτων του. Για την επάνοδο των επιβεβαιωμένων περιστατικών δεν απαιτείται η διενέργεια νέου τεστ. (<https://eody.gov.gr/epikairopoiiisi-odigion-apomonosis-kaikarantinas-kroysmaton-covid-19-kai-stenon-epafon-toys-kai-tis-arsis-aytis/>).

10.7.4. Αθλητές ή συντελεστές με επιβεβαιωμένο ιστορικό λοίμωξης Covid-19 (συμπτωματικοί ή ασυμπτωματικοί) δύναται να φέρουν ακόμη ανενεργά συγκύτια του ιού και να δίνουν ψευδώς θετικά τεστ χωρίς να είναι μεταδοτικοί. Για αυτό το λόγο όλοι οι προηγούμενα θετικοί στον ιό αθλητές ή συντελεστές (προπονητές, διαιτητές) απαλλάσσονται με οδηγία της του ΕΟΔΥ και της ΓΓΑ της υποχρέωσης να πραγματοποιούν προληπτικά περιοδικά τεστ για κορωνοϊό για διάστημα 180 ημερών από το πρώτο θετικό έλεγχο επιδεικνύοντας το πιστοποιητικό που εκδίδεται 30 ημέρες μετά τα στοιχεία που τεκμηριώνουν τη νόσηση (καταγραφή στο μητρώο του ΕΟΔΥ θετικού PCR τεστ ρινοφαρυγγικού επιχρίσματος).

10.7.4.1. Το διάστημα των 6 μηνών που απαλλάσσονται από τεστ ορίζεται ως 180 ημέρες από την ημερομηνία του αρχικού θετικού τεστ και λήγει την τελευταία ημέρα το βράδυ στις 24:00.

## 11. ΜΕΤΡΑ ΑΥΞΗΜΕΝΗΣ ΕΝΕΡΓΗΤΙΚΗΣ ΕΠΙΤΗΡΗΣΗΣ

11.1. Οποτεδήποτε αποφασιστεί η πραγματοποίηση αυξημένης ενεργητικής επιτήρησης μίας ομάδας τότε λαμβάνονται τα ακόλουθα μέτρα: ([https://gga.gov.gr/images/επικαιροποιημένες\\_οδηγίες\\_ελέγχων\\_και\\_διαχείρισης\\_κρο\\_ύσματος\\_COVID-19\\_08\\_09\\_2021.pdf](https://gga.gov.gr/images/επικαιροποιημένες_οδηγίες_ελέγχων_και_διαχείρισης_κρο_ύσματος_COVID-19_08_09_2021.pdf))

11.1.1 Ο ιατρός της ομάδας ενημερώνει τη διοίκηση της ομάδας και αυτή την Κ.Ο.Ε. για την αναβολή για δέκα (10) ημέρες όλων των προγραμματισμένων εξωγωνιστικών δραστηριοτήτων της ομάδας εκτός των προπονήσεων και των αγώνων (π.χ. εκδηλώσεις χορηγών, ενέργειες κοινωνικής εταιρικής ευθύνης).

11.1.2 Οι ομάδες που βρίσκονται σε καθεστώς αυξημένης ενεργητικής επιτήρησης αποφεύγουν τα φιλικά παιχνίδια με άλλες ομάδες για όσο διαρκεί το διάστημα αυτό.

11.1.3. Ενημερώνονται όλοι οι αθλητές και το υπόλοιπο επιτελείο για την ανάγκη περιορισμού των κοινωνικών επαφών τους και των μετακινήσεων εκτός από τις απολύτως απαραίτητες για την ομάδα.

11.1.4. Στο χώρο προπόνησης προσέρχονται μόνο οι απολύτως απαραίτητοι για αυτή.

11.1.5. Στη προπόνηση όλοι εκτός των αθλητών φοράνε μάσκα.

11.1.6. Όλοι οι συμμετέχοντες στη προπόνηση (αθλητές, προπονητές, ιατρικό και τεχνικό επιτελείο), αποστέλλουν κάθε πρωί στον ιατρό της ομάδας SMS ή μήνυμα σε εφαρμογή, στο οποίο αναφέρουν συνοπτικά "OK". Η χρήση της συντομογραφίας γίνεται για διευκόλυνση της διαδικασίας, αλλά θα πρέπει να επισημανθεί ότι σημαίνει ότι είναι απύρετοι, δεν νιώθουν εξάντληση, δεν έχουν βήχα ή δύσπνοια ή συμπτώματα κρυολογήματος ή ανοσμία.

11.1.7. Όποιος έχει οποιοδήποτε ύποπτο σύμπτωμα παραμένει στην οικία του και ενημερώνει σχετικά τον Ιατρό της ομάδας για αξιολόγηση των ευρημάτων.

Με εκτίμηση,

Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ