



ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ  
ΕΛΛΗΝΩΝ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ  
ΜΕ ΑΜΑΞΙΔΙΟ

HELLENIC WHEELCHAIR  
BASKETBALL FEDERATION

ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ I.W.B.F.

A MEMBER OF I.W.B.F.

**Ο.Σ.Ε.Κ.Α.**  
**Πληροφορίες : Σούλα Ζαχαράκη**  
**Τηλ. : 2107567414**  
**Email : [oseka@oseka.gr](mailto:oseka@oseka.gr)**

**Αθήνα, 29 Ιουνίου 2021**  
**Α.Π. 312**

**ΠΡΟΣ:**  
**Υγειονομική Επιστημονική Επιτροπή**  
**της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού**

### **ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΟ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΤΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΕΛΛΗΝΩΝ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ (ΟΣΕΚΑ)**

Στόχος της ΟΣΕΚΑ είναι η ασφαλής αγωνιστική δραστηριότητα και παρουσία τόσο των αθλητών, όσο και των προπονητών και του τεχνικού επιτελείου της Εθνικής Ομάδας.

Η ΑΤΟΜΙΚΗ ΕΥΘΥΝΗ καθώς και η υποχρεωτική και αυστηρή τήρηση των μέτρων ατομικής υγιεινής από όλους τους εμπλεκόμενους στη διαδικασία των αγώνων, διαδραματίζει πρωτεύοντα ρόλο στην προσπάθεια της Ομοσπονδίας μας για την επιτυχία της αγωνιστικής δραστηριότητας.

#### **Έλεγχος Covid**

Πραγματοποιείται εβδομαδιαίος έλεγχος πριν από τις προπονήσεις, με άμεσο τεστ αντιγόνου (Rapid Antigen Test, RAT) σε διαπιστευμένα εργαστήρια ή self-test.

Δεν υπόκεινται σε έλεγχο τα μέλη της αποστολής τα οποία διαθέτουν πιστοποιητικό εμβολιασμού και έχει παρέλθει χρονικό διάστημα μεγαλύτερο των δεκατεσσάρων (14) ημερών, μετά την τελευταία δόση του εμβολίου.

#### **Μετακίνηση Αποστολής**

Θα ισχύουν οι οδηγίες και το Υγειονομικό Πρωτόκολλο του ΕΟΔΥ που αφορά τις μετακινήσεις.

#### **Διανυκτερεύσεις Αποστολής**

Θα ισχύουν οι οδηγίες και το Υγειονομικό Πρωτόκολλο του ΕΟΔΥ που αφορά τις διαμονές σε ξενοδοχεία.

[www.oseka.gr](http://www.oseka.gr), e-mail: [oseka@oseka.gr](mailto:oseka@oseka.gr)



[www.facebook.com/oseka.gr](https://www.facebook.com/oseka.gr)



[www.twitter.com/oseka.gr](https://www.twitter.com/oseka.gr)



[www.instagram.com/oseka.gr](https://www.instagram.com/oseka.gr)



ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ  
ΕΛΛΗΝΩΝ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ  
ΜΕ ΑΜΑΞΙΔΙΟ

HELLENIC WHEELCHAIR  
BASKETBALL FEDERATION

ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ Ι.Ω.Β.Φ.

A MEMBER OF I.W.B.F.

## Προσέλευση Αποστολής στο Γήπεδο

Ορίζεται ΜΟΝΟ μία είσοδος για την προσέλευση όλων των εμπλεκομένων στο γήπεδο. Το προσωπικό που θα ελέγχει με θερμομέτρηση στην είσοδο θα φοράει προστατευτικές ασπίδες προσώπου ή μάσκα. Οι λίστες έναρξης θα χρησιμοποιούνται για τον έλεγχο εισόδου. Θα υπάρχει ονομαστικός κατάλογος εισερχομένων για ενδεχόμενο ιχνηλάτησης επαφών σε περίπτωση εύρεσης δείγματος του ιού COVID 19.

Οι αθλητές καθώς και όλοι οι εμπλεκόμενοι με τη διοργάνωση θα φορούν μάσκα κατά την προσέλευση τους στον αγωνιστικό χώρο.

Κατά τη διάρκεια παρουσίας όλων των εμπλεκομένων θα πρέπει να τηρούνται οι προβλεπόμενες αποστάσεις ασφαλείας που ορίζονται από τον ΕΟΔΥ και πάντα τηρώντας την αρχή της ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ.

Θεατές κατά τη διάρκεια της προετοιμασίας δεν επιτρέπονται.

Η αποχώρηση θα γίνεται από μία μόνο έξοδο.

## Κατά τη διάρκεια της προπόνησης

Ο αριθμός των ατόμων που θα βρίσκεται στο γήπεδο θα καθορίζεται από τον αριθμό των τετραγωνικών του γηπέδου, σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ

Δεν επιτρέπονται θεατές

Διατήρηση 1,5 – 2 μέτρων των προπονητών και του υπόλοιπου προσωπικού, όπου είναι δυνατόν από τους αθλητές

Χρήση μάσκας και γαντιών από το τεχνικό επιτελείο, όχι από τους αθλητές

Ατομικά μπουκάλια νερού, καθώς επίσης και πετσετών.

## Μετά το τέλος της προπόνησης οι αθλητές και το τεχνικό επιτελείο

Απομακρύνονται από τον τόπο διεξαγωγής του αγώνισματος

Απολυμαίνουν τα χέρια τους και αποφεύγουν τις κοινωνικές επαφές με τους συναθλητές τους

Μεταβαίνουν στο χώρο όπου θα πραγματοποιήσουν την αποθεραπεία τους

Επιστρέφοντας στο δωμάτιο του ξενοδοχείου αερίζουν για τουλάχιστον 3 ώρες τα ρούχα τους και στη συνέχεια τα δίνουν για πλύσιμο και απολύμανση.

Η χρήση μάσκας είναι υποχρεωτική για όλα τα μέλη της αποστολής σε όλους τους κλειστούς χώρους του ξενοδοχείου, εκτός από τους αθλητές στο γήπεδο την ώρα της προπόνησης τους.

Η χρήση των αποδυτηρίων γίνεται σύμφωνα με την εκάστοτε ΚΥΑ.

[www.oseka.gr](http://www.oseka.gr), e-mail: [oseka@oseka.gr](mailto:oseka@oseka.gr)



[www.facebook.com/oseka.gr](https://www.facebook.com/oseka.gr)



[www.twitter.com/oseka.gr](https://www.twitter.com/oseka.gr)



[www.instagram.com/oseka.gr](https://www.instagram.com/oseka.gr)



ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ  
ΕΛΛΗΝΩΝ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ  
ΜΕ ΑΜΑΞΙΔΙΟ

HELLENIC WHEELCHAIR  
BASKETBALL FEDERATION

ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ Ι.Ω.Β.Φ.

A MEMBER OF I.W.B.F.

### Περιστατικό

Στην περίπτωση που θα παρουσιαστεί ύποπτο κρούσμα με συμπτώματα covid-19, θα ακολουθηθούν οι προβλεπόμενες διαδικασίες του ΕΟΔΥ

Θα προσδιοριστεί συγκεκριμένος κλειστός χώρος, ο οποίος θα χρησιμοποιείται για να απομονωθεί τυχόν ύποπτο περιστατικό που θα παρουσιαστεί μεταξύ των μελών της αποστολής.

### Καθαρισμός και Απολύμανση

Όλος ο εξοπλισμός θα απολυμαίνεται πριν, κατά τη διάρκεια και μετά την ολοκλήρωση κάθε προπόνησης

Θα γίνεται τακτικός καθαρισμός των τουαλετών, καθώς και των κοινόχρηστων χώρων.

Θα υπάρχει αντισηπτικό σε εμφανή σημεία σε όλους τους χώρους.

Θα γίνεται απολύμανση και αερισμός όλων των χώρων μετά το πέρας της κάθε προπόνησης.

Θα υπάρχουν κάδοι απόρριψης μασκών και γαντιών σε εμφανή σημεία της εγκατάστασης.

Εν αναμονή της απάντησης σας, σας ευχαριστούμε εκ των προτέρων.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΧΑΡΗΣ ΠΕΡΔΙΚΗΣ

Με εκτίμηση,  
Για το Δ.Σ. της ΟΣΕΚΑ



Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΟΝΣΟΥΛΑΣ



[www.facebook.com/oseka.gr](https://www.facebook.com/oseka.gr)



[www.twitter.com/oseka.gr](https://www.twitter.com/oseka.gr)



[www.instagram.com/oseka.gr](https://www.instagram.com/oseka.gr)

[www.oseka.gr](http://www.oseka.gr), e-mail: [oseka@oseka.gr](mailto:oseka@oseka.gr)