



“ Ο.Χ.Ε. ”

ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΕΩΣ ΕΛΛΑΔΟΣ

Γ' ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 56 - ΑΘΗΝΑ \* Τ.Κ. 104 33 \* ΤΗΛ.: 210 88 41 841 - FAX: 210 82 25 776  
WEBSITE: <http://www.handball.org.gr> - EMAIL: [info@hhf.org.gr](mailto:info@hhf.org.gr)

HELLENIC HANDBALL FEDERATION

56, 3<sup>RD</sup> SEPTEMBER - ATHENS, 104 33 - GREECE \* TEL.: 210 88 41 841 - FAX: 210 82 25 776  
WEBSITE: <http://www.handball.org.gr> - EMAIL: [info@hhf.org.gr](mailto:info@hhf.org.gr)

Αρ.πρωτ.: 22031

Αθήνα, 23/7/2021

Προς: ΓΓΑ

ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΥΓΙΕΙΝΗΣ- ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΤΩΝ ΑΘΛΟΥΜΕΝΩΝ  
ΚΑΙ ΤΟΥ ΤΕΧΝΙΚΟΥ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΓΙΑ ΤΟ RUGBY-7S-10S

Η ΟΧΕ αναγνωρίζοντας τον κίνδυνο και τις συνέπειες μιας πιθανής λοίμωξης με covid 19 σε αθλητές/τριες και τεχνικό προσωπικό καθώς και του περιβάλλοντος τους, προτείνει την εφαρμογή του κάτωθι υγειονομικού πρωτοκόλλου για την ασφαλή επανέναρξη της προπονητικής δραστηριότητας.

Το παρόν περιλαμβάνει γενικές και ειδικές οδηγίες για ασφαλή προπονητική δραστηριότητα.

Εισηγητής της Επιτροπής και σύνδεσμος επικοινωνίας με την ΓΓΑ ορίζεται ο Πρόεδρος της ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ της ΟΧΕ, ιατρός Κωνσταντίνος Μαναβής.

ΓΕΝΙΚΑ

Το RUGBY ως άθλημα γίνεται αποκλειστικά σε ανοιχτές αθλητικές εγκαταστάσεις, από επίσημα αθλητικά σωματεία και από αθλητές κατόχους δελτίου αθλητικής ιδιότητας της ΟΧΕ. Ο αγωνιστικός χώρος έχει διαστάσεις γηπέδου ποδοσφαίρου.

Στο πλαίσιο αυτό καθορίζονται οι κάτωθι βασικές αρχές:

1. Πριν να ανοίξει μια αθλητική εγκατάσταση προκειμένου να διενεργηθούν προπονήσεις, όλοι οι χώροι πρέπει να έχουν απολυμανθεί σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ [Οδηγίες για τον περιβαλλοντικό καθαρισμό μη υγειονομικών μονάδων που έχουν εκτεθεί στον ιό SARS-CoV-2 - Εθνικός Οργανισμός Δημόσιας Υγείας \(eody.gov.gr\)](https://www.eody.gov.gr). Ομοίως θα πραγματοποιείται απολύμανση μετά το τέλος της κάθε προπόνησης. Σε όλους τους χώρους του γηπέδου, σε εμφανή σημεία (π.χ. είσοδο γηπέδου, είσοδο αποδυτηρίων) θα πρέπει να υπάρχει αντισηπτικό αλκοολούχο διάλυμα(ή gel)70%. Επιπλέον, στους νιπτήρες θα πρέπει να υπάρχει υγρό σαπούνι χεριών και χειροπετσέτες μιας χρήσης.

2. Όλοι οι αγώνες –προπονήσεις θα γίνονται σε αδειοδοτημένες αθλητικές εγκαταστάσεις, που έχουν λάβει την άδεια από τον αρμόδιο κρατικό φορέα, προϋπόθεση για την άδεια είναι η ύπαρξη ιατρού, με πλήρη εξοπλισμό αυτού.



