



“ Ο.Χ.Ε. ”

ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΕΩΣ ΕΛΛΑΔΟΣ

Γ' ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 56 - ΑΘΗΝΑ * Τ.Κ. 104 33 * ΤΗΛ.: 210 88 41 841 - FAX: 210 82 25 776
WEBSITE: <http://www.handball.org.gr> - EMAIL: info@hhf.org.gr

HELLENIC HANDBALL FEDERATION

56, 3RD SEPTEMBER - ATHENS, 104 33 - GREECE * TEL.: 210 88 41 841 - FAX: 210 82 25 776
WEBSITE: <http://www.handball.org.gr> - EMAIL: info@hhf.org.gr

Αρ.πρωτ.: 22031

Αθήνα, 23/7/2021

Προς: ΓΓΑ

ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΥΓΙΕΙΝΗΣ- ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΤΩΝ ΑΘΛΟΥΜΕΝΩΝ
ΚΑΙ ΤΟΥ ΤΕΧΝΙΚΟΥ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΓΙΑ ΤΟ RUGBY-7S-10S

Η ΟΧΕ αναγνωρίζοντας τον κίνδυνο και τις συνέπειες μιας πιθανής λοίμωξης με covid 19 σε αθλητές/τριες και τεχνικό προσωπικό καθώς και του περιβάλλοντος τους, προτείνει την εφαρμογή του κάτωθι υγειονομικού πρωτοκόλλου για την ασφαλή επανέναρξη της προπονητικής δραστηριότητας.

Το παρόν περιλαμβάνει γενικές και ειδικές οδηγίες για ασφαλή προπονητική δραστηριότητα.

Εισηγητής της Επιτροπής και σύνδεσμος επικοινωνίας με την ΓΓΑ ορίζεται ο Πρόεδρος της ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ της ΟΧΕ, ιατρός Κωνσταντίνος Μαναβής.

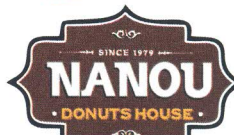
ΓΕΝΙΚΑ

Το RUGBY ως άθλημα γίνεται αποκλειστικά σε ανοιχτές αθλητικές εγκαταστάσεις, από επίσημα αθλητικά σωματεία και από αθλητές κατόχους δελτίου αθλητικής ιδιότητας της ΟΧΕ. Ο αγωνιστικός χώρος έχει διαστάσεις γηπέδου ποδοσφαίρου.

Στο πλαίσιο αυτό καθορίζονται οι κάτωθι βασικές αρχές:

1. Πριν να ανοίξει μια αθλητική εγκατάσταση προκειμένου να διενεργηθούν προπονήσεις, όλοι οι χώροι πρέπει να έχουν απολυμανθεί σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ [Οδηγίες για τον περιβαλλοντικό καθαρισμό μη υγειονομικών μονάδων που έχουν εκτεθεί στον ιό SARS-CoV-2 - Εθνικός Οργανισμός Δημόσιας Υγείας \(eody.gov.gr\)](https://www.eody.gov.gr). Ομοίως θα πραγματοποιείται απολύμανση μετά το τέλος της κάθε προπόνησης. Σε όλους τους χώρους του γηπέδου, σε εμφανή σημεία (π.χ. είσοδο γηπέδου, είσοδο αποδυτηρίων) θα πρέπει να υπάρχει αντισηπτικό αλκοολούχο διάλυμα(ή gel)70%. Επιπλέον, στους νιπτήρες θα πρέπει να υπάρχει υγρό σαπούνι χεριών και χειροπετσέτες μιας χρήσης.

2. Όλοι οι αγώνες –προπονήσεις θα γίνονται σε αδειοδοτημένες αθλητικές εγκαταστάσεις, που έχουν λάβει την άδεια από τον αρμόδιο κρατικό φορέα, προϋπόθεση για την άδεια είναι η ύπαρξη ιατρού, με πλήρη εξοπλισμό αυτού.



3. Θα τηρείται με ευθύνη του διοργανωτή(ή της ΟΧΕ αν πρόκειται για διοργάνωση ευθύνης της) κατάλογος για όσους εισέρχονται στην αθλητική εγκατάσταση.
https://gga.gov.gr/images/katalogos_eiserxomenon_ekserxomenon.pdf

4. Αθλητές και τεχνικό προσωπικό θα εισέρχονται στην αθλητική εγκατάσταση από μία και μοναδική είσοδο και όλοι οι υπόλοιποι από διαφορετική είσοδο, και επίσης θα καταγράφονται σε ειδικό κατάλογο.

5. Θα διεξάγονται έλεγχοι των εισερχομένων στο χώρο αγώνων και θα συμπληρώνονται τα στοιχεία τους σε ειδικό έντυπο και θα πραγματοποιείται θερμομέτρηση τους.

6. Εκτός των αθλητών και τεχνικού προσωπικού κατά την ώρα της προπόνησης , όλοι οι υπόλοιποι συστήνεται να φορούν μάσκες σε ανοικτούς χώρους όπου παρατηρείται συνωστισμός.

7. Θα τηρείται απαραίτητα απόσταση δύο μέτρων από κάθε άλλο άτομο.

8. Δεν θα γίνονται χειραψίες ή εναγκαλισμοί.

9. Οι συμμετέχοντες θα αποφεύγουν να αγγίζουν το πρόσωπό τους.

10. Θα χρησιμοποιείται αθλητικός ματισμός ο οποίος θα πλένεται στο σπίτι του αθλητή.

11. Θα γίνεται άμεση ενημέρωση του γιατρού της ομάδας σε περίπτωση που παρουσιαστούν συμπτώματα πυρετού, βήχα, δύσπνοιας και υπέρμετρης κόπωσης ή έχει κάποιος από την οικογένεια οποιοδήποτε συμμετέχει στους αγώνες.

12. Στην περίπτωση που γίνει χρήση οργάνων κατά τη διάρκεια της προθέρμανσης, αυτά θα απολυμαίνονται μετά τη χρήση.

13. Ο κάθε συμμετέχων θα χρησιμοποιεί δικά του μπουκάλια με νερό (κατά προτίμηση εμφιαλωμένο) ή με ισοτονικό υγρό.

14. Ο καθαρισμός και η απολύμανση του υλικού των χρησιμοποιούμενων χώρων θα πρέπει να γίνεται σύμφωνα με τις οδηγίες των αρμοδίων φορέων(ΕΟΔΥ-ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΓΓΑ) για θέματα υγείας.

15. Τήρηση απόστασης 2 μέτρων από άλλα άτομα και χρήση προστατευτικής μάσκας σε κοινόχρηστους χώρους.

16. Σε όποια εγκατάσταση είναι εφικτό να παραχωρείται στις ομάδες περισσότερα του ενός αποδυτηρίου. Ακολουθούνται οι οδηγίες ασφαλούς άσκησης Γ' ΦΑΣΗΣ σε οργανωμένους αθλητικούς χώρους (από 13/10/2020)

https://gss.gov.gr/images/%CE%93%CE%93%CE%91_%CE%9F%CE%B4%CE%B7%CE%B3%CE%AF%CE%B5%CF%82_COVID-19_%CE%A6%CE%AC%CF%83%CE%B7_%CE%93_13.10.2020.pdf

17. Η χρήση των αποδυτηρίων επιτρέπεται με τις κάτωθι προϋποθέσεις: α) παρουσία ενός ατόμου ανά 15τ.μ εντός των αποδυτηρίων β) χρήση του 50% της δυναμικότητας των κατιονιστήρων (ντους) γ) αυστηρή τήρηση όλων των κανόνων Δημόσιας Υγείας

Προετοιμασία πριν την έναρξη των προπονήσεων

Κάθε αθλητής – τρία και μέλος του Τεχνικού Προσωπικού των ομάδων θα υποβάλλεται σε τεστ ως ακολούθως:

Αθλητές έως και 17 ετών self test ανά εβδομάδα παρουσία του υπεύθυνου Covid19 της ομάδας

Αθλητές 18 ετών και άνω: RAPID TEST ανά 1 εβδομάδα

ΕΞΑΙΡΟΥΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΑ ΤΕΣΤ ΟΙ ΠΛΗΡΩΣ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΕΝΟΙ ΚΑΙ ΟΣΟΙ ΔΙΑΘΕΤΟΥΝ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΝΟΣΗΣΗΣ ΣΕ ΙΣΧΥ.

Η Ο.Χ.Ε, θα αποστέλλει στην Γενική Γραμματεία Αθλητισμού (Γ.Γ.Α) (covid19@gga.gov.gr) μια φορά την εβδομάδα, συγκεντρωτικό πίνακα ο οποίος θα περιλαμβάνει τον συνολικό αριθμό προληπτικών ελέγχων covid19 καθώς και τον αριθμό των τυχόν θετικών δειγμάτων.

Ο ιατρός της ομοσπονδίας(για αθλητές της εθνικής ομάδας) ή κάθε συλλόγου, θα πρέπει να εξετάσει κλινικά όλους τους αθλητές και να πάρει λεπτομερές ιστορικό, με έμφαση στα κλινικά σημεία και συμπτώματα που σχετίζονται με πρόσφατη λοίμωξη από COVID-19 (τόσο για τον ίδιο όσο και για το οικογενειακό και κοινωνικό του περιβάλλον). Τα ιατρικά αρχεία των αθλητών θα φυλάσσονται από τον ιατρό της ομοσπονδίας ή του συλλόγου, με τις προϋποθέσεις της ισχύουσας νομοθεσίας περί προστασίας δεδομένων προσωπικού χαρακτήρα. Με αντίστοιχο τρόπο, ιατρικό ιστορικό σχετιζόμενο με τον COVID-19 θα συμπληρώνει και για το τεχνικό προσωπικό, το προσωπικό των ομάδων και των φορέων της διοργάνωσης που θα εισέρχεται στην εγκατάσταση.

Είναι υποχρεωτική η χρήση της μάσκας σε όσους εισέρχονται στην εγκατάσταση.

1. Προϋπόθεση για την συμμετοχή στις προπονήσεις είναι η ιατρική βεβαίωση από καρδιολόγο, λόγω της μακράς απουσίας από προπονήσεις και αγώνες.

Αποτελεί ισχυρή σύσταση της Υγειονομικής Επιστημονικής Επιτροπής της ΓΓΑ, να γίνει η θεώρηση/ανανέωση της Κάρτας Υγείας για όλους τους αθλητές, πριν την επιστροφή στις οργανωμένες προπονήσεις (έστω και αν λήγει αργότερα η ισχύς της), έτσι ώστε να συνοδευθεί από τη σχετική ιατρική εξέταση. Στο πλαίσιο των εξετάσεων για την Κάρτα Υγείας, στο στάδιο της λήψης ιατρικού ιστορικού και προκειμένου να ληφθεί υπόψη η ιδιαιτερότητα της περιόδου λόγω της πανδημίας COVID-19, παρέχεται σχετικό βοηθητικό υπόδειγμα ιατρικού ιστορικού στον ιστότοπο της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού (Έντυπο Προαγωνιστικού Ιατρικού Ιστορικού Αθλητών)

Σε περίπτωση βεβαιωμένης πρόσφατης λοίμωξης (τόσο για τον ίδιο τον εξεταζόμενο, όσο και για το οικογενειακό και κοινωνικό του περιβάλλον ακολουθούνται οι [Επικαιροποιημένες Οδηγίες για τη διαδικασία ελέγχων COVID-19 και για τη διαχείριση κρούσματος στον αθλητισμό \(13/03/2021\)](#)

2. Τα αρχεία θα φυλάσσονται από τον ιατρό της ομοσπονδίας ή του σωματείου, με τις προϋποθέσεις της ισχύουσας νομοθεσίας περί προστασίας των προσωπικών δεδομένων.

3. Όσοι υποβληθούν σε εξετάσεις και βρεθούν θετικοί στον ιό δεν θα συμμετέχουν στις προπονήσεις και αγώνες και θα ακολουθήσουν τις [Επικαιροποιημένες Οδηγίες για τη διαδικασία ελέγχων COVID-19 και για τη διαχείριση κρούσματος στον αθλητισμό \(13/03/2021\)](#)

Σε περίπτωση κρούσματος στο τεχνικό προσωπικό ακολουθούνται οι οδηγίες του ΕΟΔΥ για τον γενικό πληθυσμό [COVID19-lix-i-karantinas-apomonosis.pdf \(eody.gov.gr\)](#)

Οι ομάδες θα πρέπει να εξασφαλίσουν υγειονομικό υλικό καθώς και υλικό προστασίας (μάσκες, αντισηπτικά υγρά κλπ.) και οι εγκαταστάσεις και ο εξοπλισμός να έχουν καθαριστεί και απολυμανθεί σύμφωνα με τις οδηγίες των αρμόδιων φορέων. (βλ. ενότητα(2)

6. Πριν την έναρξη όλων των δραστηριοτήτων, η αθλητική εγκατάσταση –προπονητικό κέντρο θα πρέπει να απολυμανθεί.

Όσον αφορά τον προληπτικό έλεγχο (testing) αθλητών και τις προϋποθέσεις εισόδου θεατών στις αθλητικές εγκαταστάσεις, τα προπονητικά και αγωνιστικά πρωτόκολλα θα παραπέμπουν στις ισχύουσες διευκρινιστικές οδηγίες της ΓΓΑ και στον πίνακα 2, που θα αποτελούν αναπόσπαστα παραρτήματα του κάθε πρωτοκόλλου. https://gga.gov.gr/images/odigies_athlitsmos_lockdown_16_07_2021.pdf

Για την Ο.Χ.Ε.

Ο Πρόεδρος

Κ. Γκαντής



Ο Γ. Γραμματέας

Α. Χειβιδόπουλος