



“ Ο.Χ.Ε. ”

ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΕΩΣ ΕΛΛΑΔΟΣ

Γ' ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 56 - ΑΘΗΝΑ \* Τ.Κ. 104 33 \* ΤΗΛ.: 210 88 41 841 - FAX: 210 82 25 776  
WEBSITE: <http://www.handball.org.gr> - EMAIL: [info@hhf.org.gr](mailto:info@hhf.org.gr)

HELLENIC HANDBALL FEDERATION

56, 3<sup>RD</sup> SEPTEMBER - ATHENS, 104 33 - GREECE \* TEL.: 210 88 41 841 - FAX: 210 82 25 776  
WEBSITE: <http://www.handball.org.gr> - EMAIL: [info@hhf.org.gr](mailto:info@hhf.org.gr)

Αρ.πρωτ.: 20991

Αθήνα, 7.1.2021

Προς: Γ.Γ.Α

**ΕΠΙΚΑΙΡΟΠΟΙΗΜΕΝΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΥΓΙΕΙΝΗΣ - ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ ΧΜ  
ΓΙΑ ΤΑ ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΤΗΣ HANDBALL PREMIER – Α1 ΓΥΝΑΙΚΩΝ –**

Η ΟΧΕ αναγνωρίζοντας τον κίνδυνο και τις συνέπειες μιας πιθανής λοίμωξης με covid 19 σε αθλητές και τεχνικό προσωπικό καθώς και του περιβάλλοντος τους, προτείνει την εφαρμογή του κάτωθι υγειονομικού πρωτοκόλλου για την ασφαλή επιστροφή στην αθλητική δραστηριότητα.

Το παρόν, περιλαμβάνει γενικές και ειδικές οδηγίες λειτουργίας-άθλησης σε ανοιχτές εγκαταστάσεις και στη συνέχεια σε κλειστό γυμναστήριο.

Εισηγητής της Επιτροπής και σύνδεσμος επικοινωνίας με την ΓΓΑ ορίζεται το μέλος της ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ της ΟΧΕ, ιατρός Κωνσταντίνος Μαναβής.

Στο πλαίσιο αυτό καθορίζονται οι κάτωθι βασικές αρχές:

1. Κάθε εβδομάδα θα διενεργούνται τεστ αντιγόνου για Covid19 από διαπιστευμένα εργαστήρια για κάθε αθλητή-τρια και μέλος του τεχνικού προσωπικού.
2. Η Ο.Χ.Ε, θα αποστέλλει στην Γενική Γραμματεία Αθλητισμού (Γ.Γ.Α) ([covid19@gga.gov.gr](mailto:covid19@gga.gov.gr)) μια φορά την εβδομάδα, συγκεντρωτικό πίνακα ο οποίος θα περιλαμβάνει τον συνολικό αριθμό προληπτικών ελέγχων covid19 (σύνολο αθλητών/τριών, σύνολο Τεχνικού Προσωπικού) καθώς και τον αριθμό των τυχόν θετικών δειγμάτων.
3. Θα τηρείται με ευθύνη του σωματείου ο κατάλογος για όσους Εισερχομένων – Εξερχομένων στην αθλητική εγκατάσταση και θα διατηρείται στο αρχείο για 14 μέρες.
4. Αθλητές και τεχνικό προσωπικό θα εισέρχονται στην αθλητική εγκατάσταση από μία και μοναδική είσοδο.
5. Θα διεξάγονται έλεγχοι των εισερχομένων στο χώρο προπόνησης και θα συμπληρώνονται τα στοιχεία τους σε ειδικό έντυπο.
6. Εκτός των αθλητών κατά την ώρα της προπόνησης, όλοι οι υπόλοιποι θα φοράνε μάσκες καθ όλη τη διάρκεια παραμονής τους στην εγκατάσταση.
7. Θα τηρείται απαραίτητα απόσταση δύο μέτρων από κάθε άλλο άτομο.
8. Δεν θα γίνονται χειραψίες ή εναγκαλισμοί.
9. Οι συμμετέχοντες θα αποφεύγουν να αγγίζουν το πρόσωπό τους.
10. Θα χρησιμοποιείται ατομικός προπονητικός ιματισμός, ο οποίος θα πλένεται στο σπίτι του αθλητή/τριας.



