



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ
ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΧΟΡΟΥ
HELLENIC CHEERLEADING FEDERATION**

www.cheerleading.gr

e-mail: info@helleniccheerleadingfederation.gr

Ηφαίστου 4, Βάρη 16672, τηλ. 210.8979685

ΑΡ. ΠΡΩΤΟΚΟΛΟΥ - 186

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: 23.6.2021

ΠΡΟΣ: ΓΕΝΙΚΟ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑ Γ.Γ.Α – κo ΓΙΩΡΓΟ ΜΑΥΡΩΤΑ

ΘΕΜΑ: ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΧΟΡΟΥ

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΓΙΑ ΤΟ ΑΘΛΗΜΑ ΤΟΥ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ

Καθ' όλη τη διάρκεια των αγώνων, θα ισχύουν τα ειδικά πρωτόκολλα όπως αυτά έχουν ανακοινωθεί από την Ειδική Υγειονομική Επιτροπή και τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού:

1. Οδηγίες αποστασιοποίησης και τήρησης αποστάσεων

Η αγωνιστική διαδικασία θα γίνεται με rotation και προσέλευση με διάστημα 15 λεπτών μεταξύ των ομάδων.

Ο μέγιστος αριθμός των αθλητών στον αγωνιστικό χώρο θα είναι μέχρι 24 άτομα ταυτόχρονα.

Ο μέγιστος αριθμός αθλητών στον χώρο προθέρμανσης θα είναι μέχρι 24 άτομα ταυτόχρονα.

Ο Μέγιστος αριθμός αθλητών στον χώρο πρόβας θα είναι μέχρι 24 άτομα ταυτόχρονα.

Ο μέγιστος αριθμός αθλητών στον χώρο φωτογράφισης θα είναι μέχρι 24 άτομα ταυτόχρονα.

Θα γίνονται συστάσεις πριν και κατά την διάρκεια των αγώνων για την αποφυγή εναγκαλισμών και χειραψιών.

2. Θεατές

Απαγορεύεται η παρουσία θεατών σε όλους τους αγώνες. Στις κερκίδες μπορούν να βρίσκονται μόνο αθλητές, συντελεστές του αγώνα & ελάχιστοι προσκεκλημένοι με διαπίστευση.

Ο μέγιστος αριθμός αθλητών στις κερκίδες θα είναι μέχρι 24 άτομα ταυτόχρονα.

Στις εξέδρες μπορούν να παρευρίσκονται κατά την διάρκεια της εκτέλεσης του προγράμματος των ομάδων του κάθε συλλόγου μέχρι 4 μέλη από τον κάθε Σύλλογο, ή από κάθε αθλητικό σωματείο, όπως από το Διοικητικό Συμβούλιο ο Πρόεδρος ή κάποιο άλλο δηλωμένο μέλος του ΔΣ – ο γενικός αρχηγός – ο έφορος – ένας από τους συνοδούς του κάθε συλλόγου, και θα αποχωρούν ταυτόχρονα με τις ομάδες των αθλητών/αθλητριών.

3. Χρήση μάσκας

Υποχρεωτική σε όλους τους χώρους.

Εξαιρούνται οι αθλητές μόνο κατά την διάρκεια της άσκησης.

4. Οδηγίες προληπτικού ελέγχου (testing) – ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ / ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ

ΕΙΔΙΚΑ ΓΙΑ ΤΟ 5ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ 2021 και λόγω της αύξησης των κρουσμάτων,

ΟΛΟΙ ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ προκειμένου να εισέρθουν στην αθλητική εγκατάσταση πρέπει να προσκομίζουν ΑΡΝΗΤΙΚΟ RAPID TEST 24 ωρών ή μοριακό test 48 ωρών.

Αν οι αγωνιστικές μέρες είναι πάνω από τρεις (3) τότε 1 τεστ ανά τρία (3) 24ωρα.)

Εάν θα γίνει ομαδική μετακίνηση των συμμετεχόντων για τους αγώνες, το testing πρέπει να γίνει πριν την μετακίνηση (πριν την επιβίβαση σε αεροπλάνο, πούλμαν, πλοίο κτλ.), εφόσον όμως τηρούνται τα χρονικά όρια της ως άνω παραγράφου.

5. Οδηγίες προληπτικού ελέγχου (testing): ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ, ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΙ, ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ ΚΛΠ



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ
ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΧΟΡΟΥ
HELLENIC CHEERLEADING FEDERATION**

www.cheerleading.gr

e-mail: info@helleniccheerleadingfederation.gr

Ηφαίστου 4, Βάρη 16672, τηλ. 210.8979685

Self test εντός του 48ώρου πριν τον αγώνα, σε όλους τους συμμετέχοντες. Δεκτό γίνεται το Μοριακό (RT-PCR) 48 ώρες πριν τον αγώνα ή το τεστ αντιγόνου (Rapid Antigen Test, RAT) 48 ώρες πριν τον αγώνα. Αν οι αγωνιστικές μέρες είναι πάνω από τρεις (3) τότε 1 τεστ ανά τρία (3) 24ωρα.)

6. Τελετές απονομών

Δεν επιτρέπονται τελετές απονομών.

Τα Κύπελλα και μετάλλια θα αποσταλούν ταχυδρομικά στις ομάδες.

Στην περίπτωση που υπάρχουν διπλώματα και μετάλλια συμμετοχής, αυτά θα δίνονται στους προπονητές της κάθε ομάδας σε ειδικό φάκελο την ώρα του ελέγχου της ομάδας.

7. Οδηγίες απολύμανσης κοινών οργάνων/εξοπλισμού

Στο άθλημά μας δεν υπάρχουν κοινά όργανα εξοπλισμού. Σύμφωνα με τις Οδηγίες του ΕΟΔΥ για τον καθαρισμό/απολύμανση μη υγειονομικών χώρων: [Οδηγίες για τον περιβαλλοντικό καθαρισμό μη υγειονομικών μονάδων που έχουν εκτεθεί στον ιό SARS-CoV-2 - Εθνικός Οργανισμός Δημόσιας Υγείας \(eody.gov.gr\)](#)

8. Αποδυτήρια

Όσον αφορά τα αποδυτήρια εφαρμόζονται τα προβλεπόμενα

[odigies_athlitsmos_lockdown_20_06_2021.pdf \(gga.gov.gr\)](#) και την παράγραφο (13).

9. Είσοδος – Έξοδος από την αθλητική εγκατάσταση

Τήρηση του «Καταλόγου εισερχομένων εξερχομένων» : [log sheet v9 \(gga.gov.gr\)](#)

10. Διαχείριση κρούσματος σε αθλητές

Επικαιροποιημένες Οδηγίες για τη διαδικασία ελέγχων COVID-19 και για τη διαχείριση κρούσματος στον αθλητισμό) [Updated testing and positive case procedures v2.pdf \(gga.gov.gr\)](#)

11. Διαχείριση κρούσματος στο τεχνικό επιτελείο ή προσωπικό συλλόγου/ομοσπονδίας/εγκατάστασης:

<https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2020/11/COVID19-lix-karantinas-apomonosis.pdf>

12. Στις κλειστές αθλητικές εγκαταστάσεις πρέπει να ακολουθούνται οι οδηγίες του Υπουργείου Υγείας για εξαερισμό και κλιματισμό: <https://gga.gov.gr/images/iogeneis-loimokseis.pdf>

ΑΝΑΛΥΤΙΚΑ ΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΘΑ ΓΙΝΟΥΝ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΑ ΠΑΡΑΚΑΤΩ:

ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ

- Θα τηρείται πρωτόκολλο εισόδου και εξόδου στις αθλητικές εγκαταστάσεις.
- Θα υπάρχουν διαφορετικές πύλες, μία εισόδου και μία εξόδου.
- Για την είσοδό τους οι αθλητές και όλα τα μέλη των ομάδων θα πρέπει να προσκομίζουν τα έγγραφα που απαιτούνται ανάλογα την περίπτωση. **Για τους αθλητές:** δελτίο αθλητή, κάρτα υγείας και APNHTΙΚΟ rapid test 24 ωρών ή μοριακό 48 ωρών. **Το προσωπικό, οι προπονητές, οι εθελοντές κλπ,** πρέπει να προσκομίσουν APNHTΙΚΟ test covid την ημέρα του αγώνα πριν την είσοδό τους στην εγκατάσταση (self test ή rapid test ή μοριακό εντός 48 ωρών).
- Οι ομάδες θα προσέρχονται για τον αγώνα ανά ηλικιακή κατηγορία και ανά αγώνισμα με διαφορά 15 λεπτά η μία ομάδα από την άλλη και θα μπαίνουν στην ροή του αγώνα (rotation).
- Στις εξέδρες μπορούν να παρευρίσκονται κατά την διάρκεια της εκτέλεσης του προγράμματος των ομάδων του κάθε συλλόγου μέχρι 4 μέλη από τον κάθε Σύλλογο, ή από κάθε αθλητικό σωματείο, όπως από το



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ
ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΧΟΡΟΥ
HELLENIC CHEERLEADING FEDERATION**

www.cheerleading.gr

e-mail: info@helleniccheerleadingfederation.gr

Ηφραίστου 4, Βάρη 16672, τηλ. 210.8979685

Διοικητικό Συμβούλιο ο Πρόεδρος ή κάποιο άλλο δηλωμένο μέλος του ΔΣ – ο γενικός αρχηγός – ο έφορος – ένας από τους συνοδούς του κάθε συλλόγου, και θα αποχωρούν ταυτόχρονα με τις ομάδες των αθλητών/αθλητριών.

- Στους ανοιχτούς χώρους του γηπέδου, οι αθλητές μπορούν να παρευρίσκονται ενώ περιμένουν την σειρά τους για να μπουν στο rotation (προθέρμανση, πρόβα, αγωνιστικό έλεγχο, φωτογράφιση ομάδας, βιντεοσκόπηση, έξοδο από την κλειστή εγκατάσταση).

ΕΙΣΟΔΟΣ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΧΩΡΟ

- Οι ομάδες θα έρχονται σε προκαθορισμένο ωράριο , ανά ηλικιακή κατηγορία, και ανά αγώνισμα, με διαφορά 15 λεπτών μεταξύ τους.
- Οι αθλητές / αθλήτριες θα περνάνε από ατομικό έλεγχο (**δελτίο αθλητικής ιδιότητας, ατομική κάρτα υγείας, αρνητικό test covid-19**) προκειμένου να μπουν στην αγωνιστική διαδικασία.
- Η κάθε ομάδα θα κάνει rotation με προθέρμανση, πρόβα, αγωνιστικό έλεγχο, φωτογράφιση ομάδας, βιντεοσκόπηση, έξοδο από την κλειστή εγκατάσταση.
- Την κάθε ομάδα η οποία αποτελείται από 5 – 24 αθλητές / αθλήτριες, επιτρέπεται να την συνοδεύουν στον αγωνιστικό χώρο μέχρι 2 προπονητές, ο γιατρός και ο έφορος της ομάδας.
- Στον αγωνιστικό χώρο θα υπάρχει ιατρική επίβλεψη καθ' όλη την διάρκεια των αγώνων.
- Ο αγωνιστικός χώρος θα καθαρίζεται και θα απολυμαίνεται με αντισηπτικά κάθε φορά μετά την εκτέλεση των προγραμμάτων της κάθε ομάδας καθώς και όλης της απαιτούμενης διαδικασίας κατά την ώρα ύπαρξης της μέσα στο κλειστό γυμναστήριο.

ΠΑΡΕΛΑΣΗ - ΑΠΟΝΟΜΕΣ

- Παρελάσεις των ομάδων δεν επιτρέπονται. Η κάθε ομάδα θα βιντεοσκοπείται ξεχωριστά στον αγωνιστικό χώρο πριν την παρουσίαση του αγωνιστικού της προγράμματος προκειμένου να δημιουργηθεί μια virtual παρέλαση μετά από επεξεργασία των βίντεο των ομάδων.
- Η κάθε ομάδα θα φωτογραφίζεται ξεχωριστά σε ειδικό χώρο φωτογράφισης.
- Δεν θα γίνονται απονομές .
- Τα βραβεία (κύπελλα, μετάλλια, διπλώματα) θα αποστέλλονται ταχυδρομικά στα σωματεία μετά το τέλος των αγώνων.

Όλα τα μέλη της Ελληνικής Ομοσπονδίας Τσιρλίντινγκ, αθλητές, προπονητές, γονείς κλπ, πρέπει σε κάθε περίπτωση να τηρούν το παραπάνω αγωνιστικό υγειονομικό πρωτόκολλο.

Το παρών υγειονομικό πρωτόκολλο θα εναρμονίζεται αυτόματα με τις νέες οδηγίες όπως αυτές αναρτούνται στην ειδική σελίδα της Γ.Γ.Α.

ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ COVID-19 στο παρακάτω link:

<https://gga.gov.gr/component/content/article/278-covid/2981-covid19-sports>

Ο Πρόεδρος



Η Γενική Γραμματέας



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΣΙΡΛΙΝΤΙΝΓΚ
ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΧΟΡΟΥ
HELLENIC CHEERLEADING FEDERATION**

www.cheerleading.gr

e-mail: info@helleniccheerleadingfederation.gr

Ηφαιστου 4, Βάρη 16672, τηλ. 210.8979685

Μιχάλης Φουντεδάκης

Ευαγγελία Κρητικού