



ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ
ΤΗΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΕΣ
(ΞΙΦΑΣΚΙΑ ΜΕ ΑΜΑΞΙΔΙΟ)

Στόχος της Ομοσπονδίας είναι η ασφαλής αγωνιστική δραστηριότητα και παρουσία τόσο των αθλητριών και των αθλητών, όσο και των προπονητών, κριτών, εργαζομένων, ιατρικού και εργατικού προσωπικού.

Το συγκεκριμένο Πρωτόκολλο αφορά στη διεξαγωγή αγώνων Ξιφασκίας βασιζόμενη στις υποδείξεις της Υγειονομικής Επισημονικής Επιτροπής ΓΓΑ και ορίζει τα πιο κάτω για την διεξαγωγή των αγώνων. Εφόσον αυτό χρειαστεί, το Πρωτόκολλο θα αναθεωρείται σε τακτά χρονικά διαστήματα, σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ και με βάση τα επιδημιολογικά δεδομένα και τις υποδείξεις της Υγειονομικής Επιτροπής της ΓΓΑ.

Η ΑΤΟΜΙΚΗ ΕΥΘΥΝΗ καθώς και η υποχρεωτική και αυστηρή τήρηση των μέτρων ατομικής υγιεινής από όλους τους εμπλεκόμενους στη διαδικασία των αγώνων, διαδραματίζει πρωτεύοντα ρόλο στην προσπάθεια της Ομοσπονδίας μας για την επιτυχία της αγωνιστικής δραστηριότητας.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ:

Δηλώσεις Συμμετοχής: Οι δηλώσεις συμμετοχής στους αγώνες θα γίνονται μόνο ηλεκτρονικά. Δεν θα γίνονται δεκτές συμμετοχές της τελευταίας στιγμής στους αγώνες.

Μετακίνηση - διαμονή - διατροφή των αθλητριών – αθλητών, προπονητών, τεχνικών και εργαζομένων. ΑΚΟΛΟΥΘΕΙΤΑΙ το Υγειονομικό Πρωτόκολλο του ΕΟΔΥ που αφορά στις μετακινήσεις, διανυκτερεύσεις και την εστίαση του γενικού πληθυσμού.

Οδηγίες προληπτικού ελέγχου (testing): ΑΓΩΝΕΣ:

αθλητές έως και 17 ετών *: PCR 72 ωρών ή rapid test 48 ωρών ή self test παρουσία του υπεύθυνου COVID19 της ομάδας την ημέρα του αγώνα αθλητές 18 ετών και άνω : PCR test 72 ωρών ή rapid test 48 ωρών. * Το τεστ πριν τους αγώνες προσμετράται στον εβδομαδιαίο προληπτικό έλεγχο

**εξαιρούνται από το testing οι πλήρως εμβολιασμένοι και όσοι διαθέτουν πιστοποιητικό νόσησης σε ισχύ

*** Η δυνατότητα διενέργειας self test αντί για rapid test στους ανήλικους αθλητές θα ισχύει έως και 31/10/2021.

****Οι προπονητές ακολουθούν το ίδιο πρόγραμμα ελέγχων των ενήλικων αθλητών του αθλήματος.

Εάν θα γίνει ομαδική μετακίνηση των αθλητών για τους αγώνες, συστήνεται το testing να γίνει πριν την μετακίνηση (πριν την επιβίβαση σε αεροπλάνο, πούλμαν κτλ.), εφόσον όμως τηρούνται τα όρια της ως άνω παραγράφου.

Θετικό αποτέλεσμα στο self test πρέπει να επιβεβαιώνεται από αντίστοιχο εργαστηριακό τεστ (PCR ή Rapid) και έως ότου γνωστοποιηθεί το αποτέλεσμα του εργαστηριακού ελέγχου ο αθλητής δεν συμμετέχει σε αγώνες ή προπονήσεις.

Αξιολόγηση (Classification): Για την αξιολόγηση των νέων αθλητών (Classification) ακολουθούνται οι βασικές αρχές και οδηγίες όπως αυτές έχουν ανακοινωθεί στο εγχειρίδιο «IPC classification Hygiene and infection control guidelines IN TIMES OF COVID-19»

- Στο δωμάτιο αξιολόγησης, επιτρέπεται να βρίσκονται αριθμητικά όσοι ορίζουν οι διατάξεις του Ε.Ο.Δ.Υ. σύμφωνα με τα τ.μ. (classifier, αθλητής, συνοδός φορώντας όλοι μάσκα).
- Το δωμάτιο θα αερίζεται επαρκώς.
- Οι Classifiers θα απολυμαίνονται πριν να έρθουν σε επαφή με τον αθλητή για το ιατρικό τεστ και αμέσως μετά την εξέταση κάθε αθλητή.
- Πριν την είσοδο τους στο δωμάτιο αξιολόγησης ο αθλητής και ο συνοδός απολυμαίνουν τα χέρια τους με ειδικό διάλυμα.
- Το κρεβάτι απολυμαίνεται πριν από κάθε εξέταση καθώς και όλα τα όργανα που έρχονται σε επαφή με τον αθλητή.
- Το πρόγραμμα αξιολόγησης θα έχει σχεδιαστεί ώστε να υπάρχει ο επαρκής χρόνος για την απολύμανση του χώρου.

Τεχνική Σύσκεψη: Η Τεχνική Σύσκεψη και η διαδικασία ελέγχου των Καρτών Υγείας κ.α. θα γίνει ακολουθώντας τα παρακάτω:

- Θα πραγματοποιηθεί στο πλαίσιο των αγώνων σε καλά αεριζόμενο μέρος της εγκατάστασης, όπου θα δοθούν οι γενικές κατευθύνσεις του Πρωταθλήματος.
- Με έναν εκπρόσωπο ανά Αθλητικό Σωματείο
- Με τήρηση των αποστάσεων ασφαλείας
- Με χρήση μάσκας.

ΠΡΙΝ ΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ: Ο έλεγχος του προσωπικού ατομικού αθλητικού εξοπλισμού θα γίνεται από τους κριτές κατά την διάρκεια της προθέρμανσης. Οι κριτές κατά τη διάρκεια του ελέγχου εξοπλισμού θα πρέπει να φοράνε μάσκα και να απολυμαίνουν τα χέρια τους πριν την επαφή και μετά από την επαφή με τον αθλητικό εξοπλισμό του αθλητή, όπως και καθ' όλη τη διάρκεια του αγώνα.

ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΑΓΩΝΩΝ:

Επιτρέπεται η παρουσία θεατών σε αγώνες ατομικών και ομαδικών αθλημάτων, σε ανοικτές και κλειστές αθλητικές εγκαταστάσεις, με τις ακόλουθες προϋποθέσεις:

α) Για ανοικτές εγκαταστάσεις με ηλεκτρονικό σύστημα εισιτηρίων: πληρότητα έως 90% της χωρητικότητας και όχι πάνω από 40.000 θεατές.

β) Για ανοικτές εγκαταστάσεις χωρίς ηλεκτρονικό σύστημα εισιτηρίων: πληρότητα έως 70%

της χωρητικότητας και όχι πάνω από 15.000 θεατές.

γ) Για κλειστές εγκαταστάσεις με ηλεκτρονικό σύστημα εισιτηρίων: πληρότητα έως 90% της χωρητικότητας και όχι πάνω από 12.000 θεατές.

δ) Για κλειστές εγκαταστάσεις χωρίς ηλεκτρονικό σύστημα εισιτηρίων: πληρότητα έως 70% της χωρητικότητας και όχι πάνω από 4.000.

- Οι προπονητές, οι συνοδοί και οι κριτές υποχρεούνται να φορούν μάσκα καθ' όλη την διάρκεια των αγώνων.

ΕΙΣΟΔΟΣ – ΕΞΟΔΟΣ ΑΠΟ ΤΟ ΧΩΡΟ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ: ΘΑ ΥΠΑΡΧΕΙ ΜΟΝΟ μία είσοδος και έξοδος. Κατά την είσοδο θα γίνεται θερμομέτρηση όλων των εισερχομένων, οι οποίοι θα υπογράφουν στον "Κατάλογο Εισερχομένων Εξερχομένων στην Αθλητική Εγκατάσταση" και θα φορούν μάσκα. Οι παρευρισκόμενοι θα υπογράφουν στον «Κατάλογο εισερχομένων εξερχομένων» και κατά την έξοδό τους από την εγκατάσταση, για την περίπτωση ιχνηλάτησης κρούσματος. Στην είσοδο θα υπάρχει απολυμαντικό χεριών σε εμφανές σημείο.

Η ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ είναι υπεύθυνη για την καταγραφή των εισερχομένων και την τήρηση όλων των κανόνων ασφαλείας.

ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ – ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ.

ΙΣΧΥΕΙ ΑΥΣΤΗΡΑ η αρχή της ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ. ΟΙ ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ ΚΑΙ ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ για να αγωνισθούν θα φέρουν μαζί τους:

- Το δελτίο αθλητικής ιδιότητας
- Την Κάρτα Υγείας αθλητή σε ισχύ
- Αποδεικτικό εμβολιασμού/ νόσησης ή των δικαιολογητικών προληπτικού ελέγχου που αναφέρονται στις Γενικές οδηγίες.

Οι Κριτές, το βοηθητικό προσωπικό και η Γραμματεία θα τηρούν τα πρωτόκολλα υγιεινής του αθλήματος και θα φορούν μάσκα.

Οι προπονητές θα είναι συν-υπεύθυνοι για την τήρηση όσο γίνεται των αποστάσεων μεταξύ των αθλητών πριν, κατά τη διάρκεια και μετά τη λήξη των αγώνων. **ΥΠΟΧΡΕΟΥΝΤΑΙ** οι προπονητές να φορούν μάσκες.

Χειραψίες και εναγκαλισμοί ΑΠΑΓΟΡΕΥΟΝΤΑΙ ακόμη και την ώρα των απονομών.

Σύμφωνα με τις Οδηγίες του ΕΟΔΥ για τον καθαρισμό/απολύμανση μη υγειονομικών χώρων : <https://eody.gov.gr/odigies-gia-ton-perivallontiko-katharismo-mi-ygeionomikon-monadonpoy-echoyn-ektethei-ston-io-sars-cov-2/>

Οι αθλητές θα κάνουν χρήση αυστηρά μόνο του προσωπικού τους αθλητικού εξοπλισμού, κατόπιν σχολαστικής απολύμανσης όπου είναι εφικτό για να μην προκληθεί βλάβη εξοπλισμού.

Οι χρήστες χειροκίνητων αμαξιδίων θα πρέπει να απολυμαίνουν τη στεφάνη τους (δες ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ Ε. Α. ΟΜ. Α.μεΑ παρ. 4. ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ για ΧΡΗΣΤΕΣ ΑΜΑΞΙΔΙΩΝ, ΠΡΟΘΕΣΕΩΝ κλπ. ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ, παρ. 4.1. Χρήστες Χειροκίνητων αμαξιδίων)

Σύμφωνα με τις Οδηγίες του ΕΟΔΥ για τον καθαρισμό/απολύμανση μη υγειονομικών χώρων : <https://eody.gov.gr/odigies-gia-ton-perivallontiko-katharismo-mi-ygeionomikon-monadonpoy-echoyn-ektethei-ston-io-sars-cov-2/>

Αποδυτήρια : Επιτρέπεται η χρήση αποδυτηρίων (από αθλητές και αθλούμενους) στις οργανωμένες αθλητικές εγκαταστάσεις, σε προπονήσεις και αγώνες με τις κάτωθι προϋποθέσεις:

- παρουσία ενός ατόμου ανά 2 τ.μ. εντός των αποδυτηρίων με ταυτόχρονη απόσταση 1,5μ. και αυστηρή τήρηση όλων των κανόνων Δημόσιας Υγείας.

- **χρήση του 50% της δυναμικότητας των κατιονιστήρων (ντους),ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ στο ΣΠΙΤΙ ή στο ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ:** Επιστρέφοντας στην κατοικία ή στο ξενοδοχείο διαμονής τους ΟΛΟΙ οι συμμετέχοντες αερίζουν για τουλάχιστον 3 ώρες τα ρούχα τους και στη συνέχεια αν υπάρχει η δυνατότητα τα πλένουν σε θερμοκρασία από 60 έως 90 βαθμούς και φροντίζουν για το καλό τους στέγνωμα. Επίσης σκουπίζουν επιμελώς την τσάντα των αγώνων με αντισηπτικό ή με οινόπνευμα 70° και την αερίζουν όπως και τα ρούχα τους.

Όσες και όσοι θα αγωνισθούν και την επόμενη ημέρα, απαραίτητα, θα χρησιμοποιήσουν διαφορετικά και καθαρά ρούχα. Είναι απαραίτητο να διαθέτουν όλοι αρκετές καθαρές αγωνιστικές φανέλες, σορτς, κάλτσες και πετσέτες.

ΜΕΤΑ ΤΟΝ ΑΓΩΝΑ :

Μετά το τέλος του αγώνα οι αθλητές-τριες και προπονητές-συνοδοί:

- Απομακρύνονται από τον τόπο διεξαγωγής του αγώνα.
- Απολυμαίνουν τα χέρια τους και αποφεύγουν τις κοινωνικές επαφές με τους συναθλητές τους.
- Επιστρέφοντας στην κατοικία ή στο ξενοδοχείο διαμονής τους αερίζουν για τουλάχιστον 3 ώρες τα ρούχα τους και στη συνέχεια αν υπάρχει η δυνατότητα τα πλένουν σε θερμοκρασία 60 –90 βαθμούς με καλό στέγνωμα.

ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟ:

Διαχείριση κρούσματος σε αθλητές::
https://gga.gov.gr/images/Updated_testing_and_positive_case_procedures_v2.pdf

Διαχείριση κρούσματος στο τεχνικό επιτελείο ή προσωπικό συλλόγου/ομοσπονδίας/εγκατάστασης:
<https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2020/11/COVID19-lix-i-karantinas-apomonosis.pdf>

ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ στο ΣΠΙΤΙ ή στο ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ:

Επιστρέφοντας στην κατοικία ή στο ξενοδοχείο διαμονής τους ΟΛΟΙ οι συμμετέχοντες αερίζουν για τουλάχιστον 3 ώρες τα ρούχα τους και στη συνέχεια αν υπάρχει η δυνατότητα τα πλένουν σε θερμοκρασία από 60 έως 90 βαθμούς και φροντίζουν για το καλό τους στέγνωμα. Επίσης σκουπίζουν επιμελώς την τσάντα των αγώνων με αντισηπτικό ή με οινόπνευμα 70ο και την αερίζουν όπως και τα ρούχα τους. Όσες και όσοι θα αγωνισθούν και την επόμενη ημέρα, απαραίτητα, θα χρησιμοποιήσουν διαφορετικά και καθαρά ρούχα.

Η ΤΗΡΗΣΗ ΤΩΝ ΚΑΝΟΝΩΝ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΕΙΝΑΙ ΚΑΘΗΚΟΝ ΚΑΙ ΥΠΟΧΡΕΩΣΗ ΠΡΟΣ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΜΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣ ΤΟ ΣΥΝΟΛΟ ΤΩΝ ΣΥΝΑΘΡΩΠΩΝ ΜΑΣ

Η ΤΗΡΗΣΗ ΤΩΝ ΚΑΝΟΝΩΝ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΕΙΝΑΙ ΚΑΘΗΚΟΝ ΚΑΙ ΥΠΟΧΡΕΩΣΗ ΠΡΟΣ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΜΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣ ΤΟ ΣΥΝΟΛΟ ΤΩΝ ΣΥΝΑΘΡΩΠΩΝ ΜΑΣ