



“ Ο.Χ.Ε. ”

ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΕΩΣ ΕΛΛΑΔΟΣ

Γ' ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 56 - ΑΘΗΝΑ * Τ.Κ. 104 33 * ΤΗΛ.: 210 88 41 841 - FAX: 210 82 25 776
WEBSITE: <http://www.handball.org.gr> - EMAIL: info@hhf.org.gr

HELLENIC HANDBALL FEDERATION

56, 3RD SEPTEMBER - ATHENS, 104 33 - GREECE * TEL.: 210 88 41 841 - FAX: 210 82 25 776
WEBSITE: <http://www.handball.org.gr> - EMAIL: info@hhf.org.gr

Αρ.πρωτ.: 21886

Αθήνα, 18/6/2021

Προς: ΓΓΑ

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΥΓΙΕΙΝΗΣ- ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΤΩΝ ΑΘΛΟΥΜΕΝΩΝ
ΚΑΙ ΤΟΥ ΤΕΧΝΙΚΟΥ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΓΙΑ ΤΟ BEACH HANDBALL

Η ΟΧΕ αναγνωρίζοντας τον κίνδυνο και τις συνέπειες μιας πιθανής λοίμωξης με covid 19 σε αθλητές/τριες και τεχνικό προσωπικό καθώς και του περιβάλλοντος τους, προτείνει την εφαρμογή του κάτωθι υγειονομικού πρωτοκόλλου για την ασφαλή επανέναρξη της αγωνιστικής δραστηριότητας.

Το παρόν περιλαμβάνει γενικές και ειδικές οδηγίες για ασφαλή αγωνιστική δραστηριότητα. Εισηγητής της Επιτροπής και σύνδεσμος επικοινωνίας με την ΓΓΑ ορίζεται ο Πρόεδρος της ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ της ΟΧΕ, ιατρός Κωνσταντίνος Μαναβής.

ΓΕΝΙΚΑ

Το Beach Handball ως άθλημα γίνεται αποκλειστικά σε ανοιχτές αθλητικές εγκαταστάσεις, από επίσημα αθλητικά σωματεία και από αθλητές κατόχους δελτίου αθλητικής ιδιότητας της ΟΧΕ. Ο αγωνιστικός χώρος έχει διαστάσεις 27x12 μέτρα.

Στο πλαίσιο αυτό καθορίζονται οι κάτωθι βασικές αρχές:

1. Καθ' όλη τη διάρκεια των αγώνων, σε ότι αφορά στις προπονήσεις των ομάδων, ισχύει το ειδικό πρωτόκολλο ομαδικών προπονήσεων όπως αυτό έχει ανακοινωθεί από την ειδική υγειονομική επιτροπή της ΟΧΕ και τη ΓΓΑ.
2. Πριν να ανοίξει μια αθλητική εγκατάσταση προκειμένου να διενεργηθούν αγώνες beach handball, όλοι οι χώροι πρέπει να έχουν απολυμανθεί σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ [Οδηγίες για τον περιβαλλοντικό καθαρισμό μη υγειονομικών μονάδων που έχουν εκτεθεί στον ιό SARS-CoV-2 - Εθνικός Οργανισμός Δημόσιας Υγείας \(eody.gov.gr\)](#). Ομοίως θα πραγματοποιείται απολύμανση μετά το τέλος του κάθε αγώνα. Σε όλους τους χώρους του γηπέδου, σε εμφανή σημεία (π.χ. είσοδο γηπέδου, είσοδο αποδυτηρίων) θα πρέπει να υπάρχει αντισηπτικό αλκοολούχο διάλυμα(ή gel)70%. Επιπλέον, στους νιπτήρες θα πρέπει να υπάρχει υγρό σαπούνι χεριών και χειροπετσέτες μιας χρήσης.



3. Όλοι οι αγώνες θα γίνονται σε αδειοδοτημένες αθλητικές εγκαταστάσεις, που έχουν λάβει την άδεια από τον αρμόδιο κρατικό φορέα, προϋπόθεση για την άδεια είναι η ύπαρξη ιατρού, με πλήρη εξοπλισμό αυτού.

Δεν επιτρέπονται οι απονομές-βραβεύσεις μετά τους αγώνες παρά μόνο εάν τα έπαθλα παραλαμβάνονται ατομικά χωρίς επαφές.

4. Θα τηρείται με ευθύνη του διοργανωτή(ή της ΟΧΕ αν πρόκειται για διοργάνωση ευθύνης της) κατάλογος για όσους εισέρχονται στην αθλητική εγκατάσταση.
https://gga.gov.gr/images/katalogos_eiserxomenon_ekserxomenon.pdf

5. Αθλητές και τεχνικό προσωπικό θα εισέρχονται στην αθλητική εγκατάσταση από μία και μοναδική είσοδο και όλοι οι υπόλοιποι από διαφορετική είσοδο, και επίσης θα καταγράφονται σε ειδικό κατάλογο.

6. Θα διεξάγονται έλεγχοι των εισερχομένων στο χώρο αγώνων και θα συμπληρώνονται τα στοιχεία τους σε ειδικό έντυπο και θα πραγματοποιείται θερμομέτρηση τους.

7. Εκτός των αθλητών και τεχνικού προσωπικού κατά την ώρα του αγώνα, όλοι οι υπόλοιποι θα φοράνε μάσκες καθ όλη τη διάρκεια παραμονής τους στην εγκατάσταση.

8, Ορίζεται ως μέγιστος αριθμός πρόσβασης και εισόδου στην εγκατάσταση που διεξάγεται ο αγώνας, ο αριθμός των 60 ατόμων ή ο αριθμός των 80 ατόμων αν ο αγώνας είναι τηλεοπτικός. Σε αυτό τον αριθμό συμπεριλαμβάνονται οι αθλητές και το τεχνικό προσωπικό των ομάδων, ιατρός αγώνα, γραμματειακή υποστήριξη, διαιτητές και παρατηρητής, δημοσιογράφοι, συνοδοί ομάδων και εκπρόσωποι ΟΧΕ.

9. Θα τηρείται απαραίτητα απόσταση δύο μέτρων από κάθε άλλο άτομο.

10. Δεν θα γίνονται χειραψίες ή εναγκαλισμοί.

11. Οι συμμετέχοντες θα αποφεύγουν να αγγίζουν το πρόσωπό τους.

12. Θα χρησιμοποιείται αθλητικός ιματισμός ο οποίος θα πλένεται στο σπίτι του αθλητή.

13. Θα γίνεται άμεση ενημέρωση του γιατρού της ομάδας σε περίπτωση που παρουσιαστούν συμπτώματα πυρετού, βήχα, δύσπνοιας και υπέρμετρης κόπωσης ή έχει κάποιος από την οικογένεια οποιουδήποτε συμμετέχει στους αγώνες.

14. Στην περίπτωση που γίνει χρήση οργάνων κατά τη διάρκεια της προθέρμανσης, αυτά θα απολυμαίνονται μετά τη χρήση.

15. Ο κάθε συμμετέχων θα χρησιμοποιεί δικά του μπουκάλια με νερό (κατά προτίμηση εμφιαλωμένο) ή με ισοτονικό υγρό.

16. Οι αναπληρωματικοί αθλητές και το τεχνικό προσωπικό των ομάδων, θα πρέπει να βρίσκονται στις θέσεις των αλλαγών σε απόσταση δύο μέτρων.

17. Ο καθαρισμός και η απολύμανση του υλικού των χρησιμοποιούμενων χώρων θα πρέπει να γίνεται σύμφωνα με τις οδηγίες των αρμοδίων φορέων(ΕΟΔΥ-ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΓΓΑ) για θέματα υγείας.

18. Τήρηση απόστασης 2 μέτρων από άλλα άτομα και χρήση προστατευτικής μάσκας σε κοινόχρηστους χώρους.

19. Με την λήξη του Α΄ ημιχρόνου, θα αναχωρεί άμεσα η φιλοξενούμενη ομάδα και στη συνέχεια η γηπεδούχος ομάδα, αποφεύγοντας τον συνωστισμό στον χώρο των αποδυτηρίων.

20. Το ίδιο θα γίνεται μετά την λήξη του αγώνα.

21. Σε όποια εγκατάσταση είναι εφικτό να παραχωρείται στις ομάδες περισσότερα του ενός αποδυτηρίου. Ακολουθούνται οι οδηγίες ασφαλούς άσκησης Γ΄ ΦΑΣΗΣ σε οργανωμένους αθλητικούς χώρους (από 13/10/2020)

https://gss.gov.gr/images/%CE%93%CE%93%CE%91_%CE%9F%CE%B4%CE%B7%CE%B3%CE%AF%CE%B5%CF%82_COVID-19_%CE%A6%CE%AC%CF%83%CE%B7_%CE%93_13.10.2020.pdf

22.Στις περιπτώσεις εκείνες που τα ντουζ δεν είναι ατομικά, συστήνεται να παραμένει ένα ντους κενό ανά δύο σε χρήση και οι αθλητές να χρησιμοποιούν τα προσωπικά τους είδη και να φορούν σαγιονάρες.

Προετοιμασία πριν την έναρξη των αγώνων

Κάθε αθλητής – τρία και μέλος του Τεχνικού Προσωπικού των ομάδων θα υποβάλλεται σε τεστ ως ακολούθως:

Ο έλεγχος μπορεί να είναι μοριακός (RT-PCR) ή με άμεσο τεστ αντιγόνου (Rapid Antigen Test, RAT) εντός 48ώρου πριν τους αγώνες ή **self test παρουσία του υπεύθυνου covid 19 της ομάδας την ημέρα του αγώνα**. Συστήνεται το άμεσο τεστ αντιγόνου να γίνεται την ημέρα του αγώνα ή αν αυτό δεν είναι δυνατόν, το τελευταίο 24ώρο πριν τον αγώνα. Αν υπάρχουν διαδοχικές μέρες αγώνες, π.χ. Παρ-Σαβ-Κυρ, 1 τεστ πριν τον πρώτο αγώνα. Αν οι αγωνιστικές μέρες είναι πάνω από τρεις (3) τότε 1 τεστ ανά τρία (3) 24ωρα.) Εάν θα γίνει ομαδική μετακίνηση των αθλητών για τους αγώνες, συστήνεται το testing να γίνει πριν την μετακίνηση (πριν την επιβίβαση σε αεροπλάνο, πούλμαν κτλ.), εφόσον όμως τηρούνται τα όρια της ως άνω παραγράφου.

Η Ο.Χ.Ε. θα αποστέλλει στην Γενική Γραμματεία Αθλητισμού (Γ.Γ.Α) (covid19@gga.gov.gr) μια φορά την εβδομάδα, συγκεντρωτικό πίνακα ο οποίος θα περιλαμβάνει τον συνολικό αριθμό προληπτικών ελέγχων covid19 καθώς και τον αριθμό των τυχόν θετικών δειγμάτων.

Ο ιατρός της ομοσπονδίας(για αθλητές της εθνικής ομάδας) ή κάθε συλλόγου, θα πρέπει να εξετάσει κλινικά όλους τους αθλητές και να πάρει λεπτομερές ιστορικό, με έμφαση στα κλινικά σημεία και συμπτώματα που σχετίζονται με πρόσφατη λοίμωξη από COVID-19 (τόσο για τον ίδιο όσο και για το οικογενειακό και κοινωνικό του περιβάλλον). Τα ιατρικά αρχεία των αθλητών θα φυλάσσονται από τον ιατρό της ομοσπονδίας ή του συλλόγου, με τις προϋποθέσεις της ισχύουσας νομοθεσίας περί προστασίας δεδομένων προσωπικού χαρακτήρα. Με αντίστοιχο τρόπο, ιατρικό ιστορικό σχετιζόμενο με τον COVID-19 θα συμπληρώνει και για το τεχνικό προσωπικό, το προσωπικό των ομάδων και των φορέων της διοργάνωσης που θα εισέρχεται στην εγκατάσταση.

Είναι υποχρεωτική η χρήση της μάσκας σε όσους εισέρχονται στην εγκατάσταση.

1.Προϋπόθεση για την συμμετοχή στους αγώνες είναι η ιατρική βεβαίωση από καρδιολόγο, λόγω της μακράς απουσίας από προπονήσεις και αγώνες.

Σε περίπτωση βεβαιωμένης πρόσφατης λοίμωξης (τόσο για τον ίδιο τον εξεταζόμενο, όσο και για το οικογενειακό και κοινωνικό του περιβάλλον ακολουθούνται οι [Επικαιροποιημένες Οδηγίες για τη διαδικασία ελέγχων COVID-19 και για τη διαχείριση κρούσματος στον αθλητισμό \(13/03/2021\)](#)

2.Τα αρχεία θα φυλάσσονται από τον ιατρό της ομοσπονδίας ή του σωματείου, με τις προϋποθέσεις της ισχύουσας νομοθεσίας περί προστασίας των προσωπικών δεδομένων.

3.Όσοι υποβληθούν σε εξετάσεις και βρεθούν θετικοί στον ιό δεν θα συμμετέχουν στις προπονήσεις και αγώνες και θα ακολουθήσουν τις [Επικαιροποιημένες Οδηγίες για τη διαδικασία ελέγχων COVID-19 και για τη διαχείριση κρούσματος στον αθλητισμό \(13/03/2021\)](#)

Σε περίπτωση κρούσματος στο τεχνικό προσωπικό ακολουθούνται οι οδηγίες του ΕΟΔΥ για τον γενικό πληθυσμό [COVID19-lix-karantinas-apomonosis.pdf \(eody.gov.gr\)](https://www.eody.gov.gr/COVID19-lix-karantinas-apomonosis.pdf)

Οι ομάδες θα πρέπει να εξασφαλίσουν υγειονομικό υλικό καθώς και υλικό προστασίας (μάσκες,αντισηπτικά υγρά κλπ.) και οι εγκαταστάσεις και ο εξοπλισμός να έχουν καθαριστεί και απολυμανθεί σύμφωνα με τις οδηγίες των αρμόδιων φορέων. (βλ. εδάφιο2/σελ. 1)

Για την Ο.Χ.Ε.

Ο Πρόεδρος

Κ. Γκαντής



Ο Γ. Γραμματέας

Α. Χειβιδόπουλος