

A.Π.4439

Αθήνα, 13 Μαΐου 2021

Υγειονομικό πρωτόκολλο χειμερινών αθλημάτων που διεξάγονται τους θερινούς μήνες με ρόλλερσκι ή τρέξιμο σε υπαίθριους χώρους

Συμμετοχή στις προπονήσεις

- Στον κύριο χώρο διοργάνωσης των επίσημων προπονήσεων πρόσβαση θα έχουν μόνο **εξουσιοδοτημένα** στελέχη, προπονητές και αθλητές οι οποίοι θα έχουν δηλωθεί από τα σωματεία τους και την ΕΟΧΑ τουλάχιστον τρεις ημέρες πριν την ημερομηνία τέλεσης των προπονήσεων.
- Η προπόνηση γίνεται με ενεργητική επιτήρηση. Στην περίπτωση ομαδικών προπονήσεων με περισσότερους από 3 αθλητές θα πρέπει να γίνεται εβδομαδιαίο τεστ αντιγόνου (rapid test).

Γενικοί κανόνες

- Οι θερινές προπονήσεις θα γίνονται σε υπαίθριο χώρο.
- Η προπόνηση διεξάγεται με βάση τους περιορισμούς χωρητικότητας εγκαταστάσεων των υπαίθριων χώρων.
- Είναι υποχρέωση των προπονητών και των αρχηγών των ομάδων, να τηρούν τις προβλεπόμενες αποστάσεις και να απομονώνουν τις ομάδες τους από τις υπόλοιπες.
- Δεν επιτρέπεται η σωματική επαφή μεταξύ προπονητών και αθλητών

Προπονήσεις

- Οι προπονήσεις θα γίνονται, κατά κανόνα, με ατομικές εκκινήσεις
- Η προθέρμανση των αθλητών επίσης θα γίνεται επίσης ατομικά και με παρουσία μέχρι τριών ατόμων σε προκαθορισμένους χώρους.
- Σε αγωνίσματα με παράλληλες εκκινήσεις οι αποστάσεις μεταξύ των αθλητών σε κάθε περίπτωση είναι περισσότερο από 2 μέτρα

Εξοπλισμός αθλητών

- Σε κοινούς χώρους (αφετηρίες, τερματισμούς, χώρους αναμονής) η χρήση μάσκας ή καλύμματος προσώπου είναι υποχρεωτική.

Κανόνες υγιεινής

- Δεν θα χρησιμοποιούνται τα ντους των αποδυτηρίων σε όλη τη διάρκεια της ημέρας. Οι ομάδες και οι αθλητές θα χρησιμοποιούν επιπλέον τα ιδιωτικά τους αυτοκίνητα (ΕΙΧ και βαν) για αλλαγή ιματισμού.
- Η παροχή τροφής και ροφημάτων σε εσωτερικούς χώρους απαγορεύεται.
- Υποχρεωτική χρήση μάσκας παντού από όλους τους παρευρισκόμενους, εκτός από τους αθλητές, κατά την ώρα της προπονητικής δραστηριότητας.
- Πρέπει να γίνεται χρήση αντισηπτικού ή σαπουνιού στους χώρους της διοργάνωσης, όπως και απολύμανση του ατομικού εξοπλισμού των αθλητών/αθλητριών.

Διαμονή διατροφή ομάδων

- Η διαμονή των ομάδων, εφόσον κρίνεται αναγκαίο, θα γίνει σε προκαθορισμένα ξενοδοχεία εκτός χιονοδρομικών κέντρων και θα ακολουθούνται τα υγειονομικά πρωτόκολλα του ΕΟΔΥ για την εστίαση και τις τουριστικές επιχειρήσεις. Τα ξενοδοχεία αυτά πρέπει να μπορούν να σιτίσουν, είτε εσωτερικά είτε με Catering όλους τους εμπλεκόμενους.
- Η παροχή τροφής και ροφημάτων στους εσωτερικούς χώρους απαγορεύεται.

Μετακίνηση στους χώρους άθλησης

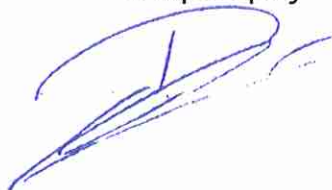
Η μετακίνηση στα χιονοδρομικά κέντρα γίνεται με ιδιωτικά οχήματα και σύμφωνα με τις οδηγίες μετακίνησης του ΕΟΔΥ.

Πρόσθετες οδηγίες

- Σε περίπτωση κρούσματος ατόμου εμπλεκόμενου στη διοργάνωση, θα κληθεί ο ΕΟΔΥ να αναλάβει τη διαδικασία διαχείρισης και ιχνηλάτησης.
- Οι ομάδες θα πρέπει να πειθαρχούν και να προσαρμόζονται στις υποδείξεις των στελεχών των Χ/Κ. Η άρνηση ή μη προσαρμογή των αθλητών και των προπονητών στους υγειονομικούς κανόνες επιφέρει ποινικές συνέπειες.
- Επικαιροποιημένες Οδηγίες για τη διαδικασία ελέγχων COVID-19 και για τη διαχείριση κρούσματος στον αθλητισμό (13/03/2021).

Με τιμή,
για το ΔΣ της ΕΟΧΑ

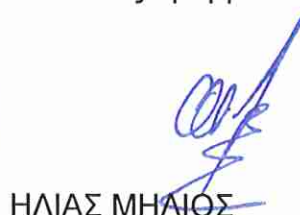
Ο Πρόεδρος



ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΝΙΚΗΤΙΔΗΣ



Ο Γενικός Γραμματέας



ΗΛΙΑΣ ΜΗΛΙΟΤΣ