



ΓΡΑΦΕΙΑ: Λ. Κηφισίας 37 - ΟΑΚΑ
Κτίριο ΕΚΑΕ (Πρώην Ξενώνες),
Έναντι Πυροσβεστικού Σταθμού
151 23 Μαρούσι
Τηλ.: 210 98 82 458, 210 98 44 019
Fax: 210 98 87 329

OFFICES: 37 Kifissias Ave. - OAKA
EKAE Building (Former Athletes Guesthouse)
Opposite Fire Station
151 23 Maroussi, Greece
Tel.: 210 98 82 458, 210 98 44 019
Fax: 210 98 87 329

e-mail: ego@otenet.gr

ΟΡΘΗ ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ 29/06/21

Αθήνα, 25/06/21
αρ. πρωτ. **3544**

Προς
Γενικό Γραμματέα Αθλητισμού
κ. Γεώργιο Μαυρωτά

Αξιότιμε Κύριε Γενικέ,

Κατόπιν των πρόσφατων οδηγιών της Υγειονομικής Επιστημονικής Επιτροπής σας γνωρίζουμε το επικαιροποιημένο υγειονομικό πρωτόκολλο διεξαγωγής των εθνικών διοργανώσεων των αθλημάτων της Γυμναστικής:

ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΕΘΝΙΚΩΝ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΩΝ
ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ 22/06/2021

Το παρόν καθορίζει τις απαραίτητες διαδικασίες που θα ακολουθούνται σε όλες τις εθνικές διοργανώσεις των αθλημάτων της Γυμναστικής. Η πραγματοποίηση των εθνικών διοργανώσεων θα διέπεται από τις ίδιες αρχές ασφαλούς άσκησης στις αθλητικές εγκαταστάσεις οι οποίες επικαιροποιούνται με βάση την πορεία της επιδημίας στη χώρα.

Θα ισχύουν και θα εφαρμόζονται τα ειδικά πρωτόκολλα των αθλημάτων, όπως αυτά επικαιροποιούνται και αναρτώνται στον ιστότοπο της ΓΓΑ. Σε περίπτωση καινούριων ειδικών οδηγιών από τη ΓΓΑ θα ενσωματώνονται σε νέες εκδόσεις των οδηγιών.

Γενικότερα, θα ισχύουν όλα τα μέτρα που αφορούν στην τήρηση αρχείου εισερχομένων και εξερχομένων στην εγκατάσταση, της υγιεινής των χώρων, της τήρησης ασφαλών αποστάσεων

και ατομικής υγιεινής και των διαδικασιών απολύμανσης εγκαταστάσεων και αθλητικού εξοπλισμού.

Παρακάτω περιγράφονται διαδικασίες, μέτρα προστασίας και δίνονται οδηγίες που αφορούν στη διοργάνωση και πραγματοποίηση των εθνικών διοργανώσεων όλων των αθλημάτων της Γυμναστικής, βασιζόμενοι στις οδηγίες της Υγειονομικής Επιστημονικής Επιτροπής της ΓΓΑ και του ΕΟΔΥ.

Πρόσβαση στο χώρο

Το προσωπικό και όλοι οι συμμετέχοντες στην κάθε διοργάνωση θα περιορίζονται στο απολύτως απαραίτητο για την ομαλή διεξαγωγή, σύμφωνα και με τις εκάστοτε ισχύουσες οδηγίες της ΓΓΑ και του ΕΟΔΥ.

Σε όλες τις εθνικές διοργανώσεις θα ορίζεται επίσημος ιατρός από την ΕΓΟ, ο οποίος και θα παρευρίσκεται στην αθλητική εγκατάσταση καθ' όλη τη διάρκεια των αγώνων.

Σε κάθε εγκατάσταση θα υπάρχει μία συγκεκριμένη είσοδος και έξοδος.

Η είσοδος στην εγκατάσταση θα πρέπει να γίνεται από όλους φορώντας μάσκα.

Κατά την είσοδο στην εγκατάσταση θα γίνεται σε συγκεκριμένο χώρο:

- θερμομέτρηση στην είσοδο - κάθε εισερχόμενος/η θα δηλώνει ότι τη συγκεκριμένη μέρα δεν έχει κανένα από τα συμπτώματα του ιού.

Οδηγίες προληπτικού ελέγχου (testing) : Οι έλεγχοι για COVID-19 περιγράφονται στον

Πίνακα 2 : https://gga.gov.gr/images/odigies_ygeionomika_protokola_v5.pdf

Ο έλεγχος μπορεί να είναι μοριακός (RT-PCR) ή με άμεσο τεστ αντιγόνου (Rapid Antigen Test, RAT) εντός 48ώρου πριν τους αγώνες .

Εκτός από τη διενέργεια εργαστηριακών τεστ (PCR και rapid) 48ωρών παρέχεται και η δυνατότητα διεξαγωγής **self test** και θα προσκομίζεται το αποτέλεσμα **self test** που διενεργήθηκε έως και 24 ώρες πριν τον αγώνα .

Το ως άνω testing για αγώνες (PCR ή rapid ή self test), ισχύει για έως και τρία (3) 24ωρα, κατόπιν προκειμένου για συμμετοχή σε αγώνα θα πρέπει η διαδικασία ελέγχου covid19 να επαναληφθεί.

Από τον προληπτικό έλεγχο με τεστ αντιγόνου για covid19 (PCR, rapid, self test) εξαιρούνται όσοι διαθέτουν πιστοποιητικό εμβολιασμού ή πιστοποιητικό νόσησης με ισχύ 2 έως 9 μήνες μετά τη νόσηση.

- καταγραφή των εισερχομένων και εξερχομένων -κάθε σωματείο θα εισέρχεται χωριστά. Η καταγραφή με τα στοιχεία επικοινωνίας τους θα γίνεται με ευθύνη της ΕΓΟ και θα φυλάσσεται ώστε να υπάρχει η δυνατότητα ιχνηλάτησης τυχόν κρούσματος COVID-19 από τον ΕΟΔΥ.
- διαπίστευση των αποστολών - σε όλους τους συμμετέχοντες θα μοιραστούν κάρτες διαπίστευσης. Χωρίς κάρτα διαπίστευσης δε θα είναι δυνατή η είσοδος στο χώρο
- έλεγχος όλων των εγγράφων που είναι απαραίτητα για τη συμμετοχή στην κάθε διοργάνωση - ενημέρωση για τις διαδικασίες προσέλευσης και αποχώρησης, της τήρησης ασφαλών αποστάσεων, των μέτρων καθαριότητας χεριών και αθλητικού εξοπλισμού, ασφαλούς χρήσης των αποχωρητηρίων. Διανομή έντυπου υλικού με τις συγκεκριμένες οδηγίες.

Από κάθε σωματείο θα επιτρέπεται να εισέρχονται στην εγκατάσταση και να παρευρίσκονται στο χώρο καθ' όλη τη διάρκεια της διοργάνωσης το μέγιστο:

- 1 (ένας) παράγοντας σωματείου ο οποίος θα είναι και ο υγειονομικός υπεύθυνος του σωματείου
- min.1 (ένας) - max.3 (τρεις) προπονητές/τριες - χορογράφοι
- ο ανάλογος αριθμός αθλητών /τριών που απαιτείται ανά άθλημα και κατηγορία

Διαδικασίες

Ο χωρισμός των ομίλων των αθλητών /τριών θα καθορίζεται από τους περιορισμούς χωρητικότητας των σχετικών αθλητικών εγκαταστάσεων που θα χρησιμοποιούνται. Οι συγκεκριμένοι περιορισμοί θα ισχύουν κατά την έναρξη της εκάστοτε διοργάνωσης και θα αναφέρονται στη σχετική Κοινή Υπουργική Απόφαση.

Για να αποφεύγεται ο συγχρωτισμός των αθλητών/τριών θα υπάρχουν υποχρεωτικά διαλλείματα μεταξύ των ομίλων. Οι χώροι θα αερίζονται συχνά.

Θα γίνεται απολύμανση των οργάνων - πριν, κατά τη διάρκεια του αγώνα και μεταξύ των ομίλων με βάση τις οδηγίες του ΕΟΔΥ.

Η χρήση μάσκας θα είναι υποχρεωτική σε όλους τους χώρους της αθλητικής εγκατάστασης και καθ' όλη τη διάρκεια της διοργάνωσης. Εξαιρούνται οι αθλητές/τριες και οι προπονητές/τριες τους κατά την διάρκεια του αγώνα.

Η χρήση μαγνησίας θα γίνεται σε ατομικές συσκευασίες που θα παρέχονται από την διοργάνωση.

Οδηγίες αποστασιοποίησης και τήρησης αποστάσεων:

Ορίζεται ως μέγιστος αριθμός πρόσβασης και εισόδου που θα βρίσκεται ταυτόχρονα στην εγκατάσταση που διεξάγεται ο αγώνας, ο αριθμός των 150 διαπιστευμένων ατόμων στα οποία συμπεριλαμβάνονται οι αθλητές και αθλήτριες, το τεχνικό προσωπικό των ομάδων, ιατρός του αγώνα, γραμματειακή υποστήριξη, κριτές, δημοσιογράφοι, φωτογράφοι, εκπρόσωποι-αρχηγοί ομάδων, εκπρόσωποι Ε.Γ.Ο. , εθελοντές, προσωπικό εγκατάστασης.

Σύσταση για αποφυγή εναγκαλισμών και χειραψιών.

Προετοιμασία εγκατάστασης

Με μέριμνα των υπευθύνων της εγκατάστασης, όλοι οι χώροι θα έχουν καθαριστεί επιμελώς από συνεργείο καθαρισμού. Επίσης, καθ' όλη τη διάρκεια των αγώνων θα υπάρχει συνεργείο καθαρισμού και απολύμανσης. Το προσωπικό καθαριότητας κατά τη διάρκεια της κάθε διοργάνωσης θα φορά στολή εργασίας και γάντια μιας χρήσεως.

Σε όλους τους χώρους της αθλητικής εγκατάστασης θα υπάρχει αλκοολούχο αντισηπτικό υγρό διάλυμα (με αντλία) για απολύμανση χεριών σε εμφανή σημεία.

Στις τουαλέτες και τους νιπτήρες θα υπάρχει υγρό σαπούνι χεριών και χειροπετσέτες μιας χρήσης.

Θα υπάρχει ένας καλά αεριζόμενος και απομονωμένος χώρος (π.χ. ιατρείο, δωμάτιο αποδυτηρίων) που θα μπορεί να χρησιμοποιηθεί, αν χρειαστεί, προκειμένου να απομονωθεί κάποιο άτομο με συμπτώματα λοίμωξης COVID-19, έως ότου επιληφθεί το ιατρικό προσωπικό και μέχρι να ενημερωθεί ο ΕΟΔΥ από τον υπεύθυνο της διοργάνωσης για περαιτέρω ενέργειες.

Συγκεκριμένα:

Είσοδος – Έξοδος από την αθλητική εγκατάσταση : Τήρηση του «Καταλόγου εισερχομένων εξερχομένων» :

[Κατάλογος εισερχομένων-εξερχομένων στην αθλητική εγκατάσταση \(από 06/04/2021\)](#)

Διαχείριση κρούσματος σε αθλητές : [Επικαιροποιημένες Οδηγίες για τη διαδικασία ελέγχων COVID-19 και για τη διαχείριση κρούσματος στον αθλητισμό \(13/03/2021\)](#)

Διαχείριση κρούσματος στο τεχνικό επιτελείο ή προσωπικό συλλόγου/ομοσπονδίας/εγκατάστασης:
Οδηγίες του ΕΟΔΥ για τον γενικό πληθυσμό : <https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2020/11/COVID19-lix-i-karantinas-apomonosis.pdf>

Βεβαιώσεις μετακίνησης αθλητών : δεν απαιτούνται καθώς δεν υπάρχουν περιορισμοί στις μετακινήσεις.

Σε περίπτωση χρήσης κλιματιστικών εφαρμόζονται οι οδηγίες του ΕΟΔΥ για την αποφυγή ανακύκλωσης του αέρα της εγκατάστασης:

(<https://eody.gov.gr/wpcontent/uploads/2020/05/klimatistika-covid19.pdf>)

Αποδυτήρια :

Επιτρέπεται η χρήση αποδυτηρίων (από αθλητές και αθλούμενους) στις οργανωμένες αθλητικές εγκαταστάσεις, σε προπονήσεις και αγώνες με τις κάτωθι προϋποθέσεις:

- παρουσία ενός ατόμου ανά 15 τ.μ. εντός των αποδυτηρίων,
- χρήση του 50% της δυναμικότητας των κατιονιστήρων (ντους),
- αυστηρή τήρηση όλων των κανόνων Δημόσιας Υγείας.

Θα γίνεται ανάρτηση οδηγιών, στην είσοδο και σε εμφανή σημεία εσωτερικά της εγκατάστασης, που αφορούν στους κανόνες και την εφαρμογή της υγιεινής των χεριών, στα συμβατά συμπτώματα για COVID-19 λοίμωξη, στη συμπεριφορά στον αθλητικό χώρο.

Μέτρα ατομικής προστασίας

Οι προπονητές/ τριες και οι υπεύθυνοι της διοργάνωσης μεριμνούν ώστε να τηρούνται όσο γίνεται οι αποστάσεις - τουλάχιστον 2 μέτρα απόσταση μεταξύ αθλητών/τριών σε στάση-πριν, κατά τη διάρκεια και μετά τη λήξη του αγώνα μεταξύ των αθλητών/τριών. Οι ιδιαιτερότητες κάθε αθλήματος θα λαμβάνονται υπόψη από τους υπεύθυνους των αγώνων και θα προσαρμόζονται ανάλογα με τα υγειονομικά πρωτόκολλα. Συστήνεται σε αθλητές/τριες και προπονητές/τριες να μην έχουν επαφή, χειραψίες και εναγκαλισμούς.

Μετά τη λήξη του αγώνα κάθε ομίλου οι αθλητές/τριες θα κατευθύνονται σε νιπτήρες όπου θα πλένουν τα χέρια τους με σαπούνι.

Οι υπεύθυνοι της διοργάνωσης θα φροντίζουν για την αποφυγή του συνωστισμού και τον περιορισμό των επαφών μεταξύ αθλητών/τριών, προσωπικού κατά την προσέλευση και αποχώρηση από την κάθε διοργάνωση.

Οι κριτές και η γραμματεία των αγώνων που απαιτούνται για κάθε διοργάνωση θα κάθονται σε συγκεκριμένες θέσεις, με απόσταση 2 μ. μεταξύ τους φορώντας μάσκα, καθ' όλη τη διάρκεια της διοργάνωσης.

Θεατές-Παράγοντες

Όλες οι εθνικές διοργανώσεις θα διεξάγονται χωρίς θεατές. Όσοι επιτρέπεται να παρακολουθούν τους αγώνες - αθλητές, συντελεστές του αγώνα & ελάχιστοι προσκεκλημένοι με διαπίστευση - θα κάθονται αραιά, αφήνοντας κενά καθίσματα ανάμεσά τους ώστε να τηρούνται οι απαραίτητες αποστάσεις (απόσταση 2 μέτρων από άλλα άτομα). Θα δίνονται οδηγίες από τους υπεύθυνους της διοργάνωσης.

Για την παρακολούθηση των αγώνων η ΕΓΟ θα μεριμνήσει ώστε να υπάρχει ζωντανή μετάδοση (live streaming).

Τελετές απονομών : δεν επιτρέπονται. Μπορεί να γίνει όμως μια προσαρμογή και οι αθλητές να παραλαμβάνουν οι ίδιοι τα μετάλλιά τους από ένα τραπέζι, χωρίς επαφή, χωρίς συνωστισμό.

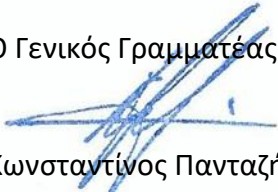
Τα αποτελέσματα και ότι έντυπο υλικό απαιτείται για την πληροφόρηση και τη ροή των αγώνων θα διανέμεται μόνο σε ηλεκτρονική μορφή.

Η ΕΓΟ, σε συνεργασία με τη ΓΓΑ και το Υπουργείο Υγείας θα παρακολουθεί συνεχώς τις εξελίξεις που αφορούν στην επιδημία και θα προσαρμόζει τα μέτρα στις νέες καταστάσεις εφαρμόζοντας όποιες νέες οδηγίες θα αναρτώνται από τη ΓΓΑ.

Ο Πρόεδρος

Αθανάσιος Σταθόπουλος



Ο Γενικός Γραμματέας

Κωνσταντίνος Πανταζής