



ΕΘΝΙΚΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΕΣ

**ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ
ΤΗΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΕΣ
(ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ 2021)**

Στόχος της Ομοσπονδίας είναι η ασφαλής αγωνιστική δραστηριότητα και παρουσία τόσο των αθλητριών και των αθλητών, όσο και των προπονητών, κριτών, εργαζομένων, ιατρικού και εργατικού προσωπικού.

Το συγκεκριμένο Πρωτόκολλο αφορά στην ασφαλή διεξαγωγή αγώνων Κολύμβησης. Εφόσον αυτό χρειαστεί, το Πρωτόκολλο θα αναθεωρείται σε τακτά χρονικά διαστήματα, σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ και με βάση τα επιδημιολογικά δεδομένα και τις υποδείξεις της Υγειονομικής Επιτροπής της ΓΓΑ.

Η ΑΤΟΜΙΚΗ ΕΥΘΥΝΗ καθώς και η υποχρεωτική και αυστηρή τήρηση των μέτρων ατομικής υγιεινής από όλους τους εμπλεκόμενους στη διαδικασία των αγώνων, διαδραματίζει πρωτεύοντα ρόλο στην προσπάθεια της Ομοσπονδίας μας για την επιτυχία της αγωνιστικής δραστηριότητας.

ΠΡΙΝ από το Πρωτάθλημα

Δηλώσεις Συμμετοχής: Οι δηλώσεις συμμετοχής στους αγώνες θα γίνονται μόνο ηλεκτρονικά. Δεν θα γίνονται δεκτές συμμετοχές της τελευταίας στιγμής στους αγώνες.

Μετακίνηση Αποστολών (Αθλητών, Συνοδών, Προπονητών) , Εργαζομένων και Κριτών: Θα ισχύουν οι οδηγίες και το Υγειονομικό Πρωτόκολλο του ΕΟΔΥ που αφορά τις μετακινήσεις.

Διανυκτερεύσεις Αποστολών (Αθλητών, Προπονητών): Θα ισχύουν οι οδηγίες και το Υγειονομικό Πρωτόκολλο του ΕΟΔΥ που αφορά τις διαμονές σε ξενοδοχεία.

Οδηγίες προληπτικού ελέγχου (testing)

Ο έλεγχος πριν από τους αγώνες μπορεί να είναι μοριακός (RT-PCR) 24 - 48 ώρες ή με άμεσο τεστ αντιγόνου (Rapid Antigen Test, RAT) την ημέρα του αγώνα ή αν αυτό δεν είναι δυνατόν, το τελευταίο 24ωρο πριν τον αγώνα. Πριν την ομαδική μετακίνηση των αθλητών για τους αγώνες συστήνεται το testing να γίνει πριν την επιβίβαση σε αεροπλάνο, πούλμαν κλπ. Εφόσον τηρούνται τα όρια της ως άνω παραγράφου.

Η Εθνική Αθλητική Ομοσπονδία Ατόμων με Αναπηρίες θα προσπαθήσει να εξασφαλίσει κλιμάκιο του ΕΟΔΥ κατά την είσοδο των αγώνων και για τις τρεις αγωνιστικές ημέρες.

Διαδικασία Εγγραφής Αποστολών

- Θα πραγματοποιηθεί σε καλά αεριζόμενο χώρο με προγραμματισμένα ραντεβού που θα έχουν κοινοποιηθεί στα σωματεία.
- Με έναν εκπρόσωπο ανά Αθλητικό Σωματείο.

- Με τήρηση των αποστάσεων ασφαλείας και με χρήση μάσκας.

Τεχνική Σύσκεψη

Η Τεχνική Σύσκεψη και η διαδικασία ελέγχου των Καρτών Υγείας κ.α. θα γίνει ακολουθώντας τα παρακάτω:

- Θα πραγματοποιηθεί σε καλά αεριζόμενους χώρους
- Με έναν εκπρόσωπο ανά Αθλητικό Σωματείο
- Με τήρηση των αποστάσεων ασφαλείας
- Με χρήση μάσκας

Αξιολόγηση (Classification)

Για την αξιολόγηση των νέων αθλητών (Classification) θα ακολουθήσουμε τις βασικές αρχές και της οδηγίες όπως αυτές έχουν ανακοινωθεί στο εγχειρίδιο «IPC classification Hygiene and infection control guidelines IN TIMES OF COVID-19»

Επίσης θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας ανάλογα με τις συμμετοχές.

- Στο δωμάτιο αξιολόγησης, επιτρέπεται να βρίσκονται αριθμητικά όσοι ορίζουν οι διατάξεις του Ε.Ο.Δ.Υ. σύμφωνα με τα τ.μ. (classifier, αθλητής, συνοδός φορώντας όλοι μάσκα).
- Το δωμάτιο θα αερίζεται επαρκώς.
- Οι Classifiers θα απολυμαίνονται όταν θα έρχονται σε επαφή με τον αθλητή για το ιατρικό τεστ και αμέσως μετά την εξέταση κάθε αθλητή.
- Πριν την είσοδο τους στο δωμάτιο αξιολόγησης ο αθλητής και ο συνοδός απολυμαίνουν τα χέρια τους με ειδικό διάλυμα.
- Το κρεβάτι απολυμαίνεται πριν από κάθε εξέταση καθώς και όλα τα όργανα που έρχονται σε επαφή με τον αθλητή.
- Το πρόγραμμα αξιολόγησης θα έχει σχεδιαστεί ώστε να υπάρχει ο επαρκής χρόνος για την απολύμανση του χώρου.

ΚΑΤΑ την διάρκεια του Πρωταθλήματος

Στον αγωνιστικό χώρο, δεξαμενή και περιβάλλον χώρος όπως π.χ. ύπαρξη προθερμαντηρίου, δεν θα βρίσκονται ταυτοχρόνως περισσότερα από 150 άτομα συνολικά, δηλαδή κολυμβητές, κριτές λοιπό προσωπικό κ.λ.π. εκτός από τις εξέδρες. Όσον αφορά τον αριθμό των παρευρισκομένων ατόμων στην εγκατάσταση εφαρμόζονται τα όρια συνάθροισης κοινού όπως καθορίζονται όπως καθορίζονται από την Γ.Γ. Πολιτικής Προστασίας για την κάθε περιοχή. Στον Αγωνιστικό χώρο θα παρευρίσκονται τα άτομα που ορίζονται (αθλητές, συνοδοί, κριτές, προσωπικό αγώνων και βοηθητικό προσωπικό).

Συστήνεται η αποφυγή εναγκαλισμών και χειραψιών.

Απαγορεύεται η παρουσία θεατών σε όλους τους αγώνες. Στις κερκίδες μπορούν να βρίσκονται μόνο αθλητές, συντελεστές του αγώνα και ελάχιστοι προσκεκλημένοι με διαπίστευση.

Αποδυτήρια

- https://gga.gov.gr/images/%CE%93%CE%93%CE%91_%CE%9F%CE%B4%CE%B7%CE%B3%CE%AF%CE%B5%CF%82%CE%A6%CE%AC%CF%83%CE%B7_%CE%93_13.10.2020.pdf

Προσέλευση Αποστολών (Αθλητές, Συνοδοί και Προπονητές):

- Ορίζεται **ΜΟΝΟ** μία είσοδος και μια έξοδος **Θα υπάρχει κατάλογος Εισερχομένων – Εξερχομένων στην αθλητική εγκατάσταση για ενδεχόμενο ιχνηλάτησης επαφών σε περίπτωση εύρεσης δείγματος του ιού COVID 19.**
- Θερμομέτρηση σε όλους τους εισερχομένους στην αγωνιστική εγκατάσταση.
- Στην είσοδο θα υπάρχει απολυμαντικό χεριών και ψεκασμός αμαξιδίων όπου οι εισερχόμενοι θα απολυμαίνονται.
- Οι αθλητές καθώς και όλοι οι εμπλεκόμενοι με τη διοργάνωση θα φορούν μάσκα κατά την προσέλευση τους στον αγωνιστικό χώρο.

- Κατά τη διάρκεια παρουσίας όλων των εμπλεκομένων θα πρέπει να τηρούνται οι προβλεπόμενες αποστάσεις ασφαλείας που ορίζονται από τον ΕΟΔΥ και πάντα τηρώντας την αρχή της ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ.
- Οι γονείς που θα συνοδεύουν ανήλικους αθλητές στους χώρους των αγώνων, θα πρέπει να τους παραδίδουν και να απομακρύνονται μέχρι τη λήξη τους και να επανέρχονται μόνο για να τους παραλάβουν, για να αποφεύγεται ο συνωστισμός. Θεατές στον αγωνιστικό χώρο και στις εξέδρες δεν επιτρέπονται. Συνοδοί-γονείς ανήλικων αθλητών παραμένουν εκτός του χώρου του κολυμβητηρίου καθ' όλη τη διάρκεια των αγώνων.

Δήλωση Αθλητών-τριών στην Αίθουσα Κλήσης:

- Οι αθλήτριες, αθλητές και τυχόν συνοδοί, προσέρχονται στην Αίθουσα Κλήσης (Κλήση 1) σύμφωνα με το ωρολόγιο πρόγραμμα λειτουργίας της ανά αγώνισμα και φορώντας μάσκα. Έλεγχος στην είσοδο από προσωπικό που θα φοράει μάσκα.
- Θερμομέτρηση όλων των αθλητών, συνοδών, προσωπικού και κριτών στην εγκατάσταση.
- Πριν την είσοδο στην Αίθουσα κλήσης απολυμαίνουν τα χέρια τους με ειδικό διάλυμα.
- Μετά τη δήλωση παρουσίας κατευθύνονται προς το χώρο προθέρμανσης, όπου μπορούν να αποθέσουν τη μάσκα τους στους ειδικούς κάδους απορριμμάτων. Προσωπικό θα ελέγχει τον χώρο προθέρμανσης για την τήρηση των μέτρων ασφαλείας, το προσωπικό θα φοράει μάσκα.
- Μετά την προθέρμανση οι αθλήτριες, αθλητές και τυχόν συνοδοί, προσέρχονται στην Αίθουσα Κλήσης (Κλήση 2) σύμφωνα με το ωρολόγιο πρόγραμμα λειτουργίας της ανά αγώνισμα και φορώντας μάσκα. Έλεγχος στην είσοδο από προσωπικό που θα φοράει μάσκα.
- Στην Αίθουσα Κλήσης 2 ο κάθε αθλητής συγκεντρώνει όλο τον προσωπικό εξοπλισμό του σε σάκο και τον τοποθετεί σε καλάθι.

Προθέρμανση:

- 6 Αθλητές ανά διαδρομή
- Στην 1 και στην 9 διαδρομή θα είναι μόνο αθλητές των αγωνιστικών κατηγοριών S1 –S3

Διαδικασία διεξαγωγής των αγωνισμάτων:

Το ωρολόγιο αγωνιστικό πρόγραμμα θα καταρτίζεται με βάση το όριο ταυτόχρονης παρουσίας ατόμων στον αγωνιστικό χώρο.

- Οι αθλητές – τρεις οδηγούνται στους βατήρες προκειμένου να δοθεί η εκκίνηση. Οι Συνοδοί των αθλητών φορούν μάσκα.
- Για την χρήση καρέκλας οι αθλητές – τρεις θα πρέπει να τοποθετούν μια προσωπική πετσέτα.
- Οι Συνοδοί των αθλητών που έχουν δικαίωμα να βοηθήσουν τον αθλητή στην εκκίνηση ή στην έξοδο από την πισινά θα φορούν μάσκα.

Μετά την ολοκλήρωση των Αγώνων

Μετά το τέλος του αγωνίσματος οι αθλήτριες, αθλητές και συνοδοί:

- Απομακρύνονται από τον τόπο διεξαγωγής του αγωνίσματος.
- Απολυμαίνουν τα χέρια τους και αποφεύγουν τις κοινωνικές επαφές με τους συναθλητές τους.
- Μεταβαίνουν στο χώρο όπου θα πραγματοποιήσουν την αποθεραπεία τους.
- Επιστρέφοντας στην κατοικία ή στο ξενοδοχείο διαμονής τους αερίζουν για τουλάχιστον 3 ώρες τα ρούχα τους και στη συνέχεια αν υπάρχει η δυνατότητα τα πλένουν σε θερμοκρασία 60 –90 βαθμούς με καλό στέγνωμα.

Διαδικαστικές λειτουργίες Αγώνων:

Αλυτάρχης Αγώνων και Κριτές

- Ο Αλυτάρχης των Αγώνων θα φοράει μάσκα.

- Ο Αλυτάρχης και οι κριτές φορούν ποδονάρια.
Ντόπινγκ
- Οι αθλητές που υπόκεινται σε έλεγχο φαρμακοδιέγερσης θα φοράνε μάσκα καθ' όλη τη διάρκεια της διαδικασίας.
- Οι δειγματολήπτες θα φοράνε μάσκα και θα απολυμαίνουν τακτικά τα χέρια τους με αντισηπτικό διάλυμα.
Ιατρός Αγώνων
- Ο Ιατρός των αγώνων θα φοράει μάσκα.
- Όταν θα εξετάζει αθλητή θα φοράει γάντια μιας χρήσης, τα οποία θα απορρίπτονται αμέσως μετά την εξέταση του αθλητή.

Περιστατικό

Οδηγίες διαχείρισης κρούσματος σε αθλητές:

https://gga.gov.gr/images/Updated_testing_and_positive_case_procedures_v2.pdf

Οδηγίες διαχείρισης κρούσματος στο τεχνικό επιτελείο η στο προσωπικό συλλόγου / ομοσπονδίας/ εγκατάστασης; Οδηγίες του ΕΟΔΥ για τον γενικό πληθυσμό:

<https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2020/11/COVID19-lix-i-karantinas-apomonosis.pdf>

Καθαρισμός και Απολύμανση

Πραγματοποιείται σύμφωνα με τις οδηγίες του Ε.Ο.Δ.Υ. για μη υγειονομικούς χώρους:

<https://eody.gov.gr/odigies-gia-ton-perivallontiko-katharismo-mi-ygeionomikon-monadon-poy-echoyn-ektethei-ston-io-sars-cov-2/>

Νερά & Ισοτονικά

- Νερά και ισοτονικά δεν θα διανέμονται, οι αθλητές, συνοδοί και συντελεστές των αγώνων προτείνεται να έχουν προμηθευτεί τα δικά τους.

Απονομές

ΔΕΝ θα πραγματοποιηθούν τελετές απονομών. Οι αθλητές θα παραλαμβάνουν οι ίδιοι τα μετάλλια τους από διαμορφωμένο χώρο χωρίς επαφή και συνωστισμό.

Πληροφορίες αναφορικά με τον κορονοϊό μπορείτε να βρείτε

➤ ΕΟΔΥ

- **Υπουργείο Υγείας «Οδηγίες προστασίας από αναπνευστική λοίμωξη από το νέο κοροναϊό»**
<https://www.moh.gov.gr/articles/health/dieythynsh-dhmosias-ygieinhs/metadotika-kai-mh-metadotika-noshmata/c388-egkyklioi/6652-odhgies-prostasias-apo-anarpeystikh-loimwksh-apo-to-neo-koronaio>
- **Εγκύκλιοι Υπουργείου Υγείας**
- **Αθλητισμός & Covid19**
- **Γραμμή 24ωρης λειτουργίας του ΕΟΔΥ για πληροφορίες 1135**
- **IPC classification Hygiene and infection control guidelines IN TIMES OF COVID-19**

ΠΡΟΣ'ΕΓΚΡΙΣΗ