



ΕΘΝΙΚΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΕΣ

**ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ
ΤΗΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΕΣ
(ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΤΙΒΟΥ) ΙΟΥΛΙΟΣ 2021**

Στόχος της Ομοσπονδίας είναι η ασφαλής αγωνιστική δραστηριότητα και παρουσία τόσο των αθλητριών και των αθλητών, όσο και των προπονητών, κριτών, εργαζομένων, ιατρικού και εργατικού προσωπικού.

Το συγκεκριμένο Πρωτόκολλο αφορά στη διεξαγωγή αγώνων Στίβου. Εφόσον αυτό χρειαστεί, το Πρωτόκολλο θα αναθεωρείται σε τακτά χρονικά διαστήματα, σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ και με βάση τα επιδημιολογικά δεδομένα και τις υποδείξεις της Υγειονομικής Επιτροπής της ΓΓΑ.

Η ΑΤΟΜΙΚΗ ΕΥΘΥΝΗ καθώς και η υποχρεωτική και αυστηρή τήρηση των μέτρων ατομικής υγιεινής από όλους τους εμπλεκόμενους στη διαδικασία των αγώνων, διαδραματίζει πρωτεύοντα ρόλο στην προσπάθεια της Ομοσπονδίας μας για την επιτυχία της αγωνιστικής δραστηριότητας.

ΠΡΙΝ από το Πανελλήνιο

Δηλώσεις Συμμετοχής

Οι δηλώσεις συμμετοχής στους αγώνες θα γίνονται μόνο ηλεκτρονικά. Δεν θα γίνονται δεκτές συμμετοχές της τελευταίας στιγμής στους αγώνες.

Μετακίνηση Αποστολών (Αθλητών, Συνοδών, Προπονητών) , Εργαζομένων και Κριτών

Θα ισχύουν οι οδηγίες και το Υγειονομικό Πρωτόκολλο του ΕΟΔΥ που αφορά τις μετακινήσεις.

Διανυκτερεύσεις Αποστολών (Αθλητών, Προπονητών)

Θα ισχύουν οι οδηγίες και το Υγειονομικό Πρωτόκολλο του ΕΟΔΥ που αφορά τις διαμονές σε ξενοδοχεία.

Οδηγίες προληπτικού ελέγχου (testing):

Ο έλεγχος πριν τους αγώνες μπορεί να είναι μοριακός (RT- PCR) 24-48 ώρες πριν τον αγώνα ή με άμεσο τεστ αντιγόνου (Rapid Antigen Test, RAT) την ημέρα του αγώνα ή αν αυτό δεν είναι δυνατόν , το τελευταίο 24ωρο πριν τον αγώνα (αν υπάρχουν διαδοχικές μέρες αγώνες , 1 τεστ πριν τον πρώτο αγώνα. Η Ε.Α.ΟΜ. ΑμεΑ θα επιδιώξει την εξασφάλιση κλιμακίου του Ε.Ο.Δ.Υ. για άμεσο τεστ αντιγόνου και κατά τις τρεις ημέρες των αγώνων.

Κατά την ομαδική μετακίνηση των αθλητών για τους αγώνες συστήνεται το testing να γίνει πριν τη μετακίνηση (επιβίβαση σε αεροπλάνο, πούλμαν κλπ.) εφόσον όμως τηρούνται τα όρια της ως άνω παραγράφου.

Διαδικασία Εγγραφής Αποστολών

- Ο έλεγχος των εγγράφων θα πραγματοποιηθεί σε καλά αεριζόμενο χώρο με προγραμματισμένα ραντεβού που θα έχουν κοινοποιηθεί στα σωματεία.
- Με έναν εκπρόσωπο ανά Αθλητικό Σωματείο.

- Με τήρηση των αποστάσεων ασφαλείας και με χρήση μάσκας.

ΚΑΤΑ τη διάρκεια του Στίβου

Στον Αγωνιστικό χώρο μπορούν να παρευρίσκονται συνολικά έως και 150 άτομα (αθλητές, συνοδοί, κριτές, προσωπικό αγώνων, βοηθητικό προσωπικό, ιατρικό προσωπικό, διαπιστευμένοι φωτογράφοι, δημοσιογράφοι) σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ.

Η χρήση της μάσκας είναι υποχρεωτική σε όλους τους χώρους. Εξαιρούνται οι αθλητές κατά τη διάρκεια της άσκησης.

Απαγορεύεται η παρουσία θεατών σε όλους τους αγώνες. Στις κερκίδες μπορούν να βρίσκονται μόνο αθλητές, συντελεστές του αγώνα και ελάχιστοι προσκεκλημένοι με διαπίστευση.

Προσέλευση Αποστολών (Αθλητές, Συνοδοί και Προπονητές):

- Ορίζεται **ΜΟΝΟ μία είσοδος** για την προσέλευση όλων των συντελεστών στο Στάδιο (Αθλητές, προπονητές, συνοδοί, κριτές, ιατροί, φυσιοθεραπευτές, μέλη του Δ.Σ., προσωπικό, εργατικό προσωπικό). Κατά την είσοδο και την έξοδο από τους αγώνες θα τηρείται κατάλογος εισερχομένων- εξερχομένων στην αθλητική εγκατάσταση.
- Οι αθλητές καθώς και όλοι οι εμπλεκόμενοι με τη διοργάνωση θα φορούν μάσκα κατά την προσέλευση τους στον αγωνιστικό χώρο.
- Κατά τη διάρκεια παρουσίας όλων των εμπλεκομένων θα πρέπει να τηρούνται οι προβλεπόμενες αποστάσεις ασφαλείας που ορίζονται από τον ΕΟΔΥ και πάντα τηρώντας την αρχή της ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ.
- Οι γονείς που θα συνοδεύουν ανήλικους αθλητές στους χώρους των αγώνων, θα πρέπει να τους παραδίδουν και να απομακρύνονται μέχρι τη λήξη τους και να επανέρχονται μόνο για να τους παραλάβουν, για να αποφεύγεται ο συνωστισμός. Θεατές στον αγωνιστικό χώρο και στις εξέδρες δεν επιτρέπονται. Συνοδοί-γονείς ανήλικων αθλητών παραμένουν εκτός του χώρου του σταδίου καθ' όλη τη διάρκεια των αγώνων.
- Η αποχώρηση θα γίνεται από μία μόνο έξοδο.

Δήλωση Αθλητών-τριών στην Αίθουσα Κλήσης:

- Οι αθλήτριες, αθλητές και τυχόν συνοδοί, προσέρχονται στην Αίθουσα Κλήσης σύμφωνα με το ωρολόγιο πρόγραμμα λειτουργίας της ανά αγώνισμα και φορώντας μάσκα. Έλεγχος στην είσοδο από προσωπικό που θα φοράει προστατευτική ασπίδα προσώπου ή μάσκα.
- Πριν την είσοδο στην Αίθουσα κλήσης απολυμαίνουν τα χέρια τους με ειδικό διάλυμα.

Διαδικασία διεξαγωγής των αγωνισμάτων:

Το ωρολόγιο αγωνιστικό πρόγραμμα θα καταρτίζεται με βάση το όριο ταυτόχρονης παρουσίας ατόμων στον αγωνιστικό χώρο.

Αγωνίσματα Δρόμου:

- Στα δρομικά αγωνίσματα θα υπάρχει στο ωρολόγιο αγωνιστικό πρόγραμμα επαρκής χρόνος μεταξύ του ενός αγωνίσματος με το άλλο, προκειμένου να μην υπάρχει μεγάλος αριθμός αθλητών εντός του αγωνιστικού χώρου και του χώρου προθέρμανσης.
- Οι αθλήτριες και αθλητές θα εισέρχονται στον αγωνιστικό χώρο συνοδεία κριτών ανά σειρά/αγώνισμα, τηρώντας απόσταση μεταξύ τους τουλάχιστον 2μ. και αφού έχουν εξέλθει του αγωνιστικού χώρου οι αθλητές της προηγούμενης σειράς/αγωνίσματος. Οι διαδρομές που θα χρησιμοποιηθούν θα είναι η 1, 3, 5, 7, ή 2, 4, 6, 8. Για τους Αθλητές στην αγωνιστική κατηγορία 11 και 12 θα γίνεται χρήση των διαδρομών 1, 4, 7. Οι

συνοδοί για τις κατηγορίες 11 και 12 θα φορούν τα προσωπικά τους γιλέκα συνοδού που θα είναι αυστηρά για ατομική χρήση και δεν θα τα ανταλλάσσουν με άλλους αθλητές.

- Οι κριτές θα είναι αραιωμένοι μεταξύ τους (τουλάχιστον 1,5μ.) καθώς και απομακρυσμένοι από τους αθλητές. Οι κριτές και ο αφέτης θα φορούν μάσκα.
- Η μεταφορά από το καθημερινό αμαξίδιο στο αγωνιστικό αμαξίδιο, θα γίνεται εφόσον αρχικά έχει απολυμανθεί. Σε περίπτωση που ο αθλητής θα χρειαστεί βοήθεια, ο συνοδός θα φοράει μάσκα και γάντια.
- Το βοηθητικό προσωπικό του σταδίου θα φοράει μάσκα και γάντια.

Οριζόντια άλματα (Άλμα εις μήκους):

- (από 4.2.3.2.3. Υγ. Πρωτ ΣΕΓΑΣ) όπως είναι γενικά παραδεκτό η άμμος δεν μεταδίδει τον ιό. Ανεξάρτητα από την παραδοχή αυτή και προκειμένου όλοι οι αθλητές να αισθάνονται ασφαλείς, οι υπεύθυνοι του σκάμματος θα πρέπει μετά από κάθε προσπάθεια να προχωρούν στην απολύμανση της άμμου και αν θεωρηθεί απαραίτητο στην αναμόχλευση αυτής με τη χρήση φτυαριού και τσουγκράνας.
- Οι κριτές θα φοράνε μάσκα.
- Κατά τη διάρκεια της εκτέλεσης των αλμάτων συνιστάται να μην βρίσκεται κανένα άτομο κοντά στο σκάμμα, εκτός από τους κριτές σκάμματος.
- Η χρήση του βοηθητικού εξοπλισμού (φτυάρια, μετροταινίες κ.α.) θα πρέπει να γίνεται με γάντια και ο εξοπλισμός αυτός θα πρέπει να απολυμαίνεται πριν, κατά τη διάρκεια καθώς και μετά την ολοκλήρωση του αγωνίσματος.
- Οι Συνοδοί που θα βρίσκονται μέσα στον αγωνιστικό χώρο (αγωνιστική κατηγορία 11, 12) θα πρέπει να φοράνε μάσκα. Επίσης, οι συνοδοί για τις κατηγορίες 11 και 12 θα φορούν τα προσωπικά τους γιλέκα συνοδού που θα είναι αυστηρά για ατομική χρήση και δεν θα τα ανταλλάσσουν με άλλους.

Ρίψεις (Δισκοβολία, Σφαιροβολία, Ακοντισμός και Κορίνα):

- Τα ριπτικά όργανα θα πρέπει να απολυμαίνονται πριν, κατά τη διάρκεια καθώς και μετά την ολοκλήρωση του αγωνίσματος.
- Οι κριτές θα φορούν μάσκα.
- Οι αθλητές πριν και μετά από κάθε προσπάθεια θα πρέπει να χρησιμοποιούν αντισηπτικό.
- Ο κάθε αθλητής θα χρησιμοποιεί την προσωπική του μαγνησία (σε περίπτωση που χρησιμοποιεί).
- Οι υπεύθυνοι για την επιστροφή των ριπτικών οργάνων θα πρέπει απαραίτητα να φορούν γάντια.
- Οι υπεύθυνοι για τα όργανα θα πρέπει μετά από κάθε χρήση πρώτα να τα καθαρίζουν και μετά να τα απολυμαίνουν.
- Όλος ο υπόλοιπος αθλητικός εξοπλισμός ή άλλος εξοπλισμός που χρησιμοποιείται (μετροταινίες, σημαίες κ.α.) θα πρέπει χρησιμοποιείται από τους ίδιους κριτές ή προσωπικό, οι οποίοι απαραίτητα θα πρέπει να φορούν γάντια.
- Οι Πατέντες ρίψεων θα πρέπει να απολυμαίνονται πριν μπουν στον αγωνιστικό χώρο. Εάν γίνει χρήση της πατέντας από άλλον αθλητή θα πρέπει να απολυμανθεί πριν την χρήση της. Το προσωπικό που θα τοποθετεί την πατέντα θα φοράει μάσκα και γάντια μιας χρήσης που θα απορρίπτονται αμέσως μετά την επαφή με την πατέντα.
- Όπου χρήζει ανάγκης, η μεταφορά του αθλητή από το αμαξίδιο στην πατέντα ρίψεων θα γίνεται από το προσωπικό συνοδού του αθλητή, ο οποίος θα φοράει μάσκα και γάντια.
- Συνοδοί που θα βρίσκονται στον αγωνιστικό χώρο θα φορούν μάσκα. Επίσης, οι συνοδοί θα φορούν τα προσωπικά τους γιλέκα συνοδού που θα είναι αυστηρά για ατομική χρήση και δεν θα τα ανταλλάσσουν με άλλους.

Τελετές απονομών :

- Δεν επιτρέπονται. Μπορεί όμως οι αθλητές να παραλαμβάνουν οι ίδιοι τα μετάλλιά τους, από ειδικά διαμορφωμένα χώρο, χωρίς επαφή και χωρίς συνωστισμό.
- Σύσταση για αποφυγή εναγκαλισμών και χειραψιών.

Μετά την ολοκλήρωση των Αγώνων

Μετά το τέλος του αγωνίσματος οι αθλήτριες, αθλητές και συνοδοί:

- Απομακρύνονται από τον τόπο διεξαγωγής του αγωνίσματος, συνοδεία πάντα των κριτών.
- Απολυμαίνουν τα χέρια τους και αποφεύγουν τις κοινωνικές επαφές με τους συναθλητές τους.
- Μεταβαίνουν στο χώρο όπου θα πραγματοποιήσουν την αποθεραπεία τους.
- Επιστρέφοντας στην κατοικία ή στο ξενοδοχείο διαμονής τους αερίζουν για τουλάχιστον 3 ώρες τα ρούχα τους και στη συνέχεια αν υπάρχει η δυνατότητα τα πλένουν σε θερμοκρασία 60 –90 βαθμούς με καλό στέγνωμα.

Διαδικαστικές λειτουργίες Αγώνων

Αλυτάρχης Αγώνων και Αποτελέσματα

- Ο Αλυτάρχης των Αγώνων θα φοράει μάσκα.
- Τα πινάκια θα δίνονται από τους κριτές στον Αλυτάρχη για τελική επικαιροποίηση.

Ντόπινγκ

- Οι αθλητές που υπόκεινται σε έλεγχο φαρμακοδιέγερσης θα φοράνε μάσκα καθ' όλη τη διάρκεια της διαδικασίας.
- Οι δειγματολήπτες θα φοράνε μάσκα προσώπου και θα απολυμαίνουν τακτικά τα χέρια τους με αντισηπτικό διάλυμα.

Ιατρός Αγώνων

- Ο Ιατρός των αγώνων θα φοράει μάσκα.
- Όταν θα εξετάζει αθλητή θα φοράει γάντια μιας χρήσης, τα οποία θα απορρίπτονται αμέσως μετά την εξέταση του αθλητή.

Περιστατικό

Διαχείριση κρούσματος σε αθλητές : Επικαιροποιημένες Οδηγίες για τη διαδικασία ελέγχων COVID-19 και για τη διαχείριση κρούσματος στον αθλητισμό (13/03/2021)

https://gga.gov.gr/images/Updated_testing_and_positive_case_procedures_v2.pdf

Διαχείριση κρούσματος στο τεχνικό επιτελείο ή προσωπικό συλλόγου/ομοσπονδίας/εγκατάστασης: Οδηγίες του ΕΟΔΥ για τον γενικό πληθυσμό : <https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2020/11/COVID19-lix-i-karantinas-apomonosis.pdf>

Καθαρισμός και Απολύμανση

- Η απολύμανση των εγκαταστάσεων θα διενεργηθεί σύμφωνα με τις Οδηγίες του ΕΟΔΥ για την απολύμανση / καθαρισμό μη υγειονομικών χώρων. <https://eody.gov.gr/odigies-gia-ton-perivallontiko-katharismo-mi-ygeionomikon-monadon-poy-echoyn-ektethei-ston-io-sars-cov-2/>

Νερά & Ιστονικά

- Νερά και ιστονικά δεν θα διανέμονται, οι αθλητές, συνοδοί και συντελεστές των αγώνων θα πρέπει να έχουν προμηθευτεί τα δικά τους.

Πληροφορίες αναφορικά με τον κορωνοϊό μπορείτε να βρείτε

- **ΕΟΔΥ**
- **Υπουργείο Υγείας «Οδηγίες προστασίας από αναπνευστική λοίμωξη από το νέο κορωνοϊό»**
(www.moh.gov.gr/articles/health/dieythynsh-dhmosias-ygieinhs/metadotika-kai-mh-metadotika-noshmata/c388-egkyklioι/6652-odhgies-prostasias-aro-anarneystikh-loimwksh-aro-to-neo-koronaio)
- **Εγκύκλιοι Υπουργείου Υγείας**
- **Αθλητισμός & Covid19**
- **Γραμμή 24ωρης λειτουργίας του ΕΟΔΥ για πληροφορίες 1135**