

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ



Μέλος : ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΑΣ (F.I.S)
ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΕΝΩΣΗΣ ΔΙΑΘΛΟΥ (I.B.U.)
ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΠΑΓΟΔΡΟΜΙΩΝ (ISU)
ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ CURLING (WCF)
ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΧΟΚΕΪ ΕΠΙ ΠΑΓΟΥ (I.I.H.F.)

28ης ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ (ΠΑΤΗΣΪΩΝ) 71 - 104 34 - ΑΘΗΝΑ τηλ. 210-3230182, fax 210-3230142
e-mail: info@eox.gr official website : www.eox.gr

Α.Π. 4437

Αθήνα, 13 Μαΐου 2021

ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ ΚΑΛΙΤΕΧΝΙΚΟΥ ΠΑΤΙΝΑΖ

Α. ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ – ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΙ ΧΡΗΣΗΣ ΠΑΓΟΔΡΟΜΙΟΥ

- Όλοι οι εισερχόμενοι στις εγκαταστάσεις των Σωματείων – Μελών της ΕΟΧΑ, αθλούμενοι ή προσωπικό του Σωματείου, καταγράφονται, με ευθύνη του Σωματείου, σε ειδική κατάσταση με τα πλήρη στοιχεία τους, τηρουμένων των διατάξεων περί προστασίας των προσωπικών δεδομένων, ώστε να είναι δυνατή η ιχνηλάτηση οποιουδήποτε τυχόν κρούσματος.
- Για τους αθλούμενους τηρείται καθημερινά ειδικό δελτίο παρουσιών, με ευθύνη της Γραμματείας των Σωματείων.
- Για τη χρήση του παγοδρομίου – ατομική άσκηση, τηρείται ημερήσια κατάσταση αθλουμένων ανά ώρα, με ευθύνη της Διεύθυνσης.
- Στην είσοδο γίνεται θερμομέτρηση εξ' αποστάσεως των εισερχομένων στην εγκατάσταση.
- Στο 25% των αθλούμενων και συνοδών θα πρέπει να γίνεται τέστ αντιγόνου (rapid test) κάθε βδομάδα.
- Σε όλους τους αθλούμενους και συνοδούς θα διεξάγεται τέστ αντιγόνου (rapid test) κάθε 3 εβδομάδες. Αθλητές που είναι υπόχρεοι σε εβδομαδιαίο self test, το Rapid test θα πραγματοποιείται ανά 4 εβδομάδες
- Όλοι οι χώροι, βοηθητικοί ή μη, όπως ενδεικτικά γυμναστήριο, αποδυτήρια, κλπ., εκτός 1 W.C. ανδρών και 1 γυναικών, παραμένουν κλειστοί και μη προσβάσιμοι στους αθλούμενους.
- Πριν από την έναρξη λειτουργίας των εγκαταστάσεων, οι τουαλέτες καθαρίζονται και απολυμαίνονται καθώς και σε τακτά χρονικά διαστήματα κατά τη διάρκεια της ημέρας από άτομο πλήρως εξοπλισμένο με γάντια και μάσκα προσώπου και εφοδιασμένο με τα κατάλληλα καθαριστικά και απολυμαντικά υλικά.
- Η διάθεση του παγοδρομίου στους αθλούμενους πραγματοποιείται αποκλειστικά με τηλεφωνική ή ηλεκτρονική κράτηση μέσω υπαλλήλου της γραμματείας, χωρίς καμιά επαφή με τους αθλούμενους.
- Οι αθλούμενοι δικαιούνται να εισέρχονται στις εγκαταστάσεις, εφόσον έχουν πραγματοποιήσει τηλεφωνική ή ηλεκτρονική κράτηση. Η είσοδός τους θα

πραγματοποιείται 15 λεπτά πριν την ώρα έναρξης της πραγματοποιηθείσας κράτησης και η αναχώρηση αμέσως μετά τη λήξη της άσκησης ή της προπόνησης.

- Απαγορεύεται η παραμονή θεατών εντός των εγκαταστάσεων. Ως θεατές νοούνται και οι συνοδοί των αθλουμένων, γονείς, αλλά και οι αθλούμενοι, μετά την ολοκλήρωση της άσκησης και / ή προπόνησής τους.
- Στην είσοδο του παγοδρομίου, αλλά και σε άλλα εμφανή σημεία, αναρτώνται λεπτομερείς οδηγίες χρήσης του παγοδρομίου καθώς και ο τρόπος άθλησης.
- Στους χώρους του παγοδρομίου θα υπάρχουν αντισηπτικά χεριών σε υγρή μορφή ή gel, για χρήση από τους αθλούμενους.
- Εάν το Παγοδρόμιο διαθέτει μικροφωνικό σύστημα, ανακοινώνεται σε τακτά χρονικά διαστήματα η τήρηση των οδηγιών και ο τρόπος άθλησης.

B. ΠΑΓΟΔΡΟΜΙΟ

Προπόνηση με βάση τους περιορισμούς χωρητικότητας εγκαταστάσεων

Γ. ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΑΓΟΔΡΟΜΙΟΥ

- Η διεύθυνση του παγοδρομίου είναι υπεύθυνη για την καταγραφή των στοιχείων των εισερχομένων στις εγκαταστάσεις του Σωματείου και επιβλέπουν και τηρούν την είσοδο κάθε εισερχομένου, με βάση την ήδη πραγματοποιηθείσα τηλεφωνική ή ηλεκτρονική κράτηση. Επιπρόσθετα, είναι υπεύθυνοι για την έξοδο των αθλουμένων αμέσως μετά το χρονικό διάστημα πέρατος της κράτησης.
- Διαθέτει αντισηπτικά χεριών στην είσοδο.
- Ενημερώνει τους αθλούμενους με ανάρτηση του παρόντος στην είσοδο και στους πίνακες ανακοινώσεων και φροντίζει για την τακτική υπενθύμιση των όρων του παρόντος μέσω μικροφωνικών εγκαταστάσεων, εφόσον διατίθενται.

Δ. ΤΡΟΠΟΣ ΑΘΛΗΣΗΣ

- Προπόνηση με ατομικό εξοπλισμό
- Οι αθλητές αποφεύγουν επαφές μεταξύ τους

Ε. ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΙ ΧΩΡΟΙ – ΛΟΙΠΟΙ ΧΩΡΟΙ.

- Είσοδος - έξοδος και διαχείριση του υλικού σε λοιπούς και αποθηκευτικούς μπορεί να γίνει μόνο από εξουσιοδοτημένα πρόσωπα από το Σωματείο ή τη διεύθυνση του παγοδρομίου.
- Το εξουσιοδοτημένο προσωπικό του Παγοδρομίου και ο προπονητής θα χρησιμοποιούν ατομικά μέσα προστασίας και θα υπάρχει αντισηπτικό στην είσοδο αυτών των χώρων.
- Κυλικείο
Κλειστό
- Τουαλέτες
 1. Καλό είναι να αποφεύγεται η χρήση τους
 2. Ανοικτές μια για άνδρες και μια για γυναίκες
 3. Υποχρεωτικά πλήρης εξοπλισμός ατομικής καθαριότητας, αντισηπτικό υγρό και σαπούνι, χαρτί τουαλέτας, χαρτί καθαρισμού χεριών (όχι ύφασμα) ή αυτόματος φουσητήρας.
 4. Μόνιμος εξαερισμός.

5. Καθημερινή και συχνή καθαριότητα και απολύμανση σε δάπεδα, πόμολα, καθίσματα, με χρήση συνιστώμενων υλικών (π.χ. διάλυμα χλωρίνης κ.λπ.).

- Αποδυτήρια
Κλειστά

ΣΤ. ΧΡΗΣΗ ΜΑΣΚΑΣ

Η χρήση της μάσκας είναι υποχρεωτική σε όλους τους χώρους των εγκαταστάσεων (εσωτερικούς και εξωτερικούς) τόσο από το προσωπικό των Σωματείων, όσο και από τους αθλούμενους, κατά την προσέλευση ή την αποχώρησή τους και πριν ή μετά την άσκησή τους.

Η μάσκα δεν είναι υποχρεωτική για τους αθλούμενους, μόνο κατά τη διάρκεια της άσκησης ή της προπόνησης μέσα στην παγοπίστα.

Ζ. ΠΡΟΣΘΕΤΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

- Σε περίπτωση κρούσματος ατόμου εμπλεκόμενου στη διοργάνωση, θα κληθεί ο ΕΟΔΥ να αναλάβει τη διαδικασία διαχείρισης και ιχνηλάτησης.
- Οι ομάδες θα πρέπει να πειθαρχούν και να προσαρμόζονται στις υποδείξεις της διοίκησης του παγοδρομίου. Η άρνηση ή μη προσαρμογή των αθλητών και των προπονητών στους υγειονομικούς κανόνες επιφέρει ποινικές συνέπειες.
- Επικαιροποιημένες Οδηγίες για τη διαδικασία ελέγχων COVID-19 και για τη διαχείριση κρούσματος στον αθλητισμό (13/03/2021)

Με τιμή,
για το ΔΣ της ΕΟΧΑ

Ο Πρόεδρος



ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΝΙΚΗΤΙΔΗΣ



Ο Γενικός Γραμματέας



ΗΛΙΑΣ ΜΗΛΙΟΣ