

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ

Μέλος : ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΑΣ (F.I.S)
ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΕΝΩΣΗΣ ΔΙΑΘΛΟΥ (I.B.U.)
ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΠΑΓΟΔΡΟΜΙΩΝ (ISU)
ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ CURLING (WCF)
ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΧΟΚΕΪ ΕΠΙ ΠΑΓΟΥ (I.I.H.F.)

28ης ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ (ΠΑΤΗΣΙΩΝ) 71 - 104 34 - ΑΘΗΝΑ τηλ. 210-3230182, fax 210-3230142
e-mail: info@eox.gr official website : www.eox.gr

Α.Π. 4438

Αθήνα, 13 Μαΐου 2021

Υγειονομικό πρωτόκολλο χειμερινών αθλημάτων που διεξάγονται τους θερινούς μήνες με ρόλλερσκι ή τρέξιμο σε υπαίθριους χώρους

Συμμετοχή στους αγώνες

- Στον κύριο χώρο διοργάνωσης των αγώνων πρόσβαση θα έχουν μόνο **εξουσιοδοτημένα** στελέχη, προπονητές και αθλητές οι οποίοι θα έχουν δηλωθεί από τα σωματεία τους και την οργανωτική επιτροπή πριν την ημερομηνία τέλεσης των αγώνων. Θα τηρείται λίστα εισερχομένων/εξερχομένων εμπλεκομένων με τη διοργάνωση.
- Όσοι συμμετέχουν στους αγώνες θα πρέπει υποβάλλονται σε τεστ αντιγόνου (rapid test) 24 ώρες ή σε μοριακό τεστ (PCR) 48 ώρες πριν τη διεξαγωγή του αγώνα από διαπιστευμένα εργαστήρια ή τον ΕΟΔΥ και σύμφωνα με τις οδηγίες διαχείρισης κρούσματος σύμφωνα με τις κάτωθι οδηγίες της Υγειονομικής Επιστημονικής Επιτροπής της Γ.Γ.Α.
https://gga.gov.gr/images/Updated_testing_and_positive_case_procedures_v2.pdf

Διαμονή ομάδων

Η διαμονή των ομάδων θα γίνει σε προκαθορισμένα ξενοδοχεία και μόνο σύμφωνα με τα υγειονομικά πρωτόκολλα της ΓΓΑ.

Συσκέψεις ομάδων και στελεχών

Οι συσκέψεις των ομάδων θα γίνονται:

- σε συγκεκριμένους προκαθορισμένους εξωτερικούς χώρους (πριν τον αγώνα ή/και στη διάρκεια του αγώνα) μόνο μεταξύ των κύριων στελεχών των αγώνων και με έναν εκπρόσωπο από κάθε ομάδα και με τήρηση των κανόνων: χρήσης μάσκας και απόστασης 2 μέτρων.
- Οι κύριες συσκέψεις των αγώνων με την συμμετοχή στελεχών και εκπροσώπων σωματείων και ομάδων θα πραγματοποιούνται με τηλεδιάσκεψη.

Περιγραφή Αγωνισμάτων

Γενικοί κανόνες

- Οι αγωνιστικές εκδηλώσεις θα γίνονται σε υπαίθριο χώρο.

- Σε καμία κατηγορία (ηλικιακές και ανά φύλο) δεν θα αγωνιστούν περισσότερα από 140 άτομα ημερησίως.
- Κάθε κατηγορία θα αγωνίζεται σε διαφορετικές ώρες.
- Σε κοινούς χώρους (αφιετηρίες, τερματισμούς, χώρους αναμονής) η χρήση μάσκας ή καλύμματος προσώπου είναι υποχρεωτική.
- Γενικώς, θα τηρούνται όλα τα μέτρα προφύλαξης σε όλους τους χώρους των αγώνων.
- Όλοι οι συντελεστές των αγώνων υποχρεωτικά και χωρίς καμία εξαίρεση θα πρέπει να τηρούν το υγειονομικό πρωτόκολλο.

Αφιετηρία

- Είναι υποχρέωση των προπονητών και των αρχηγών των ομάδων, να τηρούν τις προβλεπόμενες αποστάσεις και να απομονώνουν τις ομάδες τους από τις υπόλοιπες .
- Η χρήση μάσκας ή κάλυμμα προσώπου για όλους είναι υποχρεωτική.
- Στο χώρο εκκίνησης θα βρίσκονται το έως το 20% των αθλητών που συμμετέχουν στους αγώνες μετά από πρόσκληση του κριτή αφιετηρίας υπολογιζόμενων των αποστάσεων και του εύρους του χώρου.
- Οι κριτής αφιετηρίας, αφέτης, χρονομέτρης χειρός και γενικά όσοι παρευρίσκονται στο χώρο της αφιετηρίας θα φορούν μάσκα και γάντια.
- Δεν επιτρέπεται η σωματική επαφή μεταξύ παραγόντων, κριτών και αθλητών
- Οι αθλητές από τη στιγμή που θα μπουν στη μπάρα εκκίνησης μπορούν να βγάλουν τη μάσκα ή το κάλυμμα προσώπου.
- Γενικώς, θα τηρούνται όλα τα μέτρα προφύλαξης σε όλες τις διαδρομές αγώνων αλλά και στις προπονήσεις.

Αγωνίσματα Αποστάσεων με ατομικές εκκινήσεις

- Αγωνίσματα απόστασης με **ατομικές εκκινήσεις**, κάθε 30 sec. Οι αθλητές στην αναμονή για εκκίνηση βρίσκονται στοιχισμένοι σε διάδρομο με αποστάσεις 2 μέτρα μεταξύ τους.
- Διαφορετικός χρόνος διεξαγωγής των αγωνισμάτων ανά κατηγορία. Κάθε κατηγορία θα ξεκινά τον αγώνα μόνο αφού θα έχει ολοκληρωθεί ο προηγούμενος αγώνας.
- Η προθέρμανση των αθλητών θα γίνεται ξεχωριστά για κάθε κατηγορία στους προκαθορισμένους χώρους.

Αγωνίσματα απόστασης ομαδικής εκκίνησης

- Στοιχίζονται σε ξεχωριστούς διαδρόμους, σε σχήμα βέλους, με 2 μέτρα απόσταση μεταξύ τους.
- Διαφορετικός χρόνος διεξαγωγής των αγωνισμάτων ανά κατηγορία.
- Κάθε κατηγορία θα ξεκινά τον αγώνα μόνο αφού θα έχει ολοκληρωθεί ο προηγούμενος αγώνας.

Αγωνίσματα ταχύτητας

- Εκκινήσεις σε τμήματα (ομάδες) τεσσάρων (4) ή έξι (6) αθλητών. Στοιχίζονται σε ευθεία γραμμή και σε ξεχωριστούς διαδρόμους με 2 μέτρα απόσταση μεταξύ τους.
- Η επόμενη εκκίνηση δίνεται όταν θα έχει τερματίσει η προηγούμενη ομάδα.

Απονομές

Οι τελετές απονομών δεν θα πραγματοποιηθούν. Τα έπαθλα θα αποσταλούν στους αθλητές.

Μετακίνηση στους χώρους άθλησης

Η μετακίνηση στα χιονοδρομικά κέντρα γίνεται με ιδιωτικά οχήματα και σύμφωνα με τις οδηγίες μετακίνησης του ΕΟΔΥ.

Θεατές

Ισχύει η απαγόρευση παρουσίας θεατών στους αγώνες.

Κανόνες υγιεινής

- Δεν θα χρησιμοποιούνται τα ντους των αποδυτηρίων στον τερματισμό. Οι ομάδες και οι αθλητές θα χρησιμοποιούν επιπλέον τα ιδιωτικά τους αυτοκίνητα (ΕΙΧ και βαν) για αλλαγή ιματισμού.
- Η παροχή τροφής (σνάκ) και αναψυκτικών στον τερματισμό θα παρέχεται ανά αγωνιστική ομάδα σε συσκευασμένα κουτιά.
- Υποχρεωτική χρήση μάσκας παντού από όλους τους παρευρισκόμενους, εκτός από τους αθλητές κατά την ώρα της αγωνιστικής δραστηριότητας.
- Πρέπει να γίνεται χρήση αντισηπτικού ή σαπουνιού στους χώρους της διοργάνωσης, όπως και απολύμανση του ατομικού εξοπλισμού των αθλητών/αθλητριών.

Πρόσθετες οδηγίες

- Σε περίπτωση κρούσματος ατόμου εμπλεκόμενου στη διοργάνωση, θα κληθεί ο ΕΟΔΥ να αναλάβει τη διαδικασία διαχείρισης και ιχνηλάτησης.
- Οι ομάδες θα πρέπει να πειθαρχούν και να προσαρμόζονται στις υποδείξεις των στελεχών αγώνων. Η άρνηση ή μη προσαρμογή των αθλητών, προπονητών και συνοδών στους υγειονομικούς κανόνες επιφέρει ποινικές συνέπειες.
- ΓΓΑ: https://gga.gov.gr/images/Updated_testing_and_positive_case_procedures_v2.pdf

Με τιμή,
για το ΔΣ της ΕΟΧΑ

Ο Πρόεδρος



Γεώργιος Νικητίδης



Ο Γενικός Γραμματέας



Μήλιος Ηλίας