

Αρ.Πρωτ.: 7850/24-07-2020

Αθήνα, 24 Ιουλίου 2020

Προς: Γενική Γραμματεία Αθλητισμού
Υπόψη Γενικού Γραμματέα Αθλητισμού
Κον. Γιώργο Μαυρωτά

Θέμα: Υγειονομικό Πρωτόκολλο για τις προπονήσεις στο Kickboxing

Αξιότιμε κύριε Γενικέ,

Αναφορικά με το υγειονομικό πρωτόκολλο για προπονήσεις στο άθλημα του Kickboxing, έχουμε να σας παραθέσουμε τα εξής.

- Τήρηση του «Καταλόγου Εισερχομένων-Εξερχομένων στην Αθλητική Εγκατάσταση», που είναι υποχρεωτική βάσει της ισχύουσας ΚΥΑ, για χρήση σε ενδεχόμενο ιχνηλάτησης.
- Όλοι οι αθλούμενοι μπορούν να εξασκηθούν σε απόσταση 2 μέτρων μεταξύ τους, κάνοντας μυϊκή ενδυνάμωση, ασκήσεις αντοχής, ευλυγισίας, διατάσεις, ισορροπία κ.λ.π. για να αποκτήσουν την απαιτούμενη φυσική κατάσταση για την επαναλειτουργία των τμημάτων.
- Οι αθλούμενοι, θα μπορούν να προπονούνται με υλικά, τα οποία έχουν πρώτα πλήρως απολυμανθεί, π.χ. σάκους, στόχους, κ.ο.κ.
- Οι αίθουσες που θα γίνονται οι προπονήσεις θα πρέπει να αερίζονται φυσικά και επαρκώς. Συστήνεται η αποφυγή χρήσης του Air Condition και άλλων μέσων αερισμού, στο μέτρο του εφικτού.
- Να απολυμαίνονται με απολυμαντικό σπρέι ή άλλο ενδεδειγμένο διάλυμα, πριν και μετά από κάθε προπόνηση, τα στρώματα και οι λοιποί αγωνιστικοί χώροι που χρησιμοποιούνται κατά τη διάρκεια της προπόνησης.
- Εκτός των αθλητών και προπονητών, όλα τα υπόλοιπα άτομα που θα χρειαστεί να εισέλθουν στον αγωνιστικό χώρο (π.χ. ιατρός) θα πρέπει να τηρούν όλες τις απαραίτητες προφυλάξεις, να απολυμαίνουν συχνά τα χέρια τους με αντισηπτικό διάλυμα και να τηρούν τις αποστάσεις, φορώντας μάσκα.
 - Η παρουσία θεατών κατά την προπονητική διαδικασία δεν επιτρέπεται.
- Το μεγαλύτερο μέρος της προπόνησης συστήνεται να γίνεται με απόσταση χωρίς επαφή (σκιαμαχία). Όταν η προπόνηση σε μορφή σκιαμαχίας δεν είναι δυνατή συστήνεται να γίνεται προπόνηση ανά ζεύγη, με ελεγχόμενη επαφή με όλο τον αγωνιστικό εξοπλισμό, ο οποίος απαιτείται για την προστασία των αθλητών και εμποδίζει την πραγματική επαφή μεταξύ των αθλουμένων.
- Οι αθλούμενοι θα φέρουν μαζί τους τον απαιτούμενο εξοπλισμό (προστατευτικά ποδιών, γάντια, κλπ.).
- Οι αθλούμενοι θα προσέρχονται στο προπονητικό χώρο φορώντας το ένδυμα προπόνησης και θα αποχωρούν με αυτό, ώστε να μη γίνεται χρήση των αποδυτηρίων και ντους.
- Οι αθλητές/αθλούμενοι ενημερώνουν άμεσα τον προπονητή τους σε περίπτωση αδιαθεσίας/ύποπτων συμπτωμάτων και δεν προσέρχονται στις προπονήσεις.

- Αναφορικά με το μέγιστο αριθμό παρευρισκόμενων στην αθλητική εγκατάσταση πρέπει να τηρείται η ισχύουσα ΚΥΑ.
- Τηρούνται αυστηρά, υπό την εποπτεία του υπευθύνου κάθε συλλόγου, όλα τα υγειονομικά πρωτόκολλα και οι κανόνες υγιεινής που ορίζονται στις ισχύουσες ΚΥΑ, από την ειδική υγειονομική επιτροπή της Γ.Γ.Α. και των συστάσεων του ΕΟΔΥ.
- Για όλα τα λοιπά ζητήματα, τηρούνται αυστηρά οι «Οδηγίες Ασφαλούς Άσκησης Γ΄ Φάσης» της Γ.Γ.Α. :

https://gga.gov.gr/images/%CE%9F%CE%B4%CE%B7%CE%B3%CE%AF%CE%B5%CF%82%CE%93%CE%A6%CE%AC%CF%83%CE%B7%CF%82%CE%B3%CE%B9%CE%B1%CE%B1%CF%83%CF%86%CE%B1%CE%BB%CE%AE%CE%AC%CF%83%CE%BA%CE%B7%CF%83%CE%B7_01_06_2020c.pdf,

καθώς και οι Συστάσεις του ΕΟΔΥ και της Υγειονομικής Επιτροπής της Γ.Γ.Α για τα ομαδικά αθλήματα.

https://gga.gov.gr/images/Instructions_EODY-GGA_team_sports_-_01_07_2020.pdf

Είμαστε στη διάθεσή σας για κάθε περαιτέρω διευκρίνιση.
Καλησπέρα σας,