



**ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΝΕΦΡΟΠΑΘΩΝ ΚΑΙ ΜΕΤΑΜΟΣΧΕΥΜΕΝΩΝ
Α.Ο.Ν.Μ.**

Τριπόλεως 19^Α & Λένορμαν, Αθήνα 10444 ΤΗΛ. 210-3304144 – FAX 210-3304151

e-mail: info@aonm.gr url: www.aonm.gr

Αρ. Πρωτ. 185

Αθήνα 09.11.2021

Προς: Γενική Γραμματεία Αθλητισμού

Υγειονομική Επιστημονική Επιτροπή – Covid 19

(ΟΡΘΗ ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ)

Θέμα: ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ COVID 19 της Α.Ο.Ν.Μ. για τους πανελλήνιους αγώνες νεφροπαθών και μεταμοσχευμένων

Σας υποβάλουμε για έγκριση το Υγειονομικό Πρωτόκολλο covid 19, όπως αυτό φαίνεται παρακάτω:

Η Αθλητική Ομοσπονδία Νεφροπαθών και Μεταμοσχευμένων (Α.Ο.Ν.Μ.) διοργανώνει πανελλήνιους αγώνες επιτραπέζιας αντισφαίρισης.

Στους πανελλήνιους αγώνες επιτραπέζιας αντισφαίρισης θα συμμετέχουν αθλητές της Α.Ο.Ν.Μ. (πλήρως εμβολιασμένοι, με δύο δόσεις και οι περισσότεροι εξ αυτών έχουν κάνει την 3^η δόση του εμβολίου),. Ο συνολικός αριθμός των συμμετεχόντων (αθλητές και προσωπικό) θα είναι 24 άτομα.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

«ΠΟΛΥ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ ΝΑ ΜΕΛΕΤΗΘΕΙ ΕΠΙΣΤΑΜΕΝΑ»

Για την διαχείριση κρούσματος σε αθλητές ακολουθούνται τα παρακάτω:

Επικαιροποιημένες Οδηγίες για τη διαδικασία ελέγχων COVID-19 και για τη διαχείριση κρούσματος στον αθλητισμό (08/09/2021)

https://gga.gov.gr/images/Επικαιροποιημένες_οδηγίες_ελέγχων_και_διαχείρισης_κρούσματος_COVID-19_08__09_21.pdf

Για την διαχείριση κρούσματος στο τεχνικό επιτελείο ή προσωπικό συλλόγου / ομοσπονδίας / εγκατάστασης ακολουθούνται οι οδηγίες του ΕΟΔΥ για τον γενικό πληθυσμό:

<https://eody.gov.gr/epikairopiisi-odigion-apomonosis-kai-karantinas-kroysmaton-covid-19-kai-stenon-erapafon-toys-kai-arsis-aytis/>

ΘΕΑΤΕΣ

Απαγορεύεται η παρουσία θεατών καθώς και οποιουδήποτε άλλου προσώπου που δεν έχει επαγγελματική σχέση με την αίθουσα επιτραπέζιας αντισφαίρισης. Οι αγώνες θα διεξαχθούν κεκλεισμένων των θυρών, με εξαίρεση τα μέλη του Δ.Σ. της Α.Ο.Ν.Μ. και των εργαζομένων στην αίθουσα, οι οποίοι θα πρέπει να είναι πλήρως εμβολιασμένοι ή να έχουν πιστοποιητικό νόσησης σε ισχύ (180 ημερών) ή αρνητικό αποτέλεσμα μοριακού ελέγχου PCR 72 ωρών ή άμεσου τεστ αντιγόνου Rapid test 48 ωρών.

ΕΙΣΟΔΟΣ -ΕΞΟΔΟΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ.

Η είσοδος – έξοδος γίνονται μόνο με χρήση μάσκας.

ΘΑ ΥΠΑΡΧΕΙ ΜΟΝΟ μία είσοδος - έξοδος από την εγκατάσταση. Η είσοδος - έξοδος αυτή θα ελέγχεται από το προσωπικό φύλαξης της εγκατάστασης.

α. Κατά την είσοδο όλοι θα φορούν μάσκα προσώπου (πιστοποιημένη), θα γίνεται θερμομέτρηση όλων των εισερχομένων και εφόσον κάποιος έχει θερμοκρασία 37,3 οC και άνω, σε 3 διαδοχικές μετρήσεις, τότε δεν θα του επιτρέπεται η είσοδος στην εγκατάσταση.

β. Συμπληρώνεται υποχρεωτικά ο «Κατάλογος Εισερχομένων-Εξερχομένων στην αθλητική εγκατάσταση». Ο Κατάλογος τηρείται στο αρχείο της εγκατάστασης/αίθουσας για 14 μέρες.

Η ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ είναι υπεύθυνη για την καταγραφή των εισερχομένων, την συνεχή καταμέτρηση των παρόντων στην αίθουσα και την τήρηση των κανόνων ασφαλείας.

https://gga.gov.gr/images/Κατάλογος_Εισερχ-Εξερχ_στην_αθλητική_εγκατάσταση_v9.pdf

ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ (testing)

Όλοι οι μεταμοσχευμένοι και αιμοκαθαρόμενοι αθλητές που θα συμμετάσχουν στους πανελλήνιους αγώνες πρέπει κατά την άφιξή τους στην αίθουσα διεξαγωγής των αγώνων να προσκομίσουν πιστοποιητικό πλήρους εμβολιασμού (από gov.gr) ή πιστοποιητικό νόσησης σε ισχύ (180 ημερών) ή αρνητικό αποτέλεσμα μοριακού ελέγχου PCR 72 ωρών ή άμεσου τεστ αντιγόνου Rapid test 48 ωρών.

Όσοι εκ των συμμετεχόντων αθλητών δεν θα προσκομίσουν την ημέρα του αγώνα πιστοποιητικό πλήρους εμβολιασμού (από gov.gr) ή πιστοποιητικό νόσησης σε ισχύ (180 ημερών) ή αρνητικό αποτέλεσμα μοριακού ελέγχου PCR 72 ωρών ή άμεσου τεστ αντιγόνου Rapid test 48 ωρών, δεν θα λάβουν μέρος στους πανελλήνιους αγώνες επιτραπέζιας αντισφαίρισης.

ΧΡΗΣΗ ΜΑΣΚΑΣ

Οι Διαιτητές, η Γραμματεία, οι Προπονητές και οιασδήποτε αθλητές που δεν αγωνίζονται θα φορούν υποχρεωτικά ιατρική μάσκα προσώπου. Η χρήση μάσκας δεν είναι απαραίτητη κατά την διάρκεια του αγώνα, για τους αθλητές που αγωνίζονται.

Όλοι οι υπόλοιποι και το προσωπικό της εγκατάστασης θα φορούν μάσκα ενώ επιτρέπεται και η ασπίδα προστασίας προσώπου πάνω από τη μάσκα.

ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ/ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ ΑΙΘΟΥΣΑΣ

Πριν την διεξαγωγή των αγώνων θα έχει προηγηθεί καθαρισμός και απολύμανση της αίθουσας σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ για τον καθαρισμό/ απολύμανση μη υγειονομικών χώρων:

[https://eody.gov.gr/odigies-gia-ton-perivallontiko-katharismo-mi-ygeionomikon-monadonpoy-echoyn-ektethei-ston-io-sars-cov-2/](https://eody.gov.gr/odigies-gia-ton-katharismo-mi-ygeionomikon-monadonpoy-echoyn-ektethei-ston-io-sars-cov-2/)

ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΠΟΣΤΑΣΙΟΠΟΙΗΣΗΣ - ΤΗΡΗΣΗ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ

Απαγορεύεται σε Αθλητές και Προπονητές να έχουν επαφή, χειραψίες και εναγκαλισμούς.

Οι Αθλητές θα πρέπει να προσέλθουν στην εγκατάσταση με τον δικό τους αθλητικό εξοπλισμό, τον οποίο και οφείλουν να έχουν απολυμάνει σχολαστικά.

Κάθε αθλήτρια/αθλητής θα έχει την δική του πετσέτα, δεν θα ακουμπάει άσκοπα το τραπέζι, **δεν θα «χνοτίζει»** την ρακέτα με την ανάσα του, δεν θα πιάνει το τραπέζι, δεν θα σκουπίζει το τραπέζι με την πετσέτα του. Σε περίπτωση που το τραπέζι χρειασθεί σκούπισμα, μόνο ο διαιτητής είναι αρμόδιος να το σκουπίσει.

ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ να απλώνονται στα παραβάν ιδρωμένες μπλούζες και πετσέτες. Σε κάθε τραπέζι θα υπάρχουν πετσετοθήκες, οι αθλήτριες και οι αθλητές **δ ε ν** θα αλλάζουν πετσετοθήκη.

Σε κάθε τραπέζι διαιτητή θα υπάρχει υγρό απολυμαντικό. Θα γίνει κάθε προσπάθεια το απολυμαντικό αυτό να είναι ιδιαίτερα υδαρές και να μην αφήνει κολλώδη αίσθηση στα χέρια.

Η/Ο διαιτητής θα έχει στη διάθεσή ειδικό αντιβακτηριδιακό υγρό που δεν βλάπτει την αγωνιστική επιφάνεια του τραπέζιού και ειδικές πετσέτες με βαμβακερή σύνθεση και μικροΐνες (microfiber). Θα καθαρίζει τακτικά τις αγωνιστικές επιφάνειες, τον μετρητή του σκορ, τον μετρητή του φιλέ, τις πετσετοθήκες και οπωσδήποτε το στυλό με το οποίο θα υπογράφουν οι αντίπαλοι το κλείσιμο του φύλλου αγώνα

Ο εξοπλισμός θα απολυμαίνεται πριν, και μετά την ολοκλήρωση του ομαδικού ή ατομικού αγώνα.

Οι μπάλες του αγώνα θα βρίσκονται στο τραπέζι του διαιτητή. Με την είσοδο στον αγωνιστικό χώρο, η αθλήτρια/αθλητής παίρνει μία μπάλα. **ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ** η επιλογή μπάλας. Με την ολοκλήρωση του αγώνα οι αθλήτριες-αθλητές είναι υπεύθυνοι να μαζέψουν την μπάλα του αγώνα και να την ακουμπήσουν επάνω στο

αγωνιστικό τραπέζι. Εν συνεχεία ο διαιτητής θα την σκουπίσει και θα την τοποθετήσει στο ειδικό καλάθι για τις μπάλες που θα διαθέτει.

Οι προπονητές θα είναι συν-υπεύθυνοι για την τήρηση των αποστάσεων μεταξύ των αθλητών πριν, κατά τη διάρκεια και μετά τη λήξη των αγώνων. Η κάθε ομάδα είναι συνολικά υπεύθυνη για την διατήρηση της καθαριότητας του χώρου (πάγκος-αγωνιστικός χώρος).

ΑΕΡΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΑΙΘΟΥΣΑΣ: Ανά 1ώρα και 30' η αίθουσα θα αερίζεται για 20' με άνοιγμα όλων των θυρών και εξόδων, παραθύρων κλπ. Η Γραμματεία των αγώνων είναι οι αρμόδια να κρατά χρόνο.

Με εκτίμηση,

Για το Δ.Σ. της Α.Ο.Ν.Μ.

Η ΠΡΟΕΔΡΟΣ



Αρκα Δήμητρα



Η ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



Φωτοπούλου Χαρίκλεια