

Αρ. Πρωτ.: 8308/15-11-2021

Αθήνα 15 Νοεμβρίου 2021

Προς: Γενική Γραμματεία Αθλητισμού

Θέμα: Αγωνιστικό Υγειονομικό Πρωτόκολλο Πανελληνίας Ομοσπονδίας Kickboxing

Η Πανελλήνια Ομοσπονδία Kickboxing σας γνωστοποιεί το αγωνιστικό υγειονομικό πρωτόκολλο για το άθλημά μας, στόχος του οποίου είναι η αποφυγή μετάδοσης του COVID-19 και η ασφάλεια όλων των παρευρισκόμενων στους αγώνες (αθλητών, προπονητών, κριτών, διαιτητών, ιατρικού και λοιπού προσωπικού) και το οποίο θα αναθεωρείται ανάλογα με τις υγειονομικές εξελίξεις. Παρακαλούμε για την επικύρωσή του.

## 1. Μετακινήσεις / Διανυκτερεύσεις συμμετεχόντων

- Ό,τι ορίζεται στο αντίστοιχο ισχύον υγειονομικό πρωτόκολλο του ΕΟΔΥ που αφορά τις μετακινήσεις και τις διαμονές.

## 2. Προσέλευση στον αγωνιστικό χώρο / κερκίδες

- ✓ Ισχύουν και εφαρμόζονται όλα τα γενικά μέτρα που αφορούν την τήρηση αρχείου με την λεπτομερή καταγραφή εισερχόμενων στην εγκατάσταση, της υγιεινής των χώρων, της τήρησης ασφαλών αποστάσεων και ατομικής υγιεινής καθώς και των διαδικασιών απολύμανσης της εγκατάστασης και του αθλητικού εξοπλισμού. Σε κάθε περίπτωση, οι νέες ειδικές οδηγίες από τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού θα ενσωματώνονται στις επικαιροποιημένες εκδόσεις του Πρωτοκόλλου.
- ✓ Διαχείριση κρούσματος σε αθλούμενους, τεχνικό επιτελείο ή προσωπικό συλλόγου/ομοσπονδίας/εγκατάστασης. Ακολουθούνται οι οδηγίες του ΕΟΔΥ για τον γενικό πληθυσμό: <https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2020/11/COVID19-lixiki-karantinas-apomonosis.pdf>
- ✓ Συστήνεται απολύμανση πριν και μετά από την χρήση του εξοπλισμού των αθλητών
- ✓ Οδηγίες απολύμανσης κοινών οργάνων/εξοπλισμού Σύμφωνα με τις Οδηγίες του ΕΟΔΥ για τον καθαρισμό/απολύμανση μη υγειονομικών χώρων : <https://eody.gov.gr/odigies-gia-ton-katharismo-perivallontos-choron-parochis-vpiresion-vgeias-pov-echoyn-ektethei-ston-io-sars-cov-2/>
- ✓ Προκειμένου να περιοριστεί στο μέτρο του δυνατού η διασπορά του ιού στις διοργανώσεις της Πανελληνίας Ομοσπονδίας Kickboxing, σαν ελάχιστο μέτρο επιδημιολογικής παρακολούθησης όλοι οι συμμετέχοντες και παρευρισκόμενοι στους αγωνιστικούς χώρους και στις κερκίδες υποχρεούνται να προσκομίσουν όσα ορίζονται κάθε φορά από τον Πίνακα 2 των Διευκρινιστικών Οδηγιών της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού που συνοδεύουν την ισχύουσα Κ.Υ.Α.
- ✓ Η χρήση μάσκας, (διπλή ιατρική χειρουργική μάσκα προσώπου ή μάσκα προστασίας KN95 ή FFP-2) η οποία απαραίτητα πρέπει να καλύπτει το στόμα και τη μύτη, θα είναι υποχρεωτική κατά την προσέλευση, την αναμονή εκτός της εγκατάστασης και εντός της εγκατάστασης ή του χώρου διεξαγωγής της διοργάνωσης για όλους τους εμπλεκόμενους με τη διοργάνωση. Από το μέτρο αυτό εξαιρούνται οι αθλητές - αθλήτριες κατά τη διάρκεια της προθέρμανσης (τηρουμένων των αποστάσεων) και όταν αγωνίζονται.
- ✓ Η παρουσία θεατών καθορίζεται από την ισχύουσα ΚΥΑ και από τις διευκρινιστικές οδηγίες της Γ.Γ.Α που τη συνοδεύουν κάθε φορά και αναρτώνται στην ιστοσελίδα «Αθλητισμός & Covid19» <https://gga.gov.gr/component/content/article/278->

[covid/2981-covid19-sports](#). Η απόσταση των καθήμενων στις εξέδρες σε κάθε περίπτωση θα είναι ανά 2 (δύο) καθίσματα.

- ✓ Θα υπάρχει διαφορετική είσοδος και έξοδος από την εγκατάσταση.
- ✓ Σε εμφανή σημεία των κοινόχρηστων χώρων θα πρέπει να υπάρχουν αναρτημένες ενημερωτικές αφίσες της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού με τα μέτρα προστασίας από τη μετάδοση του ιού Covid-19.
- ✓ Η είσοδος στην αθλητική εγκατάσταση θα γίνεται αποκλειστικά από μία προκαθορισμένη είσοδο, στην οποία θα υπάρχουν αντισηπτικά διαλύματα για υποχρεωτική χρήση όλων όσων εισέρχονται.
- ✓ Θα υπάρχουν συγκεκριμένοι οριοθετημένοι χώροι για την προετοιμασία των αθλητών, την είσοδο στον αγωνιστικό χώρο, την είσοδο στο χώρο της ζύγισης, για την σωστή τήρηση των αποστάσεων.
- ✓ Θα γίνεται θερμομέτρηση σε όλους ανεξαιρέτως που θα εισέρχονται καθημερινά στο χώρο της αθλητικής εγκατάστασης.

### **Δεν θα επιτρέπεται η είσοδος σε όσους έχουν άνω των 37.3 σε τρεις διαδοχικές μετρήσεις**

- ✓ Όλοι οι αθλητές θα είναι ενδεδυμένοι με την φόρμα τους και θα φορούν αθλητικά υποδήματα.
- ✓ Θα τηρηθεί η αποφυγή συνωστισμού στην είσοδο με αυστηρή τήρηση προκαθορισμένου προγράμματος αγώνων το οποίο θα έχει κοινοποιηθεί στους ενδιαφερόμενους συλλόγους πριν την έναρξη των αγώνων.
- ✓ Βασική προϋπόθεση συμμετοχής για όλους τους/τις Αθλητές/τριες είναι η επίδειξη της επικαιροποιημένης (για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο) κάρτα υγείας αθλητής καθώς επίσης και το δελτίο αθλητή.
- ✓ Τη γραμματεία των αγώνων θα προσεγγίζει αποκλειστικά μόνο ένας εκπρόσωπος από κάθε σωματείο, εφόσον παρίσταται ανάγκη, με υποχρεωτική χρήση διπλής ιατρικής χειρουργικής μάσκας προσώπου ή μάσκα προστασίας KN95 ή FFP-2 και τηρώντας την απόσταση των 2 μέτρων από άλλον εκπρόσωπο σωματείου.
- ✓ Θα υπάρχει χώρος απομόνωσης τυχόν περιστατικού καθώς και άμεση ενημέρωση του ΕΟΔΥ από τον ιατρό των αγώνων. Στο χώρο απομόνωσης τυχόν περιστατικού θα γίνεται υποχρεωτικά χρήση **ΔΙΠΛΗΣ** μάσκας, (διπλή ιατρική χειρουργική μάσκα προσώπου ή μάσκα προστασίας KN95 ή FFP-2) η οποία απαραίτητα πρέπει να καλύπτει το στόμα και τη μύτη.
- ✓ Πρόσβαση στους προκαθορισμένους χώρους ζύγισης θα έχουν μόνο οι αθλητές και οι προπονητές αυτών.
- ✓ Ο αριθμός των εμπλεκόμενων θα περιοριστεί στον απολύτως απαραίτητο, για την διεξαγωγή της διοργάνωσης.
- ✓ Η Γραμματεία της διοργάνωσης ανά τακτά χρονικά διαστήματα θα πραγματοποιεί ανακοινώσεις προς όλους τους παρευρισκόμενους στην εγκατάσταση για την αυστηρή τήρηση των ατομικών μέτρων υγιεινής (μάσκα τήρηση των προβλεπόμενων αποστάσεων, υγιεινή χεριών, αποφυγή εναγκαλισμών και χειραψιών κ.α.)
- ✓ Η απολύμανση/καθαρισμός όλων των χώρων θα γίνεται σύμφωνα με τις Οδηγίες του ΕΟΔΥ για τον καθαρισμό/απολύμανση μη υγειονομικών χώρων.
- ✓ Μετά την διαμόρφωση του αγωνιστικού χώρου και πριν τον αγώνα όλοι οι χώροι θα πρέπει να έχουν καθαριστεί επιμελώς από συνεργείο καθαρισμού. Μετά από τον καθαρισμό με κοινό απορρυπαντικό θα γίνεται απολύμανση του αγωνιστικού χώρου, των τουαλετών, του κυλικείου και των προβλεπόμενων για χρήση γραφείων και

χώρων ζύγισης σύμφωνα με τις επικαιροποιημένες οδηγίες του ΕΟΔΥ για μη υγειονομικούς χώρους.

- ✓ Μετά την απολύμανση, όλοι οι κοινόχρηστοι χώροι της εγκατάστασης που θα χρησιμοποιηθούν για τις ανάγκες της διοργάνωσης θα παραμένουν κλειστοί, έως και το άνοιγμά τους για τον αγώνα. Ομοίως, μετά το τέλος κάθε χρήσης, όλοι οι χώροι θα πρέπει να απολυμανθούν, σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ, αφού πρώτα έχουν καθαριστεί με κοινό απορρυπαντικό.
- ✓ Οι συμμετέχοντες αθλητές - αθλήτριες, θα προσέρχονται με τις αθλητικές τους ενδυμασίες (προθέρμανσης και αγωνιστική) καθώς δεν θα επιτρέπεται η χρήση των αποδυτηρίων πριν και μετά την διεξαγωγή των αγώνων τους. Κατά τη χρήση των αποδυτηρίων ισχύουν όσα προβλέπονται από την Κ.Υ.Α. και την παράγραφο (9) των διευκρινιστικών οδηγιών της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού. Οι αθλητές - αθλήτριες θα μπορούν να χρησιμοποιούν μόνο τις τουαλέτες.
- ✓ Θα υπάρχει Αλκοολούχο υγρό αντισηπτικό διάλυμα σε εμφανή σημεία σε όλη την εγκατάσταση.
- ✓ Διαχείριση κρούσματος COVID-19 σε αθλητές. Για τη διαχείριση ενός ύποπτου ή επιβεβαιωμένου κρούσματος θα ακολουθούνται οι επικαιροποιημένες Οδηγίες Διαχείρισης Κρούσματος στον Αθλητισμό, οι οποίες είναι αναρτημένες στον ιστότοπο της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού.
- ✓ Διαχείριση κρούσματος COVID-19 στο τεχνικό επιτελείο ή προσωπικό της ομοσπονδίας: Για τη διαχείριση ενός ύποπτου ή επιβεβαιωμένου κρούσματος θα ακολουθούνται οι Οδηγίες του ΕΟΔΥ για τον γενικό πληθυσμό.

### Αποδοχή Πρωτοκόλλου

- ✓ Με την δήλωση συμμετοχής των Συλλόγων στη διοργάνωση, όλοι οι συμμετέχοντες συμφωνούν και δεσμεύονται να ακολουθούν αυστηρά τους κανόνες και τις διαδικασίες του παρόντος Πρωτοκόλλου. Η παραβίαση των κανόνων και των διαδικασιών του Πρωτοκόλλου θα μπορεί να οδηγήσει στην ακύρωση της συμμετοχής στη διοργάνωση ή στην επιβολή κυρώσεων από την Πανελλήνια Ομοσπονδία Kickboxing.
- ✓ Θα υπάρχει πιστή τήρηση του παρόντος Υγειονομικού πρωτοκόλλου, του πρωτοκόλλου της εκάστοτε Περιφέρειας, της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού καθώς και των οδηγιών ασφαλούς άσκησης της Υγειονομικής Επιστημονικής Επιτροπής της Γ.Γ.Α.

### 3. Διαδικασία Αγώνων

- ✓ Όλοι οι αθλητές στους αγωνιστικούς χώρους και στις κερκίδες υποχρεούνται να προσκομίσουν ανά ηλικιακή κατηγορία όσα ορίζονται κάθε φορά από τον Πίνακα 2 των Διευκρινιστικών Οδηγιών της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού που συνοδεύουν την ισχύουσα Κ.Υ.Α.
- ✓ Οι προπονητές, διαιτητές και λοιποί εργαζόμενοι κατά τους αγώνες θα πρέπει να επιδεικνύουν για την είσοδό τους ένα από τα εξής (σε περίπτωση διαφοροποίησης της Κ.Υ.Α., ισχύουν όσα ορίζει η ισχύουσα Κ.Υ.Α.):
  - i. Ψηφιακό πιστοποιητικό εμβολιασμού (θα πρέπει να έχουν περάσει 14 ημέρες από την τελευταία δόση του εμβολίου).
  - ii. Ψηφιακό πιστοποιητικό νόσησης σε ισχύ (180 ημερών, θα πρέπει να έχουν περάσει 14 από την ημερομηνία δήλωσης νόσησης).
  - iii. Αρνητικό αποτέλεσμα μοριακού PCR τεστ το οποίο να έχει γίνει έως 72 ώρες πριν τον αγώνα.

- iv. Αρνητικό αποτέλεσμα Rapid τεστ το οποίο να έχει γίνει έως 48 ώρες πριν τον αγώνα.
- ✓ Στο εσωτερικό της αθλητικής εγκατάστασης και συγκεκριμένα στον αγωνιστικό χώρο, θα είναι παρόντες μόνο οι απολύτως απαραίτητοι αθλητές, προπονητές, διαιτητές, γραμματεία, ιατροί αγώνων, συνεργείο καθαρισμού και προσωπικό εγκατάστασης, για την εύρυθμη λειτουργία της διοργάνωσης.
  - ✓ Οι σύλλογοι θα έχουν ενημερωθεί από την διοργανώτρια αρχή για το χρονοδιάγραμμα των αγώνων και τις ώρες προσέλευσής των αθλητών τους πριν την έναρξή τους προς αποφυγή του συνωστισμού.
  - ✓ Οι προπονητές ή οι διαπιστευμένοι συνοδοί θα προσέρχονται με τους αθλητές για την διαδικασία της ζύγισης σύμφωνα με τις οδηγίες της προκήρυξης και του χρονοδιαγράμματος προς αποφυγή του συνωστισμού.
  - ✓ Θα υπάρχει σε όλους τους αγωνιστικούς χώρους αντισηπτικό αλκοολούχο διάλειμμα για απολύμανση χεριών.
  - ✓ Όλοι οι παρευρισκόμενοι (διαιτητές, αθλητές, προπονητές, προσωπικό συντελεστές) θα φορούν υποχρεωτικά μάσκα (διπλή ιατρική χειρουργική μάσκα προσώπου ή μάσκα προστασίας KN95 ή FFP-2) καθ' όλη τη διάρκεια της παραμονής τους μέσα στο χώρο, εκτός των αθλητών την ώρα του αγώνα και της προθέρμανσης.
  - ✓ Θα γίνεται σε τακτά χρονικά διαστήματα από ειδικό συνεργείο καθαρισμού απολύμανση των αγωνιστικών δαπέδων, τουαλετών και λουιτών χώρων της εγκατάστασης σύμφωνα με τις Οδηγίες του ΕΟΔΥ για τον καθαρισμό/απολύμανση μη υγειονομικών χώρων
  - ✓ Δεν θα γίνονται τελετές απονομών. Τα μετάλλια και τα διπλώματα των διακριθέντων θα παραδίδονται στους νικητές μετά την λήξη του αγώνα, αποφεύγοντας την επαφή και τον συνωστισμό.
  - ✓ Επιτρέπεται η χρήση αποδυτηρίων (από αθλητές) στις οργανωμένες αθλητικές εγκαταστάσεις, σύμφωνα με όσα ορίζονται στην Κ.Υ.Α. και την παράγραφο (9) των διευκρινιστικών οδηγιών της Γενική Γραμματείας Αθλητισμού.
  - ✓ Για παιδιά προσχολικής ηλικίας επιτρέπεται η είσοδος γονέων στα αποδυτήρια, σύμφωνα με όσα ισχύουν για την είσοδο ατόμων σε κλειστούς χώρους, και πάντα με υποχρεωτική χρήση μάσκας.
  - ✓ Κατά τη διάρκεια των αγώνων θα υπάρχει στο ωρολόγιο πρόγραμμα επαρκές κενό μεταξύ του ενός αγωνίσματος με το άλλο, προκειμένου να μην υπάρχει μεγάλος αριθμός αθλητών εντός του αγωνιστικού χώρου. Οι αθλήτριες και αθλητές θα εισέρχονται στο αγωνιστικό χώρο συνοδεία κριτών ανά σειρά/αγώνισμα, τηρώντας απόσταση μεταξύ τους τουλάχιστον 2μ. και αφού έχουν εξέλθει του αγωνιστικού χώρου οι αθλητές της προηγούμενης σειράς/αγωνίσματος. Οι κριτές θα είναι απομακρυσμένοι μεταξύ τους, σε απόσταση τουλάχιστον 2μ., καθώς και απομακρυσμένοι από τους αθλητές. Ο αθλητικός εξοπλισμός (προστατευτικά π.χ. γάντια, κάσκες) θα είναι ατομικός και οι αθλητές θα είναι υποχρεωμένοι να φέρουν δικό τους για τη συμμετοχή τους στους αγώνες.

*Είμαστε στη διάθεσή σας για κάθε περαιτέρω διευκρίνιση.*

Ο Πρόεδρος

Τριανταφύλλου Μιχαήλ

Με εκτίμηση,

Ο Γ. Γραμματέας

Ανδρουτσοπούλου Βασιλική

