



## ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΑΓΩΝΩΝ ΙΠΠΑΣΙΑΣ - ΙΠΠΙΚΗ ΔΕΞΙΟΤΕΧΝΙΑ ΜΕ ΑΥΞΗΜΕΝΑ ΜΕΤΡΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΠΟΤΡΟΠΗ ΕΞΑΠΛΩΣΗΣ ΤΟΥ COVID-19

Το παρόν Πρωτόκολλο εκδόθηκε από την Ελληνική Ομοσπονδία Ιππασίας (ΕΟΙ), επικαιροποιήθηκε στις 21/07/2021 και αφορά στην Διοργάνωση Αγώνων με αυξημένα μέτρα στο άθλημα της Ιππικής Δεξιολογίας καθ' όλη την περίοδο που ισχύουν τα μέτρα και οι περιορισμοί που έχουν τεθεί από την Πολιτεία για την αποτροπή εξάπλωσης του Covid-19.

Λόγω της φύσεως και των απαιτήσεων των ιππικών αθλημάτων, οι ιππικές εγκαταστάσεις και χώροι όπου διεξάγονται αγώνες ιππασίας και στις οποίες θα εφαρμόζεται το παρόν Υγειονομικό Πρωτόκολλο, που έχει εγκριθεί από την ΓΓΑ, είναι υπαίθριοι, μεγάλων διαστάσεων και εκτός αστικού ιστού, επιτρέπουν δε με ασφάλεια τη διατήρηση αποστάσεων μεταξύ των παραβρισκόμενων ατόμων και την αποφυγή επαφής μεταξύ τους για την αποφυγή μετάδοσης του κορωνοϊού.

### 1. ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΑΓΩΝΩΝ

Στην Ειδική Προκήρυξη των αγώνων ιππικής δεξιολογίας θα ορίζεται προκαθορισμένη ώρα έναρξης και λήξης των αγωνισμάτων για την αποφυγή συνωστισμού και επαφής με όσους έχουν ολοκληρώσει την ιππική τους δραστηριότητα, όπως για κάθε αγώνισμα προβλέπεται πάντοτε (υπάρχει ωρολόγιο πρόγραμμα σε κάθε κατηγορία).

### 2. ΠΡΟΣΒΑΣΗ / ΕΙΣΟΔΟΣ ΣΤΙΣ ΙΠΠΙΚΕΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ

2.1 Οι αθλητές πρέπει να προσκομίσουν PCR ή rapid test για τη συμμετοχή τους στους αγώνες.

Ο έλεγχος πριν από τους αγώνες μπορεί να είναι μοριακός (RT-PCR) ή με άμεσο τεστ αντιγόνου (Rapid Antigen Test, RAT). Συστήνεται το άμεσο τεστ αντιγόνου να γίνεται την ημέρα του αγώνα ή αν αυτό δεν είναι δυνατόν, το τελευταίο 24ώρο πριν τον αγώνα.

Εξαιρούνται από το testing οι πλήρως εμβολιασμένοι και όσοι διαθέτουν πιστοποιητικό νόσησης σε ισχύ.

2.2. Επιτρέπεται η παρουσία θεατών σε ανοικτές εγκαταστάσεις, έως 60% της χωρητικότητας και όχι πάνω από 10.000 θεατές.

Τα παραπάνω ισχύουν μόνο για πλήρως εμβολιασμένους θεατές και έως 5% του μέγιστου επιτρεπτού αριθμού θεατών για μη εμβολιασμένους ανήλικους έως 15 ετών.

Οι ανήλικοι άνω των 12 και έως 15 ετών προσκομίζουν PCR test 48 ωρών ή Rapid test 24 ωρών.

Οι ανήλικοι έως και 12 ετών επιτρέπεται να εισέρχονται και με αρνητικό self test που έχει διενεργηθεί την ημέρα του αγώνα.

Ο έλεγχος γίνεται στις εισόδους των αθλητικών εγκαταστάσεων.

Όπου αναφέρονται εμβολιασμένοι εννοούνται και όσοι διαθέτουν πιστοποιητικό νόσησης, το οποίο εκδίδεται 30 ημέρες μετά τον πρώτο θετικό έλεγχο και ισχύει έως 180 ημέρες μετά τη νόσηση.

Η χρήση μάσκας είναι υποχρεωτική καθ' όλη την διάρκεια παραμονής στην αθλητική εγκατάσταση.

2.3 Οι εργαζόμενοι στους αθλητικούς χώρους κατά τη διεξαγωγή των αγώνων, που δεν είναι πλήρως εμβολιασμένοι, προσκομίζουν PCR test 48 ωρών ή rapid test 24 ωρών πριν την έναρξη των αγώνων.

Τα αποτελέσματα των τεστ καθώς και τα πιστοποιητικά εμβολιασμού ή νόσησης θα πρέπει να είναι τυπωμένα και να παραδίδονται στον υπεύθυνο για τον έλεγχο κατά την είσοδο. Μόνο σε όσους επιδεικνύουν αρνητικά αποτελέσματα τεστ ή πιστοποιητικά εμβολιασμού ή νόσησης θα επιτρέπεται η είσοδος στην αθλητική εγκατάσταση.

2.4 Στην ιππική εγκατάσταση υπάρχει ένα (1) ελεγχόμενο σημείο εισόδου-εξόδου, όπου θα διατίθεται υγρό αντισηπτικό διάλυμα για καθαρισμό χεριών των εισερχομένων πριν την είσοδό τους. Ο έλεγχος των αθλητών γίνεται σύμφωνα με τη λίστα συμμετοχών της παραγράφου 3.8.

2.5 Κατά την είσοδο στην αθλητική εγκατάσταση θα γίνεται καταγραφή στον κατάλογο εισερχομένων – εξερχομένων που υπάρχει στην ιστοσελίδα της ΓΓΑ [https://gga.gov.gr/images/%CE%9A%CE%B1%CF%84%CE%AC%CE%BB%CE%BF%CE%B3%CE%BF%CF%82\\_%CE%95%CE%B9%CF%83%CE%B5%CF%81%CF%87-%CE%95%CE%BE%CE%B5%CF%81%CF%87\\_%CF%83%CF%84%CE%B7%CE%BD\\_%CE%B1%CE%B8%CE%BB%CE%B7%CF%84%CE%B9%CE%BA%CE%AE\\_%CE%B5%CE%B3%CE%BA%CE%B1%CF%84%CE%AC%CF%83%CF%84%CE%B1%CF%83%CE%B7\\_v9.pdf](https://gga.gov.gr/images/%CE%9A%CE%B1%CF%84%CE%AC%CE%BB%CE%BF%CE%B3%CE%BF%CF%82_%CE%95%CE%B9%CF%83%CE%B5%CF%81%CF%87-%CE%95%CE%BE%CE%B5%CF%81%CF%87_%CF%83%CF%84%CE%B7%CE%BD_%CE%B1%CE%B8%CE%BB%CE%B7%CF%84%CE%B9%CE%BA%CE%AE_%CE%B5%CE%B3%CE%BA%CE%B1%CF%84%CE%AC%CF%83%CF%84%CE%B1%CF%83%CE%B7_v9.pdf)

Ο εισερχόμενος θα υπογράψει στον κατάλογο δηλώνοντας έτσι υπεύθυνα ότι τη συγκεκριμένη ημέρα δεν έχει κανένα από τα συμπτώματα του ιού. Ο κατάλογος θα αρχειοθετείται, καθημερινά, με μέριμνα του υπευθύνου της αθλητικής εγκατάστασης και θα φυλάσσεται για 14 ημέρες, προκειμένου να διευκολυνθεί πιθανή αναγκαία ιχνηλάτηση.

2.6 Οι συνοδοί των αθλητών, καταγράφονται κανονικά στον Κατάλογο Εισερχομένων Εξερχομένων και θα προβλέπεται συγκεκριμένος χώρος που θα περιμένουν να τελειώσουν οι αγώνες με τις απαραίτητες αποστάσεις και αποφυγή συγχρωτισμού.

2.7 Σε περίπτωση που οποιοδήποτε άτομο αναφέρει συμπτώματα πυρετού, βήχα, δύσπνοιας, μυαλγίας, διάρροιας, πονόλαιμου, ανοσμίας ή υπέρμετρης κόπωσης, δε θα του επιτρέπεται η είσοδος στην αθλητική εγκατάσταση και θα του δίνονται συστάσεις επικοινωνίας με τον Ιατρό Αγώνων του ή με τον ΕΟΔΥ εφόσον αφορά άλλο προσωπικό.

2.8 Η χρήση μάσκας είναι υποχρεωτική σε κλειστούς χώρους και συστήνεται η χρήση της σε ανοικτούς χώρους όπου παρατηρείται συνωστισμός. Εξαιρούνται από τη χρήση μάσκας οι αθλητές κατά τη διάρκεια της άσκησης

### **3. ΠΑΡΟΥΣΙΑ/ΠΑΡΑΜΟΝΗ ΣΤΙΣ ΙΠΠΙΚΕΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ**

3.1. Στις εγκαταστάσεις επιτρέπεται η ταυτόχρονη παρουσία αριθμού ατόμων που αναφέρονται στην παράγραφο 2, που θα εξασφαλίζει ελάχιστη πυκνότητα 1 άτομο ανά 30τ.μ. στους κοινόχρηστους ανοικτούς χώρους και 1 ζεύγος ιππέα/ίππου ανά 50τ.μ. μέτρα στους αγωνιστικούς χώρους και στους χώρους προθέρμανσης, ώστε να αποφεύγεται ο συνωστισμός.

3.2 Προθέρμανση: Στους στίβους προθέρμανσης επιτρέπεται η πρόσβαση μόνο σε έφιππους αθλητές και στον προπονητή του κάθε αθλητή, με μέγιστο αριθμό αθλητών στην προθέρμανση 8 ανά στίβο, τηρώντας τους όρους και αποστάσεις της παραγράφου 3.1. Ο έλεγχος θα γίνεται από επόπτη, ορισμένο ειδικά από την Αγωνόδικο Επιτροπή.

3.2 Προετοιμασία αλόγων: Τα άλογα θα πρέπει να σελώνονται στο parking φορτηγών ή στις δέσμες ή εντός των σταβλικών εγκαταστάσεων και οι σταβλίτες είναι υπεύθυνοι για την τήρηση των μεταξύ τους αποστάσεων και των αποστάσεων που ορίζονται στην παράγραφο 3.1. Σε περίπτωση ενσταθλισμού των αλόγων στην εγκατάσταση, η προετοιμασία τους θα πρέπει να γίνεται στον ατομικό τους στάβλο.

3.3 Επιτροπή/Γραμματεία: Στο χώρο της Επιτροπής επιτρέπεται η παρουσία 2 ατόμων το μέγιστο. Αναλυτικά: Υπεύθυνος Αποτελεσμάτων - Γραμματεία.

Δεν επιτρέπεται η παραμονή στο χώρο της Επιτροπής σε άλλα στελέχη του αγώνα.

Για τους κριτές της ΙΔ θα υπάρχει μέριμνα για φιλοξενία με τραπέζια στην κερκίδα ή σε παραπλήσιο ξεχωριστό χώρο από την επιτροπή. Εκεί θα παραλαμβάνουν και τα αποτελέσματα του αγώνα. Είναι υποχρεωτική η χρήση μη ιατρικής μάσκας στον χώρο της Επιτροπής.

Στην Επιτροπή/Γραμματεία επιτρέπεται η είσοδος ενός ατόμου τη φορά, με υποχρεωτική μη ιατρική μάσκα, ενώ όσοι αναμένουν θα πρέπει να τηρούν μεταξύ τους απόσταση 2μ. εκτός της Επιτροπής, ει δυνατόν.

Κάθε σωματείο που οι αθλητές του λαμβάνουν μέρος στον αγώνα θα πρέπει να ορίσει Αρχηγό Ομάδας ή Εντεταλμένο από αυτόν πρόσωπο για την επιβεβαίωση και την πληρωμή των συμμετοχών στη Γραμματεία. Συστήνεται ο Αρχηγός Ομάδος/Εντεταλμένος να επιβεβαιώνει τις συμμετοχές όλων των αθλητών του Σωματείου για ολόκληρη την αγωνιστική ημέρα, ώστε να αποφεύγεται ο συνωστισμός και η αναμονή.

Διευκρινίζεται ότι το Εντεταλμένο Πρόσωπο δεν αντικαθιστά τον Αρχηγό Ομάδας. Η μόνη του υποχρέωση είναι οι συναλλαγές με τη Γραμματεία του Αγώνα.

3.4 Δήλωση συμμετοχών στους αγώνες: Η δήλωση συμμετοχών στους αγώνες θα γίνεται μόνο ηλεκτρονικά. Δεν θα γίνονται δεκτές συμμετοχές της τελευταίας στιγμής στους αγώνες. Οι λίστες έναρξης θα χρησιμοποιούνται για τον έλεγχο εισόδου στην ιππική εγκατάσταση από τον Εποπτη.

3.5 Συλλέκτες φύλλων κρίσης: Οι συλλέκτες των φύλλων κρίσης θα παραλαμβάνουν τα φύλλα του αγώνα από τους κριτές φορώντας μη ιατρική μάσκα και γάντια και θα τα εναποθέτουν σε συγκεκριμένο σημείο στο χώρο της επιτροπής/γραμματείας.

3.6 Κριτές/Γραμματείς: Λόγω της φύσης του ιππικού αθλήματος, ο κάθε κριτής θέσης βρίσκεται σε μεγάλη απόσταση από τους άλλους Κριτές. Οι Κριτές μαζί με τους γραμματείς τους θα κάθονται σε τραπέζια ή στα «σπιτάκια» των κριτών, θα φορούν μη ιατρική μάσκα και θα έχουν απόσταση ασφαλείας μεταξύ τους. Οι γραμματείς θα φορούν μη ιατρική μάσκα και θα απολυμάνουν συχνά τα χέρια τους.

3.7 Οι αθλητές που διαθέτουν Δελτίο αθλητικής ιδιότητας υπάρχει ισχυρή σύσταση της Γ.Γ.Α να ανανεώσουν την Κάρτα υγείας ακόμη και αν είναι σε ισχύ (προκειμένου να υποβληθούν σε εξετάσεις).

3.8 Εάν στους αγώνες συμμετέχουν και αποστολές από το εξωτερικό, θα πρέπει να ακολουθούνται οι Οδηγίες Υγειονομικής Επιστημονικής Επιτροπής ΓΓΑ για μετάβαση αθλητών και ομάδων από το εξωτερικό και ισχύουν τα οριζόμενα στο πρωτόκολλο άφιξης στη χώρα <https://travel.gov.gr/#/> σε συνδυασμό με τα αναφερόμενα στις εκάστοτε οδηγίες της ΓΓΑ και της διοργανώτριας αρχής, αν πρόκειται για διεθνή διοργάνωση.

## **5. ΧΡΗΣΗ ΧΩΡΩΝ ΣΤΙΣ ΙΠΠΙΚΕΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ**

5.1 Οι αθλητές θα προσέρχονται με την απαραίτητη αθλητική ενδυμασία, δεδομένου ότι δεν θα λειτουργούν αποδυτήρια.

5.2 Τα γραφεία και οι χώροι εξυπηρέτησης της εγκατάστασης χρησιμοποιούνται αποκλειστικά από τους υπεύθυνους αυτής, και απαγορεύεται η είσοδος επισκεπτών/αθλητών σε αυτούς.

5.3 Το κυλικείο και η λειτουργία του διέπεται από τους τρέχοντες κανόνες που έχει ορίσει η Πολιτεία. Χρήση των τουαλετών επιτρέπεται για ένα άτομο τη φορά και ελέγχεται από άτομο ειδικά ορισμένο για την καθαριότητα και πρόσβαση στις τουαλέτες. Στις τουαλέτες διατίθενται συνεχώς υγρό σαπούνι (αντισηψίας ει δυνατόν), πετσέτες χειρός μιας χρήσης, (οι οποίες θα απορρίπτονται σε ποδοκίνητους κάδους πλησίον των νιπτήρων), καθώς και αντισηπτικό υγρό για τα εισερχόμενα πρόσωπα. Ο

καθαρισμός/απολύμανση των τουαλετών να γίνεται σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ για καθαρισμό-απολύμανση μη υγειονομικών χώρων.

#### **6. ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΚΡΟΥΣΜΑΤΟΣ COVID-19**

- 6.1 Σε περίπτωση υποψίας ή ασθένειας οποιουδήποτε εμπλεκόμενου, **ενημερώνεται άμεσα ο Ιατρός του Αγώνα** και ακολουθείται η εν ισχύ Οδηγία του ΕΟΔΥ <https://eody.gov.gr/neos-koronoios-covid-19-odigies-gia-frontida-ypoptoy-kroysmatos-sto-spiti/>.
- 6.2 Ακόμη, θα ακολουθούνται οι Οδηγίες της Γ.Γ.Α για διαχείριση κρούσματος στον αθλητισμό. [https://gga.gov.gr/images/Positive\\_Case\\_Management\\_in\\_Sport\\_v8.pdf](https://gga.gov.gr/images/Positive_Case_Management_in_Sport_v8.pdf)

#### **7. ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ και ΠΗΓΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗΣ για COVID-19**

Όλοι οι εμπλεκόμενοι θα πρέπει:

- 7.1 Να επιδεικνύουν την απαραίτητη ατομική ευθύνη, προστατεύοντας τον εαυτό τους και τον συνάνθρωπό τους από τη σοβαρή απειλή της λοίμωξης COVID-19.
- 7.2 Να εφαρμόζουν το παρόν Πρωτόκολλο και τις συστάσεις προστασίας του Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας (ΕΟΔΥ - <https://eody.gov.gr/neos-koronaios-covid-19/>,
- 7.3 Να τηρούν τα μέτρα πρόληψης και καλές πρακτικές προστασίας από τον COVID-19, συμπεριλαμβανομένων των οδηγιών :
- α. για χρήση μη ιατρικής μάσκας
  - β. για τήρηση των αποστάσεων ασφαλείας, τουλάχιστον δύο (2) μέτρα,
  - γ. για συχνή υγιεινή των χεριών είτε με νερό και σαπούνι, είτε με αντισηπτικό διάλυμα.

Πληροφορίες αναφορικά με τον κορωνοϊό μπορείτε να βρείτε

- στην ιστοσελίδα του ΕΟΔΥ εδώ <https://eody.gov.gr/neos-koronaios-covid-19/>
- Υπουργείο Υγείας «Οδηγίες προστασίας από αναπνευστική λοίμωξη από το νέο κορωνοϊό» <https://www.moh.gov.gr/articles/health/dieythynsh-dhmosias-ygieinhs/metadotika-kai-mh-metadotika-noshmata/c388-egkyklio/6652-odhgies-prostasias-apo-anapneystikh-loimwsh-apo-to-neo-koronaio>
- Εγκύκλιοι Υπουργείου Υγείας <https://www.moh.gov.gr/articles/health/dieythynsh-dhmosias-ygieinhs/metadotika-kai-mh-metadotika-noshmata/c388-egkyklio>
- Αθλητισμός & Covid 19 <https://gga.gov.gr/component/content/article/278-covid/2981-covid19-sports>
- Γραμμή 24ωρης λειτουργίας του ΕΟΔΥ για πληροφορίες 