



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΚΡΙΚΕΤ

ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ ΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΚΡΙΚΕΤ

- Όλοι οι αθλούμενοι, προπονητές και τεχνικοί σύμβουλοι θα πρέπει να προσκομίσουν σχετική ιατρική βεβαίωση ότι είναι κλινικά υγιείς, η οποία θα φέρει υπογραφή και σφραγίδα ιατρού. Εάν κάποιος έχει νοσήσει από Covid-19, η ιατρική εξέταση θα πρέπει να γίνεται ειδικά από καρδιολόγο. Η ιατρική βεβαίωση θα επιδεικνύεται κατά την είσοδο στην αθλητική εγκατάσταση ή θα κατατίθεται αντίγραφο της στην γραμματεία της ΕΛ.Ο.Κ. Ο ορισμένος υπεύθυνος covid θα είναι αρμόδιος για την τήρηση των ιατρικών βεβαιώσεων αλλά και των υγειονομικών πρωτοκόλλων των αθλητών τους.
- Οι αθλητές θα κάνουν εβδομαδιαία έλεγχο COVID 19 με άμεσο τεστ αντιγόνου (Rapid Antigen Test, RAT) σε διαπιστευμένο εργαστήριο.
- Θα οριστεί ΜΟΝΟ μία είσοδος για την προσέλευση όλων των εμπλεκόμενων (αθλητές, προπονητές, ιατροί, φυσιοθεραπευτές, στην οποία θα καταγράφονται σε έντυπο οι εισερχόμενοι και οι εξερχόμενοι με τα στοιχεία επικοινωνίας τους ώστε να υπάρχει η δυνατότητα ιχνηλάτησης σε περίπτωση κρούσματος Covid 19 από τον ΕΟΔΥ
https://gga.gov.gr/images/Κατάλογος_Εισεργ-Εξεργ_στην_αθλητική_εγκατάσταση_v9.pdf
- Θα γίνεται θερμομέτρηση ενός εκάστου που θα εισέρχεται στο γήπεδο.
- Κατά την διάρκεια των προπονήσεων αλλά και πριν την έναρξη οι αθλούμενοι θα τηρούν απόσταση τουλάχιστον δύο μέτρων ο ένας από τον άλλον. Στον αγωνιστικό χώρο και γύρω από αυτόν, θα παρευρίσκονται μόνο οι αθλητές που προπονούνται, ένας προπονητής /τεχνικός σύμβουλος, ένας συνοδός, πάντα τηρώντας τις αποστάσεις ασφαλείας όπως ορίζονται από τα υγειονομικά πρωτοκολλά.
- Στις προπονήσεις οι αθλούμενοι θα χρησιμοποιούν ατομικό εξοπλισμό.
- Το μπαλόνι σε κάθε 10 μπαλιές θα απολυμαίνεται.

- Σε περίπτωση διάθεσης ειδικού εξοπλισμού από την Ομοσπονδία τότε θα απολυμαίνεται πριν δοθεί σε αθλητή και αμέσως μετά.
- Κατά την διάρκεια της προπόνησης οι αθλούμενοι χρησιμοποιούν γάντια μια χρήσεως.
- Στις εγκαταστάσεις θα υπάρχουν αντισηπτικά, γάντια και προστατευτικές μάσκες .
- Μετά τους αγώνες τα ρούχα πρέπει να πλένονται σε υψηλές θερμοκρασίες να γίνεται σχολαστικό σιδέρωμα ενώ ο πάσης φύσεως εξοπλισμός θα απολυμαίνεται με διάλυμα χλωρίνης.
- Απαγορεύονται χειραψίες, εναγκαλισμοί και φιλικά χτυπήματα.
- Πέραν των αθλητών και των προπονητών κατά την ώρα της προπόνησης, όλοι οι υπόλοιποι θα φοράνε μάσκες καθ' όλη τη διάρκεια παραμονής τους στην εγκατάσταση.
- Οι αθλούμενοι χρησιμοποιούν μόνο ατομικά μπουκάλια με νερό/ισοτονικά ποτά κτλ.
- Οι προπονητές ενημερώνουν άμεσα την Ομοσπονδία για οποιοδήποτε ύποπτο κρούσμα αθλητή ή προπονητή ή αλλού προσώπου σχετιζόμενου.
- Δεν επιτρέπεται η χρήση των αποδυτηρίων.
- Απαγορεύεται η παρουσία φιλάθλων και θεατών.

**ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΕΣ ΤΗΡΟΥΜΕΝΕΣ ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΑΘΛΟΥΜΕΝΩΝ
ΑΝΟΙΚΤΕΣ ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ**

Για επιφάνεια έως 600 τμ προβλέπεται 1 άτομο ανά 25τμ

Για επιφάνειες μεγαλύτερες των 600 τμ

1 άτομο ανά 25 τμ για τα πρώτα 600 τμ

1 άτομο ανά 50 τμ για τα επιπλέον τμ

ΚΛΕΙΣΤΑ ΓΗΠΕΔΑ ΚΑΙ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΑ

1 άτομο ανά 30 τμ εντός του γηπέδου και περιβάλλοντος χώρου (π.χ. σε ένα κλειστό γυμναστήριο 650τμ το μέγιστο θα είναι 22 άτομα.