



## ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΚΡΙΚΕΤ (ΕΛ.Ο.Κ)

Μέλος του Διεθνούς Συμβουλίου Κρίκετ

Κώστα Γεωργάκη 26, 49100 ΚΕΡΚΥΡΑ, ΤΗΛ. & FAX: 2661036560,

E-mail: [contact@cricket.gr](mailto:contact@cricket.gr), Website: [www.cricket.gr](http://www.cricket.gr)

## HELLENIC CRICKET FEDERATION (H.C.F.)

MEMBER OF INTERNATIONAL CRICKET COUNCIL EUROPE (I.C.C Europe)

26, Kosta Georgaki str, 49100 Corfu, Greece, Tel & Fax ++302661036560

E-mail: [contact@cricket.gr](mailto:contact@cricket.gr), Website: [www.cricket.gr](http://www.cricket.gr)

Κέρκυρα 28/05/2020

Αρ. Πρωτ. 3409/2020

**Προς:** ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
ΓΕΝΙΚΟ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

**ΘΕΜΑ:** Προτάσεις Ελληνικής Ομοσπονδίας Κρίκετ (ΕΛ.Ο.Κ) σχετικά με τις ομαδικές προπονήσεις.

Έχοντας υπόψη το άρθρο 3 της απόφασης 19227/ Τεύχος Β' 1868/17.05.2020 και τις οδηγίες της Γ.Γ.Α. περί άρσης των περιορισμών στην αθλητική δραστηριότητα σας υποβάλλουμε την πρόταση της Ομοσπονδίας μας **σχετικά την εφαρμογή ειδικού πρωτοκόλλου προστασίας προπονήσεων Κρίκετ.**

- Όλοι οι αθλούμενοι, προπονητές, τεχνικοί σύμβουλοι, έφοροι ομάδων, φροντιστές, θα πρέπει να προσκομίσουν σχετική ιατρική βεβαίωση ότι είναι κλινικά υγιείς, η οποία θα φέρει υπογραφή και σφραγίδα ιατρού. Εάν κάποιος έχει νοσήσει από Covid-19 και επιθυμεί να αθληθεί εντατικά, η ιατρική εξέταση θα πρέπει να γίνεται ειδικά από καρδιολόγο. Τα σωματεία είναι αποκλειστικά υπεύθυνα για την τήρηση των ιατρικών βεβαιώσεων αλλά και των υγειονομικών πρωτοκόλλων των αθλητών και των προπονητών τους.
- Σε κάθε εγκατάσταση θα καταγράφονται οι εισερχόμενοι και εξερχόμενοι με τα στοιχεία επικοινωνίας τους. Το έντυπο του καταλόγου εισερχομένων/εξερχομένων θα τηρείται υποχρεωτικά από τα σωματεία για κάθε προπόνηση. Για το γήπεδο της Μαρίνας- Γουβιών, οι προπονήσεις θα διεξάγονται πάντα με πρόγραμμα που θα εκδίδει η Ομοσπονδία μετά από αίτημα των σωματείων και με την προϋπόθεση τήρησης όλων των μέτρων ασφαλείας. Οι εκπρόσωποι των σωματείων που θα κάνουν χρήση του γηπέδου της Μαρίνας είναι υπόχρεοι για την τήρηση των μέτρων ασφάλειας και τήρησης των υγειονομικών και ειδικών πρωτοκόλλων καθώς και την υποβολή αντιγράφου του εντύπου αθλούμενων στην γραμματεία της ΕΛ.Ο.Κ .
- Οι προπονητές/ τεχνικοί σύμβουλοι και λοιποί παράγοντες, περιγράφουν και εξηγούν στους αθλούμενους τις νέες συνθήκες προπόνησης και τις νέες συνήθειες που πρέπει να αποκτήσουν σύμφωνα με τις Οδηγίες Ασφαλούς Άσκησης της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού καθώς και τις οδηγίες της Ομοσπονδίας.
- Τα σωματεία θα μεριμνήσουν ώστε αποφευχθεί η ταυτόχρονη άφιξη των αθλούμενων στην εγκατάσταση. Σε κάθε περίπτωση, όλοι οι συμμετέχοντες θα πρέπει να φορούν προστατευτικές μάσκες και γάντια.
- Κατά την διάρκεια των προπονήσεων οι αθλητές τηρούν απόσταση τουλάχιστον δύο μέτρων ο ένας από τον άλλον.

- Στις προπονήσεις οι αθλούμενοι χρησιμοποιούν αυστηρά ατομικό εξοπλισμό. Σε περίπτωση διάθεσης ειδικού εξοπλισμού από την Ομοσπονδία τότε θα απολυμαίνεται πριν δοθεί σε αθλητή.
- Σε περίπτωση εξάσκησης σε τεχνικές catch (πιασίματα μπάλας) fielding και bowling οι αθλητές χρησιμοποιούν γάντια.
- Στις εγκαταστάσεις θα υπάρχουν αντισηπτικά, γάντια και προστατευτικές μάσκες .
- Μετά την προπόνηση τα ρούχα πρέπει να πλένονται σε υψηλές θερμοκρασίες να γίνεται σχολαστικό σιδέρωμα ενώ ο πάσης φύσεως εξοπλισμός θα απολυμαίνεται με διάλυμα χλωρίνης.
- Απαγορεύονται χειραψίες, εναγκαλισμοί και φιλικά χτυπήματα .
- Πέραν των αθλητών κατά την ώρα της προπόνησης, όλοι οι υπόλοιποι θα φοράνε μάσκες καθόλη τη διάρκεια παραμονής τους στην εγκατάσταση.
- Οι αθλούμενοι χρησιμοποιούν μόνο ατομικά μπουκάλια με νερό/ισοτονικά ποτά κτλ.
- Οι προπονητές και υπεύθυνοι ομάδων ενημερώνουν άμεσα την Ομοσπονδία για οποιοδήποτε ύποπτο κρούσμα αθλητή ή προπονητή ή άλλου προσώπου σχετιζόμενου.
- Δεν επιτρέπεται η χρήση των αποδυτηρίων.
- Πριν και μετά την ολοκλήρωση των προπονήσεων, όλοι οι εμπλεκόμενοι θα υπόκεινται σε έλεγχο για συμπτώματα. ( μέτρηση θερμοκρασίας)
- Προπονητές και παράγοντες επιτρέπεται να παρακολουθούν την προπόνηση, διατηρώντας τη μέγιστη δυνατή απόσταση μεταξύ τους και με τους αθλητές ενώ συνίσταται η παρουσία στο χώρο μόνο των αθλητών προπονητών και ενός παράγοντα αποφεύγοντας συνωστισμό .
- ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΕΣ ΤΗΡΟΥΜΕΝΕΣ ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΑΘΛΟΥΜΕΝΩΝ

**ΑΝΟΙΚΤΕΣ ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ**

Για επιφάνεια έως 600 τμ προβλέπεται 1 άτομο ανά 25τμ

Για επιφάνειες μεγαλύτερες των 600 τμ

1 άτομο ανά 25 τμ για τα πρώτα 600 τμ

1 άτομο ανά 50 τμ για τα επιπλέον τμ

**ΚΛΕΙΣΤΑ ΓΗΠΕΔΑ ΚΑΙ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΑ**

1 άτομο ανά 30 τμ εντός του γηπέδου και περιβάλλοντος χώρου (π.χ. σε ένα κλειστό γυμναστήριο 650τμ το μέγιστο θα είναι 22 άτομα.

**Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ**

**ΙΩΣΗΦ ΝΙΚΗΤΑΣ**



**Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ**

**ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ ΓΟΥΣΤΗΣ**