

ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ

ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΣΧΟΛΩΝ ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗΣ ΚΑΙ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΩΝ ΑΝΑΒΑΣΕΩΝ

ΜΕ ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΕΝΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΟΡΕΙΒΑΤΩΝ-ΑΝΑΡΡΙΧΗΤΩΝ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ
ΤΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ

1. ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Η Ε.Ο.Ο.Α. προχώρησε στην κατάρτιση Υγειονομικού Πρωτοκόλλου (εφεξής Πρωτόκολλο) που αφορά στη Διεξαγωγή Σχολών Αναρρίχησης και Ορειβατικών Αναβάσεων, θέλοντας να συμβάλλει στην ασφαλέστερη δυνατή παρουσία τόσο των ορειβατών – αναρριχητών, όσο και των εκπαιδευτών.

Το παρόν Πρωτόκολλο καθορίζει τις απαραίτητες διαδικασίες που πρέπει να ακολουθήσουν όλοι οι εμπλεκόμενοι με τις διοργανώσεις καθώς και τα μέτρα που θα πρέπει να λαμβάνονται με στόχο:

- τη μέγιστη δυνατή προστασία της ατομικής και δημόσιας υγείας από την COVID-19 καθώς και
- την ομαλή ολοκλήρωση των διοργανώσεων της Ε.Ο.Ο.Α. για το 2021

Το παρόν Πρωτόκολλο θα επικαιροποιείται, ανάλογα με τις εξελίξεις, τη διεθνή εμπειρία, τις οδηγίες των ειδικών επιστημόνων – συνεργατών της Ε.Ο.Ο.Α. τα επιστημονικά δεδομένα, τις υποδείξεις της Υγειονομικής Επιστημονικής Επιτροπής της ΓΓΑ και του ΕΟΔΥ.

2. ΠΑΡΑΔΟΧΕΣ

2.1. Γενικές οδηγίες

Το Πρωτόκολλο περιγράφει διαδικασίες, δίνει οδηγίες και περιγράφει μέτρα προστασίας που αφορούν στη διοργάνωση σχολών αναρρίχησης, αναβάσεις ορειβατών σε κορυφές, μετακινήσεις των εμπλεκόμενων κ.α.

2.2. Εκτίμηση υγειονομικού κινδύνου

Το Πρωτόκολλο βασίζεται στην εκτίμηση του υγειονομικού κινδύνου από την COVID-19 με τα πρόσφατα διαθέσιμα εθνικά και διεθνή δεδομένα και συντάχθηκε σύμφωνα με τις οδηγίες της Υγειονομικής Επιστημονικής Επιτροπής της ΓΓΑ και του ΕΟΔΥ.

2.3. Επικαιροποίηση πρωτοκόλλου

Τα δεδομένα μπορεί να μεταβληθούν στο πλαίσιο μίας νέας έξαρσης της επιδημίας και σε αυτή τη περίπτωση το περιεχόμενο του Πρωτοκόλλου θα επικαιροποιείται, με απόφαση του ΔΣ της Ε.Ο.Ο.Α. κατόπιν εισήγησης της Υγειονομικής του Επιτροπής, ανάλογα με τις εξελίξεις, τα επιστημονικά ευρήματα και τις οδηγίες των αρμόδιων Εθνικών Αρχών και εν συνεχεία θα υποβάλλεται για έγκριση στην Υγειονομική Επιτροπή της ΓΓΑ.

2.4. Υγειονομική Επιτροπή της Ε.Ο.Ο.Α.

Η Υγειονομική Επιτροπή του Ε.Ο.Ο.Α. αποτελεί το σύνδεσμο με την Ειδική Υγειονομική Επιστημονική Επιτροπή της ΓΓΑ και του ΕΟΔΥ. Συμβουλεύει το ΔΣ της Ε.Ο.Ο.Α. για τα υφιστάμενα μέτρα της πολιτείας και για το πιθανό επίπεδο κινδύνου μίας διοργάνωσης.

2.5. Υπεύθυνος COVID-19

Η Ε.Ο.Ο.Α. θα πρέπει να αποστείλει στην Υγειονομική Επιστημονική Επιτροπή της ΓΓΑ τα στοιχεία του υπεύθυνου COVID-19, για άμεση επικοινωνία σε θέματα που αφορούν τη λοίμωξη COVID-19 σε Διοικητικό και Υγειονομικό επίπεδο.

2.6. Διαχείριση κρούσματος COVID-19

Η διαχείριση ενός ύποπτου ή επιβεβαιωμένου κρούσματος αποτελεί μία δύσκολη διαδικασία. Σε κάθε περίπτωση θα ακολουθούνται οι επικαιροποιημένες Οδηγίες Διαχείρισης κρούσματος στον αθλητισμό οι οποίες είναι αναρτημένες στον ιστότοπο της ΓΓΑ:

[Οδηγίες για διαχείριση κρούσματος COVID 19 και επανέναρξη αθλητικής δραστηριότητας μετά από κρούσμα \(από 31/12/2020\)](#)

2.7. Αποδοχή Πρωτοκόλλου

Με την δήλωση συμμετοχής των Συλλόγων στη διοργάνωση, όλοι οι συμμετέχοντες συμφωνούν και δεσμεύονται να ακολουθούν αυστηρά τους κανόνες και τις διαδικασίες του παρόντος Πρωτοκόλλου. Η παραβίαση των κανόνων και των διαδικασιών του Πρωτοκόλλου θα μπορεί να οδηγήσει στην ακύρωση της συμμετοχής στη σχολή αναρρίχησης και της ορειβατικής ανάβασης ή στην επιβολή κυρώσεων από την Ε.Ο.Ο.Α.

3. ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ

3.1. Ειδικές οδηγίες ΓΓΑ

Ισχύουν και εφαρμόζονται όλα τα γενικά μέτρα που αφορούν στην τήρηση αρχείου εισερχομένων στο αναρριχητικό πεδίο, στην έναρξη της ορειβατικής ανάβασης στην κορυφή, στη τήρηση ασφαλών αποστάσεων και ατομικής υγιεινής, καθώς και των διαδικασιών απολύμανσης και του εξοπλισμού. Σε κάθε περίπτωση οι νέες ειδικές οδηγίες από τη ΓΓΑ θα ενσωματώνονται στις επικαιροποιημένες εκδόσεις του Πρωτοκόλλου.

3.2. Γρήγορα τεστ ανίχνευσης αντιγόνου (Ag-RDTs) του κορονωϊού SARS-CoV-2 (Rapid test)

Προκειμένου να περιοριστεί στο μέτρο του δυνατού η διασπορά του ιού στις διοργανώσεις της Ε.Ο.Ο.Α. σαν ελάχιστο μέτρο επιδημιολογικής παρακολούθησης, καθορίζεται έλεγχος για τους αναρριχητές-ορειβάτες που θα συμμετέχουν στιςσχόλες και τις αναβάσεις, ο οποίος μπορεί να είναι μοριακός (RT-PCR) 24-48 ώρες πριν, ή με άμεσο τεστ αντιγόνου (Rapid Antigen Test, RAT) την ημέρα του αγώνα ή αν αυτό δεν είναι δυνατόν, το τελευταίο 24ώρο πριν την συμμετοχή στην σχολή, ή την ανάβαση. Ενθαρρύνεται και η χρήση self test λίγη ώρα πριν την συμμετοχή στην διοργάνωση.

Εξυπακούεται ότι για τη συμμετοχή απαιτείται αρνητικό αποτέλεσμα στο τεστ.

3.3. Πρόσβαση στο αναρριχητικό πεδίο-ορειβάσια προς την κορυφή

Η πρόσβαση στο αναρριχητικό πεδίο και στην κορυφή για τη πραγματοποίηση της σχολής αναρρίχησης και της ανάβασης στην κορυφή του βουνού καθώς και όσων συμμετέχουν στη οργάνωσή του, θα γίνεται σύμφωνα με όσα περιγράφονται στο παρόν πρωτόκολλο. Οι εκπαιδευτές και οι αρχηγοί των αναβάσεων και όλοι οι εμπλεκόμενοι στη διοργάνωση της σχολής αναρρίχησης και της ανάβασης στην κορυφή, θα πρέπει να περιοριστούν στους απολύτως απαραίτητους για την ομαλή διεξαγωγή της διοργάνωσης.

3.4. Υποχρεωτική χρήση μάσκας

Η χρήση μάσκας θα είναι υποχρεωτική κατά την διάρκεια της μη πραγματοποίηση της αναρριχητικής διαδρομής και του διαλείμματος κατά την διάρκεια της ανάβασης στην κορυφή, για όλους τους εμπλεκόμενους με τη διοργάνωση. Από το μέτρο αυτό εξαιρούνται οι αναρριχητές - τρεις κατά τη διάρκεια πραγματοποίηση της αναρρίχησης τους και τους ορειβάτες πεζοπόρους προς την κορυφή .

3.5. Παρουσία ατόμων στο αναρριχητικό πεδίο και των ορειβατών στο βουνό

Ο μέγιστος αριθμός όλων των παρευρισκόμενων, ανά πάσα στιγμή, θα πρέπει να μην υπερβαίνει τα 20 άτομα.

4. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ

4.1 ΠΡΙΝ Την σχολή αναρρίχησης και την ορειβατική ανάβαση

4.1.1. Μετακίνηση αναρριχητών –ορειβατών / εκπαιδευτών

Σύμφωνα με το Υγειονομικό Πρωτόκολλο του ΕΟΔΥ που αφορά τις μετακινήσεις.

4.1.2.2. Κατά την διάρκεια της αναρρίχησης και της πεζοπορίας θα υπάρχει διαθέσιμο αντισηπτικό αλκοολούχο διάλυμα (ή gel) 70% για απολύμανση των χεριών,

Ο Σύλλογος σε συνεργασία με τους υπεύθυνους εκπαιδευτές και αρχηγούς της ανάβασης θα πρέπει να καθορίσουν τις ροές (διαδρομές κίνησης) όλων των εμπλεκομένων με τη διοργάνωση, έτσι ώστε να μη δημιουργείται συγχρωτισμός,

4.1.2.7. Όλος ο εξοπλισμός που θα χρησιμοποιηθεί, θα πρέπει να έχει απολυμανθεί και να είναι έτοιμος προς χρήση από τους αναρριχητές – ορειβάτες τουλάχιστον 2 ώρες πριν την έναρξη του προγράμματος,

4.1.2.8. Ομοίως, μετά το τέλος κάθε χρήσης, όλος ο εξοπλισμός θα πρέπει να απολυμανθεί με κατάλληλο διάλυμα, σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ, αφού πρώτα έχουν καθαριστεί με κοινό απορρυπαντικό.

4.2 ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ ΤΗΣ ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ ΚΑΙ ΤΗΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΗΣ ΑΝΑΒΑΣΗΣ ΣΤΗΝ ΚΟΡΥΦΗ

4.2.1 Άφιξη στο Καθορισμένο χώρο:

Οι υπεύθυνοι της διοργάνωσης, σε συνεργασία με τους εκπαιδευτές – αρχηγούς αναβάσεων του συλλόγου θα πρέπει:

- Κατά την είσοδο στο σημείο συνάντησης να γίνεται θερμομέτρηση από προσωπικό της διοργάνωσης σχολής ή της ανάβασης στην κορυφή.
- Σε εμφανή χώρο στην είσοδο της αναρριχητικής συνάντησης θα πρέπει να υπάρχει σήμανση για τήρηση αποστάσεων και μέτρων ατομικής προστασίας.
- Οι Αναρριχητές και ορειβάτες, θα πρέπει να προσκομίζουν αρνητικό αποτέλεσμα τεστ αντιγόνου που έχει πραγματοποιηθεί μέσα σε 48 ώρες πριν την πραγματοποίηση της σχολής αναρρίχησης και της ορειβατικής ανάβασης στην κορυφή.
- Οι αναρριχητές και οι ορειβάτες καθώς και όλοι οι εμπλεκόμενοι με τη διοργάνωση θα φορούν μάσκα στο σημείο συνάντησης. Τη μάσκα οι αναρριχητές – ορειβάτες θα την βγάλουν ΜΕΤΑ το ξεκίνημα της αθλητικής τους δράσης (αναρρίχηση-πεζοπορία προς την κορυφή) και θα γίνεται δήλωση της παρουσίας τους στο σημείο συνάντησης, σύμφωνα πάντα με το ωρολόγιο πρόγραμμα παρουσίας που έχουν κατάθεση στην Ε.Ο.Ο.Α, πριν το ξεκίνημα της συνάντησης.
- Κατά τη διάρκεια της παρουσίας όλων των εμπλεκομένων θα πρέπει να τηρούνται οι προβλεπόμενες αποστάσεις ασφαλείας που ορίζονται από τον ΕΟΔΥ και πάντα τηρώντας την αρχή της ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ.

Προσοχή: Σε περίπτωση που οποιοδήποτε άτομο αναφέρει συμπτώματα πυρετού ή θερμομετρηθεί πάνω από 38°, βήχα, δύσπνοιας, μυαλγίας, διάρροιας, πονόλαιμου, ανοσμίας ή υπέρμετρης κόπωσης, δε θα του επιτρέπεται η είσοδος στην σχολή αναρρίχησης και στην πεζοπορία προς την κορυφή και θα του δίνονται συστάσεις επικοινωνίας με τον Υπεύθυνο του Συλλόγου του ή με τον ΕΟΔΥ εφόσον αφορά άλλο προσωπικό.

4.2.2. Δήλωση - παρουσία μαθητών της σχολής αναρρίχησης και ορειβατών στο σημείο συνάντησης :

Οι αναρριχητές και οι ορειβάτες προσέρχονται στο σημείο συνάντησης με το ωρολόγιο πρόγραμμα της σχολής και της ορειβατικής ανάβασης και φορώντας τη μάσκα τους. Μετά τη δήλωση παρουσίας τους κατευθύνονται προς το χώρο όπου θα έχει οριστεί από τους διοργανωτές, όπου μπορούν να αποθέσουν τη μάσκα τους στους ειδικούς κάδους απορριμμάτων που θα έχουν τοποθετηθεί για το σκοπό αυτό, στο χώρο και θα ξεκινήσουν τις αναρριχητικές τους προσπάθειες .

4.2.3. Διαδικασία διεξαγωγής της αναρρίχησης:

4.2.3.1.1 Γενικά:

- Οι αναρριχητές σε ομάδες των δυο και συνοδό τον εκπαιδευτή θα αναρριχούνται, σε τέτοια απόσταση μεταξύ τους, τηρώντας τα μέτρα απόστασης των δυο μέτρων κατά την διάρκεια της αναρρίχησης.
- Οι εκπαιδευτές θα μπορούν να κάνουν συστάσεις στους αθλητές για την τήρηση των μέτρων ατομικής προστασίας.
- Ο αθλητικός εξοπλισμός θα απολυμαίνεται πριν και μετά τη χρήση του (από ειδικά ορισμένο προσωπικό) ή θα είναι ατομικός.
- Οι εκπαιδευτές θα φορούν μάσκα.
- Σε ειδικό χώρο θα υπάρχει αντισηπτικό, μάσκες καθώς και γάντια για τη χρήση από αναρριχητές, εκπαιδευτές.
- Ο απαραίτητος εξοπλισμός διεξαγωγής της αναρρίχησης συνιστάται να χρησιμοποιείται από τα ίδια άτομα καθ' όλη τη διάρκεια της αναρριχητικής προσπάθειας.
- **Διαδικασία ορειβατικής ανάβασης σε κορυφή**
- Οι συμμετέχοντες προσέρχονται στο σημείο εκκίνησης με την χρήση μάσκας, θερμομετριούνται και τηρούν τα μέτρα απόστασης των δυο μέτρων μεταξύ τους.
- Ο αρχηγός της ανάβασης θα μπορεί να κάνει συστάσεις στους συμμετέχοντες για την τήρηση των μέτρων ατομικής προστασίας.
- Ο εξοπλισμός θα είναι ατομικός και δεν θα μεταφέρεται από άτομο σε άτομο.
- Ο αρχηγός θα φορά μάσκα.

4.2.3.1.2 Σε ειδικό χώρο θα υπάρχει αντισηπτικό, μάσκες καθώς και γάντια για την χρήση από τον αρχηγό και τους ορειβάτες

4.2.3.1.3

- Οι ορειβάτες θα είναι αραιωμένοι μεταξύ τους σε απόσταση μεγαλύτερη των 2μ.,
- Ο αρχηγός θα μπορεί να κάνει συστάσεις στους συμμετέχοντες για την τήρηση των μέτρων ατομικής προστασίας.

4.3. ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΑΝΑΡΡΙΧΗΤΙΚΗ – ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΗ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑ

Με το τέλος της αναρριχητικής – ορειβατικής προσπάθειας :

- Τοποθετούν τον χρησιμοποιημένο αναρριχητικό εξοπλισμό σε ατομικό σάκο και απομακρύνονται όσο γίνεται πιο γρήγορα από τον τόπο διεξαγωγής της αναρριχητικής συνάντησης. συνοδεία των εκπαιδευτών.

- Απολυμαίνουν τα χέρια τους με αντισηπτικό και αποφεύγουν τις κοινωνικές επαφές και συζητήσεις με τους υπόλοιπους αναρριχητές – ορειβάτες.
- Μεταβαίνουν στους χώρος αναχωρήσεις κρατώντας τις αποστάσεις και φορώντας τη μάσκα τους.
- Επιστρέφοντας στην κατοικία τους αερίζουν για τουλάχιστον 3 ώρες τα ρούχα τους και στη συνέχεια αν υπάρχει η δυνατότητα τα πλένουν σε θερμοκρασία 60 – 90 βαθμούς με καλό στέγνωμα. Αν αναρριχηθούν και την επόμενη ημέρα, τότε απαραίτητα θα πρέπει να χρησιμοποιήσουν διαφορετική ενδυμασία.
- Η υποχρεωτική και αυστηρή τήρηση των ατομικών μέτρων υγιεινής καθώς και της **ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ** όλων των εμπλεκομένων στη διαδικασία αυτή, διαδραματίζει σημαντικό ρόλο στην προσπάθεια της Ομοσπονδίας για την επανέναρξη της αναρριχητικής δράσης και της ανάβασης στις κορυφές.