

ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ VOLLEY LEAGUE ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ

1. ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Το παρόν Υγειονομικό Πρωτόκολλο (εφεξής “Πρωτόκολλο”) καθορίζει τις απαραίτητες διαδικασίες που πρέπει να ακολουθήσουν όλες οι ομάδες που θα συμμετέχουν στη Volley League με στόχους την μέγιστη δυνατή προστασία της ατομικής και δημόσιας υγείας από τον κορωνοϊό COVID-19 και την ομαλή έναρξη, διεξαγωγή των προπονήσεων για την αγωνιστική περίοδο 2020-2021.

2. ΠΑΡΑΔΟΧΕΣ

Το Πρωτόκολλο περιγράφει διαδικασίες, δίνει οδηγίες και περιγράφει μέτρα προστασίας που αφορούν την πραγματοποίηση των προπονήσεων των ΤΑΑ- μελών της ΕΣΑΠ και τις ενέργειες επί θετικού κρούσματος. Βάσει και των οδηγιών που αναφέρονται στο link: [Οδηγίες Υγειονομικής Επιστημονικής Επιτροπής ΓΓΑ για την προπονητική και αγωνιστική δραστηριότητα 2020-2021 \(από 07/10/2020\)](#)

Το Πρωτόκολλο βασίζεται στην εκτίμηση υγειονομικού κινδύνου από τον COVID-19 από τα πρόσφατα διαθέσιμα εθνικά και διεθνή δεδομένα και συντάχθηκε σύμφωνα με τις οδηγίες της Υγειονομικής Επιτροπής της ΓΓΑ, του ΕΟΔΥ και της FIVB.

Τα δεδομένα μπορεί να μεταβληθούν στα πλαίσια μίας νέας έξαρσης της επιδημίας και σε αυτή τη περίπτωση το περιεχόμενο του Πρωτοκόλλου θα επικαιροποιείται ανάλογα με τις εξελίξεις, τα επιστημονικά ευρήματα και τις οδηγίες των αρμόδιων Εθνικών Αρχών με απόφαση του ΔΣ της ΕΣΑΠ κατόπιν εισήγησης της Υγειονομικής του Επιτροπής και εν συνεχεία θα υποβάλλεται για έγκριση στην Υγειονομική Επιτροπή της ΓΓΑ.

Προκειμένου να περιοριστεί στο μέτρο του δυνατού η διασπορά του ιού στις προπονήσεις των ομάδων της Volley League σαν ελάχιστο μέτρο επιδημιολογικής παρακολούθησης καθορίζεται η υποχρεωτική **εβδομαδιαία** πραγματοποίηση τεστ αντιγόνου ή μοριακής ανίχνευσης του SARS-CoV-2 με τεστ ρινοφαρυγγικού επιχρίσματος (test PCR για COVID 19). Τα τεστ θα πραγματοποιηθούν ως ακολούθως:

Οι αθλητές, προπονητές και το λοιπό προσωπικό των ομάδων που συμμετέχει στην προπονητική δραστηριότητα των ομάδων, υποχρεούνται από την πρώτη εβδομάδα των προπονήσεων να υποβάλλονται σε εβδομαδιαίο προληπτικό έλεγχο για COVID 19 με τεστ αντιγόνου από διαπιστευμένα εργαστήρια. Το πρώτο τεστ για COVID19 γίνεται πριν την έναρξη των προπονήσεων.

Οι διαδικασίες επί θετικού κρούσματος περιγράφονται αναλυτικά στο τέλος του παρόντος Πρωτοκόλλου.

3. ΑΡΧΕΣ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟΥ

Ισχύουν και εφαρμόζονται τα ειδικά πρωτόκολλα ομαδικών αθλημάτων όπως αυτά επικαιροποιούνται και ανακοινώνονται από τον ΕΟΔΥ από τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού και αναρτώνται στην ιστοσελίδα της ΓΓΑ. Ειδικότερα ισχύουν όλα τα γενικά μέτρα που αφορούν τη τήρηση αρχείου εισερχόμενων στην εγκατάσταση, της υγιεινής των χώρων, της τήρησης ασφαλών αποστάσεων και ατομικής υγιεινής και των διαδικασιών απολύμανσης εγκαταστάσεων και αθλητικού εξοπλισμού. Σε κάθε περίπτωση οι καινούργιες ειδικές οδηγίες από τη ΓΓΑ θα ενσωματώνονται στις επικαιροποιημένες εκδόσεις του Πρωτοκόλλου.

Εφαρμόζονται οι επικαιροποιημένες αποφάσεις της Πολιτείας αναφορικά με την άφιξη

Ελλήνων και Αλλοδαπών αθλητών από χώρες με υψηλό κίνδυνο μετάδοσης του COVID-19 οι οποίες αναρτώνται στην ιστοσελίδα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού. Δεδομένου ότι η επιδημιολογική εικόνα είναι μεταβαλλόμενη τα περιστατικά θα αντιμετωπίζονται κατά περίπτωση σύμφωνα με τις ισχύουσες οδηγίες του ΕΟΔΥ.

Αρμόδιος για την επίβλεψη της εφαρμογής του Πρωτοκόλλου είναι ο Ιατρός κάθε Ομάδας, τα στοιχεία του οποίου (πλήρες όνομα, διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου και ο αριθμός κινητού τηλεφώνου του) θα γνωστοποιηθούν στην ΕΣΑΠ με έγγραφο του κάθε ΤΑΑ υπογεγραμμένο από τον νόμιμο εκπρόσωπό του που θα αποσταλεί μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου στη διεύθυνση info@volleyleague.gr.

Όλοι οι αθλητές και το όλο το προσωπικό των Ομάδων (τεχνικό, ιατρικό, προπονητικό) πρέπει να έχουν υποβληθεί σε τεστ αντιγόνου ή τεστ με μοριακή ανίχνευση του SARS-CoV-2 με RT-PCR τεστ ρινοφαρυγγικού επιχρίσματος (test PCR για covid-19) πριν από τη πρώτη συγκέντρωση της Ομάδας και να προσκομίσουν έγγραφη βεβαίωση αρνητικού τεστ το οποίο συλλέγει και διατηρεί στο αρχείο του ο Ιατρός της Ομάδας. Οι γιατροί των ομάδων είναι υπεύθυνοι για την τήρηση του αρχείου των εξετάσεων που έχουν διενεργηθεί για λογαριασμό των ΤΑΑ. και υποχρεούνται να τα προσκομίζουν στην ΕΣΑΠ όταν τους ζητηθεί.

Ο Ιατρός της Ομάδας θα πρέπει να ενημερώνεται άμεσα είτε τηλεφωνικά είτε μέσω εφαρμογής κινητού τηλεφώνου για κάθε ύποπτο σύμπτωμα αθλητή ή προσωπικού ή παράγοντα ή μέλους οικογένειας των προηγούμενων (πχ πυρετό, κόπωση, βήχα, δύσπνοια, ανοσμία).

Ο Ιατρός θα πρέπει να έχει φροντίσει ώστε να υπάρχει οργανωμένη διαδικασία πραγματοποίησης τεστ αντιγόνου ή λήψης δείγματος ρινοφαρυγγικού επιχρίσματος PCR Covid-19 (επικοινωνία με το διαγνωστικό κέντρο, οργανωμένος χώρος για ασφαλή δειγματοληψία, ενημερωμένος κατάλογος εξεταζόμενων και διαδικασία ενημέρωσης αποτελεσμάτων με διασφάλιση των προσωπικών δεδομένων).

Πριν από την έναρξη των τεστ, οι ομάδες πρέπει να διασφαλίσουν ότι όλα τα άτομα που θα υποβληθούν στο τεστ έχουν δώσει γραπτή συγκατάθεση για την τήρηση και την επεξεργασία των προσωπικών τους δεδομένων (συμπεριλαμβανομένων των ευαίσθητων προσωπικών δεδομένων) συμπεριλαμβανομένης της διαβίβασης των αποτελεσμάτων στον Ιατρό της Ομάδας, στον ΕΟΔΥ, στο ΤΑΑ, στον Υγειονομικό Υπεύθυνο της ΕΣΑΠ και στην ΕΣΑΠ).

Ο υποχρεωτικός εβδομαδιαίος προληπτικός έλεγχος των αθλητών για COVID-19 θα πραγματοποιηθεί με τεστ αντιγόνου ή μοριακού τύπου από διαπιστευμένα εργαστήρια, Ο έλεγχος θα πρέπει να γίνεται μόνο σε πιστοποιημένα εργαστήρια τα οποία πληρούν τις προδιαγραφές της αναλυτικής ευαισθησίας και αξιοπιστίας για τη συγκεκριμένη τεχνική ώστε να μην χάνεται η αξιοπιστία της εξέτασης.

Μετά και τη διενέργεια του εβδομαδιαίου προληπτικού ελέγχου, η ομάδα γνωστοποιεί στη διοργανώτρια αρχή (info@volleyleague.gr) τα αποτελέσματα του ελέγχου, επισυνάπτοντας και τη σχετική βεβαίωση του εργαστηρίου.

Η διοργανώτρια αρχή μια φορά ανά εβδομάδα θα αποστέλλει στην Υγειονομική Επιστημονική Επιτροπή της Γ.Γ.Α. συγκεντρωτική λίστα με τους συνολικούς αριθμούς των ελέγχων όλων των ομάδων και των θετικών δειγμάτων.

Επισημαίνεται ότι οι ιατροί των ομάδων δεν βεβαιώνουν την αξιοπιστία των αποτελεσμάτων των τεστ η οποία αποτελεί ευθύνη των διαπιστευμένων εργαστηρίων, αλλά βεβαιώνουν ότι έλεγξαν ότι όσοι είναι διαπιστευμένοι με διαπίστευση Α΄ Ζώνης και προγραμματίστηκαν για τον αγώνα έχουν αρνητικό τεστ στο προβλεπόμενο χρονικό διάστημα.

Κατά τη διάρκεια της προπόνησης εφαρμόζονται αυστηρά και απαρέγκλιτα τα αντίστοιχα πρωτόκολλα και οι οδηγίες ασφαλούς άθλησης οι οποίες αναρτώνται στην

ιστοσελίδα της ΓΓΑ και στο πεδίο ενημέρωσης «Αθλητισμός και COVID 19», στον ακόλουθο σύνδεσμο: <https://gga.gov.gr/component/content/article/278-covid/2981-covid19-sports>. Οι ως άνω οδηγίες καθώς και τα προπονητικά πρωτόκολλα δύναται να τροποποιούνται με βάση την τρέχουσα επιδημιολογική κατάσταση της χώρας μας.

4. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ

Κατά την είσοδο στην αθλητική εγκατάσταση θα γίνεται θερμομέτρηση και καταγραφή από προσωπικό του γηπεδούχου σωματείου σε ειδικό κατάλογο το ονοματεπώνυμο, τα στοιχεία επικοινωνίας και η ώρα εισόδου. Ο κατάλογος θα αρχειοθετείται καθημερινά, με μέριμνα του υπευθύνου της ομάδας, προκειμένου να διευκολυνθεί πιθανή αναγκαία ιχνηλάτηση. Παράδειγμα του καταλόγου είναι διαθέσιμο στον ιστότοπο της ΓΓΑ. (https://gga.gov.gr/images/log_sheet_v8.pdf).

Σε περίπτωση που οποιοδήποτε άτομο αναφέρει συμπτώματα πυρετού, βήχα, δύσπνοιας, μυαλγίας, διάρροιας, πονόλαιμου, ανοσμίας ή υπέρμετρης κόπωσης, δε θα του επιτρέπεται η είσοδος στην αθλητική εγκατάσταση και θα του δίνονται συστάσεις επικοινωνίας με τον Ιατρό της Ομάδας του ή με τον ΕΟΔΥ εφόσον αφορά άλλο προσωπικό.

Τα ΤΑΑ υποχρεούνται να ορίσουν, εκτός από τον Ιατρό της Ομάδας, έναν Υπεύθυνο για τη τήρηση του Υγειονομικού Πρωτοκόλλου (“Υπεύθυνος COVID”) ο οποίος θα παρακολουθεί όλες τις διαδικασίες εκτός των αμιγώς ιατρικών υγειονομικών θεμάτων. **Τα στοιχεία του Υπευθύνου COVID θα γνωστοποιούνται στην ΕΣΑΠ με έγγραφο του ΤΑΑ υπογεγραμμένο από τον νόμιμο εκπρόσωπό της που θα αποσταλεί μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου στη διεύθυνση info@volleyleague.gr με κοινοποίηση στη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού στη διεύθυνση sgoffice@gga.gov.gr.**

5. ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ

Με μέριμνα των υπευθύνων της εγκατάστασης, όλοι οι χώροι θα πρέπει να καθαρίζονται επιμελώς. Μετά από τον καθαρισμό με κοινό απορρυπαντικό γίνονται συχνές απολυμάνσεις του αγωνιστικού χώρου, των αποδυτηρίων των τουαλετών με κατάλληλο διάλυμα σύμφωνα με τις επικαιροποιημένες οδηγίες του ΕΟΔΥ για μη υγειονομικούς χώρους.

6. ΜΕΤΡΑ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

Γενικώς, για την αποφυγή μετάδοσης του ιού Covid-19, ο ΕΟΔΥ και η ΓΓΑ προτείνουν τα ακόλουθα μέτρα τα οποία θα πρέπει να τηρούνται με αίσθημα ατομικής ευθύνης.

- Αποφυγή συνθηκών συγχρωτισμού, χειραψιών και εναγκαλισμών.
- **Τήρηση απόστασης 2 μέτρων από άλλα άτομα και χρήση προστατευτικής μάσκα σε κοινόχρηστους χώρους**
- Συχνό πλύσιμο των χεριών με σαπούνι και νερό για τουλάχιστον 30 δευτερόλεπτα ή καθαρισμός τους με αντισηπτικό διάλυμα με βάση το οινόπνευμα.
- Αποφυγή αγγίγματος του προσώπου (μύτη, στόμα, οφθαλμοί), ιδίως αν προηγουμένως υπήρξε επαφή με αντικείμενα που έχουν αγγίξει πολλά άλλα άτομα (π.χ. πόμολα, διακόπτες κ.λ.π. σε κοινόχρηστους χώρους).
- Κάλυψη της μύτης και του στόματος με χαρτομάντιλο σε περίπτωση βήχα ή φταρνίσματος και απόρριψη του άμεσα σε κάδο απορριμμάτων. Σε περίπτωση που δεν υπάρχει χαρτομάντιλο, χρήση του εσωτερικού των αγκώνων.
- Σε περίπτωση που κάποιος εμφανίσει πυρετό ή άλλα συμπτώματα συμβατά με λοίμωξη από ιό Covid-19 (δύσπνοια, έντονη κόπωση, βήχα) δεν θα προσέρχεται στην εγκατάσταση. Εφόσον πρόκειται για αθλητή, προπονητικό προσωπικό ή προσωπικό της ομάδας θα ενημερώνει άμεσα τηλεφωνικά τον γιατρό της ομάδας. Εάν πρόκειται για άλλο άτομο ισχύει

ότι προβλέπεται από τις οδηγίες του ΕΟΔΥ αναφορικά με τη διαχείριση πιθανού ή επιβεβαιωμένου κρούσματος.

7. ΜΕΤΡΑ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΘΕΤΙΚΟΥ ΣΤΟΝ COVID-19 ΚΡΟΥΣΜΑΤΟΣ

Η διαχείριση ενός ύποπτου ή επιβεβαιωμένου κρούσματος αποτελεί μία δύσκολη διαδικασία που φυσιολογικά θα δημιουργήσει αναστάτωση.

Επισημαίνεται ότι δεν υπάρχει δυνατότητα απόλυτου περιορισμού της διασποράς του ιού ακόμη και αν εφαρμοστούν μοντέλα απομόνωσης όλων των ομάδων σε ένα ελεγχόμενο χώρο για όλη τη διάρκεια του πρωταθλήματος.

Οι οδηγίες είναι βασισμένες στην τρέχουσα εκτίμηση της επιδημιολογικής εικόνας και στις επικαιροποιημένες οδηγίες για διαχείριση κρούσματος οι οποίες είναι αναρτημένες στον Ιστότοπο της ΓΓΑ.

[\(Οδηγίες για διαχείριση κρούσματος COVID 19 και επανέναρξη αθλητικής δραστηριότητας μετά από κρούσμα \(από 31/12/2020\)\)](#) καθώς επίσης και στις [Οδηγίες Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρίας για επιστροφή στην άθληση μετά από λοίμωξη COVID19 \(31/12/2020\)](#)

Σε περίπτωση που σε μία ομάδα, διαπιστωθεί επιβεβαιωμένο θετικό κρούσμα η ομάδα τίθεται άμεσα σε αυξημένη επιτήρηση (παράγραφος 11) και συνεχίζει τις προπονήσεις με τις ακόλουθες οδηγίες:

- Επί θετικού αποτελέσματος στον εβδομαδιαίο έλεγχο ενημερώνονται άμεσα, με ευθύνη του Ιατρού της Ομάδας οι ακόλουθοι:
- Ο ΕΟΔΥ, για ενέργειες αρμοδιότητάς του.
- Η ΕΣΑΠ μέσω e-mail στο info@volleyleague.gr από το προσωπικό e-mail του Ιατρού της Ομάδας. Η ενημέρωση της ΕΣΑΠ απαιτείται σε κάθε περίπτωση θετικού αποτελέσματος κατά τα αναφερόμενα στο παρόν Πρωτόκολλο.
- **Ο Υπεύθυνος φορέας της εγκατάστασης**
 - Όσοι έχουν θετικό αποτέλεσμα και είναι ασυμπτωματικοί παραμένουν εκτός ομάδας σε οικιακή απομόνωση για επτά (7) ημέρες οπότε και επαναλαμβάνουν το τεστ σύμφωνα με τα προβλεπόμενα από τη ΓΓΑ και τον ΕΟΔΥ. Εφόσον συνεχίζουν να είναι ασυμπτωματικοί και το νέο τεστ είναι αρνητικό, τότε επιστρέφουν στην ομάδα. Επί συνεχόμενου θετικού αποτελέσματος παραμένουν σε οικιακή απομόνωση, ενημερώνεται ο ΕΟΔΥ και παραπέμπονται για ιατρικές εξετάσεις.
 - Οι ασυμπτωματικές μη προστατευμένες στενές επαφές, τίθενται σε αυξημένη ενεργητική επιτήρηση για δέκα (10) ημέρες από την ημέρα τελευταίας επαφής με το επιβεβαιωμένο κρούσμα. Οι τρίτες επαφές (“η επαφή της επαφής”) κρούσματος Covid-19, δεν θεωρούνται μη προστατευμένες επαφές και δεν τίθενται σε περιορισμό.
 - Όλες οι πληροφορίες μεταξύ των υπευθύνων θα μεταφέρονται με πλήρη διαφύλαξη της ανωνυμίας και των προσωπικών δεδομένων του κρούσματος, είτε αυτό αφορά αθλητή είτε άλλο προσωπικό της Ομάδας. Η ενημέρωση της ΕΣΑΠ απαιτείται σε κάθε περίπτωση θετικού αποτελέσματος.
 - Η ενημέρωση του τύπου επί θετικού κρούσματος θα γίνεται μέσω του γραφείου τύπου της Volley League. Η ανακοίνωση θα έχει μία τυπική και γενικόλογη διατύπωση.

Αθλητής με συμπτώματα της νόσου και εργαστηριακή επιβεβαίωση Covid-19 λοίμωξης :

- Σε περίπτωση που γνωστοποιηθεί ότι ένας αθλητής με συμπτώματα της νόσου (πυρετό, βήχα, αίσθημα κόπωσης) είχε θετικό test αντιγόνου ή PCR Covid-19, γίνεται άμεση απομόνωση του κρούσματος είτε στο προκαθορισμένο χώρο είτε στην οικία του. Ενημερώνεται άμεσα ο ΕΟΔΥ, ο οποίος αναλαμβάνει και τη περαιτέρω διαχείριση.

Η επιστροφή του αθλητή που νόσησε από Covid-19 στην Ομάδα, επιτρέπεται μετά από 10 ημέρες με βεβαίωση του ιατρού της ομάδας και ΜΟΝΟ εφόσον πληρούνται ΟΛΕΣ οι ακόλουθες 4 προϋποθέσεις σύμφωνα με τα προβλεπόμενα και από τη ΓΓΑ και τον ΕΟΔΥ. ([Οδηγίες για διαχείριση κρούσματος COVID 19 και επανέναρξη αθλητικής δραστηριότητας μετά από κρούσμα \(από 31/12/2020\)](#)) καθώς επίσης και στις [Οδηγίες Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρίας για επιστροφή στην άθληση μετά από λοίμωξη COVID19 \(31/12/2020\)](#)

- α. Δεν έχει συμπτώματα από το αναπνευστικό ή αίσθημα εξάντλησης
- β. Είναι απύρετος χωρίς τη χρήση αντιπυρετικών για 24 ώρες
- γ. Έχει ένα αρνητικό ρινοφαρυγγικό δείγμα, το οποίο δεν μπορεί να ληφθεί νωρίτερα από την δέκατη (10^η) μέρα της εργαστηριακής επιβεβαίωσης και μετά τη πάροδο όλων των συμπτωμάτων
- δ. Έχει υποβληθεί σε ειδικό έλεγχο από καρδιολόγο

Οι υπόλοιποι αθλητές και άλλες μη προστατευμένες επαφές της ομάδας ενός αθλητή με συμπτώματα ή νόσο Covid-19, τίθενται σε αυξημένη ενεργητική επιτήρηση για δέκα (10) ημέρες από την ημέρα τελευταίας επαφής με το επιβεβαιωμένο κρούσμα.

Μέλος τεχνικού, ιατρικού, ή διοικητικού επιτελείου με συμπτώματα ή εργαστηριακή επιβεβαίωση Covid-19 λοίμωξης

- Σε περίπτωση που γνωστοποιηθεί ότι ένα μέλος τεχνικού, ιατρικού, ή διοικητικού επιτελείου έχει ύποπτα κλινικά συμπτώματα ή θετικό test αντιγόνου ή PCR Covid-19, τότε με μέριμνα του ιατρού της ομάδας, το κρούσμα τίθεται σε απομόνωση (“καραντίνα”) στην οικία του και ενημερώνεται άμεσα ο ΕΟΔΥ για ενέργειες.

Η περαιτέρω διαχείριση και η επιστροφή στην ομάδα γίνεται ως ακολούθως:

Σε θετικό τεστ σε άτομο χωρίς συμπτώματα η επιστροφή στην ομάδα γίνεται μετά από επτά (7) ημέρες εφόσον συνεχίζει να είναι ασυμπτωματικός και το νέο τεστ επτά (7) ημέρες μετά το αρχικό είναι αρνητικό.

Σε θετικό τεστ σε άτομο με συμπτώματα η επιστροφή στην ομάδα επιτρέπεται μετά από δέκα (10) ημέρες με πλήρη ύφεση των συμπτωμάτων και με ένα αρνητικό τεστ δέκα (10) ημέρες μετά το θετικό. Εφόσον το άτομο εμπλέκεται σε εργώδεις δραστηριότητες συνίσταται να γίνεται και καρδιολογικός έλεγχος πριν την έναρξη δραστηριότητας.

Οι αθλητές και το υπόλοιπο προσωπικό της ομάδας θεωρούνται προστατευμένες επαφές, εφόσον στην ομάδα τηρούνται σωστά τα μέτρα προστασίας (μάσκες κλπ), εκτός και αν γνωματεύσει διαφορετικά ο ΕΟΔΥ.

8. ΜΕΤΡΑ ΑΥΞΗΜΕΝΗΣ ΕΝΕΡΓΗΤΙΚΗΣ ΕΠΙΤΗΡΗΣΗΣ

Οποτεδήποτε αποφασιστεί η πραγματοποίηση αυξημένης ενεργητικής επιτήρησης μίας ομάδας τότε λαμβάνονται τα ακόλουθα μέτρα:

- Ο ιατρός του ΤΑΑ ενημερώνει τη Διοίκηση της Ομάδας και αυτή την ΕΣΑΠ για την

αναβολή για δέκα (10) ημέρες όλων των προγραμματισμένων εξωαγωνιστικών δραστηριοτήτων της Ομάδας εκτός των προπονήσεων και των αγώνων (πχ εκδηλώσεις χορηγών, ενέργειες κοινωνικής εταιρικής ευθύνης).

- Οι ομάδες που βρίσκονται σε καθεστώς αυξημένης ενεργητικής επιτήρησης αποφεύγουν τα φιλικά παιχνίδια με άλλες ομάδες για όσο διαρκεί το διάστημα αυτό.

Ενημερώνονται όλοι οι αθλητές και το υπόλοιπο επιτελείο για την ανάγκη περιορισμού των κοινωνικών επαφών τους και των μετακινήσεων εκτός από τις απολύτως απαραίτητες για την ομάδα.

Στο χώρο προπόνησης προσέρχονται μόνο οι απολύτως απαραίτητοι για αυτή. Στη προπόνηση όλοι εκτός των αθλητών φοράνε μάσκα.

Όλοι οι συμμετέχοντες στη προπόνηση (αθλητές, προπονητές, ιατρικό και τεχνικό επιτελείο), αποστέλλουν κάθε πρωί στον ιατρό της Ομάδας SMS ή μήνυμα σε εφαρμογή, στο οποίο αναφέρουν συνοπτικά “OK”. Η χρήση της συντομογραφίας γίνεται για διευκόλυνση της διαδικασίας, αλλά θα πρέπει να επισημανθεί ότι σημαίνει ότι είναι απύρετοι, δεν νιώθουν εξάντληση, δεν έχουν βήχα ή δύσπνοια ή συμπτώματα κρουολογήματος ή ανοσομία.

Όποιος έχει οποιοδήποτε ύποπτο σύμπτωμα παραμένει στην οικία του και ενημερώνει σχετικά τον Ιατρό της Ομάδας για αξιολόγηση των ευρημάτων.

*Η ΕΣΑΠ συνεργάζεται με την εταιρία **DIMSTA Health**, η οποία δραστηριοποιείται χρόνια στο χώρο της υγειονομικής κάλυψης, η οποία υποστηρίζει την ΕΣΑΠ στην τήρηση των υγειονομικών πρωτοκόλλων.*

Ιανουάριος 2020