



Κολυμβητική  
Ομοσπονδία  
Ελλάδας

Hellenic  
Swimming  
Federation

swimming  
κολύμβηση

water polo  
υδατοσφαίριση

synchro  
συγχρονισμένη

diving  
καταδύσεις

finswimming  
τεχνική κολύμβηση

open water  
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος  
Συγγρού 137  
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020  
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou  
Avenue  
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020  
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr  
www.koe.org.gr

## ΟΡΘΗ ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ της 11<sup>ης</sup> ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2021

Αθήνα, 9 Νοεμβρίου 2021  
Αριθμ. Πρωτ.: 7051/Ε

**Προς:**  
κo ΓΕΩΡΓΙΟ ΜΑΥΡΩΤΑ  
ΓΕΝΙΚΟ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

### **ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΕΛΛΑΔΟΣ (Κ.Ο.Ε.) ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ-ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΚΑΤΑΔΥΣΕΩΝ**

Αξιότιμε κύριε Γενικέ,

Σας υποβάλλουμε επικαιροποιημένο αγωνιστικό υγειονομικό πρωτόκολλο, που αφορά στη διεξαγωγή αγώνων – Πρωταθλημάτων Καταδύσεων και παρακαλούμε για την έγκρισή του.

#### **1. ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΞΟΔΟΣ ΣΤΗΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ**

##### **Ανθρώπινο Δυναμικό**

Οι Καταδύτες-τριες οι προπονητές, οι κριτές και οι λοιποί παράγοντες της ΚΟΕ, ιατρικό προσωπικό, έφοροι των Συλλόγων, καθώς και τα μέλη γραμματείας, εθελοντές και εργαζόμενοι για τους αγώνες κ.λ.π., θα πρέπει να εισέρχονται στην εγκατάσταση και θα εξέρχονται από αυτή, χρησιμοποιώντας μία και μοναδική για είσοδο και έξοδο.

Όπου είναι εφικτό, οι πόρτες εισόδου-εξόδου προς και από τους εσωτερικούς χώρους της εγκατάστασης συστήνεται να παραμένουν ανοιχτές, έτσι ώστε να αποφεύγεται η επαφή με τα πόμολα. Οι υπεύθυνοι στις εισόδους της εγκατάστασης θα πρέπει να είναι οι ελάχιστοι δυνατοί. Αυτοί διευκολύνουν τους συντελεστές των αγώνων, θα πρέπει να κρατούν απόσταση 2μ. και να φορούν προστατευτικές μάσκες και να απολυμαίνουν συχνά τα χέρια τους.

1.1 Καθ' όλη τη διάρκεια των αγώνων, ισχύουν τα ειδικά πρωτόκολλα ομαδικών προπονήσεων και αγώνων, όπως αυτά ανακοινώνονται από την Ειδική Υγειονομική Επιτροπή και τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού.

Όλοι όσοι πρόκειται να εισέλθουν στην εγκατάσταση, συμπεριλαμβανομένων των αποστολών των ομάδων (αθλητές-τριες προπονητές, Αγωνόδικος επιτροπή και άρχοντες αγώνων, παράγοντες Κ.Ο.Ε.), θα πρέπει να συμπληρώνουν την επισυναπτόμενη δήλωση,

την οποία θα παραδίδουν στην είσοδο της εγκατάστασης και η οποία θα αρχειοθετείται με μέριμνα της ΚΟΕ.

Για το λόγο αυτό τα αγωνιζόμενα σωματεία θα πρέπει να καταθέτουν καθημερινά στην έναρξη για κάθε ημέρα αγώνων στην είσοδο του καταδυτηρίου, κατάλογο ([https://gga.gov.gr/images/log\\_sheet\\_v7.pdf](https://gga.gov.gr/images/log_sheet_v7.pdf)) με τα στοιχεία (ΑΔΤ και τηλέφωνο κλπ.) των εισερχομένων στην εγκατάσταση (αθλητών-προπονητών-φυσικοθεραπευτών-εφόρων κριτών κ.λπ.) σύμφωνα με το έντυπο που επισυνάπτεται.

1.2 Ο προληπτικός έλεγχος για τους αγώνες μπορεί να είναι μοριακός (RT-PCR) έως 72 ώρες πριν ή με άμεσο τεστ αντιγόνου (Rapid Antigen Test, RAT) έως 48 ώρες πριν τους αγώνες. Συστήνεται το άμεσο τεστ αντιγόνου να γίνεται την ημέρα του αγώνα ή αν αυτό δεν είναι δυνατόν, το τελευταίο 24ώρο πριν τον αγώνα.

Αν υπάρχουν διαδοχικές μέρες αγώνες, π.χ. Παρ-Σαβ-Κυρ, 1 τεστ πριν τον πρώτο αγώνα. Αν οι αγωνιστικές μέρες είναι πάνω από τρεις (3) τότε 1 τεστ ανά τρία (3) 24ωρα.

Οι έλεγχοι COVID-19 για τους αγώνες, περιγράφονται αναλυτικά στον Πίνακα 2.

Από τους προληπτικούς ελέγχους με τεστ αντιγόνου COVID-19, εξαιρούνται όσοι προσκομίζουν πιστοποιητικό εμβολιασμού ή πιστοποιητικό νόσησης (εκδίδεται 30 ημέρες μετά τον πρώτο θετικό έλεγχο και ισχύει έως 180 ημέρες μετά τη νόσηση). Σε ερασιτεχνικές κατηγορίες και για αθλητές έως και 11 ετών, εκτός από τη διενέργεια εργαστηριακών τεστ (PCR και rapid), παρέχεται και η δυνατότητα διεξαγωγής self test παρουσία του υπεύθυνου COVID19 της ομάδας ή του προπονητή την ημέρα του αγώνα και κατόπιν υποβάλλεται η σχετική κατάσταση όσων έχουν αρνητικό αποτέλεσμα και μπορούν να αγωνισθούν, στη γραμματεία, από τον υπεύθυνο COVID19 της ομάδας.

Τα αποτελέσματα συγκεντρώνονται και διατηρούνται στο αρχείο της Υγειονομικής Επιτροπής των Αγώνων.

## **2. ΠΡΙΝ ΤΟΝ ΑΓΩΝΑ**

Βασική αρχή στην διοργάνωση είναι η αποφυγή συνωστισμού, η τήρηση αποστάσεων, η παρουσία στην εγκατάσταση του ελάχιστου αριθμού αθλητών προπονητών κριτών παραγόντων.

2.1 Στον αγωνιστικό χώρο, δεξαμενή και περιβάλλον χώρος όπως π.χ. ύπαρξη προθερμαντηρίου, δεν θα βρίσκονται ταυτοχρόνως περισσότερα από 150 άτομα συνολικά, δηλαδή κολυμβητές, κριτές λοιπό προσωπικό κ.λπ. εκτός από τις εξέδρες.

2.2 Η πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών στην κάρτα υγείας αθλητή είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες.

2.3 Θα υπάρχει συγκεκριμένη ρουτίνα κινήσεων στο προθερμαντήριο στα καταστρώματα στη κλήση και στην αγωνιστική πισίνα.

2.4 Στους χώρους του καταδυτηρίου κινούνται προετοιμάζονται και αγωνίζονται καταδύτες-τριες που συμμετέχουν σε περιορισμένο αριθμό αγωνισμάτων του προγράμματος γι' αυτό απαιτείται υπευθυνότητα και ετοιμότητα από όλους.

2.5 Οι αγώνες διεξάγονται χωρίς την παρουσία θεατών-συνοδών.

Οι καταδύτες-τριες αφού **φθάσουν στο Αθλητικό Κέντρο**, εισέρχονται στην εγκατάσταση από μία και μοναδική ελεγχόμενη από προσωπικό είσοδο, σύμφωνα με το ωρολόγιο πρόγραμμα τέλεσης του αγωνίσματός τους όπως αυτό θα έχει προσδιορισθεί από τα starting list και φορώντας τη μάσκα τους. Στη συνέχεια κατευθύνονται προς τον χώρο προθέρμανσης για τη συνέχεια.

Οι προπονητές εισέρχονται στην εγκατάσταση, συστήνεται να φορούν μάσκα, τηρούν τις αποστάσεις τουλάχιστον 2 μ. στην συνεργασία με τους κολυμβητές τους και περιορίζουν στο ελάχιστο και στις απολύτως απαραίτητες τις μετακινήσεις τους εντός του καταδυτηρίου. Εισέρχονται μόνο οι διαπιστευμένοι από τα Σωματεία τους και παραμένουν σε ειδικό περιορισμένο χώρο στην αγωνιστική πισίνα κατά την τέλεση των αγωνισμάτων, μόνο αυτοί των αθλητών που αγωνίζονται όπως και στο προθερμαντήριο και πάντα τηρούν τις αποστάσεις.

2.6 Δεν πραγματοποιούνται τελετές απονομών με τον παραδοσιακό τρόπο.

2.7 Οι δηλώσεις συμμετοχής πραγματοποιούνται ηλεκτρονικά χωρίς φυσική παρουσία.

### **3. ΚΑΤΑ ΤΟΝ ΑΓΩΝΑ**

#### **Διαδικασία διεξαγωγής των αγωνισμάτων:**

Οι αθλητές θα εισέρχονται στο καταδυτήριο χωρίς συνοδούς σύμφωνα με το ωρολόγιο πρόγραμμα του αγωνίσματός τους υπολογίζοντας επιπλέον τουλάχιστον 50 λεπτά πριν την έναρξη για τον χρόνο προθέρμανσης και προετοιμασίας τους για το αγώνισμα τους.

Οι καταδύτες-τριες παραμένουν στην εγκατάσταση τον ελάχιστο κατά το δυνατόν χρόνο και αποχωρούν άμεσα μετά την ολοκλήρωση της σειράς τους και δεν αναμένουν την ολοκλήρωση του αγωνίσματος που συμμετείχαν. Εάν ο καταδύτης συμμετέχει και σε επόμενο αγώνισμα στην ίδια αγωνιστική ενότητα, εξέρχεται της εγκατάστασης και επανέρχεται με την ίδια ανωτέρω διαδικασία.

3.1 Δεν τοιχοκολλώνται τα πινάκια των σειρών. Η ενημέρωση όλων γίνεται από την ανάρτηση **στην ιστοσελίδα της KOE <https://koe.org.gr>**

3.2 Οι αθλητές προσέρχονται προετοιμασμένοι από το σπίτι εκτελούν την προθέρμανση τους, ετοιμάζονται για τον αγώνα φθάνουν με αποστάσεις στο προσδιορισμένο σημείο κλήσης και παρακολουθούν τις οδηγίες των υπευθύνων τάξης, των συνοδών, προκειμένου να βρεθούν στον βατήρα για να αγωνισθούν.

3.3 Οι καταδύτες-τριες συγκεντρώνουν τα προσωπικά και αγωνιστικά τους είδη μετά την προθέρμανσή τους στο σάκο τους, τα μεταφέρουν μαζί τους και κατευθύνονται στον αγωνιστικό χώρο. Αγωνίζονται και αμέσως μετά τον τερματισμό, παραλαμβάνοντας τον σάκο με τα προσωπικά τους είδη αποχωρούν από την εγκατάσταση, από αντίθετη κατεύθυνση αυτής της εισόδου. Μετά το αγώνισμά τους οι καταδύτες-τριες δεν θα έχουν καμία δυνατότητα επιστροφής στο καταδυτήριο ή στο προθερμαντήριο ή σε άλλους χώρους της εγκατάστασης.

3.5 Οι καταδύτες-τριες θα πρέπει να φέρουν ατομική πετσέτα την οποία θα τοποθετούν κατά την διάρκεια προετοιμασίας στο τοίχωμα της δεξαμενής.

#### **Ιδιαίτερα:**

- Απαγορεύεται αυστηρά η είσοδος εντός του χώρου των αποδυτηρίων, των διαδρόμων αυτών και των λοιπών εσωτερικών χώρων (ιατρεία, γραφεία γραμματεία κ.ο.κ.) στους μη έχοντες εργασία. Όταν η είσοδος στους χώρους αυτούς είναι δικαιολογημένη τότε είναι σύντομη και φορούν μάσκα.
- Όπου είναι εφικτό, συνιστάται η ατομική χρήση των ντους. Διατίθεται ελάχιστος αριθμός αποδυτηρίων και ντους κυρίως θηλέων, τα οποία χρησιμοποιούνται σε εξαιρετική ανάγκη κυρίως μετά τη διαδικασία της προθέρμανσης, η δε χρήση τους θα γίνεται σύμφωνα με τις πρακτικές οδηγίες Γ΄ φάσης για την ασφαλή άσκηση σε οργανωμένους αθλητικούς χώρους της ΓΓΑ από 13/10/2020.
- Εναλλακτικά, στις περιπτώσεις που τα ντους δεν είναι ατομικά, συστήνεται να παραμένει ένα ντους κενό ανά δύο σε χρήση.
- Όλοι οι εμπλεκόμενοι στην Διοργάνωση, θα απολυμαίνουν τα χέρια τους με κατάλληλο απολυμαντικό υγρό (ή gel), που αν δεν τους παρέχεται θα πρέπει να φέρουν ατομικά.
- Όλη η εγκατάσταση και ιδιαίτερα οι βαθιές εκκινήσεις τα καθίσματα, τα καταστρώματα, τα δάπεδα, τα αποδυτήρια οι τουαλέτες κ.λπ. θα πρέπει να έχουν απολυμανθεί πριν τη χρήση τους στην έναρξη των αγώνων όπως καταγράφεται στα πρωτόκολλα του ΕΟΔΥ και της ΓΓΑ. Η δράση της απολύμανσης θα καλύπτει την χρονική διάρκεια της αγωνιστικής ενότητας.
- Οι καταδύτες-τριες θα πρέπει να χρησιμοποιούν αποκλειστικά το δικό τους ρουχισμό και εξοπλισμό
- Οι καταδύτες-τριες περιορίζουν τις μετακινήσεις τους στην εγκατάσταση σύμφωνα με τις οδηγίες των υπευθύνων, κινούνται ως άτομα, δεν ομαδοποιούνται με τους συναθλητές του συλλόγου τους. Τηρούν τις αποστάσεις μεταξύ όλων των ατόμων που συμμετέχουν και ως προσωπικό υποστήριξης στην Διοργάνωση.
- Οι καταδύτες-τριες που θα συμμετάσχουν στα πρωταθλήματα θα πρέπει το προηγούμενο των αγώνων διάστημα να ελέγχουν καθημερινά το επίπεδο υγείας τους.

- Επαναλαμβάνονται οι συμβουλές προς τους αθλητές αλλά και όλους, να μην αγγίζουν το στόμα την μύτη τα μάτια τους, αποφεύγονται οι χειραψίες ή το αγκάλιασμα.
- Απαγορεύεται ρητώς το φτύσιμο και το φύσημα της μύτης.
- Αποκλείονται τραπέζια και υπηρεσίες φυσικοθεραπείας στην εγκατάσταση.
- Οι καταδύτες-τριες χρησιμοποιούν σαγιονάρες και αποφεύγουν να κινούνται ξυπόλητοι. Όλοι εκτός των αθλητών χρησιμοποιούν ποδονάρια.

#### **ΑΓΩΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΚΡΙΤΕΣ ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ**

Κριτές, Αγωνόδικος επιτροπή, γραμματεία αγώνων, εθελοντές

Όλοι οι ανωτέρω άρχοντες αγώνων πρέπει να φορούν μάσκα ασκώντας τα καθήκοντά τους. Παραμένουν αραιωμένοι μεταξύ τους τουλάχιστον 2μ.

Ο μέγιστος αριθμός ατόμων σε δεξαμενή και περιβάλλοντα χώρο μπορεί να είναι έως 120.

Τα μέλη της γραμματείας αγώνων όπως και όλοι εκτός των αθλητών φορούν μάσκα σε εσωτερικούς και εξωτερικούς χώρους. Όλοι τηρούν αποστάσεις στις συνεργασίες τους με τους συντελεστές των αγώνων και τους εκπροσώπους των Συλλόγων και εφαρμόζουν τους κανόνες.

Το εργατικό προσωπικό θα φορά μάσκα και γάντια κατά τη μεταφορά ιματισμού και παροχή ιατρικής βοήθειας.

#### **4. ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ**

**Παρουσία στον Αγωνιστικό περιβάλλοντα χώρο στο προθερμαντήριο και στις εξέδρες.**

Οι αγώνες πραγματοποιούνται χωρίς θεατές, όμως στην εξέδρα του καταδυτηρίου μπορούν να παραβρίσκονται κατά την εξέλιξη των αγωνισμάτων οι παρακάτω :

- Έφοροι των Σωματείων (ένας για κάθε Σωματείο).
- Μέλη από το προσωπικό διεξαγωγής των αγώνων της ΚΟΕ.
- Οι Ομοσπονδιακοί προπονητές – Τεχνικοί της ΚΟΕ.
- Τελείως απαραίτητα διοικητικά στελέχη.
- Καταδύτες-τριες οι οποίοι έχουν ολοκληρώσει την προθέρμανσή τους και αναμένουν την ροή των αγώνων για να συμμετάσχουν στο προσωπικό τους αγώνισμα.
- Προσωπικό και τεχνικοί της εγκατάστασης. (Έως 10 Δημοσιογράφοι και 2 Φωτογράφοι διαπιστευμένοι από την ΚΟΕ ή τις αντίστοιχες Περιφερειακές Επιτροπές ) και το απαραίτητο για την τηλεοπτική κάλυψη του αγώνα προσωπικό.

Όλοι οι ανωτέρω παραμένουν σε αυστηρά προσδιορισμένο χώρο της εξέδρας, και απαραίτητα τηρούν αποστάσεις μεταξύ τους. Συγκεκριμένα όταν κάθονται στην ίδια ευθεία καθισμάτων να υπάρχει ένα κενό από τουλάχιστον δύο (2) καθίσματα , και μεταξύ των κάθετων σειρών μία κενή σειρά. Εάν δεν υπάρχουν καθίσματα στις εξέδρες, διατηρούν μεταξύ τους απόσταση 2μ. και ανά μία σειρά κερκίδας κενή.

Όλοι οι ανωτέρω κατά την διάρκεια παραμονής τους στις εξέδρες θα φορούν μάσκα.

### **Δωμάτιο Απομόνωσης**

Το ιατρείο της Διοργάνωσης και ο ιατρός των αγώνων εφαρμόζουν τις αντίστοιχες οδηγίες της Υγειονομικής Επιτροπής και του ΕΟΔΥ.

Με φροντίδα της Ιατρικής Υπηρεσίας θα προσδιοριστεί συγκεκριμένος κλειστός χώρος που θα βρίσκεται σε απόσταση από τους υπόλοιπους, ο οποίος θα χρησιμοποιείται για να απομονωθεί τυχόν ύποπτο περιστατικό που θα παρουσιαστεί μεταξύ των αθλητών ή των συντελεστών του αγώνα, μέχρι να ενημερωθεί ο ΕΟΔΥ.

## **5. ΜΕΤΑ ΤΟΝ ΑΓΩΝΑ**

Με το τέλος του αγωνίσματος οι καταδύτες-τριες τοποθετούν τα χρησιμοποιημένα ρούχα σε ατομικό σάκο και απομακρύνονται όπως έχει προσδιορισθεί ανωτέρω το συντομότερο δυνατόν, αποφεύγοντας τις κοινωνικές επαφές και τις συζητήσεις με τους συναθλητές τους.

Επιστρέφοντας στην κατοικία ή στο ξενοδοχείο διαμονής τους αερίζουν για τουλάχιστον 3 ώρες τα ρούχα τους, όπως και τα κολυμβητικά τους είδη, στη συνέχεια αν υπάρχει η δυνατότητα τα πλένουν σε θερμοκρασία 60–90 βαθμούς με πολύ καλό στέγνωμα. Αν αγωνίζονται και την επόμενη ημέρα τότε απαραίτητα θα πρέπει να χρησιμοποιήσουν διαφορετικές πετσέτες μπουρνούζια κ.λπ.

## **6. ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΤΗΡΟΥΝΤΑΙ**

Για την αποφυγή μετάδοσης του κορονοϊού SARS-CoV-2, θα πρέπει να εφαρμόζονται τα κάτωθι:

- 6.1 Συχνό πλύσιμο των χεριών με σαπούνι και νερό για τουλάχιστον 30 δευτερόλεπτα ή καθαρισμός τους με αντισηπτικό διάλυμα με βάση το οινόπνευμα.
- 6.2 Δεν επιτρέπονται οι χειραψίες ή οι εναγκαλισμοί.
- 6.3 Αποφυγή αγγίγματος του προσώπου (μύτη, στόμα, οφθαλμοί) με άπλυτα χέρια, ιδίως αν προηγουμένως υπήρξε επαφή με αντικείμενα που έχουν αγγίξει πολλά άλλα άτομα (π.χ. πόμολα, κουπαστές, διακόπτες κ.λπ.).
- 6.4 Κάλυψη της μύτης και του στόματος με χαρτομάντηλο σε περίπτωση βήχα ή φταρνίσματος και απόρριψη του άμεσα σε κάδο απορριμμάτων. Σε περίπτωση που δεν υπάρχει χαρτομάντηλο, χρήση του εσωτερικού των αγκώνων.
- 6.5 Άμεσο πλύσιμο των χεριών και του προσώπου σε περίπτωση επαφής με άλλο πρόσωπο.
- 6.6 Αποφυγή συνθηκών συγχρωτισμού.
- 6.7 Τήρηση απόστασης 2 μέτρων από άλλα άτομα ή προστατευτική μάσκα σε κοινόχρηστους χώρους
- 6.8 Οι προσωπικές συνομιλίες ή ενημερώσεις θα πρέπει να πραγματοποιούνται με απόσταση 2 μέτρων.

6.9 Η χρήση μάσκας είναι υποχρεωτική. Εξαιρούνται από τη χρήση μάσκας οι αθλητές/αθλούμενοι κατά τη διάρκεια της άσκησης. Σε κλειστούς χώρους ή σε μεταφορικά μέσα συστήνεται η χρήση διπλής μάσκας.

Καθ' όλη τη διάρκεια των αγώνων όπως και στις προπονήσεις, ισχύουν τα ειδικά πρωτόκολλα όπως αυτά ανακοινώνονται από την Ειδική Υγειονομική Επιτροπή και τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού.

6.10 Επιτρέπεται η παρουσία θεατών στις εξέδρες σε προπονήσεις ατομικών και ομαδικών ερασιτεχνικών αθλημάτων σε ανοικτές αθλητικές εγκαταστάσεις με τις εξής προϋποθέσεις:

α) να είναι πλήρως εμβολιασμένοι ή νοσήσαντες το τελευταίο εξάμηνο.

β) να φορούν υποχρεωτικά μάσκα καθ' όλη τη διάρκεια παραμονής στις εξέδρες,

γ) με τήρηση απόστασης ενάμισι (1,5) μέτρου μεταξύ των ατόμων [ένα (1) άτομο ανά 2 τ.μ.].

δ) να μην υπερβαίνει η πληρότητα της χωρητικότητας των εξεδρών το 50%.

Οι θεατές μπορούν να συνοδεύουν και ανήλικους ηλικίας 4 έως και 11 ετών κατόπιν πραγματοποίησης αρνητικού self-test, και ανήλικους 12 ετών και άνω, κατόπιν πραγματοποίησης αρνητικού PCR 72 ωρών ή rapid test 48 ωρών.

Το Πρωτόκολλο θα αναθεωρείται σε τακτά χρονικά διαστήματα, σύμφωνα με τις οδηγίες των ειδικών επιστημόνων – συνεργατών της ΚΟΕ με βάση τα επιδημιολογικά δεδομένα και τις υποδείξεις της Υγειονομικής Επιτροπής της Γ.Γ.Α.

Η υποχρεωτική και αυστηρή τήρηση των ατομικών μέτρων υγιεινής καθώς και της ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ όλων των εμπλεκόμενων στη διαδικασία των αγώνων, διαδραματίζει σημαντικό ρόλο στην προσπάθεια της Κολυμβητικής Ομοσπονδίας (Κ.Ο.Ε.) για την διασφάλιση της υγείας όλων, και την επανέναρξη της αγωνιστικής δραστηριότητας.

Για την πρόληψη της διασποράς και την όσο το δυνατόν πιο έγκαιρη ανίχνευση συρροών επιβεβαιωμένων κρουσμάτων λοίμωξης COVID-19 στις αθλητικές ομάδες, η διαδικασία των ελέγχων και η διαχείριση κρούσματος στον αθλητισμό γίνεται με βάση τις επικαιροποιημένες από 08/09/2021 οδηγίες:

[https://gga.gov.gr/images/Επικαιροποιημένες\\_οδηγίες\\_ελέγχων\\_και\\_διαχείρισης\\_κρούσματος\\_COVID-19\\_08\\_09\\_2021.pdf](https://gga.gov.gr/images/Επικαιροποιημένες_οδηγίες_ελέγχων_και_διαχείρισης_κρούσματος_COVID-19_08_09_2021.pdf)

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Οι σύλλογοι και οι Ομοσπονδίες/Διοργανώτριες Αρχές των οποίων οι αθλητές υπόκεινται σε έλεγχο COVID-19 έχουν την υποχρέωση να διατηρούν στο αρχείο τους τις βεβαιώσεις των διαγνωστικών εργαστηρίων για τα τεστ αντιγόνου για COVID-19 που έχουν διενεργηθεί, για **τουλάχιστον δεκαπέντε (15) ημέρες**, καθώς ενδέχεται να ζητηθεί η προσκόμισή τους στο πλαίσιο δειγματοληπτικών ελέγχων της Υγειονομικής Επιστημονικής Επιτροπής της Γ.Γ.Α. σε συνεργασία με τον ΕΟΔΥ.

*\*Από την Υγειονομική Επιστημονική Επιτροπή της Γ.Γ.Α. συστήνεται, όταν υπάρχει η δυνατότητα, να διενεργείται μοριακό τεστ (PCR test) αντιγόνου COVID-19, καθώς έχει μεγαλύτερη ευαισθησία σε σχέση με το τεστ αντιγόνου ταχείας ανίχνευσης (rapid test).*

**Διαχείριση κρούσματος σε αθλητές :** Επικαιροποιημένες Οδηγίες για τη διαδικασία ελέγχων COVID-19 και για τη διαχείριση κρούσματος στον αθλητισμό (13/03/2021)

**Διαχείριση κρούσματος στο τεχνικό επιτελείο ή προσωπικό συλλόγου/ομοσπονδίας/εγκατάστασης:** Οδηγίες του ΕΟΔΥ για τον γενικό πληθυσμό : <https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2020/11/COVID19-lix-karantinas-aromonosis.pdf>

**Βεβαιώσεις μετακίνησης αθλητών :** δεν απαιτούνται καθώς δεν υπάρχουν περιορισμοί στις μετακινήσεις.

**Στην χρήση αθλητικών εγκαταστάσεων για προπονήσεις ισχύει η εξής προτεραιοποίηση :**

1. αθλητές εθνικών ομάδων
2. αθλητές σωματείων και υποψήφιοι σχολών
3. αθλούμενοι

Η χρήση αποδυτηρίων θα πρέπει να γίνει σύμφωνα με όσα προβλέπονται στις Οδηγίες ασφαλούς άσκησης Γ' Φάσης σε οργανωμένους αθλητικούς χώρους (από 13/10/2020)

Για τις χωρητικότητες παρακαλούμε ανατρέξετε στις παρακάτω διευκρινιστικές οδηγίες που συνοδεύουν την ισχύουσα ΚΥΑ:

[https://gga.gov.gr/images/odigies\\_athlitsmos\\_lockdown\\_06\\_11\\_2021.pdf](https://gga.gov.gr/images/odigies_athlitsmos_lockdown_06_11_2021.pdf)

Σημειώνεται ότι στις ανωτέρω εγκαταστάσεις η τήρηση καταλόγου εισερχομένων-εξερχομένων είναι υποχρεωτική: Κατάλογος εισερχομένων-εξερχομένων στην αθλητική εγκατάσταση (από 06/04/2021)

#### **ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ – ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΑ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΑ:**

Όσον αφορά τον προληπτικό έλεγχο (testing) αθλητών και τις προϋποθέσεις εισόδου θεατών στις αθλητικές εγκαταστάσεις, ισχύουν οι διευκρινιστικές οδηγίες της Γ.Γ.Α. σε συνάρτηση με τα επιδημιολογικά δεδομένα (βλ. πίνακα 2), και αποτελούν αναπόσπαστα παραρτήματα του παρόντος πρωτοκόλλου.

Με εκτίμηση,

**Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ**



**ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ**



Ημερομηνία:

Κατάλογος εισερχομένων-εξερχομένων στην αθλητική εγκατάσταση για ενδεχόμενο ιχνηλάτησης επαφών λόγω COVID-19

#	Όνοματεπώνυμο	Ιδιότητα	Διεύθυνση κατοικίας	e-mail	Κινητό τηλ.	Ώρα εισόδου	Συμπτώματα	Υπογραφή**	Ώρα εξόδου
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
0									

\* Προσδιορίστε αν έχετε κάποιο σύμπτωμα από τα επόμενα: Πυρετός, Βήχας, Δύσπνοια, Πονόλαιμος, Κόπωση/Μυαλγία, Διάρροια, Ανοσμία με ένα "ΝΑΙ", αλλιώς σημειώστε "ΟΧΙ!"

\*\* Η υπογραφή βεβαιώνει ότι τα στοιχεία είναι αληθή και υποδηλώνει την αποδοχή και τήρηση των όρων χρήσης της εγκατάστασης όπως έχουν τεθεί από την Πολιτεία και τους αρμόδιους φορείς για την τρέχουσα περίοδο