



28 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2022

ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΡΙΠΤΙΚΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ

1. ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Ο ΣΕΓΑΣ προχώρησε στον καταρτισμό Υγειονομικού Πρωτοκόλλου (εφεξής Πρωτόκολλο) που αφορά τη Διεξαγωγή του Χειμερινού Κυπέλλου Ρίψεων, θέλοντας να συμβάλλει στην ασφαλέστερη δυνατή παρουσία τόσο των αθλητριών και των αθλητών, όσο όλων των εμπλεκομένων με τη διοργάνωση (προπονητών, κριτών, εργαζομένων, ιατρικού και εργατικού προσωπικού κ.α.).

Το παρόν Πρωτόκολλο συμβάλλει στη δημιουργία ενός πιο αυστηρού πλαισίου υγειονομικής διασφάλισης των διοργανώσεων, καθορίζει τις απαραίτητες διαδικασίες που πρέπει να ακολουθήσουν όλοι οι εμπλεκόμενοι με τη διοργάνωση καθώς και τα μέτρα που θα πρέπει να λαμβάνονται με στόχο:

- την ασφαλή συμμετοχή των αθλητριών-των,
- τη μέγιστη δυνατή προστασία της ατομικής και δημόσιας υγείας από την COVID-19 καθώς και
- την ομαλή ολοκλήρωση όλων των εγχώριων διοργανώσεων σε Κλειστό Στίβο για το 2022.

Το παρόν Πρωτόκολλο θα επικαιροποιείται ανάλογα με τις εξελίξεις, τη διεθνή πρακτική της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics), τις οδηγίες των ειδικών επιστημόνων – συνεργατών του ΣΕΓΑΣ, τα συνεχώς εξελισσόμενα επιστημονικά δεδομένα, τις υποδείξεις της Υγειονομικής Επιστημονικής Επιτροπής της ΓΓΑ και του ΕΟΔΥ καθώς και τις οδηγίες της Παγκόσμιας (World Athletics) καθώς και της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Στίβου (European Athletics).

2. ΠΑΡΑΔΟΧΕΣ

2.1. Γενικές οδηγίες

Το Πρωτόκολλο περιγράφει διαδικασίες, δίνει οδηγίες και περιγράφει μέτρα προστασίας που αφορούν τη διοργάνωση του Χειμερινού Κυπέλλου Ρίψεων, την προετοιμασία των χώρων που θα χρησιμοποιηθούν (αγωνιστικός χώρος, προθερμαντήριο κ.α.), τις μετακινήσεις των εμπλεκομένων κ.α.

2.2. Εκτίμηση υγειονομικού κινδύνου

Το Πρωτόκολλο βασίζεται στην εκτίμηση υγειονομικού κινδύνου για την COVID-19 από τα πρόσφατα διαθέσιμα εθνικά και διεθνή δεδομένα και συντάχθηκε σύμφωνα με τις οδηγίες της Υγειονομικής Επιστημονικής Επιτροπής της ΓΓΑ και του ΕΟΔΥ.

2.3. Επικαιροποίηση πρωτοκόλλου

Τα δεδομένα μπορεί να μεταβληθούν στα πλαίσια μίας νέας έξαρσης της επιδημίας και σε αυτή την περίπτωση το περιεχόμενο του Πρωτοκόλλου θα επικαιροποιείται ανάλογα με τις εξελίξεις, τα επιστημονικά ευρήματα και τις οδηγίες των αρμόδιων Εθνικών Αρχών με απόφαση του ΔΣ του ΣΕΓΑΣ κατόπιν εισήγησης της Υγειονομικής του Επιτροπής και εν συνεχεία θα υποβάλλεται για έγκριση στην Υγειονομική Επιτροπή της ΓΓΑ.

2.4. Υγειονομική Επιτροπή ΣΕΓΑΣ

Η Υγειονομική Επιτροπή του ΣΕΓΑΣ αποτελεί το σύνδεσμο με την Ειδική Υγειονομική Επιστημονική Επιτροπή της ΓΓΑ και του ΕΟΔΥ. Συμβουλεύει το ΔΣ του ΣΕΓΑΣ για τα υφιστάμενα μέτρα της πολιτείας και για το πιθανό επίπεδο κινδύνου μίας διοργάνωσης χρησιμοποιώντας και τα διαθέσιμα εργαλεία Risk Assessment της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου καθώς και της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Στίβου. Επίσης συμβουλεύει για οποιοδήποτε θέμα δεν υπάρχουν οδηγίες στο παρόν Πρωτόκολλο.

2.5. Υπεύθυνος COVID-19

Ο ΣΕΓΑΣ θα πρέπει να αποστείλει στην Υγειονομική Επιστημονική Επιτροπή της ΓΓΑ τα στοιχεία του υπεύθυνου COVID-19, για άμεση επικοινωνία σε θέματα που αφορούν τη λοίμωξη COVID-19 σε Διοικητικό και Υγειονομικό επίπεδο.

2.6. Διαχείριση κρούσματος COVID-19

Η διαχείριση ενός ύποπτου ή επιβεβαιωμένου κρούσματος αποτελεί μία δύσκολη διαδικασία, Σε κάθε περίπτωση θα ακολουθούνται οι επικαιροποιημένες Οδηγίες Διαχείρισης κρούσματος στον αθλητισμό οι οποίες είναι αναρτημένες στον ιστότοπο της ΓΓΑ:

Για αθλητές με δελτίο:

https://gga.gov.gr/images/Updated_odigies_diaxeirishs_krousmatos_COVID-19_04_02_2022.pdf

Για όλους τους υπόλοιπους εμπλεκόμενους με τη διοργάνωση (προσωπικό ΣΕΓΑΣ ή διοργανωτή, προπονητές, εργατικό προσωπικό κ.α.) ακολουθείται σε περίπτωση κρούσματος και στενών επαφών το πρωτόκολλο του ΕΟΔΥ για τον γενικό πληθυσμό:

<https://eody.gov.gr/odigies-apomonosis-karantinas-kroismaton-covid-19-kai-epafon-toys/>

2.7. Αποδοχή Πρωτοκόλλου

Με τη δήλωση συμμετοχής των Συλλόγων στη διοργάνωση, όλοι οι συμμετέχοντες συμφωνούν και δεσμεύονται να ακολουθούν αυστηρά τους κανόνες και τις διαδικασίες του παρόντος Πρωτοκόλλου. Η παραβίαση των κανόνων και των διαδικασιών του Πρωτοκόλλου θα μπορεί να οδηγήσει στην

ακύρωση της συμμετοχής στη διοργάνωση ή την ακύρωση του αποτελέσματος αθλήτριας-ή ή στην επιβολή κυρώσεων από τον ΣΕΓΑΣ.

3. ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ

3.1. Ειδικές οδηγίες ΓΓΑ

Ισχύουν και εφαρμόζονται όλα τα γενικά μέτρα που αφορούν την τήρηση αρχείου με την λεπτομερή καταγραφή εισερχόμενων στην εγκατάσταση, της υγιεινής των χώρων, της τήρησης ασφαλών αποστάσεων και ατομικής υγιεινής καθώς και των διαδικασιών απολύμανσης της εγκατάστασης και του αθλητικού εξοπλισμού. Σε κάθε περίπτωση οι νέες ειδικές οδηγίες από τη ΓΓΑ θα ενσωματώνονται στις επικαιροποιημένες εκδόσεις του Πρωτοκόλλου.

3.2. Πιστοποιητικά συμμετεχόντων αθλητριών-ών και προπονητών

<https://gga.gov.gr/component/content/article/278-covid/2981-covid19-sports>

(οι διευκρινιστικές οδηγίες αναρτώνται στον παραπάνω σύνδεσμο, ενώ αποτελούν παράρτημα του αγωνιστικού πρωτοκόλλου)

Αθλητές:

Προκειμένου να περιοριστεί στο μέτρο του δυνατού η διασπορά του ιού στη διοργάνωση, για τις αθλήτριες και τους αθλητές που πρόκειται να συμμετάσχουν, καθορίζεται υποχρεωτική η προσκόμιση των παρακάτω πιστοποιητικών ανά ηλικιακή κατηγορία συμμετοχής:

K16 & K18: με Self Test την ημέρα διεξαγωγής των αγώνων παρουσία του υπεύθυνου covid του συλλόγου ή του προπονητή, με εξαίρεση όσους προσκομίζουν πιστοποιητικό εμβολιασμού ή πιστοποιητικό νόσησης* σε ισχύ.

K20 και μεγαλύτεροι: με PCR εντός 72 ωρών ή Rapid Test** εντός 48 ωρών, με εξαίρεση όσους προσκομίζουν πιστοποιητικό εμβολιασμού ή πιστοποιητικό νόσησης* σε ισχύ.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Όσοι ενήλικοι έχουν εμβολιαστεί και έχει **παρέλθει χρονικό διάστημα τουλάχιστον επτά (7) μηνών** από τη χορήγηση της δεύτερης δόσης ή, στην περίπτωση μονοδοσικών εμβολίων, **τριών (3) μηνών από τη χορήγηση της μοναδικής δόσης**, θεωρούνται πλήρως εμβολιασμένοι εφόσον έχουν λάβει και την αναμνηστική δόση (παρ. 2 άρθρο 9 ισχύουσας ΚΥΑ).

*Πιστοποιητικά νόσησης:

Για την ισχύ των πιστοποιητικών νόσησης ισχύει το άρθρο 9 παρ. 3 της ισχύουσας ΚΥΑ https://gga.gov.gr/images/%CE%9A%CE%A5%CE%91_25_02_2022.pdf και ότι προβλέπεται σε αυτό.

Ενημερωτικά αναφέρουμε τα παρακάτω:

Το πιστοποιητικό νόσησης εκδίδεται:

α) κατόπιν εργαστηριακού ελέγχου με τη μέθοδο PCR για κορωνοϊό COVID-19, εντός δεκατεσσάρων (14) ημερών μετά από τον πρώτο θετικό έλεγχο,

β) ειδικώς για τους πλήρως εμβολιασμένους, σύμφωνα με τα οριζόμενα στην παρ. 2, και κατόπιν θετικού ελέγχου με τη χρήση ταχείας ανίχνευσης αντιγόνου κορωνοϊού COVID-19 (rapid test).

Η ισχύς του πιστοποιητικού νόσησης **διαρκεί έως ενενήντα (90) ημέρες** μετά από τον κατά τα ανωτέρω μοναδικό ή πρώτο θετικό έλεγχο, με την επιφύλαξη του επόμενου εδαφίου.

Η ισχύς των πιστοποιητικών νόσησης που εκδόθηκαν **έως και τις 4.12.2021** διαρκεί ενενήντα (90) ημέρες ανεξαρτήτως του εάν αυτά εκδόθηκαν κατόπιν εργαστηριακού ελέγχου με τη μέθοδο PCR ή κατόπιν ελέγχου με τη χρήση ταχείας ανίχνευσης αντιγόνου κορωνοϊού COVID-19 (rapid test).

Ο πρώτος θετικός έλεγχος διενεργείται από:

α) δημόσια αρχή σύμφωνα με την οικεία νομοθεσία ή

β) εργαστήρια αναφοράς δημόσια ή ιδιωτικά και περιλαμβάνει το ονοματεπώνυμο του προσώπου, όπως αυτό αναγράφεται στην ταυτότητα ή στο διαβατήριο.

Εφόσον πραγματοποιηθεί επαναληπτικός εργαστηριακός έλεγχος με τη μέθοδο PCR μετά από τις ενενήντα (90) ημέρες συν μία (1) ημέρα και είναι θετικός, δεν εκδίδεται πιστοποιητικό νόσησης, τηρουμένων πάντως των επιβαλλόμενων μέτρων προστασίας της δημόσιας υγείας.

****στις περιπτώσεις που τα τεστ αντιγόνου ταχείας ανίχνευσης (rapid test) διενεργούνται από κλιμάκια του ΕΟΔΥ, για την λήψη Βεβαίωση αποτελέσματος, ο ενδιαφερόμενος αθλητής θα εισέρχεται στην πλατφόρμα www.gov.gr και στο πεδίο «Υγεία και πρόνοια». Κατόπιν στο πεδίο «Κορωνοϊός COVID-19 και «Βεβαίωση αρνητικού διαγνωστικού ελέγχου κορωνοϊού COVID-19» με τους κωδικούς taxisnet.**

Προπονητές:

Οι προπονητές εισέρχονται μόνο με PCR εντός 72 ωρών ή Rapid Test εντός 48 ωρών, με εξαίρεση όσους προσκομίζουν πιστοποιητικό εμβολιασμού ή πιστοποιητικό νόσησης σε ισχύ.

3.3. Επιστροφή αθλητών-τριών και προπονητών από το εξωτερικό

Εφαρμόζονται οι επικαιροποιημένες αποφάσεις της Πολιτείας αναφορικά με την επιστροφή των αθλητών-τριών καθώς και των προπονητών τους από τη συμμετοχή τους σε διοργανώσεις σε χώρες με υψηλό κίνδυνο μετάδοσης της COVID-19 οι οποίες αναρτώνται στην ιστοσελίδα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού.

Δεδομένου ότι η επιδημιολογική εικόνα είναι μεταβαλλόμενη τα περιστατικά θα αντιμετωπίζονται κατά περίπτωση σύμφωνα με τις ισχύουσες οδηγίες του ΕΟΔΥ.

3.4. Πρόσβαση στην εγκατάσταση

Πρόσβαση στην εγκατάσταση για τη διεξαγωγή του αγώνα έχουν υποχρεωτικά μόνο όσοι συμμετέχουν σε αυτόν (αθλητές-τριες, προπονητές και Κριτές) καθώς και όσοι συμμετέχουν στην οργάνωσή του (προσωπικό ΣΕΓΑΣ, εξειδικευμένο εργατικό προσωπικό, προσωπικό εγκατάστασης κ.α.), σύμφωνα με όσα περιγράφονται στο παρόν πρωτόκολλο.

Όλοι οι εμπλεκόμενοι με τη διοργάνωση (ειδικά για αθλητές και προπονητές βλέπε παρ. 3.2), θα πρέπει να διαθέτουν PCR εντός 72 ωρών ή Rapid Test* εντός 48 ωρών, με εξαίρεση όσους προσκομίζουν πιστοποιητικό εμβολιασμού ή πιστοποιητικό νόσησης σε ισχύ.

Το προσωπικό, όλων των εμπλεκόμενων στη διοργάνωση του αγώνα φορέων, θα πρέπει να περιοριστεί στο απολύτως απαραίτητο για την ομαλή διεξαγωγή της.

3.5. Παρουσία φιλάθλων

Εφαρμόζονται οι αποφάσεις της Πολιτείας αναφορικά με την παρουσία φιλάθλων στην εγκατάσταση. Συνεπώς, με τα σημερινά δεδομένα επιτρέπεται η παρουσία φιλάθλων σύμφωνα με την ισχύουσα ΚΥΑ καθώς και τις διευκρινιστικές οδηγίες της Γ.Γ.Α παρ. (11).

3.6. Χρήση μάσκας (ιατρική χειρουργική μάσκα προσώπου, μάσκα προστασίας N95 ή FFP-2)

Η χρήση μάσκας, η οποία απαραίτητα πρέπει να καλύπτει το στόμα και τη μύτη, θα είναι υποχρεωτική εντός της εγκατάστασης ή του χώρου διεξαγωγής της διοργάνωσης για όλους τους εμπλεκόμενους με τη διοργάνωση. Από το μέτρο αυτό εξαιρούνται οι αθλήτριες-τες κατά τη διάρκεια της προθέρμανσης, καθώς και όταν αγωνίζονται.

3.7. Χρήση αποδυτηρίων

Δεν συνιστάται η χρήση αποδυτηρίων από τους συμμετέχοντες αθλήτριες-τές και προτείνεται να προσέρχονται στο χώρο διεξαγωγής της διοργάνωσης με τις αθλητικές τους ενδυμασίες (προθέρμανσης και αγωνιστική).

Σε περίπτωση χρήσης των αποδυτηρίων, θα πρέπει να τηρούνται οι προϋποθέσεις της παρ. 9 των διευκρινιστικών οδηγιών της Υγειονομικής Επιτροπής της ΓΓΑ:

https://gga.gov.gr/images/odigies_athlitsmos_lockdown_02_01_2022.pdf

- παρουσία ενός ατόμου ανά 2 τ.μ. εντός των αποδυτηρίων, με ταυτόχρονη απόσταση 1,5 μέτρου,
- Χρήση του πενήντα τοις εκατό (50%) της δυναμικότητας των καταιονιστήρων (ντους),
- αυστηρή τήρηση όλων των κανόνων Δημόσιας Υγείας. Ενήλικοι αθλούμενοι για την είσοδο στα αποδυτήρια πρέπει να επιδεικνύουν πιστοποιητικό εμβολιασμού ή νόσησης (σε ισχύ).

3.8. Απονομές

Δεν επιτρέπονται οι απονομές μεταλλίων στους νικητές των αγωνισμάτων. Η παραλαβή των μεταλλίων θα γίνεται από τους ίδιους τους αθλητές και σε ελεγχόμενο χώρο που θα ορίζει ο διοργανωτής προκειμένου να αποφεύγεται ο συνωστισμός καθώς και οι επαφές.

3.9. Δωμάτιο απομόνωσης

Στην εγκατάσταση, σε συνεργασία της Ιατρικής Υπηρεσίας του ΣΕΓΑΣ και των Υπεύθυνων της εγκατάστασης, θα πρέπει να έχει προσδιοριστεί καλά αεριζόμενος απομονωμένος χώρος για την προσωρινή φιλοξενία ατόμων με ύποπτα συμπτώματα (π.χ. πυρετός) μέχρι να προσέλθει ο ΕΟΔΥ. Στο συγκεκριμένο χώρο υποχρεωτική θα είναι η χρήση διπλής μάσκας ή μάσκας υψηλής αναπνευστικής προστασίας (FFP, KN95 κ.α.).

3.10. Χρήση κυλικείου

Ένα κυλικείο θα είναι ανοικτό το οποίο θα εξυπηρετεί με τη μορφή “self-service” και θα πρέπει να λειτουργεί με την τήρηση των σχετικών διατάξεων.

4. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ

4.1 ΠΡΙΝ ΤΟΝ ΑΓΩΝΑ

4.1.1. Μετακίνηση αθλητών / προπονητών / εργαζομένων

Σύμφωνα με το Υγειονομικό Πρωτόκολλο του ΕΟΔΥ που αφορά τις μετακινήσεις.

4.1.2 Προετοιμασία εγκατάστασης

4.1.2.1 Με μέριμνα των υπευθύνων της εγκατάστασης, πριν τον αγώνα όλοι οι χώροι θα πρέπει να έχουν καθαριστεί επιμελώς από συνεργείο καθαρισμού. Μετά από τον καθαρισμό με κοινό απορρυπαντικό γίνεται απολύμανση του αγωνιστικού χώρου, των αποδυτηρίων των τουαλετών, του κυλικείου και των προβλεπόμενων για χρήση γραφείων με κατάλληλο διάλυμα σύμφωνα με τις επικαιροποιημένες οδηγίες του ΕΟΔΥ για μη υγειονομικούς χώρους,

4.1.2.2. Σε εμφανή σημεία των κοινόχρηστων χώρων θα πρέπει να υπάρχουν αναρτημένες ενημερωτικές αφίσες της ΓΓΑ με τα μέτρα προστασίας από τη μετάδοση του ιού Covid-19,

4.1.2.3. Σε όλους τους χώρους του γηπέδου, σε εμφανή σημεία (π.χ. στην είσοδο στον αγωνιστικό χώρο, στους χώρους διεξαγωγής των αγωνισμάτων, στην είσοδο του προθερμαντηρίου, εντός των αποδυτηρίων κ.ο.κ.), θα πρέπει να υπάρχει διαθέσιμο αντισηπτικό αλκοολούχο διάλυμα (ή gel) 70% για απολύμανση των χεριών,

4.1.2.4. Στις τουαλέτες και σε όλους τους νιπτήρες θα πρέπει να υπάρχει υγρό σαπουνι χεριών και χειροπετσέτες μιας χρήσης, ενώ στα αποχωρητήρια αναρτάται σύσταση για κλείσιμο της λεκάνης πριν το συνήθη καταιονισμό νερού. Χρήσιμο είναι να υπάρχει σύστημα αυτόματης απελευθέρωσης χλωρίου ταυτόχρονα με τον καταιονισμό νερού,

4.1.2.5. Στα αποδυτήρια θα πρέπει να ληφθεί μέριμνα για τη διατήρηση των αποστάσεων με κατάλληλη σήμανση,

4.1.2..6. Ο ΣΕΓΑΣ σε συνεργασία με τους υπεύθυνους της εγκατάστασης θα πρέπει να καθορίσουν τις ροές (διαδρομές κίνησης) όλων των εμπλεκόμενων με τη διοργάνωση, έτσι ώστε να μη δημιουργείται συγχρωτισμός,

4.1.2.7. Όλος ο αθλητικός εξοπλισμός που θα χρησιμοποιηθεί θα πρέπει να έχει απολυμανθεί και να είναι έτοιμος προς χρήση από τους αθλητές-τριες τουλάχιστον 2 ώρες πριν την έναρξη του ωρολογίου προγράμματος,

4.1.2.8. Μετά την απολύμανση, όλοι οι κοινόχρηστοι χώροι της εγκατάστασης που θα χρησιμοποιηθούν για τις ανάγκες της διοργάνωσης θα πρέπει να παραμένουν κλειστοί (να ασφαλιστούν), έως και το άνοιγμά τους για τον αγώνα. Ομοίως, μετά το τέλος κάθε χρήσης, όλοι οι χώροι θα πρέπει να απολυμανθούν με κατάλληλο διάλυμα, σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ, αφού πρώτα έχουν καθαριστεί με κοινό απορρυπαντικό.

4.2 ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ

4.2.1 Αφιξη στο Στάδιο - εγκατάσταση:

- Οι υπεύθυνοι της εγκατάστασης σε συνεργασία με τους Τεχνικούς του ΣΕΓΑΣ ή της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ή του διοργανωτή θα ορίζουν ΜΟΝΟ μία είσοδο για την προσέλευση όλων των εμπλεκόμενων (αθλητές, προπονητές, κριτές, ιατροί, φυσιοθεραπευτές, μέλη του ΔΣ του ΣΕΓΑΣ ή της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ, προσωπικό ΣΕΓΑΣ ή ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ή διοργανωτή, εργατικό προσωπικό κ.α.) στο Στάδιο-εγκατάσταση. Η είσοδος αυτή θα ελέγχεται από το προσωπικό φύλαξης της εγκατάστασης και θα πρέπει να πληροί τις προδιαγραφές για την ασφαλή είσοδο όλων των παραπάνω,
- Κατά την είσοδο στην αθλητική εγκατάσταση θα γίνεται θερμομέτρηση από προσωπικό της διοργάνωσης. Κατά τη θερμομέτρηση, αν σε τρεις διαδοχικές μετρήσεις η θερμοκρασία είναι από 37.3ο C και πάνω, θα απαγορεύεται η είσοδος,
- Σε εμφανή χώρο στην είσοδο της εγκατάστασης θα πρέπει να υπάρχει σήμανση για τήρηση αποστάσεων και μέτρων ατομικής προστασίας,
- Αθλήτριες, αθλητές και προπονητές προσκομίζουν τα πιστοποιητικά που αναφέρονται στην παράγραφο 3.2,
- Η αποχώρηση θα γίνεται από μία μόνο έξοδο, η οποία θα ελέγχεται από το προσωπικό φύλαξης της εγκατάστασης,
- Για την είσοδο θεατών, θα πρέπει να προβλεφθούν διαφορετικές εισοδοί & έξοδοι από τους υπεύθυνους του Σταδίου,
- Οι αθλητές καθώς και όλοι οι εμπλεκόμενοι με τη διοργάνωση θα φορούν μάσκα κατά την είσοδό τους καθώς και κατά την παραμονή τους στις εξέδρες. Τη μάσκα οι αθλητές θα την βγάλουν ΜΕΤΑ τη δήλωση της παρουσίας τους στην Αίθουσα Κλήσης, σύμφωνα πάντα με το ωρολόγιο πρόγραμμα παρουσίας στην Αίθουσα Κλήσης, και πριν το ξεκίνημα της προθέρμανσης,
- Κατά τη διάρκεια παρουσίας όλων των εμπλεκόμενων θα πρέπει να τηρούνται οι προβλεπόμενες αποστάσεις ασφαλείας που ορίζονται από τον ΕΟΔΥ και πάντα τηρώντας την αρχή της ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ.

Προσοχή: Σε περίπτωση που οποιοδήποτε άτομο αναφέρει συμπτώματα πυρετού (ή θερμομετρηθεί πάνω από 37.3ο C), βήχα, δύσπνοιας, μυαλγίας, διάρροιας, πονόλαιμου, ανοσμίας ή υπέρμετρης κόπωσης, δε θα του επιτρέπεται η είσοδος στην αθλητική εγκατάσταση και θα του δίνονται συστάσεις επικοινωνίας με τον Υπεύθυνο του Συλλόγου του ή με τον ΕΟΔΥ εφόσον αφορά άλλο προσωπικό.

4.2.2. Δήλωση - παρουσία αθλητριών και αθλητών στην Αίθουσα Κλήσης:

Οι αθλήτριες και αθλητές προσέρχονται στην Αίθουσα Κλήσης σύμφωνα με το ωρολόγιο πρόγραμμα λειτουργίας της ανά αγώνισμα και φορώντας τη μάσκα τους. Μετά τη δήλωση παρουσίας κατευθύνονται προς το χώρο προθέρμανσης που θα έχει οριστεί από τους διοργανωτές, όπου μπορούν να αποθέσουν τη μάσκα τους στους ειδικούς κάδους απορριμμάτων που θα έχουν τοποθετηθεί στο χώρο για το σκοπό αυτό και να ξεκινήσουν την προθέρμανσή τους.

4.2.3. Διαδικασία διεξαγωγής των αγωνισμάτων:

4.2.3.1. Γενικά

- Οι αθλήτριες και αθλητές θα εισέρχονται στο αγωνιστικό χώρο συνοδεία κριτών ανά αγώνισμα, τηρώντας απόσταση μεταξύ τους τουλάχιστον 2μ.,
- Οι κριτές κατά τη διάρκεια εκτέλεσης των καθηκόντων τους θα είναι αραιωμένοι μεταξύ τους (τουλάχιστον 1,5μ.) καθώς και απομακρυσμένοι από τους αθλητές,
- Οι κριτές θα μπορούν να κάνουν συστάσεις στους αθλητές για την τήρηση των μέτρων ατομικής προστασίας,
- Στους αθλητές θα δοθούν καρτέκλες και όχι πάγκοι προκειμένου να κρατηθούν οι ενδεδειγμένες αποστάσεις μεταξύ τους,
- Ο αθλητικός εξοπλισμός θα απολυμαίνεται πριν και μετά τη χρήση του (από ειδικά ορισμένο προσωπικό).
- Τα όργανα μετά από κάθε χρήση πρώτα θα καθαρίζονται και μετά θα απολυμαίνονται (από ειδικά ορισμένο προσωπικό),
- Σε ειδικό χώρο στις γραμματείες των αγωνισμάτων θα υπάρχουν αντισηπτικό και μάσκες για τη χρήση από αθλητές, κριτές, προσωπικό κ.α.
- Ο απαραίτητος εξοπλισμός διεξαγωγής του αγωνίσματος συνιστάται να χρησιμοποιείται από τα ίδια άτομα (κριτές) καθ' όλη τη διάρκεια του αγωνίσματος,
- Οι κριτές θα φορούν μάσκα και θα απολυμαίνουν τα χέρια τακτικά.
- Το εργατικό προσωπικό θα φορά μάσκα και θα απολυμαίνει τα χέρια τακτικά,

4.2.3.2. Ριπτικά Αγώνισμα:

- Τα ριπτικά όργανα θα πρέπει να απολυμαίνονται πριν, κατά τη διάρκεια καθώς και μετά την ολοκλήρωση του αγωνίσματος,
- Οι αθλητές μετά από κάθε προσπάθεια θα πρέπει να χρησιμοποιούν αντισηπτικό,
- Οι υπεύθυνοι για την επιστροφή των ριπτικών οργάνων θα πρέπει απαραίτητα να απολυμαίνουν τακτικά τα χέρια τους,
- Οι υπεύθυνοι για τα όργανα θα πρέπει μετά από κάθε χρήση πρώτα να τα καθαρίζουν, μετά να τα απολυμαίνουν και στο τέλος να τα σκουπίζουν με απορροφητικό χαρτί (π.χ. χαρτί κουζίνας) προκειμένου να μην γλιστράνε,
- Όλος ο υπόλοιπος αθλητικός εξοπλισμός ή άλλος εξοπλισμός που χρησιμοποιείται (μετροταινίες, σημαίες κ.α.) θα πρέπει χρησιμοποιείται από τους ίδιους κριτές ή προσωπικό, οι οποίοι απαραίτητα θα πρέπει να απολυμαίνουν τακτικά τα χέρια τους.

4.3. ΜΕΤΑ ΤΟΝ ΑΓΩΝΑ

Με το τέλος του αγωνίσματος αθλήτριες και αθλητές:

- Τοποθετούν τα χρησιμοποιημένα ρούχα σε ατομικό σάκο και απομακρύνονται όσο γίνεται πιο γρήγορα από τον τόπο διεξαγωγής του αγώνα, συνοδεία πάντα των κριτών,
- Απολυμαίνουν τα χέρια τους με αντισηπτικό και αποφεύγουν τις κοινωνικές επαφές και συζητήσεις με τους συναθλητές τους,
- Μεταβαίνουν στο χώρο όπου θα πραγματοποιήσουν την αποθεραπεία τους και αμέσως μετά ή αποχωρούν από το Στάδιο ή μεταβαίνουν στις εξέδρες για να παρακολουθήσουν τα υπόλοιπα αγώνισματα κρατώντας τις αποστάσεις και φορώντας τη μάσκα τους,
- Επιστρέφοντας στην κατοικία ή στο ξενοδοχείο διαμονής τους αερίζουν για τουλάχιστον 3 ώρες τα ρούχα τους και στη συνέχεια αν υπάρχει η δυνατότητα τα πλένουν σε θερμοκρασία 60 – 90 βαθμούς με καλό στέγνωμα. Αν αγωνίζονται και την επόμενη ημέρα τότε απαραίτητα θα πρέπει να χρησιμοποιήσουν διαφορετική ενδυμασία (προθέρμανσης και αγώνα),
- Η υποχρεωτική και αυστηρή τήρηση των ατομικών μέτρων υγιεινής καθώς και της ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ όλων των εμπλεκόμενων στη διαδικασία των αγώνων, διαδραματίζει σημαντικό ρόλο στην προσπάθεια της Ομοσπονδίας για την επανέναρξη της αγωνιστικής δραστηριότητας.