



ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ ΑΝΟΙΚΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ

6 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2022

1. ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Ο ΣΕΓΑΣ προχώρησε στον καταρτισμό Υγειονομικού Πρωτοκόλλου (εφεξής Πρωτόκολλο) που αφορά τη Διεξαγωγή Αγώνων Ανοικτού Στίβου, θέλοντας να συμβάλει στην ασφαλέστερη δυνατή παρουσία τόσο των αθλητριών και των αθλητών, όσο όλων των εμπλεκομένων με τη διοργάνωση (προπονητών, κριτών, εργαζομένων, ιατρικού και εργατικού προσωπικού κ.α.).

Το παρόν Πρωτόκολλο συμβάλλει στη δημιουργία ενός πιο αυστηρού πλαισίου υγειονομικής διασφάλισης των διοργανώσεων, καθορίζει τις απαραίτητες διαδικασίες που πρέπει να ακολουθήσουν όλοι οι εμπλεκόμενοι με τη διοργάνωση καθώς και τα μέτρα που θα πρέπει να λαμβάνονται με στόχο:

- την ασφαλή συμμετοχή των αθλητριών-των,
- τη μέγιστη δυνατή προστασία της ατομικής και δημόσιας υγείας από την COVID-19 καθώς και
- την ομαλή ολοκλήρωση όλων των εγχώριων διοργανώσεων σε Ανοικτό Στίβο για το 2022.

Το παρόν Πρωτόκολλο θα επικαιροποιείται ανάλογα με τις εξελίξεις, τη διεθνή πρακτική της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics), τις οδηγίες των ειδικών επιστημόνων – συνεργατών του ΣΕΓΑΣ, τα συνεχώς εξελισσόμενα επιστημονικά δεδομένα, τις υποδείξεις της Υγειονομικής Επιτροπής της ΓΓΑ και του ΕΟΔΥ καθώς και τις οδηγίες της Παγκόσμιας (World Athletics) καθώς και της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Στίβου (European Athletics).

2. ΠΑΡΑΔΟΧΕΣ

2.1. Γενικές οδηγίες

Το Πρωτόκολλο περιγράφει διαδικασίες, δίνει οδηγίες και περιγράφει μέτρα προστασίας που αφορούν διοργάνωση Αγώνα σε Ανοικτό Στίβο, την προετοιμασία των χώρων που θα χρησιμοποιηθούν (αγωνιστικός χώρος, προθερμαντήριο κ.α.), τις μετακινήσεις των εμπλεκομένων κ.α.

2.2. Εκτίμηση υγειονομικού κινδύνου

Το Πρωτόκολλο βασίζεται στην εκτίμηση υγειονομικού κινδύνου για την COVID-19 από τα πρόσφατα διαθέσιμα εθνικά και διεθνή δεδομένα και συντάχθηκε σύμφωνα με τις οδηγίες της Υγειονομικής Επιστημονικής Επιτροπής της ΓΓΑ και του ΕΟΔΥ.

2.3. Επικαιροποίηση πρωτοκόλλου

Τα δεδομένα μπορεί να μεταβληθούν στα πλαίσια μίας νέας έξαρσης της επιδημίας και σε αυτή την περίπτωση το περιεχόμενο του Πρωτοκόλλου θα επικαιροποιείται ανάλογα με τις εξελίξεις, τα επιστημονικά ευρήματα και τις οδηγίες των αρμόδιων Εθνικών Αρχών με απόφαση του ΔΣ του ΣΕΓΑΣ, κατόπιν εισήγησης της Υγειονομικής του Επιτροπής και εν συνέχεια θα υποβάλλεται για έγκριση στην Υγειονομική Επιστημονική Επιτροπή της ΓΓΑ.

2.4. Υγειονομική Επιτροπή ΣΕΓΑΣ

Η Υγειονομική Επιτροπή του ΣΕΓΑΣ αποτελεί το σύνδεσμο με την Ειδική Υγειονομική Επιστημονική Επιτροπή της ΓΓΑ και του ΕΟΔΥ. Συμβουλεύει το ΔΣ του ΣΕΓΑΣ για τα υφιστάμενα μέτρα της πολιτείας και για το πιθανό επίπεδο κινδύνου μίας διοργάνωσης χρησιμοποιώντας και τα διαθέσιμα εργαλεία Risk Assessment της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου καθώς και της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Στίβου. Επίσης συμβουλεύει για οποιοδήποτε θέμα δεν υπάρχουν οδηγίες στο παρόν Πρωτόκολλο.

2.5. Υπεύθυνος COVID-19

Ο ΣΕΓΑΣ έχει αποστείλει στην Υγειονομική Επιστημονική Επιτροπή της ΓΓΑ τα στοιχεία του υπεύθυνου COVID-19, για άμεση επικοινωνία σε θέματα που αφορούν τη λοίμωξη COVID-19 σε Διοικητικό και Υγειονομικό επίπεδο.

2.6. Διαχείριση κρούσματος COVID-19

Η διαχείριση ενός ύποπτου ή επιβεβαιωμένου κρούσματος αποτελεί μία δύσκολη διαδικασία. Σε κάθε περίπτωση θα ακολουθούνται οι επικαιροποιημένες Οδηγίες Διαχείρισης κρούσματος στον αθλητισμό οι οποίες είναι αναρτημένες στον ιστότοπο της ΓΓΑ.

Για όλους τους υπόλοιπους εμπλεκόμενους με τη διοργάνωση (προσωπικό ΣΕΓΑΣ ή διοργανωτή, προπονητές, εργατικό προσωπικό κ.α.) ακολουθείται σε περίπτωση κρούσματος και στενών επαφών το πρωτόκολλο του ΕΟΔΥ για τον γενικό πληθυσμό.

2.7. Αποδοχή Πρωτοκόλλου

Με τη δήλωση συμμετοχής των Συλλόγων στη διοργάνωση, όλοι οι συμμετέχοντες συμφωνούν και δεσμεύονται να ακολουθούν αυστηρά τους κανόνες και τις διαδικασίες του παρόντος Πρωτοκόλλου. Η παραβίαση των κανόνων και των διαδικασιών του Πρωτοκόλλου θα μπορεί να οδηγήσει στην ακύρωση της συμμετοχής στη διοργάνωση ή την ακύρωση του αποτελέσματος αθλήτριας-ή ή στην επιβολή κυρώσεων από τον ΣΕΓΑΣ.

3. ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ

3.1. Ειδικές οδηγίες ΓΓΑ

Ισχύουν και εφαρμόζονται όλα τα γενικά μέτρα που αφορούν, την υγιεινή των χώρων, της τήρησης ασφαλών αποστάσεων και ατομικής υγιεινής καθώς και των διαδικασιών απολύμανσης της εγκατάστασης και του αθλητικού εξοπλισμού. Σε κάθε περίπτωση οι νέες ειδικές οδηγίες από τη ΓΓΑ θα ενσωματώνονται στις επικαιροποιημένες εκδόσεις του Πρωτοκόλλου.

3.2. Πιστοποιητικά συμμετεχόντων αθλητριών-ών και προπονητών

3.2.1 Αθλητές:

Προκειμένου να περιοριστεί στο μέτρο του δυνατού η διασπορά του ιού στη διοργάνωση, για τις αθλήτριες και τους αθλητές που πρόκειται να συμμετάσχουν, καθορίζεται υποχρεωτική η προσκόμιση των παρακάτω πιστοποιητικών ανά ηλικιακή κατηγορία συμμετοχής:

- **K10, K12, K14, K16 & K18:** με Self Test την ημέρα διεξαγωγής των αγώνων παρουσία του υπεύθυνου covid του συλλόγου ή του προπονητή, με εξαίρεση όσους προσκομίζουν πιστοποιητικό εμβολιασμού ή πιστοποιητικό νόσησης σε ισχύ.
- **K20, K23 & A/Γ:** με PCR εντός 72 ωρών ή Rapid Test εντός 48 ωρών, με εξαίρεση όσους προσκομίζουν πιστοποιητικό εμβολιασμού ή πιστοποιητικό νόσησης σε ισχύ.

3.2.2 Προπονητές:

Οι προπονητές εισέρχονται στην εγκατάσταση με PCR εντός 72 ωρών ή Rapid Test εντός 48 ωρών, με εξαίρεση όσους προσκομίζουν πιστοποιητικό εμβολιασμού ή πιστοποιητικό νόσησης σε ισχύ.

3.3. Κάρτα Υγείας Αθλητή

Προϋπόθεση για τη συμμετοχή των αθλητριών-ων στη διοργάνωση είναι να διαθέτουν επικαιροποιημένη Κάρτα Υγείας Αθλητή. **Ειδικώς, όσοι θα προσκομίσουν πιστοποιητικό νόσησης σε ισχύ, θα πρέπει να διαθέτουν επικαιροποιημένη κάρτα υγείας μετά την νόσηση με covid-19.**

3.4. Επιστροφή αθλητών-τριών και προπονητών από το εξωτερικό

Εφαρμόζονται οι επικαιροποιημένες αποφάσεις της Πολιτείας αναφορικά με την επιστροφή των αθλητών-τριών καθώς και των προπονητών τους από τη συμμετοχή τους σε διοργανώσεις σε χώρες με υψηλό κίνδυνο μετάδοσης της COVID-19 οι οποίες αναρτώνται στην ιστοσελίδα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού.

Δεδομένου ότι η επιδημιολογική εικόνα είναι μεταβαλλόμενη τα περιστατικά θα αντιμετωπίζονται κατά περίπτωση σύμφωνα με τις ισχύουσες οδηγίες του ΕΟΔΥ.

3.5. Πρόσβαση στην εγκατάσταση

Πρόσβαση στην εγκατάσταση για τη διεξαγωγή του αγώνα έχουν υποχρεωτικά μόνο όσοι συμμετέχουν σε αυτόν (αθλητές-τριες, προπονητές και Κριτές), όσοι συμμετέχουν στην οργάνωσή του (προσωπικό ΣΕΓΑΣ, εξειδικευμένο εργατικό προσωπικό, προσωπικό εγκατάστασης κ.α.), μέλη της ΕΣΗΕΑ, φωτογράφοι και οι οποίοι θα πρέπει να συμμορφώνονται με όσα περιγράφονται στο παρόν πρωτόκολλο.

Όλοι οι παραπάνω αναφερόμενοι, εκτός των αθλητών-τριών & των προπονητών, για τους οποίους ισχύουν οι προϋποθέσεις της παραγράφου 3.2, θα πρέπει να διαθέτουν PCR εντός 72 ωρών ή Rapid Test εντός 48 ωρών, με εξαίρεση όσους προσκομίζουν πιστοποιητικό εμβολιασμού ή πιστοποιητικό νόσησης σε ισχύ.

Το προσωπικό, όλων των εμπλεκόμενων στη διοργάνωση του αγώνα φορέων, θα πρέπει να περιοριστεί στο απολύτως απαραίτητο για την ομαλή διεξαγωγή της.

3.6. Παρουσία φιλάθλων

Εφαρμόζονται οι ισχύουσες αποφάσεις της Πολιτείας αναφορικά με την παρουσία φιλάθλων στην εγκατάσταση.

3.7. Χρήση μάσκας (ιατρική χειρουργική μάσκα προσώπου, μάσκα προστασίας N95 ή FFP-2)

Η χρήση μάσκας, η οποία απαραίτητα πρέπει να καλύπτει το στόμα και τη μύτη, θα είναι υποχρεωτική εντός της εγκατάστασης ή του χώρου διεξαγωγής της διοργάνωσης για όλους τους εμπλεκόμενους με τη διοργάνωση. Από το μέτρο αυτό εξαιρούνται οι αθλήτριες-τές κατά τη διάρκεια της προθέρμανσης, καθώς και όταν αγωνίζονται.

3.8. Χρήση αποδυτηρίων

Δεν συνιστάται η χρήση αποδυτηρίων από τους συμμετέχοντες αθλήτριες-τές και προτείνεται να προσέρχονται στο χώρο διεξαγωγής της διοργάνωσης με τις αθλητικές τους ενδυμασίες (προθέρμανσης και αγωνιστική).

Σε περίπτωση χρήσης των αποδυτηρίων, θα πρέπει να τηρούνται οι οδηγίες της Υγειονομικής Επιστημονικής Επιτροπής της ΓΓΑ:

- παρουσία ενός ατόμου ανά 2 τ.μ. εντός των αποδυτηρίων, με ταυτόχρονη απόσταση 1,5 μέτρου,
- Χρήση του πενήντα τοις εκατό (50%) της δυναμικότητας των καταιονιστήρων (ντους),
- αυστηρή τήρηση όλων των κανόνων Δημόσιας Υγείας και των οδηγιών της ΓΓΑ.

3.9. Απονομές

Οι απονομές των μεταλλίων στους νικητές των αγωνισμάτων θα πραγματοποιούνται τηρώντας τις προβλεπόμενες αποστάσεις και όλοι οι εμπλεκόμενοι (αθλητές, επίσημοι και προσωπικό ΣΕΓΑΣ ή διοργανωτή) θα φορούν μάσκα (ιατρική χειρουργική μάσκα προσώπου, μάσκα προστασίας N95 ή FFP-2). Το κύπελλο, τα μετάλλια και τα διπλώματα θα είναι τοποθετημένα σε δίσκους (ξεχωριστά για κάθε νικητή) απ' όπου θα τα παραλαμβάνουν μόνοι τους οι αθλητές.

3.10. Δωμάτιο απομόνωσης

Στην εγκατάσταση, σε συνεργασία της Ιατρικής Υπηρεσίας του ΣΕΓΑΣ και των Υπεύθυνων της εγκατάστασης, θα πρέπει να έχει προσδιοριστεί καλά αεριζόμενος απομονωμένος χώρος για την προσωρινή φιλοξενία ατόμων με ύποπτα συμπτώματα (π.χ. πυρετός) μέχρι να προσέλθει ο ΕΟΔΥ. Στο

συγκεκριμένο χώρο υποχρεωτική θα είναι η χρήση διπλής μάσκας ή μάσκας υψηλής αναπνευστικής προστασίας (FFP, KN95 κ.α.).

3.11. Χρήση κυλικείου

Ένα κυλικείο θα είναι ανοικτό το οποίο θα εξυπηρετεί με τη μορφή “self-service” και θα πρέπει να λειτουργεί με την τήρηση των σχετικών διατάξεων.

4. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ

4.1 ΠΡΙΝ ΤΟΝ ΑΓΩΝΑ

4.1.1. Μετακίνηση αθλητών / προπονητών / εργαζομένων

Σύμφωνα με το Υγειονομικό Πρωτόκολλο του ΕΟΔΥ που αφορά τις μετακινήσεις.

4.1.2 Προετοιμασία εγκατάστασης

4.1.2.1 Με μέριμνα των υπευθύνων της εγκατάστασης, πριν τον αγώνα όλοι οι χώροι θα πρέπει να έχουν καθαριστεί επιμελώς από συνεργείο καθαρισμού. Μετά από τον καθαρισμό με κοινό απορρυπαντικό γίνεται απολύμανση των αποδυτηρίων των τουαλετών, του κυλικείου και των προβλεπόμενων για χρήση γραφείων με κατάλληλο διάλυμα σύμφωνα με τις επικαιροποιημένες οδηγίες του ΕΟΔΥ για μη υγειονομικούς χώρους,

4.1.2.2. Σε εμφανή σημεία των κοινόχρηστων χώρων θα πρέπει να υπάρχουν αναρτημένες ενημερωτικές αφίσες της ΓΓΑ με τα μέτρα προστασίας από τη μετάδοση του ιού Covid-19,

4.1.2.3. Σε όλους τους χώρους της εγκατάστασης, σε εμφανή σημεία (π.χ. στην είσοδο στον αγωνιστικό χώρο, στους χώρους διεξαγωγής των αγωνισμάτων, στην είσοδο του προθερμαντηρίου, εντός των αποδυτηρίων κ.ο.κ.), θα πρέπει να υπάρχει διαθέσιμο αντισηπτικό αλκοολούχο διάλυμα (ή gel) 70% για απολύμανση των χεριών,

4.1.2.4. Στις τουαλέτες και σε όλους τους νιπτήρες θα πρέπει να υπάρχει υγρό σαπουνι χεριών και χειροπετσέτες μιας χρήσης, ενώ στα αποχωρητήρια αναρτάται σύσταση για κλείσιμο της λεκάνης πριν το συνήθη καταιονισμό νερού. Χρήσιμο είναι να υπάρχει σύστημα αυτόματης απελευθέρωσης χλωρίου ταυτόχρονα με τον καταιονισμό νερού,

4.1.2.5. Στα αποδυτήρια θα πρέπει να ληφθεί μέριμνα για τη διατήρηση των αποστάσεων με κατάλληλη σήμανση,

4.1.2.6. Ο ΣΕΓΑΣ σε συνεργασία με τους υπεύθυνους της εγκατάστασης θα πρέπει να καθορίσουν τις ροές (διαδρομές κίνησης) όλων των εμπλεκόμενων με τη διοργάνωση, έτσι ώστε να μη δημιουργείται συγχρωτισμός,

4.1.2.7. Όλος ο αθλητικός εξοπλισμός που θα χρησιμοποιηθεί θα πρέπει να έχει απολυμανθεί και να είναι έτοιμος προς χρήση από τους αθλητές-τριες τουλάχιστον 2 ώρες πριν την έναρξη του ωρολογίου προγράμματος,

4.1.2.8. Μετά την απολύμανση, όλοι οι κοινόχρηστοι χώροι της εγκατάστασης που θα χρησιμοποιηθούν για τις ανάγκες της διοργάνωσης θα πρέπει να παραμένουν κλειστοί (να ασφαλιστούν), έως και το άνοιγμά τους για τον αγώνα. Ομοίως, μετά το τέλος κάθε χρήσης, όλοι οι χώροι θα πρέπει να

απολυμανθούν με κατάλληλο διάλυμα, σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ, αφού πρώτα έχουν καθαριστεί με κοινό απορρυπαντικό.

4.2 ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ

4.2.1 Αφιξη στο Στάδιο - εγκατάσταση:

- Οι υπεύθυνοι της εγκατάστασης σε συνεργασία με τους Τεχνικούς του ΣΕΓΑΣ ή της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ή του διοργανωτή θα ορίζουν ΜΟΝΟ μία είσοδο για την προσέλευση όλων των εμπλεκόμενων (αθλητές, προπονητές, κριτές, ιατροί, φυσιοθεραπευτές, μέλη του ΔΣ του ΣΕΓΑΣ ή της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ, προσωπικό ΣΕΓΑΣ ή ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ή διοργανωτή, εργατικό προσωπικό κ.α.) στο Στάδιο-εγκατάσταση. Η είσοδος αυτή θα ελέγχεται από το προσωπικό φύλαξης της εγκατάστασης και θα πρέπει να πληροί τις προδιαγραφές για την ασφαλή είσοδο όλων των παραπάνω,
- Κατά την είσοδο στην αθλητική εγκατάσταση θα γίνεται θερμομέτρηση από προσωπικό της διοργάνωσης. Κατά τη θερμομέτρηση, αν σε τρεις διαδοχικές μετρήσεις η θερμοκρασία είναι από 37.3ο C και πάνω, θα απαγορεύεται η είσοδος,
- Σε εμφανή χώρο στην είσοδο της εγκατάστασης θα πρέπει να υπάρχει σήμανση για τήρηση αποστάσεων και μέτρων ατομικής προστασίας,
- Αθλήτριες, αθλητές και προπονητές θα επιδεικνύουν τα πιστοποιητικά που αναφέρονται στην παράγραφο 3.2,
- Το προσωπικό της διοργάνωσης θα επιδεικνύει τα πιστοποιητικά που αναφέρονται στην παράγραφο 3.5,
- Η αποχώρηση θα γίνεται από μία μόνο έξοδο, η οποία θα ελέγχεται από το προσωπικό φύλαξης της εγκατάστασης,
- Για την είσοδο των θεατών, θα πρέπει να προβλεφθούν διαφορετικές εισοδοί & εξοδοί από τους υπεύθυνους του Σταδίου,
- Οι αθλητές καθώς και όλοι οι εμπλεκόμενοι με τη διοργάνωση θα φορούν μάσκα κατά την είσοδό τους καθώς και κατά την παραμονή τους στις εξέδρες. Τη μάσκα οι αθλητές θα την βγάλουν ΜΕΤΑ τη δήλωση της παρουσίας τους στην Αίθουσα Κλήσης, σύμφωνα πάντα με το ωρολόγιο πρόγραμμα παρουσίας στην Αίθουσα Κλήσης, και πριν το ξεκίνημα της προθέρμανσης,
- Κατά τη διάρκεια παρουσίας όλων των εμπλεκόμενων θα πρέπει να τηρούνται οι προβλεπόμενες αποστάσεις ασφαλείας που ορίζονται από τον ΕΟΔΥ και πάντα τηρώντας την αρχή της ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ.

Προσοχή: Σε περίπτωση που οποιοδήποτε άτομο αναφέρει συμπτώματα πυρετού (ή θερμομετρηθεί πάνω από 37.3ο C), βήχα, δύσπνοιας, μυαλγίας, διάρροιας, πονόλαιμου, ανοσμίας ή υπέρμετρης κόπωσης, δε θα του επιτρέπεται η είσοδος στην αθλητική εγκατάσταση και θα του δίνονται συστάσεις επικοινωνίας με τον Υπεύθυνο του Συλλόγου του ή με τον ΕΟΔΥ εφόσον αφορά άλλο προσωπικό.

4.2.2. Δήλωση - παρουσία αθλητριών και αθλητών στην Αίθουσα Κλήσης:

Οι αθλήτριες και αθλητές προσέρχονται στην Αίθουσα Κλήσης σύμφωνα με το ωρολόγιο πρόγραμμα λειτουργίας της ανά αγώνισμα και φορώντας τη μάσκα τους. Μετά τη δήλωση παρουσίας κατευθύνονται προς το χώρο προθέρμανσης που θα έχει οριστεί από τους διοργανωτές, όπου μπορούν να αποθέσουν τη μάσκα τους στους ειδικούς κάδους απορριμμάτων που θα έχουν

τοποθετηθεί στο χώρο για το σκοπό αυτό και να ξεκινήσουν την προθέρμανσή τους.

4.2.3. Διαδικασία διεξαγωγής των αγωνισμάτων:

4.2.3.1. Δρομικά αγωνίσματα

4.2.3.1.1 Γενικά:

- Οι αθλήτριες και αθλητές θα εισέρχονται στο αγωνιστικό χώρο συνοδεία κριτών ανά σειρά/αγώνισμα, τηρώντας απόσταση μεταξύ τους τουλάχιστον 2μ.,
- Οι κριτές κατά τη διάρκεια εκτέλεσης των καθηκόντων τους θα είναι αραιωμένοι μεταξύ τους (τουλάχιστον 1,5μ.) καθώς και απομακρυσμένοι από τους αθλητές,
- Οι κριτές θα μπορούν να κάνουν συστάσεις στους αθλητές για την τήρηση των μέτρων ατομικής προστασίας,
- Ο αθλητικός εξοπλισμός (π.χ. βατήρες εκκίνησης) θα απολυμαίνεται ανά τακτά χρονικά διαστήματα (από ειδικά ορισμένο προσωπικό),
- Οι κριτές και το εργατικό προσωπικό θα φορούν μάσκα και θα απολυμαίνουν τα χέρια τους ανά τακτά χρονικά διαστήματα,
- Σε ειδικό χώρο στις αφηρηίες των αγωνισμάτων καθώς και στον τερματισμό θα υπάρχουν αντισηπτικό και μάσκες για τη χρήση από αθλητές, κριτές, προσωπικό κ.α.

4.2.3.1.2. Αγώνισματα που εκκινούν από βαθύρα:

Τα αγώνισματα αυτά θα διεξάγονται κανονικά χωρίς καμία διαφοροποίηση.

4.2.3.2. Αγώνισματα Κονίστρας:

4.2.3.2.1. Γενικά:

- Οι αθλητές θα είναι αραιωμένοι μεταξύ τους σε απόσταση μεγαλύτερη των 2μ.,
- Οι κριτές κατά τη διάρκεια εκτέλεσης των καθηκόντων τους θα είναι αραιωμένοι μεταξύ τους (τουλάχιστον 1,5μ.) καθώς και απομακρυσμένοι από τους αθλητές,
- Οι κριτές θα μπορούν να κάνουν συστάσεις στους αθλητές για την τήρηση των μέτρων ατομικής προστασίας,
- Στους αθλητές θα δοθούν καρτέκλες και όχι πάγκοι προκειμένου να κρατηθούν οι ενδεδειγμένες αποστάσεις μεταξύ τους,
- Τα όργανα μετά από κάθε χρήση πρώτα θα καθαρίζονται και μετά θα απολυμαίνονται (από ειδικά ορισμένο προσωπικό),
- Ο απαραίτητος εξοπλισμός διεξαγωγής του αγώνα συνιστάται να χρησιμοποιείται από τα ίδια άτομα (κριτές) καθ' όλη τη διάρκεια του αγώνα,
- Οι κριτές θα φορούν μάσκα και θα απολυμαίνουν τα χέρια τακτικά,
- Το εργατικό προσωπικό θα φορά μάσκα και θα απολυμαίνει τα χέρια τακτικά,

- Σε ειδικό χώρο σε κάθε αγώνισμα, δίπλα στη γραμματεία, θα υπάρχουν αντισηπτικό και μάσκες για τη χρήση από αθλητές, κριτές, προσωπικό κ.α.

4.2.3.2.2. Κάθετα άλματα:

- Όλος ο εξοπλισμός θα απολυμαίνεται μετά την ολοκλήρωση της διεξαγωγής του αγώνα,
- Στην περίπτωση που οι αθλητές χρησιμοποιούν κοινά κοντάρια, αυτά θα πρέπει να απολυμαίνονται μετά από κάθε χρήση,

4.2.3.2.3. Οριζόντια άλματα:

- Κατά τη διάρκεια της εκτέλεσης των αλμάτων συνιστάται κανένα άτομο να μην βρίσκεται κοντά στο σκάμμα, εκτός από τους κριτές σκάμματος οι οποίοι και θα φορούν μάσκα.
- Όλος ο βοηθητικός εξοπλισμός (φτυάρια, τσουγκράνες, κέλμπερι, μετροταινίες κ.α.) θα πρέπει να απολυμαίνεται μετά την ολοκλήρωση του αγώνα.

4.2.3.2.4. Ρίψεις:

- Τα ριπτικά όργανα θα πρέπει να απολυμαίνονται πριν, κατά τη διάρκεια καθώς και μετά την ολοκλήρωση του αγώνα,
- Οι αθλητές μετά από κάθε προσπάθεια θα πρέπει να χρησιμοποιούν αντισηπτικό,
- Οι υπεύθυνοι για την επιστροφή των ριπτικών οργάνων θα πρέπει απαραίτητα να απολυμαίνουν τακτικά τα χέρια τους,
- Οι υπεύθυνοι για τα όργανα θα πρέπει μετά από κάθε χρήση πρώτα να τα καθαρίζουν, μετά να τα απολυμαίνουν και στο τέλος να τα σκουπίζουν με απορροφητικό χαρτί (π.χ. χαρτί κουζίνας) προκειμένου να μην γλιστράνε,
- Όλος ο υπόλοιπος αθλητικός εξοπλισμός ή άλλος εξοπλισμός που χρησιμοποιείται (μετροταινίες, σημαίες κ.α.) θα πρέπει χρησιμοποιείται από τους ίδιους κριτές ή προσωπικό, οι οποίοι απαραίτητα θα πρέπει να απολυμαίνουν τακτικά τα χέρια τους.

4.3. ΜΕΤΑ ΤΟΝ ΑΓΩΝΑ

Με το τέλος του αγώνα αθλήτριες και αθλητές θα πρέπει να:

- Τοποθετούν τα χρησιμοποιημένα ρούχα σε ατομικό σάκο και απομακρύνονται όσο γίνεται πιο γρήγορα από τον τόπο διεξαγωγής του αγώνα, συνοδεία πάντα των κριτών,
- Απολυμαίνουν τα χέρια τους με αντισηπτικό και αποφεύγουν τις κοινωνικές επαφές και συζητήσεις με τους συναθλητές τους,
- Μεταβαίνουν στο χώρο όπου θα πραγματοποιήσουν την αποθεραπεία τους και αμέσως μετά ή αποχωρούν από το Στάδιο ή μεταβαίνουν στις εξέδρες για να παρακολουθήσουν τα υπόλοιπα αγώνισμα κρατώντας τις αποστάσεις και φορώντας τη μάσκα τους,

- Επιστρέφοντας στην κατοικία ή στο ξενοδοχείο διαμονής τους αερίζουν για τουλάχιστον 3 ώρες τα ρούχα τους και στη συνέχεια αν υπάρχει η δυνατότητα τα πλένουν σε θερμοκρασία 60 – 90 βαθμούς με καλό στέγνωμα. Αν αγωνίζονται και την επόμενη ημέρα τότε απαραίτητα θα πρέπει να χρησιμοποιήσουν διαφορετική ενδυμασία (προθέρμανσης και αγώνα),
- Η υποχρεωτική και αυστηρή τήρηση των ατομικών μέτρων υγιεινής καθώς και της ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ όλων των εμπλεκομένων στη διαδικασία των αγώνων, διαδραματίζει σημαντικό ρόλο στην προσπάθεια της Ομοσπονδίας για την επανέναρξη της αγωνιστικής δραστηριότητας.